

# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2021 Autumn Vol.62



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002  
 좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500  
 좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988  
 좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900  
 좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000  
 좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900  
 좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900  
 좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700  
 좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900  
[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)





## CONTENTS

# 좋은병원들

2021 Autumn + Vol.62

**발행일** 2021. 10. 1  
**발행인** 은성의료재단 이사장 구정희  
**편집장** 좋은문화병원 내분비내과 안준협  
**발행처** 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
 좋은삼정병원, 좋은선린병원  
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원  
 www.goodhospital.or.kr  
 TEL (051) 310-9419 FAX (051) 316-9295  
**편집위원** 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리  
 좋은삼선병원 의학도서관실 유정화  
 좋은강안병원 기획총무팀 송호원, 손수진  
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
 좋은선린병원 기획총무팀 송욱진  
 좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈  
 좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
 좋은리버뷰요양병원 총무팀 방대성  
 좋은부산요양병원 행정부 이관구  
 좋은주례요양병원 행정부 김대영  
 좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

**편집·인쇄** 디자인글꼴 TEL (051) 636-1215 www.ggad.co.kr

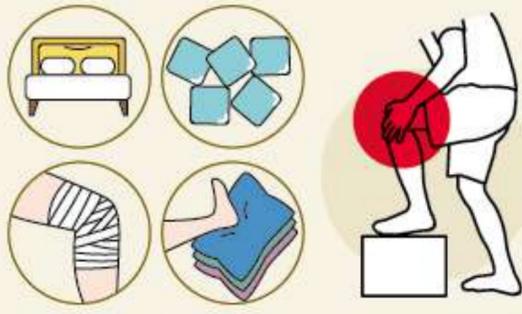
## Column Section

- 여는 이야기  
**04** 여러분의 건강은 안녕하십니까?  
 - 이효영 동서대학교 보건행정학 교수

## Issue Section

- 좋은병원들 이야기  
**06** ① 좋은문화병원 개원 43주년  
**07** ② 좋은문화병원 사랑의 건강반찬 전달  
**08** ③ 좋은병원들 폐렴 적정성 평가 1등급  
 문화·삼선·강안 4회, 삼정·선린 3회 &  
 좋은병원들 제26회 장학금 수여식  
**09** ④ 좋은병원들 건강한 여름 나기 & 건강한 바캉스  
**10** ⑤ 좋은강안병원 유방센터 오픈  
 여러분의 가슴 건강을 책임지겠습니다  
**12** ⑥ 좋은강안병원 간담췌간이식센터  
 생체 간이식 100% 성공 '서울 메이저 병원급'  
**13** ⑦ 좋은삼선병원  
 의료관련감염병 예방·관리사업 우수기관 선정

20



22



28



34



36



### Medical Section

- 건강칼럼
- 14 ① 소변이 너무 자주 마렵다고요?  
배뇨 증상과 방광 건강  
- 조현욱 좋은문화병원 비뇨의학과 과장
  - 16 ② 최신 진료 지침에 근거한  
환자 스스로 확인하는 투석혈관 관리  
- 김선민 좋은삼선병원 신장내과 과장
  - 18 ③ 침묵의 살인자, 췌장암  
- 이진욱 좋은강안병원 소화기내과 과장
  - 20 ④ 무릎이 아파요! 반월상연골파열  
- 안상민 좋은삼정병원 정형외과 부장

- 명의에게 듣다
- 22 좋은강안병원 간담췌간이식센터 주종우 소장
  - 24 좋은운동정보
  - 26 건강상담 Q&A

### Culture Section

- 28 여행을 떠나요  
단풍 낙엽 흔재 ... 만추 서정 품안에(밀양 정각산 ~ 실혜산)

### Hospital Section

- 32 감사의 편지
- 34 친절한 좋은병원들  
  
좋은센터탐방
- 36 좋은삼선병원 로봇인공관절센터
- 38 좋은병원들 뉴스
- 42 언론에 비친 좋은병원들
- 44 병원진료안내
- 45 독자퀴즈

COVER 큰가족 이야기 (作 황영성)





글. 이효영 동서대학교 보건행정학 교수  
 부산대학교 간호학과  
 서울대학교 보건대학원 석사  
 서울대학교 보건대학원 박사  
 국민건강보험공단 건강관리사업 비상근 전문위원  
 부산광역시 건강도시 지원단 자문위원  
 부산광역시 지역보건의료계획 심의위원

## 여러분의 건강은 안녕하십니까?



코로나19의 지속적인 유행으로 우리는 2년째 힘든 시기를 보내고 있습니다. 그동안 우리의 생활은 많이 변했고, 사회적 거리 두기와 마스크 착용 등의 방역 수칙을 지키며 건강을 지키기 위해 열심히 노력해 왔습니다.

코로나19 유행으로 인해 우리의 건강과 관련된 많은 행동들이 변화하였습니다. 가장 좋은 변화는 모임, 회식으로 인해 이어졌던 술자리가 많이 줄어들어 부산 전체의 월간 음주율은 2017년 59.4%에서 2020년 50.5%로 줄어들었습니다. 하지만 부산의 비만율은 2017년 25.8%에서 2020년 30.1%로 대폭 증가하였고, 신체활동 실천율은 2017년 24.7%에서 2020년 19.10%로 대폭 감소하였습니다. 운동의 감소로 인한 비만율의 증가는 각종 만성 질환을 가져올 수 있는 큰 위험요소로 현재 상황은 앞으로 지속적으로 주의를 기울여야 하는 상황입니다.

저도 2년 동안 사회활동과 신체활동의 제한 속에서 그동안 규칙적으로 하던 운동 강좌를 그만두어야 했고, 그러다 보니 책상에 앉아 있는 시간이 증가하거나 TV 등의 영상물을 보는 시간이 더 증가하였습니다. 또한, 업무 과정 중에도 회의장에 가는 일 없이 줌(zoom)을 통해 회의하거나 학생들과 소통했던 강의실이

아니라 온라인으로 운영하는 강의로 인해 거의 앉아 있는 시간이 많아졌습니다. 그뿐만 아니라 식사는 사람들과의 접촉을 최대한 줄이기 위해서 주로 배달 음식을 활용하였습니다.

이렇게 바뀐 생활로 인하여 체중 증가와 함께 우연히 측정하게 된 혈액 검사에서 상당히 증가한 콜레스테롤을 확인하고 스트레스를 엄청나게 받게 되었습니다. 순간 답답함과 동시에 두려움이 몰려왔습니다. 거기에 저를 더 힘들게 하는 또 한 가지는 한 해 한 해 지나가면서 면역력이 이전보다 줄어들고 체력이 감소하고 있다는 것이었습니다. 나이 들에 대해 적응을 하여야 하는 그런 연령대에 저는 있다는 것이지요. 그리고 저는 어떻게 하면 신체활동을 늘리고 건강하게 지낼 수 있을까를 아주 심사숙고하게 되었습니다.

가만히 생각해보면 줄어든 신체활동과 늘어난 체중으로 여러 가지 어려움을 겪고 있었지만 애써 무시해버리고 있었던 것 같았습니다. 소화가 잘 안 됨으로 인해 뱃속에 가스가 자주 차고 더부룩함을 느끼고 한번 음식을 먹고 나면 다음 식사시간까지 배고프지 않아 그냥 식사시간이니까 하며 의무감으로 다시 식사를 반복하는 그런 시간을 보내고 있었습니다.

우리는 여전히 코로나19라는 감염병의 유행 속에 살고 있고 또 당분간은 이러한 상황을 견뎌야 합니다. 흐르는 시간을 역행할 수는 없지만 이러한 상황에 잘 적응하고 현재의 생활에서 건강을 지키며 사는 방법을 모색해야 하는 그러한 시기가 온 것입니다. 우리는 우리의 생활 습관을 되돌아보고, 또 긍정적인 방향으로의 변화를 주도할 수 있습니다. 사람들의 삶은 다양하고, 또 다양한 고민을 하며, 하루에 일어나는 일들을 힘들어하며 또 그것을 이기며 살아가고 있습니다. 이 과정에서 가장 중요한 문제는 아프지 않고 자신의 건강을 잘 지키며 사는 것이라 할 수 있겠습니다. 요즈음 제 주위의 친구들은 가족의 질병을 어떻게 고칠 수 있을지에 대한 다양한 질문을 저에게 하고 또 다른 친구들은 만성질환이 생겨 질병을 관리하기 시작했는데 너무 힘들다는 이야기를 하는 것을 종종 듣게 됩니다. 그래서 그 질병을 잘 고치는 병원은 어디이고, 또 어떤 의사 선생님이 잘 보시는지, 그리고 어떻게 하면 좋을지 결정에 대해 의견을 묻는 경우가 많아졌습니다.

코로나19라는 외부 환경의 제한 속에서도 생활 습관의 긍정적인 변화를 주도하면 우리의 건강을 유지할 수 있습니다.

고민 끝에 주말 동안의 운동 시간을 늘려 적어도 토요일과 일요일은 이틀 동안은 하루 만 보 이상의 걷기를 하고, 주말 만큼은 컴퓨터와 씨름하지 않고, 좀 더 활동적인 하루를 보내기로 하고 신체활동을 시작하게 되었습니다. 또한, 그토록 즐겨 먹던 커피믹스를 나의 콜레스테롤을 낮추는 데 도움을 주기 위해서 끊게 되었습니다. 그리고 주중에 의식적으로 하는 행동으로 하루 30분 이상 걷기를 시작하였습니다. 건강을 지키기 위한 첫걸음을 그렇게 시작하게 되었습니다.

현재 저는 마스크를 하고 사람들이 적은 공간에서 걷고 조금이라도 신체활동을 하는 것을 내 몸에게 주는 보약처럼 하고 있습니다. 덕분에 얻은 또 하나의 즐거움은 그 어느 때보다 맑은 하늘을, 그리고 시간의 흐름에 따라 시시각각 아름다운 색깔의 변화를 보여주는 하늘을 여행지가 아닌 일상생활에서 즐기게 되었습니다. 다음 달이면 이러한 노력을 한 지 두 달이 되는데요, 걷기를 할 때마다 느끼는 상쾌함이 얼마나 제 몸에 긍정적인 영향을 나올지 벌써 기대가 됩니다.

건강 상태라는 것을 학자들은 외부 환경의 조건에 부단히 잘 적응해 나가는 것이라 이야기하고 있습니다. 코로나19의 유행으로 인한 다양한 제한 속에서도 자신이 할 수 있는 건강관리를 부단히 하여야만 우리는 건강을 유지할 수 있을 것입니다. 또한 '나이가 들어 체중이 증가한다'라거나 '나이가 들면 당연히 만성질환이 생긴다'라며 자신의 불건강 상태를 그대로 받아들이는 것이 아니라 이러한 상황들과 춤을 추듯이 잘 조율해 나아가야 할 것입니다.

곧 찬 바람이 불고 늦가을에서 겨울로 넘어가는 시기가 옵니다. 또 우리는 독감과 감기 등이 생기게 그대로 두는 것이 아니라 운동과 영양 관리를 통해 적극적으로 건강을 보호해야 할 것입니다. 여러분의 건강은 안녕하십니까?



## 좋은문화병원 개원 43주년

- 7월 5일(월) 헌혈 행사
- 7월 7일(수) 개원 43주년 기념식,  
장기근속 및 모범직원 시상식
- 7월 7일(수) 직원 이벤트 - 특식 및 간식
- 7월 8일(목) 사랑의 마더박스 전달식
- 7월 17일(토) 고객 이벤트 - 네임택 나눔



Everything changes,  
but nothing changes.





## 좋은문화병원 사랑의 건강반찬 전달



좋은문화병원은 지난 8월 27일(금) 소외된 이웃 사랑 실천과 사회적 약자를 위한 봉사활동의 일환으로 동구 지역 홀로 어르신 200가구에 ‘사랑의 건강반찬’을 전달하였습니다.

이번 나눔 봉사 행사는 좋은문화병원 자원봉사단이 주최하고 (사)부산광역시 동구 자원봉사센터와 좌천동 행정복지센터가 주관하였습니다. 나눔과 봉사정신의 뜻을 함께하며 코로나19로 힘든 일상을 보내고 있는 홀로 어르신들을 위해 ‘사랑의 건강반찬’은 동구 지역 12개소 행정복지센터 직원들이 직접 전달하였습니다.

좋은문화병원 황종식 사무국장은 “소외되고 힘든 일상을 보내고 있는 어르신들의 건강을 위한 나눔 봉사를 진행하게 되어 기쁘다. 이번 전달식을 통해 함께하는 나눔 사회, 봉사 문화가 확산되기를 바란다”고 전달식 소감을 밝혔습니다.



## 좋은병원들 폐렴 적정성 평가 1등급

문화·삼선·강안 4회, 삼정·선린 3회

좋은병원들(문화·삼선·강안 4회, 삼정·선린 3회)이 지난 15일 건강보험심사평가원이 발표한 폐렴 적정성 평가에서 1등급을 획득하였습니다. 천식 우수, 만성폐쇄성폐질환 1등급(2021년 5월 기준)에 이어 4회 '폐렴 적정성 평가' 1등급을 획득하는 쾌거를 이루었습니다.

이번 폐렴 4차 적정성 평가 결과는 2019년 10월 1일부터 2020년 2월 22일 진료분을 대상으로 이루어졌으며, ▲산소포화도 검사 실시율 ▲중증도 판정도구 사용률 ▲객담도말 검사 처방률 ▲객담배양검사 처방률 ▲첫 항생제 투여 전 혈액배양검사 실시율 ▲병원도착 8시간 이내 항생제 투여율 등의 지표에서 뛰어난 성적을 거두었습니다.

건강보험심사평가원은 매년 폐렴 환자관리의 질 향상을 도모하고, 진단과 치료를 객관적으로 잘 시행하였는지를 평가하여 등급을 적용하고 있습니다.

한편, 보건복지부 인증의료기관 좋은병원들은 코로나19 확산 방지를 위해 호흡기 안심외래와 선별진료소를 통해 일반 환자와 호흡기질환자를 분리하여 진료 중입니다.



## 좋은병원들 제26회 장학금 수여식

좋은병원들은 지난 9월 10일(금) 오후 4시 30분, 좋은삼선병원 회의실에서 구자성 부이사장, 장학생, 학부모 등 15여 명이 참석한 가운데 '제26회 은성의료재단 장학금 수여식'을 개최하였습니다. 올해로 26회를 맞이한 장학금 수여식은 코로나 19 상황을 감안하여 초·중·고등학생 총 4명의 대표자가 수여식에 참석하여 간소하게 진행되었으며, 나머지 장학생의 장학금은 계좌로 지급하였습니다.

장학생은 부산시 사상구청, 북부교육청, 은성의료재단의 추천으로 청소년 41명이 선발되었으며, 장학금은 50만원 씩 총 2,050만원이 전달되었습니다. 그리고 취약계층의 지속적 지원 차원에서 41명의 장학생은 향후 최소 1년간 무료 컨설팅을 지원하며, 학생들은 학습, 진로, 진학 등에 관한 질문, 고민, 고충을 언제든지 대면 또는 비대면으로 상담 받을 수 있습니다. 선발된 장학생은 학업의지와 학업능력은 뛰어나나 다문화, 저소득층, 한부모와 같이 취약계층의 학생들로 자신의 꿈을 이루는데 전문가의 무료 컨설팅을 받게 됩니다.

구자성 부이사장은 참석한 학생들에게 "지역 학생들이 마음껏 꿈과 희망을 펼쳐 미래의 인재로 성장할 수 있도록 은성의료재단이 든든한 버팀목이 되도록 최선을 다하겠다"고 전하였습니다.



# 좋은병원들 건강한 여름 나기 & 건강한 바캉스

## SUMMER EVENT

좋은병원들은 무더위 속 건강한 여름을 나기 위해 병원 내·외부에서 다양한 이벤트를 열었습니다. 이번 이벤트는 팔빙수 나눠드리기, 중복에는 미화부, 주차팀, 영양팀 직원들에게 삼계탕 세트 전달과 쿨스카프, 부채 나눠드리기 등 다양한 이벤트를 개최하였습니다.

좋은병원들은 매년 여름 직원들과 내원객들이 건강한 여름을 보낼 수 있도록 다양한 행사를 진행하고 있습니다.



# 좋은병원들이 쏜다  
# 입맛을 잃은 당신에게



# 더위 사냥  
# 시원한 여름 나기



# 건강한 여름을 위한 보양식  
# 이열치열



# 좋은강안병원 유방센터 오픈 여러분의 가슴 건강을 책임지겠습니다

좋은강안병원 유방센터가 2021년 9월 1일(수)부터 진료를 개시하였습니다.

유방암은 전 세계 여성암 중 1위, 한국 여성암 2위를 차지하고 있으며 유방암 환자 10명 중 7명이 40~50대를 이루고 있습니다.

