

좋은삼선병원 인공관절센터

관절건강이 활짝 피었습니다.



정형외과 전문의 5분의 풍부한 진료 경험

- 무릎 인공관절 수술, 어깨 인공관절 수술

최소수혈 수술지향

- 본원에서는 인공관절 수술시 관절강 내 약물을 투여하여 수혈을 거의 하지 않습니다.

본원에서는 수술 전 약물투여, 수술시 관절강내주사와 수술 후 대퇴신경 차단술을 통해 수술당일 통증이 적도록 시행하고 있습니다.

맞춤형 재활치료

- 수술 후 체계적 관절운동
- 수술 전후의 근력&관절각 속도의 체계적 평가 및 운동
- 수술 후 관절의 기능회복을 위한 맞춤형 재활
- 환자의 수술부위와 손상 정도에 따른 물리 치료
- 운동 선수의 종목 및 포지션별로 필드에 복귀하기 위한 개별적인 물리치료



정형외과 의료진 소개



정형외과 **조형래** 수련교육부장, 스포츠의학센터장
진/료/분/야
어깨·팔꿈치 관절, 스포츠의학
인공관절클리닉, 관절내시경클리닉



정형외과 **채종우** 과장
진/료/분/야
척추, 골다공증, 외상
척추클리닉, 인공관절클리닉(엉덩이 관절)



정형외과 **은일수** 과장
진/료/분/야
어깨·팔꿈치·무릎 관절, 족부질환, 골다공증, 외상
척추클리닉, 인공관절클리닉, 스포츠의학클리닉



정형외과 **진홍기** 과장
진/료/분/야
어깨·팔꿈치·무릎 관절
무수혈, 무통증 인공관절클리닉(어깨·무릎·엉덩이 관절)
스포츠의학 및 외상, 관절 재생치료(줄기세포치료)

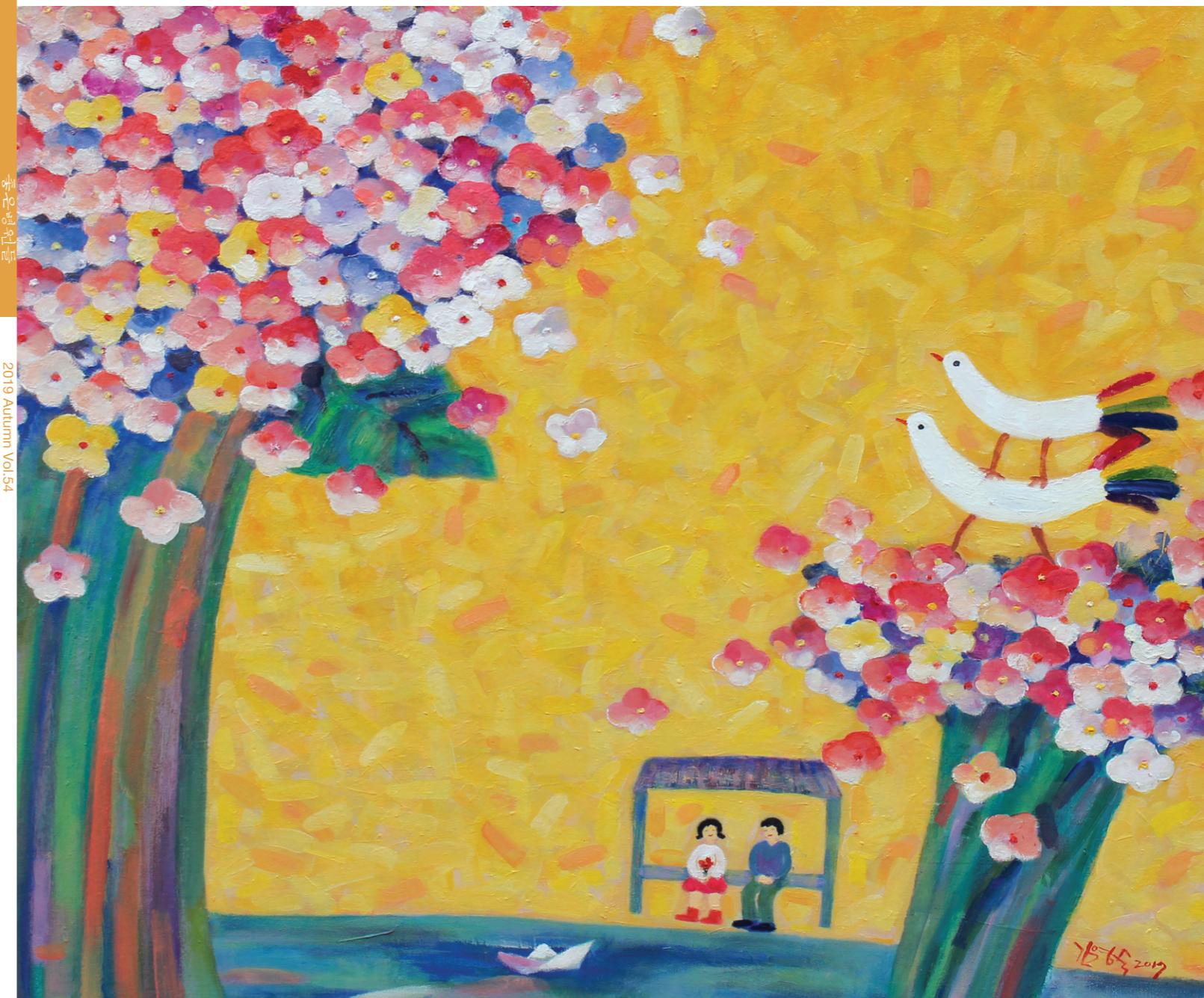


정형외과 **오용승** 과장
진/료/분/야
인공관절클리닉(어깨·무릎·엉덩이 관절)
관절내시경수술(어깨·무릎·발목), 골절, 족부질환



좋은병원들

앞선의학, 좋은병원 *Pride of Hospital*
2019 Autumn Vol.54



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼성병원 | 부산 (051)322-0900
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은리버유오양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은주제요양병원 | 부산 (051)325-0300
좋은부산요양병원 | 부산 (051)325-46000
좋은문화병원 | 부산 (051)625-0900
좋은강안병원 | 부산 (051)520-7700
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은리버유오양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

CONTENTS

Column Section



그림 김영숙

발행일
2019. 10. 1발행인
구정회(은성의료재단 이사장)편집장
좋은문화병원 내분비내과 안준협편집처
좋은문화병원 좋은삼선병원, 좋은강인병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리비부요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선리요양병원홈페이지
www.goodhospital.or.kr연락처
TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295편집·인쇄
디자인글꼴 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr편집위원
좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서팀 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 서정규, 손수진
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송우진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리비부요양병원 총무팀 방대성
좋은부산요양병원 행정부 김태곤
좋은주례요양병원 행정부 윤종한
좋은선리요양병원 사회사업실 원현주

Special Section



4

권두언

사람들의 고통 그리고 환자들의 아픔
좋은문화병원 의무원장 김상갑

Special Section



6

함께하는 좋은병원 ①

좋은문화병원 개원 41주년 행사

7

함께하는 좋은병원 ②

필리핀 한국전쟁 참전용사 좋은병원들 방문

8

발전하는 좋은병원 ①

좋은병원들 부산국제의료관광컨벤션 참가



9

발전하는 좋은병원 ②

좋은문화·삼선병원 신포괄수가제 사업 실시
환자부담은 덜고, 보험혜택은 넓게!

10

연구하는 좋은병원 ①

- 좋은문화병원 산부인과 제105차 대한산부인과학회 학술발표
- 좋은강안병원 2019 연수강좌
- 좋은강안병원 관절센터 임문섭 과장 2019 ICSES 논문 발표

11

연구하는 좋은병원 ②

- 좋은삼선병원 내과 연수강좌
- 좋은삼선병원 정형외과 진홍기 과장 2019년 AJSM 통신저자로 논문 게재

12

좋은병원 핫이슈 ①

좋은문화병원 제1회 유방암 수기 공모전



13

좋은병원 핫이슈 ②

- 좋은삼선병원 비뇨의학과 최신의료장비 연성 요관 내시경 도입
- 좋은강안병원 내시경센터·소화기내과 양주일 과장 ERCP 500례 돌파

Medical Section



14

의료특집 103
가을철 건강 비결

- 처진 얼굴 당겨주는 안면거상술 좋은문화병원 성형외과 과장 강규빈
- 100세 시대, 당신의 무릎은 준비되어 있습니까? 좋은삼선병원 정형외과 과장 은일수
- 조기진단이 중요한 B형 간염과 C형 간염 좋은강안병원 소화기내과 소장 이동현
2019 ICSES 논문 발표



20

좋은병원들 명의

좋은강안병원 정형외과 과장 임문섭

22

좋은건강정보

흡연자의 적 만성폐쇄성폐질환
좋은선린병원 호흡기내과 과장 박혜영
양주일 과장 ERCP 500례 돌파

24

좋은운동정보

목 디스크와 경추질환
올바른 목 운동 방법(목 스트레칭)

26

건강상담 Q&A

Culture Section



28

여행을 떠나요

올 가을엔 꼭 떠날거야

Hospital Section

32

병원으로 온 편지



34

좋은병원들 친절왕

36

좋은센타탐방

좋은문화병원 국제협력센터



38

좋은부서탐방

좋은삼선병원 영양팀



40

좋은병원들 뉴스

좋은병원들 커뮤니티
좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원
좋은삼정병원 / 좋은선린병원
좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원
좋은리비부요양병원 / 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원 / 좋은선리요양병원

46

언론에 비친 좋은병원들

48

병원진료안내

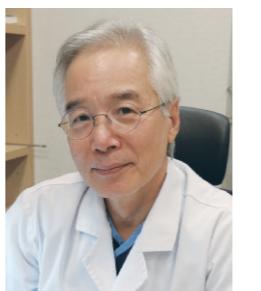
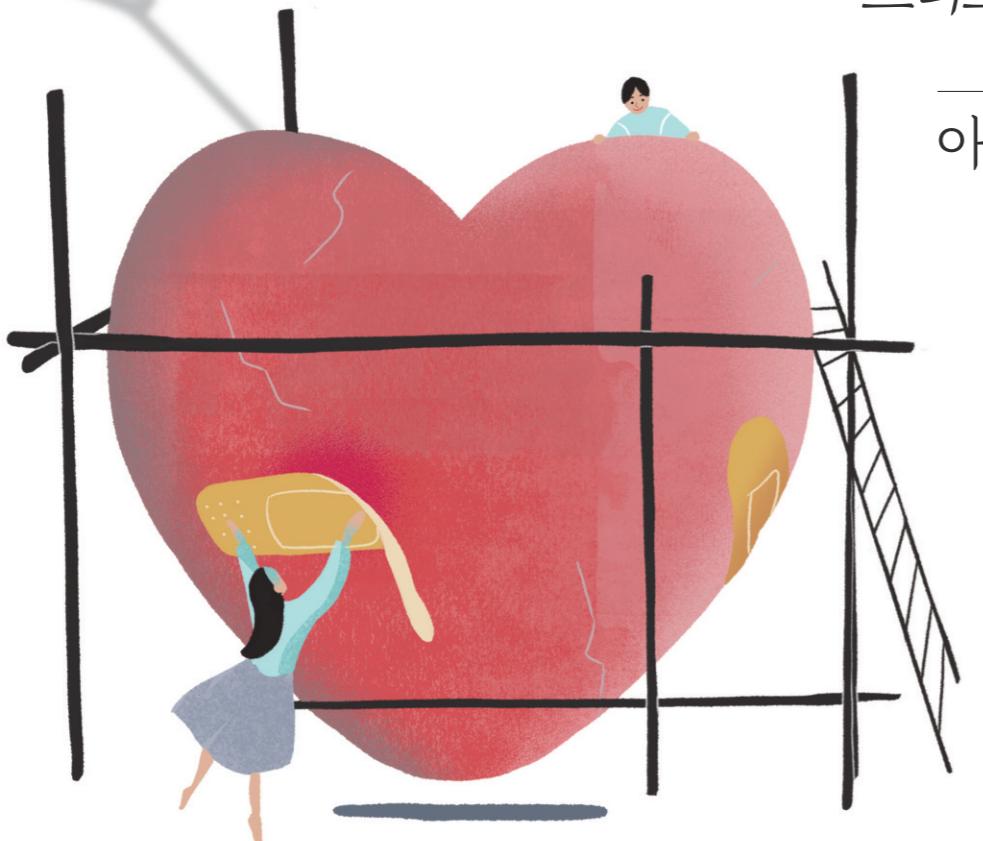
50

학회 잘 다녀왔습니다

51

독자퀴즈

사람들의 고통 Suffering 그리고, 환자들의 아픔 Pain



글
김상갑
좋은문화병원 의무원장



사람이라면 누구나 아픔을 간직하고 살아간다.
때로는 그것이 견딜 수 없는 격렬한 통증일 수도 있고 미래에 대한 두려움일
수도 있으며 또는 지극한 삶의 무게일 수도 있는 이런 아픔들 중에는 피할 수
있는 것도 있지만 그렇지 못한 경우도 많다. 의학의 대상이 되는 아픔이 있는가
하면 종교나 법학의 대상이 되는 아픔도 있다.

‘‘ 사람과 공감하고
고통을 이해해주는 것이
의사와 의료종사자들이
존경 받는 근원이다.

‘‘

인간의 근원적인 주된 고통은 생.노.병.사.[生老病死]이다.
그 외 사랑하는 이와 헤어져야 하는 고통 등 수만 가지의 고통을 마주하면서 하
루하루의 삶을 살아간다. 생노병사의 괴로움은 어쩔 수 없지만 나머지 괴로움은
우리가 마음만 바꾸면 상당히 가벼워질 수 있다.

출생시 태아는 산모의 출산고통의 7배 심한 고통을 안고 태어난다고 한다. 삶의
시작이 고통인 셈이다. 그 후 사람들은 세월과 시간에 풍화되어 늙음을 맞이한다.

철학자 김형석 교수님은 인생의 황금기는 60세에서 75세 사이라고 했다.
정신적, 인간적 성숙은 한계가 없다는 것이다. 오늘날 우리는 건강하고 가장 긴 삶
을 산다. 그래서 오히려 병들고 요양하는 기간들도 상당히 늘어난다.
결국 노화의 기간이 길어지면서 이에 대한 많은 생명과학의 연구에도 불구하고
노화세포의 증가를 막을 수가 없다.
나이듦에 대한 다양한 한계를 인식하고 삶의 무게를 가볍게 해야한다.

지병으로 인한 환자를 괴롭히는 것은 신체적 고통만이 아니고 사회적, 개인적,
인간적 요소도 있는 반면 질병의 치료법도 또 다른 고통의 원인이 될 수 있다.
통증이 증가할수록 환자의 고통 또한 증가한다. 실제로 최신 기술과 많은 지식을
갖춘 훌륭한 의사들과 의료종사자들은 혼신적으로 고통 받는 환자들을 돌보고
있으며 현대 의학이 제공할 수 있는 최선의 치료에도 고난과 통증이 증가 되는
경우도 많다는 사실이다.

요즈음 같은 고소, 고발이 증가하는 때에 적극적 보살핌에 따른 위험도 증가하
지만 그렇다고 위험에 대한 설명으로 환자에 떠맡기는 행위 또한 바람직하지
않다. 어떤 최선의 노력이 한계에 부딪치더라도 의사는 병든 사람을 돌볼 책임을
진 사람이다.

그리고 지속적으로 높은 지식을 습득해야 하며 사람과 공감하고 그 고통을 이해
해주는 것이다. 이것들이 의사와 의료종사자들이 존경 받는 근원이다.

우리는 고통을 완전히 해결할 수 없다.
때론 고통은 우리로 하여금 자기 삶에 대한 내면의 성찰과 깨달음을 주는 삶의
에너지 원이 될 수도 있다.
아침에 눈 떠진다는 것.
나갈 직장이 있다는 것.
가족들이 건강하다는 것.
이 모든 게 얼마나 신기하고 좋은 일인가!



좋은문화병원 개원 41주년 행사

글_ 좋은병원들 편집부

7월 4일(목) 건강강좌 'KNN 신바람 건강세상'
- 외과 윤기영 과장
'한국인이 잘 걸리는 소화기 4대암'



7월 6일(토) 개원기념식

즉석 사진 & 풍선 나눠주기 이벤트

7월 23일(화) 본원 탄생아 초청 견학 행사(3일간 진행)

7월 26일(금) 현대백화점 특별건강 강좌

- 이비인후과 김재욱 과장

'숙면을 방해하는 코골이 진단과 치료법'

7월 30일(화) 현혈행사



함께하는 좋은병원 ②

필리핀 한국전쟁 참전용사 좋은병원들 방문

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 지난 7월 28일(일)~30일(화), 필리핀 한국전쟁 참전용사 초청 및 건강검진 프로그램을 진행하였습니다.

좋은병원들을 방문한 한국전 참전용사 세군디노 그레솔라 옹은, 지난 2014년 태풍 하이옌으로 심각한 피해를 입은 필리핀에 보은의 성격과 파병된 필리핀합동지원단(아라우부대)과의 인연으로 한국 방문의사를 지속적으로 요청하였고, 최근 국가보훈처 주관 초청행사 및 아라우부대 전우회, 은성의료재단 좋은병원들의 협조로 한국 땅을 밟게 되었습니다.

세군디노 그레솔라 옹은 지난 7월 29일(월) 좋은강안병원 건강증진센터에서 건강검진 및 기념촬영 행사 및 부산 UN기념공원관리처 주관 묘지참배 행사를 갖고, 방문 후 필리핀으로 출국하였습니다.



Never
Forget
It!



좋은병원들 부산국제의료관광컨벤션 참가

글_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 지난 8월 30일(금)~31일(토), 벡스코(BEXCO)에서 개최된 '2019 부산국제의료관광컨벤션(Busan International Medical Tourism Convention)'에 참가하였습니다. 이번 행사에는 좋은병원들을 비롯하여 80여 개 기관이 참여하고 12개국에서 온 80여 명의 해외 바이어가 참석하였습니다.

해마다 다양한 행사를 준비하는 좋은병원들은 올해 의료체험으로 체성분 검사를 실시하였고, 부대행사로는 자이언트 종이꽃과 함께 사진을 찍을 수 있는 포토존을 준비하였습니다.

또한, 행사 기간 해외 바이어들과 미팅을 통해 좋은병원들을 알리는 시간도 가졌습니다. 그중, 사우디아라비아와 우즈베키스탄의 바이어단은 좋은강안병원을 방문하여 병원 소개 및 시설 투어를 진행하였고, 베트남 바이어단은 좋은문화병원을 방문하여 병원시설 투어를 진행함으로써 좋은병원들을 알리는 시간을 가졌습니다.

이외에도 부스를 찾는 내·외국인분들에게 병원소개 및 홍보활동을 펼치며, 컨벤션 행사를 마무리하였습니다.



발전하는 좋은병원 ②

좋은문화·삼선병원 신포괄수가제 시범사업 실시 환자부담은 덜고, 보험혜택은 넓게!

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화·삼선병원은 신포괄수가제 시범사업을 실시하고 있습니다. 신포괄수가제 적용 시 다른 병원에서 건강보험이 적용되지 않는 부분까지 보험적용이 되어 입원 진료비에 대한 부담이 줄어듭니다.

보건의료기본법 제44조 1항에 따라 신포괄수가제시범사업 기관으로 선정되어 지난 8월부터 시행하였습니다.



