

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2023 spring Vol.68

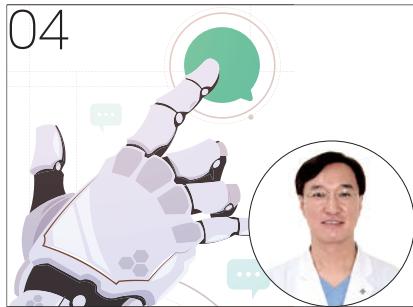


좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버부모양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS



Column Section

04

여는 이야기

A의 미래, 그리고
GPT가 나의 주치의가
될 수 있을까?
- 박성우 좋은삼선병원 병원장



Issue Section

06

좋은병원들 이야기 ①

은성의료재단 구정회 이사장
대한적십자사 레드크로스 아너스클럽 가입 &
좋은문화병원 문화속 병원장
제14차 대한자궁내막증학회 연수 강좌 좌장
참석



09

좋은병원들 이야기 ④

좋은삼선병원 병원장 이·취임식

07

좋은병원들 이야기 ②

좋은병원들
2023 신규간호사 대상 입문교육 실시

08

좋은병원들 이야기 ③

좋은문화병원
영상의학과 별관 MRI, CT 장비 추가 도입 &
좋은문화병원
양방향적후내시경(UBE) 아카데미 운영

10

좋은병원들 이야기 ⑤

좋은강안병원 안과센터 개소
안과 세부 전문의 체제로 4월 운영 시작

12

좋은병원들 이야기 ⑥

좋은애인요양병원 신축 이전

발행일 2023.4.1
발행인 은성의료재단 이사장 구정회
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준현
발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뉴요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295
www.goodhospital.or.kr

편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은삼선병원 의학도서실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 솔효원, 정민호
좋은삼정병원 기획관리팀 문선희
좋은선린병원 기획총무팀 송숙진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뉴요양병원 총무팀 이채욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집·인쇄 디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



Medical Section

14

건강칼럼 ①

소아외과는 어떤 분야인가요?

- 조용훈 좋은문화병원 외과 과장

16

건강칼럼 ②

“엉치 빼근하고 다리가 당겨요”

요추 척추관 협착증

- 신흥섭 좋은삼선병원 정형외과 과장

18

건강칼럼 ③

갑상선 검사 언제 해 보면 좋을까요?

- 박미경 좋은강안병원 내분비내과 과장

20

건강칼럼 ④

방광암, 통증 없이 혈뇨 보인다면 의심

애연가 4배 정도 발병 위험 높아

- 김정호 좋은삼정병원 비뇨의학과 과장

22

진료기

금산댁

- 조현우 좋은부산요양병원 부인과 과장

24

좋은언론정보

좋은문화병원 척추센터 박만규 센터장 &

좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장

26 좋은운동정보

28 건강상담 Q&A

Culture·Hospital Section

30

여행을 떠나요

오체투지 티베트인에 숙연…

몸 낮춰 부처 만나다

34 감사의 편지

36 좋은병원들 3대 천왕

37 좋은병원들 유튜브

38 좋은병원들 뉴스

42 언론에 비친 좋은병원들

44 병원진료안내

45 독자퀴즈



COVER
수줍은 봄 마실
作 정미경

좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가



좋은병원들
소식지
바로 보기



AI의 미래, 그리고 GPT가 나의 주치의가 될 수 있을까?



