좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2022 Spring Vol.64



좋은병원들
GOOD HOSPITALS

좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300
좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000
좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS

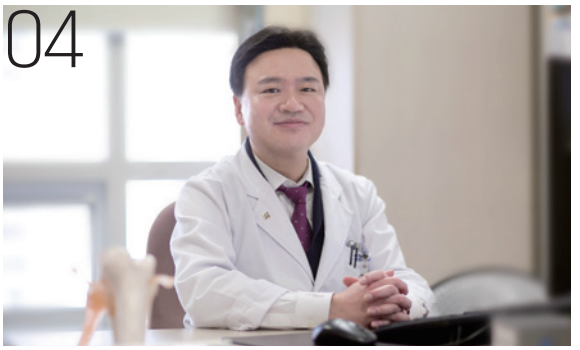
Vol.64
2022 Spring

좋은병원들 소식지
바로 보기

발행일 2022. 4. 1
발행인 은성의료재단 이사장 구정회
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295
www.goodhospital.or.kr
편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 송호원, 이민정
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송욱진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은주례요양병원 행정부 김대영
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주
편집·인쇄 디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215
www.ggad.co.kr

COVER 바람개비 (作 남궁 정화)





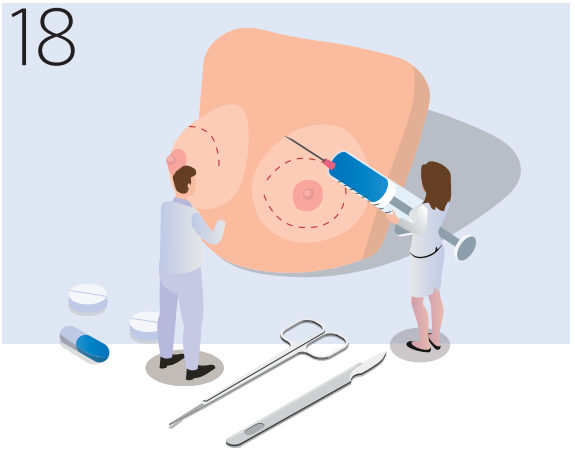
Column Section

여는 이야기
04 여러분은 지금 행복하십니까?
- 허현 좋은강안병원 병원장

Issue Section

좋은병원들 이야기
06 ① 좋은병원들 적십자 고액기부자클럽 가입
07 ② 좋은병원들 고신대학교 복음병원 MOU 체결
08 ③ 좋은병원들 2022년 신규간호사 대상 오리엔테이션 실시
09 ④ 좋은병원들 헌혈로 이웃사랑 실천
10 ⑤ 좋은병원들 미담 네이버 카페 OPEN
11 ⑥ 좋은병원들 영상 CD 등록기 설치 &
좋은삼선병원 응급의료센터 양경애 수간호사
국가 기후변화 대응 건강분야 질병관리청장 표창
12 ⑦ 좋은강안병원 병원장 이·취임식
13 ⑧ 좋은강안병원 암센터 암 집담회 개최 &
좋은강안병원 유방센터 전창완 소장
보건복지부장관 표창 수상







Medical Section

건강칼럼

14 ① 치주질환과 임플란트 시술
- 최보규 좋은문화병원 치과 과장

16 ② 기억저하·신체통증 동반하는 노인 우울증
- 박서희 좋은삼선병원 정신건강의학과 과장

18 ③ 유방암 수술의 현재
- 변장무 좋은강안병원 유방외과 과장

20 ④ 깜빡깜빡 '치매' 일까?
- 신도순 좋은삼정병원 가정의학과 과장

명의에게 듣다

22 좋은삼선병원 신장내과 박정민 과장

좋은언론정보

24 부산일보
좋은문화병원 소아청소년과 신정현 과장 &
좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 센터장

26 좋은운동정보

28 건강상담 Q&A

Culture Section

여행을 떠나요

30 부처 닮은 산을 보신 적 있나요

Hospital Section

34 감사의 편지

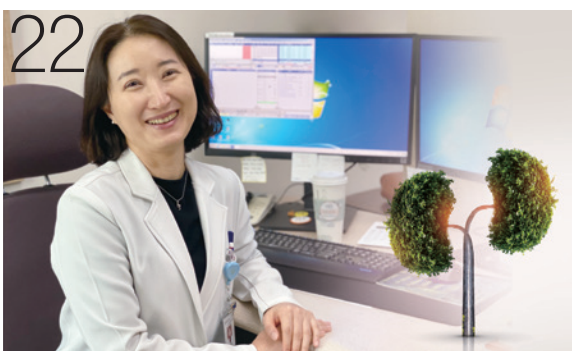
36 좋은병원들 3대 천왕

38 좋은병원들 뉴스

42 언론에 비친 좋은병원들

44 병원진료안내

45 독자퀴즈





여러분은 지금 행복하십니까?



글. **허현** 좋은강안병원 병원장

안녕하십니까? 저는 2022년 3월부터 좋은강안병원의 병원장을 맡게 된 관절센터·정형외과 허현입니다. 이렇게 지면으로나마 인사드리게 되어서 매우 반갑습니다. 올 한 해 더욱 건강하시고 소원하시는 모든 일이 다 이루어지기를 바랍니다.

이번에 병원장을 맡으면서 좋은강안병원의 비전(Vision)과 미션(Mission)을 다시 한 번 되새겨 보다가 "여러분의 건강과 행복은 우리들의 희망입니다. 해야 할 일과 희망이 있는 우리는 행복합니다"라는 미션의 내용 중에 행복이라는 단어가 두 군데서나 나온 것을 알 수 있었습니다. 사실 행복이라는 말은 우리들이 흔하게 쓰는 말이긴 한데, 대부분의 수많은 사람이 행복을 궁극적인 인생의 목표로 추구하고, 인간은 누구나 행복을 원하며 행복하게 살기를 바랍니다. 그러하기에 행복은 삶의 지표이고 또한 보람이라고 할 수 있겠습니다. 그래서 "행복이 과연 뭘까? 어떻게 살아야 행복할까?"하고 한 번 생각해 보았습니다.



행복의 사전적 의미는 “일상생활에서 충분한 만족감과 기쁨과 즐거움을 느끼는 상태”라고 되어있고, “각각 개개인의 가치관에 따라서 상당히 주관적인 감정이다”라고 합니다. 여러분은 어떤 경우에 행복감을 느끼십니까? 사람마다 행복의 기준은 다릅니다 마는 대개 돈, 출세, 권력, 학벌, 외모 등을 들 수 있겠는데, 우리나라 사람들은 특히 돈, 출세, 외모에 관심이 많은 것 같습니다. 그러면 “어떻게 살면 행복해질 수 있는가?”라는 내용에 대해서 간단히 소개해 보겠습니다.

첫째, 현재의 자기 상태를 있는 그대로 받아들여라. 나는 원래 이 정도 되는 사람이라는 것을 인정하면서, ‘혹시 걷다 넘어지면 다시 일어나서 넘어지지 않도록 조심하면 되지, 넘어진 나, 실수한 나를 문제 삼거나 미워하지 말라’는 겁니다. ‘있는 그대로의 나를 인정하고 받아들이고 스스로 자신에게 너그러워지자.’ 그러면 자연스럽게 다른 사람을 바라보는 시선도 따뜻해집니다.

둘째, 욕심을 버려라. 과한 욕심은 목표를 달성하는 데 도움이 되기는커녕 오히려 장애가 되며, 고통만 더할 뿐입니다.

셋째, 상대방을 미워하는 마음, 이기려는 생각을 버려야 한다. 이기려는 생각이 있기 때문에 패배가 있고, 이기려는 생각이 없으면 패배할 일도 없습니다.

넷째, 지나간 잘못이나 과거의 상처를 후회하고 자책하지 마라. 사람이란 실수도 하고, 잘못을 할 수 있습니다. 그러한 잘못을 소중한 경험으로 삼고 현재에 집중하고 앞으로 나아가면 됩니다.

다섯째, 자기에게 주어진 상황, 자기가 가진 조건을 긍정적으로 받아들여라. 그리고 현재 내가 가지고 있는 것에 항상 감사해라. 그래야 일도 더 잘 풀리고, 자기 삶도 더 당당하게 살 수 있습니다. 또한 현재의 자기 삶을 긍정적으로 받아들이면 삶이 자유롭고 행복해집니다. 인생에는 정답이 없습니다. 자기가 선택한 대로 사는 것뿐입니다. 우리 삶은 어떤 것이 좋다, 나쁘다 잘라 말할 수 없습니다. 선택과 그것에 따른 책임이 있을 뿐입니다. 이때 자기 선택에 대한 책임을 진다는 것은 선택의 결과를 기꺼이 받아들인다는 것입니다. 이렇게 결과를 기꺼이 받아들인다면 어떤 일이 일어나도 괴로워하거나 원망할 일은 없습니다.

여섯째, 인간관계에서 서로 생각이 달라 갈등이 생길 때 서로 다름을 인정하고, 상대방의 입장에서 이해해라. 서로 다름이 틀린 것은 아닐텐데, 보통 우리들은 나하고 생각이 다르면 그것이 틀렸다고 비판하며, 미워하게 됩니다. 그렇게 내 마음에 상대방에 대한 미움, 원한이 있으면 나만 힘들고 괴롭습니다.

일곱째, 나의 꿈과 이상을 실현할 수 있다면, 또 내가 좋아하는 일이라면, 자신을 간절히 필요로 하는 것이 있다면, 돈에 구애받지 말고 그 어떤 일을 최선을 다해서 하라. 진정한 행복은 재미와 보람 속에 있기 때문입니다.

여덟째, 열심히 운동하여 건강을 유지하라. 건강은 어떻게 보면 행복의 가장 첫 번째 조건이라고 말할 수 있습니다. 몸이 아프면 아무것도 할 수 없고, 모든 것이 귀찮게 여겨지며 자신감도 결여되고 돈 또한 빠져나갑니다. 벤자민 프랭클린은 재산을 잃으면 조금 잃는 것이고, 명예를 잃으면 반을 잃는 것이고 건강을 잃으면 전부를 잃는 것이라고 했습니다.

아홉째, 웃어라. 웃으면 정신적, 육체적 건강에 매우 좋으며 웃는 것이 행복으로 가는 최고의 지름길이라고 합니다. 웃는 사람에게 상대방이 매력을 느끼게 되면 인간관계 또한 좋아질 수밖에 없습니다.

열 번째, 자기 자신을 사랑하라. 자기 자신을 사랑하고 소중히 여기면 내가 행복해질 수 있으며, 내가 행복해지면 주위 사람들에게 더 애정을 갖고 대할 수 있으며, 또한 사랑을 전함으로써 주위 사람들도 더불어 행복해질 수 있습니다.

여러분 어떻습니까?

행복이라는 것은 어렵다고 볼 수도 있고 쉽다고도 볼 수 있는데, 한 가지 분명한 것은 행복은 결코 거창하거나 멀리 있는 것이 아니고, 바로 내 옆에 내 주위에 아주 사소한 것에 있다고 할 수 있습니다. 행복이란 내가 가지지 못한 것을 바라는 것이 아니라, 내가 가진 작은 것에도 감사하며, 그것을 즐기는 것입니다.

우리들이 살아가면서 어떤 처지에서건 불평, 불만보다는 자기가 처한 현실에 감사해하고, 내 주위의 사람을 인정하고 배려하면서, 설령 내 주위 사람에게 허물이 있을지라도 때론 그 허물을 덮어주고 용서하며 사는 것이 행복한 사람이 되는 길이라고 합니다. 행복한 사람만이 다른 사람의 고통을 이해하고 또한 그들을 도와줄 수 있고, 행복을 전달해줄 수도 있을 것입니다.

저는 병원의 궁극적인 목적은, 결국 우리 병원을 찾는 모든 고객에게 좀 더 정확한, 좀 더 안전한, 좀 더 양질의 의료서비스를 제공하여, 고객들이 행복해지는 것이라고 생각하며, 우리가 모두 다 함께 행복해졌으면 좋겠고, 그런 행복을 서로서로 전달하고 나누기를 기원합니다. 감사합니다.

좋은병원들
적십자 고액기부자클럽 가입

좋은병원들은 지난 2월 8일(화) 오전 11시, 대한적십자사 부산지사(회장 서정의) **'적십자 고액기부자클럽(Red Cross Honors Club, 이하 RCHC)'**에 가입하였습니다.

'RCHC'는 1억원 이상을 기부하거나, 5년 이내에 기부할 것을 약정하는 고액기부자 모임으로 좋은병원들은 부산 13호, 전국법인 163호입니다. 구정회 이사장은 "코로나19 장기화로 어려움을 겪는 이웃들이 소외감을 느끼지 않고 안정적으로 생활할 수 있도록 돕고자 참여하게 됐다. 앞으로도 적십자사와 함께 지역사회에 따뜻함과 희망을 전할 수 있도록 노력하겠다"고 전하였습니다.

좋은병원들은 2016년부터 적십자 '희망나눔성금' 전달을 시작으로 적십자사와 함께 인도주의 활동을 하고 있으며, 2020년 코로나19 극복 성금 5천만 원 기부, 지난 12월에는 독거노인 도시락 제작비를 위해 5천만 원을 전달하는 등 이웃의 아픔을 함께 하고 도움이 필요한 곳에 고귀한 나눔을 실천하고 있습니다.



대한적십자사 부산광역시지사 13호
희망을 ✚ 더하다
마음을 ÷ 나누다
1억원 이상 나눔 클럽

좋은병원들
고신대학교 복음병원 MOU 체결
진료 협력 및 인적자원 교류 활성화



좋은병원들은 고신대학교 복음병원과 지난 1월 26일(수) 오후 1시, 좋은문화병원 15층 대강당에서 **진료협력 및 인적자원 교류 활성화를 위한 업무 협약**을 체결하였습니다.

이날 협약식은 양 기관의 관계자들이 참석한 가운데 진행하였으며, 좋은병원들과 고신대학교복음병원은 이번 협약을 통해 ▲ 환자 이송, 진료 결과 회신 등 환자 관리를 위한 제반 활동 ▲ 의학 연구, 학술대회, 각종 세미나 등 의학정보 교류 ▲ 인적자원 개발을 위한 상호 정보 교류 ▲ 선진 의료기술 지원 및 시설 이용 기회의 제공 ▲ 지역사회 의료 발전에 관한 공동 협력 방안 등 상호 간 긴밀한 업무 협력을 추진할 계획입니다.

구정회 이사장은 "오늘 체결이 형식적으로 끝날 것이 아니라 앞으로도 서로 긴밀한 협력을 통해 두 병원이 부울경 지역의 좋은 의료를 할 수 있는 좋은 파트너가 되었으면 좋겠다"라고 전하였습니다.