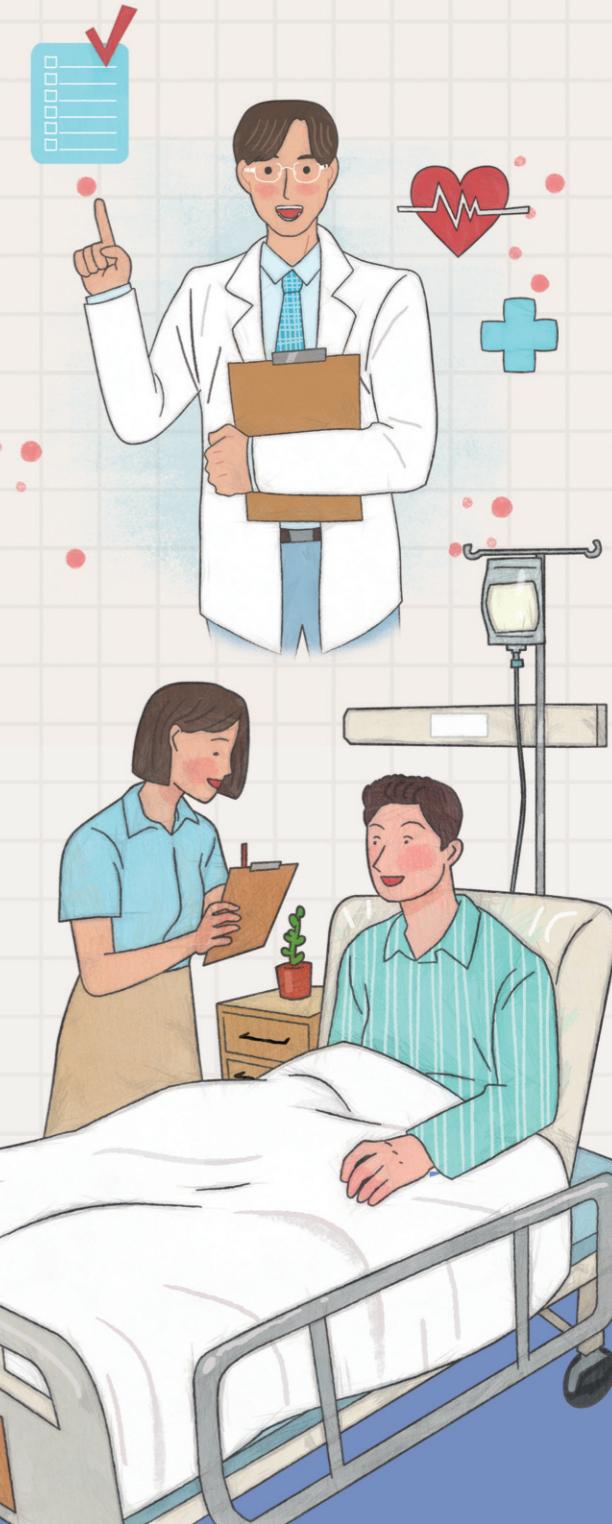
신포괄수가제(의료비 정찰제)란?

입원기간 동안 발생한 입원료·처치 등 진료에 필요한 기본적인 서비스는 포괄수가로 묶고, 의사의 수술·시술 등은 행위별 수가로 별도 보상하는 제도입니다.

대상 — 건강보험 환자·의료급여 환자(자동차보험, 산재 환자, 신생아 등 일부환자 제외)

적용시점 — 퇴원 시 병명에 따라 최종 질병 군이 결정되며, 퇴원 시점에 최종 결정됩니다. 따라서, '중간 진료비 계산서' 발행은 되지 않습니다.

※ 신포괄 대상자는 진료비 상세내역이 제공되지 않습니다. 다만, 비포괄 대상항목, 비급여 및 전액본인부담 항목에 한해 진료비 상세내역이 제공됩니다.



연구하는 좋은문화병원

글_ 좋은병원들 편집부



좋은문화병원 산부인과 제105차 대한산부인과학회 학술발표

좋은문화병원 산부인과는 지난 9월 20일(금)~21일(토), 그랜드 힐튼 서울호텔에서 개최된 '제105차 대한산부인과학회 학술대회'에 참석 및 논문을 발표하였습니다.

먼저 Film 부문에서 산부인과 문화숙 병원장이 ▲증상이 있는 제왕 절개 반흔 결함의 자궁 내시경적 치료 ▲ 임신 중 거대 난소 자궁내막증 환자에서의 초음파 유도하 질식 흡인 치료를 발표하였으며, 일반 포스트 부문에서는 난임센터 민성훈 박사가 ▲ 분열기 배아 동결/융해시 레이저보조 부화술이 임신과 착상율에 미치는 영향 주제로 발표를 하였습니다.



연구하는 좋은강안병원

글_ 좋은병원들 편집부



좋은강안병원 2019 연수강좌



좋은강안병원 관절센터 임문섭 과장 2019 ICSES(세계견주관절학회) 논문 발표



좋은강안병원은 지난 9월 5일(목) 오후 6시, 지하 4층 대강당에서 '2019 좋은강안병원 연수강좌'를 개최하였습니다. 소화기내과 오숙경 과장이 진행을 맡은 이번 연수강좌는 좋은강안병원 이준상 수련부장, 수영구 의사회 이종열 회장의 인사말로 시작되었습니다.

좋은강안병원 연수강좌는 올해 9회째로 부산의 개원의, 봉직의, 전문의를 대상으로 진행하였으며, 늦은 시간까지 정보 공유와 열띤 질의응답과 토론이 이루어졌습니다.

강좌 내용

- ▶ 전체 주제 '개원가에서 흔히 보는 다양한 문제의 명쾌한 대처'
- ▶ 1부
 - 이비인후과 이호민 과장 '인후통의 감별진단'
 - 간담췌간이식외과 주종우 과장 '좋은강안병원 간담췌간이식외과의 과거, 현재, 미래'
- ▶ 2부
 - 신경외과 이영서 과장 '뇌졸중의 일차적 예방 및 중재적 시술'
 - 소화기내과 양주일 과장 '췌담관 질환 바로알기'
 - 순환기내과 이준상 부장 '심장성 실신의 진단과 치료'

연구하는 좋은삼선병원

글_ 좋은병원들 편집부



좋은삼선병원 내과 연수강좌



좋은삼선병원은 지난 6월 29일(토) 오후 3시, 별관 8층 대강당에서 '제5회 좋은삼선병원 내과 연수강좌'를 개최하였습니다. 이번 연수강좌는 호흡기내과 나해정 과장이 진행을 맡았으며, 소화기내과 송철수 과장의 인사말로 시작되었습니다.

강좌 내용

- ▶ 호흡기내과 윤늘봄 과장 - '폐기능 검사, 실전에서 어떻게 이용할 것인가?'
- ▶ 소화기내과 박호준 과장 - '건강검진에서 우연히 발견된 췌장 낭종, 어떻게 할까요?'
- ▶ 소화기내과 임원 과장 - '지방간, 이대로 괜찮을까요?'
- ▶ 신장내과 박정민 과장 - '신장내과, 언제 의뢰해야 하나요?'
- ▶ 소화기내과 박상규 과장 - '기능성 소화불량증에 대한 최신지견'
- ▶ 소화기내과 이태영 부장 - '잘 낫지 않는 소화성 궤양, 어떻게 할까요?'



좋은삼선병원 정형외과 진홍기 과장 2019년 AJSM 통신저자로 논문 게재



좋은삼선병원 정형외과 진홍기 과장은 2019년 AJSM(American journal of sports medicine)에 통신저자로 논문 게재 되었습니다.

참고로 미국 스포츠 의학 학술지로 정형외과 분야 논문 중 impact factor(6.057)가 가장 높은 학술지입니다.

논문 주제

- ▶ 관절경적 회전근 개 봉합술 시행 후 관절강내 스테로이드 주사의 효과 및 안정성



Ranked #1 in Orthopaedics!
2018 Impact Factor 6.093
5-Year Impact Factor 7.006

Thank you to all our authors,
readers, and reviewers for
your support!

좋은문화병원 제1회 유방암 수기 공모전

글_ 좋은병원들 편집부

좋은문화병원은 지난 2019년 7월 한달 간 전국의 유방암 환우와 가족들을 대상으로 '제1회 유방암 수기 공모전'을 개최하였습니다. 이번 공모전에서는 유방암 3기 선고에도 희망의 끈을 놓지 않고 꾳꿋이 치료를 이겨낸 윤○숙님의 사연이 최우수상으로 선정되었습니다.

심사를 통해 총 6명이 수상의 기쁨을 누렸으며 지난 8월 27일(화) 오후 2시, 신관 14층 의학도서실에서 시상식을 개최하였습니다.

유방암 수기

윤○숙

저는 지금까지 살면서 병원에 갈 만큼 아픈 적도 없이 건강하다고 자부하며 살았습니다. 그런데 나에게 어느 날 몸에 이상이 생긴 걸 느꼈지만 제 삶이 너무 고달프고 힘들어서 그냥 이대로 죽고 싶어서 병원도 가지 않았습니다. 이렇게 아프다 죽었으면 좋겠다고 생각할 만큼 사는 게 너무 힘들어서 어리석은 생각으로 여기까지 오게 되었습니다.

아프다는 나를 데리고 엄마는 병원에 가자고 했습니다. 설마 암은 아닐 거라는 생각으로 좋은문화병원 유방외과 유동원 선생님을 찾아갔습니다.

청천벽력 같은 소리를 들었습니다. 유방암 3기가 넘은 것 같다고 하는 선생님 말씀에 엄마와 저는 한없이 눈물을 흘렸습니다.

이제 죽는구나 생각하니 하늘이 무너지는 것 같고 내 삶이 너무 억울하고 한심스러웠습니다. 그런 나에게 선생님이 “뭐가 그렇게 힘들어서 이렇게 될 때까지 병원에 안 왔느냐”하면서 제 눈물을 닦아주며 위로해주었습니다.

그 말을 듣는 순간 용기가 생겼는지 선생님을 믿었는지 웬지 잘 될 것만 같았습니다. 이 선생님을 믿으면 살 수 있을 것 같다는 생각에 매달렸습니다.

살려달라고 애원했습니다. 그런데 엄마는 대학병원으로 가자고 하니 난감하였습니다. 어쩔 수 없이 엄마 따라 대학병원에 가서 후회를 하기 시작하였습니다. 불안하고 초조한 마음이 걸잡을 수 없었으니까요. 고집을 부려 다시 좋은문화병원으로 오게 되었습니다.

그러나 막상 입원해서 검사하고 하다 보니 몸 상태가 안 좋아서 수혈도 하고 치료를 먼저 하고 종양이 7cm라는 말에 너무 커서 수술을 바로 하기 어렵다고 항암 치료부터



먼저 하자고 하였습니다. 전 선생님만 믿을 테니 시키는 대로 할 테니 살려만 달라고 매달렸습니다.

선생님께서 최선을 다할 테니 열심히 하자고 용기를 주셨습니다.

그 말 한마디에 저는 이제 살았다는라는 생각이 들었습니다. 순간 후회도 많이 했습니다. 진작 병원 갈 걸 어리석게 죽으려고 하다니 정말 후회하고 또 후회하였습니다. 2019년 1월 저는 좋은문화병원에서 유동원 선생님을 만나 다시 태어났습니다. 항암 치료가 시작되었을 때 다짐을 했습니다. 잘 견디고 이겨낼거라고 이까지 암 이겨내라고 그러나 막상 1차 항암을 하고 나니 머리가 빠지고 변한 내 모습을 보니 덜컥 두렵고 무서웠습니다. 그렇게 무사히 3차 항암을 하고 나니 선생님께서 이제 수술해도 되겠다고 말씀하셨습니다. 그때는 정말 기분이 좋았습니다.

이제 정말 내 몸에 있는 암 덩어리를 제거한다고 하니 말입니다.

수술 후 경과도 좋아져서 너무 다행스러웠습니다. 다시 남은 항암치료를 3번 하게 되었고 그게 다 끝이 아니었습니다. 방사선 치료 38번을 받아야 한다고 합니다.

지금은 방사선 치료를 아무 부작용 없이 힘들지 않게 잘 이겨내었습니다.

다시 살려고 하는 의지와 믿음이 강해서 그런가 봅니다. 재발하는 환우들을 보았을 때 겁도 나오고 두려운 마음도 많았습니다.

나는 재발되지 않도록 앞으로 식이요법과 운동을 꾸준하게 해서 새롭게 얻은 삶을 이제는 헛되지 않게 보내려고 합니다.

날 살려주신 유동원 선생님께 다시 한 번 감사드리고 그 삶을 헛되지 않게 잘 살아보려 합니다.

다른 환우분들도 용기를 내고 힘을 내서 이겨내서 새로운 삶을 더 멋지게 살아보도록 합시다.

저도 그럴 겁니다.

좋은병원 핫이슈 ②

좋은삼선병원 비뇨의학과 최신의료장비 연성 요관 내시경 도입

글_ 좋은병원들 편집부

신장에 결석이 있을 때 연성 요관 내시경 수술! 통증은 적고! 치료율은 높아!

좋은삼선병원 지난 8월, 비뇨의학과 최신의료장비 '연성 요관 내시경' 도입하였습니다. 연성 요관 내시경은 2015년 미국 비뇨의학과학회지에 실린 연구에 따르면 1~2cm 크기의 신장결석에 대한 체외충격파쇄석술, 경피적 신장결석제거술과 비교했을 때 장점이 많습니다.

우선 제거율이 높고, 회복이 빨라 입원기간도 짧습니다. 상처도 거의 없고, 신장 손상도 없으며, 통증이 적어 환자의 만족도가 매우 높습니다. 결석 재 치료율도 낮습니다. 연성요관경은 치료 목적 외에는 조직검사, 지혈, 좁아진 요로 확장 등 다양한 분야에서 활용이 가능합니다.



좋은강안병원 내시경센터 · 소화기내과 양주일 과장 ERCP 500례 돌파

글_ 좋은병원들 편집부

좋은강안병원 내시경센터 · 소화기내과 양주일 과장이 2017년 7월 첫 시술을 시작으로 2년 만에 500례를 달성했습니다. ERCP(Endoscopic Retrograde CholangioPancreatography, 역행성내시경적췌담도 조영술)란, 내시경 및 방사선 조영기를 이용하여 담도 및 췌관을 관찰하고 담석이나 췌담도 종양 등을 진단 및 치료할 수 있는 시술입니다.

연성 요관 내시경 수술의 장점

- 자유자재로 휘어질 수 있는 연성요관경의 사용으로 기존의 경성내시경으로는 접근이 불가능 하던 위치에 있는 결석 까지 접근이 가능하여 진단과 동시에 치료가 가능합니다.
- 부드럽고 매우 가는 연성요관내시경을 사용하기 때문에 수술 후에도 통증과 합병증 발생을 최소화 할 수 있습니다.
- 수술 후 회복시간 및 일상생활로의 복귀가 빠릅니다.
- 체외충격파쇄석술로 불가능한 결석도 치료가 가능합니다.
- 90% 이상이 한번의 수술로 결석 치료가 됩니다.

의료진 소개

좋은삼선병원 비뇨의학과 최영훈 과장
진료분야: 전립선질환, 결석질환,
배뇨장애 요실금, 남성질환, 비뇨기 내시경

문의

좋은삼선병원 비뇨의학과 051-310-9254



처진 얼굴 당겨주는 안면거상술



선선한 가을바람에 외출하기 좋은 계절입니다. 지난 여름 무더위로 피부도 지치고 쉴새 없이 흐르는 땀에 모공도 넓어지고 자외선과 열로 인해 탄력을 잃은 피부에는 주름이 생기기 쉽습니다. 이 시기에 피부를 잘 관리하지 않으면 주름이 깊어지고 노안 효과가 빨라지게 됩니다. 노화되어 처진 얼굴이나 피부를 원위치로 재배치하는 안면거상술에 대해 알아보겠습니다.



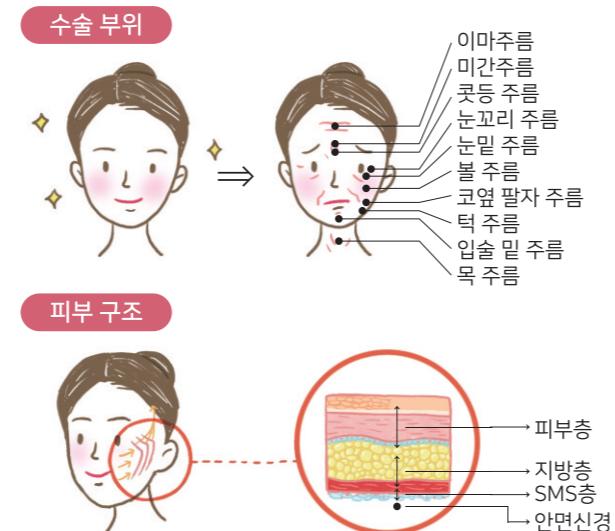
강 규빈

좋은문화병원 성형외과 과장

전문진료분야_ 미용(눈, 코, 가슴), 외상
유방 재건, 노인성 안면 거상술
진료예약 및 상담_ 051) 630-0121

안면거상술은 어떤 수술인가요?

안면거상술은 노화되어 처진 얼굴이나 피부의 주름을 제거하고 근육이나 피부를 당겨 원위치로 재배치하는 수술로 일명 얼굴 회춘술, 얼굴 주름 제거술이라고도 합니다. 부위에 따라 볼과 턱의 주름을 제거하고 올려주는 얼굴(안면) 거상술과 이마의 주름을 제거하는 이마 거상술로 나눌 수 있으며 환자의 상태에 따라 동시에 시행할 수도 있습니다.



수술로 어떤 효과를 볼 수 있을까요?

나이가 들어감에 따라서 피부의 탄력이 떨어져 잔주름이 생기고 여러 조직들이 아래로 처져 내려오게 됩니다. 팔자 주름은 심해지고 양쪽 볼이 처져 내려와 심술보처럼 보이기도 하고, 상큼하게 보이던 턱선도 사라지게 되어 젊은 시절 가름했던 V 라인 얼굴이 어느새 사각형으로 변하게 됩니다. 안면 거상술은 이렇게 처진 조직을 위로 당겨주고 남는 피부를 잘라 주기 때문에 얼굴 전체적인 주름을 제거하고 볼 처짐을 개선하여 얼굴을 좀 더 젊고 생생하게 보이게 합니다. 물론 현대 의학으로 완전히 젊었을 때의 모습으로 되돌리지는 못 하지만 적절하게 수술이 시행된다면 놀라우리만큼 개선될 수 있습니다.

특히 효과를 볼 수 있는 사람은 누구일까요?

아무래도 처짐이 심하여 팔자주름 및 심술보가 뚜렷이 보이는 노인분들의 경우에 큰 효과를 볼 수 있지만 최근에는 주름이 깊어지기 전인 30~40대 분들의 경우도 수술을 받았을 경우 높은 만족도를 보이고 있습니다. 특히 이마의 피부를 상방으로 당겨 올려 보았을 때 이마 주름이 잘 펴지고 눈썹이 적당한 수준까지 올라가는 환자분이나 굿바퀴 앞쪽 피부를 상후방으로 당겨 올려 보았을 때 얼굴 주름이 잘 펴지는 경우의 환자 분들이 수술로 상당한 효과를 볼 수 있습니다.

반면 수술을 피해야 할 사람은 누구일까요?

심한 피부질환을 가지고 있거나 고도 비만이신 분, 뼈에 심한 변형이 있거나 정신장애, 심한 전신 질환을 가지고 있는 분은 수술을 피하는 것이 좋습니다.

또한 수술에 대해 비현실적인 기대를 하거나 완벽주의 성향을 가진 환자, 이 수술로써 흉터나 합병증이 생길 수 있다는 사실을 인정하지 않는 환자도 수술의 금기증이라고 할 수 있습니다.

수술 부작용이 있나요?

가장 중요한 부작용은 주름이 재발할 수 있다는 것입니다. 안면 거상 혹은 이마 거상술이 효과적으로 시술되었더라도 이후에 자연적으로 진행되는 노화에 의해 주름이 다시 생기는 것은 어쩔 수가 없습니다. 또한 수술 중 신경이 손상되는 경우도 있는데 주로 관자놀이, 뺨, 아래턱 부위의 신경이 손상되어 해당 부위의 감각저하와 신경 지배를 받는 근육의 마비가 일어날 수 있습니다. 이러한 손상은 대부분 수주 내지는 1~2년 내에 회복이 됩니다. 만약 양쪽의 교정이 대칭적으로 되지 않는 경우 수술 후 좌우 비대칭이 될 수 있으며 수술 후 눈썹의 위치나 눈 모양이 부자연스러울 수 있습니다. 귀 주위를 따라 난 흉터는 대개 눈에 잘 띠지 않는 편이지만 켈로이드성 체질일 경우 흉터가 커질 수 있어 주의가 필요합니다. 또한 고혈압 환자의 경우 수술 후 혈종의 발생 가능성이 높아 철저한 혈압 조절이 필요합니다.

