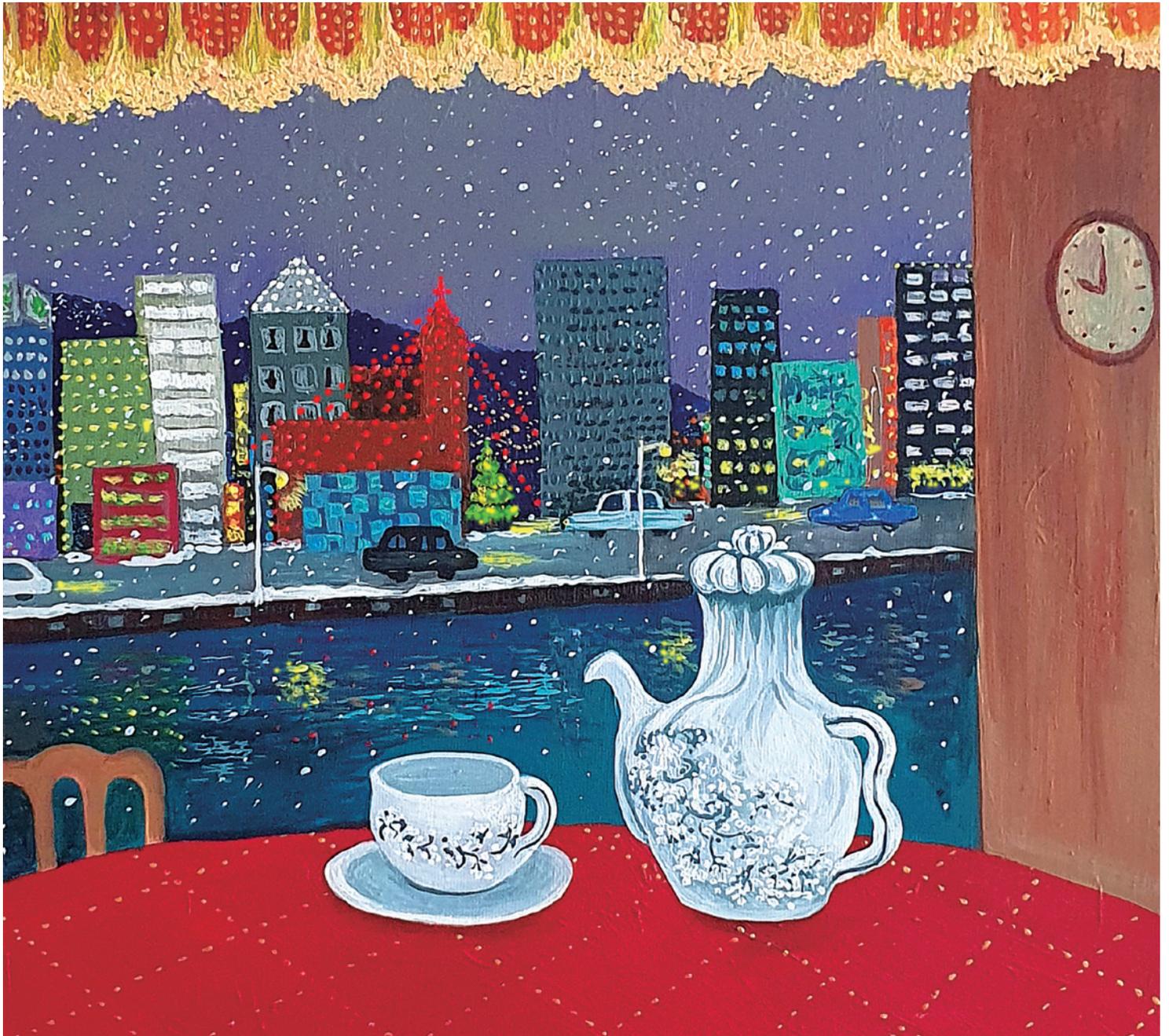


좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2022 Autumn Vol.66



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은에인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS

Vol. **66**

2022 Autumn



좋은병원들 소식지
바로 보기

발행일 2022. 10. 1
발행인 은성의료재단 이사장 구정희
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295
www.goodhospital.or.kr
편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서관실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 송호원, 이민정
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이재욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주
편집인쇄 디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215
www.ggad.co.kr

COVER **축복** (작 남궁 정하)



04



Column Section

여는 이야기

04 **의사의 미래**

- 주영돈 좋은강안병원 암센터·종양혈액내과 진료부원장

Issue Section

좋은병원들 이야기

06 ① 좋은문화병원 개원 44주년

08 ② 좋은병원들 'GOOD START' 후원금(1억원) 전달식 &
좋은병원들 제27회 장학금 수여식

09 ③ 좋은병원들 2022 글로벌 헬스케어 위크 참가

10 ④ 좋은병원들 건강한 여름나기

11 ⑤ 좋은병원들 직원들을 위한 야구 단체 관람 &
구자성 부이사장 시구





Medical Section

건강칼럼

- 12 ① 척추수술의 오해
- 박만규 좋은문화병원 신경외과 과장·척추센터 센터장
- 14 ② 만성 기침...오래 가는 기침, 심각한 걸까?
- 윤늘봄 좋은삼선병원 호흡기내과 과장
- 16 ③ 갑상선암, 착한 암이다? 전부 착한 건 아니다
- 홍종철 좋은강안병원 이비인후과 과장
- 18 ④ 발달지연과 소아 재활치료
- 송진원 좋은선린요양병원 재활의학과 과장

명의에게 듣다

- 20 손상규 좋은문화병원 신경외과 과장·척추센터 소장

좋은언론정보

- 22 부산일보 좋은문화병원 산부인과 남경일 과장 & 국제신문 좋은삼선병원 소화기내과 이태영 부장

진료기

- 24 출항하라! 아그네스 5호
- 좋은부산요양병원 조현두 과장



- 26 좋은운동정보
- 28 건강상담 Q&A

Culture Section

여행을 떠나요

- 30 볼수록 걸작이네, 자연이 빛은 오묘한 음양

Hospital Section

- 34 감사의 편지
- 36 좋은병원들 3대 천왕
- 38 좋은병원들 뉴스
- 42 언론에 비친 좋은병원들
- 44 병원진료안내
- 45 독자퀴즈



의사의 미래



글.
주영돈 줄은강안병원
암센터·중앙혈액내과 진료부원장

최근 코로나 시대를 살아가면서 주변의 지인들로부터 코로나 관련 질문을 많이 받게 된다. 진료하는 환자들의 대부분은 악성 종양이란 병명으로 살아가는 사람들이다. 평균 수명이 길어지면서 100세까지 생존한다면 그 분들 중에 35%는 암 진단을 받을 것으로 예상이 된다. 암환자들의 육체적 정신적 고통을 조금이라도 덜어주고 싶은

마음에 환자와 보호자분들이 긍정적인 목표를 가지고 나아가도록 최선의 치료방침들을 공유하려고 노력 중이다. 치료 방침의 결정은 단순하지 않고 환자의 특성에 따라서 개별적인 치료방침을 수립해야 하는 경우가 대부분이다. 이 경우 암 관련 전문의들이 시간을 정해서 한자리에 모여 각자의 전문 영역에서 의견을 발표하면 주치의가 이를 통합해서 최종 결론을 도출해 내어야 한다. 이것이 암 다학제 진료이다.

코로나 시대에 의사들이 비대면 진료만을 해야 한다면 암 다학제 진료는 불가능할 것이다. 그러면 인공지능을 활용해서 암 다학제 진료를 대체할 수 있을까? 결론부터 말하자면 대체할 수 없다. 최윤섭 디지털 헬스케어 연구소장의 기고문을 통해서 인공지능과 의사의 미래에 관해 나누어보고자 한다.

실리콘밸리의 선각자이자 유명 벤처투자자인 비노드 코슬라(Vinod Khosla)는 몇 년 전 “미래에는 80%의 의사가 컴퓨터로 대체될 것이다”라고 주장해서 적지 않은 논란을 불러일으켰다. 사실 의료는 이미 예전부터 인공지능 기술이 가장 우선적으로,

그리고 활발하게 적용되고 있는 분야일 뿐만 아니라, 이미 다양한 측면에서 상당한 진전을 보이고 있다. 특히, 암 환자 진단, 영상 의료 데이터 분석, 유전체 분석, 임상 시험 등의 측면에서 인공지능을 활용하려는 시도가 활발하다. 이에 따라 중앙내과, 영상 의학과, 병리학과 등은 이미 인공지능의 영향이 가시권 내에 들어왔다고 해도 과언이 아니다. 그 범위는 향후 다른 분야로도 더 확대될 것이며, 이에 따라서 진료 방식과 ‘인간’ 의사의 역할에도 근본적인 변화가 있을 것이다.

인공지능의 의료 분야 활용을 크게 다음과 같은 세 가지로 본다.

첫 번째는 전자의무기록(EMR), 유전 정보, 건강 정보 등 다양하고 복잡다단한 데이터를 복합적으로 분석하여 치료 권고안이나 건강 조언을 주는 역할이다. 두 번째는 방대한 학습량을 기반으로 특정 종류의 의료 데이터를 해석하고 판독하는 역할이다. 엑스레이, MRI 등 영상의학 데이터나 암 조직 검사와 같은 병리 데이터를 대표적인 예로 들 수 있다. 이러한 기술은 기존에 영상



의학과 전문의나 병리학과 전문의가 하던 데이터 판독의 영역에 대한 도전으로 이어지고 있다. 세 번째는 심전도, 혈당, 혈압 등의 연속적인 생체 데이터를 분석하여 위험 징후를 조기에 파악하거나 예측하는 역할이다. 이처럼 인공지능은 환자를 데이터를 복합적으로 분석 및 진단하며, 영상 의료데이터를 판독하고, 환자의 위험 징후를 예측해주는 등 다양한 의료 분야에서 진전을 보여주고 있다. 향후 이러한 인공지능은 결국 의사의 자격과 역할에 대해서도 근본적인 질문을 던지게 될 것이다.

의사는 인공지능으로 대체 가능한가?

의사의 모든 역할을 기계가 대체하기는 어렵겠지만, 인공지능으로 인해 향후 의사의 역할이 달라질 것이라는 점은 분명하다. 특히 현재 의대생들이나, 수련을 받고 있는 젊은 의사들은 은퇴 전에 인공지능의 영향을 받게 될 것이므로, 이에 대한 준비가 필요할 것이다. 결코 사라지지 않을 ‘인간’ 의사의 역할 중의 하나는 최종 의사 결정을 내리는 역할이다. 인공지능이 특정한 의료 분야에서 의사와 비슷하거나 더 정확한 수준으로 발전한다 할지라도, 인공지능이 제시한 치료법 중에 무엇을 선택할지는 인간의 몫으로 남을 것이다. 이 마지막 역할마저 대체하기 위해서는 “인공지능이 의사보다 더 정확하다”는 가설을 의학적으로 증명할 수 있어야 한다. 하지만 이를 위해서는 실제 환자를 대상으로 인간과 인공지능의 우수성을 입증하는 전향적 임상시험을 거쳐야 하므로, 이는 기술적으로나 윤리적으로 불가할 것이다.

그렇다면 무엇이 대체 가능한 역할인가? 직관에 의한 것이 아니라, 데이터나 근거에 기반하여 논리적이고 체계적으로 내리는 진단, 판독 등의 의사 결정은 기본적으로

대체 가능하다고 봐야 한다. 예를 들어, 동일한 환자를 여러 의사에게 보였을 때 유사한 판단 과정을 거쳐서 의사 결정을 내리거나, 반복적으로 주어졌을 때 동일한 판단을 내릴 종류의 일이라면 인공지능화가 가능하다. 과연 현재 임상에서 의사가 맡고 있는 역할 중에 이에 해당하지 않는 것이 얼마나 있는지 진지하게 돌아켜볼 필요가 있다.

의사의 역할과 의대 교육도 변화한다. 인공지능을 효율적으로 활용하는 낙관적인 시나리오가 현실이 된다면 의사들은 진료에 대한 부담도 줄어 들고, 지금보다 훨씬 덜 바빠질 것이다. 이러한 환경에서는 연구에 할애할 수 있는 시간적, 정신적 여유도 늘어날 것이다.(여담이지만, 전공의들의 근무 시간과 당직 횟수도 대폭 줄어들 것으로 생각한다.) 더 나아가서는 의사들은 인공지능을 활용하여 환자를 효과적으로 진료하고 치료하는 방법도 배워야 한다.

의사, 미래를 어떻게 맞이할 것인가.

이러한 미래는 피할 수 없다. 인공지능을 적극적으로 의료에 활용하는 미래는 더 이상 올 것인지, 오지 않을 것인지의 문제가 아니라, ‘언제’ 올 것인지의 문제일 뿐이다. 그리고 알파고에서 보았듯이 그런 미래는 우리의 생각보다 훨씬 가까이 있을지도 모른다. 이러한 미래가 피할 수 없는 것이라면 의료계에서는 이러한 변화를 선도적으로 받아들이고 그 변화를 주도하는 주체가 될 필요가 있다. 예를 들어, 앞으로는 인공지능을 실제 진료 프로세스에 어떻게 효과적으로 활용할지에 대한 가이드라인을 만드는 것도 필요하게 될 것이다.

더 구체적으로는, 인공지능의 권고안은 의사만 봐야 하는가 혹은 환자에게도 공개해야 하는가, 인공지능의 의견과 의사의

의견이 다를 경우 누구에 의견에 따라야 하는가, 인공지능의 권고안을 받아들여 치료하는 과정에서 문제가 발생한다면 그 책임은 누구에게 있는가? 등에 대한 질문들이다. 가까운 장래에 의료계는 이러한 질문에 답하기 위한 원칙을 이끌어내야만 할 것이다. 국내 의료계는 원격의료 등의 논란으로 디지털 기술의 수용에 다소 보수적인 측면이 있다. 하지만 ‘최선의 수비는 최선의 공격’이라는 말처럼, 이러한 변곡점의 시기에는 오히려 의료계에서 더 적극적으로 참여하여 앞으로 펼쳐질 새로운 게임의 규칙을 선도하는 것이 유리할 것이다. 끝으로 최윤섭 디지털 헬스케어 연구소장은 이제 우리는 기계와 함께 달려야 하며, 이 새로운 파트너와 함께 어떻게 달릴지를 규정하는 것은 다른 아닌 지금의 우리 손에 달려 있다고 주장을 한다. 암환자를 진료하는 혈액종양내과 의사로서 천연하고 싶은 말은 인공지능이 과거의 자료에 기반을 두고 의사결정을 한다고 본다면 의사는 새로운 아이디어를 가지고 미래를 보면서 의사 결정을 할 수 있기에 인공지능은 의료에 있어서 결코 의사를 대신할 수 없다고 본다. 하지만 암 다학제 진료에서 방대한 데이터에 근거한 자료들을 제공해 줌으로써 보다 효율적인 의사결정을 내리는데 도움이 될 수는 있을 거라 생각된다.

의사는 단순히 치료만 하는 사람이 아니고 새로운 의료 기술을 개발하고 적용하며 인간의 생명을 연장하고 건강한 삶을 영위하도록 도와주는 사람이라고 생각한다. 의사의 미래는 끊임없는 노력을 통한 새로운 도전에 달려있다고 생각되어지며 TV 프로그램 제목처럼 ‘무한도전’이 필요한 시대인 것 같다.



44

좋은문화병원 개원 44주년



좋은문화병원은 개원 44주년을 맞아 지난 7월 7일(목) 오전 8시, 신관 15층 대강당에서 병원장과 직원 등 200여 명이 참석한 가운데 **개원 44주년 기념식**을 개최하였습니다.

이날 기념식은 직원들의 식전 축하공연에 이어 모범직원·장기근속자 표창 및 공로패 수여, 병원장·의무원장 기념사, 은성의료재단 이사장 축하, 특별영상 상영, 행운권 추첨 등으로 진행되었습니다.

문화속 병원장은 기념사에서 “좋은문화병원은 그동안 여러 어려움 속에서도 꾸준한 발전을 거듭해 왔다”며 “오늘의 병원이 있기까지 도와주신 환자분들을 위해 우리가 해야 할 일이 무엇인지를 늘 고민하고 또 고민해야 한다”고 전하였습니다.





개원 44주년 헌혈 행사

사랑의 헌혈 # 사랑의 온도를 올려주세요
좋은문화병원이 지난 7월 5일(화), 개원 44주년을
맞이해서 임직원들이 소중한 생명을 살리기 위한
헌혈행사에 동참하였습니다. 이번 헌혈 행사는
사회공헌 활동의 일환으로 진행되어 많은
임직원 분들이 뜻깊은 나눔행사에 함께
하였습니다.