좋은강안병원 유방센터는 아름다운 가슴 건강을 위해 최적의 진료를 제공합니다. 유방암을 비롯한 각종 유방질환으로 내원하시는 환자분들이 가장 편안한 환경에서 진료를 받고 완쾌하실 수 있도록 최선의 노력을 다하겠습니다.

여러분들의 많은 관심과 이용 바랍니다.

**문의 유방센터 051-933-8719**



**유방외과  
전창완  
소장**

고신대학교 복음병원 유방외과 분과장  
동남권원자력의학원 유방암 센터장  
인제대학교 의과대학교 해운대백병원 유방외과 부교수  
한국원자력의학원 수련의, 전공의  
유방암학회 상임이사  
부산외과학회 부회장  
Global Breast Cancer Conference 조직위원 상임이사



**유방외과  
변장무  
과장**

고신대학교 복음병원 유방외과 임상교수  
한국원자력의학원 유방암센터 전임의  
한국원자력의학원 외과 전공의  
한국원자력의학원 인턴  
유방질환외과 세부분과전문의

풍부한 경험을 갖춘  
우수한 의료진

좋은강안병원 유방센터는 대학  
병원에서의 풍부한 경험을 가진  
4명의 유방외과 전문의와 병리과  
전문의, 영상 전문의를 주축으로  
유방질환의 진단과 치료를 담당  
하고 있습니다.



원스톱(One-Stop)  
진료시스템

환자분들의 소중한 시간을 줄이  
고자 검사와 진단, 치료까지 한  
건물에서 편리한 동선으로 적극  
적인 치료를 펼칩니다.



최첨단 장비 및  
타 진료과와의 협진 시스템

- 인공지능(AI) 영상분석 시스템 '루닛 인사이트'
- 3D 유방단층촬영 장비
- CT, MRI, PET-CT, 감마카메라 등 핵의학과 장비
- 종양혈액내과·방사선종양학과와의 협진



유방암 환자들을 위한  
재활치료 프로그램

수술·항암·방사선 치료 후 겪게  
되는 통증, 어깨관절 유착, 근력  
약화, 피로감 및 체력저하, 림프  
부종을 예방하기 위한 물리치료가  
이루어집니다.



유방외과  
**고다은**  
과장

부산대학교병원 암센터 유방클리닉 진료교수  
부산대학교 대학원 의학석사  
부산대학교병원 암센터 유방클리닉 전임의  
부산대학교병원 외과 전공의  
부산대학교병원 인턴  
부산대학교 의과대학 학사

유방외과  
**김연우**  
과장

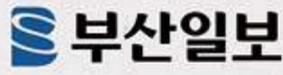
고신대학교 복음병원 유방외과 임상교수  
인제대학교 대학원 의학석사  
인제대학교 해운대백병원 유방외과 전임의  
인제대학교 부산백병원 외과 전공의  
인제대학교 부산백병원 인턴  
제주대학교 의과대학



좋은강안병원 간담췌간이식센터가 지난 8월 3일(화), 부산일보 건강면에 <생체 간이식 100% 성공 '서울 메이저 병원급'>의 내용으로 기사가 게재되었습니다. 현대의학의 꽃으로 불리는 장기이식 중 고난도 영역인 '간이식'은 미세수술을 포함해 외과 수술에 필요한 모든 테크닉이 필요할 정도로 까다롭고 어려운 수술입니다.

좋은강안병원 간담췌간이식센터는 20년간 1000례 이상의 간담췌 양성 악성 질환 수술과 400례 이상의 간이식을 진행한 주종우 소장을 주축으로, 부산대 국립암센터 출신의 윤성필 과장과 호흡을 맞추며 대학병원 수준의 의료 서비스와 체계적인 간이식 프로그램을 구축하고 있습니다. 2019년 10월부터 1년 8개월 동안 28례의 간이식 중 16례의 생체 간이식이 이루어졌으며, 100% 성공률을 기록했습니다. 전체 생체 간이식 케이스 중에서 70% 이상이 무수혈로 진행되는 뛰어난 수술 성적으로 서울 메이저병원과 어깨를 나란히 하고 있습니다.

또한 최근 간담췌간이식센터 주종우 소장은 97세 할머니의 췌장암 수술을 성공적으로 시행하였습니다. 이는 췌십이지장 절제술 증례 중 국내 최고령 수술에 해당하며, 이번 수술을 통해 또 한 번 간담췌간이식외과 교수로서의 저명함을 보여주었습니다.



2021년 8월 3일(화)

### 생체 간이식 100% 성공 '서울 메이저 병원급'

주종우 소장 주축 체계적 프로그램  
이식 수술 70% 이상 무수혈로 진행  
세균 감염·용혈 등 합병증 줄여  
수도권 대형병원에서 수술 포기한  
전이성 간암·췌장암 환자까지 '완치'



국내 간이식 성적은 세계 최고 수준이다. 좋은강안병원 주종우 소장팀은 생체 간이식 성공률 100%를 기록하며 서울 메이저병원과 어깨를 나란히 하고 있다.

좋은강안병원 간담췌간이식센터 주종우(우), 윤성필(좌) 과장

간이식은 심각한 간질환을 가진 사람에게 타인의 간을 이식하는 수술이다. 간염, 담기 간경화, 급성 간기능부전 환자 등이 그 대상이다. 현대의학의 꽃으로 불리는 장기이식 중에서도 고난도 영역이 간이식이다. 미세수술을 포함해 외과 수술에 필요한 모든 테크닉이 필요할 정도로 까다롭고 어렵다.



췌십이지장  
절제술 증례 중  
국내 최고령 수술  
(97세)



# 좋은삼선병원 의료관련감염병 예방·관리사업 우수기관 선정

좋은삼선병원은 질병관리청이 진행하는 ‘2020년도 의료관련감염병 예방·관리사업’ 평가에서 우수기관으로 선정되었습니다. 의료관련감염병 예방·관리사업은 질병관리청에서 의료관련감염병에 효과적으로 대응하기 위해, 전국을 권역별로 나눠 중심병원과 참여병원을 지정하고 네트워크를 형성해 감염관리 기술 및 예방을 지원하는 사업입니다.

이용성 병원장은 “감염병 관리 활동 노하우를 지역병원들과 함께 공유하는 등 감염관리 수준을 향상시키며, 앞으로도 효과적인 예방 활동을 펼쳐 나가겠다”고 전하였습니다.

좋은삼선병원은 보건복지부로부터 호흡기안심클리닉으로 지정받아 비말 차단 및 환기 요건이 가능한 시설에 호흡기안심클리닉을 운영해 호흡기 환자와 일반 환자의 동선을 분리하였습니다. 접수부터 대기실, 진료실, 방사선 촬영실 등 각 구역에 감염 예방을 위한 설비와 물품을 갖춰 코로나19 및 호흡기 감염 질환을 대비하는 의료 시스템을 도입하였습니다.

또한, 코로나19 예방접종업무 위탁의료기관으로 지정돼 지역주민을 대상으로 화이자, 모더나 등 백신 접종에 참여하고 있습니다.





## 소변이 너무 자주 마렵다고요?

## 배뇨 증상과 방광 건강



**조현욱**  
 좋은문화병원  
 비뇨의학과 과장

**전문 진료 분야**  
 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염, 성매개감염, 결석질환

**진료 예약 및 상담**  
 051-630-0727

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	
오후	진료	진료	진료	진료	진료	

\* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

날이 추워지면서 근육이 긴장되고 예민해져 배뇨증상이 심해져서 많은 불편을 느끼고 찾아오시는 분들이 많습니다. “오줌이 너무 자주 마려워요”, “뉘도 시원하지 않아요”, “참을 수 없어요.” 등등 이 증상들은 실제로 심하면 요실금이 올 수도 있습니다. 나이가 들면서 여자분들은 방광 주변의 근육들이 문제도 생기고, 방광 자체가 노화된 게 아니면 여러 가지 이유로 인해 점점 예민해지고 자극에 조금 더 많은 영향을 받게 됩니다.

**방광**



**배뇨증상들이 일어나는 원인은 무엇인가요?**

각각의 증상들이 생기는 원인은 다양하고 복잡해서 경우의 수가 많습지만 간략하게 짚어보겠습니다. 우선 여성분들에게서 소변을 잘 참지 못하는 증상이 나타나는 경우를 보겠습니다. 살이 찌는 사람들을 보면 많이 먹거나 아니면 정말 물만 마셔도 살이 잘 찌는 경우라 볼 수 있겠죠. 잘 참지 못하는 증상은 무언가에 의해 방광에 자극이 계속 가해지고 있거나 또는 방광 자체가 예민해서 조그만 자극에도 오줌이 마렵다고 느껴버리게 되는 경우로 나눌 수 있겠습니다. 방광에 자극을 줄 수 있는 상황은 여성의 경우 방광에 염증이 발생하는 방광염이 가장 흔하고 방광 주변에 위치한 질이나 장의 영향이 있을 수도 있겠습니다. 또는 방광이나 요관에 돌이 생겨서 자극을 하게 되는 경우도 있는데 요로결석이라고 하는 질환입니다. 흔히 옆구리가 아픈 병으로 알고 계신데 심한 통증 없이 배뇨 증상만 보이기도 합니다. 정말 드물게 암으로 인한 증상일 수도 있으나 흔하지는 않습니다. 남성들도 참지 못하는 증상을 보이시기도 하지만 그보다는 잘 누지 못하는 경우가 많고 겨울에 조금 더 심해지는 경향을 보입니다. 소변을 잘 누지 못하는 원인은 제일 흔한 것이 전립선 비대라는 병으로 전립선이 커져서 소변이 배출되는 통로를 좁혀서 소변이 나가기 힘들게 되며 누기 힘든 증상이 발생합니다. 뿐만 아니라 나이가 들면서 여러가지 이유로 방광의 기능이 저하되어 소변이 약한 경우도 있습니다.

**증상들에 대한 진단은 어떻게 이루어 지나요?**

의사가 직접 물어보는 경우도 있지만 설문지 형식으로 준비된 문항에 체크하는 형식으로 작성한 후 의사가 확인하는 것이 효율적이고 정확하기에 많이 이용되고 있습니다.

증상에 대한 파악이 이루어지면 그에 맞추어 검사를 진행하게 되는데 기본적으로 흔히 소변검사라 부르는 소변을 받아서 성분을 검사하여 염증이나 피, 또는 여러 가지 성분의 유무 등을 확인합니다. 그리고 필요에 따라 요류검사라고 해서 환자가 보는 소변을 받아서 양과 속도, 패턴을 확인합니다. 그리고 소변 후 방광에 남은 잔뇨를 측정하는 것도 많은 정보를 줍니다.

배뇨증상으로 비뇨의학과를 방문 하실 때는 소변을 어느 정도 참고 가시면 검사에 도움이 됩니다. 환자가 자극 증상이 심한 경우에는 자극의 원인을 찾기 위해 X-ray나 CT를 촬영하기도 합니다. CT나 X-ray에서 방광에 돌이 있거나 방광이나 주위에 큰 혹이 있어 소변을 참지 못하는 분을 진료한 적도 수차례 있습니다. 이런 경우를 확인하는 데에 도움이 됩니다만 흔한 경우는 아니라서 의사의 판단 하에 시행 여부를 결정합니다.

남성은 전립선 이상이 흔하기 때문에 손으로 전립선을 직접 만져 보는 직장수지검사와 전립선의 크기와 모양을 알 수 있는 경직장 전립선 초음파를 하게 되고 혹시 존재할 수도 있는 전립선암을 확인 하기 위해 전립선특이항원 PSA라는 혈액검사를 합니다.

**• 방광 건강 수칙 7계명 •**

 <b>첫째</b>	 <b>둘째</b>	 <b>셋째</b>	 <b>넷째</b>	 <b>다섯째</b>	 <b>여섯째</b>	 <b>일곱째</b>
규칙적으로 운동하고, 자신에게 맞는 체중을 유지한다.	카페인 섭취량을 줄이고, 흡연·알코올 섭취를 삼간다.	적절한 수분·섬유질을 섭취하여 변비를 예방한다.	배뇨 일지 작성 등을 통해 자신의 배뇨 습관을 체크한다.	소변을 참기 어렵거나 화장실을 자주 간다면 방광 훈련을 진행한다.	골반 근육 체조로 방광 및 골반을 강화시킨다.	배뇨와 관련된 증상 발생시 전문의와 조기 상담을 통해 치료한다.

**치료는 어떻게 이루어 지나요?**

흔히 보게 되는 주요 질환들에 대한 치료를 말씀드려 보겠습니다.

**여성의 경우 I** 갑자기 발생한 배뇨증상은 방광염으로 인한 것이 흔합니다. 피곤하거나 무리하고 난 후 갑자기 소변이 아프거나 아랫배가 불편한 경우 또는 소변이 급하고 자주 마려운 증상 등으로 나타나는데 방광에 찾아오는 감기 정도로 비유해 볼 수 있겠습니다. 특별한 경우가 아니면 대부분 3~7일가량의 약물치료로 효과를 볼 수 있습니다.

과민성 방광이라는 진단이 내려지는 경우도 많은데요. 특별히 방광을 자극할 만한 외부 요인이 없이 방광자극이 심해서 소변을 자주 보고 참지 못하는 등의 증상이 생기는 경우입니다. 과민성 방광의 경우는 증상 자체가 오래 지속되어 온 경우가 많은 만큼 치료도 긴 시간이 필요합니다. 보통은 3개월 이상의 약물 치료를 통해 증상을 완화시키는 치료를 하며 만성적으로 관리를 해야 합니다.

**남성의 경우 I** 전립선 비대 등 전립선과 관련된 문제가 가장 흔합니다. 대표적으로 전립선이 커진 전립선 비대, 전립선에 염증이 생긴 전립선염, 흔하지는 않지만 최근 고령화가 이루어지며 늘고 있는 전립선암이 대표적인 질환들입니다. 전립선 비대의 경우 크게 약물 치료와 수술적 치료로 나누어질 수 있습니다. 약물은 전립선과 방

광에 작용하여 배뇨를 도와주는 약물들을 사용하게 되며 전립선 비대의 경우 고혈압·당뇨와 같이 평생 조절하며 지내시게 되는 만성 질환이라 보시면 됩니다.

오랫동안 약을 먹다가 지치거나 확실한 개선을 요하시는 분들이 수술을 받고 싶어 하는 경우가 있는데 전립선 비대의 경우 수술이 무조건적인 답은 아니어서 처음부터 수술을 권하지는 않습니다. 의사가 검사들을 종합적으로 판단하여 약물치료로는 충분히 효과 보기 어려울 것이 예상되는 경우에 수술을 권하게 됩니다.

**결석 질환의 경우 I** 대부분은 옆구리를 잡고 응급실로 오시는 분들이 많지만 앞서 이야기 드린 대로 소변이 자주 마려운 정도의 가벼운 증상으로 왔다가 확인되는 경우도 있습니다. X-ray나 CT에서 확인되면 크기나 위치 성상들을 보고 치료를 결정합니다. 크기가 작은 경우 저절로 나오는 것을 기다려볼 수도 있고, 크기가 크거나 기다렸는데도 변동이 없는 경우에는 수술을 합니다. 흔히 수술이라 하면 배를 열고 수술하는 경우를 상상하지만 그런 경우는 드물고 내시경을 요도를 통해 넣어서 돌까지 올라간 다음 돌을 부수고 꺼내는 수술이 주로 이루어집니다. 또 한 가지 방법은 체외충격파쇄석술이라는 방법인데 몸 밖에서 충격파를 결석에 가해서 치료하는 방법입니다. 돌이 부서지거나 이동하게 되어 배출될 수 있도록 하는데 입원이나 마취 없이 할 수 있다는 장점이 있습니다.



## 최신 진료 지침에 근거한 환자 스스로 확인하는 투석혈관 관리



**김선민**  
좋은삼선병원  
신장내과 과장

**전문 진료 분야**  
신장질환 전반 및 혈액투석  
투석혈관시술 및 투석혈관 초음파

**진료 예약 및 상담**  
051-310-9127(신장내과), 051-922-5618(투석혈관클리닉)  
010-7601-9049(24시간 콜 시스템)

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	투석혈관클리닉	투석혈관클리닉	진료	투석혈관클리닉	투석혈관클리닉	1,3주
오후		진료	진료	진료	진료	

\* 학회 참석 등으로 일정이 변경될 수 있으니, 이점 양해 부탁드립니다.

최근 대한신장학회에서 보고한 바에 따르면, 2020년 기준 국내에는 약 12만 명의 혈액투석 환자가 있으며, 그 수는 급격하게 늘고 있어 2020년에만 약 1만 5천 명의 새로운 혈액투석 환자가 발생하였습니다.<sup>1)</sup> 더불어, 만 65세 이상의 투석환자도 1990년 2.7%에서 2019년 51.9%로 지속적으로 증가하고 있어<sup>2)</sup>, 이 속도라면 약 15만 명에 가까운 환자가 혈액투석을 받을 것으로 추정됩니다. 따라서, 적절한 혈액투석을 받고, 투석환자의 소중한 투석혈관을 보다 건강하고 오래 사용하기 위해서는 올바른 투석혈관 관리가 필요합니다.