좋은병원들
2022년 신규간호사 대상 오리엔테이션 실시

신규간호사 여러분, 환영합니다!



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 2월~3월, 코로나19 방역지침을 준수하여 **2022년 신규간호사들을 대상으로 오리엔테이션**을 진행하였습니다. 오리엔테이션에서는 병원현황, 신규입사 절차 등의 병원소개와 함께 환자안전 및 의료 질 향상, 산업안전교육, 감염관리, 환자의 권리와 의무 등 다양한 프로그램으로 진행하였습니다.

좋은병원들을 대표하여 좋은삼선병원 여종선 간호과장은 "사회생활의 첫 시작을 저희 병원과 함께 하게 되어 기쁘고 환영한다. 이제는 학생이 아닌 전문직업인 간호사로의 의식전환이 중요하며 학생시절에 막연하게 그리던 마음 속 희망을 구체화시켜 진정한 전문 간호인으로 거듭나 병원의 소중한 인재가 되어주길 바란다"고 당부하였습니다.

좋은병원들은 앞으로도 안전하고 양질의 간호교육이 이루어질 수 있도록 오리엔테이션을 준비하고 진행해 나갈 계획입니다.





From Me
From Now on
From Small Beginnings

FOCUS ON WHAT
WE CAD DO



좋은병원들
헌혈로 이웃사랑 실천

좋은병원들은 지난 1월과 2월, 각 병원에서 이웃사랑을 실천하고자 **'사랑의 헌혈'** 캠페인을 실시하였습니다. 이번 '사랑의 헌혈' 캠페인은 코로나19 여파로 헌혈 지원자 감소로 인한 혈액 수급 비상사태에 좋은병원들 임·직원들이 자발적으로 신청하여 실시하게 되었으며, 갈수록 심각해져가는 혈액부족의 문제 해결과 더불어 병으로 고통 받는 환자들에게 용기와 희망을 주고, 의료종사자으로서 이웃사랑을 실천하여 사회의 모범을 보이고자 노력하고 있습니다.

좋은병원들은 대한적십자사 부산혈액원과 정기적인 헌혈 캠페인을 실시해 오고 있으며, 환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이라는 비전을 실천하며 다양한 사회공헌 활동을 이어가고 있습니다.











좋은병원들 미담 네이버 카페 OPEN

"고객님들이 직접 보내주신 따뜻한 병원이야기"

좋은병원들 미담 네이버 카페는 좋은병원들을 내원하시고 고객님들이 직접 병원으로 보내주신 따뜻한 병원 이야기로 구성된 카페입니다.
병원 진료 전이나 병원을 내원하고 계시는 우리 좋은병원들 고객님들에게 많은 도움이 되었으면 좋겠습니다. 네이버 카페는 여러분들의 이야기로 하나하나 채워나갈 예정이오니 따뜻한 시선으로 많은 관심과 애정 부탁드립니다.

좋은병원들 미담

cafe.naver.com/goodhospital119

▶ 미담카페 바로가기





좋은병원들
영상 CD 등록기 설치



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 1월 13일(목), **영상 CD 등록기**를 설치하여 환자분들이 병원서버에 직접 타의료기관에서 가져온 영상기록물을 등록할 수 있도록 도입하였습니다.
타 의원 및 종합병원에서 진료를 보고 오는 환자가 병원에 내원할 때 소견서와 영상기록물(CT, MRI 등)을 가져오는 경우 영상의학팀에 방문해 업로드 해야 하는 불편함을 해소하고 진료 편의성을 위해 영상 CD 등록기를 설치하였습니다.



좋은삼선병원 응급의료센터 양경애 수간호사, 국가 기후변화 대응 건강분야 질병관리청장 표창

좋은삼선병원 응급의료센터 양경애 수간호사는 최근 국가 기후변화 대응 건강분야 유공자로 선정되어 **질병관리청장 표창**을 받았습니다.
양경애 수간호사는 지역 내 응급의료체계의 발전을 위해 공공사업 및 교육 관련 업무를 성실히 수행하였으며 '온열·한랭 질환 감시체계' 등에 적극 참여하여 정확한 정보를 제공하는데 기여한 공로로 표창의 영예를 안았습니다.

좋은강안병원 병원장 이·취임식

제4대 허현 신임 병원장









좋은강안병원은 지난 3월 16일(수), 지하 4층 대강당에서 **제3대 서우영 병원장의 이임식**과 **제4대 허현 신임 병원장의 취임식**을 개최하였습니다. 코로나19 확산 방지를 위해 약식으로 진행된 행사에는 은성의료재단 구정회 이사장, 허현 신임 병원장, 서우영 전 병원장 등 최소 인원만 참석하였습니다.

3월 직원조회와 함께 진행된 이번 행사는 서우영 전 병원장의 지난 업적을 소개하는 영상 상영 후, 구정회 이사장이 서우영 전 병원장에게 그간 병원 발전을 위한 헌신에 대한 감사패 전달, 이임사 순으로 진행되었습니다. 이후 병원기 이양 및 허현 신임 병원장에 대한 임명장 수여, 취임사 순으로 마무리되었습니다.

허현 신임 병원장은 취임사에서 ▲ 경쟁력 우위를 위해 지속적인 친절 및 직무교육, 질 향상에 힘써야 하고 ▲ 3차 병원급 의료서비스를 제공하기 위해 질적 성장을 이루며 ▲ 소통, 배려를 통해 직원이 행복하고 좋아하는 병원이 되도록 노력할 것을 다짐하고 당부하였습니다.



좋은강안병원 암센터 암 집담회 개최

암 환자상태, 토의 후 치료방향 공유



좋은강안병원 암센터는 지난 1월 25일(화), 신관 지하 3층 회의실에서 종양혈액내과, 방사선종양학과, 핵의학과 외 소화기내과, 간담췌간이식외과, 영상의학과 의료진 등이 참석한 가운데 **암 집담회**(Tumor Board)를 개최하였습니다.

암센터는 정기적으로 환자 케이스에 따라 암 환자와 담당의가 참석해, 치료과정을 토의하고 계획하는 다학제 치료를 진행해 오고 있습니다.

▶ 좋은강안병원 암센터 바로가기



좋은강안병원 유방센터 전창완 소장, 보건복지부장관 표창 수상

제15회 암 예방의 날 기념 국민건강증진에 기여한 공로



좋은강안병원 유방센터 전창완 소장은 지난 3월 21일(월), '2022년 제 15회 암 예방의 날'을 맞아 국가암관리사업(암의 예방, 검진, 진료, 연구 등)에 기여한 공으로 **보건복지부장관 표창**을 수상하였습니다.

전 소장은 부울경 유방암연구회 회장직을 역임하였고, 고신대복음병원·해운대백병원·동남권원자력의학원에서 연간 500건 이상의 유방암 수술, 항암치료 등을 통해 유방암 수술 및 재건술 명의로 불립니다.

특히, 독립된 건물의 좋은강안병원 암센터에서 ▲ 대학병원 수준의 진료시스템으로 당일 유방암 진단 ▲ 적극적인 선행항암요법과 최소 절제 수술, 유방암 제거 즉시 재건술 등 환자 중심의 진료를 펼치고 있습니다. 또한 한강 이남에서 가장 큰 규모인 '나눔애 사랑 환우회(500여 명)' 활동을 통해 산행, 마라톤, 합창공연 등 유방암 환자들에게 희망과 용기를 줄 수 있는 다양한 행사들을 진행해 오고 있습니다.

Good Moonhwa

한국인이 가장 많이 앓고 있는 염증성 질환
치주질환과 임플란트 시술



최 보 규
좋은문화병원 치과 과장

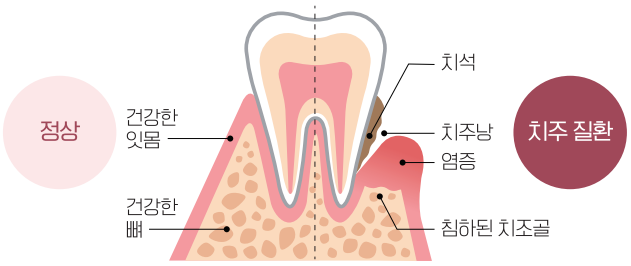
전문 진료 분야
구강악안면외과(임플란트, 사랑니 발치 및 낭종제거술)
보철치료(고정성·가철성 보철)
보존치료(신경치료, 치근단절제술, 충치치료)
치주치료(잇몸치료 및 성형술)

진료 예약 및 상담 051-630-0110

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	격주	진료	진료	

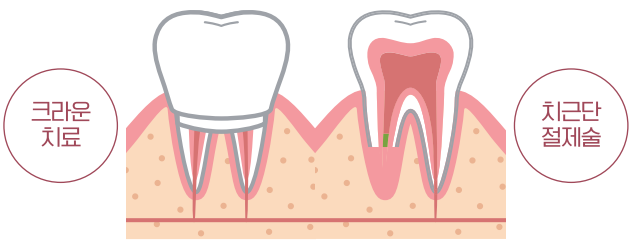
※ 1, 3주 수요일 오후 격주 휴진 / 2, 4주 토요일 격주 휴진
※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.



치주질환은 특히 전신 질환과도 밀접한 관계가 있다고 할 정도로 잇몸 관리가 매우 중요합니다.

01 자기 치아를 보존하는 치료는 무엇인가요?

보존치료는 치아를 뽑지 않는 것을 의미하는데요. 보통은 치아를 잡고 있는 뿌리까지 충치가 생기지 않은 경우라면, 충치 제거 후 수복하는 치료 혹은 신경을 깨끗하게 제거하고 충전해서 씌우는 크라운 치료를 통해서 자기 치아를 보존하는 치료입니다.
그 외에 신경치료를 수술적으로 진행하는 치근단 절제술이나 치아를 뽑아서 신경치료해서 다시 심어 주는 의도적 재시술이 있습니다.



하지만, 이미 살리지 못하는 희망이 없는 치아는 뽑고 염증이 생긴 잇몸이 치유된 후에 임플란트를 심어서 주변에 다른 치아들을 최대한 오랫동안 보존하는 것도 자기 치아 보존의 개념이라고 할 수 있습니다.

02 흔들리는 치아, 어떻게 해야 할까요?

치아가 흔들리는 정도와 흔들리는 원인을 파악하는 것이 중요합니다. 음식물을 씹으면서 하나의 치아만 유독 많이 그리고 강하게 닿을 경우 교합성 외상 증후군을 의심해 볼 수 있는데, 이럴 경우 교합조정을 통해서 원인을 해결할 수 있습니다.

그 외에 잇몸병인 치주질환에 의해서 치아를 잡고 있는 잇몸 뼈가 약해져서 흔들릴 수도 있습니다. 양상이 좌우로 흔들리는 경우에는 원인이 될 수 있는 치주 질환 치료를 통해서 개선될 수 있지만, 만성적으로 이미 잇몸뼈가 흡수된 경우에는 치료를 통해서 현상 유지를 해주는 것이 치료의 목표가 될 수 있습니다. 만약에 잇몸뼈의 흡수가 심해져서 치아가 수직으로 이동하게 되면 발치를 해야 하는 발치 적응증이 될 수 있습니다.

그리고 충치가 심해져서 치아 내부의 신경이 오염되어 뿌리 끝에 염증이 생겨서 흔들릴 수도 있는데요, 이럴 경우는 신경을 깨끗하게 제거하여 충전해 주는 신경치료를 통해서 증상이 개선될 수 있습니다.

03 치주 질환을 예방하는 방법은 없을까요?

우선은 치과에 정기적으로 내원하시는 방법이 가장 좋습니다. 그전에 가장 좋은 예방법은 잇솔질인데, 이것 또한 제대로 된 방법으로 하는 것이 중요합니다.

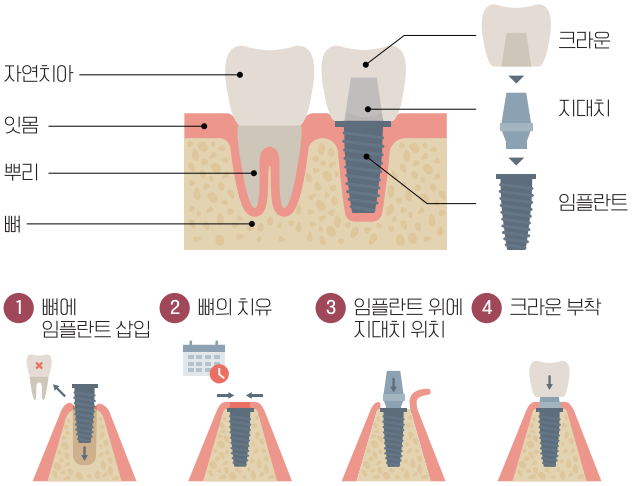
이렇게 구강 전체의 전반적인 상태를 점검받고 교육받기 위해서도 치과에 내원하시는 것이 좋습니다. 환자분들이 대개 치과에 오시는 것이 무서워서 최대한 미루려고 하시는 데, 치주염은 만성질환의 일종이라서, 증상이 나타난다면 거의 중증 치주염이 발생한 경우가 많습니다. 그래서 문제가 생기기 전에 관리 차원에서 치과를 방문해 주시는 습관이 중요합니다. 요즘은 잇몸 염증으로 약이나 치약, 가글 등을 사용하시는 분들이 많으신데, 이것들은 염증을 치료해 주는 약이 아니라 보조제이기 때문에 궁극적인 치료법이 되지 못해서 상황을 더 악화시킬 수 있습니다. 그렇기 때문에 전문 관리를 받으시는 것이 가장 좋습니다.

04 뼈가 없는데 임플란트는 어떻게 해야 하나요?

치주염으로 잇몸뼈가 흡수되어서 발치의 적응증이 되는 치아는 흡수가 더 진행되기 전에 발치를 하는 것이 예후가 좋을 수 있습니다.

하지만, 임플란트는 근단 고정이 가장 중요합니다. 그리고 요즘은 짧은 임플란트의 예지성이 좋다는 연구결과도 나오고 있습니다. 그래서 심을 수 있는 골의 높이가 최소 3mm 이상만 나온다면 발치 후 즉시 식립이 가능합니다. 만약에 잇몸뼈가 너무 부족하다면, 골이식 수술을 통해서 임플란트를 심게 됩니다. 위턱뼈의

• 임플란트의 구조와 치료 과정 •



어금니 부분은 상악동이라고 하는 빈 공간이 점점 밑으로 내려와서 잇몸뼈가 흡수되는 양상을 보이게 되는데, 이때는 상악동 점막을 수술적으로 들어 올려서 골이식과 동시에 임플란트 식립이 가능합니다. 아래턱뼈 같은 경우에는 턱뼈 안으로 하치조 신경이 지나가기 때문에 그 신경관 위로 최소 2mm의 뼈가 그리고 그 위로 최소 3mm의 임플란트 치근단 고정을 할 수 있는 뼈가 있는 경우에 발치 후 즉시 식립이 가능합니다. 하지만, 도저히 임플란트의 근단 고정이 안돼서 초기 고정이 안될 것 같다면 술자의 판단하에 골이식 후 잇몸뼈가 어느 정도 형성되고 안정된 후에 식립이 가능하게 됩니다.