개원 44주년 직원들을 위한 범일 피카츄라기 클럽

공룡 초청쇼! # 신나는 디제잉과 게임!
좋은문화병원은 지난 7월 7일(목) 점심 시간,
15층 대강당에서 개원 44주년 직원들을 위한
범일피카츄라기클럽을 열었습니다.
직원 감동 공룡 초청쇼와 신나는 디제잉과
게임 그리고 입장만 해도 무알콜 맥주와
치즈볼이 제공되었습니다.



좋은병원들 'GOOD START' 후원금(1억원) 전달식



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 7월 21일(목), 좋은 문화병원 15층 대강당에서 2022년 다문화가정을 위한 사회사업 프로젝트 'GOOD START' 후원금(1억원) 전달식을 진행하였습니다.

구자성 부이사장은 “우리 지역사회가 안고 있는 고민을 어떻게 해결하면 좋을까라는 질문에서부터 시작한 다문화가정 지원 사업이 많은 분들의 노력과 헌신으로 말 그대로 GOOD START를 할 수 있었다”며 “단순히 지원을 했다는 사실에 만족하지 않고 다문화 가정에 실질적으로 의미 있는 변화를 이끌어 내고 나아가 사회적으로도 긍정적인 영향력을 끼칠 수 있는 사회사업으로 자리 잡을 수 있도록 끊임없이 고민하고 노력하겠다”고 전달식 소감을 밝혔습니다.

지난해 4월에 출범한 다문화가정을 위한 'GOOD START' 사업은 올해도 총 1억 원 규모로 진행되며 부산지역 내 저소득 다문화 가정을 위해 ▲ 아동을 위한 기초학습비 지원 ▲ 긴급 의료비 및 의료지원 ▲ 양육자를 위한 장학금 지원 ▲ 임산부 대상 마더 박스 지원 등 교육과 의료에 대해 전폭적으로 지원할 예정입니다.

좋은병원들 제27회 장학금 수여식



좋은병원들은 지난 9월 5일(월) 오후 4시, 좋은삼선병원 회의실에서 좋은삼선병원 이용성 병원장, 장학생, 학부모 등 15여 명이 참석한 가운데 '제27회 은성의료재단 장학금 수여식'을 개최하였습니다. 올해로 27회를 맞이한 장학금 수여식은 코로나19 상황을 감안하여 초·중·고등학생 총 4명의 대표자가 수여식에 참석하여 간소하게 진행되었으며, 나머지 장학생의 장학금은 계좌로 지급하였습니다.

장학생은 부산시 북부교육청, 은성의료재단의 추천으로 청소년 41명이 선발되었으며, 장학금은 50만원 씩 총 2,050만원이 전달되었습니다. 그리고 취약계층의 지속적 지원 차원에서 41명의 장학생은 향후 최소 1년간 무료 컨설팅을 지원하며, 학생들은 학습, 진로, 진학 등에 관한 질문, 고민, 고충을 언제든지 대면 또는 비대면으로 상담 받을 수 있습니다. 선발된 장학생은 학업 의지와 학업능력은 뛰어나지만 다문화·저소득층·한부모 가정과 같이 취약계층의 학생들로 자신의 꿈을 이루는데 전문가의 무료 컨설팅을 받게 됩니다.

이용성 병원장은 참석한 학생들에게 “미래 주역이 될 학생들이 어려움 없이 꿈에 매진하는데 작은 도움이 되길 바라며, 학생들이 꿈과 희망을 키워나가 미래의 주인공으로 살아가기를 기원한다”고 전하였습니다.



좋은병원들 2022 글로벌 헬스케어 워크 참가

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 부산광역시에서 주관하는 ‘2022 글로벌 헬스케어 워크’에 지난 8월 25일(목)~27일(토) 벅스코 제1전시장에 참가하였으며, 병원홍보 부스를 통해 건강검진 및 진료 상담을 실시하였습니다.

올해로 5회인 ‘글로벌 헬스케어 워크’는 부산시가 주최하고, 벅스코·부산테크노파크·헬스경향이 주관하는 헬스케어 분야 종합 전시 및 체험 행사입니다. 이 행사에는 국내 복지 재할·항노화·화장품 뷰티산업의 우수 제품 소개와 전문가 세미나, 라이브커머스(실시간 소통 판매), 온라인 수출상담회 등이 진행되었습니다.

좋은병원들 관계자는 “2022 글로벌 헬스케어 워크를 통하여 부산의 선진 의료기술이 대외적으로도 인지도를 쌓을 수 있도록 비즈니스 마케팅의 기회가 많이 생길 수 있기를 기대한다”고 전하였습니다.



좋은병원들 구자성 부이사장 ‘부산시민 건강대상’ 부산시장 표창

좋은병원들 구자성 부이사장은 지난 8월 25일(목) 오후 2시, 해운대 벅스코 제1전시장에서 열린 ‘제2회 부산시민 건강대상’ 시상식에서 부산시장 표창을 수상하였습니다. 부산시는 지난해부터 시민들의 건강과 안전 도모에 헌신하고, 시민 보건 향상 및 건강 도시 부산 조성에 기여한 주역들을 선정해 부산시장 표창을 수여하였습니다.

구자성 부이사장은 좋은병원들을 중심으로 지역 취약계층을 위해 의료·사회 복지, 문화사업 등 다양한 사회공헌사업을 펼쳐온 공로가 인정되었습니다. 부이사장은 “은성의료재단 11개 좋은병원들은 지역민에게 항상 양질의 의료 서비스가 제공되도록 최선을 다하고 있다”며 “앞으로도 최고의 진료와 사회 사업을 통해 가장 신뢰받는 좋은병원들이 되겠다”고 수상 소감을 밝혔습니다.



HEALTHCARE

좋은병원들 건강한 여름나기

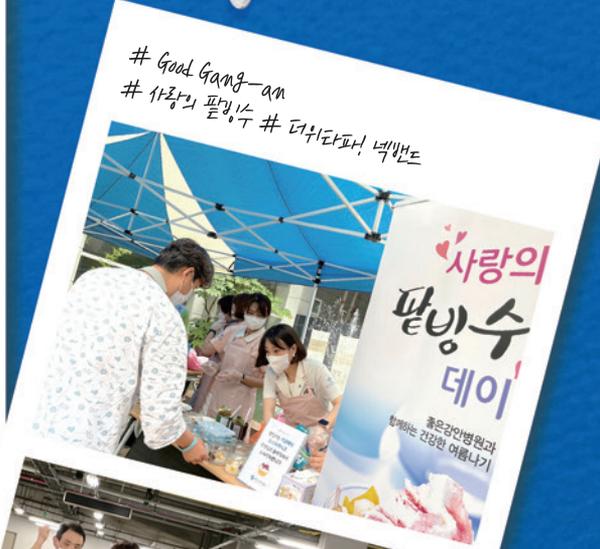
좋은병원들이 지난 여름, 환자 및 직원들을 대상으로 여름나기 이벤트를 진행하였습니다. 내원 환자분들께는 부채, 즉석 팔빙수를 나눠드리고, 중복 기간에는 미화부, 주차팀, 영양팀 직원들에게는 음료 및 쿨타이, 넥밴드, 수박주스 증정 등 다양한 이벤트를 개최하였습니다. 좋은병원들은 해마다 여름이면, 환자 및 직원들의 건강한 여름나기를 위해 응원행사를 진행하고 있습니다.



Good Moonhwa
폭염탈출! 부채 # 쿨하게 쓴대! 음료&쿨타이



Good Samsun
열사병 퇴치! 넥밴드 # 시원한 수박주스



Good Gang-an
사랑의 팔빙수 # 더위타파! 넥밴드





좋은병원들 직원들을 위한 야구 단체 관람 & 구자성 부이사장 시구



좋은병원들은 지난 9월 15일(목), 오후 6시 30분, 사직야구장에서 직원들의 사기 진작과 소통의 자리를 가지기 위해 **야구 단체 관람 행사**를 진행하였습니다. 이번 행사에는 좋은병원들 직원 200여 명이 참여해 롯데 자이언츠와 키움 히어로즈 경기를 관람하였습니다. 특히 경기 시작 전 시구는 좋은병원들 구자성 부이사장이 맡아 좋은병원들 직원들의 큰 호응을 얻기도 하였습니다.

이날 야구 관람 행사 외에 좋은삼선병원엔 선수 및 관중을 대상으로 하는 의료지원도 함께 이뤄졌습니다.





Good Moonhwa

척추수술의 오해



박만규

좋은문화병원 신경외과 과장·척추센터 센터장

전문 진료 분야

척추내시경수술, 양방향 내시경 척추수술, 최소 침습 척추수술
척추 협착증, 허리·목 디스크, 내시경 유합술
척추질환 비수술 치료(시술), 척추건강검진 및 관리

진료 예약 및 상담 051-630-0915

진료일정

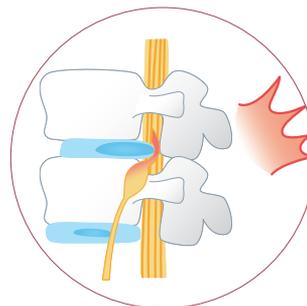
	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	격주
오후	진료	수술	수술	진료	진료	

* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

* 1, 3, 5주 토요일 휴진입니다.

외래를 보다보면 마비나 통증 등의 증상이 심하여 수술이 꼭 필요한 환자분들이 계십니다. 그분들에게 수술의 필요성에 대해 이야기를 드리면 옆에 아홉분은 “주변에서 척추수술은 하지 말라 하더라”, “척추수술하면 또 재발이 된다더라” 등을 이야기 하십니다. 그중에는 수술의 필요성을 이해하시고 수술을 하시는 분들도 있고 주사나 약물치료로 버티는 분들도 계십니다. 척추 진료를 보면 환자분들이 척추수술에 대해 다른 수술에 비해 엄격한 잣대를 가지고 있다는 것을 느낍니다. 물론 이런 현상은 적응증이 되지 않는 환자에 무분별한 수술을 하는 일부 의사들의 책임도 있을 것입니다. 이렇게 수술에 대해 불안해하는 환자분들에게 어떻게 하면 안심을 시켜드리고 잘못된 생각을 바로잡을 수 있는지에 대해 많은 고민을 하게 됩니다.

• 척추 질환의 종류 •



허리 디스크

Lumbar herniated intervertebral disc

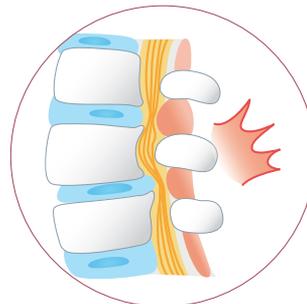
추간판이 돌출되어 요통 및 신경 증상을 유발하는 질환으로 요통과 함께 다리가 아프고 저린 방사통이 주된 증상입니다. 드물게 돌출된 수핵이 크고 중앙에 위치한 경우 대소변·성기능 장애 및 하지 마비가 올 수 있습니다.



척추 전방 전위증

Spondylolisthesis

위 척추뼈가 아래 척추뼈보다 배 쪽으로 밀려나가면서 허리 통증과 다리 저림을 일으키는 질환으로 심할 경우 엉덩이나 하지 마비를 일으키기도 합니다.



척추관 협착증

Spinal stenosis

척추 중앙의 척추관, 신경근관 또는 추간공이 좁아져서 허리의 통증을 유발하거나 다리에 여러 복합적인 신경증세를 일으키는 질환으로 주로 요추부에 많이 발생합니다.

01 → 척추수술은 늦출수록 좋다?

수술해야 할 시기에 수술을 하지 않는다면 그에 대한 휴유증을 남기게 됩니다. 흔히 척추질환을 잔디 위에 놓린 돌에 비유를 합니다. 파릇한 잔디위에 돌이 없어진다면 당연히 잔디가 아플 것입니다. 이 돌은 제때 없애지 않고 계속 있을 경우 잔디는 시들게 됩니다. 잔디가 다 시들고 나서 돌은 들어낸다고 해서 시들어버린 잔디가 살아나기는 힘이 들 것입니다. 사후약방문인 셈입니다. 만물의 이치가 그러하듯이 척추질환 역시 마찬가지입니다. 의사가 수술로 치료하는 것은 신경을 누르고 있는 디스크나 협착증을 없애는 것이지 시들어 있는 신경을 살릴 수 있는 것이 아닙니다. 신경이 더 상하기 전에 수술을 하는 것이 좀 더 나은 예후를 기대할 수가 있습니다.

02 → 척추수술은 합병증과 수술 후의 장애가 많다?

최초의 외과적 척추 수술은 1829년 미국에서 A.G smith가 후궁 절제술을 시행하였고 이후 1909년 oppenheim과 kruse가 추간판 탈출증 수술을 최초로 시행하였습니다. 수술시야가 좁은 척추 병변을 맨눈으로 시행하고 기구의 발달이 이루어지기 전이라 수술의 예후가 그리 좋지는 않았을 것입니다. 하지만 1977년 caspar와 yasargil이 미세 현미경수술을 도입하여 수술의 병변을 확대하여 볼 수 있게 되었고 이후 많은 수술법들이 개발이 되어 수술의 예후를 좋게 만들어가고 있습니다. 최근에는 양방향내시경 수술이 도입이 되어 병변을 최대 20배까지 확대하여 볼 수 있어 좀 더 안전한 수술이 가능하고 합병증을 많이 줄일 수 있게 되었습니다. 휴대폰이 불과 10여 년 전과 비교하여 큰 발전을 이루었듯이 척추수술 역시 끊임없이 발전 중이며 현재 진행형입니다.

03 → 척추수술을 하면 재발이 된다?

척추수술 후 재발에 관한 것도 잘못된 오해들이 많습니다. 환자분들 중 수술 후 재발이 무서워 수술을 못하겠다는 환자분께 많이 하는 비유가 있습니다. 치아도 충치치료 후 양치질 등의 관리가 잘되지 않는다면 다시 치료했던 치아에 충치가 생기거나 다른 치아에 충치가 생길 수 있습니다. 관리가 잘된다 하더라도 나이가 들면서 잇몸이 약해지거나 치아가 약해지면 문제가 생길 수 있는 것입니다.

환자분들이 충치치료 후 관리가 되지 않거나 다른 치아에 충치가 생기어 다시 치료하는 것은 당연하게 생각하지만 척추는 수술이 끝이라고 오해하고 있습니다. 척추 역시 마찬가지입니다. 척추 수술이 끝이 아니라 바른 자세를 유지하도록 노력하며 꾸준히 운동이 되어야 다시 문제가 생기는 것을 예방할 수 있습니다. 외래에서 ‘척추 양치질’이라고 이야기를 합니다. 척추 수술 이후에 ‘척추 양치질’로 꾸준히 관리를 한다면 재발의 확률을 많이 낮출 수가 있습니다.

척추질환으로 고생하던 타이거 우즈는 몇 차례 척추수술 끝에 2017년 척추 유합술을 시행 받았습니다. 이후 재활 운동과 관리를 통해 수술 후 1년 5개월 뒤인 2018년 9월 PGA 투어에서 우승을 차지하였습니다. 척추수술은 안해도 된다면 안하는 것이 좋습니다. 하지만 오랜 시간 통증으로 고생하거나 보존적 치료에 반응이 없거나, 마비 등의 신경학적 증상이 있다면 적절한 시기에 수술을 하는 것이 바람직합니다. 수술이 끝이 아니라 수술 후 ‘척추 양치질’에 신경을 쓴다면 좀 더 좋은 경과를 보일 수 있을 것입니다.

**양방향
척추내시경
수술**

두 개의 작은 구멍에 한쪽은 내시경을 다른 한쪽은 수술 도구를 넣어 척추를 치료하는 시술입니다. 다양한 수술 각도와 넓은 접근부위의 장점을 가지고 있어 치료 범위가 크고 증상이 심한 환자의 수술로 적합합니다.

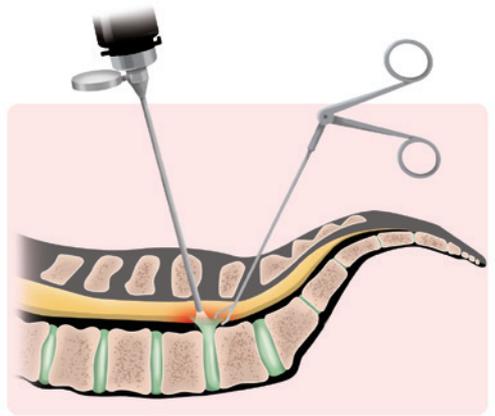
최소절개
출혈 및 흉터가 거의 없음



적은 통증
조직 손상 적어 통증 최소화



빠른 회복
일상 생활로 빠른 복귀



Good Samsun

만성 기침 오래 가는 기침, 심각한 걸까?