### 투석혈관이란 무엇인가요?

적절한 혈액투석을 위해서는 최소 분당 약 200~300ml 정도의 혈액이 인공신장 역할을 하는 투석기에서 정화되고, 정화된(혹은 걸러진) 혈액이 다시 환자의 혈관으로 돌아와야 합니다. 그리고, 그런 혈관은 몸 표면 가까이 존재하여 투석 바늘을 천자하기에 용이해야 합니다. 하지만, 우리 몸 표면 가까이 존재하는 혈관인 정맥은 천자하더라도 혈액투석에 충분한 혈류를 얻어낼 수 없습니다. 그래서 심부에 존재하는 동맥과 표면에 존재하는 정맥을 문합하여, 천자가 쉽고 혈류량이 충분하면서 저항이 낮은 동맥화된 정맥을 만드는 것이 ‘투석혈관’입니다.

### 투석혈관의 종류는 무엇이 있나요?

투석혈관은 크게 환자의 동맥과 정맥을 직접 연결하는 동정맥루와 정맥과 동맥 사이를 인조혈관으로 연결하는 동정맥인조혈관이 있습니다. 그리고 도관을 통해 혈액투석을 하는 중심정맥도관이 있습니다.

### 환자 스스로 투석혈관 상태를 확인하는데 1분이면 충분합니다.

투석혈관과 관련한 세계의 여러 진료 지침들에서는, 환자 스스로 투석혈관 상태를 확인하고 관리하는 것을 적극 권고하고 있습니다. 다음은 환자 스스로 1분 안에 투석혈관 상태를 확인할 수 있는 신체검사 방법으로, 매우 중요한 내용입니다.

1) 대한신장학회, 2021년 우리나라 신대체요법의 현황  
2) 대한신장학회, ‘Factsheet’: 숫자로 보는 우리나라 투석 환자의 시간적 변화

• 혈관통로 모니터링 중 잠재적으로 의미있는 부위를 시사하는 임상지표(징후 및 증상) •

시술	임상적 지표
신체 검사 혹은 검진	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 한쪽 사지의 부종</li> <li>- 협착이 있는 부위에서 약해지거나 저항성이 있는 맥박, 압박에 어려움</li> <li>- 협착이 있는 부근에서 수축기에만 느껴지는 비정상적인 떨림(약하거나 끊기는)</li> <li>- 비정상적인 잡음(협착이 있는 부위에서 수축기에 들리는 고음)</li> <li>- 팔을 올릴 때 허탈이 되지 않는 동정맥류(유출부 협착), 그리고 박동증강 검사(Pulse augmentation) 시 맥박이 만져지지 않음(유입부 협착)</li> <li>- 팔을 올릴 때 정맥부의 과도한 허탈</li> </ul>
투석 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이전에는 문제가 없었으나 천자의 어려움이 새롭게 발생</li> <li>- 혈전이 흡입됨</li> <li>- 목표한 혈류에 도달하는 것이 불가능</li> <li>- 투석시 3회 연속으로 평소보다 천자부위 지혈 지연</li> <li>- 투석시간의 연장업시 동일한 투석처방에서 설명이 되지 않는 kt/V의 감소(&gt; 0.2units)</li> </ul>



✔ Look  
눈으로  
봅니다.



투석혈관의 피부색 변화(발적, 멍)나 투석혈관이 있는 팔에 부종은 없는지 확인합니다. 또한 투석혈관 천자부위에 피부가 얇아지거나, 출혈은 없는지, 피부가 벗겨진 곳은 없는지 확인합니다. 그리고 투석혈관이 있는 쪽의 어깨와 가슴쪽에 없었던 결가지가 새롭게 관찰되지는 않았는지 확인합니다.

✔ Listen  
들어봅니다.



잡음(투석혈관에 혈류가 지나가면서 들리는 쇠~쇠~하는 소리)이 연속적으로 잘 들리는지 확인합니다. 그리고 이전과 비교 시 소리의 크기와 연속성에 변화가 없는지 확인합니다. 평소에도 투석혈관의 잡음이 잘 들리지 않아 확인이 어렵다면, 의료기점에서 청진기를 직접 구매하여 들어보는 것도 좋은 방법입니다.

✔ Feel  
만져서  
느껴봅니다.



투석혈관을 손으로 만져서 열감이 없는지, 떨림이 잘 느껴지는지, 아니면 없었던 맥박이 강하게 있는지 느껴봅니다.

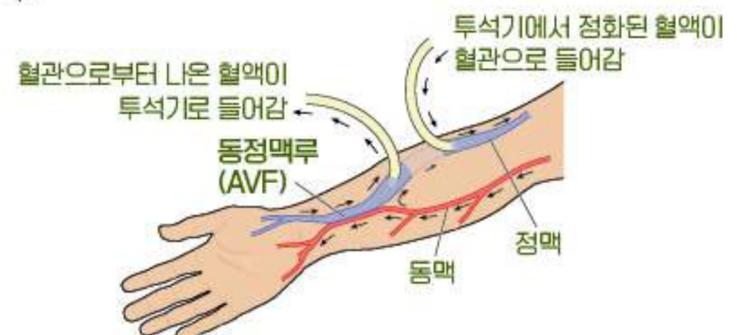
- ⊕ 떨림은 투석혈관 전반으로 잘 느껴지는 것이 정상입니다. 동정맥인조혈관도 동정맥류에 비해서 조금 덜 할 수도 있으나 잘 만져지는 경우가 대부분입니다.
- ⊕ 맥박은 크게 없을 수도 있습니다. 심장의 맥박처럼 약하게 전반적으로 느껴지는 것은 문제가 없으나 국소적으로 강하게 만져질 경우 투석혈관의 협착을 의심해 볼 수 있습니다. 이런 경우 강한 맥박이 느껴진 직후에 떨림이 강하며, 이후에는 오히려 약한 혈류로 인해 떨림이 아주 약하게 느껴질 수 있습니다.

투석혈관 시술은 언제 하나요?

만성신부전 및 투석혈관과 관련하여 세계적으로 가장 권위 있는 진료 지침인 'KDOQI 혈관통로 임상진료지침'이 2019년 새롭게 개정되었습니다. 이번 진료 지침에서는 신체검사 혹은 투석 시 투석혈관의 이상을 시사하는 임상지표(징후 및 증상)가 관찰되면, 시술을 시행하는 것이 의학적으로 적절하다고 권고하였습니다. 즉, 임상지표와 무관한 투석혈관 협착에 대한 선제적 시술을 시행하는 것은, 투석혈관의 예후를 향상시키지 못했기 때문에 권고하지 않았습니다.<sup>3)</sup>

물론 임상적 지표가 협착의 진행 속도와 정도를 명확히 설명할 수는 없지만, 따로 비용이 발생하지 않고 환자와 의료진이 수시로 투석혈관 상태를 파악할 수 있다는 장점이 있습니다. 또한 불필요하고 잦은 시술은 비용과 더불어 오히려 추가적인 협착을 조장할 수 있고, 환자의 방사선 피폭을 높일 수 있습니다.

투석혈관은 혈액투석 환자의 생명선입니다. 환자의 소중한 투석혈관을 보다 건강하고 오래 사용하기 위해서는 환자 스스로 올바른 신체검사를 통해 투석혈관 상태를 확인하고, 이상 시 혈액투석의 이해도가 높은 투석혈관 전문의에게 진료를 받는 것이 반드시 필요합니다.



3) KDOQI 혈관통로 임상진료지침: 2019개정판



매년 11월은 췌장암의 달입니다. 다가오는 췌장암의 달을 맞이하여 췌장암이란 무엇인지, 어떤 증상이 나타나는지, 어떻게 진단되는지 그리고 가장 중요한, 치료는 어떻게 이루어지는지 알아보겠습니다.

# 침묵의 살인자, 췌장암

## 두렵기만 한 췌장암

췌장암은 전조증상을 알아채기 힘든 대표적인 병이라 대개 예후가 좋지 않습니다. 췌장암의 가장 중요한 증상은 통증인데 초창기에는 이 통증이 애매해서 무시해버리는 경우가 많습니다. 주로 명치 주위에서 통증이 나타나는데, 복부 다른 곳에서도 통증이 있을 수 있습니다. 이 통증을 가볍게 여기고 지나갔다가 췌장암이 상당히 진행된 상태에서 발견되며 전체적인 생존율은 10% 미만인 악명 높은 암으로 알려져 있습니다. 또한 간이나 폐 등 타 장기로의 전이가 있는 경우는 수술적 절제가 불가능하기에 생존율이 저조합니다. 다만 다른 장기로의 전이가 없고 인접한 주변으로만 퍼진 상태라면 주변 동맥침범의 정도에 따라 수술적 치료를 적극적으로 시도해볼 수 있습니다.



**이진욱**  
좋은강안병원  
소화기내과 과장

## 췌장암에도 여러 가지 종류가 있나요?

췌장암의 90% 정도가 췌장관에서 생기는 선암종이고 나머지는 내분비세포에서 생기는 다른 종류의 암인 췌장신경내분비종양입니다. 췌장관이라는 곳에서 암이 발생하는데 어느 정도 크기가 커지기 전에는 주위 조직을 압박하지 않기 때문에 증상이 발생하지 않습니다. 보통 췌장암이라고 하면 췌장관을 구성하는 세포에서 발생하는 췌관선암(pancreatic ductal adenocarcinoma)을 말하는 것인데, 췌장신경내분비종양은 췌장에 있는 내분비 조직인 랑게르한스섬의 세포에 생기는 내분비 종양 전체를 말합니다.

### 전문 진료 분야

췌장·담도계 질환(담석증, 담낭·담관·췌장염, 담관·췌장암)

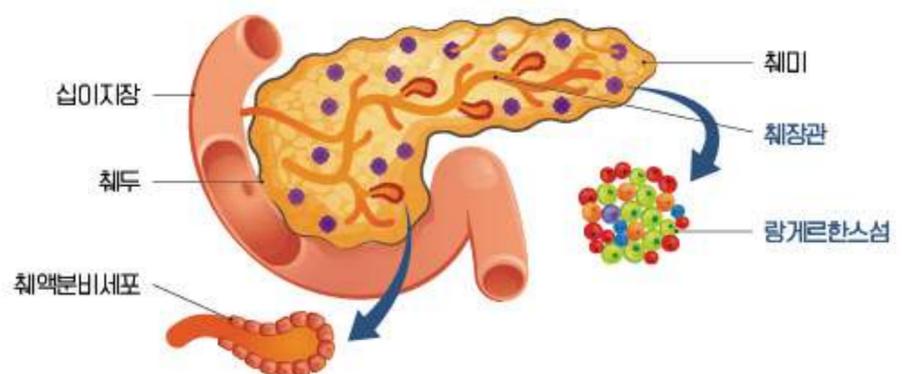
### 진료 예약 및 상담

051-610-9004

### 진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	내시경	격주
오후	ERCP	ERCP		ERCP	ERCP	

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

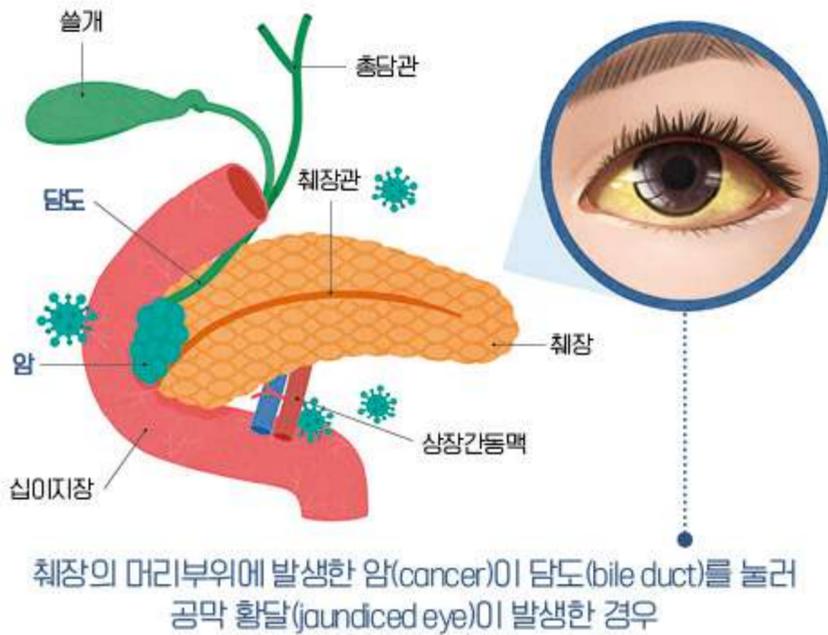


췌장관(pancreatic duct)과 랑게르한스섬(islet of langerhans)

**췌장암의 발생 위치와 종류에 따라 증상이 다를 수 있나요?**

췌장관에서 발생하는 일반적인 췌장암, 즉 췌관선암은 췌장의 머리 쪽에서 발생하면 가까이 있는 담도를 침범해서 담즙이 십이지장으로 배액 되지 못해 황달이 발생할 수 있습니다. 황달은 피부가 이전보다 노랗게 될 수도 있고 눈의 공막부위가 노랗게 변하는 형태로 나타날 수도 있습니다. 또 소변색이 매우 진해져 마치 혈뇨로 착각하기도 합니다.

하지만 췌장의 몸통이나 꼬리 쪽에 암이 발생할 경우에는 상당히 진행된 상태에서도 별다른 증상이 나타나지 않습니다.



반면 췌장신경내분비종양은 호르몬을 생성하는 세포에서 시작되기 때문에 종괴의 존재로 인한 증상 외에도 종양이 호르몬을 비정상적으로 생성하여 발생하는 증상들이 있습니다.

예를 들면 췌장신경내분비종양 중에 인슐린종이 있는데, 인슐린을 생성 및 배출하는 췌장의 베타 세포(b-cell)로 부터 발생하는 종양으로, 체내에 인슐린을 과다하게 배출하여 저혈당증을 유발합니다. 하지만 대부분의 췌장신경내분비종양은 비기능성으로 별다른 증상을 나타내지 않습니다.

췌장신경내분비종양은 일반적인 췌장암과는 다른 성격의 췌장암입니다. 모든 췌장암 중 내분비종양이 5% 미만일 정도로 췌장암에 비해 발병률은 낮지만 최근 들어 영상의학 기술의 발전과 활발한 건강검진으로 접근성이 높아져 발병률이 증가하고 있습니다.

하지만 이 질환은 양성에서 악성까지 다양한 악성도를 띠 수 있어 수술적 치료가 필요한 대상의 선정과 수술의 범위를 결정하는 게 쉽지 않습니다.

**췌장암의 위험인자로는 어떤 것이 있나요?**

췌장암은 췌장관의 점막이 세포변이에 의해서 발생하는 병이며 아직 정확한 원인이 규명되지 않았습니다. 대부분의 병이 그렇듯이 가족력과 췌장염을 경험한 사람, 그리고 당뇨 환자 등이 췌장암의 고위험군이라 할 수 있기에 가족력이 있거나 2형 당뇨가 있는 환자분들은 40대가 되면 아무증상이 없더라도 복부CT를 촬영해보는 것을 추천합니다. 그리고 앞서 언급한대로 명치쪽의 불편한 통증이 지속적으로 발생한다면 복부CT를 촬영할 필요가 있습니다.

**췌장암 환자는 어떻게 관리하면 되나요?**

췌장효소와 담즙의 분비가 잘 안 되는 상태이기 때문에 가급적 기름기가 많은 음식과 단백질이 풍부한 육류섭취를 줄여야 합니다. 하지만 기본적으로 항암치료를 견뎌내야 하기 때문에 육류와 지방섭취를 완전히 금할 필요는 없습니다. 췌장효소제와 담즙성분의 약물을 복용하면서 적당한 양의 육류와 지방 섭취는 괜찮습니다. 췌장암의 치료는 기본적으로 항암치료를 견뎌내야 하기 때문에 음식을 섭취하실 때 과식을 피하고 다양한 영양분을 골고루 섭취하는 것이 중요합니다. 금연, 금주는 기본이고 소식으로 규칙적인 식습관을 유지하고 그리고 체력이 허약하다면 가벼운 산책 등의 신체 활동을 유지하는 것이 침대에 누워만 있는 것보다는 좋습니다.

