

# 좋은강안병원 암센터 개소

● 2020년 6월 진료개시!

암 조기진단부터  
항암 및 방사선 치료까지  
원스톱 의료시스템!



2호선 금련산역 5번 출구

## 좋은강안병원 암센터는!

- ✓ 각 분야의 전문가로 구성된 협진체계
- ✓ 첨단장비를 활용한 암 조기진단/방사선 항암치료
- ✓ 암 치료 뿐만 아니라 환자분의 정신적·심리적인 면까지 고려하는 통합진료
- ✓ 40년 지역 의료의 중심, 좋은병원들과 연계한 평생건강관리 시스템

## GOOD GANG-AN CANCER CENTER



좋은강안병원 암센터 (051)933-8740

A7병동



병실



방사선종양학과



방사선치료실



토모테라피



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)



좋은병원들  
GOOD HOSPITALS



# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원 *Pride of Hospital*  
2020 Summer Vol.57



좋은병원들

2020 Summer Vol.57

Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)



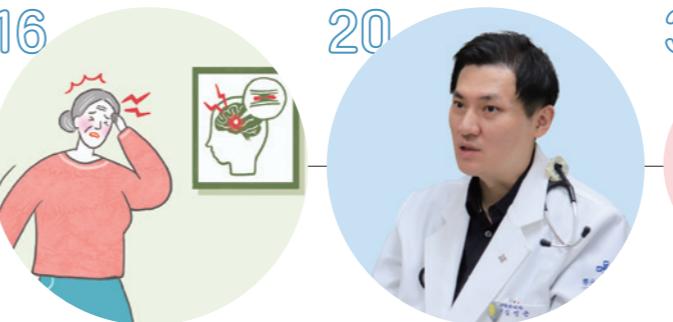
좋은병원들  
GOOD HOSPITALS

좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002  
좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900  
좋은정평병원 | 울산 (052)220-7500  
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000  
좋은연인오양병원 | 밀양 (055)350-9988  
좋은리버풀오양병원 | 부산 (051)995-0900  
좋은주례오양병원 | 부산 (051)325-0300  
좋은선린오양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900  
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700  
좋은부산오양병원 | 부산 (051)326-0900

# 좋은병원들

## CONTENTS



발행일 2020. 7. 1  
 발행인 구정회(은성의료재단 이사장)  
 편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협  
 발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
 좋은삼정병원, 좋은선린병원  
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

홈페이지 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)  
 연락처 TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295  
 편집·인쇄 디자인글꼴 TEL. (051) 636-1215 [www.ggad.co.kr](http://www.ggad.co.kr)

편집위원  
 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리  
 좋은삼선병원 의학도서실 유정화  
 좋은강안병원 기획총무팀 김광현, 손수진  
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
 좋은선린병원 기획총무팀 송숙진  
 좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈  
 좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
 좋은리버뷰요양병원 종무팀 방대성  
 좋은부산요양병원 행정부 이관구  
 좋은주례요양병원 행정부 지창국  
 좋은선린요양병원 사회사업실 원현주



그림 남궁 정화

2020년 여름호  
통권57호

### Column Section

#### 4 · 권두언

코로나 이후 삶의 변화와 반면교사  
 인제대학교 교수 원종하

### Special Section

#### 6 · 함께하는 좋은병원 ①

좋은삼선병원 개원 25주년 기념식  
 좋은강안병원 개원 15주년 기념식

#### 7 · 함께하는 좋은병원 ②

좋은문화병원 신생아 11만 명 탄생 돌파

#### 8 · 함께하는 좋은병원 ③

좋은병원들 2019년 신규간호사 둘잔치

#### 9 · 함께하는 좋은병원 ④

좋은병원들 간호사회 국제 간호사의 날 기념

#### 10 · 발전하는 좋은병원 ①

좋은병원들 메디블록과 의료정보 플랫폼 구축 MOU 체결

#### 11 · 발전하는 좋은병원 ②

좋은병원들 건강보험심사평가원 적정성평가 우수

#### 12 · 좋은병원 핫이슈

좋은강안병원 암센터 개소

10

12



### Medical Section

#### 14 · 의료특집 ①②③ 건강한 여름나기

- 한 여름 불청객 요실금  
 좋은문화병원 산부인과 과장 송수진
- 여름에 더 많이 발생하는 뇌경색  
 좋은삼선병원 신경과 과장 정선허
- 폭염주의보 속 36.5°C를 지켜라. 온열질환과 냉방병  
 좋은강안병원 가정의학과 과장 박다정

#### 20 · 좋은병원들 명의

좋은강안병원 종양혈액내과 과장 김성근

#### 22 · 좋은건강정보

만성 C형 간염 관리지침  
 좋은선린병원 소화기내과 과장 최재혁

#### 24 · 좋은영양정보

여름철 폭염에 지쳤다면?  
 충분한 수분 공급과 영양분 섭취! <도라지 강정>

#### 26 · 건강상담 Q&A

### Culture Section

#### 28 · 여행을 떠나요

산악인의 꿈. 파키스탄 K2트레킹 <하>

28



### Hospital Section

#### 32 · 병원으로 온 편지

#### 34 · 좋은병원들 친절왕

#### 36 · 좋은센터탐방

좋은문화병원 소화기내시경센터

#### 38 · 좋은부서탐방

좋은삼선병원 6병동

#### 40 · 좋은병원들뉴스

좋은병원들 커뮤니티  
 좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원  
 좋은삼정병원 / 좋은선린병원  
 좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원  
 좋은리버뷰요양병원 / 좋은부산요양병원  
 좋은주례요양병원 / 좋은선린요양병원

#### 46 · 언론에 비친 좋은병원들

#### 48 · 병원진료안내

#### 50 · 독자퀴즈



38

# 코로나 이후 삶의 변화와 반면교사



원종하 경제학·경영학 박사  
인제대학교 경영대학 경영학부 교수

- 인제대학교 입학홍보처장, 학생복지처장(전)
- 경상남도 의료관광협의회 위원(전)
- 김해 종소벤처기업 연구소 소장(전)
- MBC경남 시청자 위원회 부위원장(현)
- 인제대학교 금연교육연구소 소장(현)

지난 해 연말부터 시작된 코로나19로 인해 우리는 그동안 경험해 보지 못한 삶을 살아가고 있다. 좋은 삶은 이제 일상이 되어버린 바이러스를 늘 인식하며 나 한사람이 타인에게 미칠 영향을 생각해야 한다.

7개월 동안의 생활을 뒤돌아 볼 때 앞으로 전 세계적으로 코로나 이전과 이후가 완전히 바뀔 정도의 큰 변화를 가져올 것으로 보인다. 조금 더 구체적으로는 비대면의 영역에서 인간의 창의력과 상상력은 생각 이상의 변화와 혁신이 있을 것으로 예견된다. 아니 어쩌면 미래가 아닌 당장 현실 속에서 나타날지 알 수 없다.

코로나19 팬데믹(세계적 대유행)은 외적으로는 질병의 확산과 의료서비스의 과부하, 경기침체, 근무형태나 소비습관의 변화를 예측해 볼 수 있다. 내적으로는 인간의 연약함과 나약함 그리고 인간이 눈에 보이지 않는 바이러스 앞에서 아무것도 할 수 없다는 무기력함과 겸손함 등 성찰의 시간을 갖게 되는 것 역시 긍정적인 효과이다.

인간사의 대부분은 타인과의 관계 속에서 그 존재가 구체화되고 또 교류를 통해 지식이 확산되면서 사회와 국가의 성장과 발전의 계기를 만들어 가는 것이다. 지금 우리가 처한 현실은 그 동안의 제도와 관습, 습관을 버리고 새로운 기준을 만들어 가지 않으면 생존이 불투명해지는 뉴노멀의 시대을 예견하고 있다. 바이러스 확산을 방지하기 위해 개인이 가장 우선적으로 해야 할 중요한 수칙 중 하나가 사회적 거리두기와 마스크 착용이다. 개인과 공동체를 바이러스의 위험으로부터 막기 위해 고립 속으로 스스로를 가두지 않으면 생존 할 수 없는 상황이 되었다. 스스로 집단에서 떨어져 나와야 생존이 가능한 현실에서 고독은 이제 필수적인 요소가 된 것이다. 역설적으로 인간은 고독 할 때 타인이 보인다. 아니 진실 된 나 자신을 볼 수 있다. 나를 제대로 볼 때 비로소 타인이 눈에 들어오게 된다.

한 사례로 그들이 바로 보건 의료진이다. 만나본 적은 없지만 바이러스의 최일선 현장에서 땀을 흘리며 환자를 돌보는 의료진의 애국심과 헌신에 고마운 마음을 갖지 않을 수 없다. 과거 전쟁사를 보면 전쟁의 판도를 바꾼 것은 최신 무기와 병사의 사기 그리고 전술 등이 아니라 전염병이였다는 것을 잘 알 수 있다. 코로나가 대구를 중심으로 확산될 때 과거의 농민들이 국가를 지키기 위해 의병(義兵)으로 나섰던 것처럼 의사들이 의병(醫兵)으로 나서 환자들을 돌보고 치료한 덕분에 큰 피해를 막을 수 있었다.

이제 우리 삶에 상수가 되어버린 바이러스를 잠시도 잊어서는 안 된다. 그동안 우리는 오로지 개인의 욕구와 욕망을 위해 조금 더 얻기 위해, 조금 더 많은 것을 소유하기 위해 모든 에너지와 시간 그리고 개인의 열정을 쏟으며 살아온 것은 아닌지 뒤틀어보는 시간을 가질 필요가 있다. 현재 가진 것에 대한 고마움, 작은 것의 소중함, 보이지 않은 것의 가치, 인간의 존재와 의미 등 소중함의 상실을 회복하여야 한다.

앞으로 국가 간의 장벽은 더 높아지고 인적 교류는 더 힘들어질 것으로 보인다. 공동체적 관계 이전에 개인의 위생과 개인의 생활수칙 등으로 바이러스에 대한 대응에 최우선을 두는 것이 필요하다.

또한 개인 삶의 방식 변화도 요구되는데 첫 번째는 단순한 삶이다. 인간은 서로 집단을 이루며 사회공동체 속에서 협력과 소통을 통해 각자의 목표를 위해 나아가는 존재이나 이제는 소위 언컨택 시대를 살아가기 위한 지혜가 요구된다. 일을 하면

서도 대면의 시간을 줄이고, 타인의 비밀이 내 몸에 닿지 않는 방법을 찾아야 한다. 둘째는 간소화이다. 복잡한 일들을 간소화 하면서 섞이고 엮이는 일들을 줄이는 방법을 찾아야 한다. 절차가 복잡하면 타인의 지문이나 세균에 노출되기 쉽기 때문이다. 셋째는 슬로우 즉 느림의 미학이다. 빨리 빨리 문화 속에 살아온 우리는 이제 마음의 여유를 가지고 조금 느려도 괜찮다는 철학을 가져야 한다. 그동안 우리의 모든 삶은 느림보다는 빠름이 우선이었고, 최고가 아니면 차선은 무가치한 것으로 여기며 살아온 것은 아닌지 성찰해 봐야 한다. 이제 코로나19로 인해 우리 삶의 전반에 대한 변화와 또 미래를 살아가는 철학을 바꾸지 않으면 나 자신의 안전은 물론 타인과 함께 살아갈 수 없다.

변화는 자발적인 변화와 환경의 변화에 의한 강제적인 변화로 분류해 볼 수 있는데 지금은 바뀌지 않으면 안 되는 외부로부터의 강한 압박이 요구되는 시대이다. 개개인의 자발적인 의지와 상관없이 외부의 변화로 인한 내부의 변화를 시도하여야 할 대전환기에 살아가고 있는 것이다.

변화와 혁신은 이제 선택이 아닌 필수가 되어버린 것이다. 인간은 스스로 변화하기를 싫어하지만 바꾸지 않으면 바뀐다는 것을 인식하여야 한다. 앞으로 기술적인 분야에 있어서도 많은 혁신이 있을 것으로 보인다. 무엇보다도 의료, 교육, 관광 등 많은 사람들을 대면하고 접촉을 통해 가치를 만들어가는 서비스 산업 분야에서는 코페르니쿠스적 발상을 하여야 할 것 같다.

사상 처음 전체 초중고교가 장기간 휴교와 온라인 등교, 직장인들의 재택근무, 전 세계인이 외출 시에는 반드시 마스크를 착용해야 하는 것이 의무가 되어버린 현실, 그리고 식당 등 단체급식을 하는 곳에서는 한 방향만 보고 식사를 해야 할 정도로 서로의 얼굴을 보면서 생활하는 것이 어려워진 것이 현실이다. 이 어려움과 위기는 그 누구 한사람의 지혜와 용기만으로는 이겨내기는 어렵다. 공동체적 의식으로 서로를 이해하는 마음과 잠시 쉬어갈 수 있는 여유가 필요하다.

또 언제 우리 곁에 다가올지 모르는 바이러스에 대한 올바른 학습과 체화가 필요하다. 지혜로운 사람은 똑같은 실수를 반복하지 않는다. 모름지기 과거에서 배우지 않으면 실수를 되풀이 할 수밖에 없다.

하늘 아래 새로운 것은 없나니 코로나19를 반면교사 삼아 삶의 면역시스템을 구축해야 한다. 올 여름은 코로나19가 완전히 종식되어 평안의 일상을 맞이했으면 하는 소망이다.

## 좋은삼선병원 개원 25주년 기념식

글\_ 좋은병원들 편집부



좋은삼선병원은 지난 5월 20일(수), 오전 8시 별관 대강당에서 '개원 25주년 기념식'을 개최하였습니다.

이날 기념식에는 구정회 이사장과 이용성 병원장을 비롯한 70여 명의 임직원이 참석한 가운데, 10년 장기근속자에 대한 시상이 이루어졌습니다. 올해는 코로나19로 인하여 사회적 거리두기를 지키기 위해 최소 인원이 참석하였습니다.

이용성 병원장의 기념사를 통해 직원들에게 감사 인사를 전하였으며, "서부산 최고의 병원이 된 좋은삼선병원을 생각하면 정말 자랑스럽고 든든하다. 25주년이 아니라 100년도 끝없는 도전을 이어가자"고 전하였습니다. 이어 구정회 이사장의 3가지 당부 말씀이 있었습니다. "하나, 인내는 최고의 지혜다. 둘, 기본에 충실하라. 셋, 늘 변화해야 한다고 말하였으며 어려운 이 시점을 잘 넘어왔고, 이 어려운 시기 우리 다 함께 잘 참고 이겨나가자. 크고 작은 일이 있음에도 불구하고 병원을 위해 애쓰신 전직원 여러분께 감사하다"고 전하였습니다.



## 좋은강안병원 개원 15주년 기념식

글\_ 좋은병원들 편집부



좋은강안병원은 지난 4월 16일(목), 오전 8시 지하 4층 강당에서 '개원 15주년 기념식'을 개최하였습니다.

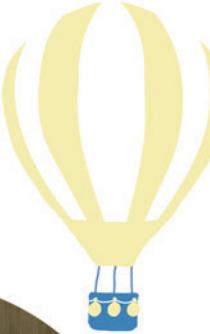
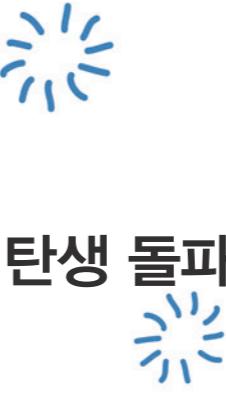
이번 15주년 기념식에는 좋은강안병원의 발자취 소개를 시작으로 구정회 이사장과 서우영 병원장 기념사, 10년 근속자 시상, 케이크 커팅식을 순서로 진행되었습니다.

서우영 병원장은 "코로나19 방역에 힘써준 모든 직원 분들에게 감사드린다. 코로나19를 극복하고 또한 지역 최고의 병원으로 발돋움하기 위해 도약하는 한 해가 되었으면 한다"고 전하였습니다. 구정회 이사장은 "인내를 가지는 것, 기본에 충실할 것, 변화를 시도할 것"을 강조하며 3가지를 교훈적으로 새겨 어려운 시기에 잘 이겨내자고 전하였습니다.



## 좋은문화병원 신생아 11만 명 탄생 돌파

글\_ 좋은병원들 편집부



좋은문화병원은 지난 4월 1일(수) 기준으로 태어난 신생아가 11만 명을 돌파하였습니다. 지난 2019년 평균 출생아 수가 역대 최저인 0.92명(부산 0.83명)까지 떨어진 가운데 좋은문화병원은 건강한 출산 문화 장려를 위해 힘쓰고 있습니다.

최근 코로나19 사태로 이벤트성 기념식은 지양하고 최소한의 인원만 참석한 가운데 기념촬영과 축하 기념패, 육아 용품 등 선물을 증정하였습니다.

11만 번째 출산의 주인공인 엄마 이원경씨는 "좋은문화병원에서 난임 시술을 통해 어렵게 가진 소중한 아기와 이렇게 만난 것만으로도 너무 행복한데 또 이런 뜻 깊은 추억이 생겨 행복이 배가 되는 것 같다"며 출산 소감을 전하였습니다.



## 좋은병원들 2019년 신규간호사 돌잔치

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들 간호부는 지난 4월~5월, 2019년 입사해 첫 돌을 맞이한 간호사들을 대상으로 돌잔치 행사를 개최하였습니다. 이번 행사는 각 병원별로 감사장 및 선물 전달식, 돌잡이 이벤트, 부서별 롤링페이퍼 낭독 및 나에게 쓰는 편지 낭독 순으로 진행되었으며, 공식 행사 이후에는 저녁을 함께 하며 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

좋은병원들 간호부를 대표하여 좋은삼선병원 여종선 간호과장은 격려사를 통해, “2019년 봄, 사회에 첫 발을 딛고 긴장 속에 좋은삼선병원에 처음 입사하여 처음 입어 본 간호복이 어색해 웃 매무새를 몇 번이고 가다듬던 그 손길들이 지금은 제법 익숙해져 각자의 위치에서 열심히 일하는 좋은삼선인으로 성장하여 기특하고 자랑스럽다”라며 1년을 잘 지내온 간호사들에게 축하의 말을 전하였습니다.



## 좋은병원들 간호사회 국제 간호사의 날 기념 행사

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들 간호사회는 국제 간호사의 날 기념하여 지난 5월 29일(금)~6월 1일(월), 간호사들을 대상으로 뜻깊은 행사를 진행하였습니다.

5월 12일(화) 백의의 천사로 불리는 영국의 간호사 플로렌스 나이팅게일의 탄생일입니다. 또한 이날은 1971년 아일랜드 더블린에서 개최된 국제간호사협의회(ICN)의 대표자회의에서 세계 각국의 간호사들의 사회 공헌을 기리기 위해 만든 ‘국제 간호사의 날’이기도 합니다.

기존에 진행 되었던 좋은병원들 국제 간호사의 날 행사는 간호사들이 모두 한 자리에 모여 진행되었지만 이날 행사는 코로나19 사태를 염두해 간호사회에서 준비한 선물 전달과 기념촬영으로 간소하게 이루어졌습니다.