수술 후 관리는 어떻게 해야 하나요?

시술 후 회복 기간은 수술 방법 및 환자의 상태에 따라 달라 질 수 있으나 짧게는 2주부터 길게는 1년 이상이 걸릴 수 있습니다. 수술 직후에도 일상생활은 가능하지만 2~3일 간은 안정을 취해야 하고 과도한 피부자극에 노출되지 않도록 유의해야 합니다. 부기와 멍은 환자에 따라 다르지만, 2~3주간 지속될 수 있고, 시술 후 3일 정도는 얼음찜질을 하면 도움이 될 수 있습니다. 시술 후에는 기침, 과도한 운동, 구토, 고혈압 등이 혈종을 유발할 수 있어 주의하여야 하며 봇기나 염증을 유발할 수 있는 음주나 흡연은 금해야 합니다.

또한 이러한 시술 후에는 환자 스스로 지속적인 피부 관리, 자외선 차단 및 충분한 수분과 영양을 공급하여 노화를 더디게 하는 노력을 지속하여야 시술 효과가 오래 유지될 수 있습니다.



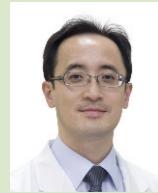
100세 시대, 당신의 무릎은 준비되어 있습니까?



조금씩 쌀쌀해지는 바람이 기분 좋은 10월입니다. 높은 하늘, 따가운 햇빛, 차가운 바람이 마음을 설레게 하는 가을입니다. 가을은 산행이 어울리는 시즌이라 등산을 계획하신 분들이 많으실 텐데 오늘은 산에 오를 때 손상 받기 쉬운 무릎의 관절염에 대해 말씀드리도록 하겠습니다.

은 일 수

좋은삼선병원 정형외과 과장
전문진료분야_ 슬관절, 족부,
인공관절클리닉, 스포츠 클리닉
진료예약 및 상담_ 051) 310-9267



인간의 수명이 과학 기술의 발전으로 점점 증가하고 있는데 이런 현상이 계속되어 평균 수명이 100세가 넘을지도 모른다는 예측이 나오고 있습니다. 물론 아직 모든 결론이 나온 것은 아니지만 인간의 수명이 무한정 늘어나는 것은 어렵더라도 90세까지는 점점 더 수명이 늘어날 것 같습니다. 평균 수명이 90세가 된다는 것은 노년의 삶이 길어진다는 말인데 우리 관절은 90세까지 잘 견딜 준비가 되어 있는지 생각해 볼 문제입니다.

무릎 관절염의 원인

2012년 자료에 따르면 미국이나 유럽의 사람들은 약 15% 정도에서 관절염이 생긴다고 합니다. 아주 높은 수치로 보이지는 않아 보이지만 관절염이 생기기 어려운 젊은 사람들을 제외하면 상당히 높은 비율이라고 할 수 있습니다.

무릎은 우리 몸에서 가장 높은 빈도로 관절염이 생기는 것은 아니지만 임상적으로 가장 의미 있는 관절이 무릎이라고 할 수 있습니다. 이것은 무릎이 생긴 모양과도 무관하지 않은데요, 무릎은 다른 주요 관절과는 달리 평평한 구조로 되어 있습니다. 대퇴골과 경골이 거의 마주 보는 형태로 관절이 되어있어 전후방 십자인대 및 측부 인대 같은 연부 조직에 안정성에 기여하는 바가 큰 관절입니다. 따라서 빠나 인대가 손상 받게 되면 관절염으로 이어지기 쉽고 통증도 심합니다. 무릎 관절염은 50대부터 증가하기 시작해서 70대가 되면 40% 이상 관절염이 생긴다는 보고가 있습니다.

우리나라에서는 유독 여성에서 압도적으로 관절염이 많이 발생하는데 이유는 아직 명확하지 않습니다. 결론적으로 말씀드리면 우리나라에 사는 중년의 여성은 관절염이 생길 확률이 매우 높다고 보시면 됩니다.

무릎 관절염의 치료

무릎에 관절염이 발생하면 통증이 발생하게 되는데, 먼저 약물 치료를 시행하게 됩니다. 무릎의 관절염이 발생하면 장기로 약을 먹어야 하는 경우가 많습니다. 이 경우 위장, 콩팥, 심장에 무리를 주는 경우가 많았는데 최근에는 이런 부작용을 최소화하는 약물도 많이 나와 있고 생약 성분으로 장기 복용이 가능

한 약들도 출시되어 있습니다.

통증을 방치하면 만성 통증으로 진행하게 되는데 이렇게 되면 치료가 매우 힘들어집니다. 만성 통증은 급성과는 전혀 다른 코스로 진행하게 됩니다. 가만히 있어도 통증이 지속되고 저녁에 잠을 자기도 어렵습니다. 마음의 병도 오래되면 회복이 어렵듯이 통증도 오래 두면 수술을 해도 바로 좋아하지 않습니다.

요즘은 여러 약제를 동시에 투여하는 병합 요법으로 통증을 초기에 잡는 것이 가장 좋은 치료 방법으로 받아들여지고 있습니다. 약만으로 부족할 때는 무릎 주사를 병행하게 되는데 3번 맞는 방법, 6개월에 한 번 맞는 방법, 줄기 세포를 이용한 주사도 있으니 전문의와 상의한 후 자신에게 가장 맞는 치료를 조기에 시행하시는 것이 중요합니다.

무릎 관절염은 1기부터 4기까지 나누는데 관절염 1기와 2기는 약물과 주사 치료를 주로 시행합니다. 3기의 치료 방법은 좀 복잡합니다. 환자의 나이와 관절염의 정도에 따라 다양한 치료 방법이 있습니다. 우선 3기에도 약물 치료를 시행하는 경우도 있고 수술을 시행하기도 합니다.

수술적 치료는 관절경 수술과 절골술 및 인공관절 치환술을 시행합니다. 퇴행성 관절염에서 관절경 수술은 효과가 미비한 것으로 알려져 제한된 경우에만 사용하는 방법이고 대부분 체중 부하축을 바꾸어 주는 절골술과 주로 관절염이 발생하는 내측 부위만을 치환하는 반치환술을 시행합니다.

4기는 주로 인공관절 치환술을 시행합니다. 대퇴골과 경골이 만나서 이루는 무릎관절 전체를 치환하는 방법으로 아마도 이 치료를 받으시는 분이 가장 많을 거라고 생각됩니다. 무릎수술 가운데 가장 많이 시행되고 연구도 가장 활발한 분야입니다. 과거에는 약 10년에서 15년 정도 수명이 있다고 했는데 최근의 연구를 보면 수술이 잘 시행되었을 경우 30년 정도 사용이 가능하다는 연구도 많아서 적어도 20년 이상은 사용이 가능하다고 보시면 됩니다. 얼마 전 줄기세포주사 치료제인 인보사 K의 허가가 취소되는 초유의 사태가 발생했지만, 여전히 연구가 많이 이뤄지고 있고 앞으로도 발전 가능성성이 매우 높은 치료 분야라고 할 수 있습니다. 다만 줄기세포 단독 치료 결과는 아직 미흡한 실정이고 현실적으로는 절골술 같은 수술과 같이 시행하는 경우가 많아서 확실한 치료 효과를 말씀드리기는 어려운 실정입니다.

무릎 관절염의 예방

무릎의 관절염은 통증이 심하고 변형도 잘 되어서 일상생활에 상당한 제한이 따릅니다. 따라서 이런 관절염을 예방하는 것이 가장 좋은 방법이라고 할 수 있을 텐데요, 실상은 예방이 무척 어려운 병입니다. 아직 관절염이 생기는 기전이 완전히 규명된 것도 아니고 발생하는 요인도 무척 다양하기 때문입니다. 다만 비만인 사람은 무릎 관절염이 잘 발생하고 정도도 심하니 체중 조절은 관절염을 예방하는 방법의 하나라고 할 수 있습니다. 전문 운동선수처럼 과격한 운동을 지속해서 하지 않는 대부분의 사람은 운동을 해서 관절염이 생기는 경우는 드물다는 사실이 중요합니다. 관절염이 있는 환자도 운동을 많이 해서 악화되는 예는 거의 없습니다. 저는 진료실에서 그런 분을 만난 적이 없습니다. 따라서 관절염이 있든 없든 운동을 하는 것은 전혀 위험한 것이 아닙니다. 특히 평지는 전혀 문제가 없다고 보셔도 되고 산행 시에는 약간 조심해야 할 문제가 있습니다. 산을 올라 갈 때는 대퇴 슬개 관절에 압력이 증가하게 되고 산을 내려올 때는 무릎의 반월상 연골에 과부하가 걸릴 수 있어 주의해야 합니다. 수영이나 자전거는 원 없이 하셔도 무방합니다.



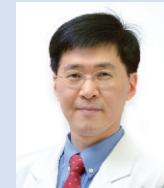
관절염이 있다고 수명이 단축되는 일은 없지만 삶의 질은 무척 떨어지게 됩니다. 연구가 더 진행되어야 할 문제지만 관절염이 심한 환자에게 우울증 같은 질병이 자주 병행된다는 사실은 시사하는 바가 크다고 할 수 있습니다.

적절한 병원 치료와 꾸준한 운동으로 100세 시대를 준비합시다.

조기진단이 중요한 B형 간염과 C형 간염



간염은 간염바이러스로 인해 간에 염증이 생겨 간세포가 염증으로 파괴되는 질병으로, 대표적인 간 바이러스는 A, B, C형이 있습니다. 하지만 B형 간염과 C형 간염은 A형 간염과 다르게 만성 간염으로 이어질 가능성이 큽니다. 요즘 같은 가을철 망가지기 쉬운 간을 건강한 간으로 유지하기 위해서는 꾸준한 관리가 필요합니다. 이에 B형과 C형 간염에 대해 집중적으로 알아보겠습니다.



이동현

좋은강원병원 소화기내과 소장

전문진료분야_ 간질환(간염, 간경변증, 간암)

염증성 장 질환, 췌담도 질환

위장관진단 및 치료내시경

진료예약 및 상담_ 051) 610-9004, 9614

B형 간염의 원인

현재 우리나라에서 만성 B형 간염의 대부분의 원인은 주산기 수직감염 때문입니다. 주산기 수직감염이란, 만성 B형 간염을 보유한 산모가 출산할 때 신생아가 다량의 혈액에 노출되면서 감염되는 것을 의미합니다. 진료실에서 만성 B형 간염 환자를 대상으로 가족력을 물어보면 어머니가 만성 B형 간염 보유자라고 말하는 경우가 많습니다. 면역체계가 완성되지 않은 신생아에게 만성 B형 간염 바이러스가 감염이 되면 약 90%가 무증상의 만성 바이러스 보유 상태로 진행하게 되기 때문에 이 시기에 적절한 조치를 취하는 것은 매우 중요합니다.

체내 B형 간염 바이러스 상태별 시기

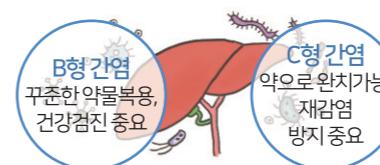
주산기 감염에서 일어나는 첫 번째 단계는 면역관용기라고 합니다. 면역관용기란 면역체계가 발달하지 못한 시기에 B형 간염 바이러스가 침입하여 본인의 면역세포가 바이러스를 인식하지 못해 일어나는 현상을 말합니다. 이 시기엔 면역체계가 바이러스를 공격하지 않아 바이러스 증식이 매우 활발하게 일어나지만 간에 염증은 없는 시간을 보내게 됩니다. 그러다가 20~30대가 되면서 본인의 면역세포가 B형 간염 바이러스 존재를 인식하게 되고 바이러스를 제거하려는 노력을 하게 됩니다. 이 때 면역세포가 바이러스뿐만 아니라 간세포 까지 같이 파괴해버리는 현상이 일어납니다. 이 시기를 의학적으로 면역제거기(e항원 양성 만성 활동성 간염)라고 하며, 이 때 혈액검사에서 e항원이 양성의 값을 보이고 간수치가 급증하는 것을 알 수 있습니다. 이러한 면역제거기를 거치면 간수치가 정상화 되고 바이러스 증식도 감소하면서 e항원이 소실되는 면역억제기(비활동성 보유기)라는 안전한 시기로 접어들게 됩니다. 하지만 여기서 약 30%의 환자가 특별한 외부적 이유가 없이 다시 바이러스 증식이 활발해지면서 간수치도 증가하는 면역탈출기(e항원 음성 만성 활동성 간염)로 이행하기도 하는데, 이 시기에는 e항원이 음성의 값을 보이지만 간수치가 증가하는 것을 알 수 있습니다.

그러므로 만성 B형 간염 바이러스 보유자에서 간수치가 증가하는 것은 대부분의 경우 외부적인 요인에서 발생하는 것이 아니라 특정한 시기에 본인의 몸에서 일어나는 자연적인 현상으로 이해하는 것이 옳습니다.

B형 간염과 C형 간염의 차이점

B형간염과 C형간염은 급성 간염과 만성 간염으로 구분하여 진단합니다. 급성 간염은 간염 바이러스에 처음 감염되고 보통 6개월 이내의 기간을 말합니다. C형 간염 바이러스에 처음 전염되고 나면 이 시기에 약 15%의 사람은 치료를 하지 않아도 스스로 바이러스를 체내에서 제거하는 데 성공하여 급성 C형 간염으로 병의 경과가 종결됩니다. 반면 약 85%의 사람은 6개월이 지나도 바이러스를 제거하지 못하고 간세포 내에서 C형 간염 바이러스가 계속 증식을 하는데 이런 경우를 만성 C형 간염이라고 부릅니다. 일단 만성 간염으로 진행하게 되면 바이러스가 자연적으로 소실되는 경우는 매우 드물고 약 30%의 환자에서 간경변증이나 간암과 같은 심각한 간질환으로 진행될 수 있습니다.

하지만 만성 C형 간염 바이러스의 경우, 조기에 치료만 한다면 단기간 박멸이 가능한 바이러스입니다. 현재는 부작용도 적고 8~12주 정도의 단기간 치료로 완치율도 95~100%에 달하는 경구약물이 다양하게 개발되었습니다. 이처럼 약물의 치료효과가 매우 뛰어나고 단기간 치료로 완치가 되기 때문에 만성 B형 간염과 달리 만성 C형 간염 환자는 모두가 치료의 대상이 됩니다. 달리 말하면 만성 C형 간염에는 활동성과 비활동성 간염의 개념이 없습니다.



만성 C형 간염 검사

만성 C형 간염에 대한 1차 검사는 C형 간염 항체검사입니다. 하지만 C형 간염 항체검사의 경우, 현재 C형 간염 바이러스를 보유하고 있는 사람뿐만 아니라 과거에 바이러스가 침입했으나 자연적으로 소실된 사람, 혹은 치료로 없어진 사람도 C형 간염 항체검사에서 양성반응 보입니다. 의사들은 C형 간염 항체검사에서 양성반응 보이는 환자들을 대상으로 현재 감염상태와 과거 감염 후 치유된 상태를 감별하기 위해 반드시 C형 간염 바이러스 RNA 정량검사(HCV RNA PCR 정량검사)를 시행합니다. 이 검사에서 양성을 보이면 환자는 만성 C형 간염 환자로 확진이 되는 것입니다.

B형 간염과 C형 간염 예방방법 및 관리

우선 만성 B형 간염 환자분들에게는 다른 무엇보다도 약을 꾸준하게 복용하고 혹시라도 발생할 수 있는 간암 조기 발견을 위한 정기 검진이라고 말하고 싶습니다. 최근 의학의 눈부신 발전으로 만성 C형 간염을 3개월 혹은 2개월 약물 복용으로 완치되는 시대가 되었습니다. 그렇기 때문에 만성 C형 간염은 만성 B형 간염과 달리 간수치 등과 상관없이 모든 C형 간염 바이러스 보유자를 치료 대상으로 하고 있습니다. 현재 전 세계적으로 만성 B형 간염 바이러스도 이처럼 완치할 수 있는 약물 개발이 활발히 진행되고 있습니다. 그 때까지는 현재 치료법의 적용증이 되는 경우 지금까지 개발된 약물을 이용하여 최대한 간을 지키는 것이 가장 현명한 방법입니다.

C형 간염의 경우, C형 간염 바이러스의 박멸이 확인된 이후 사람의 몸속에서 C형 간염 바이러스가 재발하는 경우는 극히 드뭅니다. 그러나 C형 간염 바이러스가 외부로부터 재침입하는 것을 방어해 낼 수 있는 항체를 만들지 못하며 현재까지 개발된 예방 백신도 없습니다. 그러므로 불법침술, 문신, 미용시술과 같이 피부와 점막 손상으로 바이러스에 재감염 될 수 있는 위험요소를 가능한 피하는 것을 권합니다. 또한 칫솔, 면도기, 손톱깎이 등은 반드시 개인용품을 사용하는 건강수칙을 지키는 것이 좋겠습니다. 또한 간섬유화가 진행됐거나 간경변증 상태에서 만성 C형 간염 치료를 받은 사람의 경우 간암이 발생할 위험도가 치료 전 보다는 훨씬 감소하지만 간암 발생 가능성은 잔존하기 때문에 간암 스크리닝을 위한 간초음파와 혈청 종양표지자 검사를 주기적으로 받아야 합니다.





좋은강안병원 임문섭 정형외과 과장

글_ 좋은병원들 편집부



- 진료분야
견주관절, 스포츠의학, 골절

- 학력
· 부산대학교 의과대학
· 부산대학교 대학원 의학과 의학석사
· 침례병원 정형외과 전공의
· 텍사스의대 샌 안토니오 스포츠의학 전임의

- 주요 경력
· 침례병원 정형외과 과장
· 부산고려병원 교육연구부 과장
· 근로복지공단 자문의 역임
· 대한정형외과학회 논문심사위원 역임
· 대한견주관절학회 학술이사 역임
· 부산카톨릭대학교 물리치료학과 외래교수 역임

1 좋은강안병원 정형외과 임문섭 과장님, 본인 소개 부탁드립니다.

안녕하십니까? 좋은강안병원 관절센터에서 견주관절을 주로 담당하고 있는 임문섭입니다. 아주 시골인 경남 남해도 출신이며 이후에 쭉 부산에서 고등학교, 대학교를 마치고 종교적인 이유로 침례병원에서 오랫동안 근무를 하였습니다. 허리와 슬관절, 특히 슬관절에 관심이 많았지만 1990년대에는 슬관절은 아무나 할 수가 없는 영역이었습니다. 그러면서 작은 절개로 많은 효과를 볼 수 있는 관절경에 관심을 갖게 되어 미국에서 약 2년 가까이 공부할 계기가 있었습니다. 그러면서 견주관절과 주관절, 손목관절 등 작은 관절의 관절경 특히 견주관절에 집중해서 공부하고 이후 귀국하여 2001년부터 견주관절 분야의 치료를 하게 되었습니다.

2 정형외과 의사가 되기로 한 특별한 계기가 있으신가요?

시골에서 자란 것도 영향이 있을 것입니다. 특히 어려서 같이 뛰어 놀던 친구들이 팔다리가 다치는 것을 보며 마음이 아팠던 적도 있었고, 의대 졸업 후 3년간 고향인 남해에서 보건지소 근무를 하며 많은 어르신들의 허리통증, 무릎 통증에 대해 무엇인가 도움이 되고 싶었습니다. 손 관절염으로 비틀어진 곳에 혼자 뜯을 뜨다가 감염되어 오시고, 발목이 삐면 감자를 으깨어 바르고 조금 부은 곳은 치자를 발라 파랗게 물들여서 내원하러 오시곤 했습니다. 침과 뜸, 물리치료라도 받고 싶어 하는 그 분들에게 보건지소에서 할 수 있는 일은 주사와 약 외에는 거의 없었습니다. 그래서 많이 보살펴 드리고, 물리치료 책을 사서 공부한 것을 계기로 정형외과를 택하게 되었습니다.