**그러나 희망을 노래합니다.**

췌장암은 분명히 무서운 병입니다. 완치도 어렵고 재발도 많은 암이지만 희망의 끈을 일찍 놓을 필요는 없습니다. 실제로 췌장암 수술환자의 생존율은 2000년 이후 15년간 암의 완치를 뜻하는 5년 생존율이 12.4%에서 26.8%로 뛰어, 2배가 넘는 큰 증가율을 보였습니다. 1년 생존율은 61%에서 80.2%로 늘었고, 3년 생존율 역시 18.4%에서 36.9%로 증가해 단기 생존율에서도 확연히 좋아지고 있어 너무 큰 절망에만 사로잡힐 필요는 없습니다.

다만 췌장암은 수술이 잘 됐다하더라도 재발할 가능성이 높은 암이기에 수술 이후에도 보조항암요법을 반드시 받아야 합니다. 수술 후 재발률은 보조치료를 받는 경우에 44%정도로 낮아지게 됩니다. 다만 보조항암요법이나 방사선 치료 등을 받지 않으면 70%까지 올라가는 것으로 보고되고 있습니다.



## 무릎이 아파요! 반월상연골파열



**안상민**

좋은삼정병원  
정형외과 부장

### 전문 진료 분야

인공관절, 관절경시술(어깨관절, 슬관절, 고관절, 팔꿈치, 발목관절)  
관절질환, 근골격계질환, 스포츠손상, 기형 및 장애교정  
통증치료, 신경성형술 및 신경차단술

### 진료 예약 및 상담

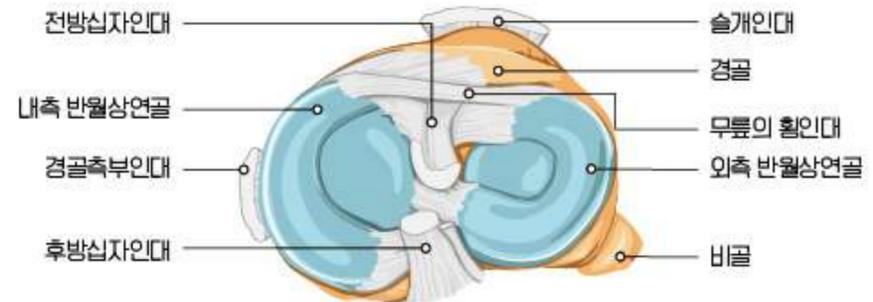
052-220-7590

### 진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	진료
오후	진료	진료		진료	진료	

\* 학회 참석 등으로 일정이 변경될 수 있으니, 이점 양해 부탁드립니다.

### 반월상연골파열이란?



무릎관절은 몸에서 가장 큰 관절 중 하나이자 가장 복잡한 관절입니다. 항상 사용하기 때문에 손상이 많으며 무릎관절은 매우 복잡한 구조로 이루어져 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 이 중 반월상연골파열은 가장 흔한 무릎손상입니다. 특히 신체적 접촉이 많은 운동을 하는 선수들은 반월상연골파열의 위험이 높으며 어떤 연령의 어느 누구라도 반월상연골이 파열될 수 있습니다.

반월상연골은 썩기모양의 연골로서 대퇴골과 경골사이에서 ‘완충 장치’ 역할을 하는 구조물로 내측구획에 있는 연골을 내측 반월상연골, 외측에 있는 것을 외측 반월상연골이라고 합니다. 반월상연골은 질기고 고무 같아서 관절을 보호해주는 역할을 하게 됩니다. 반월상연골파열은 여러가지 형태로 나타나며 어느 부위에서 어떤 모양으로 파열되었는가로 기술하게 됩니다. 흔한 파열들로는 중파열, 수평파열, 양동손잡이형 파열, 방사파열 그리고 복합 혹은 혼합파열 등이 있습니다. 스포츠와 관련된 반월상연골파열은 종종 전방십자인대파열과 같이 다른 무릎 손상과 동반 발생합니다.

### 반월상연골파열 증상은 무엇인가요?

환자들은 찢어지거나 끊어지는 느낌을 느낄 수 있으며 대부분 파열된 반월상연골을 가지고 걷거나 운동을 할 수도 있습니다. 그러나 시간이 지남에 따라 무릎은 점점 붓게 되며 통증을 느끼게 됩니다. 반월상연골파열의 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.



치료를 받지 않을 경우 파열된 반월상연골조직이 느슨해질 수 있고 관절 안에서 표류하게 되며 이로 인해 무릎에 잠김현상이나 불안정 증상을 느끼게 됩니다.

**반월상연골파열 원인은 무엇인가요?**

반월상연골파열은 종종 운동 중 무릎이 뒤틀려서 발생하게 되며 태클과 같은 직접적인 타박에 의해서도 발생가능성이 있습니다. 고령 환자들에 있어서는 연골이 약해지고 얇아지게 되어 외상 없이도 발생하는데 이를 퇴행성 반월상연골파열이라 합니다. 만약 반월상연골이나 이와 함께 약화된 경우 단순히 의자에서 일어나는 것만으로도 반월상연골파열을 일으킬 수 있습니다.

**어떤 검사로 진단이 가능할까요?**

**과거력과 신체검사**

증상 및 병력청취 후 무릎관절의 관절면을 따라 압통여부를 확인하게 되며 압통을 호소하는 경우 그 구획에 존재하는 반월상연골의 파열을 의심할 수 있습니다. 반월상연골파열의 주요 검사 중 하나는 맥머레이검사입니다. 이 검사는 무릎을 안쪽을 돌리고 바깥쪽으로 돌림과 동시에 구부리고 펴서 파열된 반월상연골을 긴장시킵니다. 만약 반월상연골의 파열이 있는 경우 이 검사를 할 때마다 통증을 느끼게 됩니다.

**방사선 검사**

무릎의 다른 질환들도 유사한 증상을 나타내기 때문에 진단을 도와주는 검사들이 필요합니다.

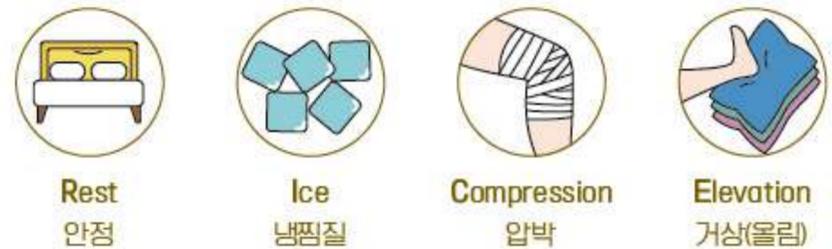
- ✓ X선 검사 — 반월상연골을 관찰할 수는 없지만 퇴행성 관절염같은 무릎의 다른 질환유무를 확인할 수 있습니다.
- ✓ MRI — 가장 유용한 검사로 진단률은 95% 정도입니다.

**반월상연골파열의 치료는 어떻게 이루어질까요?**

**비수술적 치료**

만약 반월상연골의 파열이 작고 바깥쪽에 위치해 있으며, 환자의 증상이 지속되지 않고 무릎이 불안정성이 없으면 수술적 치료는 필요하지 않을 가능성이 높습니다. 60세 이상 고령 환자에서 수평 파열이 흔하며 MRI 소견 상 증상이 경미하면 수술 없이 약물치료를 시행하게 됩니다.

✓ RICE 요법 — 운동과 연관된 손상인 경우 대부분 RICE 요법이 효과적일 수 있습니다. 안정(Rest), 냉찜질(Ice), 압박(Compression), 거상(Elevation)을 의미합니다.



✓ 비스테로이드성 항소염제(NSAID) — 통증과 부기를 줄여줍니다.

**수술적 치료**

보존적 치료에도 불구하고 통증이 지속되는 경우, 관절내시경을 이용한 수술적 치료를 받게 됩니다.

✓ 수술 과정 — 무릎관절 내시경은 수술방법 중 가장 많이 사용되는 방법으로 작은 카메라를 작은 절개부위를 통해 삽입하여 관절 안쪽을 볼 수 있고 이를 기준으로 다른 한쪽에 수술기구들을 삽입하여 파열된 반월상연골을 절제 혹은 봉합하게 됩니다.

**반월상연골파열의 재활 및 회복은 어떻게 하나요?**

**재활**

수술 후 무릎을 보호하기 위해 목발을 사용하고 이후 재활운동을 시행하게 됩니다. 초기에는 무릎의 운동범위를 회복시키기 위한 재활훈련을 시작하며 재활훈련의 진행정도를 관찰하면서 근력 강화운동을 점진적으로 추가하여 시행합니다. 무릎의 운동성이나 근력을 회복하기 위해선 규칙적인 운동이 가장 중요합니다.

**회복**

반월상연골파열은 무릎손상에 있어 매우 일반적인 손상으로 정확한 진단, 치료, 그리고 재활을 통해 대부분 수술 전 활동상태로 회복하게 됩니다.

**• 반월상연골파열 시 재활을 위한 운동법 •**

**평지 걷기**

초기에는 소염제를 복용하고 통증이 어느 정도 가라앉으면 평지 걷기를 시작한다. 무릎에 통증이 있다면 지팡이나 등산 스틱을 잡고 걷는다.

**몸무게 감량**

무릎, 허리, 고관절, 발목 등 체중부하 관절은 몸무게와 밀접한 관련이 있다. 나이가 들면 신진대사 능력이 떨어져서 체중이 잘 안 빠지므로 식단 조절이 중요하다.

**▶ 하지 말아야 할 운동이나 자세**

계단을 내려올 때 몸무게 8배의 충격이 무릎에 가해진다. 계단 오르내리기, 경사로 걷기, 등산, 배드민턴 등 활동적인 운동은 피한다.



GOOD GANG-AN X  
HEPATO-PANCREATO-BILLIARY SURGERY & LIVER TRANSPLANTATION CENTER

# ‘부산경남지역 간이식 수술리더’

## 좋은강안병원 간담체간이식센터 주종우 소장



### 진료분야

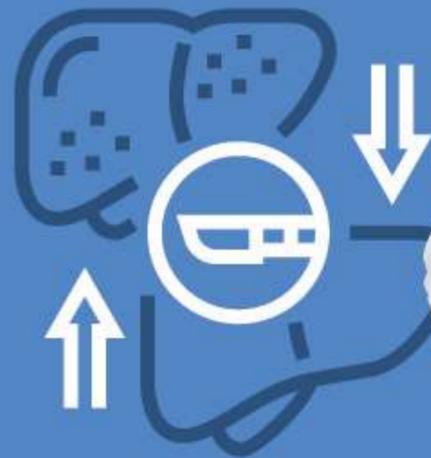
간암, 담도암, 담낭암, 대장암의 간전이  
간내담석증, 담낭결석 및 용종, 간이식

### 학력

순천향대학교 의과대학  
순천향대학교 대학원 의학과 의학석사  
순천향대학교 대학원 의학과 의학박사

### 주요경력

양산부산대학교병원 외과 과장  
양산부산대학교병원 중암수술부장  
양산부산대학교병원 장기이식센터장  
양산부산대학교병원 간센터장  
Director, Liver Center, Vinmec International Hospital, Hanoi



### 1 간담체간이식센터 주종우 소장님 안녕하세요, 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요? 좋은강안병원 간담체간이식센터에서 근무하고 있는 주종우 입니다. 순천향대학교 의학과를 졸업하고 순천향대학교 병원에서 전공의 수료 후 서울아산병원 간담체간이식외과 임상 강사로서 다수의 간이식과 간담체 수술을 경험하였습니다. 2003년 모교병원인 순천향대학교 부천병원으로 돌아가 간이식 프로그램을 셋팅하여 2007년부터 2009년까지 25례의 간이식을 95% 성공률로 시행하였습니다. 그 무렵에 드라마 ‘하얀거탑’의 의료 자문과 손 대역을 맡는 즐거운 경험을 하기도 했고요. 그 후에 양산부산대학교병원 장기이식센터장을 맡아달라는 제의를 받고 2010년부터 2016년까지 300례 이상의 간이식과 1,000례 이상의 간암수술을 집도하였습니다. 그 당시 간이식 술기의 표준화와

단순화를 달성하여 수술시간의 단축과 무수혈 간이식의 확률과 성공률을 높였으며, 진행성 간담체암에서 다학제적 진료 시스템의 확립과 고난도 수술의 개발 및 적용으로 환자들의 생존 확률을 높일 수 있었습니다. 2017년은 베트남 하노이 빈맥병원에서 간이식과 간담체 수술 시스템을 셋팅 해달라는 제의를 받고 2년간 간이식 프로그램을 성공적으로 정착시킨 후 2019년에 부산으로 돌아와 좋은강안병원 간담체간이식센터를 맡아 현재까지 28례의 간이식을 시행하고 있습니다.

### 2 소장님은 주로 어떤 환자를 진료하시나요? 환자 진료 시 과장님만의 노하우가 있으신가요?

간, 담도, 췌장 관련 양성 질환 및 암환자(담낭용종·결석·운동장애, 간내담도결석, 담낭암, 간암, 담도암, 췌장암, 대장암·유방암 간전이,



부산 경남에서  
최고의 경쟁력을 갖춘  
간담체간이식센터로  
거듭날 수 있도록  
최선을 다하겠습니다.



각종 간이식을 요하는 질환)를 주로 치료하고 있습니다. 특히 과거에 양산부산대학교병원 및 현재의 좋은강안병원에서 서울 메이저 병원에서도 치료를 포기한 진행성 간담체암 및 간전이암 환자들을 치료하여 좋은 결과를 얻었습니다.

20년 이상의 진행성 간담체암 수술 및 간이식 분야에서 저의 경험을 근거로 항암 및 면역 치료제의 발달, 중재시술 및 방사선 치료의 발전, 그리고 고난도 수술 술기의 적용으로 진행성 간담체암 환자들에서 좋은 치료 결과를 얻을 수 있는 확률을 높여가고 있습니다. 특히 간담체간이식센터의 팀원 및 관련 과들의 팀워크와 유기적인 협력 및 공조를 극대화하고 다학제 진료 체제를 확립하여 치료 효과를 높이고 있습니다.

**3 기억에 남는 치료사례나 환자가 있으신가요?**

서울 아산, 삼성, 서울대, 세브란스 병원들에서 치료를 포기한 진행성 간담체암 환자분들이 저한테 치료받고 장기 생존하시는 분들이 생각납니다. 다발성 대장암의 간전이, 다발성 유방암의 간전이로 더 이상 치료가 불가능하다고 판정 받으셨던 분들, 췌장의 신경내분비종양과 다발성 간전이로 6개월 사망 선고를 받으셨던 분, 재발성 담도암으로 항암치료만 권유 받았던 분, 진행성 간암으로 간이식 불가하고 3개월 시한부 진단을 받았던 분들이 항암 치료 및 중재시술, 방사선 치료로 종양의 크기를 줄이고 종양 수치를 낮춘 후 저에게 간이식 혹은 고난도 수술을 받을 수 있었습니다. 이후 장기 생존하시며 건강히 잘 지내시면서 다니시던 병원을 저를 따라 옮겨서 치료 받으시는 분들이 기억에 많이 남습니다.

다발성 간전이 환자분들 중에는 형제나 남매가 모두 다발성 대장암의 간전이로 진단되어 저한테 치료받으신 분들도 계십니다. 그리고 수많은 생체간이식 기증자 중에 10년 전에 말기간경화와 간암으로 생명이 꺼져가는 어머니께 간을 기증했던 간호학생이 현재 좋은강안병원 간담체간이식센터의 팀원으로 함께 건강히 일하고 있어 감사함을 느낍니다. 물론 어머니도 건강히 잘 지내고 계십니다.

**4 간담체간이식센터의 미래에 대하여 말씀해주세요.**

좋은강안병원은 간담체암 환자를 많이 보던 병원이 아니었고 그나마 간담체암으로 진단된 환자들을 대학병원으로 전원 시켰던 병원이었습니다. 그랬던 병원에서 간담체암 환자들의 수술과 간이식을 활성화 한다는 것이 수월하지 않으리라 생각했으며, 저의 인지도와 노하우만으로 그 상황을 쉽게 극복할 수는 없으리라 생각했습니다. 그러나 최첨단 장비의 구입과 시설의 확충, 암센터 시스템의 완성과 다학제 진료 체제의 확립 그리고 유기적인 관련과 및 부서간의 협력과 팀워크의 극대화로 간담체암 환자들의 수술과 간이식 환자를 케어 할 수 있는 역량을 충분히 갖추었고, 서울 메이저 병원에서도 포기했던 환자분들을 완쾌시켰던 저의 경험을 바탕으로 부산 경남에서 최고의 경쟁력 있는 간담체간이식센터로 거듭날 수 있는 여건을 마련했다고 자신합니다.