규모는 간소했지만 이번 행사가 좋은병원들 간호사들에게 주는 그 의미의 크기는 남달랐습니다. 이날 행사에 참여한 좋은문화병원 분만실 이유빈 간호사는 “어쩌면 그냥 모르고 넘어갈 수도 있었던 국제 간호사의 날을 동료들과 함께 기념할 수 있어서 의미가 남달랐다.”고 말하며 “나이팅게일 선서를 하던 그때의 초심을 다시 한 번 돌아볼 수 있었던 좋은 시간이었다”고 소감을 전하였습니다.

또한 좋은삼선병원 여종선 간호과장은 “최근 코로나 19로 어려운 일들이 계속되고 있지만 우리 서로 다같이 서로의 얼굴을 바라보며 함께 웃을 수 있는 간호사가 되어 달라”고 당부하였습니다.

한편, 좋은병원들은 신규 간호사 퇴사를 0%를 목표로 간호부 돌잔치 행사, 신규 간호사 부모님 초청 행사, 우수 직원 해외연수 실시 등 간호사들의 근무여건 개선을 위해 다양한 노력을 펼치고 있습니다.



## 좋은병원들 메디블록과 의료정보 플랫폼 구축 MOU 체결

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 4월 24일(금), 좋은문화병원 15층 대강당에서 메디블록과 헬스 케어 플랫폼 구축을 위한 양해각서(MOU)를 체결하였습니다.

좋은병원들은 메디블록과 △차세대 병원 의료정보시스템(EHR) 구축과 활용 △환자 편의를 위한 개인진료기록(PHR) 시스템 구축과 활용 △네트워크를 위한 양 기관의 업무협력 등에 대한 협의가 있었습니다. 의료서비스의 질적 향상과 의료정보 시스템의 발전에 기여하는 IT 시스템 구축을 통해 상호간의 발전과 새로운 블록체인 기반의 통합형 의료정보 플랫폼이 대중화 될 것으로 기대됩니다.



## 좋은병원들 건강보험심사평가원 적정성평가 우수

글\_ 좋은병원들 편집부

건강보험심사평가원은 매년 환자관리와 의료서비스의 질 향상을 도모하기 위해 분야별 각 지표들을 종합적으로 평가하여 등급을 부여하는 적정성 평가를 시행하고 있습니다. 좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 천식, 만성폐쇄성폐질환(COPD) 적정성 평가에서 3년 연속 각각 우수, 1등급을 획득하여 뛰어난 의료서비스를 제공하는 병원임을 입증하였습니다.

### ① 천식

기간 및 대상 – 2018년 7월부터 2019년 6월까지 천식 외래 진료를 시행한 의료기관

평가내용 — 폐기능검사 시행률, 지속방문 환자비율, 필수약제 처방 환자비율 등 총 7개 지표

### ② 만성폐쇄성폐질환

기간 및 대상 – 2018년 5월부터 2019년 4월까지 만성폐쇄성폐질환을 진료한 의료기관

평가내용 — 폐기능검사 시행률, 지속방문 환자비율, 흡인기관확장제 처방비율

이어 좋은삼선·강안병원은 마취, 뇌졸중 적정성 평가에서도 1등급을 획득하였습니다.

2018년 하반기 입원환자들을 대상으로 실시된 이번 평가에는 마취, 뇌졸중 각각의 영역의 전반적인 관리 실태 등을 파악해 평가하였습니다.

### ③ 마취

기간 및 대상 – 2018년 10월~12월 종합병원 이상 344개 의료기관, 마취를 받은 입원환자 진료분

평가내용 — 마취 전 환자평가 실시율, 오심·구토·통증 점수 측정 비율, 마취 중 정상체온 유지 환자 비율 등

### ④ 뇌졸중

기간 및 대상 – 2018년 7월~12월까지 응급실 방문한 급성기 뇌졸중 입원환자 상급종합병원과 종합병원 대상

평가내용 — 연하장애선별 검사 실시율, 뇌 영상검사 실시율, 조기재활 평가율, 항혈전제 퇴원처방률 등



좋은문화병원 난임센터 또한 '2019년 1차 난임시술 의료기관 평가'에서 1등급을 획득하였습니다. 이번 평가는 난임시술 의료기관의 질 향상 제고와 국민의 의료기관 선택권 보장을 위하여 시행되었으며 인공수정시술 지표 총 6개, 체외수정시술 지표 총 11개 영역을 평가하여 기관별 등급이 선정되었습니다.

좋은병원들은 앞으로도 환자분들에게 안전하고 적절한 진료와 높은 질의 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

# 좋은강안병원 암센터 개소

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은강안병원은  
많은 분들이 치료받을 수 있는 기회를 드리고  
더 나은 의료서비스를 제공하기 위해 암센터를 개소하였습니다.



좋은강안병원 암센터는 진단 및 치료 외 모든 분야에서 유기적인 협력을 통해 최적의 항암 치료법을 찾아내고자 합니다. 이를 위해 종양혈액내과, 간담췌간이식외과, 진단 방사선과, 병리과, 방사선종양학과, 핵의학과, 유방갑상선 외과 등 전문 의료진들과의 협진 체계를 구축하고 운영하고 있습니다.

특히 암센터의 핵심이라고 할 수 있는 종양혈액내과에서는 항암제의 부작용을 막고자 환자의 전신상태, 암의 종류와 치료 목적에 따라 적절한 약제의 선택과 용량을 결정하며, 처음 내원한 환자에서의 신속하고 정확한 암의 진단과 치료를 펼치고 있습니다.

좋은강안병원 암센터는 암환자는 물론 가족분들의 아픈 마음을 어루만지고, 그들에게 희망과 행복을 드리고자 노력하겠습니다.



좋은강안병원 암센터 직통  
051-933-8740

암 조기진단부터 항암 및 방사선 치료까지  
'ONE-STOP 의료시스템'

## 좋은강안병원 암센터는

- 각 분야의 전문가로 구성된 협진체계
- 최신장비를 활용한 암 조기진단/ 방사선 항암치료
- 암 치료 뿐만 아니라 환자분의 정신적·심리적인 면까지 고려하는 통합진료
- 40년 지역 의료의 중심, 좋은병원들과 연계한 평생건강관리 시스템

## 좋은강안병원 암센터 의료진



종양혈액내과 김성근 과장

### 진료과목

〈고형종양 항암화학요법〉  
위·대장·간·유방·폐·자궁·두경부암,  
췌장·담도암, 신장·요관·방광암,  
부인암, 피부암, 그 외 전이암

### 혈액질환의 진단 및 치료

급/慢성 백혈병, 악성 림프종, 골수이형성  
증후군, 다발성 골수증, 재생 불량성 빈혈 및  
기타 일반 혈액질환(백혈구, 혈소판, 빈혈 관련)

### 약력

- 부산대학교 대학원 의학과 의학박사
- 부산대학교 대학원 의학과 의학박사
- 부산대학교 의학전문대학원 부교수
- 양산부산대학교 병원 방사선종양학과  
전임의·진료교수·임상조교수
- 온종합병원 혈액종양내과 진료부장 및  
암센터장



방사선종양학과 이주혜 과장

### 진료과목

유방·간·췌장·폐·소화기·두경부·  
뇌·부인과·비뇨기·혈액종양·  
양성종양의 방사선치료

### 약력

- 부산대학교 의학전문대학원 의학석사
- 부산대학교 대학원 의학과 의학박사
- 부산대학교 부산백병원 전공의
- 동아대학교 병원 임상강사
- 부산대학교 병원 전임의
- 방사선동위원소취급자 특수면허



핵의학과 최수정 과장

### 진료과목

PET/CT, 종양핵의학, 일반핵의학,  
방사성동위원소 치료

### 약력

- 고신대학교 의과대학
- 인제대학교 대학원 의학과 의학석사
- 인제대학교 부산백병원 전공의
- 동아대학교 병원 임상강사
- 부산대학교 병원 전임의
- 방사선동위원소취급자 특수면허



유방갑상선외과 이난주 과장

### 진료과목

유방 및 갑상선 외과 클리닉



A7빌딩



5층 외래



병실



방사선종양학과



방사선치료실



토모테라피

## Good Moonhwa

# 한 여름 불청객 요실금



날은 점점 뜨거워지고 소위 정열의 계절이라 불리는 여름이 다가오고 있지만 이러한 여름이 달갑지만은 않은 분들이 있습니다. 바로 요실금으로 고생하시는 분들입니다. 추울 때도 물론 불편했지만 날씨가 더워지면서 옷차림이 얇아지면 행여 옷을 벼릴까, 냄새가 나지는 않을까 남모를 고민을 하시게 되는데 의외로 외래에 방문하는 환자들은 요실금이 무엇인지 잘 모르고 있는 경우를 많이 보게 됩니다. 요실금이 무엇이며 어떠한 종류가 있는지, 또 종류에 따른 치료는 어떻게 다른지에 대해 이번 여름호에서 알아보겠습니다.



송 수 진  
좋은문화병원 산부인과 과장  
전문진료분야\_ 산과, 부인과  
부인과내시경수술, 요실금, 갱년기  
폐경기, 배란장애, 청소년 클리닉  
진료예약 및 상담\_ 051) 630-0761

요실금이란 불수의적인 요누출을 말합니다. 자신의 의지와 상관없이 소변을 보려고 하지 않았는데 소변이 나오는 경우를 말합니다. 소변이 자주 마련다면 요실금 수술을 받고 싶다는 환자들이 심심치 않게 접하는데 소변을 자주 본다고 하여 요실금이 있다고 말할 수는 없습니다.

### 요실금의 종류

**복압성 요실금** 분만으로 인한 요도괄약근, 골반근육 손상이 있으며 재채기, 웃음, 과격한 운동, 기침 등으로 소변이 누출되는 증상이 있습니다.  
**80~90%**

**절박성 요실금** 방광 과민반응 및 비정상적 방광 수축으로 갑작스런 요의를 참지 못하며 빈뇨 증상이 있습니다.  
**20~30%**

**복합성 요실금** 복압성 요실금과 절박성 요실금이 합해진 요실금입니다.  
**10~40%**

**일류성 요실금** 심한 변비와 요도폐색, 방광 수축 부전이나 방광에 소변이 축적되어도 요의가 나타나지 않아 소변이 흘러넘칩니다.  
**5%**

### 요실금 자가진단법

- 화장실 도착 전에 소변을 흘리는 경우가 있다.
  - 소변이 마련기 시작하면 참을 수 없을 정도로 심하게 마련다.
  - 소변이 자주 마련우며 참기 힘들다.
  - 기침, 재채기 등을 할 때 소변을 흘린다.
  - 소변을 보아도 시원하지 않다.
  - 운동하거나 앓았다 일어나는 등 몸의 자세를 바꿀 때 소변을 흘린다.
- \* 이 중 두개 이상에 해당하면, 요실금을 의심하고 내원해 진찰을 받는 것이 좋습니다.

요실금 치료

요실금의 종류가 다양한 만큼 그에 따른 치료방법도 다양합니다.

### 복압성 요실금의 치료

심하지 않는 초기에는 팔약근을 조였다 풀었다를 반복하는 ‘케겔운동’이 도움이 될 수 있습니다. 그러나 실금의 양이 많거나 적은 복압에도 요실금이 발생하는 경우는 방광출구의 저항을 증가시켜 소변을 덜 새게 해주는 수술적인 치료를 고려하게 됩니다. 수술을 계획할 때는 객관적인 방광과 팔약근의 상태를 파악하고 다른 방광 기능의 이상이 없는지 확인하기 위한 ‘요역동학 검사(방광기능 검사)’를 시행합니다.

수술방법에는 요도를 위로 당겨 올려주는 슬링수술이 대표적입니다. 30분 내외의 비교적 간단한 수술로 1박 2일 입원으로 충분하며 일상생활에 별 지장없이 시행할 수 있습니다. 그러나 증상의 심한 정도에 따라 일반 슬링 수술로는 호전이 별로 없고 훨씬 더 복잡한 수술이 필요할 수도 있으니 전문의에 의한 정확한 상태파악이 필요합니다.

### 케겔운동 ①



바로 누워 무릎을 세우고 손을 바닥에 놓는다. 항문, 요도, 질을 오므리는 기본으로 하복부에 힘을 주고, 1에서 5까지 세었다가 서서히 힘을 뺀다.(5회 반복)

### 케겔운동 ②



의자 앞에 바로 누워 무릎을 구부려 발뒤꿈치를 의자 위에 놓는다. 무릎은 엉덩이와 일직선을 이루게 하고 양팔은 몸 옆에 둔다. 잠시 멈추었다가 엉덩이를 다시 바닥에 놓는다.

### 절박성 요실금의 치료

절박성 요실금은 약물 치료이며, 이에 더불어 요의에 영향을 줄 수 있는 식이제한(알코올, 카페인 등), 배뇨관련 신경에 대한 자기장치료 등을 병행하기도 합니다. 약에는 방광에 작용하여 방광의 불필요한 수축을 억제하여 절박뇨 증상을 호전 시켜주고, 배뇨 간격을 늘려주는 효과를 나타내는 약제(항콜린제제)를 주로 사용하게 되는데 입마름, 변비 등의 부작용이 나타날 수 있습니다. 이러한 부작용을 최소화하면서도 요실금은 호전시키는 베타수용체 항진제가 최근 출시되어 절박성 요실금의 치료에 많은 도움이 될 것으로 예상되고 있습니다.

### 범람 요실금의 치료

배뇨기능이 떨어져 잔뇨가 많이 남는 범람 요실금 환자의 경우 배뇨 기능을 향상 시킬 수 있는 약물 치료를 시도해보게 되는데 알파차단제, 콜린성 약제 등이 방광의 수축력을 증가시키는 것으로 알려져 있는 대표적인 약물입니다. 약물치료로는 해결되지 않는 양의 잔뇨가 있는 경우 요실금 뿐 아니라 요로감염의 원인이 될 수도 있으므로 이 경우 규칙적인 도뇨를 통한 물리적 소변의 배출이 필요할 수 있습니다. 소변이 샬다는 증상만 듣고 자세한 문진이나 잔뇨측정없이 절박성 요실금 치료제인 항콜린제제를 처방. 복용하게 되면 자칫 배뇨를 전혀 못하게 되는 급성요폐색과 같은 응급상황이 발생할 수도 있으니 정밀한 진단이 필요합니다.

### 진성 요실금의 치료

방광목이나 외요도괄약근의 손상에 의한 요실금의 치료는 까다롭습니다. 일차적으로는 방광목이나 팔약근을 조이는데 도움이 되는 알파 항진제 같은 약물을 써볼 수 있습니다. 그래도 해결이 되지 않고 일상 생활이 어려울 정도의 요실금을 호소하는 경우 전문의와의 충분한 상의 후 요도 및 방광목의 이물질 주사, 인공 요도괄약근 같은 수술적인 치료를 고려해 볼 수 있겠습니다.

### 요실금 예방법

- 소변을 너무 오래 참지 마세요.
- 변비가 되지 않도록 조심하고, 비만이 있다면 개선하도록 합시다.
- 수분의 지나친 섭취는 피하세요.
- 술, 커피, 차 등의 카페인류 자극이 강한 음식은 피하세요.

## 여름에 더 많이 발생하는 뇌경색



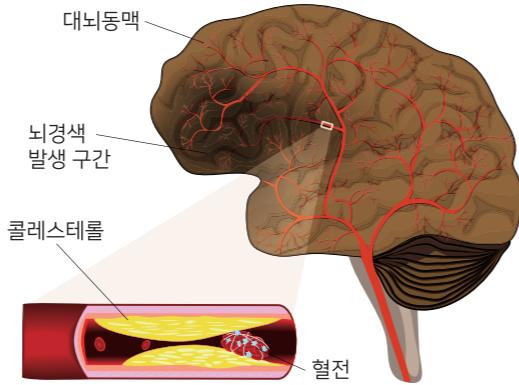
흔히 겨울철 질환이라고 알고 있는 뇌졸중은 사실 계절 별로 큰 차이가 없이 발생합니다.

뇌졸중은 뇌혈류 이상으로 인해 갑작스럽게 발생하는 신경학적 이상 증상들을 이르는 용어로, 뇌경색과 뇌출혈을 통칭하여 이르는 말입니다. 뇌경색의 경우는 뇌혈관이 막혀서 뇌에 혈액이 적절히 공급되지 못하여 뇌에 손상이 발생하게 되고, 뇌출혈은 이와는 반대로 뇌혈관이 터져서 뇌가 손상되는 질환입니다. 이번 호에서는 여름철에 더 많이 발생하는 뇌경색에 대해 알아봅시다.



정 선혜  
좋은삼선병원 신경과 과장  
전문진료분야\_ 뇌졸중, 치매, 파킨스병,  
두통, 말초신경질환, 어지럼증  
진료예약 및 상담\_ 051) 310-9360

### 계절과 뇌경색 발생관계



뇌혈관의 이상은 전신의 반응에도 영향을 받게 됩니다. 날씨가 추워지면 체온의 소실을 막기 위해 혈관이 수축하게 되고, 혈관이 수축하게 되면 상대적으로 혈압이 올라가게 됩니다. 이 경우 높은 혈압에 의해 유발되는 뇌출혈의 발생 위험이 높아지게 됩니다.

1980년대 중반까지는 우리나라 뇌졸중 발생률 중에 뇌출혈이 차지하는 비율이 뇌경색에 비해 많았습니다. 이 때문에 겨울철 뇌출혈 발생빈도가 높아지는 추세가 전체 뇌졸중의 발생률이 겨울철에 높아진다고 고려되었던 것입니다. 하지만 뇌출혈과는 상반되게 뇌경색은 여름에 더 많이 발생하게 됩니다. 뇌는 체중의 2%밖에 차지하지 않지만, 심장에서 나오는 혈액의 20%를 공급받는 만큼 혈액을 많이 필요로 하는 대표적인 장기입니다.

더울 때는 혈관이 이완되고 혈압은 오히려 낮아질 수 있어 뇌혈류 장애가 발생하기 쉬운 상태가 됩니다. 특히 기존에 혈관 협착이 있을 경우 그 위험성은 더욱 높아지는 것입니다. 여름철이 되면 땀이 많이 나면서 체내 수분량의 손실이 많아지고, 혈액의 점도가 올라가게 됩니다. 이는 우리 몸안에서 혈전이 잘 생길 수 있는 조건이 되고, 혈전이 뇌혈관을 막게 되면 뇌경색이 발생하게 됩니다. 여름철 체온상승 또한 뇌경색과 관련이 될 수 있는데 체온 상승으로 인한 심장 박동의 증가로 심장에 과도한 부하가 걸리게 됩니다. 심장 질환이 있는 분들께는 이런 과도한 부하가 심장 기능을 떨어뜨리게 되고 이로 인한 부정맥, 심부전의 악화가 뇌졸중 발생 위험을 높이게 됩니다.