05 수면 임플란트는 무엇인가요?

치과 하면 드릴 소리와 마취주사의 공포 때문에 주저하실 수 있습니다. 그래서 의식하 진정요법이라고 하는 임플란트 수술을 하면 됩니다. 실제로 주무시는 건 아닙니다. 요즘 다들 들어보셨던 수면 내시경에 들어가는 약물을 사용해서 하는 것인데요. 약물 농도를 최소한으로 해서 공포와 긴장감을 줄여드리는 방법입니다.

자가 호흡을 할 수 있기 때문에 위험한 방법은 아니고, 산소포화도를 상시에 측정해서 환자의 안전을 확보하면서 수술을 진행하고 만약에 호흡이 어렵거나 너무 깊은 진정 효과를 보일 경우에는 해독제를 바로 주입해서 마취를 풀 수 있기 때문에 안정적인 약물로 수술을 진행하는 것입니다. 치과공포가 심하신 경우라면 추천드릴 수 있는 방법이 되겠습니다.

Good Samsun

기억저하·신체통증 동반하는 노인 우울증

놔두면 치매될 수도 '마음의 병' 증상과 치료



박 서 희
좋은삼선병원 정신건강의학과 과장

전문 진료 분야
노인 정신의학, 치매, 정신과의 전반적 영역

진료 예약 및 상담 051-310-9368

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	진료	진료		

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

우리나라 노년층의 우울증 환자는 가파르게 증가하고 있는데, 2018년 전체 우울증 환자(684,690명) 중에서 60세 이상은 40.2%(275,684명)으로 우울증 환자 10명 중 4명이 노년층입니다. 노년기에는 신체 건강상의 문제, 사회 환경적 요인 등으로 우울증에 노출되기 쉬운 시기인데 반해, 다른 연령층에 비해 정신건강 관련 의료서비스를 상대적으로 적게 받고 있습니다. 그 이유는 노인은 정신과적 증상을 표현하는 것을 꺼려하며, 신체적 증상으로 표현하는 경향이 있어 진단되지 않고 지나는 경우가 많기 때문입니다. 그러나 노인 우울증은 의학적, 사회적, 경제적으로 매우 중대한 건강문제로서, 환자에게 커다란 고통을 줄 뿐 아니라, 다른 질환으로 인한 사망률과 기능상실 정도를 악화시킬 수 있으며, 인지기능 저하 및 치매발병과도 연관되어 있고, 심지어는 자살까지 이어지는 심각하고, 중요한 질환입니다.



01 노인 우울증의 증상

일반적으로 나타나는 증상은 2주 이상 지속적인 기분저하나 의욕저하를 보이면서 식욕저하, 불면증 혹은 과다수면, 불안 초조감, 피로감, 자책감, 집중력 저하, 우유부단함, 자살 사고 등이 동반됩니다. 노인 우울증의 경우 특히 신체증상에 대한 호소가 많은데, 소화불량, 가슴답답함, 두통, 근육통 등이 대표적입니다. 또 불면과 불안, 초조감과 기억력저하가 두드러지는 것이 특징입니다. 이러한 특징 때문에 노인 우울증은 치매와 유사하게 나타나 가짜치매 즉, '가성치매'로 불리기도 합니다.

02 노인 우울증의 원인

노인 우울증의 원인은 다양한데, 여성의 경우에는 가정이나 사회에서 느끼는 소외감, 결혼문제, 신체 질환 등이 주된 원인이고, 남성의 경우에는 생명을 위협하는 중병이 우울증과 더 큰 관련이 있습니다.

그리고 노인 우울증과 가장 관련이 높은 원인에는 가까운 이의 죽음, 이혼, 별거, 질병과 그로 인한 기능상실, 경제적 어려움, 사회 지지체계 부재와 같은 요인들이 있습니다. 뿐만 아니라, 노화로 인한 뇌 내 구조적 변화, 뇌혈관 변화, 뇌신경 전달 물질의 변화 등이 다양하게 작용하는 것으로 보입니다.

03 노인 우울증의 진단

노인 우울증은 젊은층에 비해 고려해야 할 것이 많습니다. 따라서 가장 중요한 것은 정신건강의학과 전문의와의 대면진단이 가장 중요합니다. 그 전에 진단에 보조적인 척도를 이용하여 집에서도 간단하게 우울증을 의심해 볼 수 있습니다. 이중 대표적인 것이 '단축형 한국어판 노인 우울 척도(Korean version of short-form Geriatric Depression Rating Scale, SGDS-K)입니다. 이 척도에서 6점 이상을 받은 경우 우울증을 의심해 볼 수 있습니다.

노인 우울 척도
(15문항)

지난 1주일 동안의 느낌을 생각하면서 체크

	예	아니오
1 현재의 생활에 대체로 만족하는가	☐	☐*
2 요즘 들어 활동량이나 의욕이 많이 떨어졌는가	☐*	☐
3 자신이 헛되이 살고 있다고 느껴지는가	☐*	☐
4 생활이 지루하게 느껴질 때가 많은가	☐*	☐
5 평소에 기분은 상쾌한 편인가	☐	☐*
6 자신에게 불길한 일이 닥칠 것 같아 불안한가	☐*	☐
7 대체로 마음이 즐거운 편인가	☐	☐*
8 절망적이라는 느낌이 자주 드는가	☐*	☐
9 바깥에 나가기 싫고 집에만 있고 싶은가	☐*	☐
10 비슷한 나이의 다른 노인보다 기억력이 더 나쁘다고 느끼는가	☐*	☐
11 현재 살아 있다는 것이 즐겁게 생각되는가	☐	☐*
12 지금의 내 자신이 아무 쓸모없는 사람이라고 느끼는가	☐*	☐
13 기력이 좋은 편인가	☐	☐*
14 지금 자신의 처지가 아무런 희망이 없다고 느껴지는가	☐*	☐
15 자신이 다른 사람들의 처지보다 더 못하다고 생각하는가	☐*	☐

(*)표 항목은 1점, 나머지는 0점으로 계산
합계 5점 이하는 정상, 6~9점은 중등도 우울증상, 10점 이상은 우울증



04 노인 우울증의 치료

노인의 경우 신체질환이 동반될 가능성이 높기 때문에 우선적으로 다른 신체질환이 동반 되어 있지 않은지부터 철저하게 평가해야 합니다. 그리고 재발할 가능성이 높아, 증상을 완전하게 호전시키는 것이 중요하며, 이를 위해서는 약물치료, 정신치료, 가족치료, 사회적 개입 등을 모두 포함하는 다차원적인 치료를 하는 것이 가장 효과적입니다.

약물치료 노인 우울증에서 약물치료를 우선적으로 시행하고 있으며 노인에서 항우울제의 효과는 입증되어 있습니다.

경두개자기자극술(Transcranial magnetic stimulation, TMS) TMS는 약물치료의 첫 시도에 반응이 없는 경우 적용할 수 있는 비침습적인 신경조절치료법입니다.

전기경련요법(Electroconvulsive therapy, ECT) ECT는 신체적으로 취약한 노인이 약물부작용으로 인해 약물치료를 더 이상 지속할 수 없을 때 안전하게 적용해 볼 수 있는 치료법입니다. 또한 약물치료에 반응이 없는 치료저항성 우울증이나 자살사고, 정신병적 증상이 동반 되어 있는 중증의 우울증을 빠르게 치료할 수 있는 효과적인 치료법으로 여겨집니다.

정신치료(Psychotherapy) 경증인 경우에는 약물치료보다 더 효과적일 수 있습니다. 이러한 정신치료에는 문제해결치료(problem-solving treatment, PST), 인지행동치료(Cognitive-behavioral therapy, CBT), 대인관계치료(Interpersonal Psychotherapy) 등이 있으며, 환자의 증상과 상황에 맞게 다양한 방법들이 효과적으로 사용 될 수 있습니다.

사회적 개입 및 가족의 지지 독거, 사회적 고립, 주거문제, 경제적 빈곤, 학대 또는 방임 등의 다양한 사회적 요인들이 노인 우울증의 원인이며, 우울증의 발견을 늦추게 하고, 적절한 치료 시기를 놓치게 하여 치료를 더욱 어렵게 만듭니다. 따라서 사회적 지지와 지원을 받을 수 있는 기관에 연계되어 각종 프로그램에 참여하거나 재가서비스를 제공 받는 형태의 적극적인 사회적 개입은 우울증의 회복 뿐만 아니라 예방에도 아주 중요한 역할을 합니다.

또한 외로움이나 고립감은 그 자체가 우울증 발생의 위험 요인이므로 가족들은 우울증 환자를 감정적으로, 재정적으로 지지해주는 것이 필요합니다.

Good Gang-an

세계 여성암 발병률 1위
유방암 수술의 현재



변 장 무
좋은강안병원 유방외과 과장

전문 진료 분야
유방암, 유방 양성 질환

진료 예약 및 상담 051-933-8719

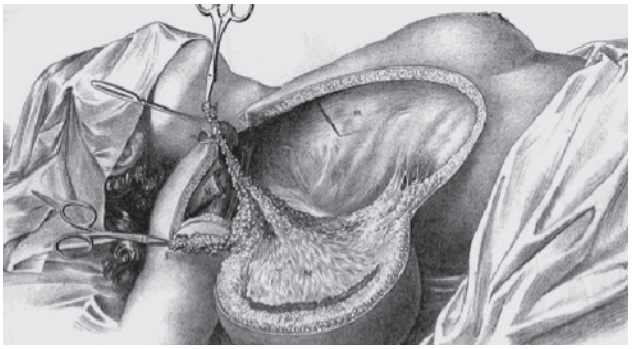
진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	수술	치료실	진료	격주
오후	진료	수술	시술	진료	시술	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01 유방암 수술의 역사

유방암 수술의 역사는 1894년 할스테드 박사가 '유방 근치 절제술'을 정의할 때까지 이천년간 점점 크게, 많이 절제하는 방향으로 진행되었습니다. 할스테드 박사는 작은 유방암의 경우에도 유방과 피부, 대흉근과 소흉근, 겨드랑이 임파선까지를 모두 절제해야 재발률을 낮출 수 있다고 발표했습니다. 이런 수술 덕분에 여명을 연장할 수는 있었겠지만 체형이 심하게 변할 뿐 아니라 어깨의 움직임에 문제가 생기고 팔이 붓는 참혹한 부작용을 피하기 힘들었습니다.

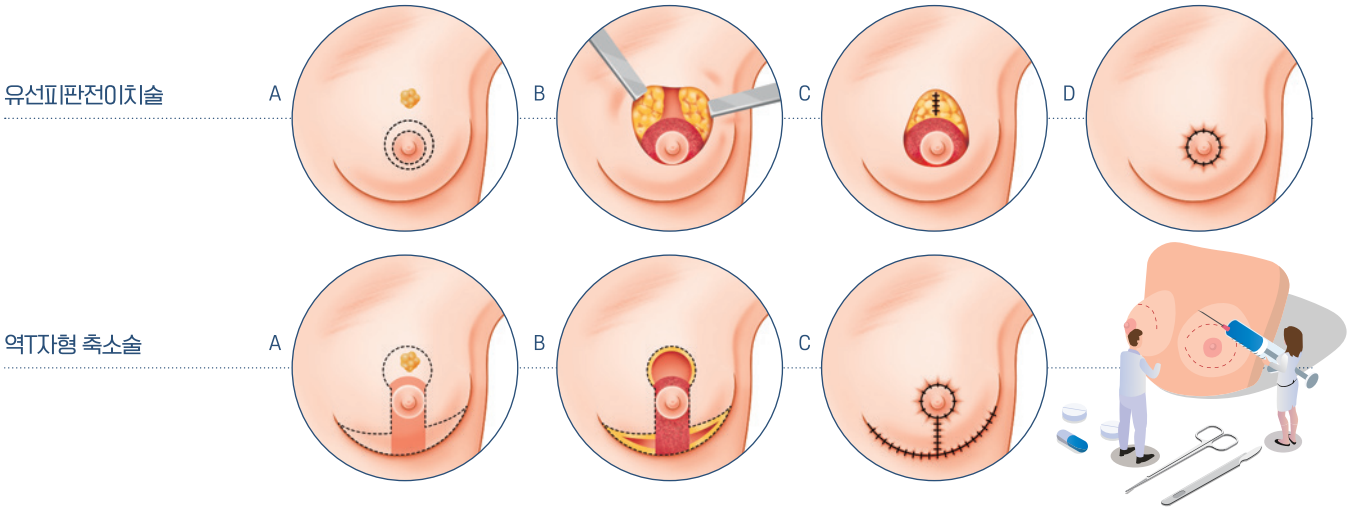


윌리엄 할스테드 박사가 집필한 책 「Surgical Papers」에 소개된 유방 근치 절제술

이후로 반세기가 넘는 시간동안 '근치 절제술'이 유방암의 표준 수술로 자리잡았습니다. 1970년대에 이르러서야 근육의 절제를 생략하고 피부 절제를 줄여도 재발률에 차이가 없다는 것을 알게 됩니다. 이후로 유방암 수술은 점점 '조금만' 절제하는 방향으로 발전합니다.

1970년대 말에는 작은 유방암의 경우 유방의 일부만을 절제하는 '부분 절제술' 후 남아있는 유방 조직에 방사선을 조사하면 유방을 모두 절제한 경우와 비교하여 재발률과 생존률에 차이가 없다는 것이 밝혀집니다. 1990년대 말에는 모든 유방암 환자에서 감시 임파선 생검술이라는 방법을 통해 액와 임파선 청소술을 할 필요가 없는 환자를 가려낼 수 있게 됩니다.

부분 절제술 시행 초기에는 유방 사분절제술(quadrantectomy)이나 광역절제술(wide excision)처럼 미용적인 사항은 고려하지 않은 수술이 시행되었습니다. 말 그대로 유방암이 있는 쪽 1/4을 절제하거나 종양을 중심으로 넓은 부위를 제거하는 수술입니다. 부분 절제술이라고는 해도 수술 후 유방 모양의 변화가 심할 수 밖에 없었습니다.