앞으로 은성의료재단 계열 병원 및 부산 경남의 병원들에서 진단된 간담체암 환자분들을 우선적으로 믿고 맡길 수 있는 부산 경남 최고의 경쟁력을 갖춘 간담체간이식센터로 거듭날 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

# 푸시업(팔굽혀펴기) 부시기!

글. 최임락 좋은삼선병원 재활치료팀

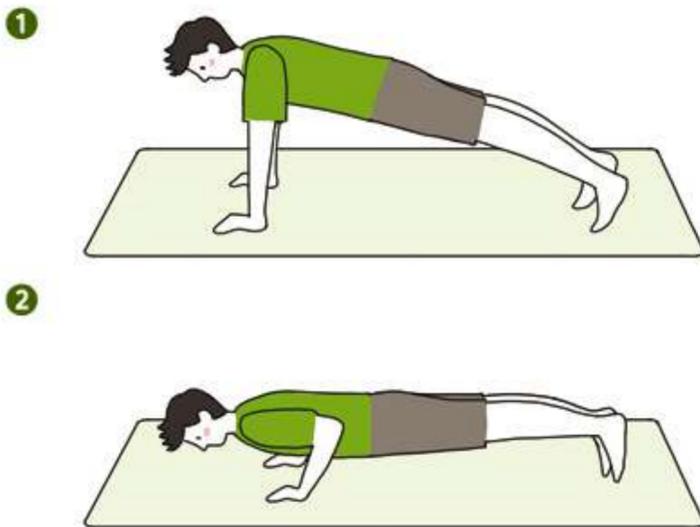
코로나 바이러스(Covid-19)로 인해 비대면 즉, 언택트(untact) 시대를 살아가고 있는 요즘 집에서 머무는 시간이 많아지고 야외 활동이 줄어들면서 몸을 움직이지 않아 근골격계 질환이 발생할 수 있습니다. 무더운 여름이 지나고 운동하기 좋은 계절, 가을의 문턱에서 아무런 도구 없이 어디서나 쉽게 할 수 있고, 운동 효과가 좋은 푸시업(팔굽혀펴기) 운동을 소개하고자 합니다.

푸시업은 엎드린 상태에서 팔꿈치 관절을 굽혀 몸이 바닥에 닿지 않을 정도로 낮추고 다시 팔꿈치는 펴는 운동입니다. 대표적인 맨몸 상체운동 중 하나로 여러 개의 관절을 같이 움직이며, 체중지지를 통해 척추의 안정성과 상체 근력, 몸 전체의 근력 향상에 도움을 줄 수 있습니다.

**모든 자세는 15개씩 3세트 시행하고 점차 횟수와 세트를 늘려서 시행합니다.**



## 1 푸시업



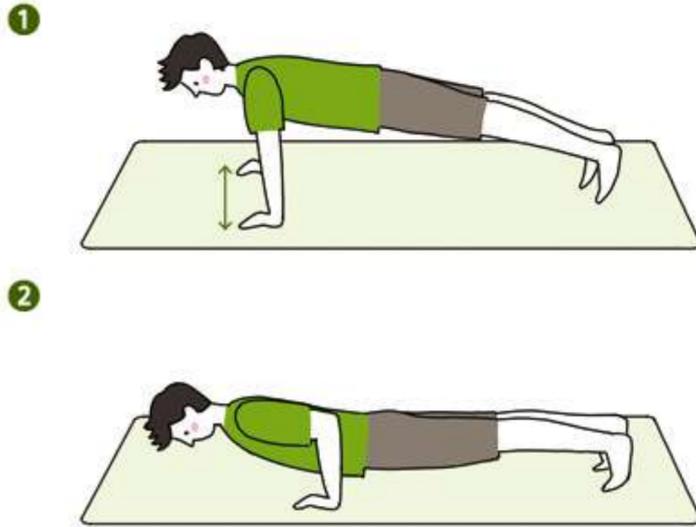
팔을 어깨너비 보다 조금 넓게 벌린 상태로 팔꿈치는 펴고, 양발을 벌려 엎드립니다. 등과 허리, 다리를 곧게 편 상태에서 팔꿈치를 구부렸다가 다시 펴니다. 등이 굽거나 허리, 엉덩이가 쳐지지 않고 일직선을 유지한 상태에서 실시합니다. 가슴근육, 삼두, 어깨근육에 자극을 줍니다.

## 2 무릎푸시업



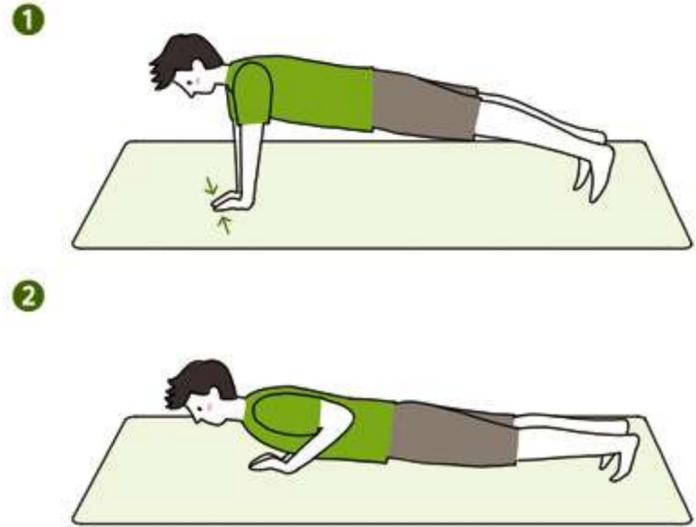
초보자나 여성분들 같은 경우에는 무릎을 구부려 바닥에 닿은 상태로 푸시업을 실시합니다. 등이 굽거나 허리, 엉덩이가 쳐지지 않는 상태에서 실시합니다. 가슴근육과 삼두, 어깨 근육에 자극을 줍니다.

### 3 와이드 푸시업



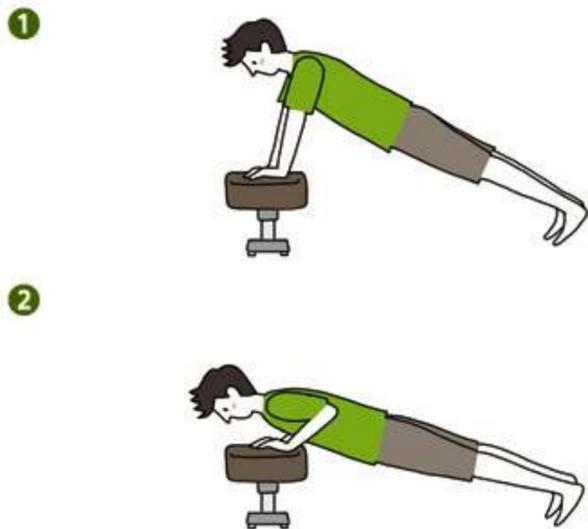
어깨너비 만큼 벌리던 팔을 어깨 2배정도 넓게 벌린 상태로 팔꿈치는 펴고, 양 발을 벌린 상태로 몸을 일직선으로 유지한 채 엎드려 푸시업을 실시합니다.  
바깥쪽 가슴근육과 어깨앞쪽 근육을 더 많이 자극할 수 있습니다.

### 4 클로즈 푸시업



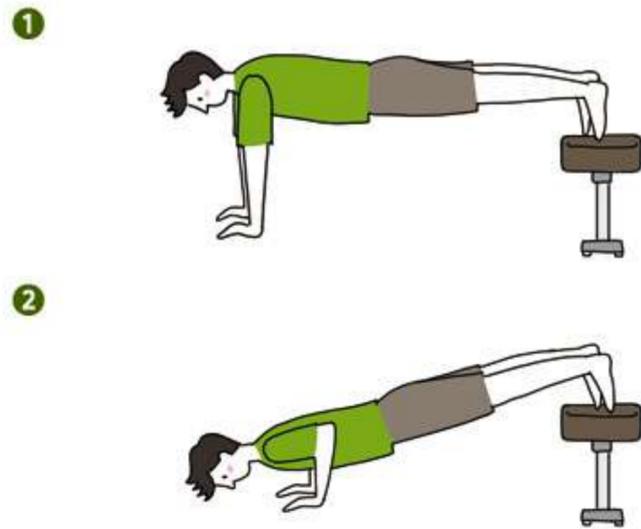
두 손을 모은 상태에서 팔꿈치는 펴고, 양 발을 벌린 상태로 몸을 일직선으로 유지한 채 엎드려 푸시업을 실시합니다.  
삼두근육을 더 많이 자극할 수 있습니다.

### 5 인클라인 푸시업



팔을 바닥에 두지 않고 의자 같은 높은 곳에 올린 채 푸시업을 실시합니다. 팔꿈치는 펴고, 양 발을 벌린 상태로 엎드려 몸을 일직선으로 유지한 채 푸시업을 실시합니다.  
아래가슴근육을 더 자극할 수 있습니다.

### 6 디클라인 푸시업



인클라인과 반대로 발을 의자 같은 곳에 올려두고 푸시업을 실시합니다. 팔꿈치는 펴고, 양 발을 벌린 상태로 엎드려 몸을 일직선으로 유지한 채 푸시업을 실시합니다.  
위쪽가슴근육을 더 자극할 수 있습니다.

# 인터넷

## 건강상담 Q&A

www.goodhospital.or.kr

좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



좋은문화병원 x



http://www.moonhwa.or.kr

이비인후과  
**김태훈** 과장이  
알려주는

### 축농증 Q&A



단순 비염과 축농증은 어떻게 구분하나요?

**+** 비염은 비강의 염증을 말하는 것이고 축농증, 즉 부비동염은 부비동의 염증을 말합니다. 염증이 발생하는 위치의 해부학적 차이가 있어서 명칭이 다른 것입니다. 그러나 실제로는 비염이 악화되면서 축농증을 유발하는 경우가 많으며 이러한 경우 염증이 해부학적 경계로 딱 구분되어 나뉘지는 않습니다. 그래서 비부비동염이라는 통합적인 명칭을 사용하는 경우도 있습니다.

축농증 진단은 어떻게 하나요?

**+** 코막힘, 농성 비루, 후비루, 후각 감퇴, 기침, 두통, 안면통 등의 증상이 있으면 의심할 수 있고 진단적 검사로는 내시경, X-ray, CT 등이 주로 사용됩니다.

축농증은 어떻게 치료하나요?

**+** 급성 부비동염의 경우 항생제, 항히스타민제, 비강 내 스테로이드 분무, 비강 세척 등을 통한 치료를 먼저 시행하게 됩니다. 만약 약물로 치료되지 않거나, 잠시 나아다가 자꾸 재발하거나, 혹은 장기간 지속된 만성 부비동염의 경우는 부비동 내시경 수술을 시행하게 됩니다. 이 수술의 목적은 부비동 내의 농을 배농시키고 비용종, 진균구, 낭종 등의 병변을 제거하며 부비동의 환기가 잘 되도록 자연공을 넓혀주어, 당장의 부비동염을 치료할 뿐만 아니라 향후에 부비동염의 재발을 최소화하도록 구조를 개선하는 것입니다. 이렇게 구조가 잘 개선된 경우 재발율도 줄고, 향후에 재발하더라도 약물적 치료를 했을 때 수술 전보다 치료 반응이 더욱 쉽고 빠르게 올 수 있게 됩니다.

×
좋은삼선병원
×

★ <http://www.samsun.or.kr>

**호흡기내과**  
**나해정** 과장이 알려주는

**천식 Q&A**



**천식이란 어떤 질환인가요? 그리고 천식이 왜 생기는지 궁금합니다.**

**+**  
천식은 폐로 연결되는 통로인 기관지의 질환으로 기관지의 염증에 의해 여러 가지 증상이 함께 나타나는 질환입니다. 천식을 가지고 있는 환자들은 특정한 유발 원인 물질에 노출되었을 때 기관지가 심하게 좁아져 숨쉬기가 곤란해집니다. 이로 인해 기침, 천명(숨쉴 때 쌉쌉거리는 소리), 호흡곤란, 가슴 답답함이 반복적으로 발생합니다. 우리의 폐는 기관지를 통해 공기를 신체의 안팎으로 전달하고 있습니다. 그러나 천식 환자의 경우 기관지들이 예민해집니다. 그렇기 때문에 자극에 반응하여 기관지가 염증으로 붓고, 점액이 분비되고, 근육이 수축하여 숨쉬기가 더욱 어려워집니다.

천식의 원인은 한 가지로 단정 지을 수는 없지만, 대개 유전적인 요인과 환경적인 요인이 중요한 역할을 하며, 환자에 따라 증상이나 천식의 심한 정도가 다르게 나타납니다. 천식 발생의 위험인자는 발생 원인인자와 증상 유발인자로 구분하며 발생 원인인자에는 유전적 요인인 숙주인자가 포함되고, 증상 유발인자에는 환경인자들이 포함됩니다. 숙주인자에는 유전적 인자와 함께 비만, 성별 등이 포함되며 비만한 사람에서 천식이 더 흔하게 관찰되며 14세 이전의 남자어린이가 여자보다 유병률이 더 높지만 성인의 경우 여자의 천식 유병률이 더 높게 나타납니다. 환경인자로는 집 먼지 진드기, 개나 고양이 털, 바퀴벌레, 꽃가루, 곰팡이 등의 알레르기 항원이 있으며 직업성 감작 물질이나 공기오염, 흡연 등도 포함됩니다.

×
좋은강안병원
×

★ <http://www.gang-an.or.kr>

**치과**  
**오주환** 과장이 알려주는

**턱관절 장애 Q&A**



**입을 벌릴 때 '딱딱' 소리 나는 턱관절 장애, 왜 생기나요?**

**+**  
턱관절장애는 크게 턱관절 자체의 구조적 장애와 턱을 움직이게 하는 주위 근육과 인대 쪽의 문제인 근육장애로 나타날 수 있습니다. 턱관절, 턱관절 주위에 나타나는 통증, 입이 다 벌려지지 않는 개구 제한, 그리고 입을 벌릴 때 소리가 나는 관절 잡음 등이 주 증상입니다. 원인은 주로 턱관절에 무리한 힘이 가해진 경우가 많습니다. 컴퓨터 앞에서 오랫동안 구부정한 자세로 앉아 있기, 턱을 괴거나 옆드려 자기, 습관적으로 한쪽으로만 식사하기 등과 같이 턱에 안 좋은 힘이 가해지는 경우가 많습니다. 그 밖에도 부정교합, 정신적 스트레스, 이갈이와 같은 구강악습관, 유전적 요인 등 다양한 원인이 있습니다.

**턱관절 장애, 치료법은 무엇인가요?**

**+**  
턱관절 장애를 치료하기 위해서는 여러 가지 검사와 문진을 통해 원인을 먼저 찾아야 합니다. 그리고 그에 맞는 치료를 진행해줘야 하는데, 치과에서는 물리치료와 약물요법, 교합안정장치 치료, 턱관절 세정술 등의 방법을 사용하고 있습니다. 치료법 외에도 일상생활에서 딱딱하고 질긴 음식은 피하는 것이 좋고, 통증이 심할 때는 커피나 향료가 많이 든 음식은 자제하는 것이 좋습니다. 큰 수저보다는 작은 수저를 사용하고 의식적으로 입을 크게 벌리지 않아야 합니다. 턱을 괴거나 모로 눕는 습관을 고쳐야 하고 높고 딱딱한 베개 대신 낮고 평평한 베개를 사용하는 것이 좋습니다. 하루에 두세 번, 1회에 10분씩 65도 정도의 온습포로 찜질을 해주는 것도 좋은 방법입니다.

단풍 시즌 찐산꾼들은 이름 꽤나 있는 유명 단풍산을 웬만하면 피한다. 이 시기만 되면 평소 산 근처에도 가지 않는 사람들도 단풍을 보러 산을 찾기 때문이다. 좁은 산길에서 연중 행사로 산을 찾은 아줌마 부대를 만날라치면 앞서 나가지를 못하고 그 속도로 천천히 같이 갈 수밖에 없는 답답함이란. 실제로 필자는 단풍 명소인 설악산 천불동 계곡길이나 경사가 50도쯤 되는 대둔산 가파른 철제다리에서 그들을 뒤따라가면서 단풍철에는 절대 유명 단풍산을 찾지 않겠다고 결심한 바 있다.

이후 필자는 단풍 시즌에는 알려지지 않은 한적한 산을 찾아 다녔다. 대표적인 곳이 얼음골 사과로 유명한 밀양 산내면의 정각산~실혜산. 소위 영남알프스의 언저리봉이다. 주변에 천황산 재약산 운문산 가지산 등 내로라하는 영남알프스 맹주들이 포진해 있어 상대적으로 지명도는 낮지만 오히려 이러한 사실이 장점으로 작용해 한적하다.

## 밀양 정각산 ~ 실혜산 단풍 낙엽 혼재 ... 만추 서정 품안에

글. 이흥곤 국제신문 선임기자 [hung0322@hanmail.net](mailto:hung0322@hanmail.net)

→ 정각산 주능선에 올라 바라본 남쪽의 봉우리들이 파노라마처럼 펼쳐진다.  
↓ 산행 초입, 머리 위론 단풍, 발밑에는 낙엽용단길이 기다린다.