글. 박성우 좋은삼선병원 병원장

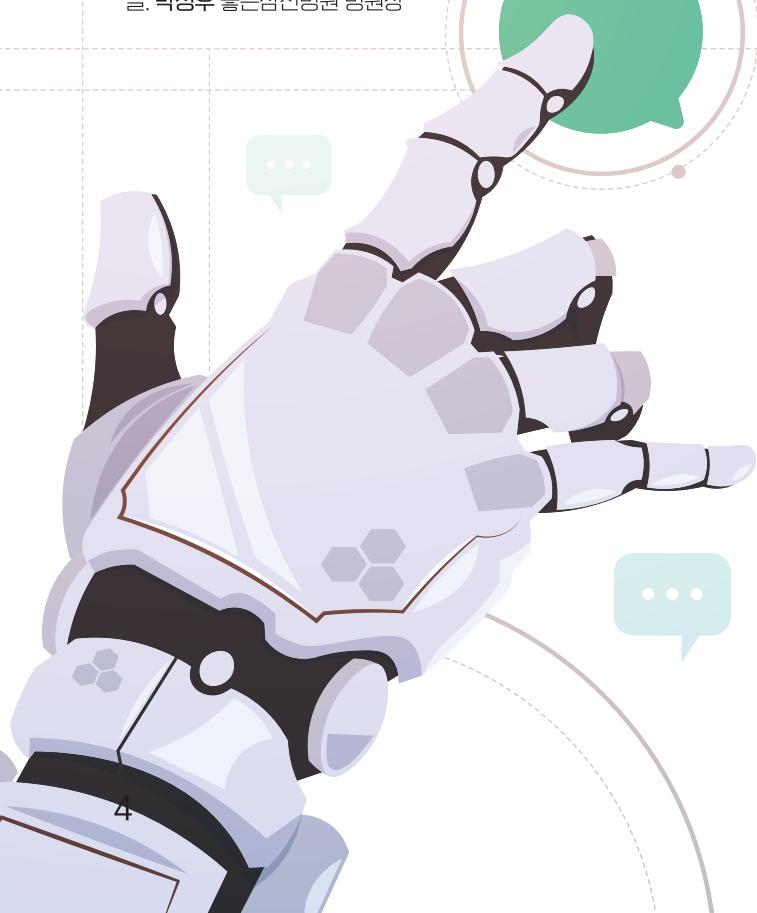


챗 GPT는 OPEN AI라고 하는 회사의 ‘샘 올트먼’이라는 창업가 겸 CEO가 2022년 12월에 대중에 공개한 인공지능 채팅 서비스로봇으로서 놀라운 것은 그 지적 수준이 상실을 아득히 상회한다는 것입니다.

막대한 언어 데이터를 기반으로 해서 사용자들과 자연스럽게 대화 할 수 있는 소프트웨어이며 향후 인간은 점차 기계와 나누는 대화에 익숙해 질 것으로 예상됩니다. 어쩌면 우리의 예상보다도 훨씬 빨리 현실이 될 것 같습니다.

지금은 과학이 미래를 만드는 시대입니다. 18세기 증기기관의 시대는 대영제국의 패권을 낳았고, 19세기 전기의 시대는 강성한 독일을 출현시켰으며, 20세기 정보의 시대는 미국의 부상을 가속화했습니다.

이를 통해 역사는 우리에게 열심히 배우고, 혁신에 앞서고, 과학 기술의 최전선에 서서 인류의 과학기술 발전을 주도하는 민족은 필연적으로 강대국이 된다는 사실을 알려줍니다.



챗 GPT가 미국 의사 면허 시험에 통과했다는 사실을 알고 계시나요? 챗 GPT의 답변에 따르면 의학적 자문을 구하는 용도로 사용해도 좋은지, 정말로 그래도 되겠는지 2가지 질문에 대한 테스트를 해 보았습니다.



아랫배가 아픕니다. 어떻게 하죠?

아랫배의 아픔이 갑작스러울 때는 자신의 상태를 잠시 지켜보고, 아픈 상태가 지속되거나 심각해지면 응급실로 찾아가야 합니다.



CHAT GPT

상식 수준의 질문에는 잘 작동하는 것 같아 보입니다. 그렇다면 조금 어려운 상황을 질문해 보겠습니다.



머리에서 열이 나고, 기침이 나면 어떻게 하죠?

머리에서 열이 나는 경우 일반적으로 감기 또는 기관지 염증의 원인일 수 있습니다. 적절한 진료를 받기 위해서는 의사와 상담을 권장합니다. 일단 열을 완화하기 위해서는 열지수를 조절할 수 있는 약물(❶ 알레르기 제제 등)을 사용하거나, 열을 완화시키기 위한 자연적인 방법(❷ 찬물 씻기)을 시도해 볼 수 있습니다.



CHAT GPT

질문이 정확하지 않다면 챗 GPT는 알맞은 처방을 내려주지 못하는 것 같습니다. 알레르기 제제는 염증 반응을 억제하여 알러지 반응을 줄여주지만 해열효과는 없다시피 합니다. 올바르지 못한 대처를 한 것입니다. 의사 선생님이었다면 몇 가지 질문을 추가로 하고 증상을 토대로 적절한 처방을 내렸을 것입니다.

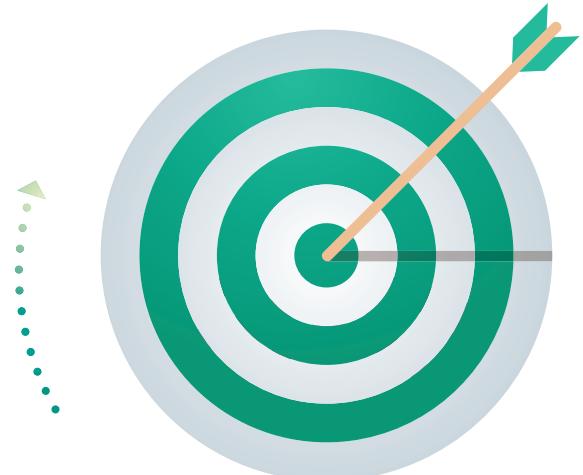
챗 GPT가 미국 의사면허 시험에 통과했더라도 아직은 의사처방과 같은 완벽한 학습은 이루지 못한 것 같으며 의학 서적과 논문을 대량으로 학습한 것으로 보입니다.