윤 늘 봄

좋은삼선병원 호흡기내과 과장

전문 진료 분야

기관지천식, 만성폐쇄성 폐질환, 폐렴, 결핵, 폐암
기관지 확장증, 간질성 폐질환, 기타 호흡기 질환

진료 예약 및 상담 051-310-9127

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	내시경	내시경		진료	진료	

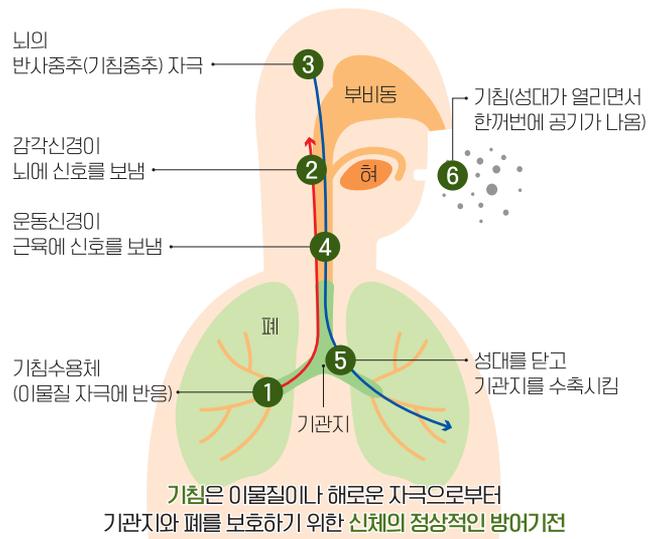
* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01 → 만성 기침이란?

기침은 누구나 한번은 경험하는 아주 흔한 증상이며 유해물질이 기도 내로 들어오는 것을 방지하고, 폐와 기관지의 분비물을 제거하는 정상적인 신체방어 작용입니다. 또한, 기침은 환자가 병원을 찾는 가장 흔한 호흡기 증상이며, 감기와 같은 경증 질환부터 폐암과 같은 심각한 질환 및 폐외 질환 등 다양한 원인들에 의해 유발될 수 있습니다.

기침이 심하거나 오래 지속되면 일상생활에 지장을 초래하고, 흉통, 두통, 요실금, 늑골골절이나 실신 등과 같은 합병증을 유발할 수 있기 때문에 따라서 기침의 원인 질환에 대한 정확한 진단과 그에 대한 적절한 치료가 중요합니다. 만성 기침은 8주 이상 지속되는 기침을 만성 기침으로 정의합니다.

• 기침의 발생 과정 •



02 → 만성 기침의 원인

위식도 역류, 후비루와 같이 비교적 중하지 않은 질병일 가능성 또한 높으나 천식, 만성폐색성폐질환, 폐암 등 다양한 폐질환에서도 발병하므로 8주 이상의 만성 기침일 경우 원인 질환을 찾기 위해 적극적으로 검사를 해 볼 수 있으며 자세한 병력 청취와 신체 검사는 검사의 범위를 줄일 수 있으므로 자세한 진찰이 필수적입니다. 흡연력, 동반 증상, 약물력 등의 병력청취는 감별에 도움이 되면 가장 먼저 충분히 확인되어야 합니다.

운동 후이나 야간에 악화되는 경우, 기침형천식이나 심부전 등의 질환과 관련이 있을 수 있으며 다량 또는 화농성 객담은 기도내의 염증성 질환, 객혈은 결핵, 기관지확장증, 또는 폐암 등과 연관이 있을 수 있습니다. 아토피나 비염, 알레르기 질환의 가족력 및 흡연력, 먼지나 산업성 화학물질에 대한 노출력을 평가하며 소화기계 질환 병력이나 약물 복용력(안지오텐신전환 효소 억제제 등) 등도 감별진단에 중요합니다.

03 → 만성 기침의 진단

만성 기침 환자에서 흡연 또는 안지오텐신전환효소 억제제 복용을 하는 경우 금연 및 약제 중단을 우선적으로 권고합니다. 흉부X선은 만성 기침에서 가장 기본적인 검사입니다. 흉부X선 검사에서 폐침윤은 폐렴의 가능성을 시사하며, 비감염성 폐질환(기관지 확장증, 호산구성 폐렴, 간질성폐질환, 폐종양 등)의 가능성도 고려해야 합니다. 공동이 있거나 공동이 있지 않더라도 결절성 폐침윤과 함께 위성병변(satellite lesion)이 보이는 경우에는 폐결핵이나 비결핵 항산균 폐 질환을 의심할 수 있습니다.

흉부X선 검사에서 정상인 경우 후비루 또는 비염증상이 있는지 확인해야 하며 부비동 X선 검사를 진행합니다. 후비루 또는 비염 증상이 있거나 부비동 X선 검사에서 이상이 있는 경우 상기도 기침증후군에 대한 치료를 고려합니다. 이상이 없는 경우에는 폐기능 검사, 기관지 유발 검사, 유도객담 검사 등을 시행하여 기침형 천식 또는 호산구성 기관지염 여부를 확인합니다.

폐기능검사, 기관지 유발검사, 유도객담검사등에도 정상이라면 위식도 역류질환에 대한 가능성을 고려하여 위식도역류에 대해서 경험적 치료를 하기도 합니다.

위내시경 검사나 24시간 식도산도 검사를 진행하기도 정상이면 흉부 CT, 기관지 내시경, 부비동 CT, 심초음파, 알러지 피부반응 검사, 혈청 IgE 검사 등을 진행하여 이상소견이 보이면 원인 질환에 따른 치료를 합니다. 이러한 검사에서 모두 정상이면 습관성, 심인성 기침을 고려합니다.

기침의 종류	급성 (3주 이내)	아급성 (3~8주 이내)	만성 (8주 이상)
의심할 수 있는 질병들	감기, 알레르기성 비염	부비동염, 중이염, 후두염, 기관지염, 폐렴, 결핵	상기도 기침 증후군, 천식, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 위식도 역류질환

04 → 만성 기침의 치료

만성 기침의 치료는 원인이 되는 질환을 찾아서 치료하는 것이 가장 중요하나 기침이 지속되면 그 자체가 상기도에 자극을 주어 가벼운 자극에도 기침을 하게 되어 기침이 기침을 하게 되는 원인이 되는 악순환 고리가 형성됩니다.

기침을 완화시키는데 도움이 되는 요령

첫번째, 기침은 목을 시원하게 하거나 객담, 이물감을 없애는데 도움이 되지 않습니다. 오히려 기침을 할 때마다 상기도에 충격을 주어 자극에 예민하도록 만들기 때문에 환자는 기침을 줄이려는 노력을 해야합니다.

두번째, 기침이 나오려고 할 때의 느낌을 기억하고 그런 느낌이 있을 때 물을 마시거나 껌을 씹거나 사탕을 녹이면서 침을 삼키거나 어깨와 목에 힘을 빼고 천천히 호흡하는 등 기침을 참아봅니다.

세번째, 구강 호흡보다는 코로 호흡하는 것이 기침을 줄이는데 도움이 됩니다.

네번째, 기침 자극이 있을 때에는 목과 어깨에 힘을 빼고 입술을 오므려 천천히 길게 호흡하는 것이 도움이 됩니다.

다섯번째, 간접 흡연, 먼지가 많은 곳, 매연을 피하고 과도한 음주나 카페인 섭취를 하지 않습니다.

여섯번째, 긴 시간 말을 해야 할 때는 미리 물을 마시거나 사탕을 먹는 것이 도움이 될 수 있습니다.

일곱번째, 위산역류와 관련 있는 기침일 가능성이 있으면 과식을 피하고 식후에 바로 눕지 않습니다. 또한 역류를 악화시키는 술, 기름진 음식, 커피, 카페인 함유 음료, 초콜릿, 민트, 탄산 음료 등도 피하는 것이 좋습니다.





Good Gang-an

갑상선암 착한 암이다? 전부 착한 건 아니다



홍 중 철

좋은강안병원 이비인후과 과장

전문 진료 분야

갑상선암, 두경부암, 침샘질환, 음성장애, 인후두역류질환
두경부림프절클리닉, 편도-아데노이드질환, 어지러움, 난청
이명, 비염, 부비동염 등

진료 예약 및 상담 051-610-9005

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	진료	수술	진료	격주
오후	진료	수술		수술	진료	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01 → **암은 암이다**

갑상선은 나비 모양으로 목 앞부분에 있으며, 갑상선 호르몬을 분비하는 내분비기관입니다. 갑상선 호르몬은 인체 전체 대사 과정을 조절해 모든 기관의 기능을 적절히 유지시키는 역할을 합니다. 체온을 일정하게 유지하게 하고, 태아의 뇌와 뼈 성장에 중요한 역할을 합니다. 갑상선에 다양한 원인으로 혹이 생긴 것을 갑상선 결절이라 하며, 이 중 악성인 갑상선암은 5~10%에 이릅니다. 갑상선암의 95% 이상은 유두암이며, 이외에 여포암, 수질암, 역형성암(미분화암) 등이 있습니다.

한동안 갑상선암 과잉 검진 논란이 의료계뿐 아니라 한국 사회를 혼란스럽게 했습니다. 무분별한 건강검진으로 갑상선암 환자가 늘고 있다고 일부 의사가 문제제기를 하면서 수술을 앞둔 환자들이 수술을 취소하는 등 진통을 겪었습니다. 이에 2015년 국립암센터는 ‘증상이 없는 일반인에게 갑상선암 초음파 검사를 권고하지 않는다’는 내용의 검진권고안을 발표했습니다. 하지만 대부분 갑상선암은 증상이 없기 때문에 혹이 만져지거나 목소리가 변화할 때는 이미 상당히 진행된 상태일 수 있습니다.

02 → **발병 원인은 아직 오리무중**

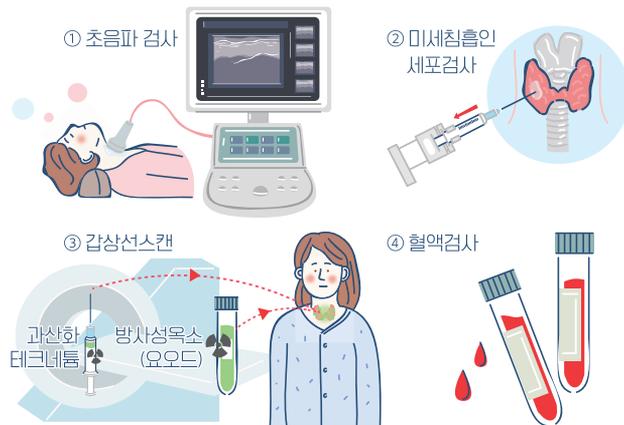
갑상선암의 원인은 확실히 밝혀지지 않았습니니다. 제일 가능성이 큰 요인으로 지적되는 것은 방사선입니다. 체르노빌 원전 사고 이후 그 지역에 갑상선암 환자가 급증한 것으로 나타났습니다. 후쿠시마 원전 사고 이후도 마찬가지였습니다. 두 번째 요인으로 가족력이 꼽힙니다. 그러므로 갑상선 결절이 있을 때, 가족 중에 갑상선암(특히 수질암) 환자가 있다면 암을 의심하고 검사할 필요가 있습니다.

또 종양이 매우 크거나 최근에 커진 경우, 종양이 커서 기도나 식도를 눌러 호흡곤란이나 삼키기 곤란을 일으키는 경우, 종양이 있으면서 목소리가 변한 경우, 종양이 매우 딱딱하게 만져질 경우, 종양과 같은 쪽 목에서 림프절이 만져질 경우 등은 암일 가능성을 의심해봐야 합니다.

• 갑상선암의 증상 •



• 갑상선암의 검사 •



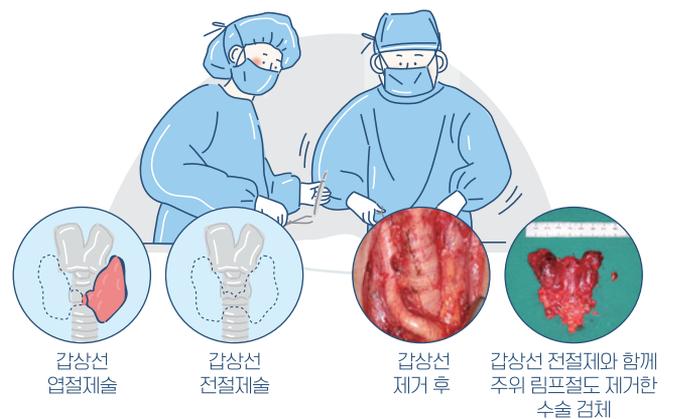
03 → 1cm 이하라도 위험

갑상선 초음파는 결절의 모양과 개수를 확인하는 데 유용합니다. 결절 모양을 보고 의사들은 악성 여부를 어느 정도 짐작하기도 합니다.

초음파 검사에서 결절이 발견되면 암 여부를 판단하기 위해 시행하는 것이 미세침흡인 세포검사입니다. 가느다란 바늘로 결절에서 세포를 채취해 현미경으로 관찰합니다. 하지만 100% 정확하지는 않으므로, 세포검사서 암이 의심된다고 했을 경우에는 수술로 갑상선을 떼어낸 후 최종적으로 조직검사를 하게 됩니다. 최근에는 ‘유전자 변이 검사(BRAF)’를 통해 갑상선암 진단에 도움을 받습니다. 갑상선 스캔은 방사성동위원소 요오드와 같은 소량의 방사성 물질을 이용해 갑상선 전체를 촬영하는 검사로, 일부 갑상선 기능 항진을 보이는 결절을 확인하기 위해 시행합니다.

최근 의료계에서는 초음파 검사상 1cm 이하 결절은 바로 수술하지 않고 미세침흡인 세포검사를 하거나 추적 관찰할 것을 권고하기도 합니다. 하지만 1cm는 절대적인 수치는 아닙니다. 크기가 중요한 게 아니며, 1cm 이하라도 림프절 전이가 있을 수 있습니다. 전이가 돼도 크기가 작으면 수술 전 검사에서 파악하지 못할 수 있습니다. 초음파나 CT 검사에서 림프절 전이가 의심되지 않았지만, 막상 절제술 후 조직검사 결과 림프절 전이를 발견하기도 합니다. 크기 외에도 암의 위치와 환자의 임상적 특성 등 다양한 요소가 영향을 미칩니다. 1cm 이하라도 암이 의심되면 수술 권유를 하지만, 결국 선택은 환자가 하게 됩니다. 수술을 하지 않는 경우도 ‘그냥 내버려 두는 것’은 아닙니다. 주기적인 검사로 추적 관찰을 해야 합니다.

• 갑상선암의 수술 •



04 → 절개·내시경 수술로 치료

갑상선암 치료는 수술이 원칙입니다. 수술은 목 부위를 절개해서 갑상선을 제거하는 절개수술과 로봇 등을 이용한 내시경 수술이 있습니다. 두 수술법 모두 장단점이 있으므로 환자의 상태 등을 고려해 결정해야 합니다. 절개 수술은 수술 시간이 짧고 조직 손상 빈도가 적으며, 비용이 상대적으로 적게 듭니다. 다만 목 부위에 절개 흉터가 그대로 보이는 단점이 있습니다. 내시경 수술은 겨드랑이나 유륜, 귀 뒤쪽 피부를 절개해 기구를 넣어 수술하게 됩니다. 흉터가 눈에 잘 띄지 않는 대신 절개한 곳에서 갑상선까지 수술 기구가 들어가면서 연부 조직 손상 가능성이 있습니다.

1cm 이하의 유두암으로 전이가 발견되지 않으면 한쪽 갑상선만 제거하기도 하지만, 이때에도 조직 검사 결과 림프절 전이가 많으면 재수술을 통해 나머지 갑상선도 제거합니다. 양쪽 갑상선을 모두 제거하고 나면 방사성 동위원소 요오드를 복용해 잔여 갑상선 조직을 모두 파괴, 재발 위험을 줄입니다. 수술 후에는 부족한 호르몬을 보충하고 재발을 억제하기 위해 갑상선 호르몬제를 평생 복용해야 합니다.

끝으로 수술 후 관리와 관련해서는, “평소 하던 대로 하라”고 조언합니다. 일부 갑상선 결절이 요오드 결핍 지역에서 잘 생긴다는 이야기에 요오드가 많이 들어간 해조류를 많이 섭취하려는 사람도 있지만, 우리나라는 요오드 결핍 지역이 아니므로 극히 일부 경우를 제외하고는 요오드 섭취량이 영향을 미치지 않습니다. 따라서 요오드 함유 음식 섭취를 권유하지도 금지하지도 않습니다. 즉 평소 먹던 대로 먹으면 됩니다.



Good Busan Medical Care

발달지연과 소아 재활치료



송진원

좋은선린요양병원 재활의학과 과장

전문 진료 분야

뇌졸중, 중풍, 외상성 뇌손상
척추손상, 디스크, 수술 후 재활 등

진료 예약 및 상담 054-245-6060

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	진료
오후	진료	진료	진료	진료	진료	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

소아기 발생하는 발달지연 및 발달장애는 독립적인 사회생활이 가능한 경미한 정도부터 중증 장애까지 다양한 스펙트럼을 보입니다. 국내의 경우 출산율은 감소하고 있으나 결혼 연령이 늦어짐에 따라 조산, 노산, 다태아 임신 등 고위험출산의 비율이 높아지고 있어 국가적으로 영유아 건강검진 등에서도 발달상태에 대한 선별을 위해 많은 노력을 기울이고 있는 중입니다. 소아의 경우 뇌가 활발히 발달하는 시기이므로 문제를 조기에 발견하고 집중적이고 포괄적인 치료를 하는 것이 아동의 장애를 줄이는데 중요합니다.