③

과장님, 미국 텍사스 연수시절 많은 에피소드가 있었다던데, 연수 생활 이야기를 들려주세요.

첫째, 문화 충격이었습니다. 1999년 4월 Dr. Rockwood에게서 오라는 편지를 받고 San Antonio라는 텍사스의 남부 도시로 아내와 두 아이를 데리고 갔습니다. 마지막 조그만 2인석 비행기에서 안전벨트가 서로 꼬여 미국인과 사이좋게 풀고 그가 한말이 "Here We Go!!"입니다. 할 말이 없어 "Yes, San Antonio." 했더니 한 번 더 "Here We Go!!"합니다. 다시 "Yes, Me Too." 했더니 Dallas에서 San Antonio까지 한 마디도 안하고 가는 미국인… 나중에 그가 했던 말이 "잘 풀었네요, 다 됐네요."라는 의미라는 것을 알고 매우 무안했습니다.

또한 맥도날드 Drive Throug, 버거킹, 타코 카바나를 처음 접했고 아이들과 갔던 AMC 24라는 극장 안 상영관이 24개나 있는 것과 쇼핑몰과 아웃렛을 구분도 못했던 일. 아이들 학교에 PTA 가는 일 등등 문화 충격이 심했습니다.

둘째, 한인들의 침착함입니다. 병원에 근무한지 한 달 조금 지났을 때 동료가 '한국에서 전쟁이 일어났는데 빨리 준비해서 돌아가야 하지 않느냐?'입니다. 그 당시 연평해전이 일어났고, 며칠을 계속 해서 TV 속보와 대담이 진행되고 있음에도 불구하고 한인 교회, 한인 사회에서는 담담한 반응이였습니다. 미국인들이 보는 한국은 곧 망할 것 같지만 정작 한인들은 '그런 일은 비일비재하다.'라며 침착하다는 사실에 놀랐던 적이 있었습니다.

셋째, 영어 발음과 발달한 의학입니다. 서부경남 촌놈이 영어를 하니 많이 어려웠습니다. F와 P, L과 R의 차이의 구분과 발음도 못하니 몇 번을 반복해서 말해야 하고, 특히 L, R 발음 하나로 한국의 주식인 쌀에서 벌레인 이가 된다는 황당한 상황에 놀라지 않을 수 없었습니다.

또한 논문을 바로 읽는 레지던트와 그 논문에 대해 토론하고 수술하는 환경이 너무 부러웠습니다. 환자와 충분한 설명을 할 수 있는 여유와 환자의 필요를 충분히 채워주는 의료행정에 대해 많은 생각을 하게 되었습니다.

넷째, 정직이었습니다. 제 스승님은 어깨 진료 분야에 유명하신 분입니다. 또 미국 어깨 관절경 학회장까지 역임한 선생님도 같은 도시에 있어서 매주 목요일은 그 분에게서 관절경을 배웠습니다. 두 분 다 수많은 논문 작성과 수술 집도에도 환자 케이스 하나 하나 정확하게 증상을 묻고 점수를 매기며, 수술 영상을 모두 녹화하여 보관합니다. 여쭤보니 논문을 통해 많은 사람들이 배움으로

등대가 올바른 위치에서 불을 비춰야 한다고 하셨습니다. 환자에게도 정확하게 이야기하고 이해시키는 것을 보며 많이 배웠습니다.

④

좋은강안병원에서 근무하면서 좋았던 점 말씀해 주세요.

무엇이든지 해 볼 수 있다는 점이라고 할 수 있겠습니다. 이사장님, 원장님 두 분 모두 한계를 짓지 않으셔서 새로운 술식이나 논문에 따라 시도하는 것에 대해 야단을 치지 않으십니다. 물론 책임은 술자가 져야겠지만 가보지 않은 길에 대하여 가보고 싶은 마음을 헤아려 주시는 것, 그래서 학문은 발전하고 인류는 나아가는 것이 아닐까 합니다.

그리고 제가 하고 있는 견주관절은 연구와 수술방법이 아직 정립되어 가고 있는 단계이기 때문에 기존의 학설이 종종 뒤집히고, 어떤 부분은 아직도 학회장을 가면 서로가 옳다고 주장하고 있기에 자꾸 새로운 시도를 하게 되며, 그에 따라 술식도 바뀌고 환자 만족도 결과도 조금씩 달라지고 있습니다. 새로운 것이 다 좋을 수는 없지만 기본만 튼튼하다면 빠른 회복, 적은 출혈, 단단한 고정이 환자에게 결국 도움이 될 것 같습니다.

열심히 공부하고 스스로 겸비하며 환자에게 나아갈 수 있는 기회를 주심에 이 자리를 빌어 감사드립니다.

⑤

앞으로 어떤 의사이고 싶으신지, 어떠한 목표와 계획을 가지고 있으신지 궁금합니다.

좋은 의사가 되고 싶습니다.

먼저, 환자의 고통과 불편, 필요에 대해 '공감' 할 줄 아는 의사가 되어 조금이라도 그 분들께 도움이 되는 의사가 되고 싶습니다. 환자 한 분 한 분의 아픔을 나의 아픔으로 느끼기가 쉽지만은 않은 일입니다. 특히 지금처럼 요구사항이 복잡하고 디테일한 경우는 더 그런 것 같습니다. 그럼에도 불구하고 무뎌지지 않고 항상 그 분들의 통증과 불편에 '공감' 하려고 애쓰는 의료인이 되고 싶습니다.

그리고 항상 새로운 학문에 대한 선두주자는 아니겠지만 적어도 뒤처지지 않는 의료인이 되고 싶습니다. 발전하는 의학의 흐름을 알고 저만의 영역을 만들어 가되, 절대로 혼자만의 성을 지어 우를 범하지 않는 열린 의료인이 되고 싶습니다.

가능하면 저의 진료성적이나 외래, 수술 중 느꼈던 에피소드, 미국 생활, 외국인을 진료할 때 필요한 매너나 영어 질문 방법 등을 묶어 작은 책을 쓰고 싶기도 합니다.

흡연자의 敵 만성폐쇄성폐질환



만성폐쇄성폐질환(Chronic Obstructive Pulmonary Disease)은 유해한 인자, 가스 흡입 특히 담배 등의 위험인자에 오랫동안 노출되어 기도와 폐실질에 발생하는 만성적인 염증반응에 의해 폐의 기능이 감소하는 병입니다.

폐는 만성적인 염증으로 손상되면 재생되지 않지만 폐 기능이 정상 치의 절반으로 감소하기 전에는 대부분 증상을 느끼지 못하고 환자가 증상을 느껴서 병원에 왔을 때는 이미 상당히 진행한 경우가 많아 치료 효과가 낮아 조기발견과 진단, 적절한 치료가 중요합니다. 만성 폐쇄성폐질환은 심장혈관질환, 암, 뇌혈관질환 다음으로 높은 사망률을 차지하는 질환으로 특히 흡연자에서 주의해야 하는 병입니다. 대표적인 증상으로는 만성적인 기침, 가래 및 운동 시 호흡곤란 등의 양상을 보이며 폐기종, 만성기관지염 등을 통칭하여 만성폐쇄성폐질환으로 정의하고 있습니다.

원인

만성폐쇄성폐질환은 대부분은 흡연과 관련이 있으며 질환의 자연 경과를 늦추는 유일한 방법은 금연입니다. 담배 이외에 직업성 분진, 화학물질, 실내 외 대기오염, 만성기관지염이나 호흡기감염 등이 원인이 될 수 있습니다.

증상

만성폐쇄성폐질환의 대표적인 증상은 만성적으로 진행하는 기침, 가래 및 호흡곤란입니다. 1년에 3개월 이상 기침 및 가래가 지속되고 오르막길을 오르거나 무거운 물건을 옮길 때 숨이 차다면 만성폐쇄성폐질환은 아닌지 의심해보아야 합니다.

진단

흡연을 하거나 이전 흡연의 과거력이 있는 사람이 만성적인 기침, 가래 및 호흡곤란 등의 증상이 있다면 의심해볼 수 있으며, 확진은 폐기능검사를 통해 진단할 수 있습니다.

치료

만성폐쇄성폐질환은 한번 생기면 완전하게 나을 수는 없는 병입니다. 하지만 꾸준하게 관리와 치료를 하면 질병의 진행을 더디게 할뿐만 아니라 병과 관련된 합병증을 최소한으로 줄일 수 있고 일상생활에서의 장애도 최소한으로 줄일 수 있으며, 질환이 악화되는 것을 예방할 수 있습니다.

금연

만성폐쇄성폐질환 환자에게 있어 가장 기본적이면서 가장 중요한 치료는 금연입니다. 만성폐쇄성폐질환은 담배에 의해 발생한 병이므로 병의 원인이 되는 흡연을 중단하는 것이 가장 중요합니다. 담배를 끊으면 가래 등의 호흡기 증상이 줄어들고, 폐기능의 빠른 감소도 늦출 수 있습니다.

박 혜 영 좋은선린병원 호흡기내과 과장
전문진료분야_ 만성폐쇄성폐질환, 폐렴, 천식
결핵, 기타 폐질환
진료예약 및 상담_ 054) 245-5462

약물요법

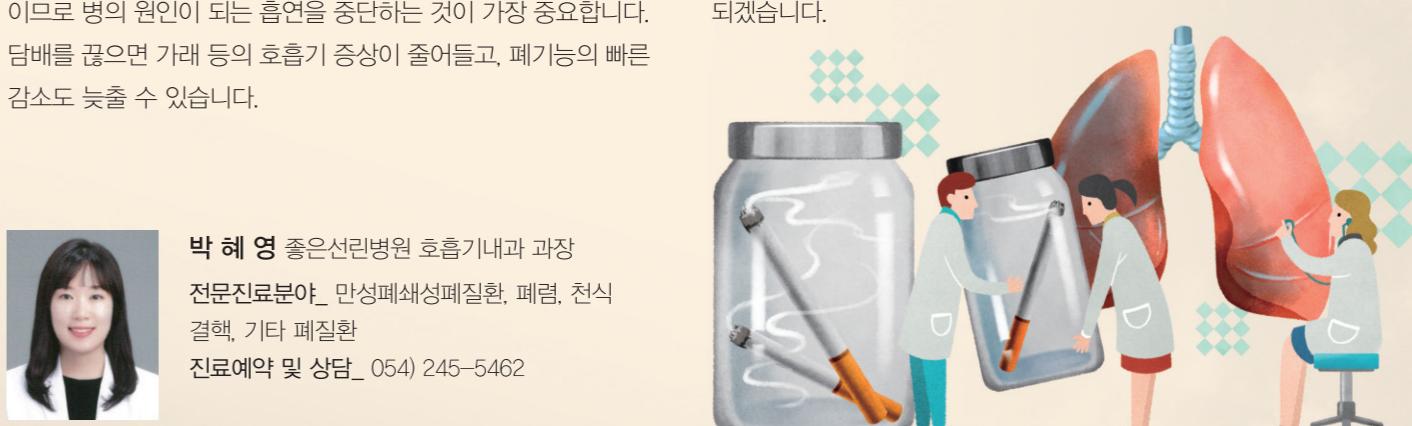
만성폐쇄성폐질환의 치료약제는 흡입약제가 우선적으로 선택되며 가장 중요한 치료가 되겠습니다. 경구약에 비해 흡입 약물은 기관지에 직접 흡수되기 때문에 효과가 빠르고 우수하며 전신흡수가 적어 부작용이 적은 장점이 있습니다. 만성폐쇄성폐질환에 사용되는 흡입제는 먹는 약에 비해서 선택적으로 기관지, 폐 속으로 약물이 들어가므로 약 효과가 더 좋고, 전신적 부작용이 매우 적어 장기간 안전하게 사용할 수 있습니다. 다양한 형태의 흡입제가 처방되고 있는데 정확한 방법으로 사용하여야 약 효과를 얻을 수 있습니다.

산소치료

모든 만성폐쇄성폐질환 환자에게 추천되지는 않으나 동맥에 흐르는 혈액에 저산소혈증이 지속되는 경우 지속적인 산소요법이 필요합니다. 이와 같은 적응증에 해당되는 환자들의 경우 하루 15시간 이상 장기적으로 산소를 투여하면 생존율이 높아집니다. 과거에는 병원에서만 산소 치료가 가능하였으나 산소발생기기의 보급화로 인하여 현재는 가정에서도 산소 치료가 가능하게 되어 사용되고 있습니다.

만성폐쇄성폐질환은 우리나라에서 흔한 질환이며 그 중요성이 점차 강조되고 있습니다. 병의 발병과 악화에 관여하는 요인이 금연으로 확인된 질환인 만큼 금연의 중요성은 반복적으로 강조해도 지나치지 않겠습니다.

만성폐쇄성폐질환 환자들은 미세먼지가 많은 날에는 외출을 삼가하고 독감 및 폐렴구균 예방접종을 통한 상기도감염의 예방 및 하루 20분 정도의 가벼운 걷기 등의 운동을 하는 것이 도움이 되겠습니다.



EXERCISE

목 디스크와 경추질환 올바른 목 운동 방법(목 스트레칭)

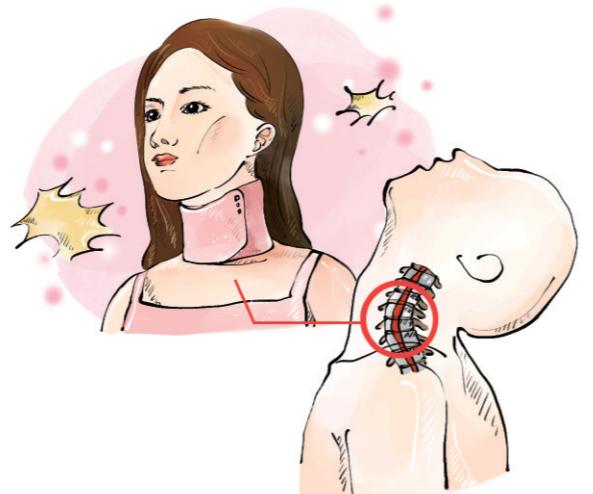
하루 중 고개를 숙이고 있는 시간이 얼마나 되나요? 인간의 머리 무게는 5~6kg 정도입니다. 그 무거운 머리를 지탱하고 있는 것은 목(경추)입니다. 고개를 1cm 숙일 때 마다 경추에 최대 2~3kg의 하중이 가해집니다. 그런데 목에 갑작스런 충격 또는 지속적인 자극이 가해질 경우 디스크는 제자리를 이탈할 가능성이 높아집니다. 이때 탈출한 디스크가 주변 신경을 자극하면서 통증을 유발하는 질환이 목 디스크입니다. 최근에는 핸드폰이나 컴퓨터 사용률이 증가하면서 오랫동안 구부정한 자세로 유지하게 되고, 고개를 앞으로 숙이고 있으면서 목뼈가 받치는 머리 무게가 늘어나면서 목 디스크뿐만 아니라 일자목, 거북목 등 경추 질환 발병률도 높아지고 있습니다.

평소 경추질환 예방을 위해서는 바른 자세를 유지하는 것이 중요합니다. 노트북 화면이나 스마트폰을 사용할 때 화면을 자신의 눈높이에 맞추어 사용하는 것이 좋고, 의자에 앉을 때에는 엉덩이를 안쪽까지 완전히 밀어 넣고 앉는 습관을 기르는 것이 좋습니다.

그리고 운동을 통해서 경추 부위의 주근육과 협동근을 강화

해 주면서 경추를 지탱하는 힘을 기르는 것도 좋은 방법입니다. 그렇다면 집에서 스스로 어떤 목 운동을 할 수 있는지 알아볼까요?

글_ 좋은강인병원 재활치료팀



1 앞으로 숙이기



2 뒤로 젖히기



3 옆으로 기울이기(상승모근 스트레칭)



양 손을 머리 위에 위치한 다음, 고개를 앞으로 천천히 숙인다. *이 때, 손은 머리를 누르지 말고 살짝 얹어서 팔의 무게만으로 머리가 숙여지게끔 도와준다.

양 엄지손가락을 턱 밑에 두고, 천천히 뒤로 젖힌다. *엄지손가락이 턱을 강하게 누르지 않도록 주의한다.

오른손으로 왼쪽 귀 위쪽 부분을 잡고 오른쪽으로 잡아당긴다. 반대쪽 손은 의자 밑 부분을 잡아 어깨가 딸려오지 않도록 한다. *이 때, 손은 있고 팔의 무게만으로 고개가 오른쪽으로 기울여지도록 한다. 얼굴이 돌아가지 않도록 주의하며, 반대쪽도 동일하게 시행한다.

4 대각선 앞으로 기울이기(견갑거근 스트레칭)



5 대각선 뒤쪽으로 기울이기(흉쇄유돌근 스트레칭)



6 큰가슴근 스트레칭(1)



벽 모서리에 선 뒤 양쪽 팔꿈치를 90도 정도 굽힌다. 양쪽 가슴 쪽이 늘어나는 느낌을 받으면서 고개는 잡은 팔의 대각선 뒤쪽 방향으로 기울여준다.

7 큰가슴근 스트레칭(2)



모서리를 찾아 선 뒤 팔꿈치를 90도 보다 위로 굽힌다. 양쪽 가슴 쪽이 늘어나는 느낌을 받으며 몸을 앞으로 숙여준다.

8 목 등척성 운동



① 앞으로 밀기

② 뒤로 밀기

③ 옆으로 밀기



(왼쪽사진) 시선은 정면으로 향하고 턱을 당긴 상태에서 손을 이마 앞에 두고 머리를 앞으로 만다. 손으로 미는 힘과 같은 힘으로 머리를 앞으로 만다. / (오른쪽 사진) 시선은 정면으로 향하고 턱을 당긴 상태에서 손을 뒤통수에 두고 머리를 뒤로 만다. 손으로 미는 힘과 같은 힘으로 머리를 뒤로 만다.

9 수건을 이용한 턱 당기기



바로 선 자세에서 목 뒤에 수건을 댄다. 수건을 잡은 손을 앞으로 당기면서 턱은 뒤로 당긴다.

10 품풀러를 이용한 목 근육 마사지

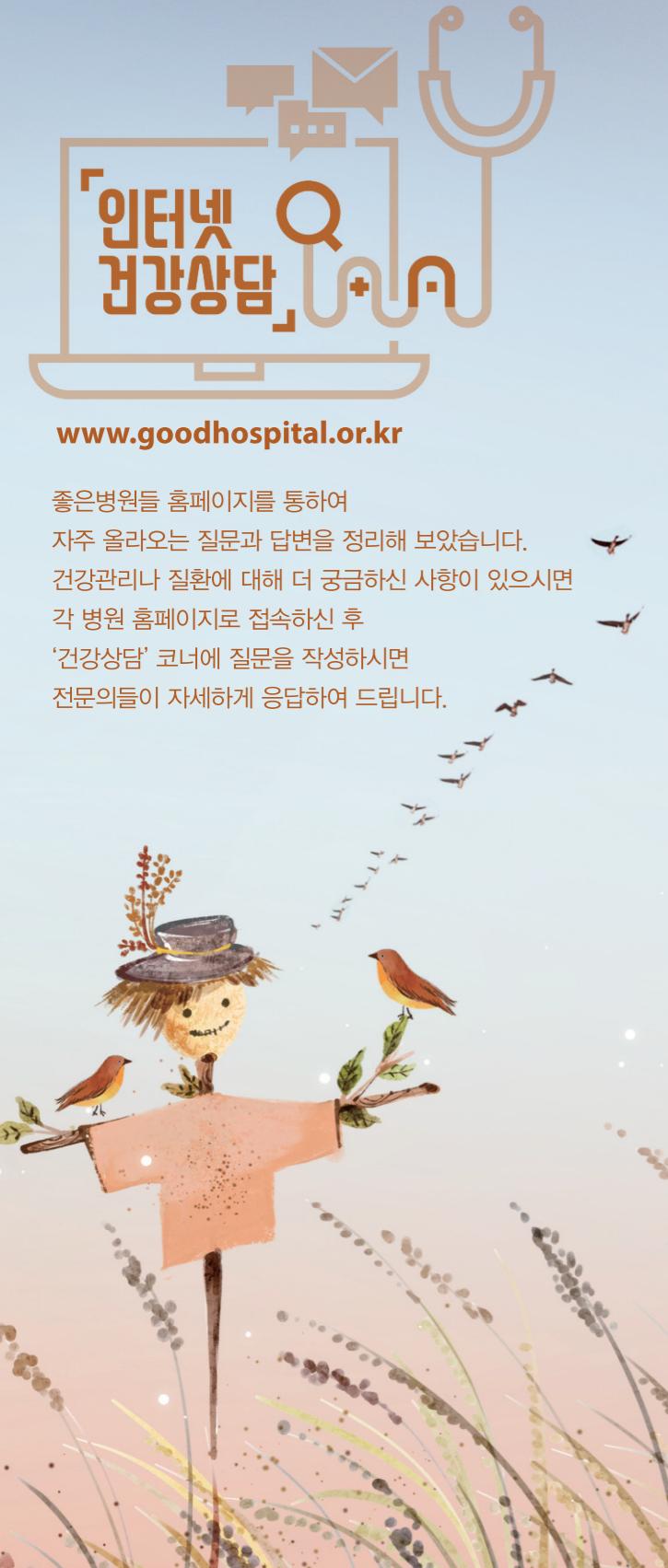


바로 누운 자세에서 목 뒤에 품풀러를 놓는다. 목을 뒤로 누르면서 좌우로 돌려준다.



www.goodhospital.or.kr

좋은병원들 홈페이지를 통하여
자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다.
건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면
각 병원 홈페이지로 접속하신 후
'건강상담' 코너에 질문을 작성하시면
전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



좋은문화병원
소아청소년과 강경이 과장
소아해열제 복용

❶ 해열제를 먹여야 하는 경우와 안 먹여도 되는 경우, 어떻게 알 수 있을까요?