당시에는 암을 절제할 때 그 주변 정상 조직도 충분히 포함하여 절제해야 재발을 줄일 수 있다고 생각했기 때문입니다. 하지만 이 또한 시간이 지나면서 틀린 생각이라는 결론에 도달했습니다. 현재에는 절제면에 암세포가 노출되지만 않는다면 되도록 적은 양의 조직만 절제해도 재발률이 높아지지 않는다는 것이 정설로 자리잡았습니다.

02 유방 부분 절제술의 현재

이제 유방 부분 절제술의 목표는 깨끗하게 종양을 제거한 후 가능하면 수술 전과 비슷하게 복원(흉터나 모양)을 하는 것이라 할 수 있겠습니다. 종양을 떼어내고 주변 정상조직을 끌어 모아 빈 공간을 채우는 방법(Glandular rotation flap)이나 종양 절제와 함께 유방 축소를 동시에 시행하는 방법(Tumor-adapted reduction) 등이 널리 시행되고 있습니다. 하지만 이런 방법들도 유방 모양의 변형을 피할 수 없고, 비교적 흉터가 크게 남는다는 단점이 있습니다.

부분 절제 후 복원하는 가장 이상적인 방법은 떼어낸 조직만큼의 손실을 다른 물질로 채우는 것이라고 할 수 있습니다. 이 또한 여러 시도가 있었습니다. 자가지방을 이식하거나, 콜라겐, 히알루론산 등의 필러 물질을 채워넣는 것이 시도되었으나 수술 후 감염율이 증가한다던가, 오랜 시간동안 부피를 유지하지 못한다는 등의 이유로 현재는 잘 사용하지 않습니다.

최근에는 무세포 동종 진피를 이용한 복원이 조금씩 인기를 얻고 있습니다. 무세포 동종 진피란 인체로부터 기증받은 진피(피부의 깊은 층)에서 이식 거부반응을 일으키는 세포 성분을 제거하고 세포외 기질만 남긴 것입니다. 이미 화상환자의 피부 이식, 복벽 재건이나 유방 전절제술 후 복원 등에 널리 사용되고 있으며 최근에서야 유방 부분 절제 후 빈 공간에 채워넣는 재료로 사용되기 시작했습니다.

수술 후 감염 발생률이 낮고, 시간이 지나도 부피 손실이 적으며 시간이 지남에 따라 내 몸의 세포가 이식받은 진피 내로 자라 들어가게 되어 이물감도 크지 않다는 장점이 있습니다. 또한 수술 후 재발을 추적하는 검사에 큰 방해가 되지 않는다는 점도 앞으로 동종진피를 이용한 복원이 더 늘어날 것으로 기대하는 이유입니다.



유방 부분절제 상태


절제 동공에 무세포 동종 진피를 삽입하는 모습


절개 부위 봉합이 끝난 상태

Good Busan Medical Care

깜빡깜빡 '치매' 일까?



신 도 순
좋은부산요양병원 가정의학과 과장

전문 진료 분야
치매, 뇌졸중, 건강증진, 노인의학, 갱년기의학

진료 예약 및 상담 051-319-9409

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	휴진
오후	진료	진료	진료	진료	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

치매는 기억력이나 언어능력, 판단력 등의 여러 영역에 걸쳐 뇌의 인지기능이 떨어지고 이로 인해서 일상생활을 제대로 수행할 수 없게 되는 '임상 증후군'을 말합니다. 현재 우리나라 65세 이상 인구의 10명 중 1명이 치매일 정도로 흔한 병이라 할 수 있습니다. 가장 대표적인 것이 알츠하이머병인데요, 전체의 70% 정도를 차지하고 있습니다. 뇌졸중에 의해 뇌가 손상되어 생기는 혈관성 치매가 15~20%, 우울증, 갑상선 이상, 감염성 질환, 약물, 수두증에 의한 치매 등 가역적인 원인이 5~10% 정도 차지하고 있습니다. 이 외에 루이소체 치매, 파킨슨병에 의한 치매, 전두엽 치매, 알콜성 치매 등 70여 가지 이상의 많은 원인들이 있습니다.

01 치매 초기증상

치매하면 가장 먼저 떠오르는 것이 기억력 장애입니다. 치매 초기에는 최근 몇 주간 여행, 결혼식, 장례식 등의 중요한 사건을 잊어버리고 힌트를 줘도 기억하지 못하게 되고, 중요한 물건을 어디에 뒀는지 몰라서 찾는 일이 많아지게 됩니다. 언어능력이 저하되어 물건 이름이 금방 생각이 나지 않거나, 하고 싶은 표현이 떠오르지 않게 되고요, 시공간 감각이 떨어져서 익숙하지 않은 곳에서 길을 잃는 경우도 있습니다.

여기서 중요한 것은 이 초기 증상이 있을 때 환자 본인은 이상이 있다는 걸 모르거나, 알더라도 스스로 부정하고, 주변에 숨기게 되는 것입니다. 치매에서 조기진단, 조기치료가 중요한데 이런 것들이 방해요소가 됩니다. 그래서 주변의 어르신들께 관심을 더욱 기울이는 것이 필요한 것입니다.

치매가 진행되면 오전에 있었던 일을 오후에 대부분 기억 못 하게 되고, 심해지면 가족이나 직업, 고향 같은 오래된 기억도 사라질 수 있습니다. 아파트에서 자기의 집을 찾지 못할 수도 있고, 집안에서 화장실을 찾지 못하는 경우까지 생깁니다. 또 계산능력이 떨어지고 성격의 변화가 생겨서 의욕적이던 사람이 만사를 귀찮아하고 사회생활도 기피하게 되며, 쉽게 화를 내고, 고집이 세지고, 판단력이 떨어지게 됩니다.

또 중요한 것으로 치매의 행동 심리증상이 있는데요, 망상, 환각, 불안, 우울증, 공격성, 배회, 수면장애 등이 있습니다. 주로 치매를 진단받고 나서 평균적으로 5년 정도 지나야 나타나는 증상인데 이것이 병원이나 요양원 등의 시설에 가게 되는 가장 큰 이유가 되기도 하고, 환자의 장애를 더욱 악화시켜 환자와 가족들의 삶의 질을 떨어뜨리는 주된 원인이 됩니다.

02 치매 진단

먼저 면담과 설문으로 인지기능의 장애 정도와 일생생활능력을 평가하게 됩니다. 그리고 혈액검사, CT/MRI 등 추가적인 검사를 통해 알츠하이머병과 혈관성 치매를 감별하고 가역적인 원인이 있는지도 찾아보게 됩니다.

03 치매 치료 및 예방법

근본적인 치료는 현재는 아직 어려워 병의 진행을 지연시키고 증상을 호전시킬 수 있는 약물치료와 보조적인 행동치료를 하게 됩니다. 그렇기 때문에 치매 치료에서 가장 중요한 것은 조기 진단과 조기치료입니다. 초기 증상이 있을 때 치료를 시작하고 관리한다면 최대한 진행을 늦춰 중증으로 가는 것을 방지하고, 합병증의 발생도 막을 수 있습니다. 또한 돌이킬 수 있는 가역적인 치매의 경우에도 조기에 발견하고 치료해야 치료가 가능합니다.

예방하는 방법으로 금해야 할 것이 있는데 음주와 흡연입니다. 흡연을 하면 치매의 위험도가 1.5배 높아지며 매일 한 갑씩 40년 이상 흡연을 하신다면 알츠하이머병의 위험도가 3배까지 올라가게 되고, 혈관 손상을 유발하여 혈관성 치매의 위험도 역시 올라가게 됩니다. 반면 금연 후 6년 정도 지나면 인지장애 확률이 40% 가량 감소하게 됩니다.

음주는 뇌세포를 파괴시켜 기억장애를 유발하고, 혈관성 치매의 원인이 될 수 있는 고혈압, 당뇨병 등의 발생 위험을 높입니다. 과음하시는 것은 인지장애의 확률을 1.5~2.5배 정도까지 높이게 됩니다. 금주하시는 것이 제일 좋겠지만 음주를 꼭 하신다면 술은 한 번에 1~2잔, 일주일에 2회 이하로 하시고, 술을 드시면 3일 가량은 휴식일을 가지는 것이 좋습니다.



04 치매예방에 도움이 되는 것

운동은 신체적, 정신적으로 모두 도움을 주고 특히 치매의 위험요소인 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만 등의 예방과 치료에도 도움이 많이 됩니다. 자신의 신체 상황에 맞는 운동을 하시되 규칙적으로 하시고, 가능하다면 숨차고 땀나는 운동을 1회 20분 이상 1주일에 2~3회 가량 하는 규칙적인 운동이 필요합니다. 또한 고혈압, 당뇨병, 고지혈증의 관리를 위해 정기적으로 검진을 받으시고 만약 이러한 병이 있다면 적극적인 치료와 관리가 필요합니다.

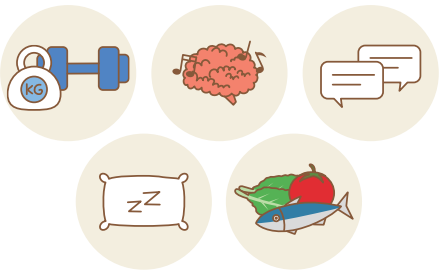
머리를 많이 쓰는 활동을 적극적으로 하셔야 합니다. 활발한 두뇌 활동은 치매 발병과 진행을 늦추고, 증상 호전에도 도움이 됩니다. 독서, 게임, 퍼즐, 글쓰기, 창작활동 등도 좋고 컴퓨터, 악기, 외국어 등을 배우시는 것도 아주 좋습니다. 뜨개질 같은 손을 사용하는 작업을 많이 하시는 것도 뇌를 자극하는 데 상당한 도움이 됩니다.

사회활동을 활발히 하시는 것도 도움이 됩니다. 코로나 시국이라 조심하는 것이 좋지만 사람들을 자주 만나고, 영화, 연극, 전시회, 여행, 외식 등 여가 생활을 하는 것이 좋습니다.

수면을 충분히 잘 취하셔야 합니다. 하루 5시간 이하로 자게 되면 7~8시간 잔 것보다 치매 위험도가 2배 정도 높아지게 됩니다. 또한 9시간 이상 너무 많이 주무셔도 치매 위험도가 높아지게 됩니다. 수면 무호흡증 등 수면의 질을 떨어뜨리는 병이 있는 경우도 치매 위험도가 1.5~2배 가량 올라가게 됩니다.

뇌 건강 식사도 도움이 됩니다. 좋은 지방(오메가-3, DHA, EPA, 리놀렌산)이 많이 들어있는 해산물, 등 푸른 생선, 견과류 등을 자주 드시고, 황산화 물질과 비타민이 풍부한 신선한 채소와 과일도 매일 드시면 좋습니다.

치매에서 가장 중요한 것은 조기진단과 조기치료라 할 수 있습니다. 매년 정기적으로 검진하시고 초기 증상이 있다면 바로 치료를 시작하시는 것이 중요하겠고, 환자 본인은 증상을 잘 모를 수 있으니 가족과 주변 분들의 관심이 더욱 필요합니다.





좋은삼선병원 신장내과 박정민 과장

이해·배려·소통하는 좋은 의사가 되겠습니다.

안녕하십니까? 좋은삼선병원 신장내과에서 근무하고 있는 박정민입니다. 저는 영남대학교 의과대학을 졸업하고, 영남대학교 의료원에서 인턴, 레지던트 과정을 거치면서 신장내과 분과 소속이 되었습니다. 의대시절 내과 수업을 들으면서 자연스럽게 내과의사가 되는 게 꿈이 되었고, 지금도 후회하지 않습니다.

첫 인턴으로 배정된 진료과가 소아청소년과라서 잠시 고민도 했었지만, 단순히 아이들을 좋아한다는 이유만으로 평생의 진로를 정하는 건 무리였습니다.

레지던트를 마치고 소화기내과로 분과를 바꿀 생각도 했었지만, 그 또한 지금 와서 생각하면 신장내과를 하길 잘 했다는 생각이 듭니다.

경북대학교 병원 신장내과에서 fellow과정을 하고, 울산동강병원 신장내과에서 3년여 근무하면서 부산을 자랑하는 분들이 많아 부산에 살아보는 것도 좋겠다 할 즈음 지금의 좋은삼선병원을 소개받아 이직하게 되었고, 지금 횟수로 4년째 근무하게 되었습니다.

지금의 전공과목을 택하게 된 계기가 무엇인가요?

레지던트 시절의 신장내과는 해결되지 않는 병, 반복되는 입원, 중환자실로 가게 되는 환자 등의 이미지로 남아있습니다. 또한 환자들은 이미 오랜 병원생활로 의사, 간호사를 능가하는 자기경험을 가진 십수년의 투석 이력을 가진 터라, 의사 설명을 신뢰하고 따라오기보다는 환자들끼리 나눈 '카더라' 지식으로 무장되어 있어서 어쭙잖은 지식으로는 환자에게 무시당하고 라포(rapport)를 형성하기도 어려웠습니다.

그럼에도 불구하고 신장내과를 선택하고 지금은 후회가 없는 이유는, 당뇨·고혈압·고지혈증·비만 등 여러 만성질환의 끝자락에 그들의 합병증인 만성콩팥병이 있고 그 만성콩팥병을 주로 보는 의사가 되어 환자들에게 미리 예방할 수 있도록 교육할 수 있는 기회가 있기 때문입니다.

기억에 남는 환자가 있으신가요?

레지던트 3년차 시절, 당뇨·고혈압의 합병증으로 이미 만성콩팥병 진단이 되었고 복막투석을 시작했다가 복막투석의 합병증인 복막염으로 복막도관을 제거한 50대 남자 환자가 기억에 남습니다. 그 분은 당뇨 합병증으로 이미 실명 수준의 시력을 가지고 있었고, 그 시력으로는 혼자 집에서 복막투석의 투석액 교체를 위생적으로 잘 할 수 없어서 복막염까지 발생한 환자였습니다. 앞서 말씀드린 당뇨·고혈압의 합병증의 총체였던 겁니다. 가장이 돈도 못 벌고 하니, 가정사가 평탄하지 않았던 모양이고 보호자라는 아들은 아버지 옆 간이침대에서 잠만 자고 가기 바쁜 사람이었습니다. 실명 수준이니 주변에 대한 경계심이 높아져 있는 상태에서 병원에 복막염으로 입원은 했지, 3교대하는 간호사들을 일일이 목소리로 감별할 수도 없지 그러니 더 예민해져 계셨나 봅니다.