### 뇌경색 증상은 어떤 것들이 있을까요?

가장 대표적인 증상은 반신불수, 즉 편측 상·하지의 마비입니다. 갑자기 하나 감각이상이 편측으로 나타날 수도 있으며, 말이 어둔하거나 어지럼과 함께 균형을 잡기가 어렵고 한쪽으로 쓸리는 증상도 나타날 수 있습니다. 언어장애가 손상이 되면 말을 알아듣거나 표현하는 것에 문제가 생길 수도 있습니다. 마비는 팔과 다리뿐만 아니라 안면마비도 발생할 수 있으며, 시야장애, 물체가 2개로 보이는 복시, 이상행동, 의식저하 등도 뇌경색으로 인해 발생할 수 있습니다.



심뇌혈관 질환 예방관리를 위한 9대 수칙	금연	술 줄이기	싱겁게 먹기	운동
적정한 허리둘레	스트레스 관리	정기적 검사	꾸준한 치료	증상 발생 즉시 병원에

### 뇌경색, 어떻게 관리 해야 할까요?

뇌세포는 단 몇 분만 혈액공급이 되지 않아도 손상을 입게 됩니다. 따라서 뇌경색은 증상이 발생한 뒤 골든타임 안에 최대한 빠르게 진단을 받고 초기에 처치를 받는 것이 중요합니다. 경우에 따라서는 혈전용해제나 응급시술을 통해 막힌 혈관을 열어줄 수 있기 때문에 최대한 빠르게 전문 의료기관에 도착하는 것이 가장 중요합니다.

또한 뇌경색은 보통 갑자기 발생하는 질환으로 평소 혈관건강을 지키기 위한 예방법들을 실천하는 것이 중요합니다. 뇌혈관 질환의 위험요인인 흡연, 음주는 하지 않는 것이 가장 좋겠지만 최대한 줄이기 위해 노력해야 합니다. 또한 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심방세동과 같은 기저질환이 있는 경우에 뇌경색이 발생할 위험이 높아지기 때문에 정기적인 검진으로 질환의 유무를 확인하고, 기저질환들이 있다면 적절히 관리되도록 꾸준한 약물치료가 필요하겠습니다.

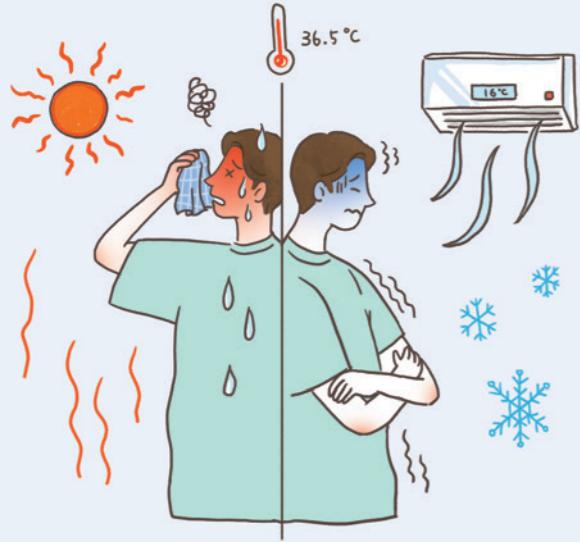
여름철에는 탈수가 되지 않도록 항상 수분섭취를 충분히 하는 것이 중요합니다. 한 두 시간 간격으로 한 잔씩 물을 나눠 마시고, 외출 전후나 땀을 많이 흘렸을 경우에는 물을 2컵 이상 마셔서 수분을 잘 보충해 줄 수 있도록 합니다. 과도한 냉방에 의한 급격한 온도변화를 피하고, 고령이나 만성질환을 가진 분들, 뇌졸중의 병력이 있는 분은 더운 곳에 있다가 갑자기 에어컨 바람을 오랫동안 쐈다거나 찬물로 샤워하거나, 물놀이를 위해 계곡에 갑자기 들어가는 것을 삼가하며, 샤워는 미지근한 물로, 물놀이 시 충분한 준비 운동이 필요합니다.

또한 수면부족이나 스트레스 등도 뇌졸중의 발생을 높이는 위험요인이 될 수 있는데, 스트레스 호르몬인 코르티솔 분비가 증가하게 되면 이로 인한 혈관 수축과 고혈압 유발 등 뇌졸중의 가능성을 높이게 됩니다.

갑자기 발생하여 후유증으로 오랫동안 일상생활에 제한이 발생할 수도 있는 우리 뇌의 질환 뇌경색, 꾸준한 관리와 예방이 무엇보다 중요하며, 앞서 알려드린 여러 징후가 보일 때는 즉시 의료기관을 방문하시어 건강한 여름을 보내셨으면 합니다.

## Good Gang-an

# 폭염주의보 속 36.5°C를 지켜라 온열질환과 냉방병



유독 덥고 길다는 올 여름. 무더운 날씨가 예상되면서 폭염으로 인한 탈진, 열사병 등의 온열질환에 대한 각별한 주의가 요구됩니다. 무더위가 기승을 부릴수록 실내에서는 과도한 에어컨 사용으로 인해 냉방병으로 고생하는 경우도 많습니다. 더군다나 올 여름은 코로나19로 인해 실내 활동이 더욱 더 많아지면서 냉방병 환자가 늘어날 가능성이 높아 보입니다. 이번 여름호에서는 대표적인 여름철 질환인 온열질환과 냉방병에 대해 살펴보고 대처법과 예방법에 관해 알려드리겠습니다.



박 다 정  
좋은강안병원 가정의학과 과장  
전문진료분야\_ 임상영양클리닉, 스트레스  
클리닉, 비만클리닉, 여행의학클리닉, 가족  
건강관리 · 건강검진, 예방접종  
진료예약 및 상담\_ 051) 610-9060

## 온열질환, 어떤 질환인가요?

인체는 37°C 내외의 일정한 체온을 유지합니다. 체온이 상승하면 피부혈관의 확장, 발한, 호흡 촉진을 통해 체열이 외부로 발산되면서 정상 체온으로 돌아오게 됩니다. 하지만 과도한 고온 환경에 노출되거나 고온다습한 환경에서의 작업 또는 격렬한 운동으로 열 발산이 원활히 이루어지지 못하면 체온이 상승할 뿐만 아니라 수분과 전해질의 불균형이 생겨 온열질환이 발생하게 됩니다.

온열질환은 열 경련, 열 실신, 열 탈진과 같은 가벼운 질환에서부터 치명적인 열사병까지 다양한 양상으로 나타날 수 있습니다.

## 온열질환, 어떤 증상이 나타나나요?

**열 경련** 고온 환경에서 땀을 많이 흘린 후 수분만 보충하게 되면 전해질 불균형을 초래하여 근육통을 동반한 근육 떨림을 발생되는 질환입니다.

**열 실신** 고온 환경에서 수분 섭취가 부족하고 피부혈관 확장으로 인해 뇌로 가는 혈액량이 감소되면서 어지러움, 피로감을 느끼며 심하면 실신까지 하게 됩니다.

**열 탈진** 흔히 더위 먹었다고 말하는 증상으로, 고온에서 장시간 힘든 작업이나 운동으로 과도하게 땀을 흘렸을 때 수분과 전해질이 부족하여서 발생합니다. 땀을 심하게 흘리나 체온은 최대 40°C를 넘지 않으며, 피로, 어지러움, 두통, 메스꺼움, 구토, 근육통, 근육 떨림 등이 나타나나 중추신경계 이상은 동반되지 않습니다.

**열사병** 열 탈진을 인지하지 못해 열손상이 진행되면 중증 단계인 열사병으로 진행됩니다. 열사병은 체온이 40°C 이상으로 올라가면서 의식저하, 섬망, 경련, 혼수와 같은 중추신경계 기능이상을 동반합니다. 여러 신체장기를 손상시킬 수 있는 응급질환으로 즉각적인 치료가 이루어지지 않을 경우 사망에 까지 이를 수 있는 위험한 질환입니다.

## 온열질환, 어떻게 대처하면 좋을까요?

시원한 장소로 이동하여 휴식을 취하는 것이 온열질환의 가장 좋은 치료법입니다. 환자의 옷을 느슨하게 해주고 선풍기나 부채를 이용하여 체온을 낮추어야 합니다. 의식이 명료한 경우에는 0.1% 식염수(물 1L에 소금 한 스푼)나 이온음료를 마시도록 합니다. 열 경련의 경우는 수분섭취 후 경련이 일어난 근육을 마사지 해주어야 하며, 호전되지 않으면 가까운 의료기관을 방문해야 합니다. 하지만 열 실신, 열 탈진, 열사병 환자의 체온이 계속 오르거나 의식이 나빠지는 경우에는 경구로 수분을 섭취하는 것을 멈추고 신속히 가까운 의료기관으로 이송하여 치료를 받도록 해야 합니다.



## 냉방병, 어떤 질환인가요?

냉방병은 에어컨이 가동되는 실내에 있는 사람들이 오한, 근육통, 두통, 소화불량, 메스꺼움, 복부 불편감, 설사 등을 호소하는 증상들을 통틀어 일컫는 질환입니다. 과도한 실내 냉방기구 사용으로, 갑작스런 실내와 외부의 온도 차이에 신체가 적응을 하지 못해 자율신경계의 기능에 문제가 생겨 발생합니다. 자율신경계의 기능에 문제가 생기면 뇌의 혈류량이 줄어들어 졸리거나 어지러움, 두통이 생기며, 위장운동이 변하여 소화불량, 메스꺼움, 복부불편감, 설사 등 다양한 위장증상을 나타날 수 있습니다. 혈류량 변화로 인한 수족냉증, 얼굴이나 손과 발이 붓기도 하며 얼굴이 화끈거리거나 가슴 두근거림, 열을 보충하기 위해 체내에서 계속 열을 생산하기 때문에 피로가 쉽게 옵니다. 그리고 에어컨 사용으로 인해 실내 습도가 낮아지고, 냉방 유지를 위해 환기를 제대로 하지 않아 실내에 유해물질이 축적되면서 호흡기 질환에도 취약하게 되어 일부에서는 잘 낫지 않는 감기증상을 호소하기도 합니다.

## 냉방병, 어떻게 예방할 수 있을까요?

냉방병은 특별한 치료를 하지 않아도 냉방기구 사용을 중단하고 충분한 환기와 수분 섭취를 하고 휴식을 취하면 대부분 호전됩니다. 하지만 시간이 지나도 증상이 지속되거나, 발열, 기침 등 증상이 심한 경우에는 가까운 의료기관에서 진료를 받는 것이 좋습니다.

무엇보다 냉방병은 예방하는 것이 가장 중요합니다. 냉방기구를 사용하더라도 실내와 외부의 온도차이가 5°C를 넘지 않도록 실내 온도를 25~27°C에 맞춰 유지해야 합니다. 부득이하게 낮은 온도에 노출되는 경우에는 피부가 많이 노출되지 않도록 긴 옷을 입는 것이 좋습니다. 그리고 2시간 냉방 후에는 5분 정도 환기를 시키고, 냉방기구 내에서 세균, 곰팡이 등이 자라지 않도록 주기적으로 에어컨 필터를 청소하고 교체해야 합니다. 또한 면역력을 높이기 위해 충분한 수면과 휴식, 균형 잡힌 식생활, 규칙적인 운동, 여유로운 마음가짐을 갖도록 노력해야 합니다.

좋은강안병원  
종양혈액내과  
김성근 과장

글\_ 좋은병원들 편집부

ONCOLOGY & HEMATOLOGY

#### 진료분야

- 고형종양의 항암화학요법 및 방사선치료  
위암, 대장암, 간암, 유방암, 폐암, 자궁암, 두경부암  
췌장암, 담도암, 신장암, 요관암, 방광암, 부인암, 피부암, 그 외 전이암
- 혈액질환의 진단 및 치료  
급/만성 백혈병, 악성 림프종, 골수이형성증후군 다발성 골수종, 재생 불량성  
빈혈 및 기타 일반혈액질환 (백혈구, 혈소판, 빈혈 관련)

#### 학력

- 동아대학교 대학원 의학과 의학석사
- 부산대학교 대학원 의학과 의학박사
- 부산대학교 의학전문대학원 부교수

#### 주요경력

- 부산대학교 의학전문대학원 부교수
- 양산부산대병원 혈액종양내과 과장
- 혈액종양내과분과 지도전문의
- 세계인명사전 마르퀴즈후즈 등재
- 온종합병원 혈액종양내과 진료부장 및 암센터장
- 동아대학교병원 임상강사

#### 1 종양혈액내과 김성근 과장님 안녕하세요? 자기 소개 부탁드립니다.

안녕하십니까? 좋은강안병원 종양혈액내과 김성근입니다. 1997년 동아대학교 의학과를 졸업하고 경남 함양성심병원에서 3년간의 공중보건의 생활을 마친 후 동아대학교병원에서 전임의 과정을 수료하였으며 양산부산대병원에서 10년간 종양혈액내과 과장 및 부교수 직책을 맡았습니다. 양산부산대병원 종양혈액내과에서 근무하면서 각종 고형암과 악성혈액질환의 진단 및 항암치료를 담당했고, 항암제 신약개발에 관한 다양한 임상시험 연구도 진행하였습니다. 그리고 온종합병원의 암센터에서 약 2년간 근무하였으며 올해 2020년 3월부터 좋은강안병원에서 근무하게 되었습니다.

#### 2 종양혈액내과에서는 주로 어떤 환자를 진료하시나요? 종양혈액내과에서 환자 진료 시 과장님만의 노하우가 있으신가요?

각종 암의 진단을 위해 검사를 진행하거나, 이미 진단된 암환자의 경우는 향후 치료계획을 수립하여 수술, 방사선 또는 항암제 치료를 결정하고 나아가 말기 암환자들의 호스피스까지 포함하는 진료하는 분과입니다.

환자 진료에 있어서 저만의 노하우가 있다면 이전에 근무했던 대학병원과 종합병원 2곳의 종양혈액내과를 직접 셋업하면서 얻은 다년간의 축적된 진료 경험과 지식이 저의 노하우라고 생각합니다. 환자의 치료 과정에서 가장 중요하게 여기는 부분은 환자 및 환자의 가족들과 긴밀한 소통이며, 이것을 통해서 환자들의 고통을 공감하고 최선의 치료를 선택하여 제공하는 의사가 되기 위해 부단한 노력을 하는 것입니다.

#### 3 기억에 남는 치료사례나 환자가 있으신가요?

그동안 진료를 해오면서 기억에 남는 몇몇의 암 환자들이 있습니다. 그 중에서도 말기 신장암 환자를 2006년 동아대병원에서 임상시험을 통해 완치시켰던 일이 가장 기억에 남습니다. 그 외에도 양산부산대학교병원에서 간 또는 폐로 전이된 대장암이 완치되어 지금도 좋은강안병원까지 저를 찾아오시는 환자분들이 있습니다.

#### 4 여담이지만, 의사이기 이전에 다른 꿈이 있으셨다고요?

부모님으로부터 중학교 입학선물로 기타를 선물 받았었고 그때부터 Jimmy Page와 같은 기타리스트가 되고자 하는 꿈을 몰래 간직하기 시작했던 것 같습니다. 고3시절 서울로 진학 할 형편이 되지 않아 부산에 있는 대학을 선택하기로 마음 먹었고, 평소에 레코드 가게에서 우연히 만나다 친해진 대학생 형들이 멤버로 있던 ACE라는 밴드에 가입하고 싶은 마음에 동아대학교 의예과로 입학원서를 썼었습니다. 믿거나 말거나지만 의사보다는 Rock Guitarist가 되는 것이 꿈이었고 그 꿈이 곧 실현된다는 기쁨 때문이었는지, 아니면 “우리 집안에도 의사 한 명은 꼭 나와야 된다”고 늘 입버릇처럼 말씀하시던 아버지의 바램 때문이었는지는 몰라도 학과를 선택하는데는 큰 고민은 없었습니다. 성황리에 끝난 첫 기타 공연을 보낸 2년간의 의예과 시절도 잠시, 3학년부터는 학업에 치중하면서 기타가 점차 손에서 멀어졌고 자연스럽게 기타리스트의 꿈도 열어진 것 같습니다.

아버지가 대장암으로 2년 넘게 투병하시다가 돌아가셨고 당시에 늘 병원에 와서 아버지를 위해 기도해주시던 목사님을 보며 언젠가는 다시 교회에 나가기로 다짐 했습니다. 교회에 출석하면서 홀연히 교회에서 다시 기타를 치고 있는 나의 모습을 발견하게 되었고 이후 양산부산대학교병원 혈액종양내과 과장으로 근무하면서 양산에 있는 교회에서 Rock 음악이 아닌 CCM과 찬송가를 연주하였습니다. 양산부산대학교병원 로비와 어린이 병원에서 교회 청년들과 함께 환자를 위한 연주회를 가지면서 어린 시절 남몰래 갈망했던 꿈에서 지금은 취미로써 기타를 다시 손에 질 수 있게 되었습니다.

기회가 된다면 좋은강안병원에서도 환우를 위한 작은 기타 연주회를 열어 환우분들에게 제 연주를 들려드릴 수 있는 날이 왔으면 좋겠습니다.

#### 5 앞으로 어떤 의사이고 싶은지 말씀해주세요.

환자의 완치와 쾌유, 끊임없이 많은 환자케이스를 연구하는 종양혈액내과 전문의로서 환자와 의사, 그리고 병원 전체가 함께 성장할 수 있었으면 합니다. 그렇기에 올해 새로 개소한 암센터에서 암에 대한 전반적인 지식으로 많은 암환자 분들을 치료함으로써 지역사회에 도움이 될 수 있는 의사가 되고 싶습니다. 좋은강안병원 암센터는 부산, 경남 지역에서는 최초로, 본관과 분리되어 독립적으로 검사실, 수술실, 중환자실 및 입원실 등이 운영될 계획입니다. 뿐만 아니라, 보다 정확하고 신속한 치료를 결정하기 위해 여러 진료과 및 전문 의료진들로 이루어진 디자이너 치료를 시행할 계획입니다.

좋은강안병원 암센터에서는 부산, 경남 지역의 환자들에게 평안하고 쾌적한 환경 속에서 서울 대형병원 못지 않은 양질의 의료를 제공할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

끊임 없이 많은 환자케이스를 연구하는  
종양혈액내과 전문의로서  
환자와 의사, 그리고 병원이 함께  
성장할 수 있었으면 합니다.

# 만성 C형 간염 관리지침

수년 전 의료기관 내 부적절한 주사기 사용에 의한 만성 C형 간염 발생이 이슈가 된 적이 있습니다. 과거 10년 전만 하더라도 사람들이 만성 C형 간염이라고 하면 마연히 두려워하거나, 걸리면 낫지 않는 불치병으로 생각하는 경우가 많았습니다. 하지만 최근 경구 항바이러스 약제의 비약적인 발전으로 인하여 10명 중 9명 이상 완치가 가능하고, 이로 인해 간경화, 간암으로의 진행을 억제할 수 있는 길이 열렸습니다. 하지만 아직도 일반인들에게 충분한 정보가 제공되지 않고 있어 이에 대한 최신지견에 대하여 이야기 드리고자 합니다.