인간의 가장 큰 관심사는 무엇보다 생로병사에 있습니다. 그래서 의료 분야에 있어 AI가 해결해야 할 매우 중요한 과제입니다.

왓슨 종양 솔루션은 현재 종양 치료 분야에서 실제로 활용되고 있는 AI솔루션으로 수년전부터 자궁경부암, 난소암, 위암, 전립선암, 폐암, 직장암 등의 치료에 적응되었고 왓슨 종양 솔루션은 현재 수십 개국에서 의사들의 종양 치료를 돋고 있습니다.

암은 인류의 건강을 위협하는 가장 무서운 존재이기에 의료에도 AI와 인간이 협력 발전하면서 전진할 수 있기를 바라면서 QI와 챗 GPT가 편리한 미래를 향한 여정이기를 희망합니다.

AI × QI



은성의료재단 구정회 이사장 대한적십자사 레드크로스 아너스클럽 가입



은성의료재단 구정회 이사장은 지난 2월 7일(화) 부산적십자사 레드 크로스 아너스클럽에 가입하고 명예의 전당 등재식을 가졌습니다. **대한적십자사 레드크로스 아너스클럽은 적십자 인도주의 사업을 위해 1억 원 이상을 기부하거나, 5년 이내에 기부할 것을 약정하는 고액기부자 모임으로, 구정회 이사장은 부산 20호, 전국 212호로 등재되었습니다.**

한편, 구정회 이사장은 2022년 1월에 은성의료재단 명의로 부산 13호로 등재되었기에 이날 더욱 뜻깊은 가입이었습니다. 구정회 이사장은 “지역민과 어려운 이웃을 위한 나눔과 기부는 의료인의 사회적 책임이며 나 자신도 모르게 하는 것이라고 생각 한다. 나눔과 봉사를 통해 지역사회를 따뜻한 공동체로 만드는데 작으나마 기여하면 좋겠다”고 하면서 의료인과 의료기관의 노블 레스 오블리주를 강조하였습니다.

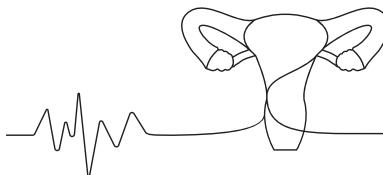
또한 구정회 이사장은 인간의 고통 경감과 생명 보호를 위해 최고의 의술을 베풀 뿐만 아니라, 어려운 이웃을 위해 사랑과 봉사를 실천해 왔습니다. 의료인과 의료기관의 사회적 공헌활동을 강조하면서 부산아너소사이어티 192호 가입, 인재 육성을 위해 사상구 장학회 후원, 범죄 피해자 지원, 적십자사 결연세대 후원, 복지관 및 경로당 무료진료, 장애인 나들이 및 사랑의 바자회, 저소득 아동 양육시설 및 장애인협의회 후원 등을 통해 꾸준히 소외되고 어려운 이웃을 위해 숭고한 나눔과 사랑을 실천하고 있습니다. 이러한 숨은 선행으로 장애인의 날 부산시장표창, 대통령 표창을 수상하는 등 의료인으로 역할과 모범을 보이고 있습니다.



좋은문화병원 문화숙 병원장 제14차 대한자궁내막증학회 연수 강좌 좌장 참석



좋은문화병원 문화숙 병원장은 지난 3월 12일(일), 해운대 벡스코에서 개최된 **제14차 대한자궁내막증학회 연수 강좌**에 ‘Session2. 자궁내막증 치료 I : 수술 치료’ 좌장으로 참석하였습니다. 이번 대한자궁내막증학회 연수 강좌에서는 ‘자궁내막증 진료, 전문가 되기’라는 주제에 맞추어 실제 임상에서 도움이 될 수 있는 다양한 주제가 선정 되었으며 자궁내막증에 대한 최신 지견과 실제 진료에 유익한 정보에 관한 논의가 이루어졌습니다.





좋은병원들 2023 신규간호사 대상 입문교육 실시

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 3월 2일(목)~7일(화) 4일간 2023년 신규간호사들을 대상으로 한 입문교육을 진행하였습니다. 이번 입문교육에는 3~4월 기간 배치될 신규간호사들이 참석하여 대면으로 질 향상, 환자안전, 감염관리, 간호윤리 등 간호 필수과목에 대한 교육이 이루어졌으며, 코로나19로 인해 그동안 진행되지 않았던 병원 투어 및 실습 교육(주사, 의료기기, 심폐소생술)이 더해져 교육 참가자들의 만족도가 높았습니다. 추후 입사자들을 대상으로 2차 교육도 진행될 예정입니다.