복막투석 도관을 제거하고 혈액투석으로 투석방법을 바꾸게 되었던 환자가 신장실에서 투석하고 있는데, 제가 신장실 회진을 하게 되었고 칼륨이 높다며 설명을 시작하게 되었습니다. 당연히 환자의 그런 개인적인 상황이 파악되지 않은 채였던 저한테 환자가 대뜸 "가스나 넌 또 누구야?"라고 하면서 대화를 시작하니 점점 언성이 높아지게 되었습니다. 간호사들이 환자 대신 환자의 상황을 설명하고, 말싸움을 말리고 하면서 환자의 사정을 알게 된 제가 투석이 끝난 후 먼저 사과를 드리게 되었습니다.

'합병증이 이렇게 무섭구나' 이렇게까지 되기 전에 많은 걸 교육해서 눈이라도, 콩팥이라도 좀 더 오래 유지해드리면 좋겠다는 생각이 들게 되었습니다. 사실 사과는 했지만 환자를 이해할 수는 없어서, 나중에라도 신장내과 의사는 안되고 싶다고도 생각했었던 기억이 납니다. 그러나 지금은 그 환자의 기억으로 만성콩팥병의 진행을 막아드리고 싶은 길잡이로 일하고 있습니다.

끝으로 과장님의 소망은 무엇인가요?

특별한 소망보다는, 저부터 건강해서 지금처럼 환자를 보는 의사가 되어 있는 것입니다.

상투적이지만, 시간이 지나면서 나태해지거나 자만하지 않도록 계속 공부하고 노력하는 의사가 되어야겠습니다. 그리고 의사가 좋아지는 환자만, 나빠지는 환자만 보는 건 아니지만 저한테서 좋아지는 경과의 환자들이 더 많기를 그리고 콩팥기능이 나빠지는 환자가 많아지지 않도록 노력해야 함을 매일매일 만성콩팥병 환자들을 보면서 복기하게 됩니다.

Nephrology
Park Jeongmin

진료분야
급성 및 만성 신부전
당뇨병성 신병증, 혈액투석, 복막투석

학력
영남대학교 의과대학 의학과

주요 경력
영남대의료원 인턴 수료
영남대의료원 내과 전공의 수료
경북대학교 신장내과 전임의 수료
동강병원 신장내과 과장

"나태해거지나 자만하지 않도록 계속 공부하고 노력하는 건강한 의사가 되고 싶습니다"



부산일보

17면 건강 2022년 2월 8일 화요일



[닥터큐 전문의를 만나다]
좋은문화병원 소아청소년과 신정현 과장

8살 우리 딸애가 벌써 가슴이?
성조숙증 제때 치료해야 성장판 지킨다

자녀가 또래 친구들에 비해 몸집이 크고 성장이 빠르면 부모 입장에서는 이를 흐뭇하게 여기기 마련이다. 하지만 이는 자칫 성조숙증으로 이어져 어른이 됐을 때 되레 남들보다 키가 작을 수 있다는 신호가 될 수도 있다.

성조숙증은 여아가 만 8세 이전에 유방 발달이 시작되거나 남아의 경우 9세 이전에 고환 크기가 증가하는 경우를 말한다. 건강보험심사평가원 자료에 따르면 성조숙증으로 진료 받은 환자는 2007년과 비교하면 10년이 지난 2017년에 10배 이상 늘었다. 성조숙증에 걸린 어린이는 골연령이 실제 연령보다 높다. 이 때문에 키가 다 크기도 전에 성장판이 닫히는 조기 골단 융합에 의해 최종 신장이 작아질 수 있다. 최종 키의 손실은 여아에서 12cm, 남아에서 20cm 전후로 알려져 있다. 이와 함께 신체적, 정신적으로 환자와 가족에게 불안을 초래하고, 성적 학대의 대상이 될 수도 있다.

성조숙증은 통상 생식샘자극호르몬분비 호르몬 자극검사를 시행해 진행한다. 두 시간 가량 연속으로 채혈하는 검사이며 황체화 호르몬의 농도가 기저치에 비해 2~3배 증가하고, 5IU/L 이상이면 사춘기가 시작될 것으로 본다.

성조숙증은 특발성이라고 해서 특별한 기질적인 원인을 발견할 수 없는 경우가 대부분이다. 여러 인자가 관여하는 질환으로, 유전적 원인, 환경적 원인, 비만, 환경호르몬, 내분비 교란물질 등이 원인으로 지목되고 있다. 부모가 어린 시절 사춘기가 빨랐던 경우 자녀들에게서도 성조숙증 발생률이 증가할 수 있다.



▶ 부산일보 바로가기

여아 8세 전 유방 발달,
남아 9세 전 고환 커지면 성조숙증 의심

성장판 일찍 닫히면서
여아 12cm, 남아 20cm 키 손실

성선자극호르몬 분비 호르몬
작용제 주사가 공인된 치료법

부산일보

16면 건강 2022년 1월 4일 화요일

좋은삼선병원
어깨관절·스포츠의학센터
조형래 센터장

지긋지긋한 어깨 통증, 95%는 비수술 치료 가능



목디스크·오십견·회전근개 파열
증상 비슷해 정확한 진단이 '필수'
주사·운동·체외 충격파 요법 효과
회전근개 완전 파열 땐 내시경 수술



▶ 부산일보
바로가기

어깨 통증을 호소하는 환자 중에 가끔 목디스크가 원인인 경우가 있다. 승모근 부위인 목과 어깨를 연결하는 부위가 아프면 어깨 관절 보다는 목디스크일 가능성이 높다. 목디스크는 대개 손저림을 동반한다.

이에 반해 어깨 관절이 문제일 경우는 예방주사를 맞는 부위인 어깨의 바깥쪽 상박부에 통증이 있다. 또 밤에 누워 잘 때 심한 통증을 유발한다.

대표적인 어깨질환인 오십견과 회전근개파열도 구분이 쉽지 않다. 흔히 오십견으로 알려진 유착성 관절막염은 어깨를 감싸고 있는 관절막에 염증이 발생하는 질환이다.

오십견 환자들의 경우 대부분 1년 정도 지나면 통증이 호전되고 관절 운동 범위도 회복된다. 하지만 당뇨나 갑상선을 동반한 오십견 환자들은 자연적인 호전이 안 되는 경우도 많다.

어깨의 회전 기능을 담당하는 것이 회전근개 힘줄이다. 과도한 어깨 사용이나 불량한 자세 등으로 인해 회전근개 힘줄에 염증이 생긴 경우를 어깨충돌증후군, 염증이 악화돼 힘줄이 끊어진 경우를 회전근개 파열이라 한다.

오십견과 회전근개파열은 증상이 비슷해 보이지만 옆사람이 팔을 들어 올려보면 차이를 바로 느낄 수 있다. 오십견은 능동운동과 수동운동이 모두 제한을 받아 옆사람이 도와주어도 팔을 올리기 어렵다. 반면 회전근개파열은 옆사람이 도와주면 팔을 올리는 것이 어렵지 않다.

어깨질환은 X-ray 검사로는 잘 진단되지 않는다. 힘줄이나 인대, 관절막을 상세히 관찰하려면 MRI 검사가 필요하다. 단순 오십견 환자는 MRI를 찍어도 알 수 없고 의사의 진찰과 초음파로 진단한다.

조형래 좋은삼선병원 어깨관절 스포츠의학센터장은 "오십견은 진단만 정확하다면 일정 기간이 지나면 자연스레 좋아지는 경우가 90% 이상이다. 어깨 질환 중에 수술을 포함해서 입원치료가 필요한 경우는 5% 정도다. 대부분은 수술 대신에 주사, 물리치료, 충격파 같은 비수술적인 방법으로 치료가 가능하다"고 설명했다.



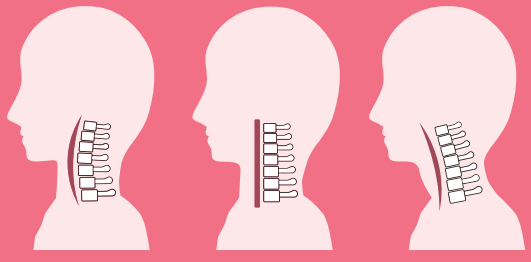
경추 운동법
Cervical Spine exercise

글. 좋은문화병원 재활치료팀

목 근육은 경직되어 있는 경우가 많아서 처음부터 큰 범위로 움직이게 되면 통증이 발생할 가능성이 많으므로 어깨를 충분히 움직여 근육을 이완시킨 후 통증이 없는 범위에서 시행하여 점차 범위를 늘려갑니다.

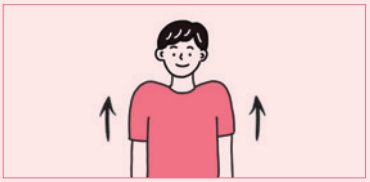
운동 방법 모든 동작은 천천히 호흡하면서 5~10회 반복합니다.

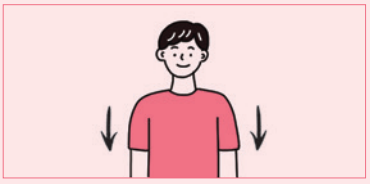
경추 변형 정상적인 목은 C자 형태로 부드러운 곡선을 이루고 있습니다. 그러나 잘못된 생활습관이나 외부충격으로 인해 목 근육이 경직되면 곡선 없이 일자형으로 변형됩니다. 이러한 형태는 척추 뼈 사이의 디스크나 관절, 인대, 근육이 완만한 곡선을 벗어나 여러 통증과 2차 질환을 유발합니다.



정상 일자목 거북목

1 어깨 올리기





어깨를 귀쪽으로 올렸다 내리면서 어깨뼈를 위 아래로 움직입니다.
천천히 10회 반복합니다.

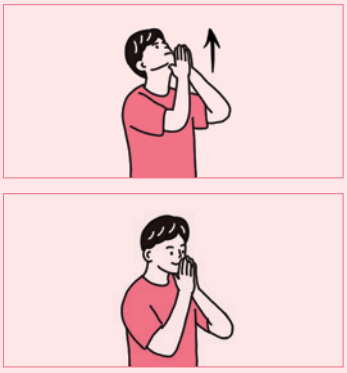
2 어깨 돌리기





천천히 어깨뼈와 함께 어깨를 돌려줍니다.
손은 자연스럽게 내리고 팔이 아닌 어깨로 원을 그리듯이 10회씩 안쪽, 바깥쪽으로 돌려줍니다.

3 목 앞 스트레칭



엄지로 천천히 턱을 위쪽 방향으로 밀어 주고 5~10초 유지합니다.
뒷목에 통증이 느껴지지 않을 정도만 턱을 들어주고 점차 범위를 늘려갑니다.

4 목 옆 스트레칭



반대편 손으로 머리를 가볍게 당겨 5~10초 유지합니다.
머리가 기울어질 때 어깨가 따라 오지 않도록 가슴을 펴고 어깨를 일자로 유지합니다.

5 목 뒤 스트레칭



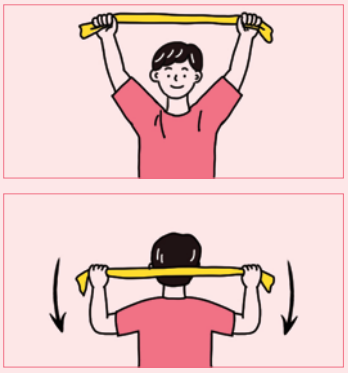
뒤통수를 가볍게 손으로 눌러주며 턱을 당기고 아래를 보듯이 고개를 약간 숙여 5~10초 유지합니다. 뒤통수와 목뼈가 만나는 부분이 가볍게 늘어나도록 하며 머리가 앞으로 과도하게 숙여지지 않도록 합니다.

6 턱 뒤로 당기기



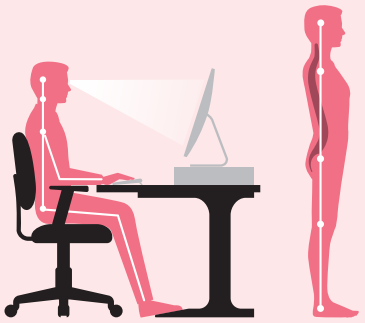
탄력밴드나 수건을 잡고 뒤통수를 밀착시키듯 턱을 당겨 5~10초 유지합니다.
팔에 과도한 힘을 주어 어깨가 올라가는 느낌이 들지 않도록 합니다.

7 팔로 W(더블유) 만들기



탄력밴드를 잡고 팽팽하게 유지하면서 팔을 아래로 내려줍니다.
팔을 내릴 때 어깨뼈도 함께 아래로 내려오도록 움직입니다.

+ 경추 건강을 위한 바른 자세



▶ 영상으로 따라하기

인터넷 건강상담 Q&A



좋은병원들 홈페이지를 통하여
자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다.
건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면
각 병원 홈페이지로 접속하신 후
'건강상담' 코너에 질문을 작성하시면
전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.

좋은문화병원
http://www.moonhwa.or.kr



소화기내과
김동준 과장이
알려주는

B형 간염

B형 간염이 간암이 될 수도 있나요?

우리나라에서 40세 이상 성인의 사망률 1위는 암입니다. 그리고 한국인 40대 및 50대의 암 사망률 1위가 바로 간암입니다. 이러한 간암 환자의 약 70%가 만성 B형 간염 환자이며 간경화 환자의 약 70%도 만성 B형 간염 환자입니다. 따라서 만성 B형 간염은 간경화 및 간암을 발생시킬 수 있으므로 만성 B형 간염 환자는 반드시 정기적인 간경화, 간암에 대한 검사가 필요합니다.

만성 B형 간염 보균자가 임신하면 아이에게 전염될 수 있나요?

산모로부터 아기에게 병이 옮는 것은 수직감염이라고 하며, 만성 B형 간염은 수직 감염이 가능한 질환입니다. B형 간염은 임신 중에는 거의 감염되지 않으나 출산 시에는 신생아에게 감염될 수 있습니다. 신생아에게 B형 간염 예방 접종 및 면역글로불린 주사를 놓게 되어 이전보다는 수직감염 위험이 많이 낮아졌습니다. 하지만 산모 혈액의 바이러스 수치가 20만IU/ml 이상인 경우에는 수직감염의 위험이 높으므로 예방적 치료를 반드시 고려해야 합니다.

B형 간염 예방접종을 맞아도 항체가 안 생길 때는 계속 주사를 맞아야 하나요?

B형 간염은 일상생활로는 전염되지 않으며 따라서 건강한 성인이 B형 간염 접종을 해도 항체가 생기지 않을 경우에는 추가 접종은 필수는 아닙니다. 혈액투석 환자, 만성 신부전 환자, HIV 양성 환자, 장기 이식 환자 등 면역 저하자는 추가 접종이 필요합니다.