❷ 열이 난다는 것은 생리적으로 열을 올려 체내 신진대사를 빠르게 하고 병균과 싸우는 백혈구 등을 대량 생산하여 침입한 병균에 대항하는 과정임을 의미합니다. 따라서 열이 약간 나는 것 같다고 무작정 해열제부터 복용하면 이러한 인체의 방어작용을 오히려 방해하는 것이 됩니다.

해열제를 써야 하는 기준은 2가지입니다. 첫째는 수면방해입니다. 아이가 열이 심하고 여기저기 아파서 잠을 못 잔다면 해열제를 먹여주셔야 합니다. 낮 동안에도 아이가 너무 아파하고 힘들어하면서 엄마한테 자꾸 매달리고 너무 칭얼거리는 경우에는 해열제를 먹이도록 합니다.

둘째는 탈수 증상입니다. 열로 인해 아이가 혀가 바싹바싹 바르고 소변량이 급격하게 줄어들면 탈수의 가능성이 많으므로 해열제를 복용하고 의사의 진료를 받으셔야 합니다.

아이가 잘 놀고 잘 먹는다면 보통 37.5와 38도 사이의 미열에서는 해열제를 사용하지 않고 실내 온도를 21도에서 23도 정도로 시원하게 해서 지켜보시면 되고, 만일 이전에 열성 경련이 있었던 아이의 경우에는 미열이라도 갑자기 열이 올라가면서 경련이 동반되는 경우가 많으므로 해열제를 먹이는 것을 권하고 있습니다.



좋은삼선병원
정신건강의학과 김강률 과장
ADHD(주의력 결핍 및 과잉행동장애)

❶ 요즘엔 ADHD란 질환을 자주 듣습니다. 이런 질환은 왜 걸리는 건지 자세하게 설명해 주세요.

❷ ADHD의 발병에는 다양한 요인이 작용하지만 상대적으로 생물학적 요인, 즉 유전적 요인 및 발달시의 요인들이 ADHD의 발생에 더 많은 영향을 주는 것으로 생각되고 있습니다.

사회심리적 환경으로 인한 요인을 완전히 배제할 수는 없으나 영향은 상대적으로 적은 것으로 밝혀져 있으므로 아이를 잘못 양육해서 ADHD가 되었다는 이야기는 옳지 않은 표현입니다. 유전적 경향성이 크면서, 남자에서 여자보다 훌하므로 아버지나 남자 형제 등이 ADHD가 있을 경우 아이에게 ADHD가 발생할 확률이 높아집니다.

그래서 진료를 보다 보면 아이가 산만해서 진료를 보러 왔다가 아버님들이 자신의 집중력 부족, 충동성 등을 호소하며 진료를 받고 ADHD로 진단을 받는 경우도 생각보다 적지 않습니다.

ADHD는 생각보다 흔한데 전세계적으로 유병률은 약 5% 내외로 알려져 있습니다. 이 말은 초등학교 한 학급당 한 명 정도의 비율로 있다는 말이 되는데 어머님들이나 학교 선생님들은 흔히 극도로 산만하고 말썽을 부리는 아이들이 '전형적인 ADHD'라고 생각을 합니다. 따라서 우리 아이는 약간 산만하고 집중을 못하는 것 같지만 심한 경우들을 보면 '이 정도는 ADHD가 아니겠지.'라고 생각하는 경우도 적지 않습니다.

그러나 ADHD에는 행동이 부산한 것이 두드러지는 과잉 행동/충동성형만 있는 것이 아니라 눈에 띄지 않는 주의력 결핍형도 적지 않습니다. 이 경우에는 한 가지 일에 집중하는 것은 어렵지만 행동이 부산하지 않고 충동적인 행동을 적게 하므로 눈에 띄는 경우가 적은 것입니다.

즉, 산만하지 않고, 눈에 띠는 문제 행동이 심하지 않다고 해서 무조건 ADHD가 아닐 거라는 생각을 먼저 하는 것은 다소 설부른 생각일 수 있습니다.

좋은강안병원
내분비내과 김원진 과장
갑상선 기능 항진증

❶ 호르몬 추적 검사에서 갑상선 호르몬 수치가 낮은 편이라는 결과를 받았습니다. 몇 달 전부터 이유 없이 몸에 열이 나고 식은땀이 계속 났었는데, 이러한 증상이 나타났을 때 어떤 검사를 받아야 할까요?

❷ 임상에서 갑상선기능항진증, 갑상선증독증, 그레이브스 병을 동의어로 혼용하고 있으나 엄격하게는 차이가 있습니다. 보통 환자분들이 궁금해하시는 갑상선기능항진증은 대부분 그레이브스병을 뜻합니다.

갑상선기능항진증의 증상으로는 식욕은 왕성하나 체중 감소, 더위를 못 참음, 발한증과, 과색소침작, 머릿결의 변화, 앙구 돌출, 갑상선증, 운동 중 호흡곤란, 심계항진, 짖은 배변, 회발 월경, 피로, 근력약화, 신경과민, 불안 등이 나타날 수 있습니다. 환자 분의 경우 갑상선기능에 문제가 있을 가능성성이 있어 검사를 진행해 보는 것이 좋겠습니다.

갑상선기능항진증의 진단은 위의 임상 증상이 동반될 경우 혈액 검사를 통해 가능합니다. 선별검사로 TSH(갑상선 자극 호르몬)와 유리 T4(유리사이록신자수)를 측정하는데 TSH가 낮고 유리 T4가 높으면 갑상선기능항진증으로 진단이 가능합니다. 갑상선기능항진증은 그레이브스병 이외에도 여러 가지 원인에 의해 발생할 수 있기 때문에 갑상선스캔이나 추가 검사가 필요한 경우도 있습니다.

갑상선기능항진증은 원인에 따라 치료법이 다르고 예후가 다릅니다. 그레이브스병일 경우 항갑상선제, 방사선요오드, 수술의 세가지 치료법이 있으며 각각 장단점이 있어 환자 개개인에 어떤 방법을 적용할 것인지는 면담이 필요합니다.

올 가을엔 꼭 떠날거야

글·사진_이홍곤

국제신문 문화사업국 부국장 / hung0322@hanmail.net

지금은 수학 공식처럼 딱 맞아떨어지지는 않지만
한반도에는 오래전부터 사계절이 시계추마냥 정확하게 돌아왔다.
봄이면 진달래를 시작으로 철쭉 등이 물객을 유혹하고, 여름이면 신록과 시원한 계곡이 어서오라 손짓한다.
가을이면 올긋불긋 단풍이 온 국민을 관광버스에 태워 엉덩이를 들썩이게 하고 백설의 겨울은 또 다른 기쁨과 셀레임을 안겨준다.
개인적으로 필자는 단풍이 만개하는 가을을 선호한다. 바야흐로 만산홍엽의 계절 가을이다.
대개 한반도 남쪽은 9월 말 설악산에 단풍이 시작해 10월 중순을 전후로 절정에 달한다.

평소 산하고는 담을 쌓고 지내다가도 단풍이 절정이 이를 때면 관광버스에 몸을 싣고 명소로 떠나려는 것이 장삼 이사의 인지상정이다. 머리를 치켜들면 기암절벽이 핏빛으로 물들어 있고, 고개를 숙이면 쪽빛 계곡물이 수줍은 듯 단풍 빛을 토해내는 절경이 눈앞에 아른거리기 때문이다.

하지만 단풍과 함께 가을 정취를 만끽하기 위해선 반드시 넘어야 할 또 다른 산이 기다린다. 바로 단풍잎만큼이나 쏟아지는 인파가 바로 그것이다. 이리 밀리고 저리 차이다 보면 되레 스트레스만 받기가 일쑤이다. 좀다란 소로에선 빠른 걸음을 못하는 할머니의 보행 속도에 어쩔 수 없이 맞춰야 하는 답답함이란….

단풍 때만 되면 산을 찾는 인파에 치이지 않고 넉넉하게 단풍과 가을정치를 만끽할 수 있는 비교적 덜 알려진 산은 없을까. 그곳으로 떠나보자.



퇴계의 발자취 서린 청량산

경북 봉화

경북 북부 오지 봉화에 위치한 청량산(870m)은 퇴계 이황의 발자취가 묻어 있다. 어릴 때부터 이곳에서 글을 읽었으며 노후엔 후학들과 강론도 즐겼다. 그는 청량산인이란 당호를 지을 만큼 청량산을 사랑했고 '청량산 육육봉'을 아는 이는 나와 백구뿐'이라는 청량산가도 노래했다. 도산서원을 지을 땐 청량산과 지금의 도산서원 자리를 두고 끝까지 망설였다고 전해온다. 청량산의 단풍은 암벽 사이사이에 총총이 뿌리를 내리고 있는 푸른 소나무와의 오묘한 조화가 일품이다. 조물주가 의도를 갖고 조성해도 이보다 아름답지는 못할 것이라는 말이 나올 정도이다.

청량산 최고의 전망대인 어풍대에서 바라보는 만추의 청량사 전경은 놓쳐선 안 될 명장면이다.

산행은 청량사를 중심으로 반시계 방향으로 이뤄진다. 일반적인 코스가 입석~응진전~총명수~어풍대~산꾼의 집~청량사~김생굴~경일봉~자소봉~뒤실고개~의상봉(정상)~두들마~폭포수퍼 순으로 5시간30분 정도 걸리지만 곳곳에 청량사로 하산하는 길이 열려 있어 체력에 맞게 조절 가능하다.

김생이 글공부를 한 김생굴, 대웅전 격인 유리보전 내의 약사여래불 등이 놓칠 수 없는 볼거리다. 청량사 인근의 '산꾼의 집'에서 무료 약차도 꼭 맛보자. 남해고속도로~칠서분기점~중부내륙고속도로 서안동IC~34번 국도~35번 국도~청량산 도립공원 순.

문의: 봉화군청 (054)679~6321

← 노랗게 물든 암봉을 배경으로 자리한 청량산 청량사 응진전

↓ 청량산 어풍대에서 본 청량사의 만주





↑ 추월산에서 바라본 몽환적인 담양호와 단풍

이를 그대로 가을산, 추월산 전남 담양

대나무의 고장 담양 추월산(秋月山 · 731m)은 이름 그대로 가을이면 빛을 발하는 가을산으로, 전남 5대 명산 중 하나이다. 울창한 수림이 울긋불긋하게 물드는 가을엔 그 모습이 아주 매력적이다. 달빛 아래 은은하게 비치는 단풍의 화사한 모습 또한 매혹적이다.

추월산 단풍은 단풍 그 자체만으로 미추(美醜)를 논할 수 없다. 단풍이란 잣대로만 보면 단풍 명산에 비해 크게 어필하지 못한다. 하지만 수석전시관을 방불케 하는 주변의 기암괴석과 밤 아래 펼쳐지는 담양호를 한 화폭에 담을 경우 그 아름다움이란 전국 어디에 내놓아도 빼지지 않는 일대 장관이다. 산이 물에 잠겼는지, 물이 산에 갇혔는지 착각이 들 정도로 비경이다. 여기에 파노라마처럼 펼쳐지는 환상적인 조망을 곁들이면 그야말로 화룡점정이라 할 만하다.

산행 후엔 대나물골 테마공원, 메타세쿼이아 가로수길, 대나무박물관, 금성산성, 소쇄원, 죽녹원 등 볼거리가 특히 많아 꼭 들러보자. 단풍산행 코스는 월계리~보리암~정상~보리암~월계리 순으로 2시간 30분 정도 걸린다. 남해고속도로~대전·통영고속도로~광주·대구 고속도로(옛 88고속도로) 담양IC~담양읍~순창 방면으로 가다 좌회전~담양댐~추월산 순.

문의. 담양군 관광안내소 (061)380~3150

역사와 단풍이 절묘한 조화를 이루는 무주 적상산 →

호남의 소금강, 강천산 전북 순창

인근 내장산의 명성에 가려 그 진면목을 아는 이가 많지 않은 단풍 명산이다. 비록 산은 낮아도(584m) 깊은 계곡과 맑은 물, 기암괴석이 한데 어우러져 ‘호남의 소금강’으로 불린다.

등산 초입부터 병풍바위를 비롯한 용바위, 비룡폭포, 금강문 등 명소들이 즐비해 지난 1981년 국내 최초로 국립공원으로 지정됐다. 등산코스도 다양해 5개나 된다. 단풍나무가 유난히 많은 강천산 단풍의 특징은 백암산 단풍과 마찬가지로 단풍잎이 작은 애기단풍. 특히 인공폭포 아래 조성된 단풍나무 공원에서의 단풍과 도선국사가 창건한 천년 고찰 강천사 주변의 단풍은 비단처럼 곱다. 길이 75m, 높이 50m의 구름다리에서 바라보는 계곡의 단풍숲도 일품이다. 남해고속도로~호남고속도로 옥과IC~순창읍에서 10분 거리.

문의. 강천산 국립공원 관리사무소 (063)650~1533

치마바위에 핀 단풍꽃, 적상산 전북 무주

8부 능선을 감싸고 있는 바위 주변에 단풍이 물들면 마치 젊은 아낙이 붉은 치마를 입은 듯한 모습을 지녔다 하여 붉을 적(赤), 치마상(裳) 자를 써 붙여진 이름이다.

덕유산 국립공원에 속하는 적상산(1034m)에는 단풍나무가 많을 뿐만 아니라 암벽지대가 즐비해 단풍철이 되면 적과 백의 극치를 이룬다. 특히 산 정상 서쪽에 위치한 병풍처럼 펼쳐지는 치마바위에 젖어드는 단풍은 이 산만이 지닌 절경이다. 그 자태가 얼마나 고운지 한국 백경 중 하나로 손꼽힌다.

고려 공민왕 때 최영 장군이 축성한 둘레 8.1km에 달하는 적상산성과 조선 5대 사고(史庫)로 유명한 적상산 사고, 그리고 안국사 등도 빼놓을 수 없는 볼거리다.

단풍산행 코스는 흔히 서창리 지소~적상산 서문~기봉(정상)~안령대~송대 순. 4시간 정도 걸린다. 남해고속도로~통영·대전 고속도로 무주IC~전주 남원 방향.

문의. 무주군 관광안내소 (063)322~2905



↑ 끝물 단풍을 배경으로 높이 81m의 금강구름다리 주변의 풍광이 절경이다.

옛 선인들도 반한 대둔산 전북 완주

일찍이 원효대사는 대둔산(878m)을 두고 사흘을 둘러보고도 발이 떨어지지 않는 산이라고 했다. 만해 한용운도 대둔산 북동쪽에 위치한 태고사의 단풍경관을 보지 않고는 천하의 승지를 논하지 말라고 했을 만큼 경관이 빼어나다.

최고봉인 마천대를 중심으로 한 삼선바위, 임금바위, 입석대 등 기암괴석과 조화를 이루는 오색단풍은 대둔산이 왜 ‘한국 8경’의 하나인지를 확인시켜 준다. 임금바위와 입석대를 잇는 높이 81m의 금강구름다리는 오금을 펴지 못할 정도로 아슬아슬하다.

또 등산로 입구에서 30분 거리에는 정상까지 연결되는 케이블카가 설치돼 있어 어린이나 노인들도 진안 마이산이나 지리산 천왕봉, 그리고 변산반도의 서해바다까지 조망할 수 있다.

금산군청 관계자는 “대둔산은 만주의 단풍 이외에도 설경과 낙조대에서 맞이하는 일출과 석양은 장관”이라고 자랑했다. 남해고속도로~통영·대전 고속도로 추부IC~금산 방향~금산읍~대둔산 순.

문의. 금산군청 (041)750~2114

단풍의 고전, 설악산·지리산·내장산·백암산·주왕산·가야산

국내 단풍명소의 고전으로 설악산·지리산·내장산·백암산·주왕산·가야산 등을 손꼽을 수 있다. 단풍만으로 치자면 황홀할 정도지만 한꺼번에 밀려드는 탐방객들로 몸살을 앓을 정도로 붐비는 것이 흔이라면 흔.

지리산 단풍은 피아골과 뱀사골이 유명하다. 연곡사를 지나 직전마을부터 시작되는 피아골 단풍은 지리산 10경 중 으뜸으로 손꼽힌다. 절정기는 피아골 단풍제가 시작되는 10월 말 혹은 11월 초. 뱀사골도 둘째 가라면 서러울 정도로 화려하다. 탁용소 주변의 단풍은 전국의 사진작가들이 몰려드는 곳으로 유명하다.

문의. 지리산 남부 탐방 안내소 (061)783~9100

국립공원 중 단풍이 가장 빨리 드는 설악산은 주봉인 대청봉에서 시작해 ▶한계령 마등령 공룡능선 ▶서북능선 미시령 ▶천불동 수령동 12선녀탕계곡 ▶비선대 백담계곡 주전골 순으로 남하한다. 한반도 남쪽 산하에서 단풍이 제일 먼저 시작하는 데다 곱기까지 해더는 설명이 필요하지 않다.

문의. 설악산국립공원 관리사무소 (033)636~7700

호남에선 ‘춘변산(春邊山) 추내장(秋內藏)’이란 말로 내장산 단풍을 최고로 친다. 전국 최고라 해도 이의를 달 사람은 거의 없을 것이다. 단풍이 드는 자생종이 30여 종에 그 나무들이 뽐어내는 색은 무려 40여 가지에 이른다. 이 중 단풍나무만 13가지에 달한다. 케이블카를 타고 전망대에서 바라보는 단풍도 일품이다.

문의. 국립공원 내장산 관리사무소 (063)538~7875



↑ 전국 최고라 해도 과언이 아닌 내장산 단풍

고불총림 백양사를 품고 있는 백암산의 단풍은 이웃 내장산의 그것과 사뭇 다르다. 백암산 단풍의 특징은 일명 애기단풍. 단풍잎이 어른 엄지손톱에서 커봐야 어린이 손바닥 정도여서 붙여진 이름이다. 무엇보다 색상이 선명하다. 내장산 단풍에 견주어도 전혀 손색이 없다고 현지에선 알려져 있다.

문의. 국립공원 내장산 백암사무소(061)392~7088

사계절 모두 아름답지만 단풍철에 특히 돋보이는 주왕산은 깎아지른 암봉과 협곡, 크고 작은 담파 소가 일품이다. 그래서 사진작가들이 많이 찾는다. 단풍명소로는 제1폭포와 학소대 주방천 주변이 유명하며 학소대 또한 놓쳐선 안 될 명소 중 명소이다.