좋은강안병원 공수영 간호과장의 인사말을 통해, “지역을 넘어 부산을 대표하는 좋은병원들에서, 더욱 더 성장하는 간호사가 되었으면 한다”라고 전했습니다.





좋은문화병원 영상의학과 별관 MRI, CT 장비 추가 도입

좋은문화병원 영상의학과에서 지난 2월 별관 지하 1층 MRI, CT 장비를 추가로 도입하였습니다.

이번에 도입된 MRI는 ‘지멘스 마그네튬 루미나(SIEMENS MAGNETOM Lumina)’로 기존 MRI 방식 대비 해상도가 향상되어 뇌, 목, 척추, 복부 등 복잡한 해부학적 정보를 자동으로 반영하여 신뢰할 수 있는 영상을 제공할 수 있습니다.

그리고 인공지능 딥러닝 기술을 적용해 검사 시간이 20~30% 단축되며 특히 바이오 메트릭스 기술을 통해 환자의 호흡과 흔들림 등 생체 변수를 감지하여 자동으로 조정 할 수 있어 정밀한 검사가 가능합니다. 또 넓어진 검사 출구와 소음을 크게 줄여 보다 편안한 검사 환경을 제공합니다.

또 새로 도입된 CT는 128채널, 스텔러 디렉터가 탑재 되어 있어서 고해상도의 정밀한 영상 촬영이 가능합니다. 넓은 촬영 범위 진단(0.3mm)의 조직도 분별 할 수 있는 우수성과 짧은 영상 촬영 시간과 의식 없는 환자 및 소아환자의 촬영이 가능하며 듀얼 에너지 기술 탑재로 환자의 방사선 피복을 최소화 합니다. 좋은문화병원은 최신 장비 도입으로 정확하고 빠른 검사를 통해 의료서비스 수준을 높이겠습니다.



양방향척추내시경UBE 아카데미 운영

좋은문화병원의 앞선 기술을 배우기 위해 세계 각국에서 러브콜이 이어지고 있습니다. 양방향척추내시경(UBE) 수술법을 확립한 손상규 소장과 박만규 센터장, 박대원 과장이 ‘UBE 아카데미’를 오픈해 임상경험을 각국의 의료진들과 공유 중입니다.

2022년 12월, 박만규 센터장은 연세의대 임상의학연구센터에서 열린 대한최소침습척추학회 20주년 기념 정기학술대회에 강사로 초청돼 양방향 내시경을 이용한 경추추간공 감압술을 시연하였습니다.

앞서 2022년 6월, 부울경 척추내시경연구학회 학술대회에는 손상규 소장, 박만규 센터장, 박대원 과장 등 3명 모두가 초청 받았습니다. 이 자리에서 손상규 소장이 라이브 수술을, 박만규 센터장과 박대원 과장이 UBE 관련 발표를 하는 저력을 보였습니다.

끝으로 2022년 8월부터 현재까지 미국, 포르투갈, 브라질, 인도, 이란, 베트남 등 세계 다양한 나라의 전문의가 아카데미를 방문해 UBE를 수련하고 귀국하였습니다.





좋은삼선병원 병원장 이·취임식

좋은삼선병원은 지난 3월 14일(화) 오전 8시, 신관 8층 대강당에서 제5대 이용성 병원장의 이임식과 제6대 박성우 병원장의 취임식을 개최하였습니다.

이번 행사는, 이용성 전 병원장의 지난 업적을 소개하는 영상 상영 후, 구정회 이사장이 이용성 전 병원장에게 그간 병원 발전을 위한 헌신에 대한 감사패 전달, 이임사 순으로 진행되었으며 이후 병원기 이양 및 박성우 병원장에 대한 임명장 수여, 취임사 순으로 마무리 되었습니다.

박성우 병원장은 취임사에서 “우리 병원의 미션인 환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원을 지향하며 지속적이고 포괄적인 의료진 향상과 직원들의 안전관리를 통해 국내 최고 수준 의료 서비스를 제공하는 좋은삼선병원 만들 것이며, 지역사회 건강한 삶을 책임지는 병원으로 함께 만들어 가자”고 당부하였습니다.





좋은강안병원 안과센터 개소

**안과 세부 전문의 체제로
4월 운영 시작**



좋은강안병원이 2023년 4월, 100세 시대 눈 건강을 책임질 **안과센터**를 개소합니다. 국내 3대 실명질환으로 알려진 당뇨망막병증, 황반변성(이상 망막질환), 녹내장에서부터 고령화 시대 대표적인 노인성 안과 질환인 노안, 백내장 수술 치료를 위해 종합병원의 장점인 협진시스템을 활용한 포괄적인 의료시스템을 펼쳐나갈 것입니다.