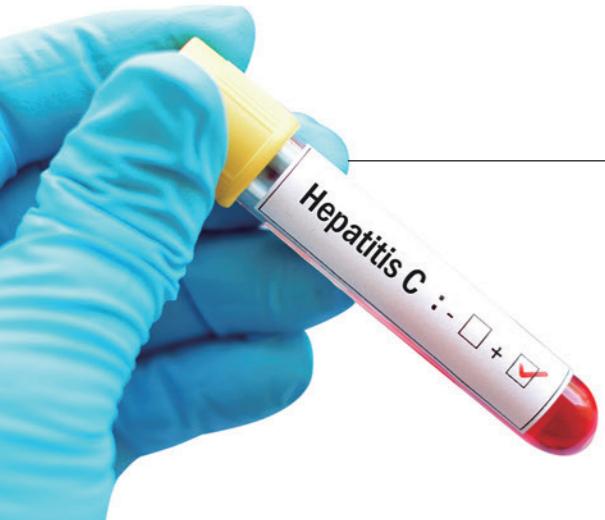
**만성 C형 간염이란?**

만성 C형 간염은 전 세계적으로 3%의 인구가 감염되어 있고, 우리나라에는 1%의 인구가 감염되어 있습니다. 6개의 유전자형으로 구분되어(유전자형 1~6형), 치료 또한 유전자형에 따라 약제와 치료기간이 달라집니다. 6개의 유전자형 중, 우리나라의 경우 대부분 1b 혹은 2형 유전자형이 대부분입니다. 만성 C형 간염은 주로 수혈이나 각종 시술 혹은 미약 남용 등 혈액을 통한 바이러스 전파로 인하여 감염됩니다. 하지만 최근에는 수혈 전 선별검사로 인하여 수혈로 인한 감염은 드뭅니다. 타인에게서 바이러스가 전파되어 급성 C형 간염 감염이 발생되면, 이 중 절반 이상의 환자에게서 만성 C형 간염으로 진행하게 됩니다. 만성 C형 간염 발생 이후 시간이 지남에 따라 간 손상이 진행되고, 간경화, 혹은 간암이 발생하게 되며 지속하여 진행될 수 있습니다.

**최재혁** 좋은선린병원 소화기내과 과장

전문진료분야\_

위장관 질환, 간 질환(지방간, 간염, 간경변), 췌장·담도 질환  
위·대장 내시경, 위장관 스텐트 삽입술, 초음파 내시경  
내시경적 역행성 담췌관 조영술  
진료예약 및 상담\_ 054) 245-5477



## 만성 C형 간염 치료의 필요성

만성 C형 간염 발생하게 되면 5~20%의 환자들이 20~25년의 시간을 거치면서 간경화로 진행하게 되고, 간경화로 진행된 환자는 연간 1~5%의 발생률로 간암이 발생할 수 있습니다. 즉 만성 C형 간염 치료의 목표는 궁극적으로 바이러스를 제거하여 간경화, 간암의 발생을 억제하기 위한 것입니다. 또한 1년에 2차례(상반기, 하반기) 영상검사(간 초음파) 및 혈액 검사를 통하여 간 내 이상 종괴의 발생 유무를 스크리닝 하는 것 또한 중요합니다.

## 진단적 검사

만성 C형 간염의 진단과 경과 관찰을 위한 검사는 HCV 항체 검사와 RNA 정성검사가 있습니다. 일반적인 경우에는 처음 스크리닝을 위해 혈액검사를 통하여 항체 검사를 시행하게 됩니다. 하지만 혈액투석 환자나 면역이 저하된 환자의 경우, HCV 항체 검사가 부정확한 경우가 있습니다. 이에 만성 C형 간염 확진을 위하여 RNA 정성검사를 하게 되고, RNA 정성검사 양성일 경우, 또한 6개월 이상 간세포 괴사 및 염증이 진행하는 경우, 만성 C형 간염으로 진단됩니다.

## 만성 C형 간염 치료

과거 만성 C형 간염의 치료는 인테페론 단독치료부터 페그인터페론과 리바비린의 병합 요법까지 주사를 통한 치료가 주를 이루었습니다. 최근 경구용 항바이러스의 치료 성공률이 90~99%에 이르러 만성 C형 간염 완치를 이룰 수 있을 정도로 약제의 발전이 비약적으로 이루어지고 있습니다. 현재 시판되는 경구용 항바이러스제는 8주에서 16주 가량 사용하게 됩니다. 간염 바이러스 유전자형, 간경변 유무, 과거 치료력 등을 고려하여 약제 종류와 사용 기간이 결정됩니다.

경구용 항바이러스약제 사용 이후 치료 종료 시점과 치료 종료 후 6개월에 HCV RNA 정성검사를 통하여 HCV RNA가 검출되지 않으면 만성 C형 간염 바이러스 박멸로 간주하게 됩니다.

## 급성 C형 간염 및 직업성 노출 시 진단 검사

원인 미상의 급성 간염 환자의 경우 만성 C형 간염에 대한 검사를 시행하여야 합니다. 또한 보건 의료 종사자가 만성 C형 간염 환자의 오염된 주사 바늘에 찔리거나, 점막에 노출되어 감염된 경우 혈청 HCV RNA는 1~2주 내에 검출되며, HCV 항체는 8주 경에 검출되게 됩니다. 이에 수상 당한 의료 종사자는 만성 C형 간염 감염이 급성인지 혹은 만성인지 여부를 판정하기 위해 HCV 항체 검사 및 HCV RNA 정성 검사를 동시에 시행하여야 합니다.

## 생활 속 지침

만성 C형 간염 환자의 경우, 타인에게 간염 바이러스 전파를 통한 전염을 막기 위해 노력하여야 합니다.

- 1 칫솔, 구강 위생용품, 면도기, 손톱 깎기 등 피부에 상처를 줄 수 있는 어떠한 도구도 따로 사용하여야 합니다. 또한 출혈이 있는 상처는 다른 사람의 혈액에 노출되지 않도록 잘 관리하여야 합니다.
- 2 정맥주사 약물 남용자는 이를 중단해야 합니다.
- 3 한 명의 상대방과 지속적인 성관계를 가지고 있는 경우, 전염될 가능성은 낮습니다. 하지만 전파될 가능성이 전혀 없는 것이 아니므로 본인들이 원하는 경우에는 라텍스 콘돔을 사용할 수 있습니다.
- 4 임신부의 산전 진찰 동안 C형 간염 바이러스 감염의 위험 인자가 발견되거나, C형 간염이 의심되면 HCV 항체 검사를 시행하여야 합니다. C형 간염 바이러스에 감염되었다고 해서 임신이나 모유 수유를 제한하거나 특정한 출산 방법을 선택하도록 권유하지는 않습니다.
- 5 만성 C형 간염 산모에게서 태어난 태아의 감염여부를 알아보기 위하여, HCV 항체 검사를 생후 18개월에 시행하고, 양성인 경우 HCV RNA 정성검사를 시행하게 됩니다.



## 여름철 폭염에 지쳤다면?

### 충분한 수분 공급과 영양분 섭취! <도라지 강정>

연일 무더위와 폭염이 지속되면 괜히 입맛이 없고 기진맥진하여 온열질환에 노출되기 쉽다고 합니다. 또한 여름 노출을 위한 다이어트까지 한다면 영양분 부족으로 피부에도 악영향을 미치게 됩니다. 이렇게 계속되는 더위에 지친 몸과 마음을 달래주고 떡 떨어진 입맛을 돌우는데는 맛있고 영양가 있는 제철 음식만큼 좋은 것이 없을 것입니다.



#### 수박

수박은 여름철 대표 과일로 90%가 물로 구성돼 있어 체내 수분 밸런스를 유지하는 데 탁월하며, 피부를 구성하는 단백질인 콜라겐의 생성을 돋는 비타민 C 역시 풍부합니다.

- ✓ 알찬 수박 고르는 TIP  
껍질 색이 선명하고, 선이 뚜렷하며 자른 단면의 색이 곱고 씨가 검은 것이 좋아요! 랩을 써어 보관 시 세균에 취약하니 껍질 제거 후 밀폐용기에 보관하세요.

#### 오이

오이도 수박과 마찬가지로 수분 공급에 좋습니다. 그러나 오이에 들어 있는 아스코르브산 성분은 산화효소로 다른 채소나 과일과 만났을 때 비타민 C를 파괴하는 성질이 있어 오이를 식초물에 담그거나 양념에 식초나 레몬즙을 첨가하면 이런 작용을 예방할 수 있습니다.

- ✓ 싱싱한 오이 고르는 TIP  
오이는 꼭지 부분이 싱싱해야 해요. 만졌을 때 단단하고 휘어졌거나 굴곡이 있는 것보다 일자로 곧게 뻗은 오이가 싱싱하답니다. 위아래 색깔이 균일하고 윤기가 흐르는게 좋고 가시가 깨끗하게 싱싱한 오이예요.

#### 도라지 강정



#### 재료

통도라지 400g, 고구마전분 2컵, 소금 20g, 잣 20g, 식용유 800ml  
강정소스 — 올리고당 4큰술, 꿀 2큰술, 진간장 1큰술, 고추장 1.5큰술

## 좋은영양정보

#### 토마토

암 예방은 물론 뇌졸중, 심근경색 예방을 도와주는 착한 과일입니다. 특히 무더운 여름, 토마토 섭취는 미네랄을 보충해주고 토마토에 풍부한 라이코펜이 콜라겐 생성을 돋우고 잔주름을 완화하는 역할을 합니다.

- ✓ 신선한 토마토 고르는 TIP  
과실이 크고 단단한 것, 붉은 빛깔이 선명하고 균일한 것, 꼭지가 단단하고 시들지 않은 것, 꼭지가 오그라들지 않고 선명한 초록색을 띤 것이 좋아요.

#### 블루베리

블루베리는 항산화 물질과 섬유질, 영양소가 풍부하게 함유되어 있습니다. 특히 암을 예방해주는 안토시아닌이 많아 항산화 효과가 뛰어날 뿐 아니라 눈의 피로를 해소시키고 시력 보호에도 도움을 줍니다. 뿐만 아니라 비타민 C와 E가 풍부해 뇌세포의 노화를 방지해주어 기억력 향상과 치매 예방에 효과적입니다.

- ✓ 맛있는 블루베리 고르는 TIP  
7~9월에 가장 제철이라 특히나 신선한 블루베리를 먹을 수 있답니다. 진한 청색이 선명하고, 과실 일 면이 팽팽하며 균일하게 흰 가루가 묻어 있는 것이 가장 좋은 블루베리예요.

#### 도라지

약용식물로도 잘 알려진 도라지에는 사포닌, 이눌린 성분이 풍부하여 항산화 효과는 물론 면역력을 높여주며, 기침과 가래 등을 완화 시켜 호흡기 건강에 도움을 줍니다. 또한 체온을 조절하는 효과가 있어 냉방병의 예방에 효과가 있습니다.

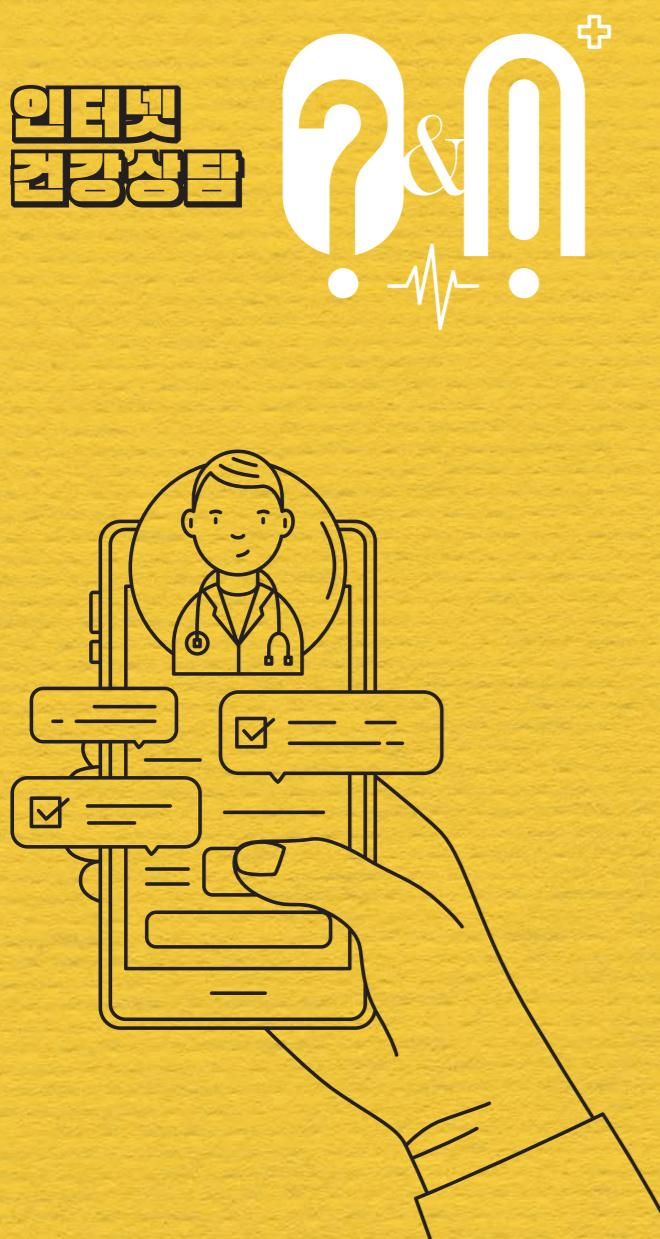
- ✓ 도라지의 쓴맛을 잡는 TIP  
소금물에 담가두거나 소금으로 문질러 씻으면 도라지의 씹쓸한 맛을 잡을 수 있으며, 잔뿌리가 많은 것을 골라 끓이나 설탕에 재워 차로 즐기는 것도 좋아요.



#### 만드는 법

- ① 통도라지는 껍질을 벗겨서 5cm 정도의 길이로 자른다.
- ② 전분은 물 4컵을 부어서 불린다.
- ③ ①의 통도라지를 소금과 물을 조금 부어 빽빽 주물러서 쓴맛을 제거하고 소금기를 깨끗이 씻어서 체에 받쳐 놓는다.
- ④ 불린 전분에 도라지를 버무린다.
- ⑤ 팬에 식용유를 올려 150~160도 정도의 기름에 튀겨 낸다.(전분이기 때문에 서로 달라붙지 않도록 잘 떼어서 넣어 주며 튀긴다.)
- ⑥ 튀겨낸 도라지는 체에 밟쳐 기름기를 완전히 제거한다.
- ⑦ 강정소스를 냄비에 올려 중불에서 끓여준다.
- ⑧ 잣은 종이를 깔고 다져준다.
- ⑨ 소스에 튀겨낸 도라지를 넣어 버무리고 잣가루를 뿌려 접시에 담아낸다.





[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

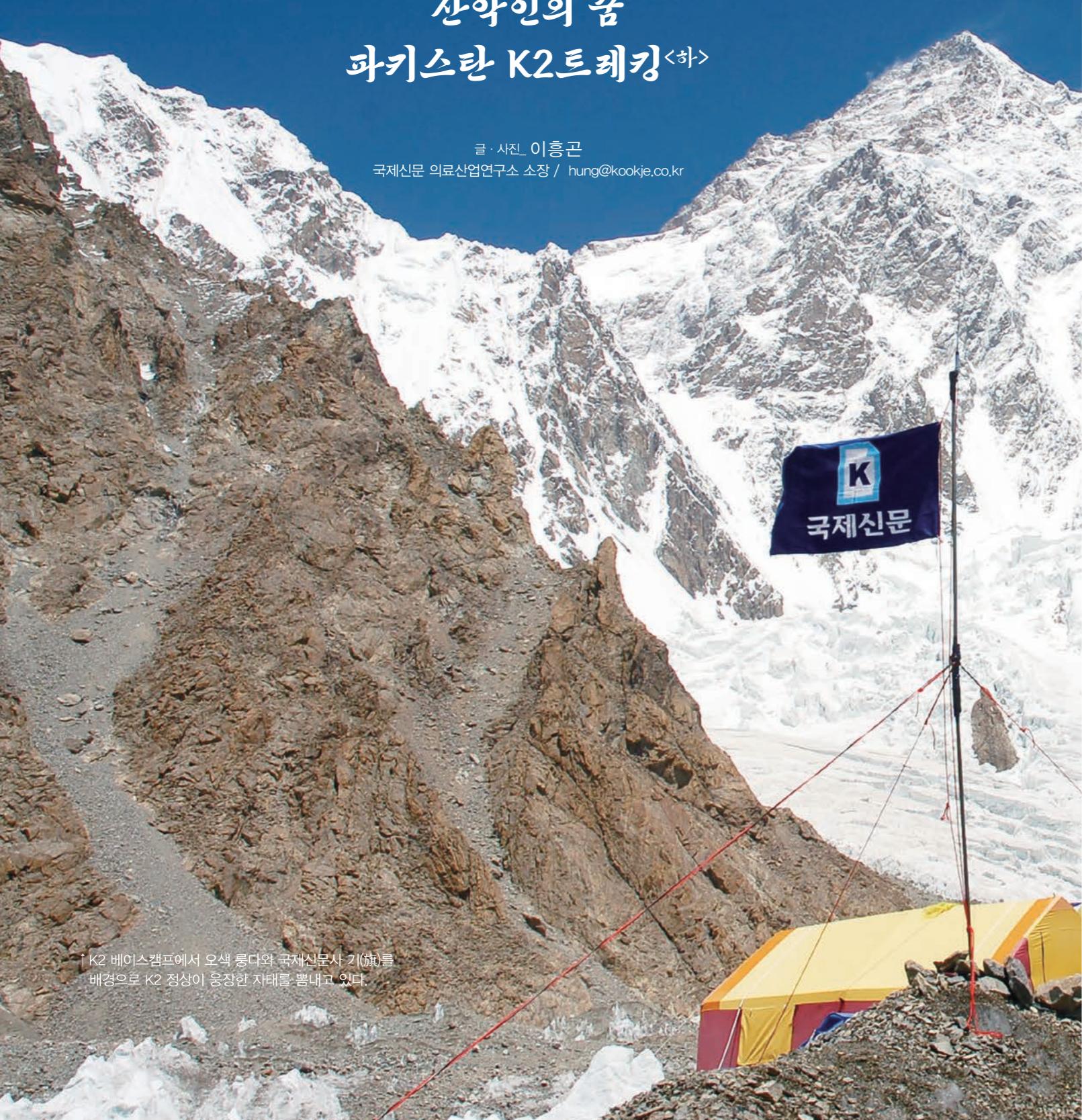
좋은병원들 홈페이지를 통하여  
자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다.  
건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면  
각 병원 홈페이지로 접속하신 후  
'건강상담' 코너에 질문을 작성하시면  
전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.