문의. 국립공원 주왕산사무소 (054)873~0014

이름만으로 단풍 명소임을 짐작할 수 있는 홍류동 계곡의 가야산 (055-932-7810)과 법주사 입구부터 단풍터널로 유명한 속리산 (043-542-5267)도 빼놓을 수 없는 단풍명소이다.



병원으로 온 편지

고객님의 소중한 칭찬과 격려의 말씀 감사합니다.
좋은병원들은 보다 나은 서비스를 위해 항상 노력하겠습니다.
환자분과 보호자분이 보내주신 칭찬글을 소개합니다.



좋은문화병원



문화숙 병원장님 감사합니다

이 세상에 천사가 있다면 그건 아마 문화숙병원장님일까? 나뿐만 해외에서 이런에 수수께끼로 간호사로서 감사한 마음과 함께 그동안의 제 마음을 담아 편지로 전합니다. ☺

이번부터 저로 내내 노동자들이 환자를 만의는데도 구강염이 항상 유희한 불편함으로 전문을 찾는 모임과 그리고 환자입장에서 병원에 대한 궁금증과 걱정해결이 곧 마음의 안전인데 그런 것 늘 미리 걸어두고 하기전에 하나님과 친절하게 알려주시는 말들이 저를 참 인상 깊었습니다.

그리고 예전에 결혼문화장을 찾아오기 전 여러질문을 찾았더니며 병원에 대한 대답은 대답과 드려왔던 마음들이 많이 사라졌습니다. ^.^

그리고 또! 균형의 유리가 조금 대여하더라도 무조건 퇴약의 경우는 단정 차이며 의사에게 약가하시기 보단 그때 나온 꼭, 괜찮은 꼭을 말해주시셔서 저와 제 가족들은 자궁경부에 대한 걱정도 한 사람 놓았구요 ^.^

제가 이렇게 선생님에게 대해서 좋은 말만 계속하고 싶은건데, 가는 일이 고와야 오는 일이 고피는 특성이 생각나네요.

그래서 만인대 마지막으로 학원터 고운마음 카나야
걸려요!! 점점이지 병원장님을 제 인생의 구인이라예요
제 세상에 나타나 주셔서 감사합니다 ㅠ.ㅠ

이런 감사한 마음을 표시와 함께 또 하나더!
단기 좋아하시는 모드였지만 아무래도 일을 하시다 보면
중간중간에 저하고 표면화하는데 그때 표단단하고
장난이나마 기분전환 하시으면 그때 비교점을
찾아내세요! 입맛에 맞으셨으면 좋겠습니다
(창고 가게 각을루미 아래작품을 다중에 파는 것보다
구경 더 많았다고 했더요~!!)

이유껏 단장님!
제일근 대로 확진률은 같은마음이겠지만 거기침울한건
대신 첫째는 두째는 원장님 건강일거라고 생각합니다.
그러니 건강하세요 도요 선

-그럼 진료보면서 윤회해서고 수술보면서 그리고 아일랜드
문화숙병원장님께 흰화 다쳤는데 그원 나의 이승현 드림-

좋은강안병원



외과 남동국 과장님, 소화기내과 양주일 과장님, 11병동 간호사님들 진심으로 감사드립니다.

안녕하세요? 저는 얼마 전 담낭, 담석수술 그리고 담낭 제거수술을 받은 이OO 환자님의 미국에 사는 딸입니다.

평소 아프단 말씀 잘 안하시는 분이 복통을 호소하시다 동네 내과에서 위장약만 처방 받으셨습니다.(거기서 피검사만 해보자고 하셨어도 이렇게 위급한 상황까진 오지 않았을 텐데 이번기회에 체중이나 줄여보시라고 했답니다. 아무리 생각해도 아찔합니다.) 그렇게 몇 주를 고생하시다 좋은강안병원을 찾으셨는데 여러 복합적인 위급한 상황에 너무도 신속하고 정확한 진단과 수술을 받으시고 지금은 퇴원 후 건강하게 생활 중이어서 너무 감사한 마음에 멀리서나마 감사의 인사를 전합니다.

맹장수술 다음으로 많이 한다고 하는 게 쓸개제거 수술이라고는 하지만, 저희 아버지의 경우 담석도 가득 차 있는데다 쓸개 상태가 좋지 않은 상황이었고 심장도 약했다고 하셔서 걱정을 많이 했었

습니다.

복잡한 수술 깔끔하게 마무리 해주셔서 아버지를 이번에 다시 태어나게 해주신 외과 남동국 과장님 그리고 내과 양주일 과장님께 진심으로 감사드립니다.

또한 입원해 계시는 동안에도 매일 전화를 드리면 너무 쾌적하고 편히 잘 지내고 있다고 하셨는데, 입원하신 약 10일 동안 편안하게 정성으로 간호해 주신 11병동 간호사님들께도 진심으로 감사의 말씀 전하고 싶습니다. 간호사님들의 수고 없이는 이런 좋은 결과도 없었을 것입니다.

병원 모든 분들의 프로페셔널함과 따스함이 멀리까지 전해졌고 이번 계기로 저희 부모님께서는 좋은강안병원의 진정한 팬이 되었습니다. 감사합니다! 항상 더 발전하고 번창하는 좋은강안병원이 되길 기도 드립니다.

2019년 7월 16일 김OO 가족 올림

좋은삼선병원



정형외과 조형래 센터장님 7병동 김호겸 간호조무사 선생님 감사합니다

저는 유능하신 정형외과 조형래 센터장님께 어깨 수술을 받고 회복중인 708호 환자입니다. 역시가 역시인 우리 조형래 센터장님의 수술은 염지척입니다. 진심으로 감사합니다.

그리고 제가 수술 후 미취 상태에서 몇 번이나 의식이 왔다가 하면서 힘들어 할 때 빨리 의식을 찾을 수 있도록 환자에게 정성을 다해 간호해 주신 김호겸님의 따뜻한 마음을 전하고 싶어 이렇게 몇 자 적어 봅니다.

병실 복도에서 마주쳐도 모든 환자들에게 항상 웃는 얼굴로 친절함과 배려한 마음이 좋은 인상으로 남게 되어 김호겸은 좋은삼선병원의 친절한 간호사님으로 알리고 싶습니다.

2019년 7월 8일 김OO 드림



아름다운 직원 이명원 간호사 선생님을 칭찬합니다

둘째 아들을 좋은삼선병원에서 낳고 친근하고, 편하게 다니는 병원이 바로 좋은삼선병원입니다. 분만으로 정신없을 때 손잡아 주시고, 땀 닦아 주시던 그 간호사님이 보고 싶네요.

이제 대학생이 된 둘째 아들은 주례를 지나다니면서 좋은삼선 병원을 보면 “내 고향이다!”하며 웃습니다.

이전에 정형외과에 갔었는데, 입원에 관해 상담해 주시던 이명원 간호사 선생님을 칭찬하고자 글을 적습니다. 이웃 같은 정다운 미소로 궁금한 점이나 입원 시 필요한 것들에 대해 설명해 주시고, 피검사 결과 등 가족처럼 통화하다 보니, 이명원 간호사 선생님 덕분에 좋은삼선병원이 더 좋아졌습니다.

감사합니다. 2019년 7월 30일 유OO 드림

이달의 친절왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다.

항상 감사하면서도 부족함이 없는지

생각해 보게 되는 친찬의 말씀입니다.

이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자

매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다.

직원이 봐도 친절한 직원.

고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신 직원들이

바로 그들입니다.

2019년 6월부터 8월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.

좋은
문화
병원



소아청소년과 외래 윤다은

6月

7月

8月

기획총무팀 이우리

10병동 유애란

좋은
삼선
병원



기획총무팀 김민채

6月

7月

8月

QI실 기규정

8병동 김호경

좋은
강안
병원



재활의학과 외래 남윤아

6月

7月

8月

영상의학팀 이미현

8병동 천우리

2019년 8월 친절왕
좋은문화병원 10병동

유애란



친절이란 깊은 산속의 작은 옹달샘

안녕하십니까?

좋은문화병원 8월의 친절왕에 선정된 10병동 간호사 유애란입니다.

여러 부서와 10병동 동료들의 협력과 도움 덕분에 제가 대표로 친절왕에 선정되어 감사드립니다.

친절이란 깊은 산속의 작은 옹달샘과 같다고 생각합니다. 어떠한 가뭄에도 작은 바위틈에서 끊임없이 솟아 나오는 물은 오고 가는 사람들의 갈증을 해소하고 쉼과 평안을 줍니다. 또한 옹달샘의 물은 흘러흘러 시내가 되고 강이 되고 큰 바다를 이루듯이 우리의 작은 친절이 사람을 살리고 병원을 살리고 우리가 속한 공동체를 살리는 밑거름이라고 생각합니다.

“친절은 환자와 보호자에게 마음을 담아 따뜻하게 말 한마디 하는 것.”

“친절은 지금 내가 환자라면 어떤 것을 원할까?하고 배려하는 것.”

“친절은 내가 먼저 인사하고 손 내미는 것.”

“친절은 병실을 묻는 사람들에게 상냥하게 알려 주는 것.”

이처럼 친절은 옹달샘처럼 대단하고 큰 것이 아니라 작은 배려와 관심과 사랑이라고 생각합니다.

저의 부족함에도 불구하고 이런 마음과 생각으로 다가갔을 때 병원을 오고 가는 환자와 보호자분들의 마음이 편하지 않으셨을까 생각됩니다.

이제 더욱더 마음과 정성을 담아 친절한 직원이 되도록 동료들과 함께 노력하겠습니다. 감사합니다.

2019년 6월 친절왕
좋은삼선병원 기획총무팀

김민채



작은 노력과 진심을 전달하고 싶습니다

안녕하십니까? 2019년 6월 친절왕으로 선정된 좋은삼선병원 기획총무팀 김민채입니다. 먼저 부족한 저에게 친절왕이란 상을 주셔서 정말 감사합니다. 친절왕으로 선정되고 입사 후 그동안 나는 어떤 모습이었는지 되짚어 보는 시간을 가졌습니다.

대학교 졸업 후 좋은삼선병원에 입사하고 처음 겪는 과정에서 많은 어려움을 느꼈습니다. 아무것도 모르는 저로 인해 팬히 부서에 짐을 더하지 않나 자주 생각했습니다. 그래서 그 달 직원 조회 때 많은 분들께 부서에서 꼭 필요한 사람이 되겠다고 약속 했습니다. 저의 작은 노력과 진심이 직원 또는 환자분께 전달되어 그 결과가 2년이 지난 지금에서야 나타났다고 생각합니다. 친절왕으로 선정되어 영상을 찍고, 단상에서 상을 받고, 축하를 받는 그 과정 전부가 저에게는 너무 크고 기쁜 일이었습니다. 누구에게는 작을 수도 있는 이 상이 저에게는 병원을 다니는 원동력을 주고 병원에서의 나의 존재를 찾는 계기가 되었습니다. 병원에서 잘 적응하도록 많은 도움을 주신 직원분들께 감사드리고 특히 우리 기획총무팀! 상을 받는 사실을 저보다 더 기뻐해 주고 축하해 주신 기획총무팀에 항상 감사하다는 말 전하고 싶습니다.

사회에 첫발을 좋은삼선병원에서 내딛을 수 있어서 좋았습니다. 더 노력하고 성장하는 모습으로 모든 분들께 보답하겠습니다. 스쳐오는 바람에서 조금은 선선한 가을 공기가 느껴집니다. 일교차가 심하니 모두 감기 조심하시기 바랍니다. 감사합니다!

2019년 7월 친절왕
좋은강안병원 영상의학과

이미현



일상의 안부를 물듯이 작은 영향을 주는 날을 채워가겠습니다

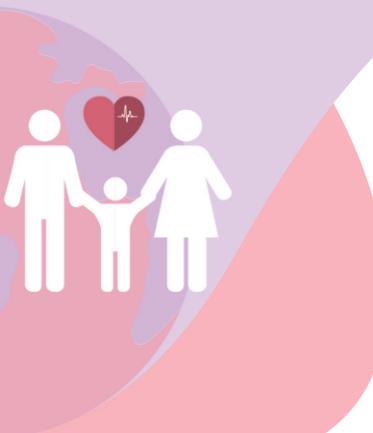
안녕하십니까? 좋은강안병원 영상의학과 이미현입니다. 먼저 제가 친절왕을 받은 것에 이어 이런 소감문을 남긴다는 사실이 아직 얼떨떨합니다.^^

사실은 입사 초기에 친절왕이 매우 탐났습니다. 그리고 거만하게도 그 당시에는 “내가 이렇게 친절한데 왜 나에게 주지 않으시는 거지?”라는 생각을 한 적도 있었습니다. 그러나 지금은 “내가 이걸 받아도 되는 걸까? 나에게 왜?”라는 생각을 하는 것 보면 스스로 현재의 모습이 텁텁지 않다는 거겠지요.

이번 친절왕을 받으면서 다시금 나 자신을 생각하는 시간이 생겼습니다. 그러다 보니 구체적으로 내가 동료들에게 인사는 잘했는지, 환자들에게 다음 검사를 잘 설명했는지, 전화는 잘 받았는지 등 거창한 친절보다 사소한 한 가지를 놓치지 않고 싶어졌습니다. “지금 난 왜 이렇게 변해있나”라고 자책하기보다는 “앞으로 어떻게 해야 하나”라는 생산적인 생각을 통해 주신 상에 보답하는 더 친절한 사원이 되겠습니다.

친절이란 가깝고도 멀리 있지만 먼저 다가가 아침 인사를 건네는 것, 일상의 안부를 묻는 것처럼 언어와 행동으로 누군가에게 작은 영향을 주는 날이 조금씩 채워진다면 누군가 뿐만 아니라 스스로에게도 친절해지는 시간들이 많아 지지 않을까라는 생각이 듭니다.

“웃으면 돼지!” “즐기면 돼지!” “하면 돼지!” 얼마 남지 않은 황금 ‘돼지’해, 뜻하는 모든 일이 이루어지는 멋진 해가 되시길 바랍니다. 감사합니다.



좋은문화병원 국제협력센터

외국인 고객도 완벽하게 맞이합니다

글_서 미 영 좋은문화병원 국제협력센터

국제협력센터에서 외국인 환자 관련 환자안전 및 전반적인 관리를 하고 있으며 진료비 내역의 자세한 설명, 대기 시간을 줄이기 위한 업무 처리, 환자 의료사고 배상보험 가입 및 외국인 환자 유치업체 관리를 하고 있습니다.

국제협력센터에서 제공하는 서비스는 어떤 것들이 있는지요?

국제협력센터는 영어로 소통이 가능한 각 과별 전문의 및 외국인만을 위한 영어권 의료코디네이터가 상주하고 있으며 재단병원에 영어·일어·중국어·러시아권 의료 코디네이터가 있습니다. 현재 외국인 환자의 신속한 진료를 위해 1:1 원스톱 서비스(One Stop Service)를 제공하고 있습니다.

2009년 5월에 외국인 환자 유치 의료기관 등록과 함께 처음 문을 연 후 국내에서 거주하는 외국인들을 대상으로 한 1차 진료를 주로 담당하였으나, 점차적으로 산부인과 및 성형외과의 수술결과에 대한 기술력이 해외에 알려지면서 치료만을 목적으로 입국하는 외국인 환자들이 늘고 있습니다.

그리고 해외 의뢰 환자 코디네이션 및 통역, 해외보험사 업무(계약, 견적제출 및 진료비 청구 등), 유학생 검진 등도 하고 있습니다. 이 밖에도 해외 유학이나 해외 취업을 목표로 하는 한국인들을 위해 신체검사 등을 하고 있으며, 비자발급병원으로써 비자와 관련된 수속절차를 위해 필요한 각종 신체검사도 진행하고 있습니다.

국제협력센터의 외국인 코디네이터가 담당하는 업무는 무엇인가요?

외국인 환자가 오시기 전 진료예약 및 접수부터 진료 후 귀국까지 어려움이 없도록 전반적으로 도움을 드리고 있습니다. 영어·일어권 이외에 타 언어권 환자가 오시면 시에서 지원하는 무료통역 서비스를 요청하기도 하고, 지원봉사 전화 통역 서비스를 이용해서 도와드리고 있습니다. 또한 외국인 환자 통계, 원내 번역물의뢰 및 전반적인 관리 업무를 담당하고 있습니다.



국제협력센터에서 센터를 알리기 위한 노력은 어떻게 하고 있나요?

병원 홍보를 위해 일본, 중국 등의 병원과 교류 및 벤치마킹을 하고 있으며 홈페이지는 영어·일어·중국어·러시아어로 운영하고 있습니다. 각종 안내 인쇄물과 국제협력부 내부에 상담실 및 휴게실이 마련되어 있으며, 부산국제의료관광 컨벤션 부스 운영 및 팸투어를 실시하고 있습니다. 또한 각 언어권으로 자연주의 출산·난임센터 관련 동영상을 제작하여 해외 에이전시에 홍보 및 유튜브 게시, 외국인 유치 관련 기관에 배포하고 있으며 원내 간판에 외국어(영어·일어·중국어·러시아어)로 표기하여 방문하는 외국인에게 편의를 제공하고 있습니다. 최근에는 외국인 선원 및 관광객의 응급진료를 위해 홍보하고 있습니다.

그동안 좋은문화병원을 찾아온 외국인의 숫자는 어떻게 되나요?

의료보험을 소지하고 거주하는 외국인을 제외하고 순수 의료관광 환자만 생각한다면 한 달에 대략 평균 50명 정도의 외국인이 방문을 하고 있습니다. 러시아, 중국, 일본, 미국, 우즈베키스탄, 카자흐스탄 등 다양한 국적의 환자들이 방문하고 있으며 진료에 대해서 만족해하고 있습니다.

가장 기억에 남는 고객은 어떤 분인가요?

약 2년 정도 난임치료를 계속 시도하셨던 프랑스분이 계셨어요. 한국을 떠날 시기가 되었고 마지막으로 시술을 하셨는데 극적으로 임신이 돼서 감동의 눈물을 흘리며 모두들 기뻐하셔서 뭉클했던 기억이 납니다. 또 2012년 교통사고로 장애를 갖게 된 몽골 씨름 선수 '간바타' 씨가 생각이 납니다. 몽골 정부와 본원이 의료지원 사회사업을 시행하는 중 간바타씨 부부가 아기를 원하는데 힘들어한다는 사실을 알고 본원 난임센터에서 시술을 시행하여 임신에 성공해서 출산을 도와 드린 일도 기억에 남습니다.

국제협력센터는 인종, 언어, 문화, 국적에 구애 받지 않고 외국인의 진료가 원활하게 이루어 지도록 외래, 입원, 응급 치료 전 과정에 걸쳐 필요한 최고의 지원으로 편하게 진료를 받을 수 있는 병원이 되도록 노력하겠습니다.



의사소통 말고 어려운 점이 있다면 어떤 점이 있나요?

문화의 차이에서 오는 어려움이 가장 큽니다. 외국인들의 경우 출생 직후에 B형간염 접종을 하지 않았거나, 종교적인 이유로 특정 음식을 먹지 못하는 환자분도 있었고, 음식 때문에 어려움을 겪는 분들은 최선을 다해서 음식을 맞춰드리려고 노력하고 있습니다.

좋은삼선병원 영양팀

건강한 식사와 올바른 영양관리로

환자의 빠른 회복과 직원의 만족을 드리는 영양팀

글_이민정 좋은삼선병원 영양팀

직원현황 좋은삼선병원 영양팀은 직영으로 운영되며 영양팀장 1명, 임상영양사 1명, 영양사 1명, 조리사 5명, 조리원 14명으로 좋은삼선병원의 직원이라는 자부심을 가지고 모두에게 사랑받는 영양팀이 되고자 환자 및 직원 여러분들에게 만족스러운 식사를 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

위치 본관 지하1층에 위치해 있으며 크게 조리실과 직원식당, 영양팀 사무실, 영양상담실, 휴게실로 구성되어 있습니다.



영양팀 업무

1 급식관리

입원환자식사는 기본 4찬과 밥, 국이 제공되는 일반식(밥, 죽, 미음)과 치료식(열량조절식, 염분조절식, 단백조절식, 저칼륨식, 혈액투석식, 통풍식 등)으로 의사의 처방에 따라 제공됩니다.