이 산은 단풍이 한창일 땐 유명 단풍산 못지않게 현란하고, 그 곱디 곱던 단풍이 한줄기 바람에 난분분 떨어지면 낙엽 용단길이 되어 못 객들을 유혹한다. 여기에 상대적으로 남쪽에 위치해 있어 강원도의 수목들이 대자연의 섭리대로 월동 준비를 위해 단풍마저 훌훌 털어내는 11월 초순까지 노랑고 빨간 단풍과 낙엽이 혼재해 만추의 서정을 안겨준다.

산행은 밀양시 산내면 임고리 발레마을~호반오토캠핑장~백운암~전망대~주능선(정각산·승학산 갈림길)~정각산(860m)~전망대(암봉)~송정자고개~끝방재~안부사거리~실혜산(828m)~정승봉 갈림길~역새군락지~원당지~산내면 원서리 원당마을 순. 순수하게 걷는 시간만 4시30분. 거의 외길인 데다 이정표가 곳곳에 서 있어 길 찾기는 그리 어렵지 않다.



들머리인 임고리 발레마을의 끝자락은 '호반오토캠핑장'. 마을 입구에서 걸어서 15분. 간판 바로 옆에는 '백운암 1km, 정각산 3km'라 적힌 이정표가 서 있다. 바로 옆 산정 호수에는 아침 물안개가 피어 오르고 있고, 주변에는 얼음골 꿀사과가 서리를 맞으며 당도를 높여 가고 있는 전형적인 시골 전경이다.

호반오토캠핑장 입구 바로 옆 본격 산으로 진입하는 두 갈래 길 중 왼쪽 포장도로 오르며 산행을 시작한다. 정면 저 멀리 보이는 암봉 우측이 정각산이다. 25분쯤 뒤 길 양측에 석장승이 서 있다. 암자의 일주문 역할을 하는 듯하다. 곧 너른 주차장. 이끼 낀 고색창연한 돌계단으로 오르면 색 바랜 낙엽 대신 방금 낙화한 울긋불긋한 낙엽 융단길이 기다린다. 황금 카펫을 깔아놓은 듯하다. 우측에는 부도탑. 머리 뒤로 왼쪽부터 육화산 구만산 북암산이다.

백운암 쪽으로 보석 같은 낙엽길을 걷는다. 잠시 후 병풍바위 아래 투박한 돌담으로 둘러싸인 암자에 닿는다. 백운암이라 적힌 조그만 당우 한 채와 삼층탑이 전부인 고즈넉한 암자다.

암자를 뒤로 한 채 지그재그 낙엽 융단길로 오른다. 점차 경사가 심한 된비알로 변한다. 단풍과 바스락거리는 낙엽을 밟으며 오른다. 20분 뒤 그간 안 보이던 바위들을 연이어 만난다. 처음엔 농작, 뒤 이어 집채, 대저택 순으로 점점 커지지만 우회로가 있어 큰 무리는 없다.

백운암에서 40분 정도 바짝 오르면 첫 전망대. 발 아래 '호반오토캠핑장', 3시 방향으로 정각산 상봉이 보이며 정각산 좌측 암봉의 왼쪽 뒤 뾰족봉인 가지산을 기점으로 왼쪽으로 청도귀바위 쌍두봉, 왼쪽 앞으로 운문산 억산 북암산 구만산 육화산 용암봉 화악산 남산 비슬산 화왕산 관룡산 등 밀양 청도 대구 창녕 지역의 내로라 하는 봉우리가 반원을 그리며 죄다 확인된다. 10분이면 주능선에 올라선다. 이정표가 서 있다. 우측은 단장면 또는 승학산 방향, 산행팀은 좌측 정각산 방향으로 간다.

↓ 산입 초입 만나는 백운암과 주변 풍광.



↑ 백운암 인근 울긋불긋한 단풍이 한창이다. 발밑에는 갓 떨어진 낙엽이 쌓여 마치 황금 카펫을 연상시킨다.

잠시 우측 경사진 조망바위에서 이번엔 남쪽의 산들을 확인할 수 있다. 왼쪽 저 멀리 보이는 밀양호 바로 뒤 매봉을 기준으로 우측으로 뾰족봉인 금오산 무척산 구천산 만어산 밀양시내, 그 뒤로 종남산 덕대산이 역시 반원을 그리며 파노라마처럼 펼쳐진다. 발아래 단장면 사연리이며 물길은 단장천이다.

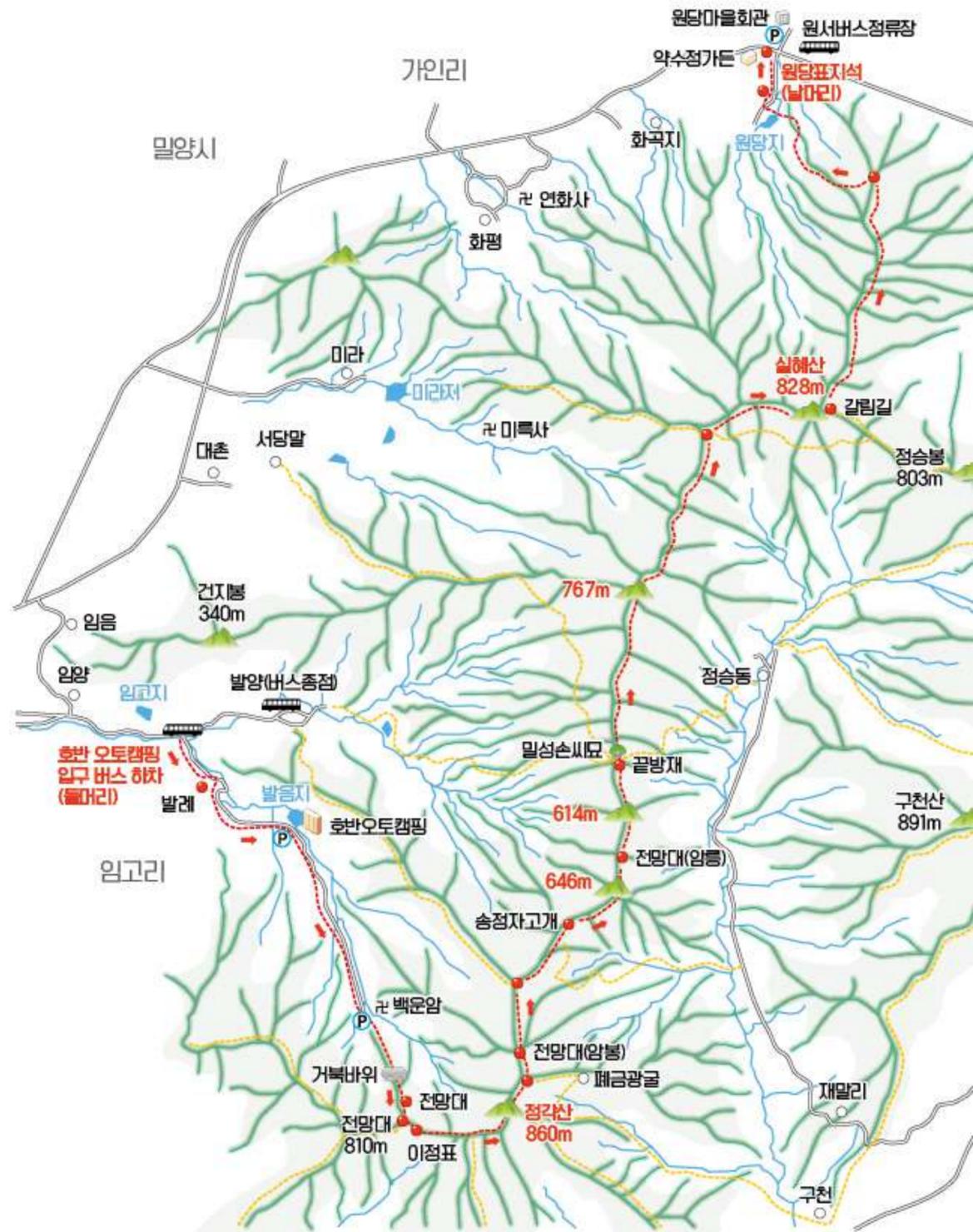
이제 정각산으로 향한다. 오르락내리락, 15분이면 정상에 선다. 조그만 정상석과 삼각점이 있지만 조망은 시원치 않다. 도중 한 번 만나는 우측 탈출로는 단장면 범도리 골마마을로 내려가는 길이다. 하산은 직진하며 내려선다. 곳곳에 탈출로가 있지만 주등산로인 능선만 줄곧 따라가며 주변 조망을 감상한다고 생각하면 큰 무리는 없다. 4분 뒤 폐금광굴을 거쳐 구천마을 가는 갈림길, 무시하고 계속 직진한다. 5분 뒤 등로 우측 시야가 트이는 지점에 선다. 정면으로 천황산 재약산 재약봉 향로산, 그 뒤 저 멀리 영축산 함박등 죽바우등 시살등, 천왕산 왼쪽으로 능동산과 구천산 운문산 가지산도 보인다.

곧 전망대인 조망바위. 앞서 본 조망과 큰 차이가 없다. 보석 같은 낙엽길로 13분쯤 가면 너른 터. 송정자고개다. 왼쪽은 발레마을 탈출로. 역사가 휘날리는 옛 헬기장을 지나면 갈림길. 정승골 가는 길이다. 계속 직진한다. 10분 뒤 또 갈림길. 알고 보니 정면에 집채만 한 바위가 딱 하니 막고 있다. 우측은 우회길, 좌측 바위를 넘어간다. 밧줄을 붙잡고 오르는 길이 아니라 그저 돌길 내지 돌길의 틈새를 통과하는 정도다. 도중 우측으로 정승골 정승마을이 보인다.

이때부터 줄곧 내리막. 20분 뒤 무덤 3기가 보이는 너른 안부 사거리인 끝방재에 내려선다. 이정표가 서 있다. 우측 정승골과 좌측 임도 대신 무덤 바로 옆 산길로 오른다. 밀성 손씨묘 등 잇단 묘지 4기를 지나면 이내 부드러운 낙엽길로 변하며 다시 안부사거리에 도달한다. 끝방재에서 40분. 왼쪽은 미륵골을 거쳐 산내면소재지인 송백 방향, 오른쪽은 실혜산을 거치지 않고 정승봉으로 질러가는 길, 산행팀은 직진한다. 이제 본격 실혜산으로 향하는 오름길이다. 9분이면 무명봉에 올라서고, 다시 12분이면 실혜산(828m)에 닿는다. '정각산 실혜봉'라 적힌 안내판이 서 있다. 사실 '실혜산', '정각산 실혜봉' 중 어느 것이 맞는지 확신이 안 선다. 근거 자료를 찾을 수 없기 때문이다.

이제 직직하며 하산한다. 100m쯤 내려서면 갈림길. 오른쪽은 정승봉 구천산(영산) 천황산 가는 길, 산행팀은 왼쪽으로 내려선다. 정면으로 운문산이 손에 잡힌다. 그 우측으로 아랫재 가지산 백운산, 좌측으로 범봉 억산이 보인다.

하산로는 아주 가파르다. 아니 쏟아진다. 35분쯤 뒤 만나는 갈림길에선 왼쪽으로 내려선다. 여기서 10여 분 뒤 만나는 돌길에선 등로가 애매모호해진다. 그냥 돌길을 따라 간다. 아름답디 느티나무를 지나면 밤나무밭. 우측으로 간다. 억새군락과 묘지를 잇따라 지난다. 마지막 묘지에서 좌측으로 가면 곧 산을 벗어나며 원당지(院堂池)에 내려선다. 여기서 마을을 지나 '원당마을' 이정석이 서 있는 24번 국도까지 8분 걸린다.



주변 맛집



맛집 한 곳 소개한다. 산내면 봉의저수지 입구 인골산장(055-353-6531). 산꾼들에겐 아주 유명한 집이다. 후덕한 주인 부부의 마음씨와 별미를 동시에 맛볼 수 있다. 오리고기, 닭·오리 백숙, 흑염소 등이 주 메뉴. 직접 키우고, 바로 잡아 요리해 약이나 진배없다. 주말엔 예약을 하지 않으면 맛볼 수 없다.



교통편



부산 서부버스터미널에서 밀양행 **시외버스**는 오전 7시부터 1시간 단위로 출발한다. 1시간 걸린다. 밀양터미널에서 발레마을행 농어촌 버스는 오전 9시30분, 10시55분에 있고, '호반오토캠핑장' 입구 작평(임고) 정류장에서 하차한다. 30분 소요. 날머리 원당마을 인근 원서리 버스정류장에서 밀양터미널행 버스는 오후 4시30분, 5시, 6시30분(막차)에 있다. 밀양에서 부산행 시외버스는 매 정시에 출발하며 막차는 오후 8시에 출발한다.

**승용차**를 이용할 경우 이정표 기준으로 신대구부산 고속도로 밀양C~울산 언양 24번 국도~산내면사무소 용전리~동천교~임고교~'호반오토캠핑장' 우회전~'호반오토캠핑장' 입구 순.

들머리와 날머리가 제법 떨어져 있어 승용차를 회수하기 위해선 산내면의 **개인택시** (055-352-7550)를 이용하면 편리하다. 호반오토캠핑 입구에 주차해도 되고, 날머리인 원당마을 건너편이자 석골사 입구에 위치한 원당마을회관 옆에 주차해도 된다. 어디서 부르든 택시비는 1만 3,000원.



고객님의 소중한 칭찬과 격려의 말씀 감사합니다.  
 좋은병원들은 보다 나은 서비스를 위해 항상 노력하겠습니다.

좋은문화병원 외과 김기환 과장님께

저는 60이 넘은 환자의 배우자입니다.  
 외과 김기환 과장님께 고마움을 전하고자 쓰는 글이니까 몇자 적어봅니다. 코로나때문에 이병원 저병원 다니느라 남편이 맹장이 터져서 배안이 멍멍이 됐을때 김기환과장님을 만났습니다. 환자 상태가 너무 심해서 수술이 안된다고 했을때 울면서 수술이라도 시켜달라고 했습니다. 수술을 해도 살부 없다고 했을때 죽어도 풍이나가 수술만이라도 시켜달라고 울기도 많이 울었습니다. 수술을 하고 나서도 상태가 안 좋아서 20일 넘게 입원을 하고 완전히 낫지 않은 상태를 타원했습니다. 살아있음에 감사하고 운운도 열심히하고 집에서 매일매일 변 상태로 확인하면서 보냈습니다. 시간이 지나면서 설사도 멈추고 변도 정상으로 나오고 점점 좋아지는데 보였습니다. 재수들할지예

결정되는날 사진을 확인하니 신기하게도 배 안에 찌꺼기가 없어진거예요. 너무도 감사했습니다. 재수들이 확정되고 치음과 달리 수술도 잘되고 회복도 빨랐습니다. 김기환과장님께 감사드립니다. 처음에 하도 살 가망이 없다해서 제발 죽는다는 소리쯤 그만 하시라고 김치바 과장님을 마셨었던 순간이 괴롭하고 지금은 과장님을 많이 사랑합니다. "미음이 사랑으로" 변하는 순간이었습시다. 무뚝뚝한 말투로 말할때는 냉정해 보이는데 조용하게 조곤조곤 환자상태를 얘기할때는 인상이 완전히 바뀌시는거예요. 김기환과장님 문화병원에서 제일 인상이 좋은 과장님, 실력으로 인정받는 과장님으로 사랑받게 저의 소원입니다. 살아가면서 좋은문화병원하면 김기환과장님이 제일 먼저 생각날것입니다. 조금스럽고 감사할 따름입니다. 병원에 찾아오는 환자들이 과장님을 대할때 "미음이 행복으로" 라는 말처럼 믿을수 있는 의사선생님으로 행복한 마음으로 환자들이 건강 되찾아서 퇴원했으면 합니다. 과장님 수술해시느라 힘드신데 건강 잘 챙기시고 과장님 가정에 좋은 일만 있기를 기도드릴게요. 건강하세요.

P.S : 첫번째 입원했을때 11층 좋은봉 간호사님 따뜻한 미소로 환자들을 대해려서 감사했습니다. 늘 행복하시고 그 미소. 친절함 잊지않을게요. 두번째 입원했을때 10층 김효주 간호사님 상냥한 말투와 웃는얼굴로 환자들을 대해 주셔서 늘동안 행복했습니다. 앞으로도 모든 분들께 사랑받는 간호사님이 되길 바라며 늘 행복하세요.