좋은삼선병원
http://www.samsun.or.kr



정형외과
김두열 과장이
알려주는

야외 활동시 근육통·관절통 주의해야

관절통과 근육통은 어떻게 구분하나요?

갑작스럽게 근육을 많이 사용하여 생기는 근육통은 대개 2주 이내 통증이 사라집니다. 반면 관절통은 휴식만으로 낫기 어려우므로 통증은 2주 이상 지속됩니다.
또한 근육통의 경우 일반적으로 가만히 있을때는 통증이 완화되며 근육을 움직이거나 손으로 누르는 등 압박을 가하면 통증이 심해집니다. 반면 관절통의 경우 가만히 있어도 통증이 심할 수 있으며 관절을 구부렸다 폈다 할 때 소리나 통증이 심해집니다.

관절통의 원인은 무엇인가요?

관절은 뼈와 인대, 연골 등으로 구성되어 있는데 이 중 한 부분에 문제가 생기는 경우 통증이 발생하게 되며, 관절통의 원인이 될 수 있습니다. 이렇게 관절 통증을 느끼게 하는 질환 전체를 통틀어 관절증(arthrosis)라고 합니다. 무릎관절증의 원인은 퇴행성관절염이 가장 흔하며, 나머지는 외상으로 인한 손상입니다.

관절통의 가장 흔한 원인인 퇴행성 관절염의 치료는 무엇이 있나요?

퇴행성 관절염의 치료는 크게 보존적 치료와 수술적 치료로 나누어 볼 수 있으며, 보존적 치료의 경우 증상을 발견한 초기에 치료하게 되고 약물요법과 물리치료, 보조기 등의 국소치료와 생활습관 개선을 통해 치료하며, 증상이 악화되거나 급격하게 질환이 진행된 경우는 수술적 치료를 시행하게 됩니다.

좋은강안병원
http://www.gang-an.or.kr



순환기내과
이태근 과장이
알려주는

심근경색

심장발작이라고도 하는 심근경색, 어떤 질환이며 주요 증상은 무엇인가요?

심근경색이란 심장근육을 공급하는 관상동맥 중 어느 혈관이 갑자기 혈전으로 막히게 돼 심근에 피가 순환하지 못해 심근의 괴사와 심근의 수축력 장애를 가져오는 질환입니다. 대표 증상은 가슴압박감, 상반신 통증, 실신, 매스꺼움 등이 있습니다. 급성심근경색은 30분 이상 지속되는 가슴 중앙부위의 심한 압박감이 있으며 어깨나 목, 턱, 팔 혹은 등으로 퍼지는 통증이 올 수 있습니다. 일부 어지러움을 느껴 실신을 하기도 하고 식은 땀 혹은 숨이 차거나 매스꺼움이 느껴지기도 합니다.
더하여 안정을 취하거나 약을 먹어도 효과가 없으며 방치를 하게 되면 심장근육의 영구적 손상을 초래합니다.

평상 시 심근경색을 예방하는 방법은 무엇인가요?

급성심근경색을 예방할 수 있는 방법인 아스피린과 베타차단제는 재경색 예방과 환자 생존연장에 도움이 되는 약제이므로 금기가 없는 한 지속적으로 복용해야 합니다.
금연, 체중 감량, 식이 요법, 혈압 조절, 당 조절, 고지혈증 조절과 함께 적절한 운동으로 삶의 질을 향상시키며 주기적인 운동부하검사 및 심장검사를 통하여 재경색을 예방할 수도 있습니다.
특히 흡연의 여부가 중요합니다. 나이가 젊을수록 흡연 여부는 더욱 중요한 위험 인자가 되며 그 외에 비만, 가족 중에 동맥경화증 환자의 유무, 경쟁적 성격 및 정신적 스트레스 등이 위험 인자가 되므로 주의해야 합니다. 식이요법과 운동요법은 이러한 위험 인자를 줄이는 방향으로 시행되어야 하며 이러한 인자들을 얼마나 줄일 수 있느냐 하는 것이 급성심근경색을 예방하는데 있어 중요한 관건이라 할 수 있습니다.

부처 닮은 산을 보신 적 있나요

글. 이흥곤 국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

臥佛

남태평양의 칠레 땅 이스터섬에는 '모아이'라 불리는 거대한 석상이 있다. '모아이'는 세계적 거석문화 중 하나로 유명하지만 누가, 언제, 왜 만들었는지에 대해선 정확한 기록이 없다. 이와 결이 비슷한 게 한반도에도 있다. 전남 화순의 운주사 와불이 그것이다. 길이 12m, 너비 10m로 국내에서 가장 오래됐다는 운주사 와불은 모로 누운 형태가 아니라 바로 누운 와불로서 자연석에 조성돼 있다.

생각을 달리하면 이보다 더 오래된 와불이 우리네 주변 곳곳에 있다. 멀리서 보는 산줄기이다. 보는 각도에 따라 누워있는 부처의 모습을 하고 있다. 생성 시기도 지질시대여서 역사시대로 추정되는 와불보다 훨씬 더 오래됐다.

부처 닮은 산은 사실 꼼꼼하게 관찰하지 않으면 좀처럼 확인할 수 없다. 전 문화재청장 유홍준이 그의 명저 「나의 문화유산 답사기 1」에서 '아는 만큼 보인다'고 적고 있듯 그저 아무 생각 없이 혹은 출발 전 예습 없이 무작정 떠난다면 그냥 산만 타고 오는 경우가 다반사다. 운이 좋아 동행인이 친절하게 설명해줄 경우를 제외하고는 말이다. 자 이제 떠나볼까.

함양 견불사에서 본 지리산 와불

경남 함양 휴천면의 송전마을에 자리한 지리산 견불사는 국립공원 지리산 하봉 서북쪽 기슭 해발 650m 지점에 자리하고 있다. 서쪽으로 뻗어내린 능선은 벽송사와 서암정사의 성지를 만들고 북동쪽으로는 문수사를 품고 있다. 맞은편 법화산은 삼봉산과 함께 우뚝 솟아 견불사를 품고 있어 1,300년 전 신라 때부터 불교 성지로서 손색이 없다. 해서, 천년와불 성지로 불린다.

견불사에서 보이는 상내봉(1,200m)은 송대마을 뒷산으로, 자세히 보면 부처가 반듯하게 누워있는 형상을 하고 있어 일명 '와불산'으로 불린다. 견불사와 와불산을 친견하면 한 가지 소원을 이룬다고 하여 전국 불자들의 발길이 끊임없이 이어지고 있다. 이곳은 한국전쟁의 마지막 교전지로 상처 입은 호국영령들의 넋을 기리고 극락왕생 발원을 위해 매년 '호국영령 합동위령제'를 봉행한다.

↓ 견불사에서 바라본 천연와불

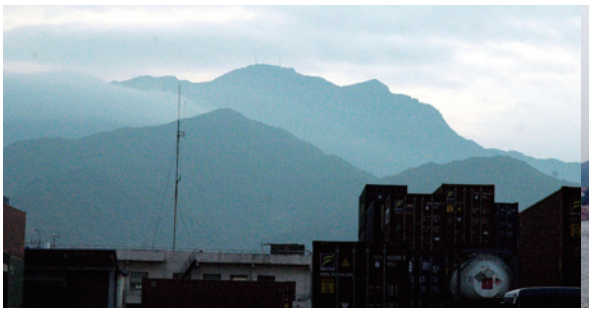


구미·칠곡 금오산 와불

조선 왕조의 유일한 왕사(王師)인 무학대사가 산세를 살펴본 후 산자락에서 언젠가 왕이 날 것이라고 예언했다는 금오산. 결론적으로 말하면 실제로 이 예언은 맞았다. 금오산 자락인 구미 상모동에서 고 박정희 대통령이 태어났기 때문이다. 금오산은 지난 1970년 국내에서 처음으로 도립공원으로 지정됐으며, 1978년 자연보호헌장을 박정희 대통령이 처음으로 공포한 곳이기도 하다.

도선국사가 득도했다는 도선굴, 야은 길재 선생을 추모하기 위한 채미정, 금오산을 울릴 정도로 물소리가 우렁차다는 명금폭포 등을 품은 금오산. 이 금오산도 부처님이 누워있는 형상을 하고 있다. 경부고속도로상에서 보면 부처를 확인할 수 있지만 차량이 많을 경우 산 구경을 하기 위해 갓길에 차를 세우기도 힘들다. 자칫 위험할 수도 있으니 고속도로상에서의 감상은 절대 삼가자. 금오산 금오동천 방향으로 산행할 경우 경부고속도로 왜관IC로 나가지 말고 칠곡군 북삼읍 남구미IC 쪽으로 나가면서 금오산을 바라보면 부처님이 누워있는 형상이 뚜렷하다.

하지만 혹자는 누워있는 사람의 얼굴 모습을 닮았을 뿐 부처님이 아니라고도 한다. 문득 모든 생각은 인간의 마음이 만들어 낸 작용이라는 원효 대사의 일체유심조라는 문구가 떠오른다.



↑ 경부고속도로 남구미IC 진입 전 도로변에서 찍은 금오산



↑ 우측이 머리, 가운데 낙산대불이 위치한 가슴, 좌측이 하체 부분인 능운산 와불

중국 사천성 능운산 와불

중국에도 비슷한 와불이 있다. 사천성(쓰촨성)의 성도(省都)인 청두(成都)에서 2시간 거리에 위치한 낙산시 능운산 서쪽 절벽의 황톳빛 석벽 전체는 거대한 석불 좌상이 강을 내려다보고 있다. 바로 세계 최대 석불인 낙산대불이다.

1994년 유네스코에 의해 세계자연유산으로 지정된 낙산대불은 불상의 높이와 산의 높이가 같은 71m이다. 귀의 길이가 7m, 머리는 14.7m, 발이 5.5m 정도. 발 위에는 100여 명이 둘러앉을 수 있고, 발톱 하나에도 한 가족이 모여 식사를 할 수 있을 정도로 넓다. '불상이 하나의 산이요, 산이 하나의 불상이다'라고 현지 가이드가 도착하기 전 차 안에서 설명하기에 중국인 특유의 다소 과장된 표현이리라 생각했지만 그게 아니었다. 보는 순간 입이 쩍 벌어진다. 산 절벽 하나를 그대로 깎아 불상을 조각했다. 사실이었다.

산 절벽을 깎아 만든 거대한 불상이지만 엉성함은 전혀 느낄 수 없다. 머리가 다소 크지만 아래에서 위로 올려다보기에 장삼이사들의 눈에는 그렇게 커 보이질 않는다.

그렇다면 낙산대불은 언제 왜 만들어졌을까. 낙산대불이 내려다보고 있는 곳은 민강(岷江)·청의강(青衣江)·대도하(大渡河) 등 세 개의 강이 합류하는 지점. 이 때문에 소용돌이로 인해 배가 침몰해 적지 않은 사람이 목숨을 잃었다. 당나라 현종 원년인 서기 713년 해통 법사는 이를 안타깝게 여겨 부처님의 법력으로 해난 사고를 막아보고자 대불 조성에 들어가 90년 만인 803년에 준공됐다. 물론 해통법사 사후이다.

대불은 조성 목적에 맞게 사람을 압도하는 위용은 보이지 않고 그저 미소를 지으며 강을 지긋이 내려다보고 있는 형상을 하고 있다. 대불 구경은 대개 대불 왼쪽으로 조성된 구불구불한 계단으로 올라가 최대한도로 근접한 거리에서 바라보며 기도를 한 후, 배를 타고 멀리 나가 대불을 바라보는 형식으로 진행된다.
재밌는 점은 강에서 낙산대불 쪽을 바라보면 능운산이 좌우의 봉우리와 함께 마치 누워있는 부처님의 모습처럼 보여 와불이라 불러도 전혀 손색이 없다는 것. 즉, 왼쪽 오룡산이 하체, 가운데 능운산이 가슴, 맨 우측 구성산이 머리 부분이다. 낙산대불은 이 와불의 심장 부위에 해당한다고 한다.
또 한 가지 관심을 끄는 점은 하체 쪽의 볼록 튀어나온 부분. 우스갯소리로 부처님의 '거시기'라고 하지만 일명 능운탑이라 불리는 13층의 영보탑(靈寶塔)이다. 낙산대불 조성자인 해통 법사의 골분이 들어있다고 한다.
한 가지 더 놀라운 점은 이 와불의 형태가 발견된 때가 불과 30년도 안 된다는 사실이다. 실제로 이곳에 가면 능운산 자락이 와불 모습과 흡사하다는 사실을 확인할 수 있게 와이드 사진을 전시해 놓았다. 그저 신기할 따름이다.

해남 두륜산 와불

국토의 최남단 '땅끝'이 있는 전남 해남의 명산인 두륜산. 1979년 도립공원으로 지정된 해발 703m의 두륜산은 만만찮은 암봉이다. 같은 암봉이라도 영암 월출산이 남성적으로 힘이 넘친다면 두륜산은 상대적으로 부드러워 여성적이라 할 수 있다. 산밑에서 바라보는 스카이라인도 멋있고 바윗길에서 펼쳐지는 다도해 국립공원의 황홀한 풍경을 벗 삼아 걷는 재미도 쏠쏠하다.
뭐니 뭐니 해도 두륜산의 자랑은 신라 천년고찰 대흥사. 이 절집은 영주 부석사, 순천 선암사, 청도 운문사 등과 함께 사시사철 방문객이 많기로 둘째가라면 서러운 아름다운 사찰이다. 두륜산과 대흥사, 명산에 명찰, 이 이상의 궁합도 없는 듯하다. 다성(茶聖) 초의선사가 40여 년간 머물며 다도를 중흥시킨 국내 다도의 요람인 일지암도, 나라에 변고가 있을 때 땀을 흘린다는 북암 마애여래좌상 등도 이 두륜산 품 안에 안겨 있다.
두륜산도 산 아래 대흥사 경내에서 가만히 보면 부처님이 누운 와상(臥像)을 하고 있다. 바라보는 능선의 왼쪽부터 오른쪽으로 노승봉(능허대) 가련봉 만일재 두륜봉이 부처님의 누운 모습을 보여주고 있다. 목 부분인 만일재가 다소 길어 어색하지만 하여튼 부처님의 와상은 확실하다.

↓ 대흥사 경내에서 본 두륜산 암봉은 부처님이 누운 듯한 와상(臥像)을 하고 있다. 왼쪽부터 노승봉(능허대) 가련봉 만일재 두륜봉이다.





고객님의 소중한 칭찬과 격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은 보다 나은 서비스를 위해 항상 노력하겠습니다.

저희 가족에게 좋은 마을 식구가 되어주신 좋은문화병원 선생님들께 다시 한 번 감사인사 드립니다.