일반식을 드시는 환자분에 한해 2가지 식사를 골라서 드시는 선택식을 하루에 2번 아침과 점심에 제공하고 있으며, 소아식의 경우 이유식과 소아식을 구분하여 제공하고 있습니다.

특히 선택식의 경우 아침에는 부드러운 죽식이나 빵식이 제공되고, 점심에는 다양한 한식, 양식, 중식 등의 일품요리 제공하며 입원으로 인해 입맛이 없는 환자분들의 식사 만족도를 높이고 있습니다.

영양사의 입원환자 식사 라운딩을 통해 환자의 개별요구를 최대한 반영하고 있으며 치료식의 경우 식사에 대한 설명을 제공하여 올바른 식사방법과 조금 더 드실수 있도록 설명하여 섭취율을 높이고 있습니다.

위생적인 식사를 준비하기 위해서 매일 아침 신선한 식재료를 받아서 조리에 사용하고 상온, 냉장, 냉동 보관을 철저히 준수하며 위생구역과 오염구역을 구분하여 이용함으로서 감염관리의 최선을 다하고 있습니다.

한 달에 한 번 위생·안전교육을 실시하고 조리원의 정확하고 친절한 배식을 위해 교육을 하고 있습니다.

2 임상영양관리

영양사들이 매일 입원환자의 영양초기평가를 실시하여 환자의 영양상태를 EMR을 통해 의료진과 공유하고, 영양이 불량한 환자들의 경우에는 상담을 통하여 영양상태를 호전하려고 노력하고 있습니다.

당뇨환자와 신장질환자의 경우 영양상담을 통하여 식사교육을 실천할 수 있도록 교육하고 격려하며 의사 처방에 의해 영양상담을 제공하고 있습니다.

영양사들은 매월 실시되는 당뇨교실에 강사로 참여하고, 1년에 1회 실시하는 당뇨부페에서는 건강한 당뇨식사를 할 수 있는 방법을 교육하고 당뇨에 도움이 되는 음식을 칼로리에 맞게 먹어보는 시간을 가지며 환자분들의 반응이 좋은 편입니다.

3 직원식사

집밥처럼 마음 편히 맛있는 식사를 먹을 수 있고, 안전하고 건강한 식사를 제공하여 급식을 통해 신바람 나는 병원생활에 기여할 수 있도록 365일 노력하고 있습니다.

다양한 연령층의 직원들의 기호도를 고려하여 식사를 제공하며, 직원의 요구를 최대한 반영하여 메뉴를 구성하고 있습니다.

매달 생일밥을 제공하고 매주 수요일에는 일품요리를 제공하고 있으며 한 달에 한 번 직원의 건강을 위해 나트륨 섭취를 줄이는 삼삼한데이를 운영하고 있습니다.

그리고 매주 목요일은 병원 절약위원회와 같이 목다날(목요일은 다 먹는날)이라는 잔반 없는 날을 운영하여 잔반줄이기를 위해 노력하고 있으며 토요일은 면류(국수, 우동, 냉모밀, 콩국수, 냉국수 등)를 제공하고 있습니다.

그 외 명절과 동지, 초복같은 절기에 절기식을 제공하고 있으며 병원의 큰행사인 바자회와 잔반이벤트 등의 행사시 적극 협조하여 병원과 하나 되는 영양팀이 되고 있습니다.

앞으로 우리 영양팀을 찾는 모든 이들이 행복해 하는 건강한 급식을 제공하는 일이 바로 저희 영양팀의 사명이라고 생각하고 열심히 노력하겠습니다.



NEWS



구정회
은성의료재단 이사장

제18회 지식서비스 융합세미나

은성의료재단 구정회 이사장(부산지식서비스융합협회 회장)은 지난 8월 26일(월) 오후 7시, 부산경제진흥원과 함께 제조업과 서비스업의 융합과 상호 보완을 통해 부산의 신성장 동력을 창출하기 위한 '제18회 지식서비스 융합 세미나'를 부산비즈니스 호텔 2층 세미나실에서 개최하였다. 이번 세미나는 'ICT융합 헬스케어 산업전망과 비즈니스 기회'라는 주제로, 박은주 동아대학교 에코디자인사업단장이 '수면 연관산업의 트렌드', 인트인 김지훈 대표가 '최신 메디컬 디바이스와 빅데이터로 보는 의료산업'에 관해 강의하였다.



제3회 장기기증의 날 기념식 및 심포지엄 참가

은성의료재단 구정회 이사장은 지난 9월 3일(화) 오후 2시, 부산 시청 1층 대회의실에서 부산시가 주최하고(사)한국장기기증협회가 주관하는 '제3회 장기기증의 날 기념식 및 심포지엄'에 참가하였다. 이번 행사는 구정회 한국장기기증협회 명예이사장의 인사말로 시작하여, 「장기기증 활성화에 대한 방안(뇌사자 장기기증을 중심으로)」을 주제로 심포지엄이 진행되었다.

구정회 명예이사장은 인사말에서 "이런 뜻깊은 자리를 시작으로 현대의학의 꽃인 장기이식이 활발히 이루어지고, 장기기증에 대한 올바른 인식과 제도적 개선을 통하여 우리 부산이 환태평양 시대 의료관광과 함께 장기 및 조직기증으로 더불어 함께 사는 생명이 넘치는 도시가 되었으면 한다."라고 하였다.



제3회 장기기증의 날 기념식 및 심포지엄



문화숙
좋은문화병원 병원장

국내 학술대회 참석 및 발표

좋은문화병원 문화숙 병원장은 지난 7월~9월 동안 국내 학술대회에 참석하였으며 특히 제105차 대한산부인과학회 학술대회에서는 "증상이 있는 제왕 절개 반흔 결합의 자궁 내시경적 치료"와 "임신 중 거대 난소 자궁내막증 환자에서의 초음파 유도하 질식 흡인 치료"라는 주제로 총 4편의 논문을 발표하였다.

7월 19일(금) / 평창

제11차 한일보조생식학회대회'

7월 20일(토)~21일(일) / 강릉

대한산부인과내시경·최소침습수술학회 2019년 Expert meeting Program

9월 20일(금)~21일(토) / 그랜드 힐튼 서울 호텔

제105차 대한산부인과학회 학술대회 발표

2019년 세계내시경학회(AAGL)에서 3편의 주제 발표

좋은문화병원 문화숙 병원장은 11월 9일(토)~13일(수), 캐나다 벤쿠버에서 개최되는 제48차 세계내시경학회(AAGL)에 참석하여 논문을 발표할 예정이다. 미국내시경학회 복강경수술 인정의 자격을 보유하고 있는 문화숙 병원장은 세계가 인정하는 세계내시경학회에 1997년부터 매해마다 새로운 수술 방법을 발표해오고 있으며, SCI·SCOPUS급 세계 유명 등재지에 24편의 논문이 게재되어 있고 2019년 8월까지 780회 이상 인용되었다.

논문 주제

- ▶ 자궁벽을 뚫고 복강내로 자라나온 자궁선근증성 용종에 의해 발생한 혈복강의 증례
- A case of an adenomyomatous polyp penetrating uterine wall into pelvic cavity.
- Hemoperitoneum caused by ectopic location of an adenomyomatous polyp.
- ▶ 자궁내막증의 치료로서 경화술을 선택 시 시술에 앞서 MRI 검사는 필수적이다
- Preoperative MRI is a must if you are planning sclerotherapy for ovarian endometrioma.



Community



건강보험 30주년 기념

의료봉사활동 참여

좋은병원들은 지난 6월 29일(토) 오전 10시, 정관 휴먼시아1단지 관리사무소에서 사활린 영주 귀국동포 및 인근 주민들을 대상으로 의료봉사활동을 펼쳤다.

이번 의료봉사활동은 국민건강보험공단이 매년 의사각지대 해소를 위해 도서산간지역, 장애인 등을 대상으로 찾아가는 봉사 프로그램과 연계하여 마련되었다.



여름 나눔 행사

좋은병원들은 지난 여름 무더운 여름철 병원을 방문하는 환우와 보호자 지역주민 그리고 직원들에게 무더위 속 시원함을 전해드리고자 다양한 여름 나눔 행사를 실시하였다.

이번 행사는 간호사들의 정성이 담긴 팥빙수 이벤트로 1그릇당 500원에 판매된 수익금 전액을 불우 환우들에게 전달되었으며, 또한 주차장 대기 고객들에게 시원한 부채와 생수 그리고 외래 고객들에게는 식혜를 나눠드리는 행사를 하였다.



제24회 은성의료재단 장학금 수여식

은성의료재단은 9월 5일(목) 오후 4시, 좋은삼선 병원 대강당에서 '제24회 은성의료재단 장학금 수여식'을 개최하였다. 올해로 24회를 맞이한 장학금 수여식에는 은성의료재단 기획조정실 구자성 부원장, 좋은삼선병원 이용성 병원장 등 병원관계자와 김대근 사상구청장, 안연균 북부 교육지원청 교육장 등 내빈이 참석하였다.

장학생은 부산시 사상구청, 북부교육청, 은성의료재단의 추천으로 청소년 30명이 선발되었으며, 장학금은 50만원 씩 총 1,500만원이 전달되었다.



추석 맞이 신권교환 이벤트

좋은병원들은 지난 9월 11일(수) 오전 9시 30분 본관 1층에서 신권 교환 이벤트를 개최하였다. 은행에 직접 방문하기 어려운 환자 및 보호자, 내원객들을 위해 개최된 이번 행사는 추석을 맞이하여 신권을 교환해야 하는 번거로움을 덜어드리기 위해 진행하였으며 참여한 환자 및 보호자, 내원객들로부터 뜨거운 반응을 얻었다.



러시안 컬리지 부산과 협약 체결

좋은병원들은 지난 9월 2일(월) 오전 11시, 러시안 컬리지 부산과 의료 협약을 체결하였다. 이번 협약을 통해 은성의료재단 내 좋은문화·삼선·강안병원과 러시안컬리지는 상호 교류 및 진료 협력을 통해 공동 발전을 추구할 예정이다. 협약 체결한 러시안 컬리지 부산은 2017년 개교 이래 러시아 교과과정을 중심으로, 러시아 학교 교육을 제공하고 한국어와 러시아어를 통한 한국 역사, 문화 등을 가르쳐 한국에서의 적응을 돋는데 노력하고 있다.



베트남 부온마투옷대학교(BMTU)와 MOU 체결

좋은병원들은 지난 9월 28일(토) 오후 12시, 좋은문화병원 15층 대강당에서 베트남 부온마투웃대학교(이하 BMTU)와 공동 의료연구, 기술 및 서비스 분야에서의 지속적이고 발전적인 교류를 내용으로 MOU를 체결하였다. 이번 MOU 체결식은 은성의료재단 구정회 이사장, BMTU 트란 반 투안(Tran Van Tuan) 이사장과 부산가톨릭대학교 장경수 교수(산학협력단장) 외 양 기관의 주요 임원들이 참석한 가운데 진행되었다.

NEWS



다양한 건강교실

7월 4일(목) 외과 윤기영 과장

- 한국인이 잘 걸리는 소화기 4대암

7월 15일(월) 산부인과 김현정 과장
산부인과 정이조 과장

- 질환별 난임 극복 솔루션(다낭성 난소 증후군)
- 사례별로 살펴본 임신 성공 방법

7월 26일(금) 이비인후과 김재욱 과장

- 숙면을 방해하는 코골이 진단과 치료법

8월 23일(금) 성형외과 최재연 과장

- 건강한 사람들도 알아두면 좋은 욕창 치료와 관리법
- 갑작스런 통증, 요로결석의 진단과 치료법



초록우산어린이재단에 마더박스 후원금 1,000만원 전달

좋은문화병원은 지난 8월 5일(월) 오후 4시, 신관 15층 기획조정부원장실에서 초록우산어린이재단에 미훈모, 싱글맘, 저소득계층의 예비엄마(임산부)들을 위한 '마더박스 지원사업' 후원금 1,000만원을 전달하였다.

후원금으로 꾸려지는 마더박스는 유관기관을 통해 지원 대상자 선정 이후 10월 10일 임산부의 날에 전달 될 예정이다.



부산국제어린이청소년영화제 후원 및 BIKY 놀이터 행사 의료지원

좋은문화병원은 지난 7월 13일(토)~14일(일),

개원 41주년 기념 사회공헌 일환으로 후원한 부산 국제어린이청소년영화제에서 후원 및 어린이들을 위한 전시·체험 행사에 의료지원을 하였다.

행사 동안 수많은 어린이들과 시민들의 건강과 안전을 위해 최선을 다하며 행사장을 찾은 많은 부산시민들에게 의학정보가 담긴 안내문과 소정의 선물을 나눠드렸다.



친절위원회와 함께 하는 쌍둥이 환아 생일 축하 이벤트

좋은문화병원은 지난 7월 16일(화), 친절위원회와 함께 병동에 입원해 있는 쌍둥이 환아 생일 파티를 열었다.

친절위원회와 병동 간호사가 직접 방문하여 수건 케이크와 동화책 선물을 하고 즉석 사진도 찍어 주며 행복한 생일을 축하해 주었다.



피노키오 어린이집 견학투어

좋은문화병원은 지난 8월 28일(수)~29일(목)

오전 11시, 15층 대강당에서 피노키오 어린이집 견학투어를 실시하였다.

80여 명의 원생들이 견학을 왔으며 이번 견학행사는 감염관리실 간호사가 손씻기 및 기침 예절 교육과 구강교육과 의사 가운데를 입고 병원 기념 촬영도 함께 실시하였다.



환자중심 친화적 환경 조성 벽화 그리기 행사

좋은문화병원 지난 9월 18일(수), 환자 중심의 친화적 환경조성의 일환으로 친절위원회와 자원봉사단과 함께 범일 119 안전센터 건물 뒤 외벽에

벽화와 포토존을 조성하여 병원을 찾는 내원객과 환자들의 새로운 휴식 공간으로 재탄생 시켰다. 이날 진행된 벽화 그리기 행사는 친절위원회와 자원봉사단 20여 명이 동참한 가운데 화기애애한 분위기 속에서 진행되었다.

좋은문화병원

NEWS



좋은삼선건강교실

7월 12일(금) 정형외과 은일수 과장

- 슬관절 퇴행성 관절염

8월 21일(수) 가정의학과 송영권 과장

- 몸이 으슬으슬… 여름철 불청객 냉방병

9월 26일(목) 안과 서지영 과장

- 소리 없는 시력 도둑, 녹내장



좋은삼선당뇨교실

7월 24일(수) 영양팀 이민정 팀장

- 당뇨식사 기본 관리 및 합병증 식사 관리

9월 25일(수) 내과 유난영 간호사

- 당뇨와 생활습관



수간호사 역량 강화 교육

'나는 자랑스러운 좋은삼선병원 간호사입니다'

좋은삼선병원은 지난 7월 6일(토) 오후 2시, 해운대

그랜드호텔 22층 Private Hall홀에서 '좋은삼선병원, 수간호사 역량 강화 교육'을 개최하였다. 이번 교육과정은 한국조직심리연구소 조용빈 대표님을 모시고 "ROTA 이해와 활용"에 대해 교육을 실시하였다. 또한, 좋은삼선병원은 "간호사가 행복해야 환자가 행복하다."라는 말처럼 환자를 위해 환자의 입장에서 최선을 다하기 위해 노력하고 있으며, 교육을 강화하고 있다.



친절위원회 깜짝 이벤트

'비 오는 날 깜짝 우의선물을 드립니다'

좋은삼선병원 친절위원회는 지난 8월 21일(수), 비오는 날 깜짝 이벤트를 개최하였다. 전국이 흐리고 비가 내릴 것으로 보인다는 기상청의 예보와 함께 부산은 보슬보슬 비가 내리기 시작하였다. 갑작스런 보슬비에 우산을 준비하지 못한 좋은 삼선병원 내원객분들을 위해 친절위원회가 우의선물을 준비하였다.



정신건강의학과 김강률 과장 찾아가는 좋은삼선건강교실

좋은삼선병원 정신건강의학과 김강률 과장은 지난 9월 9일(월) 오후 2시 30분, 사상구청 지하 1층

신바람홀에서 사상구민 140여 명이 모인 가운데 '노년기 정신건강'을 주제로 강의를 진행하였다. 강좌를 통해 김강률 과장은 "직원, 환자, 보호자들을 위해 열심히 일하시는 분들께 진료과장들이 감사의 마음을 담아 작은 선물을 준비하였습니다. 언제나 저희 곁에서 물심양면 잘 챙겨주셔서 감사하며 풍성한 추석 보내세요."라며 인사를 전하였다.

NEWS



좋은강안건강교실

7월 26일(금) 이비인후과 이호민 과장

· 인후통

8월 21일(수) 정신건강의학과 이동기 과장

· 치매, 미리 준비하면 행복한 노후!

9월 27일(금) 응급실 최원석 과장

· 응급실, 언제가면 되나요?



문나겸 사무국장

국민건강보험공단 감사패 수상

좋은강안병원 문나겸 사무국장은 지난 7월 16일(화), 전국민 건강보험 시행 30주년을 맞아 국민의 건강 보호와 건강보험 제도 발전에 이바지한 공로로 국민건강보험공단으로부터 감사패를 전달 받았다. 좋은강안병원은 국민건강보험공단과 의료 사각지대 해소를 위해 찾아가는 의료봉사활동에 참여하고 있으며 또한 해외 의료 봉사, 장학금 지원 등 다양한 사회 공헌 활동들을 통해 국민건강 보호 및 건강보험 제도 활성화에 기여하고 있다.



찾아가는 건강강좌

7월 2일(목) 재활치료팀 이동률 팀장 / 수영구 보건소

· 만성질환 운동법

8월 29일(목) 뇌혈관센터 이영서 과장 / 안락교회

· 뇌졸증



신장내과 · 혈관센터

간호사대상 교육세미나

좋은강안병원은 지난 9월 3일(화) 오후 4시 30분, 지하 4층 강당에서 인공신장센터 소속 간호사들을 대상으로 임상강좌를 개최하였다. 강의는 '혈액투석 환자의 관리'를 주제로 신장내과 김보라 과장, '투석실에서의 혈관관리'를 주제로 혈관외과 주윤성 과장 순으로 진행되었으며, 이후에는 질의 응답 및 단체사진 촬영 순으로 진행 되었다.

좋은강안병원



환우들을 위한 사랑의 음악회

7월 18일(목)

· 한울림 합창단

9월 26일(목)

· 공연예술창작센터 예술창고



수영구청 아동 성장 클리닉 사업 참여

좋은강안병원이 수영구청과 협약을 통해 지난 8월 ~10월, '건강 UP, 성장클리닉' 사업을 진행한다. 지난 8월 21일(수), 수영구청 관계자와 비만아동 보호자가 좋은강안병원 소아청소년과 최원복 과장과의 면담 후 성장호르몬 검사를 실시하였다. 이번 사업은 서구화된 식생활과 신체활동 부족으로 소아비만과 성조숙증 아동이 증가하는 추세에 비만아동을 대상으로 비만과 성장호르몬 검사를 실시하여 아동질병을 조기 발견하고 치료 및 예방을 목적으로 한다.

NEWS

좋은삼정병원



신관 증축 및 중환자실 오픈

좋은삼정병원은 지난 9월 1일(월), 신관 증축이 완료됨과 동시에 중환자실을 오픈하였다. 이에 인공 신장실, 건강검진센터, 진단검사의학팀, 원내 약국이 이전하여 운영 중이며 본관 입원병동의 리모델링을 위해 본관 5병동을 신관 6, 7병동으로 이전하여 운영 중이다. 신관으로 입주한 각 부서는 최신 장비를 바탕으로 신속, 정확한 의료행위가 이루어지고 있다.

좋은선린병원



포항대학교 산학협력 및 지정병원 협약 체결

좋은선린병원은 지난 7월 4일(목), 포항대학교와 산학협력 및 지정병원 협약식을 체결하였다. 협약식에는 포항대학교 한홍수 총장, 좋은선린병원 정태식 병원장 및 이하 임원진들이 참석하였다. 이번 협약을 통해 양 기관은 지역사회 의료발전을 위한 우수인력 양성을 위해 상호 노력하는 협력 관계를 유지하기로 하였으며, 포항대학교 교직원과 재학생의 치료와 검사 및 의료서비스를 제공받을 예정이다.