<p><b>인터넷 건강상담</b></p> <p> 좋은문화병원 성형외과 최재연 과장</p> <p><b>열상</b></p> <p>○ 야간에 열상이 발생하였을 경우, 성형외과를 찾기 힘든 경우 도 많은데 이때에는 어떻게 하는 것이 좋을까요?</p> <p>- 열상이 발생하였을 때엔 야간에도 하는 성형외과를 방문하여 빨리 봉합하는 것도 좋겠지만 현실적으로 불가능한 경우도 많습니다. 그런 경우에는 일단 거즈 등을 이용해서 압박하여 지혈을 시행하고 습윤 밴드 등을 이용해서 상처가 공기 중에 노출되지 않게 하는 것이 중요합니다. 상처를 밀봉하는 것이 중요하다는 의미입니다. 상처를 열어둔 채 두개 되면 상처 표면에 존재하는 다친 세포들이 지속적으로 손상을 입게 되어 봉합을 하려고 할 적에 이 부분을 잘라내고 봉합을 해야 하는 경우도 생기기 때문입니다. 가끔 마른 거즈를 그냥 상처에 대고 오시는 분들도 있는데 그런 경우 거즈가 피를 흡수한 채 굳으면서 잘 떨어지지 않아 반창고 제거 과정에서 추가적인 상처가 발생하기도 하므로 꼭 습윤 밴드를 이용해 주시는 것이 더 좋습니다.</p> <p>○ 열상이 발생한 경우, 24시간 이내에 봉합을 하면 된다는 말도 있고 즉시 봉합을 해야 한다는 말도 있는데 어느 것이 맞나요?</p> <p>- 정답은 '빠른 시간 내에 봉합을 받는 것이 가장 좋다.'입니다. 하지만 사정에 의해서 사고 즉시 병원 방문이 힘든 경우도 있습니다. 이러한 경우 습윤 밴드만 잘 붙여 두신다면 하루 이틀 정도 지난 상태에서도 봉합이 가능합니다. 성형외과에서는 봉합을 할 적에 다친 살을 그대로 봉합을 하는 것이 아니라 주변 피부를 깨끗하게 정리를 하고 봉합을 하고 있으므로 하루 이틀 정도 지난 상태에서도 염증과 감염만 발생하지 않았다면 문제 없이 봉합이 가능하기 때문입니다. 너무 시간에 연연해하지 마시고 습윤 밴드만 잘 붙여주신다면 편한 시간 때에 방문해주셔도 됩니다.</p>	<p><b>좋은문화병원 성형외과 최재연 과장</b></p> <p><b>열상</b></p> <p>○ 야간에 열상이 발생하였을 경우, 성형외과를 찾기 힘든 경우 도 많은데 이때에는 어떻게 하는 것이 좋을까요?</p> <p>- 열상이 발생하였을 때엔 야간에도 하는 성형외과를 방문하여 빨리 봉합하는 것도 좋겠지만 현실적으로 불가능한 경우도 많습니다. 그런 경우에는 일단 거즈 등을 이용해서 압박하여 지혈을 시행하고 습윤 밴드 등을 이용해서 상처가 공기 중에 노출되지 않게 하는 것이 중요합니다. 상처를 밀봉하는 것이 중요하다는 의미입니다. 상처를 열어둔 채 두개 되면 상처 표면에 존재하는 다친 세포들이 지속적으로 손상을 입게 되어 봉합을 하려고 할 적에 이 부분을 잘라내고 봉합을 해야 하는 경우도 생기기 때문입니다. 가끔 마른 거즈를 그냥 상처에 대고 오시는 분들도 있는데 그런 경우 거즈가 피를 흡수한 채 굳으면서 잘 떨어지지 않아 반창고 제거 과정에서 추가적인 상처가 발생하기도 하므로 꼭 습윤 밴드를 이용해 주시는 것이 더 좋습니다.</p> <p>○ 열상이 발생한 경우, 24시간 이내에 봉합을 하면 된다는 말도 있고 즉시 봉합을 해야 한다는 말도 있는데 어느 것이 맞나요?</p> <p>- 정답은 '빠른 시간 내에 봉합을 받는 것이 가장 좋다.'입니다. 하지만 사정에 의해서 사고 즉시 병원 방문이 힘든 경우도 있습니다. 이러한 경우 습윤 밴드만 잘 붙여 두신다면 하루 이틀 정도 지난 상태에서도 봉합이 가능합니다. 성형외과에서는 봉합을 할 적에 다친 살을 그대로 봉합을 하는 것이 아니라 주변 피부를 깨끗하게 정리를 하고 봉합을 하고 있으므로 하루 이틀 정도 지난 상태에서도 염증과 감염만 발생하지 않았다면 문제 없이 봉합이 가능하기 때문입니다. 너무 시간에 연연해하지 마시고 습윤 밴드만 잘 붙여주신다면 편한 시간 때에 방문해주셔도 됩니다.</p>	<p><b>좋은삼선병원 이비인후과 진효승 과장</b></p> <p><b>비염</b></p> <p>○ 비염이란 무엇이며 왜 생기나요?</p> <p>- 비염이란 코안(비강 내)의 염증을 뜻하며 비루(콧물), 재채기, 가려움증 및 코막힘 중 한 가지 이상의 증상을 동반하는 비점막의 염증성 질환을 의미합니다. 비염 자체는 중증 질환이라고 보기 어려우나 치료가 쉽지 않고 삶의 질을 현저하게 떨어뜨리는 질환이라고 할 수 있습니다. 비염은 원인이 매우 다양하며, 원인 및 양상에 따라 알레르기 성 비염, 감염성 비염, 급·만성 비염, 혈관운동성비염, 악물성 비염, 위축성 비염, 음식유발성 비염 등 여러 가지로 나눌 수 있습니다. 이 외에도 비슷한 증상을 호소하는 비증격 만곡증, 비강 물혹, 급·만성 부비동염 등 다양한 질환을 감별해야 합니다.</p> <p>○ 비염 진단을 위해서는 어떤 검사가 필요하며 치료방법은 무엇이 있나요?</p> <p>- 증상이 비특이적이고, 환자분들이 표현하는 양상이 다양하기 때문에 이비인후과 전문의의 정확한 병력의 문진이 필요합니다. 그리고 코내시경을 통해 하비갑개, 비증격, 부비동에 관한 진찰이 필요하며, 이에 따라 알레르기 검사, X선 촬영(X-ray), 측두골 전산화 단층촬영(CT)이 필요할 수 있습니다. 원인에 따라 치료방법도 다양하게 나뉘기 때문에 정확한 진단이 중요합니다. 원인을 찾았다면 항히스타민제, 혈관수축제, 국소 스테로이드 분무제 등 비염의 원인에 맞는 약물치료가 필요합니다. 환자분의 증상과 정도에 따라 한 가지 혹은 여러 가지 약물을 같이 사용할 수 있으며 같은 작용을 하는 약제내에도 다양한 성분과 종류의 약이 있어 환자에게 맞는 약물 선택이 중요합니다.</p>	<p><b>좋은강안병원 핵의학과 최수정 과장</b></p> <p><b>핵의학 치료</b></p> <p>○ 핵의학과 진단 시 정확하게 어떤 검사와 치료를 하나요?</p> <p>- 핵의학 검사는 방사성약물을 체내에 주입하여 나타나는 분포를 감마카메라나 양전자단층촬영(PET)로 영상화합니다. 대표적인 영상 검사는 뼈의 염증이나 손상, 전이를 평가하는 뼈스캔이 있고 협심증, 심근경색과 같은 관상동맥질환 진단에 도움을 주는 심근관류검사, 갑상선의 위치·크기·기능·염증·결절을 평가하는 갑상선스캔, 신장의 기능을 평가하는 신장스캔, 악성질환 진단에 필수적인 FDG PET, 파킨슨 증후군을 진단하는 FP-CIT PET, 치매를 조기 진단하는 아밀로이드 PET이 있습니다. 핵의학 치료에서 가장 많이 시행되는 동위원소치료는 베타선을 방출하는 방사성요오드를 이용한 갑상선암 치료입니다. 갑상선암 수술 후 남아있는 정상 갑상선 조직과 갑상선암을 파괴하여 치료하며 추가적으로 전신스캔을 촬영하여 전이 병변도 확인합니다. 이미 확인된 재발이나 전이 병변을 치료하기 위한 목적으로도 시행합니다.</p> <p>○ 뼈를 스캔한다고 하던데, 뼈가 녹는다거나 위험하진 않나요?</p> <p>- 뼈스캔은 골형성을 보여주는 방사성약물을 정맥주사하고 뼈에 흡수되기 위해 3~5시간을 기다린 후 몸에서 방출되는 감마선을 스캔합니다. 영상을 얻기 위해 투여하는 방사성약품은 극히 적은 양이며 자연적으로 소멸되기 때문에 부작용이 거의 없습니다. 뼈에 염증이 있거나 손상이 있어서 골형성이 활성화된 병변은 스캔에서 섭취가 증가되어 보이며 뼈의 혈류 공급이 차단되어 뼈조직이 죽는 골괴사 병변은 섭취가 감소되어 보입니다. 병변에 섭취되지 않은 방사성약품은 소변으로 배출되므로 검사 전부터 충분한 수분 섭취를 하시고 검사 후에도 물을 충분히 드시면 원활한 배출에 도움이 됩니다.</p>
--	---	---	--

## 산악인의 꿈 파키스탄 K2트레킹<하>

글·사진\_이홍곤

국제신문 의료산업연구소 소장 / hung@kookje.co.kr



↑ K2 베이스캠프에서 오색 릉다와 국제신문사 기(旗)를  
배경으로 K2 정상이 용장한 자태를 뽐내고 있다.

### 37도 가파슬 더위 속 끝없는 고행길

사람이 사는 마지막 마을 아스콜리에서부터 하루 7~8시간을 9일 동안 걸어야 하는 강행군이다. 마을을 벗어나면 이내 나무 한 그루 볼 수 없는 암갈색의 4,000~5,000m급 암봉들이 시야에 들어온다. 황량한 흙먼지 펄펄 날리는 돌길이 끝이 없다. 37도 폭염을 가려줄 그늘은 가뭄에 콩 나듯해 커다란 바위 아래 조각 그늘이 명당 역할을 한다. 그래도 우리나라에 비해 습기가 적어 땀은 덜 난다.

다행히 사막의 오아시스 같은 곳도 있다. 고로폰이다. 숲이 있고 맑은 물도 있다. 간단한 점심 후 빙하 녹은 잿빛 탁류와 나란히 걷는다. 비아포 빙하 트레킹 루트가 갈라지는 지점에서 다리를 건너면 두 번째 야영지 졸라. 여전히 입 안과 텐트 안은 흙가루로 버석거린다.

폭염을 최대한 피하기 위해 매일 오전 5시 기상, 6시 출발한다. 상황은 크게 변한 것 없는 강행군의 연속이다. 어떤 구간은 빙하 녹은 계곡물에 거의 수직으로 가파르게 깎인 단면 위로 놓여 보기만 해도 아슬아슬하다. 우리 땅의 토끼벼루(길)를 연상하면 된다. 이런 길을 시종일관 오르내린다. 그나마 표정이 밝아지는 건 어느 순간 그레이트 트랑고 타워(6,286m) 파우(6,610m) 등 제법 이름 있는 암봉들이 모습을 드러내기 때문이다. 세 번째 야영지 파우는 발토르 빙하지대로 들어가기 전 마지막 숲 지대. 해발 3,500m로 트레커들은 고소 적응을 위해 대개 하루를 쉰다. 포터들은 빙하 위에서 먹을 그들의 빵(짜파티)을 굽는 등 식량을 준비한다.

캬코암 히말리야 비경이 나타나다

야영지 파우를 출발하면서 발토르 빙하로 본격 접어든다. 이때부터 포터들과 보조를 맞춰 가야 한다. 빙하 위의 돌 얼음 진흙 모래 등이 뒤섞인 모레인 지대로 지형변화가 잦아 길 찾기에 유의해야 할 지점과 자주 직면한다.

이곳 빙하 지형을 간단히 설명하자면 동서로 뻗어있는 발토르 빙하를 중심으로 비아포·트랑고·무스트그·비앙고·비느 빙하 등이 남북으로 이어져 있다. 발토르 빙하가 백두대간이라면 나머지 빙하는 대간에서 갈라지는 정맥쯤 된다고 보면 될 듯싶다.

여전히 낮에는 햇볕이 부담스럽다. 어깻죽지에 땀이 날 즈음 머리에 만년설을 이고 송곳처럼 뾰족하게 솟은 침봉 무리가 기이한 하늘 선을 그으며 따라온다.

검거나 짙은 갈색의 바윗돌로 뒤덮인 수십 개의 빙하 둔덕을 오르내린다. 이 집채만 한 빙하 덩어리는 기온이 오르면서 갈라져 기존 지형을 무너뜨리는 파괴자이자 새 지형을 만드는 창조자이다.

이제 트레커들도 걷는 데 이골이 난다. 눈만 뜨면 먹고 걷고, 어두워지면 대충 닦고 바로 쓰러진다. 거봉들의 이름을 확인할 수 있는 지점은 파우에 뒤이은 야영지 호부체를 지나면서부터. 이때부터 빙하 표면으로부터 2,000m나 솟은 파우피크, 올라비아호타워, 트랑고 그룹, 캐시드럴, 롱상 스파이어 등 제법 유명한 거봉이 확인된다. 피로에 지친 트레커들은 그제서야 사진 찍기에 여념이 없다. 며칠간 뛰약별 아래 먼지 투성이 고행길을 걸으며 쌓였던 불만이 일순간 눈 녹듯 사라진다.

릴리고를 지나면서 이제 저 멀리 브로드피크까지 보인다. 이웃한 '산 중의 제왕' K2는 여전히 알현하기조차 힘들다.

암봉으로 둘러싸인 우르드까스(4,200m)는 발토르 빙하 위 풀이 있는 마지막 야영지. 트랑고 타워와 올리비아호, 무즈타크를 볼 수 있는 최고의 전망대다. 특히 구름 띠가 걸쳐진 거봉들 위로 지는 석양이나 일출은 천하절경이다. 고도가 높아질수록 잠자리는 고통스러워지지만 트레커들의 표정이 서서히 밝아지는 것은 전적으로 이 때문이다.

이제 만년설을 머리에 인 거봉들이 눈앞에 나타난다. 오버행의 정상 벽이 아름다운 마셔브룸(7,821m), 현지인들이 가장 신비스럽다고 하는 가셔브룸4(7,929m)도 확인된다. 다가갈수록 산은 더 커지고 인간은 점차 왜소해진다.

발 아래는 빙하 녹은 물이 사방팔방 개울처럼 흐르고 주변엔 최고 20m쯤 되는 빙탑들이 도열해 있다. 빙하가 점차 녹아 얼음 위에 올려진 수천 개의 '얼음바위 버섯'은 트레커들의 쉼터 역할을 한다.

## 빙하 위에 첫 야영을 하다

고로2는 빙하 위 첫 야영지. 트레커들은 너무 추워 잠을 이루지 못한다. 고르지 못한 바닥 위에 매트리스와 침낭을 깔고 우모복을 입고 누웠지만 5분이면 빙하에서 올라오는 냉기가 온 몸을 감싼다. 텐트 위에 보온용으로 비닐을 씌웠지만 도저히 잠을 청할 수 없다. 헌 옷 등을 메트리스 위에 깔아봤지만 별 차이가 없다. 이쯤 되면 대개 텐트에서 나온다. 하늘엔 별이 촘촘하게 박혀 별천지가 따로 없다. 사실상 뜬 눈으로 지새운 다음날 새벽, 가이드가 이를 알고 있는지 뜨거운 차를 갖다 준다.

전날 밤 위낙 떨었던지 모두들 걷는 게 낫다며 다시 빙하로 향한다. 7시간 정도면 발로 빙하 최고 전망대인 드넓은 콩고르디아(4,650m)에 닿는다. 상상을 초월하는 조망에 약속이나 한 듯 입을 다물지 못한다. 때마침 전날 눈까지 내린 데다 산 중턱에 구름 띠가 걸려 한마디로 순백의 천국이다. 1892년 탐험가 마틴 콘웨이가 파리의 콩고르디아 광장에서 따온 이름처럼 이곳에서 K2와 브로드피크, 가셔브롬 1·2, 초골리사로 길이 갈라진다. 정북으로 '하늘의 절대 군주' K2가 떡 하나 응자를 드러내고 그 원쪽에는 시녀인 듯한 엔젤피크, 그 우측에는 영의정쯤 돼 보이는 브로드피크가 군주를 보좌한다. 다시 우측으로 가셔브롬 4·5, 발도르킹크리, 스노우돔, 시야킹그리, 초골리사, 미터피크가 위치해 있고 서쪽으로 그간 봐온 파유, 올리비아호, 트랑고 그룹, 무스타크, 커시드렐 등이 파노라마처럼 펼쳐진다. 고고함과 위대함 그리고 장엄함이 숨쉬는 이곳은 별천지다. 텐트 안에서도 K2와 브로드피크를 동시에 감상할 수 있는 호사를 누린다.

## 잊을 수 없는 K2

콩고르디아에서 K2베이스캠프(5,135m)까지는 8시간쯤 걸린다. 브로드피크 베이스캠프(5,000m)도 지난다. 브로드피크 베이스 캠프에선 캠프3까지 등로가 훤히 보여 수십 명의 산악인들이 개미떼처럼 오르는 모습이 목격된다. K2베이스캠프는 브로드피크 베이스캠프에서 대략 1시간 30분. 인간이 도달할 수 있는 최후의 관문을 통과해야 만날 수 있는 구궁심처에 위치해 있다. 베이스캠프에서 바라본 K2는 '죽음의 산'답게 인간의 의지만으로 결코 등정할 수 없는 위엄이 넘쳐 흐른다. 수시로 산사태의 굉음이 들리는 건 다반사. 필자가 머문 이를 동안 아브리찌능쪽에서 산사태가 발생해 시신 한 구가 떠내려왔다고 한다.

당시 2차 등정까지 실패한 '다이나믹 부산 원정대' 홍보성 대장도 "이웃한 브로드피크는 바람이 잠잠한데 몇 걸음 안 되는 K2는 연일 악천후가 계속된다"며 "방법은 단 하나, K2의 분노가 가라앉기를 기다릴 뿐"이라며 마음을 비운 듯 말했다.

K2 베이스캠프에 오면 '메모리얼 힐'을 반드시 찾아보자. 입구 쪽 둔덕에 위치해 있다. 작은 돌탑 주변에 여러 개의 동판이 눈에 띄지만 전 세계인의 심금을 울린 책 '엄마의 마지막 산 K2'의 주인공인 알리슨 하그리브스의 것을 꼭 챙겨보자.

K2베이스캠프 입구 둔덕에 위치한 →  
'메모리얼 힐'



← 빙하 위 빙울 얼음 모래 등이 뒤섞인  
모래인 지대를 오르는 트레커들.



↑ 이슬아슬한 산 허리길을 걷는 트레커들. 한 발만 잘못 짚으면 빙하 녹은 계곡으로 떨어진다.