**좋은삼선병원 신장내과 김선민 과장님처럼 훌륭한 의사 선생님은 처음입니다.**

좋은삼선병원 신장내과 김선민 과장님께 감사 표현을 하고 싶는데 마땅한 방법이 없어 홈페이지에 글을 남깁니다. 저희 가족에게 7월은 너무 힘든 시기였습니다. 아버지께서 허리를 다치셔서 응급실로 오신 후 입원하셨는데 체력이 급격히 떨어지셨습니다. 평소 내과질환도 있으셨는데 사고로 인해 전체적으로 밸런스가 무너지신 것 같습니다. 80대 노인이시라 섬망까지 발생해서 내과 병동으로 옮기게 되었습니다. 섬망이 너무 걱정되어 대형병원으로 전원을 하려고 병원에 이



야기했는데 신장내과 김선민 과장님께서 말씀하시기를 "제가 담당하지 불과 하루밖에 안되어 제대로 된 치료를 할 시간이 부족했습니다. 환자분에 대해 제가 할 수 있는 최선을 다해서 치료를 할 테니 믿어주십시오"라고 말씀하셨습니다. 말씀에 진심이 느껴졌으며 현재 상태에 대한 상세한 설명을 해주시니 더욱 믿음이 갔습니다. 바로 전원 신청 취소하고 김선민 과장님께 치료받기로 결정했습니다. 이후, 과장님께서 말씀하신 이상으로 관심을 가지고 치료를 해주셨습니다.

제가 50대인데 이런 의사가 있나 할 정도로 지금껏 병원에 다녀본 이래로 가장 신뢰가 가고 감사하다는 마음이 절로 드는 분이었습니다. 말씀에 진정성이 있고, 항상 환자 입장에서 상황 설명을 친절하고 자세하게 해주시니 보호자 입장에서 자주 감동했었고, 힘든 시기에 그나마 하루하루 마음을 좀 편히 가져갈 수 있었습니다.

한 달여에 걸친 입원기간 동안 아버지께서는 지병이 많은 노인이신지라 위험한 고비도 있으셨지만 김선민 과장님께서 정말 성심성의껏 휴일도 없이 신경 써주시고 잘 치료해 주신 덕분에 무사히 퇴원하셨으며 아버지께서도 매우 만족하시며 늘 과장님 칭찬을 하십니다. 퇴원 후에도 가이드 해주신 대로 관리를 하고 계신데 계속 컨디션이 좋아지고 있습니다.

김선민 과장님, 다시 한번 정말 감사드립니다. 훌륭한 의사 선생님이 되실 거라고 믿어 의심치 않습니다. 좋은 의료진에게 치료를 받을 수 있게 해주신 좋은삼선병원에도 감사드립니다.



**좋은강안병원 주종우, 윤성필 과장님 감사합니다.**

안녕하세요 저는 환자 이\*\*님 보호자 이\*\*입니다. 어떻게 글을 시작해야 할지 한참을 썼다 지웠다 하면서 글을 이어가네요.

저희 아버지는 한약 복용 후 급성간부전으로 증상 발현 후 2주만에 서울 아산병원에서 급하게 간이식 수술을 받았습니다. 회복이 느려 중환자실에서 한 달, tracheotomy, 혈액 투석 등 갑작스런 병 진단과 오랜 시간의 투병으로 지칠대로 지친 부모님은 연고지로 너무 오고 싶어 하셨습니다. 하지만 저희 아버지를 받아주는 병원은 아무도 없었습니다.

무거운 서류를 들고 부산, 경남지역의 간이식 하는 병원, 간 전문의가 있는 병원에 다 찾아가봤지만 그 병원에서 시행한 수술이 아니었기에 어느 하나 받아주려 안했지요 큰 수술을 받고 오는 거라 사실 저 같아도 안 받아 줄 것 같습니다. 잘해야 본전 못하면 뒷감당이 힘들어 질테니까요 심지어 제가 근무하고 있는 병원에서조차 받아주질 않으셨어요 저는 12년차 간호사로 간이식 수술을 고려할 때 부터 주종우 교수님의 경험과 실력을 익히 알고 있었고 윤성필 교수님은 어떻게 환자를 대하고 일을 하는지를 이미 알고 있어, 병원에서도 꼼꼼하기로 유명하셨기에 실력 면에서는 한 치의 의심 없이 간절한 마음으로 진료를 봤습니다. 타 병원 서류를 꼼꼼히 보시곤 받아주겠다는 말에 눈물이 어찌나 나던지 한참을 울었지요 과장님 덕분에 서울에서 급히 모시고 내려와서 좋은강안병원에서 한 달가량 치료 받으면서 회복을 잘 하셨습니다.

환자들이 간이식을 고려할 때 병원의 규모는 작다고 생각할지 모릅니다. 의심도 하겠죠. 하지만 실력과 인성만큼은 부산, 경남 지역에서 최고임을 확신합니다. 아직도 이 감사한 마음을 표현할 길이 없습니다. 다만 주종우 과장님과 윤성필 과장님의 미래가 탄탄대로이기를 기도하고 응원하겠습니다. 좋은강안병원의 발전 또한 기도하고 기대하겠습니다.

2021년 8월 28일 환자 이○○님 보호자 이○○ 드림



좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자 매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다.

직원이 봐도 친절한 직원, 고객께서 편지로, 전화로 칭찬을 해주신 직원들이 바로 그들입니다. 2021년 6월부터 8월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.



## GOOD MOONHWA

친절이란 대가를 바라지 않고 상대를 위하는 마음입니다.

영상의학과 김윤희

6월

8월

친절이란 그분들의 입장이 되어 보는 것입니다.

10병동 이진숙

친절이란 서로를 위해 베풀며 미소를 남기는 것입니다.

내과 외래 박민정

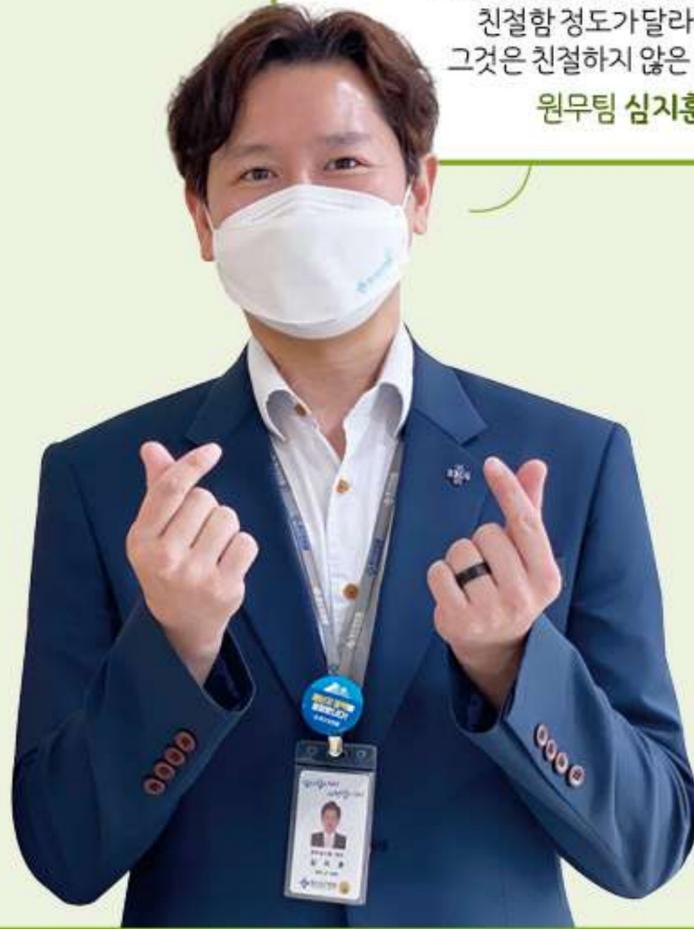
7월



8월  
 친절은 무조건 습관입니다.  
 물론 태생이 친절한 '모태 친절'이  
 있을지 모르겠지만 대부분이 그렇지 못합니다.  
 반복된 연습을 통해서 친절은  
 습관이 몸에 배어야 된다고 생각합니다.  
 마치 오래 입어서 몸에 딱 맞는 옷처럼~  
 13병동 심지미



7월  
 친절은 체력이죠  
 나 자신이 건강하고 강인한 체력이 밑바탕 되어야  
 모든 고객에게 친절할 수 있습니다.  
 자신의 기본에 따라 컨디션에 따라  
 친절함 정도가 달라진다면  
 그것은 친절하지 않은 것입니다.  
 원무팀 심지훈



**GOOD  
SAMSUN**

**GOOD  
GANG-AN**

6월  
 환자와 보호자, 우리 병원을 찾으시는 분들께  
 앞으로 더욱 더 친절하게 잘 섬기라는 뜻으로 알고  
 그 뜻에 어긋나지 않게 노력하겠습니다.  
 시설관리팀 안주호



7월  
 환자분들이  
 슬기를 받으실때  
 '좀 더 편했으면 좋지 않을까'라고  
 생각하는 환자들의 마음을  
 좀 더 이해하고  
 배려하려 노력했습니다.  
 인턴 최예인



8월  
 베풀수록 좋은 것이  
 바로 친절이라 생각합니다.  
 서로 배려하고 존중하며,  
 각자의 업무를 이해해주는 것으로부터  
 친절의 시작이라고 생각합니다.  
 진단검사의학팀 노가람





## 좋은삼선병원 로봇인공관절센터

### 1mm 오차도 허용 않는 '로봇인공관절수술'

좋은삼선병원 정형외과에서는 2021년 7월, 로봇인공관절센터를 오픈 하였습니다. 고령화 사회로 인해 평균 수명이 80세를 넘어 90세로 향하고 있는 지금, 무릎 관절염 환자도 급격히 증가하여 건강보험심사평가원 자료에 따르면 2019년 400만명이 넘었고 무릎인공관절수술 건수도 연간 11만건 이상으로 매년 늘어나는 추세입니다. 고령층 증가가 가속화 될 미래를 생각하면 앞으로 가장 중요한 영역이 될 분야가 바로 무릎인공관절수술 입니다.



좋은삼선병원은 빠르고 정확한 수술, 무통증, 무수혈 등 오랜 노하우를 바탕으로 최고의 인공관절수술 결과를 자랑하고 있었는데 최근 마코를 도입하여 또 한번 도약을 꿈꾸고 있습니다. 무릎인공관절수술 결과는 최근 20년간 급속히 발전을 거듭하여 좋은 결과를 보고 하고 있지만 수술 기구의 한계로 인해 5% 정도는 정확한 수술이 되지 않는 경우도 있습니다. 이를 해결하는 방법으로 요즘 로봇인공관절수술이 있습니다. 좋은삼선병원은 최첨단 로봇인공관절센터를 개소하여 지역 최고의 병원으로 거듭나고 있습니다.

## 로봇인공관절수술 장점

## 사례별 분석

### 1 — 로봇인공관절수술의 가장 큰 장점은 **정확성**입니다.

67세 여성 환자로 내원한 분으로 1년 6개월 전 무릎 퇴행성 관절염으로 절골술을 시행 받았으나 증상이 지속되어 본원으로 오셨습니다. 이런 경우에는 뼈의 형태가 변하여 정확한 수술을 하기 어려운데 로봇은 이런 경우에도 쉽게 수술을 할 수 있습니다.

### 2 — 마코의 다른 장점은 **연부조직을 거의 손상 시키지 않고 수술이 가능하다**는 장점이 있습니다.

64세 남성 환자분으로 고도의 내반 변형이 있으면서 운동 각도 제한이 심해서 수술을 위해 내원하셨습니다. 이런 경우 내측 인대를 많이 이완시키거나 일부 절제해야 하는 경우가 많은데 로봇인공관절수술을 이용하면 연부 조직 손상 없이 수술이 가능하여 훨씬 빠른 재활을 할 수 있습니다.

### 3 — 로봇은 관절강내로 기구를 삽입하지 않아 **출혈이 덜하고 혈전 발생 가능성이 낮아서 지병이 많은 고령의 환자에게도 적합한 수술 방법**입니다.

71세 투석 중인 여성 환자로 뇌경색 및 심방 세동으로 약물 복용 중인 분으로 로봇인공관절수술 시행 후 별문제 없이 수술을 시행하고 재활 치료 중입니다.



## 의사의 전문성에 로봇의 정확성을 더한 치료법!

로봇인공관절수술은 전문의가 직접 수술을 집도하고 단지 도구로써 로봇을 사용하게 됩니다. 로봇인공관절은 의사가 환자에게 최적의 치료를 제공할 수 있도록 도움을 주고 손이 닿기 어려운 부분까지 정밀한 수술이 가능합니다. 로봇인공관절수술은 의사의 전문성에 로봇의 정확성을 더한 치료법이라고 보면 됩니다.

					
<b>조형래 센터장</b> 어깨·팔꿈치 관절 스포츠의학 인공관절클리닉 관절내시경클리닉	<b>은일수 과장</b> 무릎·발 질환 인공관절클리닉 스포츠클리닉 무릎인공관절클리닉 무릎내시경수술클리닉 족부·스포츠클리닉	<b>진흥기 과장</b> 어깨, 무릎, 관절 재생치료 어깨, 무릎, 관절내시경 무수혈, 무통증, 인공관절 (무릎·어깨영양이) 스포츠 외상	<b>오용승 과장</b> 인공관절 (어깨·무릎영양이) 관절내시경수술 (어깨·무릎·발목) 골절, 족부질환, 척추 골다공증, 외상 척추클리닉	<b>박원석 과장</b> 목·허리 디스크 협착증, 척추측만증 골다공증 무릎·어깨 질환	<b>김두열 과장</b> 척추클리닉 인공관절, 관절경 골다공증 무릎·어깨질환



# 좋은문화병원 BEST 12 7~9월



# 개원 43주년 기념식



# 개원 43주년 직원 이벤트



# 개원 43주년 헌혈 행사



# 사랑의 마더박스 전달식



# 사랑의 건강반찬 전달식



# 고객 이벤트 - 네임택 나눠드리기



# 비대면 온라인강좌 - 순산교실



# 비대면 온라인강좌 - 난임클래스



# 환자경험 이벤트 - 부채 나눔



# 선별진료소로 온 응원 선물(오리온 재단)



# 선별진료소로 온 응원 편지



# 직원 이벤트 - 한가위 대잔치





# 좋은삼선병원 BEST 12 7~9월



# 정형외과 은일수 과장 KBS 다큐온 출연



# 정형외과 오용승 과장 KNN 웰빙라이프 출연



# 정신건강의학과 김강률 과장 가족 교육 강의



# 보건복지부 장관상 수상



# 의료관련감염병 예방 관리사업 우수기관 선정



# 진단검사의학팀 강윤정 주임 논문 게재



# 근접오류보고 활성화



# 부산간호사협회 코로나19 극복



# 선별진료소로 온 선물(오리온 재단)



# 원우회\*가 쓴다 \*좋은삼선병원 진료과장 모임



# 한여름의 치맥(무알콜) 파티



# 한가위 대잔치





# 좋은강안병원 BEST 12 7~9월



# 신규간호사 돌잔치



# '딱먹을 만큼만' 이벤트(청결·친절·절약위원회)



# QPS주관 설명의 달인



# 병원간호사회 코로나 물품 지원



# 여름맛이 부채나눔 행사



# 여름 중복맛이 직원이벤트(치킨나눔)



# 부산남부소방서 코로나19 공동대응 상호업무협의



# 8월 병동 더블데이 이벤트



# 코로나 백신접종 촬영스케치(18~49세)



# 유방센터 오픈기념 선물나눔



# 주종우 과장 국내 최고령 체장암 수술 환자



# 9월 병동 더블데이 이벤트





# 좋은병원들 BEST 12 7~9월



# 좋은애인요양병원  
# 어르신 생신파티



# 좋은애인요양병원  
# 미술요법(다람쥐 꾸미기)



# 좋은애인요양병원  
# 부산광역시여약사회 후원물품 전달



# 좋은연인요양병원  
# 천태산 산행 프로그램



# 좋은부산요양병원  
# 3주기 의료기관인증 획득



# 좋은부산요양병원  
# 수박화채나눔



# 좋은부산요양병원  
# 어르신족욕



# 좋은리버뷰요양병원  
# 노래교실



# 좋은리버뷰요양병원  
# 달력그리기



# 좋은주례요양병원  
# 어르신 생신파티



# 좋은선린요양병원  
# 말복 아이스크림 나눔행사



# 좋은선린요양병원  
# 오세진 병원장 취임식



# NEWS

<http://goodhospital.or.kr>

## 부산일보

2021-09-13

Good Hospital

### 은성의료재단 취약계층 청소년에 장학금 전달

은성의료재단은 10일 오후 좋은 삼선병원 회의실에서 구자성 부이사장, 장학생, 학부모 등이 참석한 가운데 '제26회 은성의료재단 장학금 수여식'을 개최했다.



올해로 26회를 맞이한 장학금 수여식은 코로나19 상황을 감안해 초·중·고 학생 4명의 대표자가 참석해 간소하게 진행됐다.