01 → 발달지연과 발달장애란?

발달 수준은 시간이 흐름에 따라 변할 수 있고, 같은 연령대의 또래와 비교하기 때문에 상대적일 수 있습니다. 발달지연이란 나이에 합당한 기능적 성숙이 이루어지지 않는 경우를 지칭하며, 전체 운동(Gross motor), 미세 운동(Fine motor), 인지(Cognition), 언어(Speech/language), 개인성-사회성(Personal-social) 및 일상생활에서 필요한 기술의 습득 등 여러 영역을 포함합니다. 발달장애란 넓은 의미로 기질적으로 지능, 언어, 사회성, 운동, 감각 등의 발달이 늦거나 왜곡되어 나타나는 장애를 총칭하며, 좁은 의미로는 자폐 스펙트럼 장애와 지적장애를 이릅니다. 운동 발달장애의 흔한 원인은 뇌성마비, 말초신경 및 신경근 질환, 정신지체, 근육 질환이 있으며, 언어 발달장애의 흔한 원인은 청력 소실, 정신지체, 자폐증 등이 있습니다. 운동, 언어, 사회심리적 발달 장애가 두루 동반되는 경우에 그 원인은 기형이나 염색체 이상, 자궁 내 감염, 주산기 이상, 진행성 뇌병변에 의한 것이 많습니다. 하지만 발달장애 초기에 뚜렷한 원인을 찾기 힘든 예도 있으며, 여러 영역에 걸쳐 동반되는 경우가 많아 통합적인 장애에 대한 평가 및 진료를 필요로 합니다.

02 → 발달검사

영유아의 기능적 발달 상태를 평가하는 검사로 정상적으로 발달해 나가는 아이가 특정한 나이, 시기마다 성취해야 하는 주요 기능들에 대한 기준을 세우고 아이의 나이에 기대되는 수준과 실제 기능을 비교하여 어떤 영역에서 지체되고, 지체된 정도는 어느 정도인지를 평가합니다.

• 많이 쓰이는 발달 검사 및 언어 검사 •

한국 영유아 발달선별검사(K-DST)

- 👁️ 생후 4개월부터 7개월까지 넓은 연령대의 영유아
- 📅 조기에 발달지연을 빠르게 선별하는데 유용

한국 아동발달검사(K-CDI)

- 👁️ 생후 15개월부터 만 6세까지의 영유아
- 📅 아동발달 행동에 대한 부모의 관찰을 토대로 작성되는 부모 보고식 검사

덴버 발달검사(DDST)

- 👁️ 생후 1개월부터 6세까지의 영유아
- 📅 발달장애가 있을 가능성이 있는 아동 조기 선별

베일리 영아발달검사(Bayley Scales Of Infant and Toddler Development)

- 👁️ 생후 1개월부터 42개월 사이
- 📅 아동발달 사항을 평가하기 위해 폭넓게 사용되는 표준화 검사

영유아 언어발달검사(SELSI)

- 👁️ 생후 약 5개월부터 36개월까지의 영유아
- 📅 언어장애의 조기 선별

취학 전 아동의 언어발달검사(PRES)

- 👁️ 초등학교 취학 전 만 2~6세 아동
- 📅 수용언어 표현언어 능력평가



03 → 언제 소아 발달재활치료를 시작해야 하나요?

우리나라에서는 대부분 영유아 건강검진사업을 통해 발달이 느린 영역에 대해 쉽고 빠르게 인지하게 됩니다. 이후 발달이 느린 영역에 대해 의료기관에서 좀 더 자세한 검사를 시행하거나, 혹시나 기질적인 문제는 없는지 종합적인 검사를 권유받기도 합니다. 해당 검사에서 기질적 원인이 밝혀지면 이에 대해 전문적인 진단과 치료를 시작해야 하며 기질적 원인이 없더라도 표준화검사에서 -2표준편차 이하에 해당하거나, 1년 이상의 지체를 보이면 적극적인 발달재활치료를 받는 것이 바람직합니다.

언어재활치료의 경우 만 3세부터 만 5세까지 언어발달재활치료에 가장 중요한 시기라고 볼 수 있으며, 만 5세 이후에도 언어의 문제가 있는 경우, 언어와 읽기 장애의 가능성이 평생동안 유지될 수도 있습니다. 장애가 언어 영역에만 국한되지 않고 다른 영역과 동반된 경우 이러한 가능성이 더욱 커진다고 알려져 있습니다. 따라서 만 3세경부터 적극적인 가정에서의 노력 및 언어재활 치료가 개입이 필요합니다.

04 → 소아 발달재활치료는 어떤 것을 하나요?

아동 각 개인의 발달이 지연되는 영역이 다양하며, 이에 따라 지연된 영역별로 개개인에 맞추어 소아재활치료를 시행하게 됩니다. 소아발달재활치료에서는 소아 물리치료, 소아 작업치료, 언어치료, 심리치료 등 여러 분야가 함께 치료가 필요한 경우가 많습니다.

운동치료/보이타치료(Vojta therapy)는 사지나 몸통의 일정한 감각 유발점을 자극하여 기거나 뒤집는 등의 반사 동작을 유도해내는 치료법으로 중추성 협응운동 장애, 뇌성마비 등에서 유용합니다. 보바스 치료(Bobath approach)는 신경발달학적 치료라고 하며, 신경학적 손상을 입은 환자를 대상으로 정상적인 근긴장과 자세, 움직임의 반복하도록 유도하여, 자세나 움직임을 바로잡아 주고 정상 운동 형태를 유도하는 치료입니다. 감각통합치료(Sensation integration therapy)는 걷기, 학습하기 등 커다란 과제의 직접적인 수행이 아니라 그에 필요한 여러 감각들을 느끼고 통합해나갈 수 있도록 해주는 치료입니다.

언어재활치료, 인지재활치료, 작업치료, 감각통합치료, 수중재활치료 및 언어재활치료 등 세부적인 치료 기법에 따라 다양한 치료를 적용할 수 있습니다.



손상규 좋은문화병원 신경외과 과장· 척추센터 소장

제가 확립한 UBE라는 열쇠가 척추 수술의 새로운 플랫폼을 열고, 환자중심인 척추 치료의 새 장을 열기를 희망합니다.

안녕하십니까? 신경외과(척추센터) 손상규 소장입니다. 저의 고향은 경북 의성이고 안동고등학교, 경북대학교를 졸업하였습니다. 고향 집이 워낙 시골이라서, 제가 국민학교(지금 초등학교) 4학년 때 마을에 전기가 처음 들어왔고 6학년 때 마을버스를 처음 타봤습니다. 촌놈이 부산에서 살고 있으니 많이 출세했지요.

다음은 제가 현재 하는 일을 말씀드리겠습니다. 2003년부터 UBE(양방향내시경척추수술)를 연구하고 시행착오를 거쳤고, 새로운 척추수술의 플랫폼이라고 생각되는 UBE를 확립하였습니다. 여러 선생님들과의 협조로 2020년 6월 30일에 보건복지부의 공식적인 고시(양방향내시경수술)를 받았습니다. 2013년부터 사설 UBE 심포지움을 통해서 많은 국내 신경외과, 정형외과 의사들에게 UBE를 교육하고 있습니다. 현재까지 27개국 300여 명의 외국 의사들이 저에게 연수를 받았고, 자국에서 열심히 UBE를 시행하고 있습니다. 지속적으로 UBE를 확산시켜서 환자분들의 치료에 도움이 되기를 희망합니다.

신경외과 의사가 되신 특별한 이유가 있으신가요?

의과대학교 본과 3~4학년에 PK실습이 있습니다. 병원의 여러 과를 순환하면서 각 과에서 하는 일들을 보고 의사선생님에게 배우면서 조언을 듣는 수업방식입니다. 제가 학교에 다닐 때는 교통사고를 포함한 사고들이 많았고, 또한 규칙적으로 고혈압 약을 복용하지 않아서 불규칙한 고혈압으로 발생하는 뇌출혈이 많았습니다. 이런 환자분들이 응급실에 도착하면 1시간 내에 검사를 마치고 수술실에 들어가서 수술을 받아야만 그나마 양호한 수술 여부를 기대할 수 있습니다. 시간과의 싸움입니다. 바쁘게 움직이는 선배 의사선생님들의 모습에 반해서 신경외과를 선택한 것 같습니다. 저의 신경외과 수련 기간도 항상 시간과의 싸움이었습니다. 그래서 지금도 저의 화두는 ‘시간’입니다.

재미있는 이야기를 하나 더 해 드리면, 저는 고등학교 시절에 막연히 연구하는 사람이 되기를 희망했고, 서울에 있는 모 대학교 화학과를 지원했다가 탈락하고 재수를 하였습니다. 다시 원서를 쓰려고 고등학교에 방문하였을 때, 담임 선생님께서 정해주는 대로 과를 정하였고 현재 의사가 되어 있습니다. 참 고마운 분입니다. 선생님 아니시면 현재 명퇴자가 되어서 일자리를 구하고 있겠지요. 돌이켜보면 의사가 천직이구나라고 생각됩니다.

과장님은 주로 어떤 환자를 진료하고 계시나요? 환자를 진료 할 때 과장님만의 노하우가 있으신가요?

저는 현재 신경외과 의사이지만 주로 척추치료를 담당하고 있습니다. 여러분도 아시다시피 척추는 평생 우리 몸의 기둥 역할을 합니다.

의사는 환자의 척추가 평생 동안 체중을 짊어질 수 있도록 뼈와 척추근육을 최대한 보존하면서 수술해야 합니다. 수술 자체도 중요하지만 환자의 입장에서 수술해야 합니다. 또한 환자 스스로가 약해진 척추를 든든하게 만들도록 교육하고 이해시키고 관리해야 합니다. 그래서 척추 건강관리가 중요한 것입니다.

저는 사람이나 사물, 기계는 비슷하다고 생각합니다. 시간이 지나면 마모되고 노후, 노화됩니다. 그래서 환자들에게 설명할 때 어려운 의학용어보다는 사물에 빗대어서 주로 이야기합니다. 예를 들면, 자동차는 여러 개의 부속을 가지고 있는데, 시간이 지나면 전체 부속이 노후되고, 특정한 부속이 고장나면 카센터에서 고칩니다. 고친 후에도 시간이 지나면 다시 전체 부속이 노후가 되고 또 고장날 수 있습니다. 수리 후에 관리를 잘하면 고장날 확률이 줄어듭니다. 척추는 여러 마디라서 한 마디 수술도 중요하고 척추 건강관리가 되어야 향후 척추병이 생길 확률이 낮아집니다.

의사로서 보람을 느낄 때가 언제였고, 앞으로 어떤 의사이고 싶은지 말씀해주세요.

개인적일지 모르지만, 아들로서 부모님의 어깨를 으쓱하게 만들어 드린 것과 부모로서 자식들에게 보여줄 수 있는 모습이 있다는 것이 좋습니다. 솔직한 심정입니다.

고등학교 선생님의 덕분으로 의사가 되었고, 현재 UBE라는 척추 내시경 수술법을 확립하여서 많은 국내·외 의사들에게 전파하고 있습니다. 우리나라는 반도체 강국이고, 먼저 삼성이 생각납니다. 그러나 한국 반도체 선구자는 아남전자를 설립한 (故)김향수 명예 회장이고, 삼성에게 영향을 준 분입니다. 우리나라 최초의 컬러 텔레비전을 만들었습니다. 그 분의 저서 중에 ‘작은 열쇠가 큰 문을 연다’라는 제목의 책이 있습니다. 저는 UBE라는 열쇠가 척추 수술의 새로운 플랫폼을 열고, 의사중심이 아닌 환자중심의 척추 치료의 새 장을 열기를 희망합니다. 그 것이 제 삶의 소명이라고 굳게 믿고 있습니다. UBE를 행하고 있어서 행복하고, 많은 환자 분들도 UBE를 통해서 행복해지기를 희망합니다.

**Neurosurgery
Son Sangkyu**

진료분야

양방향 내시경 척추수술
디스크·협착증(경추, 요추, 흉추)
척추나사못고정술
척추건강검진 및 관리

학력

경북대학교 의과대학 졸업
경북대학교병원 신경외과 전공의 수료
경북대학교병원 신경외과 외래교수
강동병원·박원목병원 원장

학회

양방향 내시경 척추수술 확립자
양방향 내시경 척추수술연구학회 초대회장 역임
부울경 척추내시경 학술연구회 초대회장 역임
국제 양방향 내시경 척추수술연구학회 회장, 아카데미 마스터
외국 양방향 내시경 척추수술연구학회 명예 회장(터키, 인도, 중국)
대한최소침습척추학회·대한척추내시경수술 연구회 이사



척추가 평생 동안 체중을 짊어질 수 있도록 척추의 한 마디 수술도 중요하며 척추 건강관리가 필요합니다.



부산일보

17면

건강

2022년 8월 23일 화요일

좋은문화병원 산부인과

남경일 과장

[닥터큐 전문의를 만나다]

복강경·자궁경 수술로 부인과 질환 치료

“흉터 걱정 싹~”

정밀한 수술 ... 출혈량 감소, 절개 부위 최소화
수술 후 적은 통증 ... 빠른 일상생활 복귀 가능

복강경 수술은 배꼽과 하복부에 지름 0.5~1cm 정도의 구멍을 3~4개 정도 뚫은 뒤, 그 안으로 내시경 기구를 삽입해 모니터를 보면서 병소를 제거하는 수술 방법이다. 국내에서 부인과 영역의 복강경 수술이 처음으로 실시된 것은 50년 전이다. 당시에는 난관 결찰술과 같은 불임 시술에 주로 이용되었으나, 이후 점차 영역이 확대되어 불임의 진단이나 자궁외 임신 등의 진단에 널리 이용되었다. 그러다 그 안정성과 유용성이 널리 알려지면서 현재는 부인과 질환 모든 영역에서 널리 쓰이고 있다. 개복 수술과 비교해 복강경 수술의 장점은 복강 전체를 확대된 화면을 보면서 수술하기 때문에 정확하고 미세한 기구 조작을 통한 정밀한 수술을 할 수 있어 출혈량이 적고 수술 후 유착의 빈도를 감소시킨다. 절개 부위가 매우 작기 때문에 흉터도 거의 없고, 수술 후 통증도 적어 회복이 빠르고 일상생활로의 복귀가 빠르다.

전신 마취한 상태에서 수술이 시행되고 대부분의 경우 30분에서 2시간 정도의 시간이 소요된다. 수술의 종류에 따라 소량의 출혈성 질 분비물이 3~5일 정도 나올 수 있고, 1~2주 정도 아랫배와 허리가 불편할 수 있지만 일상생활에 지장을 초래할 정도는 아니다. 수술 당일 마취에서 깨면 물 섭취가 가능하고 수술 다음날부터는 일반 식사가 가능하고, 움직이는 데 제한이



좋은문화병원 산부인과 남경일 과장이 여성 환자에게 복강경 수술을 시행하고 있다.

없으면 퇴원이 가능한데 보통 수술 후 3일째부터는 퇴원이 가능하다.

좋은문화병원 산부인과 남경일 과장은 “평소 생리량이 비정상적으로 많거나, 생리가 아닌데 출혈이 있을 경우, 생리통이 아주 심할 경우, 생리와 관련 없이 아랫배 통증이 지속될 경우에는 산부인과에 방문하여 초음파 검사만 해도 질환 여부와 치료 방법을 알 수 있다”며 “질병이 진행되기 전에 미리 조기 진단을 한다면 불필요한 수술을 피할 수 있고, 수술을 하더라도 복강경, 자궁경 같은 최소 침습술을 적용할 수 있다”고 말했다.



▶ 부산일보
바로가기

국제신문

16면

의료 특집

2022년 8월 16일 화요일

좋은삼선병원 소화기내과

이태영 부장

‘암 전 단계’ 위축성 위염·장상피화생 헬리코박터균 만성감염 탓



좋은삼선병원 소화기내과 이태영 부장이 환자의 위내시경 검사를 진행하고 있다.