안과센터 김현웅 센터장은 인사말을 통해 “안과 질환은 장기적인 진료와 치료가 필요한 만성 질환인 만큼, 새로이 개소하는 좋은강안병원 안과 센터를 위해 많은 준비와 노력을 기울였으며 의료진의 끊임없는 역량 강화와 종합병원의 장점을 적극 활용한 협진 시스템을 통해, 지역사회 중심 안과센터가 되고자 최선을 다하겠다”라는 뜻을 전했습니다.

의료진 소개

좋은강안병원 안과센터는 만성질환(망막, 녹내장)부터 수술질환(노안, 백내장)의 치료를 위해 망막분야의 권위자로 알려진 김현웅 교수를 중심으로, 이명신·김호승·김영준 과장의 4인 전문의 체제로 운영됩니다.

망막질환

유리체, 망막, 포도막, 백내장



안과전문의/의학박사 김현웅

前 부산백병원 안과교수
前 해운대백병원 안과 책임교수



녹내장 백내장



외안부 질환 노안, 백내장, 각막, 안구건조증



안과전문의 이명신

前 해운대백병원 안과 망막전임의



안과전문의 김호승

前 서울대학교병원 녹내장 전임의
前 성모안과병원 녹내장 진료과장



안과전문의 김영준

前 삼성서울병원 안과 외안부 분과 임상강사
前 한길안과병원 외안부 분과 진료과장

독립된 건물의 쾌적한 안과전용 공간

환자 편의를 고려해 독립된 신관 1층 외래 및 신관 10층 수술실을 갖추었으며, 최적의 동선에서 안과 세부 전문의 진료 및 수술치료가 이루어질 수 있는 ‘원스톱 진료’를 펼쳐나갈 계획입니다.

1층

안과센터 외래



10층

안과센터 수술실



체계적인 검사 시스템, 첨단 진단 및 수술장비

빠르고 정확한 치료 결과를 얻고자, 최신의 진단 영상장비와 레이저기기 및 대학병원급의 첨단 수술 장비를 갖추고 있습니다.

정밀검사장비



광각안저카메라



안구광학단층촬영기(OCT)



펜타캠(Anterior Camera)



형광안저혈관조영술장비

치료 및 수술장비



망막치료레이저-파tent레이저



망막치료레이저-야그레이저



수술현미경



초음파유화술장비



망막수술장비

Eye Center

안과센터 상담 문의 051.933.8670

좋은애인요양병원 신축 이전

좋은애인요양병원이 지난 2월 14일(화), 신축 건물로 이전하여 보다 쾌적하고 넓은 환경에서 진료를 시행하고 있습니다. 좋은애인요양병원은 2021년부터 기존 병원에서 도보 7분 거리에 위치한 안락동에 신축 작업을 진행해 왔고, 약 300억원을 투입하여, 연면적 9,135㎡, 지하 2층, 지상 8층 규모의 세련된 디자인의 건축을 완공하였습니다.

4무

4가지를
없애다냄새
無낙상
無목창
無신체 보호대
無

2탈

2가지에서
벗어나다탈 침대
기저귀

입원상담 051.520.7700



제대로 된
돌봄을 하는

모범적인
요양병원

1층 로비



재활치료실



휴게실



간호사실



재활치료실

목외
휴게공간

좋은애인요양병원 이원재 부원장은 “기존 건물이 학교시설을 개조하여 넓은 복도를 가지고 있긴 했으나, 건물 등 시설물 노후로 인해 많은 아쉬움을 겪고 있었다”며 “이번 신축이전을 통해 깨끗한 시설에서 환자와 보호자를 배려한 공간 활용, 그리고 더욱 넓어진 재활치료실 덕분에 환자분들이 사방으로 트인 좋은 환경에서 전문재활치료를 받을 수 있게 되었다”고 소감을 전하였습니다.

한편 ‘제대로 된 돌봄을 하는 모범적인 요양병원이 되자’라는 이념 아래 2006년에 개원한 좋은애인요양병원은, 요양병원 입원급여 ‘적정성 평가 4회 6년간 연속 1등급’, ‘보건복지부 요양병원 인증 의료기관 3주기 12년 연속 인증’과 ‘의사 및 간호사 1등급’, 환자 대비 충분한 요양보호사를 보유하여 양질의 요양서비스를 제공하는 등 지난 17년 동안 부산·경남을 대표하는 요양병원으로 평가 받고 있습니다.



Good Moonhwa

소아외과는 어떤 분야인가요?