GOOD MOONHWA

한명의 아이를 키우는데는 온 마을의 도움이 필요하다는 말이 있습니다. 올해 초 떨리는 마음으로 난임센터를 방문하여 운 좋게도 한번에 시험관 임신이 되었습니다. 언제나 꼼꼼하고 친절하게 진료 봐주시던 구자성 선생님과 바쁘신 와중에도 친절히 응대하여 주었던 담당 간호사 선생님께 감사 드려요.

처음이라 모든 것이 낯설었는데 언제나 자세히 설명해 주셔서 감사드립니다. 출산 후 입원실에 있을 때 축하 인사도 와주셔서 감동이었습니다. 임신 중기에 들면서 난임센터를 졸업하고 만난 김중일 선생님은 언제나 꼼꼼하게 초음파를 봐주시고 주의사항이나 태아의 성장 패턴에 대해 자세히 설명해주셔서 너무 좋았습니다. 중기에 임신성당뇨 진단을 받으며 내과에서 만난 안준협 선생님도 당뇨관리나 저의 혈당 패턴에 대해 항상 꼼꼼히 봐주셔서 감사했어요.

항상 환자가 많아 담당 하시는 간호사 선생님이 힘들어 보였는데, 그럼에도 불구하고 언제나 밝은 모습으로 응대해 주셔서 감사했어요.

36주차에 갑자기 아기가 세상에 나오게 되었는데, 직장에서 일을 하다 양수가 새는 바람에 급하게 병원에 오게 되었습니다. 담당 선생님이 휴진이라 진료를 봐주셨던 부문현 선생님에게도 감사 인사 드립니다.

평소 잘 떨지 않는 성격이지만 급작스런 분만으로 너무 떨렸습니다. 분만실 간호사 선생님들이 중간 중간 잘 체크해주셔서 너무 안심이 되었어요. 유도분만 실패로 결국 제왕절개 후 입원 중인데 움직임이 힘든 상황에 남편도 아기도 보지 못해 심리적으로 육체적으로 힘들어 많이 울었습니다. 입원 기간 동안 이런 저를 신경 많이 써주신 8층 간호사 선생님들 너무 감사드리고, 그때 민폐를 끼친 것 같아 죄송해요. 그리고 처음 엄마가 되면서 모든 것이 낯설었는데 아기에 관한 것과 수유 등 많은 것을 알려준 신생아실 간호사 선생님도 너무 감사드립니다.

인생에 있어 뜻깊은 일인 임신과 출산의 과정이 좋은문화병원의 좋은분들과 함께 하게 되어 행복하고 감사했어요. 내일이면 퇴원이라는게 조금은 아쉽네요. 저희 가족에게 좋은 마을 식구가 되어 주신 좋은문화병원 선생님들께 다시 한 번 감사인사 드립니다.

2022년 1월 3일 김○○님으로부터









좋은삼선병원 응급의료센터 김우연 과장님 따뜻한 관심과 배려 진심으로 감사합니다.

GOOD SAMSUN

안녕하세요?
저는 지난 1월 15일 새벽에 응급실에서 간농양 진단을 받고 울산 동강병원에서 입원 치료 잘 받고 지금은 퇴원해서 약 먹고 있습니다. 그때 선생님께서 많이 수고를 하셔서 제가 죽을 뻔 했는데 너무 감사드립니다. 빠른 시간에 치료할 수 있게 여러 병원 알아봐 주셔서 고맙게 생각합니다. 새해에도 건강하시고 복 많이 받으시길 바랍니다~♥

응급의료센터 직원 여러분~ 프로페셔널한 모습 존경합니다. 감사해요!

응급의료센터 이용할 일이 없었는데, 급하게 방문하여 프로페셔널하게 대처해 주셔서 심적으로 든든하고 감사했습니다.
모두 잠든 밤, 모두 쉬는 휴일 등등 환자를 위해 애쓰시는 병원 당직 직원분들께 존경을 표합니다.



GOOD GANG-AN

좋은강안병원 암센터를 칭찬합니다. 이 감사함 잊지 않고, 오래도록 기억하겠습니다.



안녕하세요. 저는 2020년 12월 담낭암으로 주종우 소장님께 수술을 받고, 지금은 암센터의 김성근 센터장님으로부터 항암을 받고 있는 이OO 환자의 보호자 박OO 입니다. 저희는 수술 후 지난 1년 정도를 오로지 암치료를 위해 지내왔는데, 그 중심에는 단연코 좋은강안병원 암센터가 있었습니다. 처음에는 암센터라는 말도 싫고, 건물도 맘에 안들고, 간호사 선생님들, 의사분들도 저한테는 다 비호감이었어요. 그러나 1년이 지난 지금은 너무 많이 변했네요~
내려가는 혈소판, 호중구랑 싸우시면서 열심히 치료해주시는 우리 김성근 센터장님, 아직 풋풋한 대학생 같으신 귀여운 전공의 선생님, 덕분에 여기만큼 올 수 있었던 것 같습니다. 머리숙여 감사드립니다.
주차장 관리하시는 선생님들, 밥이랑 반찬 많이 주시는 식당 선생님들, 가끔 휴지 챙겨주시는 청소 선생님들, 너무 감사드립니다.

5층 간호사샘들!(이젠 뭐 다 압니다.) 친절한 주사실 선생님들, 피 빼주시는 선생님들, 그리고 수납해 주시는 선생님들, 들숨날숨 체크해주시는 X선 선생님들 너무 감사합니다.



마지막으로 우리 좋은강안병원 암센터 7층 선생님들! 대장간호사 선생님부터 간호사라 쓰고 천사라 읽는 분들! 다른 병동 선생님들보다 더 이쁘시고, 성격들도 참~! 어디 한군데 나무랄 데가 없으시고, 한마디 놓쳐 실수 하시는게 없으시고 우와~.
선생님들! 사랑을 담아 진짜 감사드립니다. 암이라는 병은 저희에겐 미지였고, 무지였고, 암흑이었습니다. 그러나 좋은강안병원 암센터에서 조금씩 알아가고, 살아가고 있습니다. 2022년 음력 새해가 밝아오는 이때 꼭 한번 감사인사 드리고 싶었습니다. 이 감사함 잊지 않고, 오래도록 기억하겠습니다. 감사합니다.

2022년 1월 26일 박○○ 올림

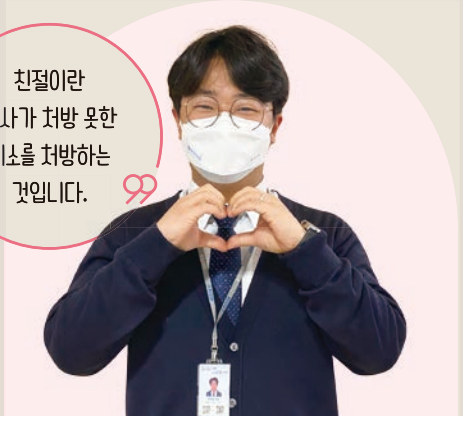
좋은병원들 3대 천왕



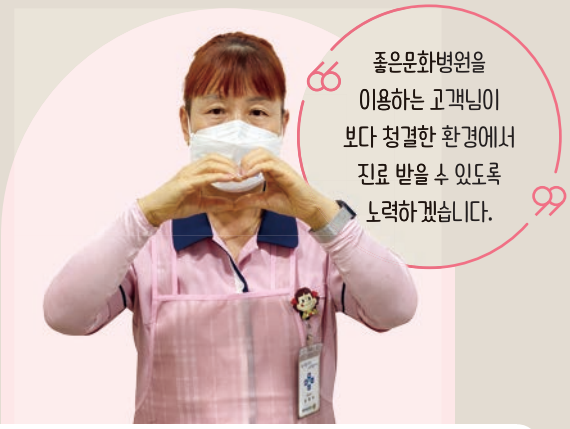
좋은병원들 직원들은
대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다.
항상 감사하면서도 부족함이 없는지
생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.
이에 만족하지 않고 좋은병원들은
더욱 더 친절·청결·절약하는
병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록
친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

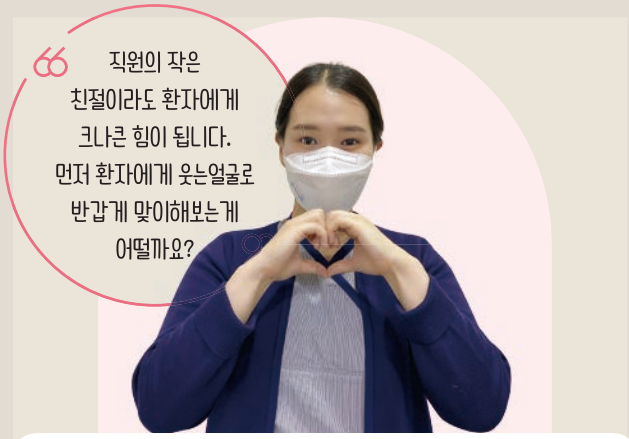
GOOD MOONHWA



2021년 12월 | **친절왕** × 원무팀 **김동민**

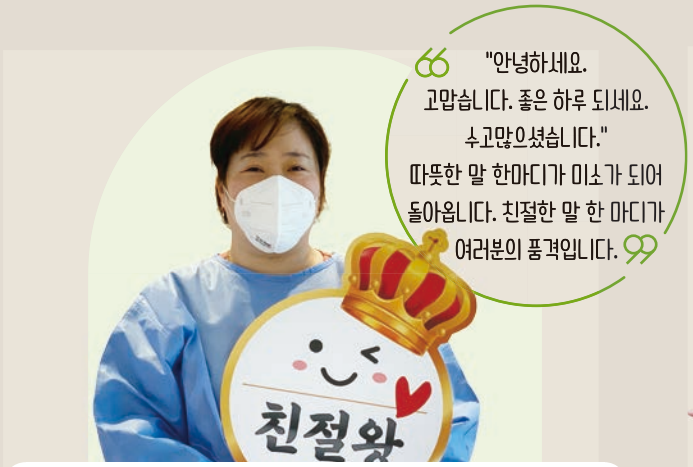


1월 | **청결왕** × 미화부 **신영숙**



2월 | **친절왕** × 재활의학과 **윤지은**

GOOD SAMSUN



2021년 12월 I **친절왕** × 8병동 **허혜린**



1월 I **청결왕** × 정형외과 **은일수**

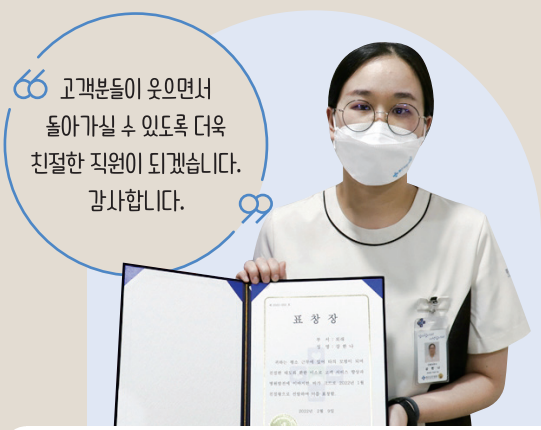


2월 I **절약왕** × 진단검사의학팀 **박은정**

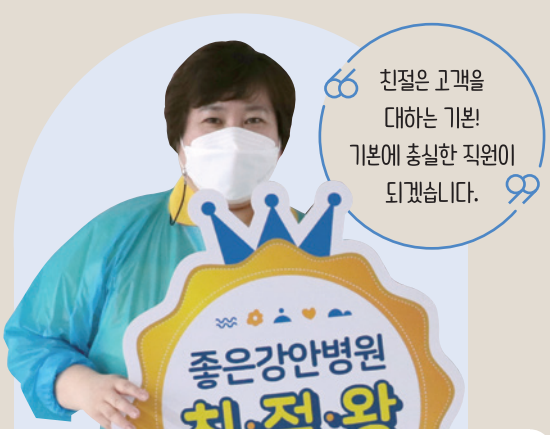
GOOD GANG-AN



2021년 12월 I **친절왕** × 영상의학과 **강미화**



1월 I **친절왕** × 가정의학과 **강한나**



2월 I **친절왕** × 6병동 **강보명**

좋은문화병원 BEST 12 1~3월



2022년 새해둥이



2022년 시무식



새해 맞이 핫팩 나눔 이벤트



설날맞이 세뱃돈 봉투 나눔 이벤트



2022년 전공의 면접



신규간호사 오리엔테이션



온라인 강좌 - 모유수유



온라인 강좌 - 미리 모이는 조리원 동기 모임



온라인 강좌 - 순산교실



QI 우수 부서 시상식



직원 대상 찾아가는 경조사 서비스



생명나눔 헌혈행사

좋은삼선병원 BEST 12 1~3월



2022년 시무식



2022년 인턴·레지던트 수료식



QI 경진대회 개최



근로복지공단 감사표 수여



병원장님 쏜다! 코로나병동 화이팅!



친절위원회·안전보건팀, '사랑의 핫팩! 깔창형 핫팩!' 전달



설맞이 이벤트 - 신권교환



설맞이 이벤트 - 틀린그림찾기 특급이벤트 당첨



원우회, 주차장 및 미화부 직원에게 설날 선물 전달



계단왕 추첨대회



으뜸배려상 제1호 8병동 허훼린 간호사 선생님



이용성 병원장이 찾아가는 경조사 서비스

좋은강안병원 BEST 12 1~3월


2022년 시무식


설맞이 이벤트


소방현장활동 사진 및 불조심포스터 전시


암 집담회


청결왕이 쏜다 - 병원 구역별 선정 후 경품 전달


사랑의 헌혈 실천 행사 현장 속으로


발렌타인데이 이벤트


인턴 면접


전공의 수료식


신규간호사 입문교육



11병동 병원으로 온 편지 전달


화이트데이 사탕 전달 이벤트

좋은병원들 BEST 12 1~3월



좋은삼정병원
희망관 오픈



좋은애인요양병원
투호 던지기 행사



좋은애인요양병원
친절왕



좋은연인요양병원
식단



좋은부산요양병원
TBN 라디오 방송 출연(가정의학과 신도순 과장)



좋은부산요양병원
복주머니 접기



좋은리버뷰요양병원
떡만둣국 나눔 행사



좋은리버뷰요양병원
생일축하파티



좋은리버뷰요양병원
인증의료기관 선정



좋은선린요양병원
랜선 세배 행사



좋은선린요양병원
피부관리 이벤트



좋은선린요양병원
합동소방훈련

NEWS

Good Hospital

2022.02.08

국제신문

은성의료재단 적십자사 고액기부자클럽 가입



대한적십자사 부산지사(회장 서정의)는 8일 은성의료재단(이사장 구정회)이 적십자 고액기부자클럽(Red Cross Honors Club·이하 RCHC)에 가입했다고 밝혔다. RCHC는 1억 원 이상을 일시에 기부하거나 5년 이내에 기부할 것을 약정하는 고액 기부자 모임이다.
은성의료재단 구정회 이사장은 "코로나19 장기화로 어려움을 겪는 이웃들이 소외감을 느끼지 않고 안정적으로 생활할 수 있도록 돕고자 참여하게 됐다"고 말했다.