위암 쉽게 진행되지는 않지만
1~2년 간격 내시경 검사 권유

짠 것·훈제·가공육 등 절제하고
개인식기 써서 위생관리 철저
헬리코박터균 감염 예방 최선



▶ 국제신문
바로가기

우리나라의 위암은 감소 추세이지만 전체 암 발생률 3위, 사망률 4위로 여전히 비중이 높다. 그렇다 보니, 위암의 전 단계로 인식되는 위축성 위염과 ‘장상피화생’에 관심이 커지고 있다. 근래 국가 암검진에서 이들 두 질환으로 진단받는 이들이 많아진 것과도 관련이 깊다. 위축성 위염은 위 표면인 점막이 만성 염증으로 얇아진 상태로, 만성 위염의 가장 흔한 것 중 하나다. 주로 만성적인 헬리코박터 파일로리균 감염 때문에 일어난다. 위축성 위염이 오래 되면 위 점막이 장 점막 형태로 바뀌는 장상피화생이 생기게 된다. 장상피화생은 1~2년 사이에 진행될 수 있는 질환이 아니고, 헬리코박터 파일로리균에 의한 염증 반응이 최소 20~30년 경과돼 발생하는 것이다. 가장 중요한 원인은 헬리코박터균 감염과 그로 인한 만성 염증이다. 하지만 헬리코박터균 감염이 반드시 두 질환으로 진행되는 것은 아니다. 균 외에도 헬리코박터 독성인자, 유전적 감수성, 흡연, 염분 섭취 등 다양한 원인이 관여하는 것으로 알려져 있다. 또 위축성 위염과 장상피화생은 자각 증상이 따로 없다. 그래서 상당수 사람들은 소화불량이나 속쓰림이 두 질환 때문이라고 여기지만, 이는 사실과 다르다.

위축성 위염과 장상피화생에서 헬리코박터균을 반드시 치료해야 하는 것은 아니다. 그러나 현재 별다른 치료법이 없고 제균 치료가 힘들지 않은 상황이라 위축성 위염이 심하거나 장상피화생으로 진단됐다면, 헬리코박터균 감염 여부를 확인해 제균 치료를 받는 것이 좋다.

특정 음식의 영향에 대해서는 아직 확실한 결론이 없다. 그러나 짠 국물, 훈제식품, 베이컨 등 가공육과 탄 음식 등은 피하는 것이 좋다. 예방을 위해서는 헬리코박터균 감염방지가 핵심 요소다. 헬리코박터균은 주로 구강을 통해 옮기고, 비위생적 생활습관으로 전염이 되기도 한다. 따라서 식사 전후 개인 청결 및 위생관리를 철저히 하고, 찌꺼기 음식은 각자 덜어먹는 습관을 가져야 한다.

좋은삼선병원 이태영 부장은 “아직 위축성 위염 및 장상피화생에 대한 적절한 위내시경 검사주기가 정해진 것은 아니지만 우리나라는 위암 발생률이 매우 높은 실정이다. 따라서 전문가들은 위축성 위염은 2년 간격으로 하고, 장상피화생 진단 후에는 국가 암검진 권고간격(2년)보다 짧은 1년 간격으로 검사를 권한다”고 말했다.

진료기

글. 조현두
좋은부산요양병원
부인과 과장

출항하라!
아그네스 5호

46년생인 환자는 올해 3월 초 큰 교통사고를 당하여 골반뼈와 다리뼈에 골절이 있었고, 가슴 부위에도 부상이 심하여 부산대학교병원 외상외과에서 몇 번에 걸친 수술을 하고 4월 초 본원에 재활 치료사 임원하였다. 휠체어에 의지하여 조금씩 다녔는데 이야기를 해보니 원양 어선 선장 출신이었다. 50대 초반까지 선상생활을 하였다고 한다. 가슴 부위 통증이 심하여 항상 웅크리고 있었고 우울증까지 겹쳐 사람들과 눈을 잘 맞추지 못했고 심신이 위축되어 보였다.

“원양어선 선장님을 하셨는지요?”
원양어업 이야기를 하니 이분은 기분이 좋아져 얼굴에 화색이 돌았다. 라스팔마스는 스페인의 북동부에 있는 섬으로 원양어업 전진기지이다.
“원래 1960년대 일본 어선단이 라스팔마스를 기지로 삼아 조업을 하다가 인건비 문제로 철수하고 그 빈자리를 우리 한국 어선단이 들어가게 된 것입니다.”

“가장 활동적이었을 때는 언제였습니까?”
“30대 중반에 원양어선 아그네스 5호 선장을 할 때가 전성기였습니다.”
“그러면 이제부터 아그네스 5호 선장님이라고 부르겠습니다. 허허허.”

다음날 보니 그분은 가슴이 퍼져 있었고 허리가 꼳꼳해지고 고개도 뻗뻗하여 전혀 다른 사람처럼 보여 놀랐다. 의사의

눈을 보고 말을 했고 목소리가 커져 있었다. 악수를 하니 며칠 새에 손목에 힘이 생겨 있었다. 종종 이분을 휴게실로 모시고 와 역할극을 한다.

“아그네스 5호 선장님, 출항 준비 완료했습니다. 명령을 내려주십시오.”
선장은 가슴을 펴고 몸을 가다듬고 큰 소리로 명령한다.
“견인밧줄 렛고(풀고), 엔진 저속 가동~ 아그네스 5호 출항하라.”
“선장님, 등대를 통과했습니다.”
“엔진 전속 항진. 침로 132도. 라스팔마스로 항진한다.”

역할극을 계속한지 며칠 만에 이분은 휠체어에서 일어나 지팡이를 짚고 걷기 시작하더니 다시 며칠 만에 지팡이도 던졌다.

미국 하버드대학의 한 심리학과 교수는 이와 비슷한 실험을 진행한 적이 있다. 1979년 엘렌 랭어박사는 수도원에 7080 노인들을 모아 지금이 마치 20년 전인 1959년인 것처럼 생활하기를 요구했다. 회상을 하는 것이 아니라 정말 과거로 돌아가 생활하는 것이다.

처음에 손을 내저으면 할 수 없었던 노인들은 일주일 후에 어떻게 되었을까? ‘움길 수 없다’던 짐도 모두 스스로 옮겼고 대화와 토론은 매우 활발하게 이루어졌으며 심지어 신체적 변화까지 나타나기도 했다. 시력도 좋아지고, 청력도 좋아지고 악력이 엄청 좋아진 사람도 있었다.

+ 우리의 머릿속에는 노화에 대한 편견이 있다. 주변의 보호를 받아야 하고, 활동적인 운동은 자제해야 한다는 생각이다.

1957년 6월 29일, 부산항 1부두에서 우리나라 최초의 원양어업 조사선 지남호의 출항식에 모인 환승객들.



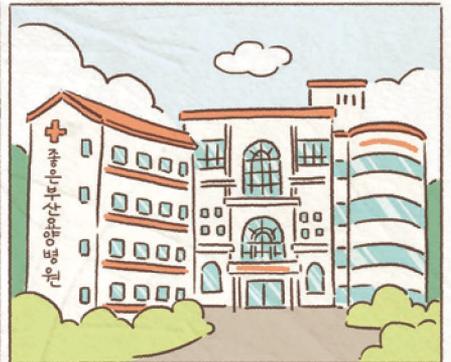
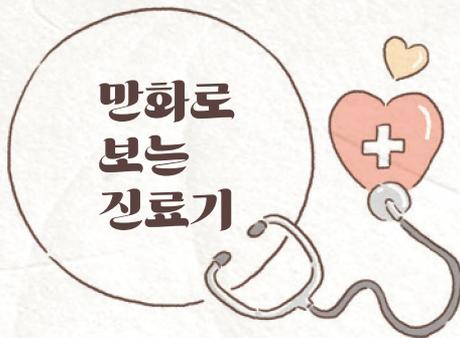
혼자서도 천천히 밥을 먹을 수 있는데 흘린다면 주위에서 떠먹여주는 것이다. 이러한 관리방식은 노인들로 하여금 자신감 상실과 의존성을 느끼게 하고, 결국 스스로 할 수 있는 일도 해내지 못하게 한다. 즉, 노화에 대한 편견이야말로 사람들을 더 늙게 만드는 주범'이라는 것을 랭어박사는 실험을 통해 밝혀낸 것이다. 나이가 들어 약해지는 것이 아니라, 늙었다고 생각하니 신체의 모든 기능이 약해지고 쪼그라든다는 뜻이다.

필자는 환자에게 단지 선장님이라고 꾸준히 불렀을 따름인데 이분은 그 말을 듣고 휠체어에서 일어나 걷기 시작했고 며칠 뒤엔 지팡이를 던지고 30대 중반의 선장처럼 당당히 힘차게 걸었던 것이다.

말 한마디가 노령 환자들에게 활력을 준다. 젊은 시절의 기억을 말할 때는 아주 행복해하며 그 시절을 그리워한다. 좋은 약을 처방하는 것보다 한창때의 기억을 되살려 주고 '정말 멋있었군요'

하고 격려해주는 것이 치료에 더 효과적인 경우를 자주 본다.

환자는 마음먹기에 따라 힘이 나기도 하고 좌절하기도 한다. 노인들은 자녀들의 어투나 섬세한 눈빛까지 다 느낀다. 평생 일하여 식구들을 먹여 살리셨고 우리를 뒷바라지하여 이만큼이나 잘 키워주신 훌륭한 삶의 스승으로 노인들을 대해보자.





무릎 인공관절 수술 후 운동방법

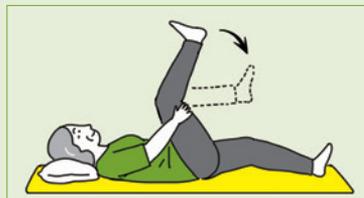
글.
좋은삼선병원
스포츠운동치료센터
최임락 주임

노령인구가 증가함에 따라 통증과 관절변형을 동반하는 무릎 관절염 환자도 증가하고 있습니다. 오늘은 무릎의 퇴행성 관절염으로 고생하시던 분들이 인공관절수술을 시행하고 나서 할 수 있는 운동에 대해서 알아보도록 하겠습니다.

인공관절수술을 하는 경우 (인공관절치환술)

- 일상 생활을 할 수 없을 정도로 무릎 통증이 심한 경우
- 통증이 가만히 있을 때도 있고 하루 종일 계속 되는 경우
- 밤에 잠을 잘 수 없을 정도로 아픈 경우
- 물리치료나 약물치료가 더이상 효과가 없는 경우
- 다리가 O자로 심하게 휜 경우

1 가동범위증가 운동 **무릎 구부리기**



앉은 자세에서 무릎 밑을 잡고 최대한 당긴 후 펴니다. 누운 자세에서는 무릎 밑을 잡고 다리를 올려 무릎을 최대한 구부렸다 펴니다.
Ⓢ 한번에 15회씩, 하루에 3회 실시

2 가동범위증가 운동 **무릎 펴기**



앉은 자세에서 다리를 편 후 무릎을 눌러 오금이 바닥에 닿도록 실시합니다. 무릎이 안 펴지는 분들은 발목 뒤에 수건을 말아 넣고 무릎 위에 모래주머니나 책을 올려 서서히 펴지도록 실시합니다.

5 근력강화 운동 **넙다리 근육 수축**



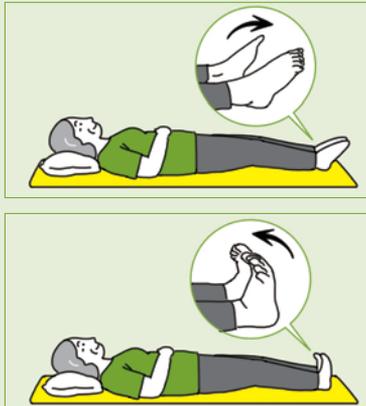
무릎 밑에 수건을 말아 놓고 무릎으로 수건을 누른다는 느낌으로 무릎에 힘을 줍니다. 엉덩이나 다른 쪽에 힘이 들어가지 말고 무릎에 힘이 들어오는 것을 확인하셔야 합니다.
Ⓢ 한번에 10회씩, 하루에 5회 실시

6 근력강화 운동 **누운 자세에서 다리 들기**



누운 자세에서 수술한 다리를 무릎을 펴고 위로 올립니다. 5초에서 10초간 유지한 후 천천히 다시 내립니다. 허리가 아픈 분들은 반대쪽 무릎을 구부리고 실시하시면 됩니다.
Ⓢ 한번에 10회씩, 하루에 5회 실시

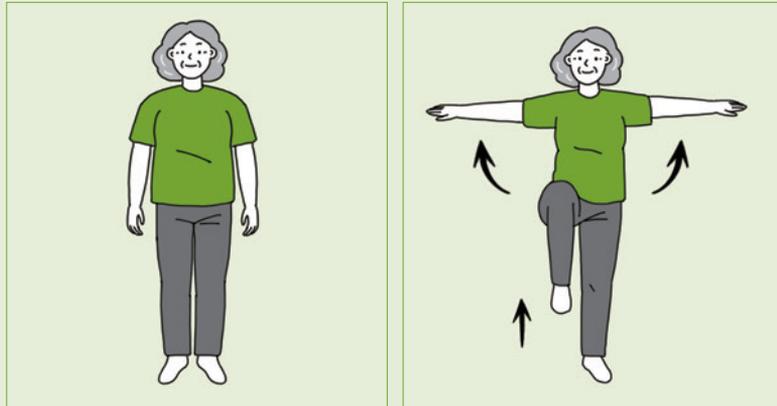
3 가동범위증가 운동 발목 올렸다 내리기



무릎을 편 상태에서 발목을 최대한 위로 올린 후 아래로 내리는 동작을 실시합니다.
 ⊕ 한번에 10회씩, 하루에 3회 실시

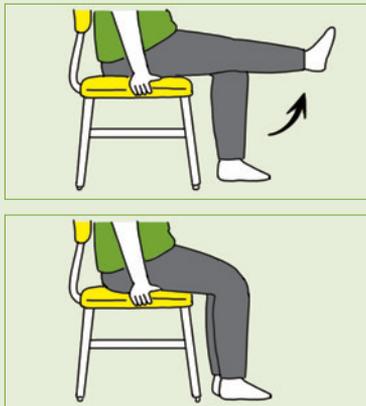
4 균형 운동

한발로 균형잡기



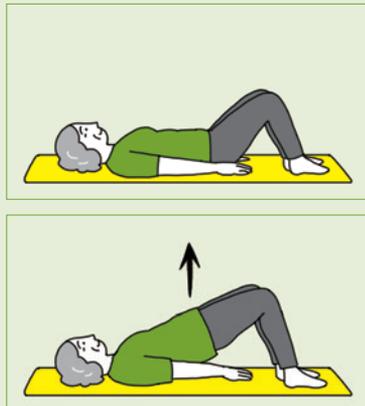
바로 선 자세에서 양팔을 벌리고 수축한 반대쪽 다리를 들어 균형을 잡습니다. 최대한 움직이지 않고 자세를 유지하려고 노력하셔야 합니다. 처음에는 10초 유지하시고 점차 10~30초까지 시간을 늘려 실시합니다. ⊕ 한번에 10회씩, 하루에 3회 실시

7 근력강화 운동 의자에 앉아서 다리 들기



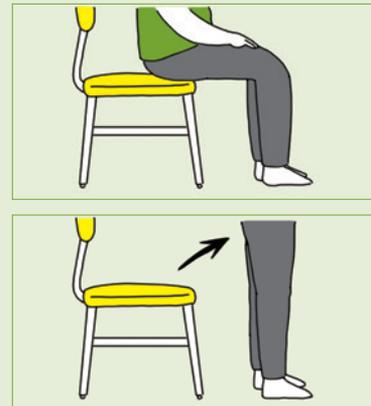
의자에 엉덩이와 허리를 완전히 붙인 상태에서 발목을 위로 올리고 무릎을 펴 5초에서 10초간 유지 후 다시 내립니다.
 ⊕ 한번에 15회씩, 하루에 5회 실시

8 근력강화 운동 바로 누운 자세에서 엉덩이 들기



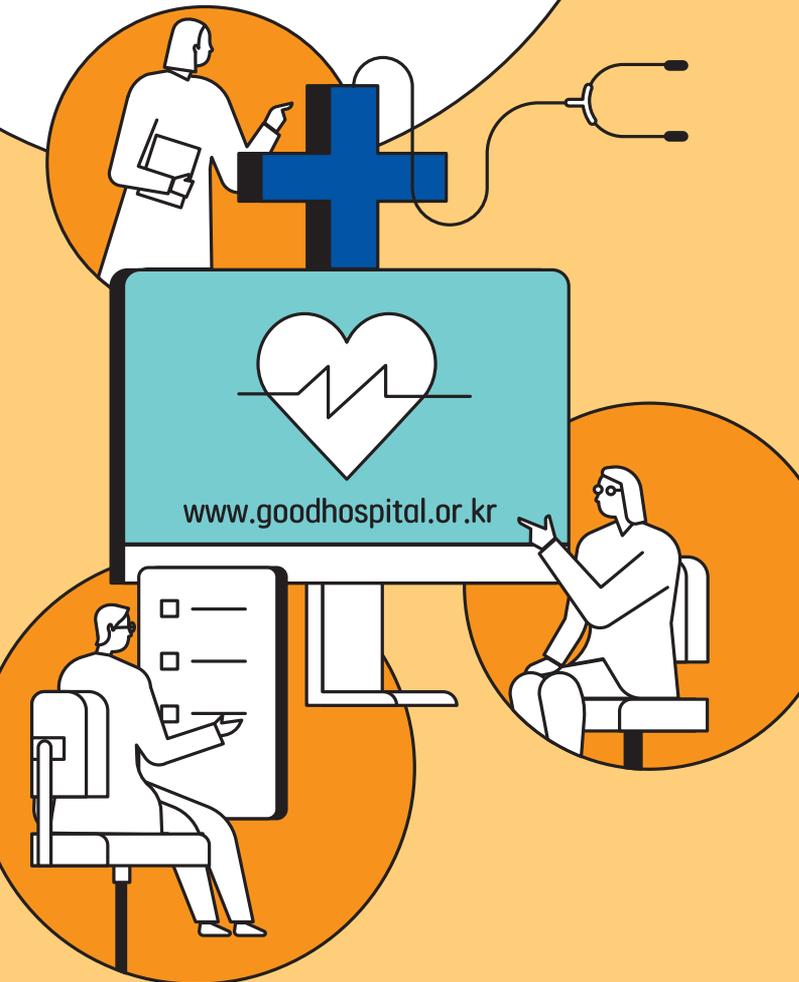
무릎을 구부리고 바로 누운 자세에서 엉덩이를 들어 10초간 유지한 후 다시 내립니다. 발바닥이 바닥에 붙어있어야 하며 허리가 들리지 않고 엉덩이가 들려야 합니다.
 ⊕ 한번에 10회씩, 하루에 5회 실시

9 근력강화 운동 의자에서 앉았다가 일어서기



의자에 앉은 자세에서 앞에 의자를 잡고, 몸을 숙이면서 일어납니다. 발바닥 전체가 바닥에 붙어있는 상태로 일어난 후 천천히 의자에 앉습니다.
 ⊕ 한번에 10회씩, 하루에 5회 실시

인터넷 건강상담 Q&A



좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.