조용훈

좋은문화병원 외과 과장

소아 외과, 탈장(서혜부·복벽), 복부 외과, 복강경 수술

진료 예약 및 상담 051-644-2002

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	수술	진료	수술	격주
오후	진료	진료	휴진	수술	진료	

※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

외과영역 중 ‘소아외과’란 말 그대로 소아 환자들을 대상으로 수술을 시행하는 분야 중 하나입니다. 그러면 외과 영역 중 ‘소아외과’를 따로 분리해서 보는 이유는 왜 그럴까요?

‘소아외과가 뭐지?’ 이러한 의문을 한 번쯤은 가진 경험이 있을 것입니다. 답은 간단합니다. 소아에서만 발생되는 질환의 특수성 때문입니다. 흔히들 소아는 단지 작은 어른이라고 생각하는데, 소아외과 분과전문의 입장에서는 절대 아니라고 말하고 싶으며, 그 이유는 첫째, 막 태어난 신생아부터 주로 학동기 어린이까지 다양한 연령층을 볼 수 있으며 둘째, 발생 가능한 외과적 질환은 선천성 질환부터 후천적인 질환까지 매우 다양하며 셋째, 특정 부분이 아닌 우리 몸의 여러 장기에서 질환이 발생 가능하기 때문입니다.

소아외과 진료는 특수한 진료 분야입니다.

신생아기, 영유아기, 학동기 전·후, 청소년기 등 다양한 시기에서 다양한 질환의 형태를 보일 수 있기 때문에 보다 전문적인 진료가 필요할 수 있습니다.

소아에서도
복강경 수술 도입
외과학의 발전으로
소아에게 적용할 수 있는
수술 또한 많은 발전을
이루고 있습니다.

좋은문화병원
소아외과 클리닉
소아 외과 수술
3,100례
신생아 수술 710례 포함



‘히르쉬스프룽병(선천성 거대결장증)’, ‘항문-직장 기형’, ‘선천성 장 무형성증’ 등 신생아기 때 발견되는 질환이 있는 반면 외래에서는 ‘서혜부 탈장’, ‘급성 충수돌기염(흔히, 맹장염)’, ‘위 유문부 비후성 협착증’, ‘모기질증’, ‘임파관증’ 등과 같이 영유아-학동기 때 흔히 발견되는 질환을 많이 접할 수 있습니다.

01 ━━ 신생아기 소아외과 질환

신생아기에 주로 발견되는 질환의 공통점은 ‘선천성 질환’입니다. ‘히르쉬스프룽병(선천성 거대결장증)’의 경우 생후 1개월 미만의 영아에서 변비가 주 증상으로 나타나며, 과거에는 2회에 걸쳐 나누어 개복 수술을 시행하였지만 현재 개복 없이 항문을 통한 1회의 수술로 흉터가 없는 치료를 합니다.

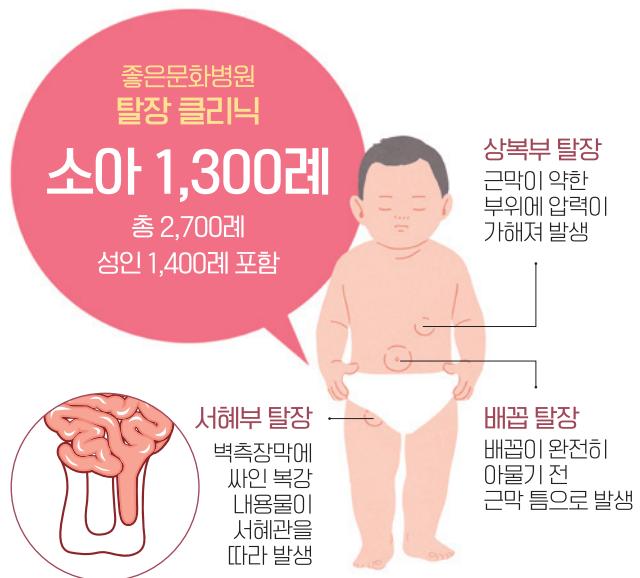
‘항문-직장 기형’의 경우는 항문 폐쇄증(또는 막힘증)으로 막힘의 위치에 따라 1회 또는 3회의 수술로 가능합니다. 반면, ‘선천성 장 무형성증’은 앞의 두 질환과는 달리 산전 진찰에서도 종종 확인 가능하며, 출생 후 담즙을 함유한 구토 및 복부 팽만이 주 증상으로 빠른 외과적 교정을 요구하는 질환 중 하나입니다.

02 ━━ 영-유아기 소아외과 질환

유아기에 관찰되는 대표적인 질환 중의 하나인 ‘비후성 유문부 협착증’은 생후 1개월 전후의 건강한 남자 아기에서 많이 관찰되며, 평소 건강했던 아기가 갑자기 발생한 수유 후 분출성 구토를 주 증상으로 내원하게 됩니다. 복부 초음파 검사를 통해 진단이 가능합니다.