여성 산악인으로 1995년 에베레스트를 무산소로 훌로 오른 그는 두 달간의 휴식 후 K2도 역시 무산소로 단독 등정에 성공했지만 하산길에 생을 마감했다. 네 살, 여섯 살 두 아이를 두고서. 당시 여섯 살난 아이가 공식회견에서 아빠에게 엄마가 죽은 곳을 가보고 싶다고 말해 아빠와 함께 K2로 떠난 트레킹의 기록이 바로 이 책의 내용이다. 당시 파키스탄 정부는 정부 차원에서 이들의 트레킹을 지원했고 BBC는 이 모습을 다큐멘터리로 제작했다. K2 트레킹의 또 하나 하이라이트는 콩고르디아에서 해발

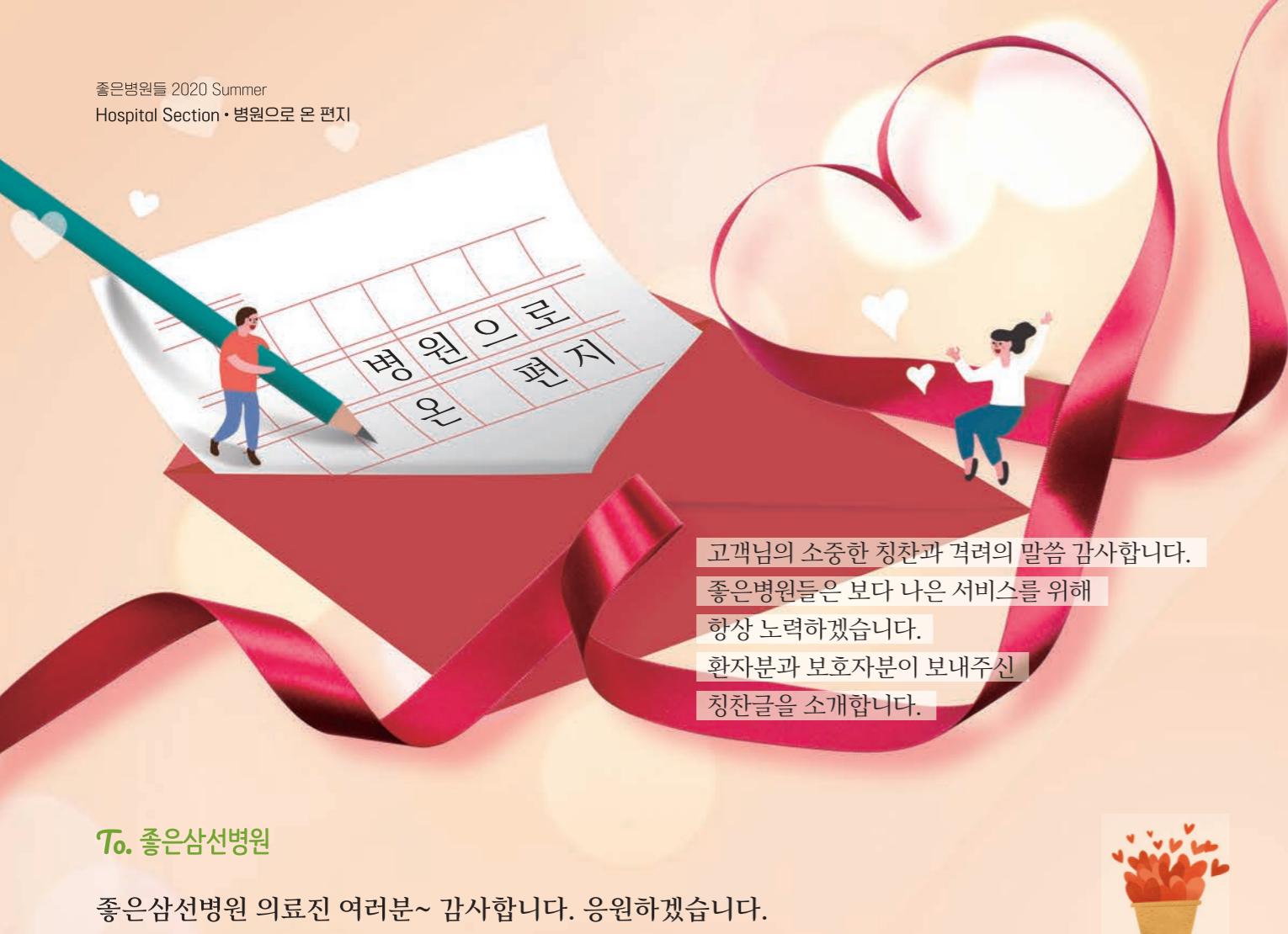
5,800m의 곤도고로라를 넘어 야생화가 만발하는 후세로 내려서는 여성이다. 당시 눈이 많이 내려 곤도고로라에 15m의 크레바스(빙하의 표면이 갈라진 틈)가 생겨 등반 금지령이 내려졌다. 이 또한 하늘의 뜻이리라.

왔던 길로 되돌아가야 한다는 짜증스러움이 확 밀려왔지만 이 지루한 여정을 무사히 감내할 수 있었던 것은 카라코람 히말라야의 맹주 K2의 신선한 정기가 온 몸을 감싸준 덕분이 아닌가 싶다.

타월 크기의 개인용 천 같은 것을 깔고 원가를 끊여 먹더니 해가 질 무렵 이면 바람을 막기 위해 천막용 타포리를 돌담 위에 덮어 씌우고 몇 명씩 모여 잔다. 쿠 등 부엌 담당자들은 부엌 텐트에서 밤을 지새운다. 그들에게 트레커들이 입던 의류나 속옷 양말은 소중한 보급품. 처음엔 입던 것을 주기 민망했지만 슬쩍 다가와 달라고 애걸하는 모습에 웬만하면 벗어줄 수밖에 없다.



시종일관 무거운 짐을 지고 동행하는 포터들



## To. 좋은삼선병원

좋은삼선병원 의료진 여러분~ 감사합니다. 응원하겠습니다.

지금 이 순간에도 코로나 바이러스를 극복하기 위해 일선에서 힘 써주시고 노력해 주시는 의료진님들께 진심으로 감사드립니다. 이번 코로나 바이러스로 인해 누구보다 힘들고 고단한 나날들을 보냈을 여러분들께 이 편지를 통해 조금이나마 위로가 되길 바랍니다.

본인의 건강이 위협받을 수 있는 상황에서도 단 한 사람을 위해 서라도 불편한 방호복을 입고 마스크에 고글까지 피부가 짓눌릴 때까지 쓰며 희생하시는 당신들의 모습에 너무나도 존경스럽고, 또 감사를 드립니다.

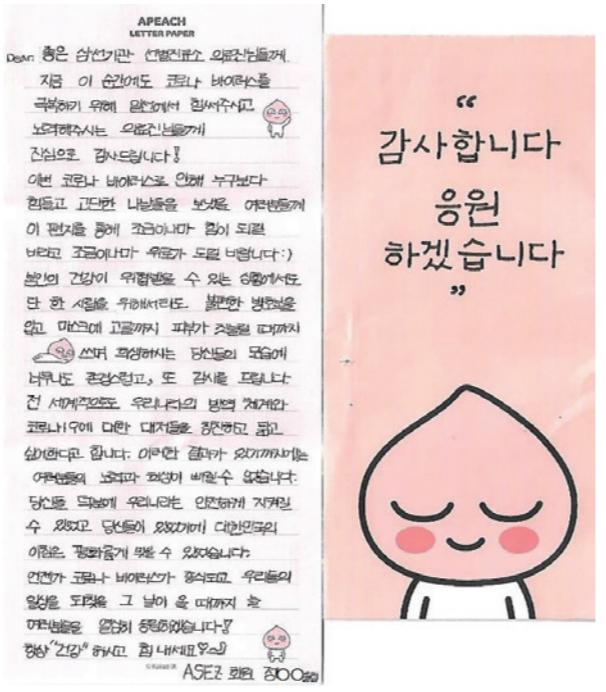
전 세계적으로도 우리나라의 방역 체계와 코로나19에 대한 대처들을 칭찬하고 많고 싶어한다고 합니다. 이러한 결과가 있기까지에는 여러분들의 노력과 희생이 빠질 수 없습니다.

당신들 덕분에 우리나라는 안전하게 지켜질 수 있었고, 당신들이 있었기에 대한민국의 아침은 평화롭게 맞을 수 있었습니다.

언젠가 코로나 바이러스가 종식되고 우리들의 일상을 되찾을 그 날이 올 때까지 늘 여러분들을 열심히 응원하겠습니다.

항상 “건강”하시고 힘내세요~♥

ASEZ 회원 정○○



## To. 좋은문화병원

산부인과 남경일 과장님  
감사합니다.

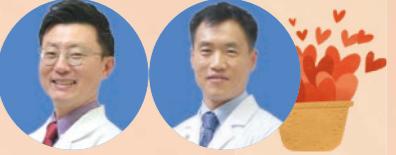


2018년도 자궁 외 임신으로 수술을 받았는데, 그 뒤로 별 일이 없을 줄 알았어요. 그런데, 둘째가 생기고 선생님을 다시 만났어요^^  
시원시원한 목소리! 세심한 모습까지!! 너무 멋져요~  
딸이랑 둘이 초음파 보러 갔을 때 혼자 남아있는 큰 아이에게 신경 써주는 모습에 감동하였습니다. 제왕절개로 수술실에 있을 때 마취가 제대로 안 되고 아파서 인상 썼을 때도 “괜찮습니다. 인상 안 쓰셔도 됩니다. 제가 있으니 걱정 마세요~”라는 말을 들었을 때 안도감이란... 또 한 번 감동 받았어요. 아기가 호흡곤란으로 NICU에 있었을 때 너무 놀라 선생님 앞에서 울었는데 휴지를 건네주시며 괜찮다고 해주시는 선생님께 또 감동. 완전 감동의 연속입니다.  
매일 아침 와주셔서 불편한 게 없는지, 하나하나 물어봐주시는 선생님! 복받으실 거예요~  
둘째 건강하게 잘 키우겠습니다~ 감사합니다!!

2020.04.06. 한○○ 님으로부터

## To. 좋은강안병원

순환기내과 이태근 과장님,  
정형외과 김대경 과장님,  
천우리 선생님, 9병동 선생님들 ♥♥



코로나로 온 세상이 시끄러운 와중에 친정엄마의 사고로 두 차례나 병원을 옮기며 세 번째 병원으로 강안병원에 입원을 하게 되었습니다. 엄마의 하늘과 땅을 넘나드는 몇 차례의 고비들이 생기면서 지하철역에 혼자 앉아 넋 나간 사람마냥 울어도 보고 다시 돌아온 엄마 때문에 또 웃어도 보고, 병원 생활 2개월이 마치 롤러코스터를 탄 듯 했네요. 그 시간을 혼자 견딘 게 아니란 걸 알게 되었어요. 아파하는 엄마를 얘기 달래듯 반창고 하나 조차도 조심히 다뤄주며 진정성 있게 간호해주신 선생님들, 투정 부리는 엄마에게 ‘예예~ 어무이’ 해주시던 이태근 과장님, 상처가 잘 아물었다며 누구보다 좋아해주시던 김대경 과장님, 그리고 어머니께서 마음에 든다면 전화번호를 물어봤던 천우리 선생님! 모두 너무 감사합니다. 엄마와 제 가슴에 따뜻함 가득 안고 떠납니다. 만약에 아프면 꼭 여기로 올게요~ 모든 의료진분들 감사합니다. 건강하십시오~~~♥ 2020.06.18 박○○ 환자 자녀 드립

## To. 좋은문화병원

종합건강검진 전지현 직원을  
칭찬합니다.



5월 30일 건강검진을 받으러 내원하였습니다. 이런 아침 시간에도 불구하고 모든 직원분들이 친절하게 맞이하여 주셔서 감사합니다.

그중에서도 접수 창구에 계신 전지현 직원분이 세심한 부분까지 신경 써 주셔서 감사의 글을 남깁니다.

2층에 심장초음파를 보러 어르신 한 분과 저, 전지현 직원 님 셋이서 내려갔습니다. 연로하신 어르신을 부축해 드리고 걱정해 주시고 말동무도 해주시는 모습이 따뜻했습니다. 그리고 검진 옷만 입고 있는 제가 에어컨으로 추워하자 바쁜 시간에도 가운을 챙겨서 갖다 주셔서 따뜻하게 기다릴 수 있어 너무 감사했습니다.

검진 관련 뿐만 아니라 사소한 것까지 신경 써주시는 모습이 좋았습니다^^ 감사합니다.

2020.05.31. 이○○님으로부터

## To. 좋은강안병원

이영서 과장님, 아내의 생명을  
구해주셔서 감사합니다.



생과 사의 갈림길에 있었던 저의 아내의 생명을 구해주셔서 감사합니다. 그리고 언제나 친절하고도 상세한 설명도 감사합니다. 긴박한 순간에도 이과장님께서 보여 주셨던 신뢰감에 환자의 가족들은 안심할 수 있었습니다. 후유증 없이 회복되어 퇴원할 수 있으니 기적 같습니다. 감사합니다.

이과장님! 꾸준히 연구하고 경험을 축적하여 뇌혈관분야 최고의 권위있는 전문의가 되시길 기도합니다. 이과장님의 명성으로 좋은강안병원이 발전하며 좋은강안병원 하면 이영서 과장님의 이름이 제일 먼저 떠오르는 날이 분명히 오리라고 저는 확신합니다. 언제나 친절하고 좋은 진료를 부탁드립니다. 끝으로 하나님께서 이영서과장님에게 건강과 능력과 지혜로 축복해 주시기를 기원합니다.

2020.05.21. 김○○의 보호자 드립

# 이달의 친절왕

좋은병원들 직원들은  
대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다.  
항상 감사하면서도 부족함이 없는지  
생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.  
이에 만족하지 않고 좋은병원들은  
더욱 더 친절한 병원이 되고자  
매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다.  
직원이 봐도 친절한 직원,  
고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신  
직원들이 바로 그들입니다.  
2020년 3월부터 5월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.

## 좋은 문화병원

## 좋은 삼선병원

## 좋은 강안병원

## GOOD MOONHWA

친절이란,  
내가 서 있는 자리에서 미소를 머금고  
상대방을 다정하게 대하는 방식

2020년 3월 친절왕  
좋은문화병원 외과 외래  
박진숙



안녕하십니까. 2020년 3월 친절왕으로 선정된 좋은문화병원 갑상선 외과에서 근무하고 있는 박진숙입니다.  
처음 친절왕에 선정되었다고 이야기를 들었을 때 제가 생각 하는 친절을 다시 한번 생각하는 계기가 되면서, 마음에 다시 한번 더 새기는 기회가 되었습니다.  
외래에서 일을 하다 보면 혼자서는 할 수 없는 일들이 참 많습니다.  
제 옆에서 같이 일하는 동료들과 그리고 타 부서 동료들이 많이 도와주었기에 이 상을 받을 수 있었다고 생각합니다.  
이 자리를 빌어 모두에게 다시 한 번 감사드립니다.

친절은 거창한 것이 아닌 첫 만남에서 반가움을 표현하고, 그 자리에서 미소를 지으며 다정하게 고객을 대하는 것이라고 생각을 하는데 지금의 좋은문화병원 직원들은 모두 이런 마음이라고 생각하며 좋은문화병원 직원 한 분 한 분 모두가 친절왕이라고 생각합니다.  
앞으로 병원을 찾는 고객, 보호자 모두에게 조금 더 친절할 수 있도록 노력하겠습니다.  
모두 자기 자신을 먼저 아끼면 다른 사람도 아낄 수 있다고 생각합니다. 자신을 소중히 여기면서 좋은 하루가 되시길 바랍니다. 감사합니다.

친절이란 말 뿐 아니라  
비언어적인 요소도 경청하는 것

## GOOD SAMSUN

2020년 4월 친절왕  
좋은삼선병원 재활치료팀  
유예지



안녕하십니까? 2020년 4월 친절왕으로 선정된 좋은삼선병원 물리치료사 유예지입니다.  
저는 친절이란 경청하는 것이라고 생각합니다. 신경계 운동 치료실에서 근무를 할 때 만났던 환자분이 떠오릅니다. 말이 어눌하여 의사소통에 어려움이 있어 유독 표정이 어두워 신경 쓰였습니다. 처음에는 환자분이 어떤 것을 요구하는지 바로 알아차리지 못했습니다. 답답해하는 환자분에게 미안한 마음이 들었던 저는 집에 돌아와 어떻게 하면 환자분과 원활하게 소통을 할 수 있을까 고민을 하게 되었습니다.  
대화는 말 뿐 아니라 비언어적인 요소들을 포함하고 있다는 것을 깨달았습니다. 그래서 그 환자분을 만나면 먼저 눈을 마주치려고 노력했습니다. 환자분과 눈을 마주치니 환자분의 마음이 느껴지는 것 같았습니다. 시간이 지나니 환자분의 눈

빛만 보아도 어떤 것을 요구하는지, 기분이 어떤지 알 수 있게 되었습니다. 처음 저를 만났을 때와는 전혀 다른 밝은 표정을 볼 수 있었습니다. 치료실 밖에서 저와 눈이 마주치면 어린 아이처럼 환하게 웃으며 손을 흔들어 주었습니다.  
그러던 어느 날 환자분이 제 얼굴을 보자마자 엉엉 울었습니다. 치료기간이 끝나 전원을 가게 되었다고 “내가 꼭 걸어서 다시 올게”라며 눈물을 글썽이셨습니다. 이 말을 들은 저는 눈물을 참으며 환자분에게 최대한 밝은 미소로 건강한 모습으로 꼭 다시 만나자며 손을 꼭 잡아주었습니다.  
요즘은 코로나19로 인해 마스크를 쓰기 때문에 환자와 치료사들이 소통하는 데에 더욱 어려움을 겪고 있습니다. 하지만 이럴 때일수록 환자분의 이야기에 더욱 귀 기울이고 다가간다면 슬기로운 병원생활이 될 것입니다.

## GOOD GANG-AN

2020년 5월 친절왕  
좋은강안병원 비뇨의학과 외래  
김민정



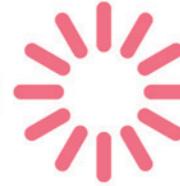
지금과 같은 변함없는 마음으로  
계속 내원객들을 응대하겠습니다

안녕하세요. 좋은강안병원 5월 친절왕에 뽑힌 비뇨기과 외래 근무 중인 김민정입니다.  
우선 5월달 친절직원으로 뽑힌 것에 감사드립니다.  
좋은 과장님, 선배님들과 함께 일하다 보니 ‘그분들처럼 일해야지!’ 같은 마음으로 한 것뿐인데 제가 친절직원으로 뽑히게 된 것이 한편으로는 감사하고 한편으로는 부끄럽습니다.  
처음 입사 이후 여러 환자들과 시간을 보내다보니 내원객과 보호자들이 어떻게 하면 큰 불만 없이, 그리고 “진료 잘 봤다!”라는 생각을 할 수 있을까 생각해 보게 되었습니다.  
제가 환자, 또는 보호자로 왔다면 원하던 병원직원의 모습이

될까?라는 생각에 다른 걸 떠나서 진료를 보고 가시는 데에 불편함을 드려서는 안 된다는 판단을 했습니다.  
내원객들이 불편하지 않게 혼선 없이 올바른 정보를 주도록 노력하다 보니 그런 모습들을 좋게 봐주신 것 같습니다.  
친절이란 질문에 거창하게 대답하기는 어렵지만 지금과 같은 마음으로 계속 내원객들을 응대하겠습니다.  
앞으로도 내원객들이 “좋은강안병원 잘 왔다!”라는 인식을 가질 수 있도록 저 또한 좋은강안병원의 직원임에 자부심을 느끼고 행동할 수 있도록 노력하겠습니다.