+

좋은문화병원
<http://www.moonhwa.or.kr>

산부인과
남경일 과장이
알려주는

자궁내막증



자궁 내막증이 있을 때는 어떻게 대처해야 하나요?

+

자궁내막증이란 정상적으로 자궁 내막에 있어야 할 내막 조직이 난소, 난관, 자궁 근육층, 복막 등 골반 내 다른 장기에서 증식을 하여 증상을 일으키는 질환입니다. 주로 생리통, 골반 통의 원인이 되는데, 발생 부위에 따라 혈변, 혈뇨, 난임 등을 유발할 수도 있습니다.

자궁내막증 중의 하나인 자궁선근증은 자궁 내막 조직이 자궁의 근육층에서 증식하여 자궁 근육층이 두꺼워지는 질환으로 생리통과 함께 생리과다도 일으킬 수가 있습니다.

문진과 초음파 검사, MRI 검사 등을 통해 자궁내막증을 진단할 수 있고, 증상 여부와 크기에 따라 약물적 치료 또는 수술적 치료를 결정하게 됩니다. 약성의 가능성이 없고 난임의 원인이 아니면서 낭종의 크기가 4센티미터를 넘지 않을 경우에는 내막증의 진행을 억제하고 증상을 완화시키는 호르몬제를 투여하게 됩니다.

호르몬제를 투여했는데 효과가 없거나 약물 투여를 할 수 없는 경우 경화 요법을 고려하게 됩니다. 경화 요법은 난소의 자궁내막증에 있는 생리혈을 제거하고 식염수로 세척한 다음 알코올로 경화시키는 방법인데 시술 효과는 수술적 제거와 비슷하고 난소 기능 저하는 거의 없는 장점이 있습니다. 수면 마취 하에서 이루어지고 시술 후 다음 날 퇴원 및 일상 생활이 가능한 장점도 있습니다.

난소 낭종 제거 수술은 전신마취 하에서 복강경을 통해 이루어지게 되고 수술 후 3~5일째 퇴원합니다.

다른 질환과 마찬가지로 자궁내막증도 초기에 발견될 경우 수술적 치료를 피하고 약물적 치료를 통해 질병의 진행을 막을 수 있기 때문에 정기적인 부인과 검진이 중요하다고 강조 드리고 싶습니다.

**좋은삼성병원**<http://www.samsun.or.kr>

정형외과
박원석 과장이
알려주는

목 디스크

목 디스크란 무엇이며, 증상은 어떤 것이 있나요?



목 즉 경추에 통증을 유발하는 대표적인 질환으로 경추 추간판 탈출증이라고도 불립니다. 경추와 경추 사이에 쿠션 역할을 하는 디스크(추간판)가 있고 내부에는 수핵으로 채워져 있는데, 외력에 의해 디스크가 손상을 받거나 퇴행 작용으로 수핵이 빠져나오고 척추를 지나가는 신경을 압박하여 통증으로 이어지는 질환입니다. 목디스크는 가장 흔하게 목통증이나 두통이 발생하고 어깨나 팔, 손가락 저림 증상으로 나타나는 신경근 증상, 심한 경우 척수 자체가 압박되어 손의 마비증상 및 다리 근력 약화로 인한 보행 이상이 오는 척수증 증상 등 다양하게 나타날 수 있습니다.

목 디스크는 비교적 젊은 나이에도 발생합니다. 20대 이후부터 가벼운 초기 증상으로 시작하여 잘못된 습관으로 더욱 악화되거나 호전을 반복합니다. 나이가 들면서 퇴행성 변화로 인해 40~50대에 가장 많은 환자 수를 보입니다.

목디스크 치료방법에는 어떤 것이 있나요?



목 디스크가 의심된다면 병원을 전전하며 추측에 의한 치료보다 우선 척추전문이 있는 병원을 내원하여 신경학적 검사, X-ray 영상을 진행하고, CT, MRI 등으로 정밀검사를 받아보는 것이 좋습니다. 정확한 목 디스크 진단이 났다면 증상이 시작된 환자는 우선적으로 보존적 치료를 받습니다. 보존적 치료에는 약물치료, 견인치료, 운동치료 등이 있으며, 보존적 치료를 2~3개월간 해도 효과가 없는 경우 비수술적 치료인 경막외 신경 차단술, 경추 신경성형술을 고려하게 됩니다. 진단이 극심한 동통으로 보존적 치료에 반응하지 않거나 진행되는 운동 및 감각 신경 마비 등이 동반될 때는 조기에 수술을 시행하기도 합니다.

**좋은강안병원**<http://www.gang-an.or.kr>

소화기내과
오숙경 과장이
알려주는

역류성 식도염

역류성 식도염의 증상 및 원인



역류성 식도염은 위산이 식도로 역류해서 가슴에 타는 듯한 통증이나 가슴 쓰림을 일으키는 질환을 말합니다. 위액이나 위 내용물이 목이나 입으로 역류하는 것인데, 시고 쓴맛이 나며 과식 후나 누운 자세에서 발생합니다.

가장 흔한 원인은 식도와 위 사이에는 있는 ‘식도 조임근’이라는 문에 장애가 생기기 때문입니다. 식도 조임근의 힘이 약해지고 이상이 생기면 특별한 원인이 없이도 문이 열려서 위 내용물이 다시 식도로 올라가게 됩니다. 잘못된 식·생활습관 또는 술, 흡연, 카페인/탄산음료가 식도 조임근의 기능을 떨어뜨리며, 비만, 혈압약, 진정제, 진통제와 같은 일부의 약물, 음식, 임신이 위험인자로 알려져 있습니다.

역류성 식도염의 진단 및 치료



발병 유무 확인을 위해 정밀 검사로 상부 위장관 내시경 검사를 합니다. 하지만 내시경 검사에도 불구하고, 증상만 호소하는 경우 식도염 진단에 제한이 있어, 24시간 식도 산도 검사를 통해 위산 역류를 확인할 수 있습니다.

치료를 위해 위산분비 억제제를 1-2개월간 사용하는데, 위벽 세포에서 위산 분비를 막는 역할을 합니다. 또한 위장 운동 촉진제를 보조적으로 사용할 수 있습니다. 이처럼 역류성 식도염은 적절한 약을 잘 먹으면 치료가 잘됩니다. 하지만 치료 약물들은 강하게 위산 분비를 억제하여 식도염을 치료하는 방법이기 때문에, 약을 끊으면 다시 위산 분비가 증가하여 식도염이 재발하게 됩니다. 따라서 역류성 식도염의 치료 목표는 완치라기보다 유지 치료를 통해서 증상을 조절하고 합병증을 예방하는 데 있습니다.

볼수록 걸작이네, 자연이 빛은 오묘한 음양

이흥곤

국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

스테레오스코프(stereoscope)라는 입체경(立體鏡)으로 번역되는 광학 기계가 있다. 안경처럼 생긴 이 문명의 이기로 동시에 찍은 항공사진 2장을 놓고 보면 처음엔 잘 보이지 않다가 초점이 맞춰지는 순간 사진 속의 마천루나 수목들이 오뎅이처럼 벌떡 일어나 눈앞에 나타난다.

술한 발길로 친숙한 동네 뒷산을 오르내려도 그냥 지나쳐버리기 쉬운 남근석과 여근석도 마찬가지다. 아무 생각 없이 걸기만 한다면 평생 지척에 두고도 그냥 지나쳐버릴 수도 있겠지만 스테레오스코프를 보듯 꼼꼼히 살펴 보면 영락없는 성기(性器) 형상을 한 ‘거시기’가 한눈에 쏙 들어온다.

남근석은 흔히 양근석, 입석, 선돌, 장군석, 남군석, 좇바위, 불알바위 등으로, 여근석은 밀바위, 여궁, 처녀바위, 살바위 등으로 불린다. 함께 있으면 부부암, 비슷한 남근이 그 밑에 있으면 자식바위라 칭한다. 이 모든 것을 뭉뚱그려 성석(性石)이라 칭한다.

성석을 닮은 바위나 폭포 등을 보면 점잖은 이들은 애써 고개를 돌린다. 장삼이사들은 감탄사를 연발하며 마냥 웃는다. 무언가를 간절히 바라는 이들은 고개를 숙이고 기원한다. 예부터 성석은 숭배 대상이었다. 그냥 웃고 넘길 피사체가 아니라 존재의 이유가 분명했다는 것이다.

우선 성이 지닌 생산력이 곧 성기 숭배의 형태로 나타나 마을의 안녕과 풍년 및 풍어를 기원하는 토속신앙의 대상이 됐다. 다량이논으로 유명한 남해 가천마을 주민들이 매년 암수바위 앞에서 마을의 평화와 풍어를 기원하는 제를 지내는 것이 좋은 예다.

풍수지리상의 음양 조화를 이루기 위해 ‘비보압승(裨補壓勝)’의 대상으로도 성석이 이용됐다. 풍수지리상 허한 곳이나 부정한 지형에 성석을 세워 마을의 평온을 바라는 형태이다. 음양의 조화에 맞게 위치한 남근석과 여근석을 확인함으로써 누리게 되는 심적 평온함도 이와 유사한 형태의 숭배로 봐도 무난하다. 경주 오봉산 여근곡이나 거제 둔덕면 산방산 남자 바위와 작은 여근곡이 단적인 예다.

행여 언급해야 할 대상이 너무나 노골적이어서 외설로 낙인 찍히지나 않을까 고민 아닌 고민을 거듭했다. 하지만 성석은 낫뜨거울 것도 숨겨야 할 것도 아니다. 조상 대대로 내려오는 하고많은 소중한 문화유산 중 하나일 뿐 이니까.

| 거제 둔덕면 애바위와 애애등 |

거가대교가 뚫리면서 한층 가까워진 거제 둔덕면에는 청마 유치환의 부부 묘와 선영 그리고 그의 삶을 엿볼 수 있는 청마기념관이 있다. 고려 의종이 정중부의 난 때 파천해 3년간 머물렀다는 둔덕기성(폐왕성)도 있다. 해서, 마을사람들은 왕이 한때 살았기 때문에 이곳 둔덕 땅만을 구분해 ‘전하도’라 부른다.

둔덕면 방하리 둔덕들 한가운데 서면 우락부락한 바위산이 양팔을 벌려 마을을 감싸고 있다. 거제 11대 명산 중 가장 서쪽에 위치한 산방산이다. 산 5, 6부 능선쯤에 한눈에 봐도 힘이 넘치는 바위 하나가 특 튀어나와 눈길을 끈다.

둔덕골 출신이자 청마기념관 명예관장 겸 자원봉사자인 김화순 씨는 “어릴 때 할아버지를 비롯한 마을 어른들이 ‘사랑 애(愛)’ 자를 써 애바위라 불렀다”고 말했다. 그러면서 그는 마주보는 우두봉 자락의 작은 둔덕을 가리키며 “저곳은 여성의 음부를 닮아 애애등”이라고 했다. 애바위와 애애등이 마주보고 있는 모습은 청마기념관 2층 전망대에서 보면 확연하다.

동행한 산경표연구소 박익석 소장은 “남성을 상징하는 정동쪽 ‘좌 청룡’ 자리에 애바위가 있고, 반대쪽 ‘우 백호’ 자리에 여근곡인 애애등이 마주 보고 있으며, ‘흙 토(土)’를 상징하는 그 사이 너른 둔덕 들녘이 비옥해 음양 오행에 따른 풍수지리가 이보다 좋을 수 없다”고 설명했다. 다만 애애등이 애바위보다 미미한 데다 방향이 약간 틀어져 있어 아쉽다고 했다.

← 청마 유치환의 묘가 있는 거제 둔덕면 산방산에는 한눈에 봐도 힘이 넘치는 남자바위(애바위)가 유독 시설을 끈다.



↑ 오봉산 한가운데 모습을 드러내고 있는 여근곡. 국내에서 가장 큰 성(性) 관련 최대 규모 민간 신앙 대상물인 여근곡은 삼국유사에도 나올 정도로 유구한 역사를 자랑한다.

이에 대해 김 명예관장은 “수십 년 전엔 민둥산이어서 멀리서 보면 영락없는 여근 그 자체였지만 지금은 숲이 울창해 그 흔적이 미미할 뿐이며, 음부를 닮은 애애등에는 예부터 물이 끓이지 않아 어릴 때 소 먹이던 일종의 우마장 역할을 했다”고 말했다. 자세히 보려면 애애등 아래 비닐하우스 인근으로 다가가야 된다. 앞을 떨군 활엽수가 여근 부분을 동그랗게 비보하며 에워싸고 있는 형국이다. 마을사람들은 음양오행에 따른 풍수지리가 좋아 마을 전체가 지금까지 평온한 것 같다고 입을 모았다.

| 삼국유사에도 나오는 경주 여근곡 |

우리 땅 대부분의 여근이 쪼개진 바위나 폭포인 반면 경주 건천읍 여근곡은 산 전체를 통째로 여근이라 봐도 무난할 정도로 우선 크다. 오봉산이라는 유명한 산 이름이 있지만 생김 모습이 워낙 여성의 성기를 빼닮아 여근곡이 대표 이름으로 통용된다.

국내 최대 규모 성(性) 관련 민간신앙 대상물인 여근곡은 삼국유사 지기삼사(知幾三事) 편에서 신라 선덕여왕의 뛰어난 예지력을 보여주는 대목에 언급될 정도로 유구한 역사를 자랑한다.

건천읍 신평2리에 위치한 여근곡은 경부고속도로 상행선 건천 나들목과 경주터널 사이에서 왼쪽으로 고개만 돌리면 바로 확인된다. 남북으로 병풍처럼 길게 뻗은 오봉산 한가운데 위치한 여근곡은 둥근 모양의 두둑과 골이 절묘하게 조화를 이뤄 누가 보더라도 음문 형상임을 알 수 있다. 그 음문을 둘러싼 산세까지 고려한다면 벌거숭이 여인의 하체를 적나라하게 보는 듯해 민망할 정도다. 이 모습은 신평2리 마을회관 옆 여근곡 성 테마 박물관 전망대에서 가장 뚜렷하게 확인된다.

여근곡과 관련된 구전도 재밌다. 옛날 새로 부임하던 경주 부윤은 그 음탕한 모습을 보지 않기 위해 건천보다 먼 길인 동쪽 안강 땅을 통해 경주로 들어왔고, 한양으로 과거 보러 가던 선비들은 애써 고개를 돌려 지나갔다고 한다. 6·25전쟁 땀 이동하던 미군들이

여근곡을 보며 탄성과 야유를 질렀다고 한다.

숲(오봉산)을 봤으면 이제 나무(여근곡)를 볼 차례. 오봉산 여근곡 등산로의 들머리는 유학사. 절에서 300m만 걸으면 여근곡 샘터를 만난다. ‘옥문지’라는 팻말이 서 있다. 호스를 묻어 대웅전 옆 샘터로 뿔아 쓰고 있지만 샘터 주변은 늘 축축하게 젖어 있다. 26년 전 오봉산에 불이 나 산이 홀랑 다 탔을 때 샘터가 위치한 음부 주위는 화마를 피했다고 한다. 샘터를 중심으로 한 수목 대비도 뚜렷하다. 샘터 주위에는 앞을 떨군 활엽수가 있지만 그 경계에는 소나무가 동그랗게 감싸고 있다. 멀리서 봤을 때 음부가 식별되는 이유이다.