‘모기질종’, ‘상피낭종’, ‘임파관종’은 아동들의 연령에 상관없이 관찰되며, 주로 피부 아래에 혹 같은 게 만져져 병원을 찾게 됩니다. 모기질종이나 상피낭종은 비교적 단단하며, 잘 움직이는 반면 임파관종은 부드럽거나 물렁물렁한 느낌을 가진 혹으로 느껴질 수 있습니다. 모기질종과 상피낭종은 수술을 통해 제거 하는게 아이들의 부모님들 걱정을 좀 덜게 할 수 있으며, 임파관종은 수술보다는 병변 내부에 약물을 주입하는 경화요법으로도 치료가 가능한 질환입니다.

‘서혜부 탈장’은 신생아부터 아동기 전반에 걸쳐 증상이 나타날 수 있으며, 보통은 아이들이 울거나 보챌 때 또는 목욕 시키는 도중 우연히 발견되는 경우가 대부분이며, 흔히 말해 허벅지의 시작 부위인 서혜부 또는 남자 아이의 경우는 음낭 쪽으로, 여자아이는 대음순 상방으로 뭉가 볼록 튀어나온 후 다시 들어가는 증상이 발견되어 병원을 찾게 됩니다. 특히, 유아기에는 성인기와는 달리 상대적으로 복부에 힘이 많이 가해지는 상황이 많고 해부학적으로 외측 서혜관 구멍이 좁으며 길이가 짧고 넓어 응급상황이 발생할 수 있는 확률이 높으며, 어리면 어릴수록 그 위험도가 더 높습니다.



서혜부 탈장이 있는 경우 증상이 지속되며 이로 인한 다른 문제가 발생할 수도 있고 탈장 자체가 자연 소실되지 않으면 시간이 지나면 지날수록 증상만 더 심해지는 결과를 초래할 수 있습니다. 외래에서 첫 증상이 발생한지 꽤 많은 시간이 흐른 후 병원에 방문하는 사례도 가끔 있는데 치료에 있어 어려움을 겪는 경우가 발생할 수도 있습니다. 이 질환 역시 수술을 통해서만 교정이 가능하며, 소아의 경우는 가급적 수술을 빨리 받을수록 치유가 간단하며 배꼽을 통한 단일공 복강경 수술로 진행됩니다.

03 ━━ 학동기 전 후 소아외과 질환

‘급성 충수돌기염(흔히, 맹장염)’은 주로 학동기 소아에서 많이 관찰되며, 전체 인구의 약 7% 정도에서는 평생 한번쯤 겪게 되며, 어느 누구에게나 발생 가능한 매우 흔한 질환 중의 하나로 알려져 있으며 단일공 복강경 충수 절제술을 통해 해결 가능합니다. 앞에서 이야기한 ‘소아외과’ 관련 질환들은 특수한 경우가 흔하기 때문에 ‘소아외과 분과전문의’를 통하여 보다 전문적인 진료가 도움이 되는 경우가 많다고 생각됩니다. 무엇보다 더 중요한 것은 여러 가지 다양한 정보를 획득하기는 쉽지만, 과연 어느 것을 선택할 것인가는 소아환자들의 부모님 뜻입니다. 이에 조금 더 주의와 관심을 가지고 전문 의료진의 차별화된 도움을 요청하는 것이 최선의 결과를 기대 할 수 있을 것이라고 생각해 봅니다.



Good Samsun

**“엉치 빠근하고
다리가 당겨요”**

요추 척추관 협착증



신 흥 섭

좋은삼선병원 정형외과 과장

전문 진료 분야

척추(양방향척추내시경), 척추외상, 골절, 관절, 스포츠손상, 손(수부), 발(족부), 인공관절

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	진료	수술	수술	격주
오후	진료	수술	수술	진료	진료	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01

요추 척추관 협착증의 증상

추운 겨울이 지나가고 따뜻한 봄이 오는 시절입니다. 기온이 오르면서 겨우내 움츠렸던 몸과 마음이 퍼지면서 기분도 좋아지고, 주말마다 여행이나 나들이 하시는 분들이 늘어나는 계절입니다. 그러나 겨울에 추위로 인해 외부 출입을 자제하고, 운동이나 보행을 잘하지 않고 지내다 보면, 중년 또는 노년에서 허리 근육(척추 기립근)의 악화로 허리 통증이 발생하거나 악화되는 경우가 많이 생깁니다. 대부분의 경우에 엉치가 빠근하고, 다리가 당긴다는 증상을 호소하며, 병원의 외래를 방문하시는데, 증상에 따라 방사선 검사, CT 단층 촬영 또는 MRI 검사를 시행하여 요추 척추관 협착증을 진단합니다. 대부분 약물치료, 재활 및 물리 치료를 처음 시행하며 치료를 시작하는데, 증상이 지속되거나 진행되면, 신경 차단술 또는 신경 성형술을 시행하기도 합니다. 또한 이런 치료에 반응하지 않는 심한 척추관 협착증 환자에게서는 척추 내시경 수술이 제안 되기도 합니다.