좋은부산요양병원



통합암치료센터 오픈

좋은부산요양병원은 지난 8월 26일(월), 환자분들이 안전하고 편하게 치료를 받을 수 있는 통합 암치료센터를 오픈하였다. 통합암치료센터에서는 환자분들에게 적합한 방법으로 다양하게 치료를 받을 수 있도록 프로그램설, 운동치료설, 영상음 악설, 고주파치료설, 산소치료설, 도수치료설이 마련되어 있으며 또한 환자분들의 편의를 위해 휴게실과 식당을 제공하고 있다.

좋은주례요양병원



여름맞이 부채만들기 행사

좋은주례요양병원에서는 지난 7월 3일(수) 오전 10시~11시, 각 병동에서 여름맞이 아이스크림 부채를 제작하는 시간을 가졌다. 어르신들께서는 사회복지사와 봉사자의 도움을 받으며 손수 부채를 제작하였다. 각자의 취향을 담아 만든 부채를 직접 부채 보며 뿐듯해 하였고 환자보호자분들도 함께 즐거운 시간을 보냈다.

좋은삼정병원, 좋은선린병원 좋은애인 · 연인 · 리버류 · 부산 · 주례 · 선린요양병원

좋은애인요양병원



환우들을 위한 공연 개최

좋은애인요양병원에서는 지난 7월 17일(수) 오후 2시, 3층 휴게실에서 환자와 가족, 직원들이 모인 가운데 입원해 계시는 어르신들에게 작은 즐거움을 드리고자 공연을 개최하였다. 이날 행사는 '다빈 연예예술단'의 출연으로 진행되었다. 이번 공연에서는 어르신들께서 좋아하시는 가요와 요즘 유행 노래 다양한 공연을 보여주어 어르신들께서 지루해하지 않으시고 흥겹게 즐기는 시간을 가졌다.

좋은선린요양병원



요양병원 적정성 평가 최우수 1등급

좋은선린요양병원은 지난 7월 1일(월), 요양병원 적정성 평가에서 최고 등급인 1등급을 받았다. 좋은선린요양병원은 지역사회활협의체 참여, 교육 청장애아동 자문병원, 의료봉사 등 다양한 측면에서 높은 평가를 받았다. 이번 적정성 평가를 통해 명실상부 경북 및 포항에서 재활치료 및 의료 서비스 등을 가장 충실히 수행하는 질 높고 안전한 병원으로 다시 한 번 인정받게 되었다.

언론에 비친 좋은병원들 **NEWS**



부산일보 2019-09-01

좋은병원들

제11회 부산국제의료관광컨벤션 화려한 팽파르

제11회 부산국제의료관광컨벤션이 8월 30일(금) 오전 10시 벡스코에서 화려한 개막식을 갖고 이틀간의 일정에 돌입했다. 부산시와 부산일보사가 주최하고 부산의료산업협의회가 주관하는 컨벤션 개막식에는 김진수 부산의료산업협의회(의산협) 대표이사장(부산일보 사장), 유재수 부산시 경제부시장, 유재중 국회의원(자유한국당), 구정희 은성의료재단 이사장, 박경환 의산협 공동이사장이 참석해 개막 버튼을 누르며 화려한 컨벤션의 시작을 알렸다.



부산일보 2019-07-22

좋은문화병원

[갑상선암 진단 · 수술법]

갑상선 수술, 흉터 · 목소리 변화 걱정 NO!



갑상선이란 목의 한가운데에서 앞으로 튀어나온 물렁뼈(갑상연골) 아래쪽에 위치하고 있는 나비모양의 내분비기관이다. 갑상선 호르몬을 생성하고 분비하는 역할을 한다. 갑상선 호르몬은 우리 몸에서 뇌, 신경, 골조직의 성장을 촉진시키고 몸의 열량 생산과 산소 소비량을 높이는 기능을 한다. 이러한 갑상선 기능에 문제를 일으키는 질환이 갑상선 기능저하증과 갑상선 기능亢진증이다.

의학신문 2019-09-06

좋은삼선병원

은성의료재단, 지역 청소년들에 장학금 전달

은성의료재단(이사장 구정희)은 지난 5일 오후 좋은삼선병원 대강당에서 '제24회 은성의료재단 장학금 수여식'을 가졌다. 이날 행사에는 구자성 은성의료재단 기획조정실 부원장, 이용성 좋은삼선병원장, 박성우 진료부장 등 병원 관계자와 김대근 사상구청장, 안연균 부산 북부교육지원청장, 학생, 직원 등 40여 명이 참석했다. 은성의료재단은 지난 1996년부터 어려운 환경 속에서도 꿋꿋이 학업에 매진하는 지역 청소년들을 선별, 장학금을 지원하고 있다. 이날 수여식에서는 30명의 학생이 각각 50만 원씩의 장학금을 받았다.

국제신문 2019-08-26

좋은강안병원

좋은강안병원 간담췌간이식외과 주종우 과장

암수치 높은 간암, 색전술 뒤 간 이식하면 생존율 '쑥'

- 고주파 · 색전술 같은 국소치료는 종양세포 남아 암재발 가능성 커
- 간경화 증상 심할 때 등에 적용
- 간암 이식 · 절제 우선 고려하지만 암 상태 따라 치료법 달리해야

부산은 다른 지역보다 간암 발생률, 그로 인한 사망률이 높다. 현재 의료기술을 고려했을 때 조기검진과 양질의 의료서비스를 제때 받으면 피할 수 있는 죽음인 '치료 가능 사상'이 간암 부문은 부산이 전국에서 10년간 가장 높다는 불명예를 안고 있다. 높은 B형 및 C형 간염 유병률이 원인인 것으로 분석된다.



MOONHWA

라디오

TBN
교통방송
7월 3일(수)
육창
성형외과 최재연 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
7월 8일(월)
영구치 관리
치과 서원교 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 7일(수)
소아 해열제 복용
소아청소년과 강경이 과장

TBN
부산교통방송 건강클리닉
8월 13일(화)
안면거상술
성형외과 강규빈 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 22일(목)
여성 방광염
산부인과 남경일 과장

KNN
웰빙라이프
8월 26일(월)~30일(금)
A형·B형·C형 간염, 식중독, 소화상·폐
비알코올성지방간 / 소화기과 김경희 과장

TBN
부산교통방송 건강클리닉
9월 1일(수)
만성기침
호흡기내과 강래형 과장

KNN
웰빙라이프
9월 23일(월)~27일(금)
안면거상술, 액취증, 여유증, 회상치료,
콜로이드 / 성형외과 강규빈 과장

TV

KNN
공개클리닉
7월 13일(토)
임신으로 가는 과정 - 난임 산부인과 정이조 과장

매거진

the 월간 부산
9월호 | 11만명 산파병원서
시역대표 '종합병원' 발돋움
은성의료재단 기획조정실
구자성 부원장

신문

7월 1일 은성의료재단 구자성 기획조정부원장, '제15회 대한의료법인연합회'
의료부문 사회공헌상 수상 | 국제신문, 보건신문, 일간리더스신문

7월 8일 좋은문화병원, 개원 41주년 기념식 개최 | 국제신문 외

7월 22일 [갑상선암 진단 · 수술법] 갑상선 수술 흉터 · 목소리 변화 걱정 NO! | 부산일보

7월 30일 이거 그냥 점 아니에요? 발견도 쉽지만 오인도 쉬운 피부암! | 국제신문

8월 6일 좋은문화병원, 초록우산 어린이재단에 후원금 1000만 원 전달 | 국제신문 외

8월 28일 부산 좋은문화병원, 좋은문화병원 제1회 우방암 수기 공모전 시상식 개최 | 국제신문, 부산일보 외

9월 17일 영아 체온 38도, 유아 38도 넘으면 해열제 먹여주세요 | 국제신문

SAMSUNG

TV

KNN
웰빙라이프
9월 2일(월)~6일(금)
난독증, ADHD, 발달장애, 반항장애, 특장애
정신건강의학과 김강률 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
9월 17일(화)
직업병
직업환경의학과 이영일 과장

KNN
웰빙라이프
9월 30일(월)~10월 4일(금)
혈뇨, 통증과 만성콩팥병, 염구리 통증과
급성 신우식염, 만성콩팥병, 거동불능 단백뇨
신장내과 박정민 과장

라디오

KNN
뉴스아이
8월 13일(화)
계속되는 더위, 냉방병 조심하세요
기정의학과 송영권 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 22일(목)
벤 발목 방치하면 관절염 부른다
정형외과 은일수 과장

KNN
건강365
9월 10일(화)
가을 등산과 허리 디스크 정형외과 채종우 과장

신문

7월 25일 부산메디컬클럽 9주년...회원들 '친교의 밤' | 국제신문

8월 9일 좋은삼선병원 뇌졸증센터 - '뇌졸증 치료, 믿고 맡길 수 있는 든든한 병원이 되겠습니다.' | 국제신문

8월 20일 좋은삼선병원 인공관절센터 | 부산일보

8월 21일 좋은삼선병원, '냉방병' 건강강좌 개최 | 의학신문

9월 5일 사상구 보건소, 제8기 사상건강아카데미 개최 | 국제신문, 부산일보

9월 6일 은성의료재단, 지역 청소년들에 장학금 전달 | 의학신문

9월 10일 좋은삼선병원, '노년기 정신건강' 주제 건강강좌 | 의학신문

9월 29일 좋은삼선병원, '녹내장' 건강교실 | 부산일보

매거진

사상소식 [건강칼럼]

7월호 | 슬관절 퇴행성 관절염의 치료 정형외과 은일수 과장

8월호 | 발 · 다리자립증 정형외과 오용승 과장

9월호 | 척추와 등산 정형외과 채종우 과장

GANG-AN

라디오

MBC
건강정보, 서정모입니다
7월 4일(목)
소아 지방간
소아청소년과 이영아 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 6일(화)
여름철 찬 음식섭취와 소화기질환
소화기내과 최세웅 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 8일(목)
두경부암
이비인후과 이호민 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 20일(화)
뇌졸중
신경과 이주호 과장

KNN
웰빙라이프
8월 19일(월)~23일(금)
당뇨암, 당뇨암, 혜진암 치료 바로알기
간담췌간이식외과 주종우 과장, 윤성필 과장 /
소화기내과 양주일 과장

MBC
건강정보, 서정모입니다
8월 27일(화)
음식섭취와 A형간염과의 관계
소화기내과 이동현 소장

MBC
건강정보, 서정모입니다
9월 5일(목)
혜진암
소화기내과 양주일 과장

TV

KBS 부산
건강뉴스
9월 11일(수)
뇌신경외과 질환 바로알기
뇌혈관센터 신경외과 이영서 과장, 최자혁 과장

MBC
명절기간 건강관리, 식중독
응급의학과 이동근 과장

신문

7월 29일 좋은강안병원, 신규간호사 부모님 초청행사 개최 | 부산일보 외

7월 30일 은성의료재단, 수영구 국립체육센터와 의료협약 체결 | 일간리더스경제신문

7월 17일 좋은강안병원 문나경 사무국장 국민건강보험공단 감사 | 일간리더스경제신문 외

8월 22일 부산 '의료관광 10년' 대표 발돋움 | 부산일보

8월 23일 좋은강안병원 - 수영구 드림스타트 '이동성장클리닉' 사업 추진 | 부산일보 외

9월 29일 제3회 장기기증의날 기념식 및 심포지엄 개최 | 아시아뉴스통신 외

9월 30일 장기기증법 제정 20년...정부예산, 증자 10%미만 그쳐 | 국민일보

9월 4일 은성의료재단, 러시안 컬리지 부산과 업무협약 체결 | 일간리더스경제 외

병원진료안내

좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 대장항문센터, 피부미용성형센터, 종합건강진단센터 · 여성건강증진센터

페이스북 [goodmoonhwa](#)

인스타그램 [goodmoonhwa](#)

네이버 블로그 [blog.naver.com/goodspital](#)

카카오톡 플러스친구 [@좋은문화병원](#)

좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL



좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과, 감염관리과)

센터소개

내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 노출증센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절 · 스포츠의학센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 종합건강진단센터, 응급의료센터

페이스북 [goodsamsun](#)

인스타그램 [goodsamsun](#)

네이버 블로그 [blog.naver.com/goodinfo2580](#)

카카오톡 플러스친구 [@좋은삼선병원](#)

좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL



좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(간담췌간이식외과, 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과 · 구강악안면외과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과)

센터소개

내시경센터, 인공신장센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 특수운동치료센터, 종주신경계 재활치료센터, 유방 · 갑상선센터, 혈관센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 건강증진센터, 응급의료기관

페이스북 [goodgang-an](#)

인스타그램 [goodgangan](#)

네이버 블로그 [blog.naver.com/busangangan](#)

카카오톡 플러스친구 [@좋은강안병원](#)

좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL



좋은삼정병원
GOOD SAM-JEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500

진료과목

내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과

센터소개

내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터

좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액증양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선증양학과, 핵의학과, 직업환경의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개

종양센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 혈관시술센터, 인공신장센터, 관절경센터, 어깨 · 척추 · 무릎관절센터, 응급의료기관

좋은애인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

진료과목 내과, 외과, 신경과, 재활의학과, 가정의학과, 노인의학과, 신경외과, 한방과

센터소개 뇌졸중(증풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활활동작훈련실, 한방요법실, VIP실
재활 · 호스피스병동, 중증환자집중치료실
가족실, 고주파치료실

좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

진료과목 내과, 외과, 재활의학과, 노인의학과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(증풍)센터, 치매요양센터, 암재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 작업치료실, 통증치료실
집중치료실, 한방요법실, 호스피스병동, VIP실
재활 · 호스피스병동, 중증환자집중치료실
가족실, 고주파치료실

좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 외과, 비뇨의학과, 피부과, 부인과, 가정의학과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암재활 전인 치료센터

주요시설 재활운동 · 작업 · 통증 · 연하치료실
일상생활활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자집중치료실

좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

진료과목 내과, 한방과, 재활의학과, 가정의학과

센터소개 뇌졸중(증풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 작업치료실, 일상생활활동작실, 집중치료실
햇살공원, 옥외공원

좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

진료과목 내과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(증풍)센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 집중치료실
일상생활활동작실, 한방요법실, 호스피스 병동
하늘공원, 야외쉼터

좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과
가정의학과, 외과, 노인의학과

센터소개 뇌졸중(증풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 집중치료실
(재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실)
연하치료실, 수중치료실

주요시설 한방요법실, 호스피스 병동

학회 잘 다녀왔습니다

좋은문화병원

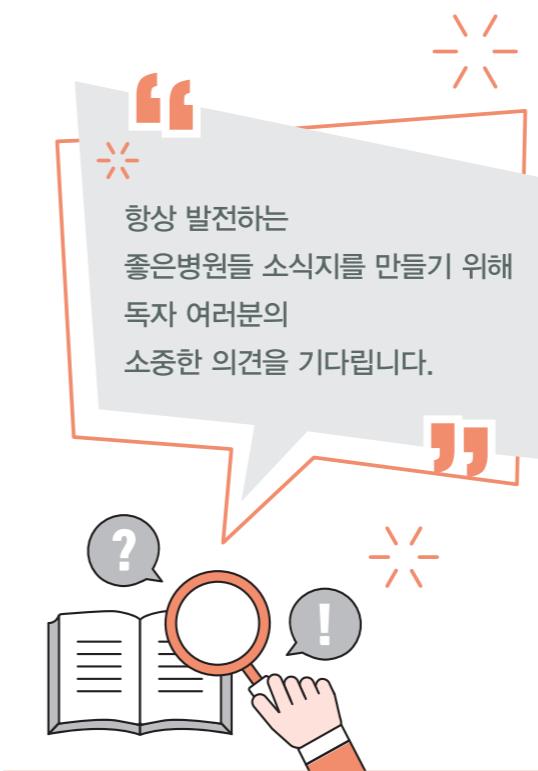
기간	부서 및 성명	내용	지역
7월 5일	이비인후과 김재우	한국수면학회 하계학술대회	경기도
7월 7일	소화기내과 황인석	대한소화기내시경학회	부산
7월 14일	소아청소년과 강경이	소아알레르기 호흡기 연수강좌	서울
7월 16일	QPS 김재연	상반기 QI 간호사회 경남지회	부산
7월 24일	행정부 최석철, 원무심사팀 배영식	신포괄수가제 시범기관 설명회	서울
8월 11일	산부인과 김상갑	대한부인종양연구회 KGOG 2019 Summer Workshop	서울
8월 14일	간호부 최현진, 박정미, 이연정	호흡기간호와 기본심폐소생술(간호사 보수 교육)	부산
8월 18일	소화기내과 김다희	대한소화기내시경학회 세미나	일산
8월 30일	감염관리실 황경선	대한감염관리간호사회 하계학술대회	서울
8월 30일	진단검사의학팀 김민주, 김태은	대한임상병리사 종합학술대회	강원
9월 3일	소아청소년과 곽가영	대한 소아알레르기 호흡기학회 부산경남지회 학술집담회	부산
9월 8일	소아청소년과 구미성	소아내분비학회 연수강좌	서울
9월 21일	비뇨의학과 지윤섭	영남글로벌비뇨기연구회 국제심포지엄	대구
9월 28일~29일	재활의학팀 박두열	전문물리치료교육	대구

좋은삼선병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
7월 20일	재활치료팀 한민정	대한감각통합치료학회 감각통합 평가도구 워크샵	서울
8월 23일	신경외과 권위현	KSIN SUMMER INTENSIVE COURSE 2019	강원
8월 24일	영양팀 하주희	한국정맥경장영양학회 NST-PEP 교육	서울
8월 28일	작업환경측정팀 김재웅 외 4명	한국산업보건학회 하계학술대회	강원
8월 31일	작업환경측정팀 김재웅 외 4명	임상발란스테이핑물리치료학회 스파이럴 테이핑 basic 과정	부산

좋은강안병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
7월 6일	QPS팀 강선영, 박은정	상반기 QI간호사회 경남지회	부산
7월 20일	중앙공급실 구태희	병원중앙공급간호사회 부울경분회 세미나	부산
8월 18일	내시경센터 조영선 외 7명	대한소화기내시경학회 세미나	경기
8월 30일	감염관리팀 조정숙, 김현주	대한감염관리간호사회 하계학술대회	서울
8월 30일	진단검사의학팀 김삼록, 채한솔	대한임상병리사협회 종합학술대회	강원
8월 30일	QPS팀 강선영	한국의료질향상학회 가을연수	서울
9월 17일	진단검사의학팀 노가람	대한임상검사정도관리협회 추계학술대회	서울
9월 19일~20일	영상의학팀 최지은, 김양숙	KCR2019 mapping the future : value-based radiology for patients	서울
9월 22일	간호부 반혜정 외 4명	대한신장학회 부울경지회 혈액투석 심포지움	부산
9월 27일	소화기내과 양주일	Gastroenterology & Hepatology	홍콩
9월 28일	영상의학팀 이학경, 문성훈	MR 전문 연수강좌	부산



원고모집

좋은병원들 편집실에서는 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다. 수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기, 주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다. 여러분의 많은 참여 기다리겠습니다. 보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다. 채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295

QUIZ

이번호 퀴즈

00000000은 유해한 인자, 가스 흡입 특히 담배 등의 위험인자에 오랫동안 노출되어 기도와 폐실질에 발생하는 만성적인 염증반응에 의해 폐의 기능이 감소하는 병입니다.

응모요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로 2019년 11월 30일(토)까지 응모해 주시면 정답자를 추첨하여 문화상품권을 드립니다.

지난호 정답

대상포진

지난호 정답자

강은주	사하구 하신중앙로
김우진	기장군 정관읍
김종진	수영구 수영로
류효진	해운대구 해운대로
박은주	영도구 태종로
박한용	충북 음성군 음성을
안성건	사상구 가야대로
이서현	북구 덕천로
정미라	남구 수영로
채윤희	연제구 마곡천로