마을 촌로들에 따르면 예부터 여근곡 샘을 작대기로 휘저으면 아낙네들이 바람이 난다 전해져 마을에선 청년들이 샘을 지키기도 했다. 이런 차원에서 지난 1970년대 초까지 마을에선 여근곡을 신성시하며 동제를 지냈다고 한다.

여성이 있으면 남성이 있기 마련. 여근곡 쪽에서 맞은편 신평리 쪽 너른 들판을 바라본다. 신평리 원신마을을 기점으로 앞으론 경부고속도로, 뒤론 중앙선 철로와 영천과 포항을 잇는 4번 국도가 횡으로 나란히 내달린다.

여근곡 성 테마 박물관 박용(81) 관장은 “옛날에는 여근곡 맞은편 봉우리가 남근 모양을 하며 여근곡을 향하는 형상이었지만 철도와 국도가 뚫리면서 그 모습이 사라져 지금은 평범한 산사면이 보일 뿐”이라고 말했다. 이곳 또한 ‘우 백호(서쪽)’ 자리에 여근곡이, 비록 잘려나갔지만 ‘좌 청룡(동쪽)’ 자리에 남근 형상, 그리고 그 사이 신평리엔 너른 들판이 있어 음양오행에 따른 풍수지리가 완벽하다.

고산자 김정호의 대동여지도에는 여근곡 자리에 지화곡(只火谷), 맞은편 남근 형상 봉우리엔 접포산(蝶布山)이라 표기돼 있다. 지화곡과 접포산은 각각 꿀과 나비를 의미하므로 음양의 조화가 딱 맞음을 보여준다.

아휴! 망측해라, 곳곳의 남근석 여근석

경북 의성 비봉산 암릉 끝자락에 남근석이 숨어 있다. 산꾼들은 흔히 금성산~비봉산 코스를 산행한다. 금성산과 비봉산 정상을 잇따라 지나 급경사 사면을 밧줄에 의지해 내려와 고개를 돌리면 암릉 맨 우측 끝단 소나무 아래 절묘한 위치에 남근석이 보인다. 선명한 귀두 모양이 영락없는 남근 그 자체다.

역새로 유명한 장흥 천관산에는 양근석과 금수굴이 마주보고 있다. 높이 4m쯤 되는 양근석은 발기한 모습이며 그 아래 불알 모양의 동그란 바위 두 개가 붙어 있다. 맞은편 능선에는 여성의 음부를 닮은 금수굴이 있어 자연의 오묘한 조화에 놀라움을 금치 못 한다.

문경 주흘산의 여궁폭포는 여근을 떠오르게 한다. 제1관문인 주흘관을 지나 우측 곡층굴 방면으로 1km쯤 오르면 만난다. 높이 20m인 이 폭포는 옛날 하늘에서 내려온 일곱 선녀가 노닐었다고 전해온다.

기암괴석이 지천이라 ‘천구만별’(千龜萬鬣·천 마리의 거북이와 만 마리의 자라)이라 불리는 금정산에도 최근 남근바위와 여근 바위가 발견됐다. 남근석은 금샘 동쪽 아래, 여근석은 상계봉 아래 수박샘 바로 위에 숨어 있다. 둘 다 등산로를 벗어나 있어 찾기는 쉽지 않다.

↓ 역새로 유명한 장흥 천관산에는 높이 4m쯤 되는 양근석(좌)과 금수굴(우)이 마주보며 서로를 그리워하고 있다.



↑ 비봉산 하산길에서 우연히 발견된 남근석과 푸른 소나무. 천길 낭떠러지 우측 끝단에 절묘하게 걸려진 남근석과 소나무의 조화가 무척 인상적이다.

음양의 조화를 위한 남근석도 있다. 거창 미녀봉은 임신한 여인이 긴 머리카락을 늘어뜨린 채 누워있는 형상. 산아래 가조면 사병리 생초마을 벌판에는 선돌인 남근석이 마주보고 서 있다. 마을사람들은 과도한 음기를 벌충하기 위한 비보 성격의 남근으로 풀이하고 있다.

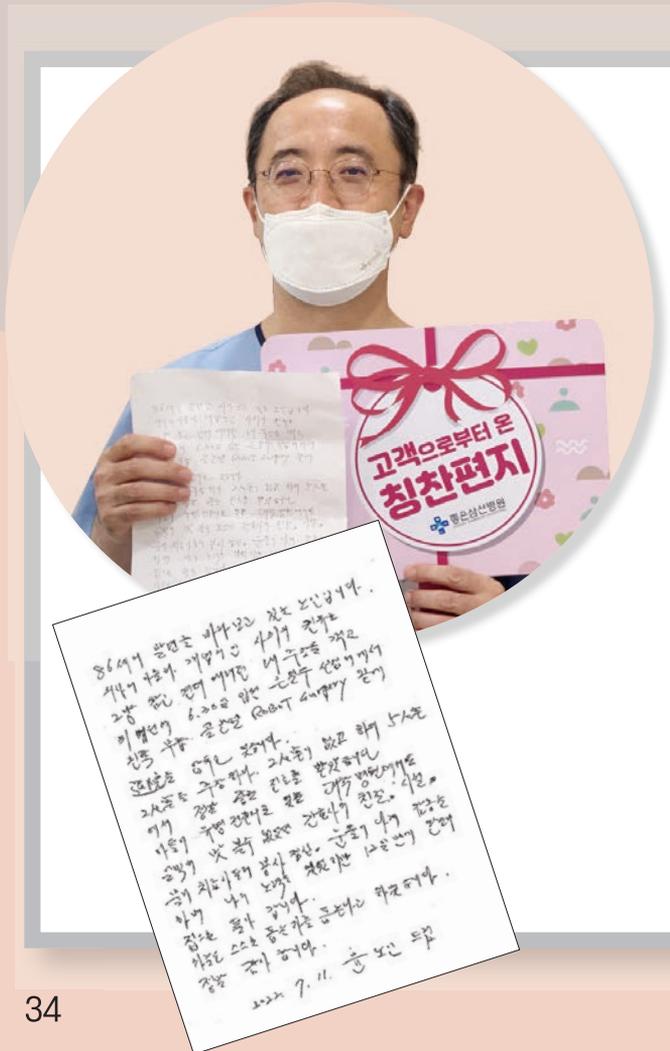
월악산에도 남근석이 있다. 풍수지리적으로 볼 때 이 산은 음기가 왕성한 산이다. 덕주사 뒷편인 제천시 덕산면에서 보면 월악산은 누워있는 여인의 얼굴을 닮았다. 선조들은 월악의 음(陰)의 지기(地氣)를 누르고 음양의 조화를 위해 덕주산 입구에 남근석을 세웠다.

제주도에도 성석이 발견된다. 산방산 중턱 산방굴사 우측 벼랑에 남근석이 서 있다. 라온골프클럽 스톤코스 입구의 자연동굴에도 남근석과 여근석이 마주보고 있다. 타이거 우즈도 이곳을 방문했을 때 남근석과 여근석을 만지고 갔다 한다.



고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.



좋은삼선병원
정형외과
로봇명의 은일수 과장님
FOREVER~♥



86세 말년을 바라보고 있는 노인입니다. 의사의 아들과 개업 의인 사위의 권유로 그냥 참고 견뎌 내려던 내 주장을 꺾고 귀 병원에 지난 6월 30일 입원하여 정형외과 은일수 과장님께 왼쪽 무릎 로봇인공관절 수술 끝에 퇴원을 앞두고 있습니다. 2인실을 주장하다 2인실이 없고 하여 5인실에서 정말 좋은 진료를 받았습니다. 아들이 유명 전문의로 있는 대학병원에서도 일찍이 맞볼 수 없었던 간호사의 친절, 시설, 물리 치료사들의 봉사 정신 눈물이 나게 감동을 하여 나의 노력도 있었지만 12만에 완쾌하여 집으로 돌아갑니다. 하늘은 스스로 돕는자를 돕는다고 하였습니다. 정말 감사합니다.

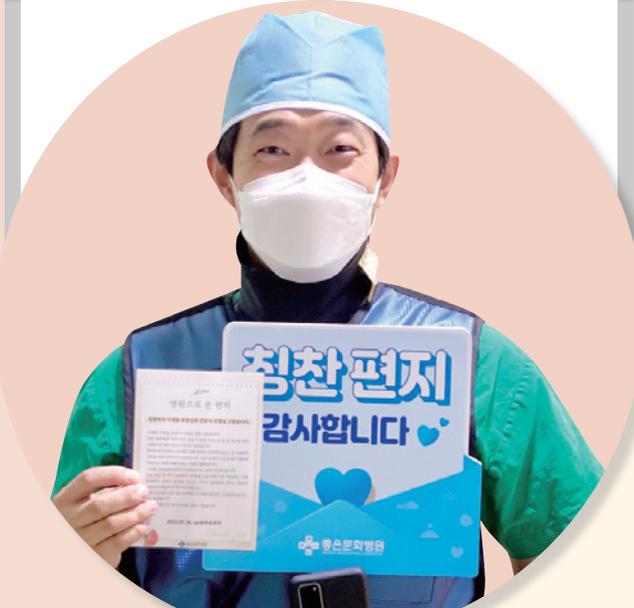
2022년 7월 11일, 윤○○ 드림

**좋은문화병원
정형외과
이계왕 과장님과
간호사 선생님 고맙습니다.**



이계왕 과장님, 간호사 선생님 정말 고맙습니다.
 다른 병원에서 저의 아이 골절 수술을 하고, 한 달 후 재
 수술 말이나왔을 땐 정말 정신이 하나도 없었습니다.
 부랴부랴 부산에 소아 전문 정형 병원을 검색해 보았고,
 맘 카페에서 정보를 얻어 찾아가게 되었습니다. 다른 곳
 에서 수술을 했기 때문에 안된다고 하면 어쩌나 하는
 걱정이 많았습니다.
 이계왕 과장님과 간호사 선생님들 왜 그렇게 친절하십
 니까? 진료 첫날 현 아이 상태부터 하게 될 수술 과정
 이후 예상되는 신체 상태까지 상세히 설명해 주시고,
 거기다 불쑥불쑥 생기는 질문에 답변까지 세심하게 이
 야기해 주십니다.
 수술이 잘 되어 깁스 풀고 아직은 조심해야겠지만, 선생
 님께 찾아가간 저를 칭찬합니다. 부산에 오래오래 계셔 주
 셔요. 정말 고맙습니다.

2022년 7월 26일, ○○엄마로부터



**좋은강안병원
호흡기내과
서현택 과장님 감사합니다.**



항상 따뜻한 눈빛으로 진료하시던 선생님 모습 참으로
 고맙습니다. 환자 입장에서 큰 힘이 되고 나올 수 있는
 희망을 가져봅니다. 선생님께 진료를 받은 날도 세월이
 흘렀습니다. 입원해 있는 동안에도 쉬시는 날 회진하
 시는 모습 감동적이었습니다. 환자의 마음을 들어주시고
 정성껏 치료해 주시는 마음에 빨리 회복되는 줄 믿습
 니다. 한 달에 한 번씩 뵙는데 이번에 큰 마음의 감동을
 받았습니다. “코푸시럽 한 달분 주세요” 말씀드렸더니
 선생님께서 “무거워서 들고 갈 수 있겠어요”하시는데
 가슴이 울컥했습니다.
 몸이 안 좋기에 병원 가는 것도 남들보다는 힘겹게 갑
 니다. 그래도 선생님께서 진료 하시기에 좋은 마음으로
 병원을 향합니다. 저 또한 표현 못하는 성격인지라 글로써
 감사의 마음을 드렸습니다. 생활이 궁핍하다 보니 선생
 님께 좋은 것 드리지 못하지만 제가 할 수 있는 건 글을
 쓰는 것 밖에 없습니다. 마음에 글을 올려드리고 싶습
 니다.
 선생님! 건강하셔서 따뜻하신 마음과 병을 오래오래
 치료해 주세요. 가정 위에도 축복이 가득하시길 기도합
 니다. 저를 치료해주시는 선생님 하시는 모든 일들 이루
 시고 행복하시길 바랍니다. 감사의 말씀을 한 번 드리고
 줄필 땀습니다. “감사합니다.”

2022년 6월, ○○○드림



좋은병원들 3대 천왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

GOOD MOONHWA



“나부터 지금부터 제가 먼저 절약을 실천하겠습니다.”

6월 | 절약왕 × 8병동 정영희



“환자와 접점하는 부서로서 항상 깨끗함을 유지 할 수 있도록 하겠습니다.”

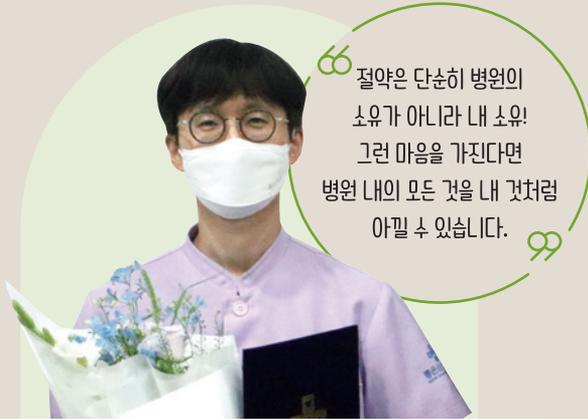
7월 | 청결왕 × 산부인과 외래 문혜숙



“상대방이 원하는 것을 알고 그것을 베풀어 줄 수 있을 때 친절이 시작된다고 생각합니다.”

8월 | 친절왕 × 외과 외래 유화영

GOOD SAMSUN



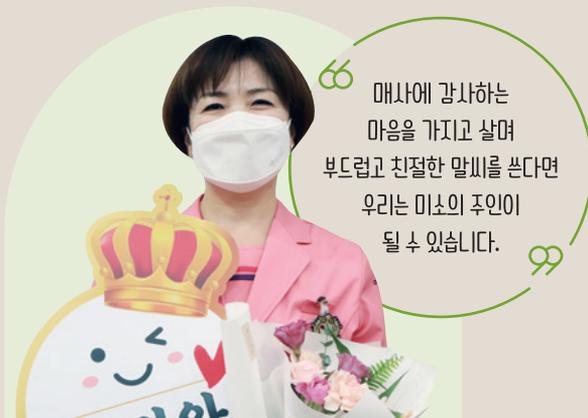
“절약은 단순히 병원의 소유가 아니라 내 소유! 그런 마음을 가진다면 병원 내의 모든 것을 내 것처럼 아낄 수 있습니다.”

6월 | **절약왕** * 재활치료팀 박용호



“일을 배울 때부터 청결과 위생이 강조되는 환경에서 일하다 보니 자연스럽게 하던 행동들을 습관처럼 하게 되었습니다.”

7월 | **청결왕** * 8병동 류임희



“매사에 감사하는 마음을 가지고 살며 부드럽고 친절할 말씨를 쓴다면 우리는 미소의 주인이 될 수 있습니다.”

8월 | **친절왕** * 종합검진팀 최운정

GOOD GANG-AN



“작은 친절이 불러온 큰행복, 세상이 밝아집니다.”

6월 | **친절왕** * 9병동 김동완



“친절은 상대방의 말을 경청하는 것입니다.”

7월 | **친절왕** * 재활치료팀 최슬아



“친절이란 상대방을 위한 배려와 공감입니다.”