## 좋은문화병원 소화기내시경센터

글\_ 좋은문화병원 소화기내시경센터



좋은문화병원 소화기내시경센터는 소화기내과 전문의로 구성된 의료진과 간호 스태프가 체계적인 시스템을 바탕으로 광범위한 소화기질환의 진단 및 치료, 조기 암 발견과 치료의 조석이 되고자 최선을 다하고 있습니다.



구자준

내과(소화기) 전문의

소화기 내시경 세부 전문의

임홍규

내과(소화기) 전문의

소화기 내시경 세부 전문의

김다희

내과(소화기) 전문의

소화기 내시경 세부 전문의

황인석

내과(소화기) 전문의

소화기 내시경 세부 전문의

김동준

내과(소화기) 전문의

위대장 내시경 인증 전문의

최근 식생활의 서구화 및 스트레스 등으로 인한 소화기 질환의 증가와 위암, 대장암, 간암, 췌장암 등 각종 암 질환의 조기 진단 및 치료의 중요성이 대두됨에 따라 소화기 내시경 검사의 역할이 점점 중요해지고 있습니다. 좋은문화병원 소화기내시경센터는 식도, 위, 소장, 대장, 간, 담도 및 췌장 등 광범위한 장기들의 세분화된 진료를 위해 최선을 다하고 있습니다.

진료  
분야

- 위내시경
- 대장내시경
- 용종절제술
- 내시경적 점막절제술
- 내시경하 이물 제거
- 조기 암 진단 및 절제술
- 기관지 내시경



의료진  
소개

## Gastrointestinal Endoscopy Center

좋은문화병원 내시경센터는 소화기 질환 환자의 병원 방문 증가에 비례하여 증가하는 내시경검사의 적체를 해소하기 위하여 첨단 의료장비를 보유, 인원 및 장비의 효율적 관리를 통하여 차별화된 내시경 검사가 이루어지도록 하고 있습니다.

### 좋은문화병원 소화기내시경센터 장점

- 소화기 내시경 세부 전문의가 검사 및 진단
- 신관 7층에 독립된 센터 운영
- FULL-HD 고화질의 초음파 내시경 구비
- 환자 안전과 감염예방을 위한 체계적인 시스템
  - 공기청정기, 초음파세척기, 자동세척 소독기 구비
  - 소화기내시경학회의 내시경 세척 및 소독 지침을 준수

### 내시경 세척 및 소독 지침 준수

- 좋은문화병원 소화기내시경센터는 환자 및 의료진의 안전과 감염관리를 위해 소화기내시경학회의 내시경 세척 및 소독 지침을 준수하고 있습니다.
- 전세척 ⇒ 세척 ⇒ 소독 ⇒ 행굼 ⇒ 건조 ⇒ 보관 6단계 지침과 내시경 부속기구를 자동세척기와 멸균 소독기기 등으로 위생적으로 철저히 관리하고 있습니다.

### 내시경 장비

#### FULL-HD 이미지

최고 화질 모델의 올림푸스 290 Full-HD, Dual focus 장비를 사용합니다.



#### NBI(Narrow Band Imge)

고해상도 색소 내시경으로 혈관의 미세한 변화까지 관찰하여 일반 내시경으로는 놓치기 쉬운 불명확한 병변까지 정확하게 진단할 수 있습니다.

#### 확대 내시경(magnification endoscopy)

150배까지 확대하여 일반 내시경으로는 관찰할 수 없는 점막의 미세한 변화를 관찰할 수 있습니다. 이는 종양성 용종의 범위와 침범 깊이를 정확히 예측할 수 있으므로 식도, 위, 대장 용종의 내시경 치료에 중요한 정보를 제공합니다.



상담 및 문의

Tel. 051-630-0728



## 희망과 사랑이 있는 좋은삼선병원 6병동을 소개합니다

글\_심지미 좋은삼선병원 6병동

# GOOD SAMSUNG 6TH FLOOR WARD



마음 편하게 치료받을 수 있도록 최선을 다하고 가족들은 마음으로 정서적 지지를 해드리겠습니다.

좋은삼선병원 6병동은 소아청소년과, 산부인과, 비뇨의학과 병동입니다.

저희 병동에는 11명의 간호 인력이 근무하고 있습니다. 전문교과과정을 거치고 국가고시 시험을 통해 면허증을 발급 받아야 임상에서 일할 수 있습니다. 또한 보수교육이나 팀단위별 포커스 교육을 통해 전문성을 키워감으로써 환자들에게 더욱 더 전문적인 간호를 시행할 수 있도록 노력하고 있습니다. 이런 노력으로 환자분들이 퇴원하면서 건네주는 밝은 미소와 환아들의 손편지 하나로 저희들이 보람과 기쁨을 느낄 수 있는 순간이 아닌가 싶습니다.

소아청소년과는 급·만성 호흡기 및 소화기 질환, 감염질환을 가진 아동이 입원하여 치료를 받고 있으며, 힘든 병원 치료과정을 경험하고 있는 아동의 빠른 회복을 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다. 또한 각 질환에 대한 정확한 진단과 치료계획을 제시하며 유기적이고 지속적인 치료와 간호가 이루어지고 있습니다.

어린이는 어른들과는 치료방법이 다르므로 호흡기 환아와 소화기 환아를 분리시켜 병원 내 교차감염을 낮추려고 노력하고 있습니다.

또한 고연차 간호사가 많아서 병동에서 발생할 수 있는 모든 응급상황에 빠르게 대처할 수 있는 최적의 치료환경을 제공하고 있습니다.



소아환자의 여러 가지 문제를 해결하기 위해 필요한 경우 이비인후과나 신경과 등 타 진료과와 긴밀한 협조하에 신속하고 정확한 진단을 내리고, 긍정적이고 건강한 성인으로 성장할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

산부인과는 여성의 월경부터 시작하여 기본적인 생식생리학적 건강을 책임지고 있고, 난소질환, 자궁근증 및 선근증, 자궁내막증과 같은 자궁관련 질환, 자궁경부질환, 부인암, 월경주기 생리, 골반통, 외음부 및 질 질환, 여성생식기감염, 피임, 폐경에 대해 정확히 진단하여 치료계획을 수립하고 있습니다.

요즘은 20대 이하의 환자에게서도 난소 및 자궁관련 질환이 늘고 있는 추세이나, 사회적인 인식 때문에 산부인과 진료를 꺼려하시는 경우가 많아 통증이 심해지거나 병을 더 키우고 나서 병원을 방문하시곤 하는데, 월경통이 심한 중고등학생들의 경우 필히 건강검진이 필요하고 사회적인 인식개선이 조금 필요하다고 할 수 있습니다.

비뇨의학과는 남성과 여성의 비뇨기관과 부신, 그리고 남성의 생식기관의 내외과적 질환을 다루는 전문분야입니다. 최근 현대 의학의 발달과 함께 매우 빠르게 발전해가고 있는 분야입니다. 특히 본과에는 전립선 질환, 음낭수종 등 비뇨기적 종양, 요로감염, 신우신염 등의 환자들이 자주 내원을 하고 있고, 유제품과 요산함량이 높은 육류의 섭취가 늘어나는 등 식생활이 서 구화되고 날씨가 더워지면서 최근 요로결석 환자들이 늘고 있습니다. 환자분들이 요로결석이라고 하면 무조건 수술을 해야 하는지 걱정하는 분들이 많은데, 그런 분들에게는 상담을 통해서 위치나 결석의 사이즈에 따라 치료법이 틀리고 대개 체외충격파쇄석술을 통해서 자연배출을 유도하기 때문에 무조건 수술을 하는 것이 아님을 알려드립니다.

요로결석은 치료 후 60~70% 정도는 재발률이 높아 퇴원 이후에도 식습관 관리가 중요하여 환자분들께도 퇴원간호를 통해서 이 점을 많이 강조하고 있습니다.

입원 환자들, 특히 소아나 보호자들이 낯설고 고된 병원 생활에 있어 불안하지 않고 마음 편하게 치료받을 수 있도록 최선을 다하며 또한 가족과 같은 마음으로 정서적 지지를 해 줄 수 있는 6병동 간호사들이 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

# NEWS

## Community

## 좋은병원들



구정회  
은성의료재단 이사장



### 한국 여성벤처협회 부산경남지회 여성벤처 CEO 혁신 아카데미 참석

은성의료재단 구정회 이사장(부산지식서비스융합협회 회장)은 지난 6월 3일(수) 오후 5시, 한국무역협회 부산지역본부 6층 대회의실에서 '한국 여성벤처협회 부산경남지회 CEO 아카데미'를 개최하였다.

이번 세미나는 '코로나 이후 산업의 변화'라는 주제로 삼성선물 외환전략팀 공유한 수석이 연자로 나서 강의하였다.

부산지식서비스융합협회는 부산지역의 줄어드는 제조업과 늘어나는 서비스업의 상호보완을 통해 지역경제의 새로운 활로를 창출하기 위해 부산시와 부산경제진흥원의 지원으로 2013년에 설립되었다.



### 좋은병원들 2020부산의료관광 선도의료기관 선정

좋은병원들(좋은문화·강안병원)이 2020부산의료관광 선도의료기관으로 선정되었다. 올해 초 부산시와 부산경제진흥원이 외국인 환자 유치 실적 및 의료관광 사업 추진이 뛰어난 의료기관을 대상으로 엄격한 심사 과정을 거쳤으며, 선정된 총 24개 의료기관 중에 좋은문화, 강안병원이 각각 부산의료관광 선도기업으로 지정되어 함께하게 되었다. 이렇게 선정된 선도의료기관은 향후 부산의료관광 공모사업 및 해외 마케팅 행사 참가 등 약 2년 동안 지원을 받게 된다.



### 좋은병원들(좋은삼선·강안병원) 선별진료소로

#### 배달된 아이스크림

대한의사협회, (주)빙그레, 사랑의 열매에서 좋은삼선병원과 좋은강안병원 선별진료소에 연일 코로나19 감염방지를 위해 힘쓰고 있는 의료진을 위해 아이스크림 100개를 택배로 보내주셨다. 모두들 깜짝 선물에 잠시나마 힘듦을 잊고 즐거운 시간을 보냈다. 많은 분들이 보내주신 정성스럽고 따뜻한 마음은 의료진 및 직원들의 사기와 자부심을 일으키는 큰 힘이 되고 있다.



은성의료재단 구자성 부이사장, 플라워 버킷 챌린지 참여  
은성의료재단 구자성 부이사장이 구포성심병원 박시환 병원장의 지목을 받아 캠페인에 참여하게 되었다. 구자성 부이사장은 "이번 챌린지를 통해 화훼농가의 힘든 시기를 보내고 있는 많은 분들을 응원하며 코로나19 극복에 조금이라도 도움이 되기를 바라며, 은성의료재단 좋은병원들도 시민들의 건강을 위해 코로나19가 종식될 때까지 최선을 다하겠다"고 전하였다. 다음 주자는 대선주조 조우현 대표와 인창대연요양병원 염순원 이사장을 지목하였다.



### 어린이날 이벤트

좋은병원들은 지난 5월 4일(월), 소아청소년과 외래에서 방문 환아들을 대상으로 한 '어린이날 이벤트'를 개최하였다. 이번 행사는 간호부 주관, 친절위원회 후원으로 진행되었으며, 외래를 방문한 어린이들에게 풍선과 음료를 나눠주고 풍선아트로 만든 포토존에서 즉석사진을 찍어주며 아이들에게 즐거운 추억을 제공하였다. 아이들뿐만 아니라 보호자분들과 직원들도 함께 동심으로 돌아간 것처럼 즐겁게 행사에 참여하였으며 많은 호응을 얻었다.



### 식목일 맞이 사랑의 꽃씨 나누기 이벤트

좋은병원들은 지난 4월 4일(토) 오전 9시, 외래 환자 대상으로 꽃씨를 무료로 나눠주는 '꽃씨 나눔 이벤트'를 진행하였다. 이번 행사는 식목일을 맞아 환경을 보호하는 취지로 마련되었으며, 시간과 공간의 협소로 나무심기가 어려운 고객들을 위해 봉선화, 과꽃 등 다양한 꽃씨를 선물하였다. 이번 꽃씨 나눔 이벤트를 통해 식목일의 의미를 되새기고 자연의 소중함을 알리는 시간이 되었다.



### 어버이날 이벤트

좋은병원들은 지난 5월 8일(금) 오전 11시, 어버이날을 맞아 병동에 입원중인 어르신들에게 '카네이션 달아드리기' 행사를 진행하였다. 어버이날 드리는 빨간 카네이션은 '건강을 비는 사랑과 존경'이라는 꽃말을 가지고 있다고 한다. 이번 행사는 각 병동마다 계신 어르신들의 빠른 쾌유를 기원하는 의미에서 마련되었으며, 친절위원회 주관으로 각 병실을 돌며 어르신들에게 꽃을 전달하였다.

# NEWS



## 신생아 11만 명 탄생 돌파 축하 기념 떡 나눔 이벤트

좋은문화병원은 지난 4월 3일(금) 오전 10시, '탄생아 11만 명 돌파' 축하를 기념하여 산부인과 외래, 분만실, 신생아실, 병동 등과 내원한 고객들을 대상으로 11만 명 축하 기념 떡을 전달하였다. 올해로 개원 42주년을 맞이하는 좋은문화병원은 임산부지원센터, 자연주의출산센터, 신생아집중치료센터, 난임센터 및 난임의학연구소 운영 등을 통해 저출산 문제를 극복하기 위한 다양한 노력을 기울이고 있다.



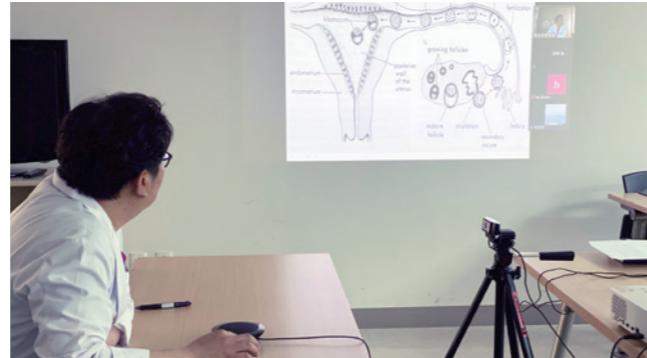
## 화훼농가 살리기 캠페인, 룰립 나눔 이벤트

좋은문화병원 친절위원회에서 지난 5월 1일(금) 근로자의 날에 근무한 직원들을 대상으로 퇴근길에 '룰립 나눔 이벤트'를 개최하였다. 이번 이벤트는 코로나19로 인해 어려움을 겪고 있는 화훼농가를 돋고 지역 사회 경제를 활성화하기 위해 마련되었다. 고생한 직원들에게 따뜻한 격려와 응원의 메시지도 함께 전달하였다.



## 비대면 분만 원포인트 강좌

좋은문화병원은 지난 4월 17일(금) 오후 2시, ZOOM 애플리케이션을 통한 비대면 '분만 원포인트 강좌'를 개최하였다. 이번 건강강좌는 코로나19 여파로 병원 내원이 어려운 산모들을 대상으로 진행 되었으며 분만실 수간호사와 LTC 플래너와 5월 분만 예정자 산모들이 함께 하였다. 출산시 자주하는 질문 그리고 순산 운동과 호흡법에 관련되서 강의를 진행하여 참여한 산모들에게 뜨거운 호응을 얻었다.



## 난임클래스 비대면 온라인 강좌

좋은문화병원은 지난 5월 29일(금) 오후 4시, 코로나 19로 인한 사회적 거리두기에 동참하게 되어 '난임클래스 비대면 온라인 강좌'를 개최하였다. 이번 강좌는 난임의학연구소 민성훈 박사가 '시험관아기 시술 최신 방법'이라는 내용으로 강의를 하였으며 온라인 강좌로 미국, 서울, 경기도, 강원도, 경남 등 다양한 지역에서 참석하였다.

# 좋은문화병원

# NEWS



## 좋은데이나눔재단 후원물품 증정

좋은데이나눔재단은 지난 4월 8일(수) 오후 3시, 좋은삼선병원을 방문하여 코로나19로 고생하는 임직원분들에게 생수 100박스를 지원하였다. 좋은데이나눔재단측은 "코로나19 장기화 속에 지역민들을 위해 항상 최선을 다해 노력 중인 의료진에게 조금이나마 도움이 되고자 이번 후원물품을 전달하게 되었다. 그리고 코로나19 방역 일선에서 최선을 다하는 의료진에게 존경과 감사를 전할 수 있어 매우 뜻깊게 생각한다"고 전하였다.



## 한국야쿠르트 코로나19 극복 협력증서 기증 및 음료제공

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)이 진정세를 보이지만 혈액 수급에 여전히 어려움이 있다는 소식에 한국야쿠르트가 좋은삼선병원에 지난 5월 14일(목) 오후 3시, 별관 8층 회의실에서 협력증서 기증하였다. 또한, 전직원에게 맛있는 음료도 함께 제공하였다. 김갑수 한국야쿠르트 부산 주례 지점장님은 "우리 기업이 할 수 있는 특색 있는 사회공헌 활동을 통해 코로나19 극복에 조금이나마 힘을 보태고자 협력증서 기증과 음료를 제공하게 되었다"고 전하였다.



## 자일대우상용차(주) 산업안전위원회 방문

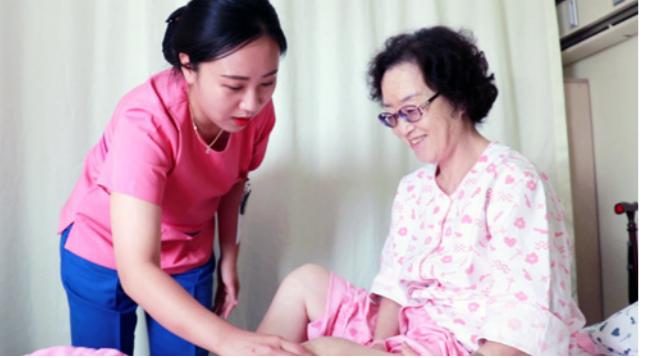
자일대우상용차(주) 산업안전위원회는 지난 5월 22일(금) 오후 11시, 별관 8층 회의실에서 본 행사 진행 순서에 따라 상호인사, 본원 연혁과 현황, 건강증진 센터 및 전문센터 소개 등을 하고 질의 응답시간을 가지는 등 시종일관 화기애애한 분위기에서 진행되었다. 원내 주요 시설 및 장비 시찰을 마지막으로 두 기관은 특수검진, 국가검진, 종합건진 등 임직원들의 건강을 위해 뜻을 함께하고 앞으로도 상호 발전을 위해 긴밀히 협조하기로 하였다. 좋은삼선병원은 앞으로도 사업장 검진, 임직원들의 건강을 위해 최선의 노력을 다할 예정이다.