올해는 부산시 사상구청, 북부교육청, 은성의료재단의 추천으로 청소년 41명이 장학생으로 선발됐으며, 장학금은 각각 50만 원 씩 총 2050만원이 전달됐다. 또한 취약계층의 지속적 지원 차원에서 41명의 장학생은 향후 최소 1년간 무료 컨설팅을 지원받는다. 학생들은 학습, 진로, 진학 등에 관한 질문, 고민, 고충을 언제든지 대면 또는 비대면으로 상담받을 수 있다.

## 헬스경향

2021-09-14

Good Moonhwa Hospital

### “환자진료·병원경영은 한몸...환자에 최선 다할 것”

#### [인터뷰] 구자성 은성의료재단 부이사장

- 와튼스쿨 MBA, 맥킨지 컨설턴트 등 이색이력 보유해
- 산부인과 미래는 '난임치료'...난임센터 지속적 확장 예정
- 1·2차병원 살아남으려면 진료영역 확대 등 역량 강화해야

1978년 부산 동구에서 개원한 구정희정형외과, 문화속산부인과의원을 모태로 지역대표의료기관으로 성장한 은성의료재단. 올 6월 기준 부산·울산·포항에 5개 급성기 종합병원, 6개 재활·요양병원 등 총 11개의 '좋은병원' 네트워크를 구축, 3,020병상을 가동 중이다.



## 국제신문

2021-07-27

Good Samsun Hospital

### 좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장 똑똑한 인공관절 수술 로봇 '마코'... 최소 절삭·출혈로 회복 빠르게

국내 65세 이상 인구의 3분의 1이 앓고 있다는 노인 국민질환 퇴행성 관절염은 나이가 들면 필연적으로 나타난다. 대부분 무릎에 생기는 퇴행성 관절염은 관절 사이의 연골이 닳아 뼈끼리 부딪치거나 관절을 감싸고 있는 활막에 염증이 생기면서 통증을 일으킨다.



초기에는 주사나 약물 물리치료 등 보존적 치료를 통해 통증을 줄이고 무릎 주변 근력을 향상시켜 진행을 늦출 수 있지만 연골이 대부분 닳은 말기에는 인공관절 수술이 필요하다.

## 부산일보

2021-09-06

Good Gang-an Hospital

### 좋은강안병원 종양혈액내과 주영돈 부원장 3~4기 악성림프종, 표적치료제로 완치 가능

우리 몸의 면역체계를 구성하는 림프조직에서 발생하는 암이 악성림프종이다. 혈액세포의 하나인 림프구가 악성 변화를 일으켜 발생하는 혈액암의 일종이다. 목, 겨드랑이, 사타구니 등 림프구들이 모여 있는 림프절에서 잘 생긴다. 하지만 림프조직은



우리 몸 전체에 분포하기 때문에 신체 어느 부위에서나 발생할 수 있다. 림프종에는 호지킨림프종과 비호지킨림프종이 있는데 비호지킨림프종이 악성종양이다. 명확한 발생원인을 밝힐 수 없는 경우가 많다. 면역결핍 상태에서 림프종이 발생할 수 있으며 장기 이식, 후천성면역결핍증, 선천성면역결핍증후군 등에서 발생빈도가 증가한다.

**Moonhwa**



부산교통방송 949 건강클리닉

7월 13일(화)

**당뇨발**  
성형외과 최재연 과장



8월 24일(화)

**축농증**  
이비인후과 김태훈 과장



9월 30일(목)

**안와 골절**  
성형외과 최재연 과장



- 7월 5일 [포토뉴스] 좋은문화병원, 개원 43주년 기념 현행 행사 | 부산일보
- 7월 8일 좋은문화병원, 개원 43주년 기념식 개최 | 부산일보, 의학신문, 국제뉴스
- 7월 12일 좋은문화병원, 다문화가정 임산부를 위한 '사랑의 마더박스' 전달식 진행 | 부산일보, 보건뉴스, 의학신문, 국제뉴스
- 8월 16일 좋은문화병원, 다음 달 30일까지 '유방암 수기 공모전' | 부산일보, 보건뉴스, 의학신문, 국제뉴스
- 8월 24일 [포토뉴스] 좋은문화병원, 코로나19 응원 편지 전달받아 | 부산일보
- 8월 30일 좋은문화병원 봉사단, 홀로 어르신 위한 '사랑의 건강반찬' 전달 | 부산일보, 보건뉴스, 데일리메디, 국제뉴스
- 9월 6일 건강기획기사 '계실염' - 소화기내과 임홍규 과장님 | 부산일보
- 9월 14일 [인터뷰] 구자성 은성의료재단 부이사장 "환자진료·병원경영은 한몸...환자에 최선을 다할 것" | 헬스경향
- 9월 16일 구자성 은성의료재단 부이사장, '함께해요 이삼부' 동참 | 부산일보

**Samsun**

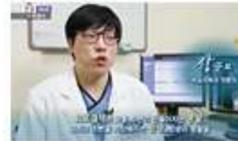


**KNN**

건강 365

7월 23일(금)

남자의 산통 「요로결석」  
신장결석 더 주의!  
비뇨의학과 장준보 과장



**KNN**

건강 365

7월 29일(목)

인공관절,  
로봇과 의사가 힘 합치면  
정형외과 은일수 과장



**KNN**

뉴스아이

8월 7일(토)

여름철 식중독,  
제대로 알아야...  
가정의학과 송영권 과장



**KNN**

라디오 웰빙라이프

7월 19일(월)~20일(화)

당뇨병, 갑상선 기능이상  
내분비내과 김종호 과장



7월 21일(수)~23일(금)

만성폐쇄성폐질환, 만성기침, 천식  
호흡기내과 나해정 과장



8월 16일(월)~29일(금)

무릎관절염,  
로봇인공관절수술, 오십견  
정형외과 오용승 과장



9월 13일(월)~17(금)

틱장애, 발달장애, 반항장애,  
아동기 수면장애, ADHD  
정신건강의학과 김강률 과장



부산교통방송 949 건강클리닉

7월 29일(목)

인공지능(AI) 기술이 접목된  
로봇인공관절수술  
정형외과 은일수 과장



8월 18일(수)

2주 이상 기침하면 결핵검진  
호흡기내과 나해정 과장



9월 23일(목)

경추신경성형술  
정형외과 박원석 과장



**Gang-an**



**KNN**

건강365

7월 16일(금)

오십견  
정형외과 김형준 과장



**KNN**

건강365

7월 21일(수)

진행성 간암의 간이식  
간담체간이식센터 주종우 소장



NEWS

9월 23일(목)

코로나에 긴 연휴까지...  
혈액 보유량 '경고등'  
간담체간이식센터 주종우 소장



**KNN**

라디오 웰빙라이프

7월 19일(월)~23일(금)

단백뇨, 혈뇨, 만성콩팥병,  
부종, 요로감염  
신장내과 김보라 과장



8월 16일(월)~20일(금)

성장기 아동 구강관리, 턱관절 장애,  
만성질환과 치아건강, 임플란트, 내비게이션 임플란트  
치과 오주환 과장



- 7월 16일 좋은강안병원, 4연속 '폐렴' 적정성 평가 1등급 달성 | 부산제일경제 외
- 8월 2일 생체 간이식 100% 성공, '서울 메이저 병원급' - 좋은강안병원 간담체간이식센터 | 부산일보
- 8월 2일 좋은강안병원, 남부소방서와 코로나19 공동대응 위한 상호 업무 협약 진행 | 부산일보 외
- 9월 6일 좋은강안병원, 유방센터 전창완 교수 초빙 | 부산제일경제 외
- 9월 6일 좋은강안병원, 97세 할머니 국내 최고령 체장암 수술 | 국제신문
- 9월 7일 3~4기 악성림프종, 표적치료제로 완치 가능 - 중앙혈액내과 주영돈 부원장 | 부산일보



**좋은문화병원**  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr 부산 (051)644-2002

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/위장관/대장항문/간담체), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과 내시경수술/자궁근종/신궁/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

**센터소개** 부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위장관·대장항문·간담체 외과센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터

- 유튜브 [좋은문화병원](#)
- 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- 네이버 블로그 [blog.naver.com/goodsptal](#)
- 카카오톡 플러스친구 [@좋은문화병원](#)
- 페이스북 [goodmoonhwa](#)



**좋은삼선병원**  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

www.samsun.or.kr 부산 (051)322-0900

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과, 감염관리과

**센터·클리닉 소개** 내시경센터, 인공신장센터, 혈관수술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절·스포츠의학센터, 인공관절센터, 로봇인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료센터, 투석혈관클리닉

- 유튜브 [좋은삼선병원](#)
- 인스타그램 [goodsamsun](#)
- 네이버 블로그 [blog.naver.com/goodnrc2580](#)
- 카카오톡 플러스친구 [@좋은삼선병원](#)
- 페이스북 [goodsamsun](#)



**좋은강안병원**  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr 부산 (051)625-0900

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 종양·혈액내과, 외과, 간담췌간이식외과, 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

**센터소개** 암센터, 건강증진센터, 간담췌간이식센터, 유방센터, 내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 응급의료기관

- 유튜브 [좋은강안병원](#)
- 인스타그램 [goodgangan](#)
- 네이버 블로그 [blog.naver.com/busangan](#)
- 카카오톡 플러스친구 [@좋은강안병원](#)
- 페이스북 [goodgang-an](#)



**좋은삼정병원**  
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr 울산 (052)220-7500

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 신경과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과, 응급의학과

**센터소개** 내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터



**좋은선린병원**  
GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr 포항 (054)245-5000

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개** 종양센터, 화상·창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절경센터, 어깨·척추·무릎관절센터, 응급의료기관



**좋은에인요양병원**  
GOOD AEGIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr 부산 (051)520-7700

**진료과목** 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인학과, 한방내과, 한방침구과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터

**주요시설** 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실



**좋은연인요양병원**  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeonin.or.kr 밀양 (055)350-9988

**진료과목** 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

**센터소개** 암 재활 전인 치료센터

**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실



**좋은부산요양병원**  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com 부산 (051)326-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과, 한방과

**센터소개** 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터

**주요시설** 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자 집중치료실



**좋은리버뷰요양병원**  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr 부산 (051)995-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과, 노인학과, 부인과, 한방과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원



**좋은주례요양병원**  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr 부산 (051)325-0300

**진료과목** 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터

**주요시설** 물리치료실, 호스피스실(말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



**좋은선린요양병원**  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodsunlinmc.or.kr 포항 (054)245-6000

**진료과목** 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과, 외과, 노인학과

**센터소개** 통합암센터, 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실)

**주요시설** 한방요법실, 호스피스병동

# 독자 퀴즈

항상 발전하는  
좋은병원들 소식지를  
만들기 위해 독자 여러분의  
소중한 의견을 기다립니다.

좋은병원들 편집실  
TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295



## 이번호 퀴즈

심부에 존재하는 동맥과 표면에 존재하는 정맥을 문합하여,  
천자가 쉽고 혈류량이 충분하면서  
저항이 낮은 동맥화된 정맥을 만드는 것이 'OOOO'입니다.

## 응모 요령

좋은병원들 홈페이지([www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)) 웹진 독자퀴즈로  
2021년 11월 30일(화)까지 응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여  
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

## 지난호 정답 & 정답자

### 로봇인공관절

김신영 남구 유엔로

박경이 부산진구 가야대로

이현주 북구 화명신도시로

장연정 정관읍 정관로

최신희 수영구 수영로

## 원고 모집



좋은병원들 편집실에서는 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.  
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,  
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.  
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다.  
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.



# 좋은문화병원 여성 갱년기 클리닉

여성 호르몬의 변화는 모든 여성들이 겪는 하나의 과정입니다.  
따라서 여성 호르몬 변화를 알고 정확하게 진단함으로써,  
골다공증 및 심혈관 질환, 조기 폐경 등을 예방할 수 있습니다.  
여러분의 건강과 행복을 위해 최선을 다하고 있습니다.



## 1:1 맞춤 상담

\* 전담 코디네이터 상주

- ☑ 여성 호르몬 변화 상담
- ☑ 갱년기 필수검진 안내
- ☑ 다양한 진료과 협진 안내  
내과, 외과, 정형외과, 정신건강의학과 등



## 여성 갱년기 필수 검진 안내

개개인의 증상 완화 치료를 위한 필수 검사!

- |   |   |  |
|---|---|--|
|  부인과<br>초음파 검사 |  유방암<br>검사   |  갑상선<br>검사  |
|  골대사<br>검사     |  혈액·소변<br>검사 |  심혈관계<br>검사 |
|  심전도<br>검사     |  호르몬<br>검사   |  체지방<br>측정  |

여성 호르몬  
자가 진단  
체크리스트로  
미리 확인해보세요!

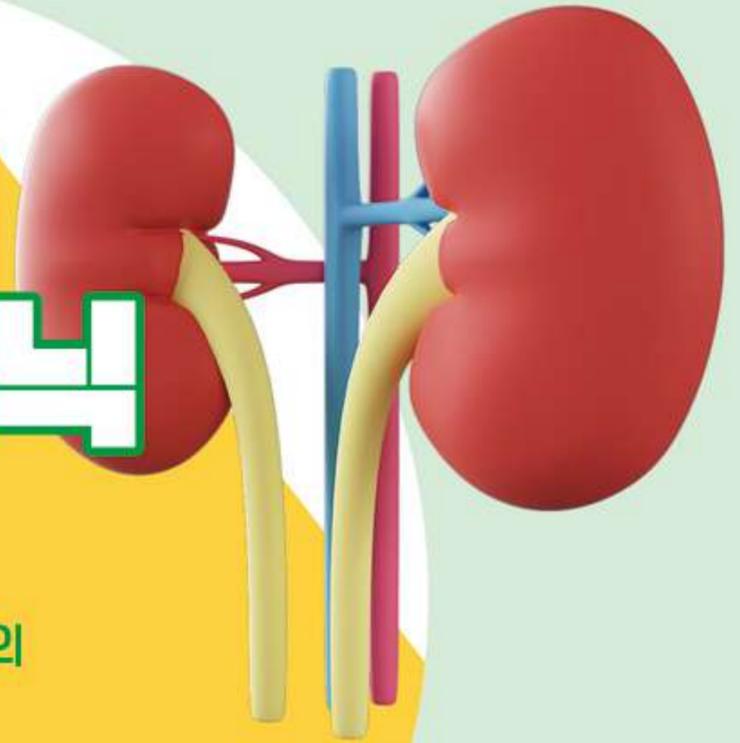


상담 및 문의  
산부인과 여성힐링센터 Tel. 051-630-0976

궁금한 사항이 있으시면 언제든지 연락주세요.

좋은심신병원

# 인공신장센터 투석혈관클리닉



24시간 응급 투석, 야간투석  
신장내과 전문의, 투석혈관 전문의  
혈액투석 전담 간호사  
고도의 정수시설, 고효율 필터  
편안하고 넓은 환자휴게실



의료진  
소개



신장내과 **이우철** 과장

급성신부전, 만성신장병, 혈액투석, 복막투석, 당뇨병, 감염관리



신장내과 **박정민** 과장

급성 및 만성 신부전, 당뇨병성 신병증, 혈액투석, 복막투석



신장내과 **김선민** 과장

신장질환 전반 및 혈액투석, 투석혈관시술 및 투석혈관 초음파

문의

인공신장센터 **051-310-9214** 투석혈관클리닉 **051-922-5618**



# 좋은강안병원 **신관 5층** 유방센터

**9월 진료개시!** 좋은강안병원 유방센터에서 대학병원 출신의 유방외과 의료진들이 당신의 아름다운 가슴건강을 위해 최적의 진료를 제공합니다.



유방외과 전창완 소장



유방외과 변장무 과장



유방외과 고다은 과장



유방외과 김연우 과장

**풍부한 경험을 갖춘  
우수한 의료진**



대학병원에서의 풍부한 경험을 바탕으로  
선행항암요법을 통한 최소절제수술,  
유방암제거 즉시 재건술 등을 실시합니다.

**원스톱  
진료시스템**



환자분들의 소중한 시간을 줄이고자  
검사와 진단, 치료까지 한 건물에서 편리한 동선으로  
적극적인 치료를 펼칩니다.

**암센터 및 타 진료과의  
협진 시스템**



독립된 공간의 본원 암센터와의 협진을 통해,  
수술 전후 입원항암 및  
방사선 치료가 이루어집니다.

**유방암 진단과 치료를 위한 최첨단 장비**



유방암의 조기진단과 치료를 위해  
인공지능(AI) 영상분석 시스템 '루닛 인사이트'와  
3D 유방단층촬영 장비, CT, MRI 등 디지털 맘모그램 영상장비를 비롯하여  
PET-CT, 감마카메라 등 핵의학과 장비를 갖추고 있습니다.

**유방암 환자들을 위한 재활치료 프로그램**



수술, 항암, 방사선치료 후 겪게 되는  
통증, 어깨관절유착, 근력 약화, 피로감 및 체력저하, 림프부종을  
예방하기 위한 물리치료가 이루어집니다.



Pride of Hospital **앞선의학, 좋은병원** [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