8월 | **친절왕** * 건강증진센터 이장명



좋은문화병원 BEST 12 7~9월



인공신장센터 2022년 7월 혈액투석 1000례 달성



척추센터 손상규 소장 태국 학회 라이브 강좌



감염관리실 정소영 과장 코로나19 대응 표창



이양미 간호부장 간호간병통합서비스 운영에 대한 공로 표창장 수여



환자안전 리더십 라운딩



고객님들을 위한 금난새 콘서트



부산국제어린이청소년 영화제 의료지원



부산광역시교육감배 학교 스포츠클럽 피구대회 의료지원



소방훈련



직원 친절교육 - 찾아가는 친절 캠프



미리 모이는 조리원 동기 모임



척추센터 손상규 소장 국제 말레이시아 척추 학회 참석





좋은삼선병원 BEST 12 7~9월



소화기내과 권용환 과장 # KNN공개클리닉 웹 출연



로봇인공관절센터 웰스중앙 유튜브 영상 촬영



KBS월간부산 # 자폐청춘일지 # 자폐 청년 이윤 출연



산업안전보건의 날 # 열사병 물리쳐라 # 이벤트



말복이벤트 # 오~다줘왔닭 # 힘내라고



직무해소프로그램 # 직장인힐링프로그램 # 향만들기체험



제3기 환자안전지킴이 발대식 # 제2기 환자안전지킴이 수료



찾아가는건강교실 # 영양팀 팀장 # 당뇨교실



사랑의 헌혈 # 사랑의 온도를 올려주세요



플로깅 # 건강도 챙기고 환경도 살리자



심쿵데이 # 9월 14일 # 포토데이



으뜸배려상 # 수술실 이영은 간호사





좋은강안병원 BEST 12 7~9월



사랑의 빵나눔 행사 # 지역아동센터



친절위원회가 쓴다! # 주차팀 # 영양팀



찾아가는 건강강좌 - 관절 건강 운동



사랑의 팔빙수데이 # 건강한 여름나기



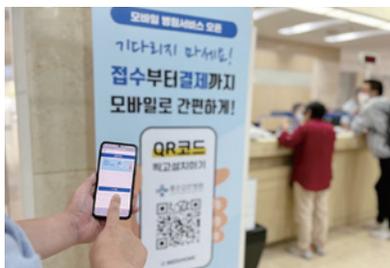
청결위원회가 쓴다! # 중복이벤트



프리셉터 평가회 # 신규간호사 100일



찾아가는 건강강좌 - 심근경색



모바일 서비스 개시 # 환자 편의



글로벌헬스케어워크



9병동 더블데이



QPS 환자안전 주간행사



유방센터, 나눔애사랑 환우회 장산 정기산행





좋은병원들 BEST 12 7~9월



좋은삼성병원
3대 비뇨기암 복강경 수술 성공



좋은삼성병원
소아청소년과 구철회 과장 의학박사 TV출연



좋은애인요양병원
친절직원 인터뷰(간호사, 요양보호사편)



좋은애인요양병원
어르신들과 신나는 공연



좋은애인요양병원
우수부서, 친절직원, 모범직원 수상



좋은연인요양병원
시설 좋은 밀양 요양병원



좋은부산요양병원
어르신 학교 가을 입학식



좋은부산요양병원
정원연못위 수국이 가득 피었어요



좋은리버뷰요양병원
어르신들을 위해 달려온 리버뷰 포장마차



좋은리버뷰요양병원
고기맛집, 뷰맛집 좋은리버뷰요양병원



좋은선린요양병원
수박화채가 왔어요!



좋은선린요양병원
혈액순환엔 족욕이 제격





2022.00.00

Good Hospital

힐스경향

은성의료재단 구자성 부이사장
제2회 부산시민 건강대상 부상광역시장 표창



‘제1회 K-웰니스 대상 시상식’이 25일 오후 2시 벅스 코 제1전시장 1홀 특설무대에서 개최됐다. ‘2022 K-웰니스 페어’ 부대행사로 열린 이번 시상에서 부산 서구(구청장 공한수)·부산진구(구청장 김영욱)·해운대구(김성수)가 국회 문화체육관광위원장 표창의 영예를 안았다.

올해 1월 정부로부터 의료관광 특구(글로벌 하이 메디 허브)로 지정된 서구는 이를 기반으로 동남권 대표 의료 관광지로 기반을 마련했다는 점을 높이 평가받았다.

2022.8.16

Good Samsun Hospital

국제신문

‘암 전 단계’ 위축성 위염·장상피화생,
헬리코박터균 만성감염 탓



우리나라의 위암은 감소 추세이지만 전체 암 발생률 3위, 사망률 4위로 여전히 비중이 높다. 그렇다 보니, 위암의 전 단계로 인식되는 위축성 위염과 ‘장상피화생’에 관심이 커지고 있다. 근래 국가 암검진에서 이들 두 질환으로 진단받는 이들이 많아진 것과는 관련이 깊다. 좋은 삼선병원 소화기내과 이태영 부장의 도움말로 이들 질환의 진단 및 치료 관리법에 대해 알아봤다.

위축성 위염은 위 표면인 점막이 만성 염증으로 얇아진 상태로, 만성 위염의 가장 흔한 것 중 하나다.

2022.8.23

Good Moonhwa Hospital

부산일보

복강경·자궁경 수술로 부인과 질환 치료
“흉터 걱정 싹~”



복강경 수술은 배꼽과 하복부에 지름 0.5~1cm 정도의 구멍을 3-4개 정도 뚫은 뒤, 그 안으로 내시경 기구를 삽입해 모니터를 보면서 병소를 제거하는 수술 방법이다. 국내에서 부인과 영역의 복강경 수술이 처음으로 실시된 것은 50년 전이다. 당시에는 난관 결찰술과 같은 불임 시술에 주로 이용되었으나, 이후 점차 영역이 확대되어 불임의 진단이나 자궁외 임신 등의 진단에 널리 이용되었다. 그러다 그 안전성과 유용성이 널리 알려지면서 현재는 부인과 질환 모든 영역에서 널리 쓰이고 있다.

2022.7.14

Good Gang-an Hospital

HiDoc

영양제 부작용으로 인한
‘신장 손상’ 막으려면?
신장내과 전문의가 답하다



지속되는 코로나19 사태로 건강 및 면역력에 대한 인식과 관심이 증가하면서, 각종 영양제에 대한 관심이 덩달아 커졌다. 문제는 아무리 좋은 영양제라도 과다 섭취하면 독이 될 수 있다는 점. 특히, 영양제가 배설되는 신장에 무리를 줄 수 있다. 하이닥 좋은강안병원 신장내과 상담의사 김준현 과장은 “신장 손상은 신장 독성이 있는 약을 복용하였거나, 고령인 경우, 여러 약제를 복용하고 있는 경우, 이미 신장 기능이 떨어져 있는 경우에 잘 발생할 수 있다”고 말했다.

좋은문화병원



라디오



부산교통방송



7월 28일(목)

증상에 따른 부인과 질환
산부인과 남경일 과장



9월 29일(금)

척추수술의 오해와 양방향내시경
척추센터 박만규 센터장



동영상



건강튜브



8월 4일(목)

라이브로 전하는
모유 수유의 모든 정보
소아청소년과 황영진 과장



신문

- 7월 7일 좋은문화병원, 개원 44주년 맞아 기념식 개최 | **의학신문, 보건뉴스, 헬스경향**
- 7월 26일 은성의료재단 좋은병원들, 다문화가정 위한 사회사업 'GOOD START' 1억 원 후원금 전달 | **부산일보**
- 8월 8일 좋은문화병원, F1963 '섬머 뮤직 페스티벌' 후원 | **의학신문**
- 8월 15일 '복강경·자궁경 수술로 부인과 질환 치료 "흉터 걱정 싹~" | **부산일보**
- 8월 25일 '제1회 K-웰니스 대상' 영광의 수상자 선정 | **헬스경향, 의학신문, 보건뉴스**
- 9월 12일 좋은문화병원 이양미 간호부장, 건보공단 표창 | **부산일보**

좋은삼선병원



TV



공개클리닉 웹



8월 13일(토)

침묵의 암, 대장암!
조기 검진으로 예방하자
소화기내과 권용환 과장



건강365



7월 19일(화)

인공관절, 로봇수술로
오차 줄여 오래 쓴다?
정형외과 오용승 과장



7월 27일(수)

여름철은 당뇨에 최악인 계절?
이렇게 관리해 보세요!
내분비내과 김중호 과장



라디오



웹라이프



8월 8일(월)~12일(금)

무릎 관절염①② / 무수혈 인공관절
무통증 인공관절 / 로봇인공관절수술
정형외과 진흥기 과장



9월 12일(월)~16일(금)

결핵 / 폐렴 / 만성기침
천식 / 만성폐쇄성폐질환
호흡기내과 윤윤봄 과장



제1라디오 부산정보센터



7월 1일(금)

현대인 고질병 목 디스크,
초기에 잡아야 큰 병 막는다
정형외과 박원석 과장



8월 8일(월)

통풍과 소리 없는 위험, 만성콩팥병
신장내과 박정민 과장



부산교통방송 건강클리닉



8월 18일(목)

무릎 인공 관절 수술! 로봇이 대체다!
정형외과 은일수 과장



9월 22일(목)

급증하는 젊은층 목 디스크
원인과 효과적 치료
정형외과 박원석 과장



신문

- 7월 4일 좋은삼선병원, 환자안전지킴이 발대식과 수료식 개최 | **국제신문, 부산일보**
- 7월 19일 좋은삼선병원, 이용성 병원장 부산광역시장 표창 | **국제신문, 부산일보, 의학신문**
- 8월 16일 [건강칼럼] 좋은삼선병원, 이태영 부장 『암 전 단계』 위축성 위염·장상피화생, 헬리코박터균 만성감염 탓! | **국제신문**
- 9월 5일 은성의료재단 제 27회 장학금 수여식 | **국제신문, 부산일보**
- 9월 20일 좋은삼선병원, 플로깅이벤트 | **의학신문 외**

좋은강안병원



TV



공개클리닉 웹



7월 30일(토)

조기검진과 바른치료로
유방암을 극복하라
유방외과 전창완 소장



동영상



굿닥터인부산



9월 29일(목)

후두질환
이비인후과 홍중철 과장



라디오



부산교통방송 건강클리닉



8월 22일(월)

혈전
순환기내과 이태근 과장



신문

- 7월 1일 좋은강안병원, 갑상선암 방사성요오드 입원 치료 개시 | **스포츠투션, 의계신문, 의학신문사**
- 7월 12일 좋은강안병원 뽕나눔 봉사활동 | **국제신문**
- 7월 14일 "영양제 부작용으로 인한, '신장 손상' 막으려면?...신장내과 전문가가 답하다 | **하이닥**
- 8월 1일 좋은강안병원, 급성기 뇌졸중 의료서비스 1등급 | **부산제일경제**
- 8월 7일 밥 먹고 텅굴었더니 속에 천불이...나쁜 습관 노리는 위장의 역습, 역류성 식도염 | **부산일보**
- 8월 17일 좋은강안병원 부산시 외국인 환자 유치 선도 의료기관 선정 | **의계신문, 로이슈**
- 8월 25일 좋은강안병원, 2022 K-웰니스 건강정보 참가 | **헬스경향**
- 9월 21일 좋은강안병원 최신형 CT, MRI 장비 추가 도입 운용 | **부산제일경제, 의학신문**
- 9월 27일 [진료실에서] '암환자에게 나쁜 소식을 어떻게 전할까?' | **국제신문**



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/위장관/대장
항문/간담체), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부
인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아
청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강
의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터
자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관 선천기형
센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터
소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공
신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위장관·대장
항문·간담체 외과센터, 척추센터, 특수운동치료센터
피부미용성형센터, 건강증진센터

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 [좋은문화병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
- ▶ 카카오톡 플러스친구 [@좋은문화병원](#)
- ▶ 페이스북 [goodmoonhwa](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과
산부인과, 소아청소년과신경과, 정신건강의학과
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과
치과, 영상의학과, 병리과 진단검사의학과, 마취
통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과

센터·클리닉 소개

내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중
센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절·스포츠의학
센터, 인공관절센터, 로봇인공관절센터, 관절센터
척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료
센터, 투석혈관클리닉

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 [좋은삼선병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodsamsun](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
- ▶ 카카오톡 플러스친구 [@좋은삼선병원](#)
- ▶ 페이스북 [goodsamsun](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 중앙혈액내과, 외과, 간담체간이식외과
혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과
신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과
안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정
의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경
의학과, 응급의학과, 감염관리과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 간담체간이식센터, 유방센터
소화기내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터
심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관
센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터
발달의학센터, PET-CT센터, 응급의료기관

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 [좋은강안병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodgangan](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/busangan
- ▶ 카카오톡 플러스친구 [@좋은강안병원](#)
- ▶ 페이스북 [goodgang-an](#)



진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과
신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경
외과, 신경과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취
통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과, 응급
의학과

센터소개 내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관
센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진
센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과
신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과
정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과
비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과
핵의학과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상
의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 중앙센터, 화상·창상진료센터, 혈관
센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터
인공신장센터, 관절경센터, 어깨·척추·무릎
관절센터, 응급의료기관

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은에인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인 의학과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실
작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방
요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실



www.yeoin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방 내과, 한방침구과

센터소개 암 재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실
고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정 의학과, 한방과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터

주요시설 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활
동작훈련실, 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자
집중치료실



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정 의학과, 노인 의학과, 부인과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스병동
작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원
옥외공원



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 호스피스실(말기임), 사회복지
프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

좋은선리요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과
가정의학과, 외과, 노인 의학과

센터소개 통합암센터, 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료
센터(재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하
재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동



독자 퀴즈

항상 발전하는

좋은병원들 소식을 만들기 위해

독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



이번호 퀴즈

8주 이상 지속되는 기침을
○○○○으로 정의합니다.

응모 요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로 **2022년 11월 30일(수)까지**
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호 정답 & 정답자

임신성당보

곽유진 부산진구 복지로
박영환 남구 홍곡로
이은영 동래구 온천천로
전대석 해운대구 양운로
최명화 울산 울주군 범서읍



원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.

수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.
**본내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다!**

채택되신 분들께는
소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295





중은문화병원



척추센터



▶ 유튜브 바로가기



박만규
신경외과 전문의
UBE 아카데미 센터장



손상규
신경외과 전문의
UBE 아카데미 원장



박대원
신경외과 전문의
UBE 아카데미 과장

상담 및 문의
051-630-0915

양방향 내시경 척추수술(UBE)
척추질환 비수술 치료(시술)

디스크·협착증
척추건강검진



관절센터



▶ 유튜브 바로가기



이병철
정형외과 전문의
존슨&존스 DePuy Synthes 관절성형술 수료



이계왕
정형외과 전문의
분당서울대학교병원 정형외과 임상 지문의

상담 및 문의
051-630-0181

인공관절 수술
어깨·무릎 관절염

스포츠 외상
골절

건강증진센터 유방센터 암센터



☑ 암환자분들을 위한 Total Care!



☑ 갑상선암의 '방사성 요오드 입원치료'

신관 6층, 갑상선암 환자분들을 위한 쾌적한 입원 치료실 완비



☑ 암 진단/치료를 위한 첨단 장비



☑ 다학제 협진을 통한 정확한 치료계획 수립!

모바일서비스 오픈!

접수, 수납, 보험청구, 영수증/처방전 확인 모바일로 간편하게!



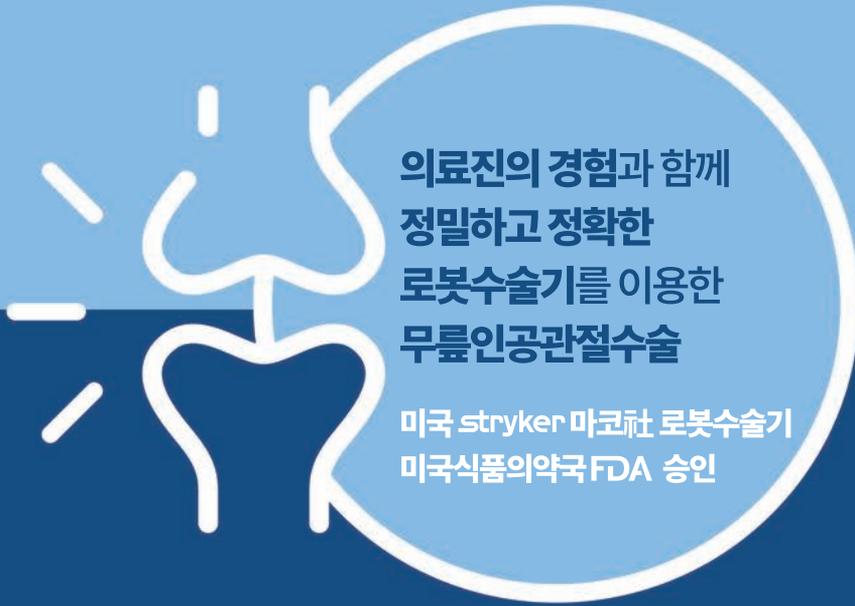
QR코드 사진찍고 설치하기

본관 금련산역 4번출구(부산광역시 수영구 수영로 493)

신관 금련산역 5번출구(부산광역시 수영구 수영로 480)

대표 T.(051)625-0900

좋은삼선병원 마코 로봇인공관절센터



의료진의 경험과 함께
정밀하고 정확한
로봇수술기를 이용한
무릎인공관절수술

미국 stryker 마코社 로봇수술기
미국식품의약국 FDA 승인



정확한
수술

인체 손상
최소화

빠른
회복

적은
통증

수술 중
출혈 감소

관절 운동
각도 증가

☑ 의료진 소개



정형외과
조형래

정형외과
은일수

정형외과
진흥기

정형외과
오용승

정형외과
박원석

정형외과
김두열



정형외과
051-310-9267



송문문화병원
부산(051)644-2002



송문삼선병원
부산(051)322-0900



송문강남병원
부산(051)625-0900



송문심정병원
울산(052)220-7500



송문신리병원
포항(054)245-5000



송문연인양병원
부산(051)520-7700



송문연인양병원
밀양(055)350-9988



송문리버뷰양병원
부산(051)995-0900



송문부산양병원
부산(051)326-0900



송문주례양병원
부산(051)325-0300



송문신리양병원
포항(054)245-6000