## 친절한 응대 위해 미소거울 생활화

좋은삼선병원 친절위원회는 지난 5월 25일(월), 병원을 방문하는 고객분들에게 밝은 표정으로 응대할 수 있도록 원무팀에 '미소거울'을 배치하였다. 미소거울에는 '오늘 하루가 선물, 수고했어 오늘도, 당신이 있어 빛나는 오늘 등'이라는 감성 문구가 새겨져 있으며 직원마다 책상에 올려놓고 수시로 자신의 얼굴과 표정을 확인하는 등 밝은 미소로 친절한 응대를 생활화 하도록 노력할 것이다. 또한, 매일 아침 업무 시작 5분 전부터 미소체조, 친절한 고객 맞이 연습 등도 함께 실시할 예정이다.

# NEWS



## 간호간병통합서비스 병동 운영

좋은강안병원은 지난 4월, 9병동을 간호간병통합서비스병동으로 오픈하여 현재 8병동~13병동을 간호간병통합서비스병동으로 지정하여 운영 중이다. 간호간병통합서비스는 보호자나 간병인 필요 없이 좋은강안병원의 간호 인력을 통해 환자간병을 제공하는 서비스이다. 보호자가 없는 병동 운영을 통해 앞으로 환자 중심의 쾌적하고 안전한 병실환경 및 더 나은 입원 서비스를 제공할 예정이다.



## 더블데이 이벤트

좋은강안병원은 지난 5월 5일(화) 5병동, 6월 6일(토) 6병동에서 더블데이 이벤트를 진행하였다. 더블데이 이벤트는 각 병동 입원환자들의 빠른 쾌유를 기원하고 입원생활 중 즐거움을 안겨드리고자 간호부 주관, 영양팀 후원으로 마련되고 있다. 각 병실을 들며 떡과 과일을 나눠드리며 짧은 공휴일을 함께 하였으며, 기념촬영 시간도 가져 환자 및 보호자로부터 큰 호응을 얻었다.



## 진료부 주관 개원기념 식단 제공

좋은강안병원은 지난 4월 16일(목) 점심시간, 진료부와 친절위원회 주관 개원기념 디저트와 과일을 제공하였다. 개원 15주년을 맞이하여 병원에 근무하는 모든 직원들을 향한 격려와 감사의 의미로 진행되었으며, 식사 후 디저트를 받은 직원들에게서 큰 호응을 얻었다.



## 사랑의 헌혈캠페인 진행

좋은강안병원 지난 6월 5일(금) 오전 10시, 좋은강안병원 희망관 주차장 헌혈버스에서 대한적십자사 부산혈액원과 함께하는 '사랑의 헌혈 캠페인'을 실시하였다. 최근 코로나19로 인한 혈액 수급량의 문제를 해소하기 위해 직원들의 자발적인 참여가 이루어졌다. 좋은강안병원은 부산혈액원과 2016년부터 협약을 체결하여 정기적으로 헌혈캠페인을 진행해 오고 있다.

## 좋은강안병원

# NEWS

## 좋은애인 · 연인 · 리버뷰

## 좋은삼정병원, 좋은선린병원 · 부산 · 주례 · 선린요양병원

### 좋은선린병원



## 개원 3주년 기념식

좋은선린병원이 지난 6월 2일(화) 오후 12시 30분, 좋은선린병원 1층 대회의실에서 개원 3주년을 맞아 개원기념식을 진행하였다. 구정회 이사장은 "환자에게 감동을 주는 것은 큰 것이 아닌 사소한 것에서 시작한다. 이웃을 내 몸같이 사랑하라는 성경의 말씀처럼 이타심으로 환자를 대해야 한다"라며 이타심의 중요성을 강조하였다.

### 좋은리버뷰요양병원



## 개원 7주년 기념식

좋은리버뷰요양병원은 지난 5월 11일(월), 개원 7주년 행사를 진행하였다. 이날 행사는 코로나 19로 현재 사회적 거리두기에 동참하여 간소하게 치러졌으며, 각자 응원과 축하의 마음을 나눴다. 조현 병원장은 "7년 동안 북구 최고의 요양 병원으로써의 입지를 다질수 있도록 노력해준 임직원들의 노고를 치하하고 어수선한 사회적 상황에도 불구하고 노력과 협력으로 위기를 극복할 수 있도록 최선을 다하자"라고 당부하였다.

### 좋은리버뷰요양병원



## 어버이날 카네이션 달아드리기

좋은리버뷰요양병원은 지난 5월 8일(금), 어버이날을 맞이하여 각 병동마다 입원중인 어르신들을 위해 '카네이션 달아드리기' 행사를 진행하였다. 건강을 비는 사랑과 존경의 뜻이 담긴 카네이션의 꽃말처럼 어르신들의 빠른 쾌유와 건강을 기원하는 뜻 깊은 행사였으며 환자 및 보호자로부터 긍정적인 반응을 얻었다.

### 좋은연인요양병원



## 봄맞이 사진전 시상식

좋은연인요양병원은 지난 5월 1일(금), 4월에 개최한 봄맞이 사진전 시상식을 진행하였다. 코로나19로 인해 지친 심신을 조금이나마 해소하고자 하는 기획 의도로 봄맞이 사진전을 개최하였으며 총 20개의 작품이 참가하였다. 심사를 거쳐 1~3등을 선정하였으며 선정된 작품에 대한 상금을 수여하여 뜨거운 호응을 얻었다. 환우분들의 작품은 액자에 담겨 병원 내에 전시될 예정이다.

### 좋은애인요양병원



## 비접촉 안심면회 만남애(愛) 창 운영

좋은애인요양병원은 어르신들의 코로나 바이러스 감염 예방과 정서적 안정을 위해 지난 4월 6일(월)부터 비접촉 안심 면회 만남애(愛) 창을 도입하였다. 만남애 창은 코로나19 장기화로 면회제한이 길어짐에 따른 환자와 보호자간의 불안감을 해소시키고자 유리문을 사이에 두고 마이크로 대화를 나누는 '비접촉 안심면회'이다.

### 좋은주례요양병원



## 개원 6주년 기념식

좋은주례요양병원은 지난 5월 1일(금), 개원 6주년을 맞아 개원기념식을 맞이하였다. 올해 6주년은 코로나19에 대한 사회적 거리두기로 인해 개원식은 생략하였으며, 점심시간 직원들을 대상으로 개원기념 떡과 음료를 나눠주는 약식으로 진행되었다.

# 언론에 비친 좋은병원 NEWS

**부산일보** 2020-04-30  
**국제신문** 2020-04-06  
**국제신문** 2020-05-24  
**국제신문** 2020-04-13

**좋은병원들 · 메디블록  
'헬스 케어 플랫폼' 협약**  
은성의료재단 좋은병원들은 최근 좋은문화병원 15층 대강당에서 메디블록(대표 고우균)과 헬스 케어 플랫폼 구축을 위한 양해각서(MOU)를 체결했다. 이날 협약식은 코로나19 사태로 인한 '사회적 거리 두기' 캠페인에 동참한다는 취지에서 비대면 화상 협약으로 진행됐다. 은성의료재단 구자성 부이사장과 메디블록 고우균, 이은솔 공동대표를 비롯한 양사 관계자들이 온라인 화상 회의로 양 당사자의 업무와 연구 방향, 협력 사항을 논의한 후 협약을 체결했다.

**국제신문**  
**42년만에 신생아 11만 명 돌파**  
좋은문화병원은 지난 1일 기준으로 이 병원에서 탄생한 신생아가 11만 명을 돌파했다고 6일 밝혔다. 부산시의 지난해 평균 출생아 수가 역대 최저인 0.92명(부산 0.83명)까지 떨어지는 저출산 시대에 좋은문화병원은 건강한 출산문화 장려를 위해 힘쓰고 있다. 병원 측은 지난 1일 이벤트성 기념식을 지양하고 최소한의 인원만 참석한 가운데 기념촬영만으로 간소하게 진행했고 11만 번째 출산의 주인공인 엄마 이원경 씨에게 아기와 함께 찍은 사진이 담긴 축하기념패와 육아용품 등 선물을 증정했다.

**국제신문**  
**좋은삼선병원 개원 25주년 기념식**  
좋은삼선병원은 지난 5월 20일 별관 대강당에서 '개원 25주년 기념식'을 열었다. 이용성 병원장은 "서부산 최고의 병원이 된 좋은삼선병원을 생각하면 정말 자랑스럽고 든든하다. 100년을 내다보며 끝없는 도전을 이어가겠다"고 밝혔다. 이어 구정희 이사장은 "내에는 최고의 지혜다. 기본에 충실했던 변화해야 한다"며 "이 어려운 시기 우리 다함께 잘 참고 이겨나가야 하고 전직원 여러분께 감사하다"고 밝혔다. 좋은삼선병원은 1995년, '앞선의학, 좋은병원'의 이념으로 부산시 사상구 주례동에 설립돼 25년간 수준 높은 의료서비스를 제공하고 있다.

**국제신문**  
**고령 · 지방간 기증자 · 무수혈 등  
고난도 간이식 수술 '척척'**  
의료 기술 발전, 국가 지원, 암에 대한 인식 개선 등으로 암 생존율이 높아지고 있다. 하지만 간과 담도, 췌장에 생기는 암환자의 5년 생존율은 낮아 맞춤 치료를 실현하기 위한 의료계의 노력이 필요하다. 보건복지부와 중앙암등록본부가 지난해 12월 발표한 '2017년 국가암등록통계'에 따르면 우리나라 전체 암 환자의 10명 가운데 7명은 5년 이상 생존하는 것으로 나타났다. 암환자의 5년 생존율은 위(76.5%), 유방(93.2%), 전립선(94.1%) 등은 높았지만 간(35.6%), 췌장(12.2%), 담낭 및 기타담도(28.9%) 등으로 낮은 편이다.

# GOOD HOSPITAL

**MOONHWA**  
**라디오**

- 4월 22일(수) **TBN** 부산교통방송 건강클리닉 | 국제신문, 부산일보
- 5월 22일(금) **TBN** 부산교통방송 건강클리닉 | 국제신문, 부산일보, 의학신문
- 6월 30일(화) **TBN** 부산교통방송 건강클리닉 | 국제신문, 부산일보, 일간리더스경제신문

**SAMSUN**  
**신문**

- 4월 5일 좋은삼선병원, 식목일 맞아 '사랑의 꽃씨 나누기' | 부산일보, 국제신문
- 4월 9일 좋은데이나눔재단 좋은삼선병원 후원 | 국제신문, 부산일보
- 5월 6일 좋은삼선병원, 어린이날 소아환우 위한 이벤트 | 국제신문, 부산일보, 의학신문, 일간리더스경제신문
- 5월 8일 좋은삼선병원, 어버이날 이벤트 | 국제신문, 부산일보, 일간리더스경제신문
- 5월 15일 한국야쿠르트, 좋은삼선병원에 현혈증서 기증·음료 제공 | 국제신문, 금강일보, 부산일보, 일간리더스경제신문
- 5월 21일 좋은삼선병원, 개원 25주년 기념식 | 국제신문, 부산일보, 의학신문, 일간리더스경제신문
- 5월 26일 자일대우상용차(주) 산업안전위원회, 좋은 삼선병원 방문 외 | 국제신문
- 6월 9일 좋은삼선병원 친절위원회, 더블데이 행사 진행 | 국제신문, 일간리더스경제신문
- 6월 26일 좋은삼선병원 급성기 뇌출증 적정성 평가 1등급 획득 | 국제신문

**GANG-AN**  
**TV**

- 4월 25일(토) **KNN** 공개클리닉 월 4월 25일(토) 먹는 행복을 빼앗는 병! 식도질환 소화기내과 김지현 과장

**매거진**

- 4월호 **뷰티풀 Beauty+** [Health] 적과의 '호흡' 호흡기내과 노진희 과장

**신문**

- 4월 13일 고령·지방간 기증자·무수혈 등 고난도 간 이식 수술 '척척' | 국제신문
- 4월 26일 건강 지켜주는 '똑똑한 의료침대' 주목... '좋은강안병원'에 독일 최첨단 제품 첫선 | 파이낸셜뉴스
- 6월 8일 좋은강안병원, 보건복지부 적정성 평가 우수 | 일간리더스경제
- 6월 10일 좋은강안병원, 만성폐쇄성폐질환 3년연속 1등급 | 국제신문
- 6월 23일 은성의료재단 좋은강안병원, 암센터 개소 | 의학신문

[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

## 병원진료안내



좋은문화병원  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

[www.moonhwa.or.kr](http://www.moonhwa.or.kr)  
부산 (051)644-2002

### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

### 센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 대장항문센터, 피부마용성형센터, 건강검진센터, 종합건강진단센터, 여성건강증진센터

유튜브 좋은문화병원

페이스북 [goodmoonhwa](#)

인스타그램 [goodmoonhwa](#)

네이버 블로그 [blog.naver.com/goodspital](#)

카카오톡 플러스친구 [@좋은문화병원](#)



좋은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

[www.samsun.or.kr](http://www.samsun.or.kr)  
부산 (051)322-0900

### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과, 감염관리과

### 센터소개

내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸증센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절·스포츠의학센터, 인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료센터

유튜브 좋은삼선병원

페이스북 [goodsamsun](#)

인스타그램 [goodsamsun](#)

네이버 블로그 [blog.naver.com/goodinfo2580](#)

카카오톡 플러스친구 [@좋은삼선병원](#)



좋은강안병원  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

[www.gang-an.or.kr](http://www.gang-an.or.kr)  
부산 (051)625-0900

### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 종양·혈액내과, 외과, 간담췌간이식외과, 혈관외과, 유방갑상선외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

### 센터소개

암센터, 내시경센터, 인공신장센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 특수운동치료센터, 중주신경계 재활치료센터, 유방·갑상선센터, 혈관센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 건강증진센터 응급의료기관

유튜브 좋은강안병원

페이스북 [goodgang-an](#)

인스타그램 [goodgangan](#)

네이버 블로그 [blog.naver.com/busangangan](#)

카카오톡 플러스친구 [@좋은강안병원](#)



좋은삼정병원  
GOOD SAM-JEONG HOSPITAL

[www.sam-jeong.or.kr](http://www.sam-jeong.or.kr)  
울산 (052)220-7500

### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과, 응급의학과

### 센터소개

내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터



좋은선린병원  
GOOD SUNLIN HOSPITAL

[www.goodsunlin.or.kr](http://www.goodsunlin.or.kr)  
포항 (054)245-5000

### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액증양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

### 센터소개

종양센터, 화상·창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절경센터, 어깨·척추·무릎관절센터, 응급의료기관

좋은애인요양병원  
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL



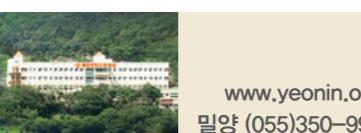
[www.aein.or.kr](http://www.aein.or.kr)  
부산 (051)520-7700

진료과목 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸증(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실 VIP실

좋은연인요양병원  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL



[www.yeonin.or.kr](http://www.yeonin.or.kr)  
밀양 (055)350-9988

진료과목 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 암 재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실

좋은부산요양병원  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL



[www.busanhp.com](http://www.busanhp.com)  
부산 (051)326-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과, 한방

센터소개 재활치료센터, 뇌졸증센터, 암요양

주요시설 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 직업치료실, 일상생활활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자집중치료실

좋은리버뷰요양병원  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL



[www.riverview.or.kr](http://www.riverview.or.kr)  
부산 (051)995-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과, 노인의학과, 부인과, 한방

센터소개 뇌졸증(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 직업치료실, 일상생활활동작훈련실, 집중치료실, 향설공원, 옥외공원

좋은주례요양병원  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL



[www.goodjurye.or.kr](http://www.goodjurye.or.kr)  
부산 (051)325-0300

진료과목 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸증(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 호스피스실(말기암) 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터

좋은선린요양병원  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL



[www.goodsunlinmc.or.kr](http://www.goodsunlinmc.or.kr)  
포항 (054)245-6000

진료과목 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과, 외과, 노인의학과

센터소개 통합암센터, 뇌졸증(중풍)센터, 재활

치료센터(재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동

원고  
모집

좋은병원들 편집실에서는  
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.  
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,  
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등  
어떠한 내용도 좋습니다.  
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.  
보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를  
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.  
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295



이번호  
퀴즈

○○○이란 불수의적인 요누출을 말합니다.  
자신의 의지와 상관없이 소변을 보려고 하지 않았는데  
소변이 나오는 경우를 말합니다.

응모  
요령

좋은병원들 홈페이지([www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)) 웹진 독자퀴즈로  
2020년 8월 31일(월)까지 응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여  
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호  
정답 &  
정답자

요로결석

김정옥 영동구 영선대로  
이미정 금정구 삼어로

박선영 사하구 하신중앙로  
조민선 수영구 수영로

하정연 남구 황령대로

항상 발전하는  
좋은병원들 소식지를  
만들기 위해 독자 여러분의  
소중한 의견을 기다립니다.

? ? ? ? ?  
? ? ? ? ?  
? ? ? ? ?  
? ? ? ? ?  
? QUIZ ?

좋은삼선병원

## 좋은삼선병원

건강보험심사평가원 적정성평가



### 만성폐쇄성폐질환 3연속 1등급

평/가/기/준

- ✓ 폐기능 검사 시행률
- ✓ 지속적 방문 환자 비율
- ✓ 흡입기관지확장제 처방환자비율

### 천식 3연속 우수

평/가/기/준

- ✓ 폐기능 검사 시행률
- ✓ 지속방문 환자 비율
- ✓ 필수약제처방 환자비율

### 마취 환자 안전관리 1등급

평/가/기/준

- ✓ 마취 전 환자평가 실시율
- ✓ 마취 중, 후 정상체온 유지 환자 비율

✓ 오심, 구토, 통증 점수 측정 비율

### 급성기 뇌졸중 적정성 평가 3연속 1등급

평/가/기/준

- ✓ 뇌영상 검사 실시율(1시간 이내)
- ✓ 조기재활 평가율(5일 이내)
- ✓ 연하장애선행검사 실시율(첫식이전)
- ✓ 항응고제 퇴원처방률(심방세동 환자에 한해서)
- ✓ 정맥내 혈전 용해제 투여율(60분 이내)
- ✓ 전문인력 구성
- ✓ 항혈전제 퇴원처방률

좋은문화병원

소중한 나의 몸을 위한

## 좋은 문화!

Good Moonhwa



### 부인과 클리닉

자궁암, 난소암, 자궁근종, 자궁탈출  
선천성무질증 수술

산부인과

부인과내시경수술센터&자궁근종수술센터  
(051) 630-0976



### 미용성형 클리닉

눈·코·흉터성형, 소아성형

성형외과&피부과 피부미용성형센터 (051) 630-0100

### 유방·갑상선 클리닉

유방암, 유방 양성 종양(맘모톰), 갑상선암

외과A센터 유방암센터 (051) 630-0722

외과C센터 갑상선암센터 (051) 630-0996