Good Moonhwa Hospital

2022.01.18

부산일보

젊어지는 유방암 환자 … 조기 발견만이 가슴 살릴 길



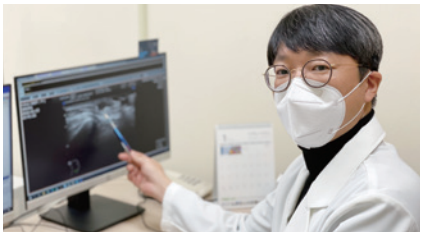
보건복지부와 중앙암등록본부가 지난달 발표한 '국가암등록통계'에 따르면 2019년 한해 새로 암 진단을 받은 환자는 25만 4718명으로 전년 대비 3.6% 증가했다. 인구 10만 명당 암 발생 수를 보면 남성은 전년 308.7명에서 308.1명으로 0.6명 감소한 반면, 여성은 290.8명에서 297.4명으로 6.6명 증가했다. 여성이 많이 걸린 암은 유방암이 1위였고, 갑상선암, 대장암, 위암, 폐암, 간암 순이었다. 위암, 대장암, 간암, 자궁경부암 등 주요 암들의 발생률이 최근 10여 년간 감소세를 보이는 것과 달리 유방암의 발생률은 20년간 꾸준히 증가하고 있고, 발병 연령대도 낮아지는 추세다.

Good Samsun Hospital

2022.01.17

국제신문

찌릿찌릿한 유방 통증, 혹시 유방암? 좋은삼선병원 외과 김윤석 과장



유방 통증은 유방클리닉을 찾는 여성 환자의 흔한 증상이다. 그들 중 대다수는 유방암에 대한 두려움으로 찾아온다. 이 증상은 크게 주기적, 비주기적 통증으로 나뉜다. 유방은 생리주기의 황체기 후반에 붓게 되는데, 통증이 월경에 이르러 나타나거나 월경 때 가장 심한 것을 주기적 유방통이라고 한다.
월경의 수일 전부터 시작된 유방 충만감 또는 압통, 무거운 느낌 등 여러 불편감이 월경이 끝나면서 없어지는 현상은 정상적인 것으로 간주된다.

Good Gang-an Hospital

2022.02.23

부산제일경제
부산 유일의 경제일간지

서울 대형병원에서 포기한 다발성 간전이 환자 치료 받고 건강한 일상으로



암이 간으로 전이된 경우, 환자나 보호자 뿐만 아니라 메이저 병원들의 의료진들마저 삶을 포기해 버리는 경우가 많다. 하지만 발전된 항암요법과 방사선치료 그리고 최첨단의 수술법으로 간전이암을 치료해 좋은 결과를 얻은 경우도 있다.
다발성 간전이의 경우, 부산의 대학병원들 뿐만 아니라 서울 메이저 병원들도 치료를 꺼리는 경우가 많지만, 발전한 수술 및 항암치료를 통해 완쾌한 사례도 있다.

좋은문화병원

라디오

TBN 부산교통방송



2월 25일(금)
치주질환과 임플란트
치과 최보규 과장



3월 25일(금)
임신성 당뇨
내분비내과 이신준 과장

신문

1월 18일 젊어지는 유방암 환자…조기 발견만이 가슴 살릴 길 I 부산일보

1월 26일 은성의료재단-고신대병원, 진료협력 및 인적교류 협약 I 국제신문, 헬스경향, 의학신문, 스포츠조선

2월 8일 8살 우리 딸애가 벌써 가슴이? 성조숙증 제때 치료해야 성장판 지킨다 I 부산일보

2월 8일 은성의료재단, 적십자 고액기부자클럽(RCHC) 가입 I 국제뉴스



좋은삼선병원

TV

KNN 닥터스



3월 7일(월)
소리 없이 찾아온다, 만성콩팥병
신장내과 박정민·김선민 과장

라디오

KBS 제1라디오 부산정보센터



1월 21일(금)
감기와 다른 독감 제대로 알기
호흡기내과 나해정 과장



2월 15일(화)
당뇨인 길라잡이
내분비내과 김종호 과장



3월 4일(금)
로봇무릎인공관절수술, 어디까지 왔나
정형외과 은일수 과장

TBN 부산교통방송 건강클리닉



1월 19일(수)
소리없이 찾아오는 질병 만성콩팥병
신장내과 김선민 과장



2월 15일(화)
쑤시고 아픈 무릎관절염
정형외과 오용승 과장



3월 16일(수)
지끈 지끈 두통 머리아픈 이유
신경과 박승하 과장

신문

1월 3일 [건강] 좋은삼선병원, 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 센터장 지긋지긋한 어깨 통증, 95%는 비수술 치료 가능 I 부산일보

1월 17일 [진료실에서] 좋은삼선병원, 외과 김윤석 과장 '찌릿찌릿한 유방 통증, 혹시 유방암?' I 국제신문

2월 16일 좋은삼선병원, 2022년 인턴·레지던트 수료식 개최 I 의학신문, 메디컬월드뉴스

3월 15일 [건강] 좋은삼선병원, 정신건강의학과 박서희 과장 「기억저하·신체통증 동반하는 노인 우울증…놔두면 치매 될 수도」 '마음의 병' 증상과 치료 I 국제신문

좋은강안병원

TV

KNN 공개클리닉 월



3월 12일(토)
담도질환의 치료
소화기내과 이진욱 과장

MBC 뉴스



3월 14일(월)
의료기관 신속항원검사 양성이면 '확진'
호흡기전담클리닉

신문

1월 3일 [신년사] 구정회 좋은강안병원 이사장 "주변과 소통하고 공감하길" I 스포츠조선, 메디컬월드뉴스

1월 10일 [건강 칼럼] 수술이 필요한 담낭 질환 I 부산일보

2월 17일 좋은강안병원, 2022년도 전공의 수료식 개최 I 국제신문

2월 18일 좋은강안병원, 신규간호사 대상 오리엔테이션 실시 I 의계신문

2월 23일 서울 대형병원에서 포기한 다발성 간전이 환자, 치료 받고 건강 I 부산제일경제

3월 16일 좋은강안병원 신임 허현 병원장 취임…"질적 성장 이룰 것" I 부산일보, 국제신문, 스포츠조선, 부산제일경제, 메디파나, 메트로신문

3월 22일 좋은강안병원 전창완소장 '암 예방의 날' 보건복지부 장관 표창 수상 I 부산일보, 국제신문, 스포츠조선, 의학신문





좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr 부산 (051)644-2002

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/위장관/대장항문/간담췌) 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아 집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위장관·대장항문·간담췌 외과센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터

유튜브 좋은문화병원
인스타그램 goodmoonhwa
네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
페이스북 goodmoonhwa



좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

www.samsun.or.kr 부산 (051)322-0900

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과 소아청소년과신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과

센터·클리닉 소개 내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절·스포츠의학센터 인공관절센터, 로봇인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료센터, 투석혈관클리닉

유튜브 좋은삼선병원
인스타그램 goodsamsun
네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
페이스북 goodsamsun



좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr 부산 (051)625-0900

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 종양혈액내과, 외과, 간담췌간이식외과, 혈관외과, 유방외과, 정형외과 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과·구강악 안면외과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

센터소개 암센터, 건강증진센터, 간담췌간이식센터, 유방센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 응급의료기관

유튜브 좋은강안병원
인스타그램 goodgangan
네이버 블로그 blog.naver.com/busangangan
카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
페이스북 goodgang-an



좋은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 신경과, 소아청소년과 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과 응급의학과

센터소개 내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터



좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

wwww.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 직업환경의학과 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 종양센터, 화상·창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절경센터, 어깨·척추·무릎관절센터, 응급의료기관



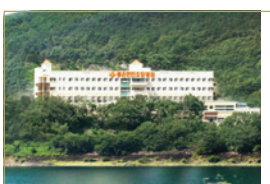
좋은애인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

진료과목 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실



좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

진료과목 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 암 재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실 고압산소치료실, 온열치료실



좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과 한방과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터

주요시설 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작 훈련실, 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자 집중치료실



좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인의학과, 부인과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원



좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

진료과목 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 호스피스실(말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

진료과목 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과 외과, 노인의학과

센터소개 통합암센터, 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실 수중치료실, 소아재활치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동

독자 퀴즈

항상 발전하는 좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.

이번호 퀴즈

노인 ○○○은
의학적, 사회적, 경제적으로 매우 중대한 건강문제로서,
인지기능 저하 및 치매발병과도 연관되어 있다.





응모 요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로
2022년 5월 31일(화)까지 응모해 주시면
정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호 정답& 정답자

인공관절

김성은 동구 영초길
박새미 부산진구 백양관문로
오다은 연제구 망미번영로
김은아 수영구 광남로
서수정 사상구 대동로

원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등
어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.
보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실 TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295

좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

우리 아이의 올바른 성장을 위한 클리닉

좋은문화병원에서는 아이들의 올바른 성장을 위한 소아 맞춤 치료를 시행하고 있습니다.
미래의 꿈나무인 아이들의 건강과 행복을 위해 정성스럽고 세심한 진료로 최선을 다하겠습니다.

키성장 성조숙증

소아청소년과 (051)630-0893



소아청소년과
신정현 과장

- 동아대학교 의과대학 의학과 박사 취득
- 부산대학교병원 소아내분비 분과 전임의
- 소아내분비 분과 전문의

전문분야

저신장, 사춘기이상(성조숙증)
소아비만, 당뇨병
갑상선질환, 부신질환
구루병, 저칼슘혈증
염색체이상(터너증후군, 다운증후군)

이루공 스킨택

성형외과 (051)630-0100



성형외과
최재연 과장

- 부산대학교병원 성형외과 전임의
- 양산 부산대학교병원 성형외과 진료 조교수

전문분야

소아 미용
(모반, 설소대, Skin tag, 전이개누공)
외상
(골절 및 화상)

소아청소년 골절 고관절탈구 검사

정형외과 (051)630-0181



정형외과
이계왕 과장

- 분당서울대병원 소아정형외과 전임의
- 분당서울대병원 족부족관절 전임의
- 울산현대 호랑이 축구단 주치의

전문분야

소아청소년 외상
소아청소년 골절 및 변형
고관절탈구, 척추측만증 검사



www.gang-an.or.kr

보건복지부 종합병원 인증의료기관

유효기간 : 2020. 5. 9 ~ 2024. 5.8

좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL



건강증진센터
유방센터
암센터

암환자분들을 위한 Total Care!

조기진단 | 항암치료 | 방사선치료
수술치료 | 면역치료 | 암 재활치료

다학제 협진을 통한 정확한 치료계획 수립!

독립된 건물의 쾌적한 시설과 첨단 암 진단 및 치료장비



토모테라피 | 감마카메라 | PET-CT | 고주파온열암치료기 | 고압산소치료기

부울경 환자들을 위한 최적의 위치

좋은강안병원 신관

2호선 금련산역 5번출구

진료 내용 | 내과(소화기/순환기/호흡기/신장/내분비) 종양혈액내과 외과 간담췌간이식외과 혈관외과 유방외과 정형외과 신경외과 흉부외과 방사선종양학과 핵의학과 신경과 정신건강의학과 산부인과 소아청소년과 안과 이비인후과 비뇨의학과 재활의학과 가정의학과 치과·구강악안면외과 영상의학과 마취통증의학과 진단검사의학과 병리과 직업환경의학과 응급의학과

센터 소개 | 암센터 건강증진센터 간담췌간이식센터 유방센터 소화기내시경센터 인공신장센터 심장센터 관절센터 척추센터 뇌혈관센터 혈관센터 인터벤션센터 특수운동치료센터 발달의학센터

의료법인 은성의료재단

좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL

본관 금련산역 4번 출구 (부산광역시 수영구 수영로 493)

신관 금련산역 5번 출구 (부산광역시 수영구 수영로 480)

T. 051) 625-0900

대한의사협회 의료광고심의필 제220308-중-136424호

좋은삼선병원

혈관시술 센터

대동맥혈관
허혈성 심장질환
말초혈관질환

로봇수술기를 이용한 인공관절수술

최소 수혈 수술 지향
맞춤형 재활치료



뇌졸중 센터

뇌경색·뇌출혈
건강보험심사평가원
제 8차 급성기뇌졸중
적정성평가결과 ❶등급

혈관시술센터 | 어깨관절스포츠의학센터 | 재활치료센터 | 투석혈관클리닉
뇌졸중센터 | 스포츠운동치료센터 | 내시경센터 | 건강증진센터
인공관절센터 | 척추센터 | 인공신장센터 | 응급의료센터

내과전문의 송철수 이태영 임원 박호준 박상규 권용환 정수현 김은영 곽재훈 **(진료내용 : 소화기)** / **내과전문의** 성주욱 **(진료내용 : 순환기)**
내과전문의 윤늘봄 나해정 **(진료내용 : 호흡기)** / **내과전문의** 이우철 박정민 김선민 **(진료내용 : 신장)** / **내과전문의** 최영근 김종호 **(진료내용 : 내분비)**
내과전문의 이혁 **(진료내용 : 감염)** / **외과전문의** 전명진 박성준 김윤석 **정형외과전문의** 조형래 은일수 진홍기 오용승 박원석 김두열
신경외과전문의 권위현 김영훈 **산부인과전문의** 박성우 방재희 **소아청소년과전문의** 정영희 박순빈 **신경과전문의** 양태일 조기용 박승하
정신건강의학과전문의 박서희 **이비인후과전문의** 진효승 **비뇨의학과전문의** 장준보 **재활의학과전문의** 신종목 **가정의학과전문의** 송영권 최수룡 이경아
치주과전문의 안대희 **치과의사** 천은미 전소연 **영상의학과전문의** 김정근 서윤내 조인수 배정민 박소민 박유정 **마취통증의학과전문의** 채명길 김준용 이한빛 명인욱
진단검사의학과전문의 이용성 **병리과전문의** 이진숙 **응급의학과전문의** 김우연 양지아 전연희 홍지윤 한정우 **직업환경의학과전문의** 이영일 구본학 박선욱

좋은병원들
GOOD HOSPITALS

Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