대부분의 환자분들은 요추 척추관 협착증을 요추 추간판 탈출증으로 헷갈려 하시는데, 이를 비교해 보면, 요추 추간판 탈출증은 젊은 청년 또는 중년에서 호발하며, 허리 신경의 앞쪽에 위치하며 요추 척추뼈의 사이에 위치한 디스크 실질이 정상 위치에서 탈출하여 허리 신경의 전면을 압박하여 발생하여, 통증의 양상이 급격하게 진행하며, 허리 통증 및 하지 방사통을 일으킵니다. 그러나 요추 척추관 협착증은 중년부터 고령의 노인에게서 호발하며, 신경주변의 모든 연부 조직과 뼈 조직이 신경 주변의 앞뒤로 압박하여 발생하는 질환으로, 특히 허리 신경의 뒤쪽에 위치하는 황색 인대가 두꺼워져서 증상이 더 심해지는 질병입니다.

02

올바른 보행 운동의 중요성

요추 척추관 협착증은 질병의 진행 정도에 따라 병기에 맞게 보존 치료 또는 수술 치료를 시행하여야 됩니다. 그러나, 어떤 치료를 선택한다 하여도 보행 능력 저하를 막기 위해 올바른 보행 운동 치료가 우선되어야 됩니다. 보행 운동은 환자의 건강 상태나 체력에 따라 다르게 시행되어져야 되며, 운동의 중간 마다 충분한 휴식이 시행되어져야 됩니다. 보행 운동 시에도 올바른 자세가 시행되어야 되는데 양측 어깨를 바르게 편 상태로 목이 앞쪽으로 기울지 않은 자세로 척추를 바르게 세워서 걷는 자세가 유지 되어야 됩니다.

• 척추관 협착증에 좋은 운동과 주의 사항 •

	걸기 전신 근력 강화에 효과적! 주의 아플 때 참고 걸지 말기, 내리막길이나 계단 내려오기는 피하기
	수영 지상운동보다 운동효과 3~5배! 주의 허리를 뒤로 젖히는 평영, 집영 등작 삼가기
	자전거 타기 코어 근육 강화에 효과적! 주의 무리하게 타지 않기 (20분 정도 적당)

보행이 힘든 노인에게는
보조기(지팡이) 사용을 추천합니다.

주의 지팡이는 보행시 척추가 바르게 선 상태를
유지할 수 있는 높이여야 합니다.

보통의 보행이 힘든 노인들은 높이가 낮은 지팡이를 사용하여 걸으시는데, 이처럼 낮은 지팡이를 사용하여 걸으시면 허리와 척추가 앞으로 구부러져 척추 기립근의 운동 및 재활이 이루어 지지 않고, 기립근의 역할이 사라지게 되어 서서히 척추의 기능이 저하되어 요추 척추관 협착증이 악화되는 것을 많이 보게 됩니다. 지팡이의 종류나 높이는 환자의 체형 또는 키, 근력 상태를 고려하여 사용되어야 되며, 보행시에 척추가 바르게 선 상태를 유지하는 것을 돋는 보조기가 되어야 됩니다.

저희 병원에서는 산악용 양손 지팡이 추천을 많이 해드리는데, 양손이라 안정성도 있고 지팡이의 높이가 팔꿈치를 직각으로 굽혔을 때 높이로 맞추어 드려서 보행시에 척추를 바르게 세워서 걸을 수 있게 도와 드리고 있습니다. 그러나, 양 손 지팡이를 불편해 하시거나 사용할 수 없는 경우 배꼽 정도 높이의 일반 단일 지팡이를 맞추어 드리기도 합니다. 어느 경우이든 척추를 바로 세워 걸을 수 있게 도와 드려서 바른 자세로 보행을 가능하게 하며, 이로써 척추 기립근을 강화 시켜 척추 협착증 및 허리 질병을 치료하게 도와 드리고 있습니다.

03 ━━ 안전한 시술과 양방향 척추 내시경 수술

약물 치료 및 재활 치료에 호전이 없거나 통증이 심하여 보행이 어려운 경우에는, 방사선 조영 장치(C-arm)를 이용하여 척추 협착증 병변부위에 최대한 가까이 바늘을 삽입하여 약물을 주입하는 신경 차단술 또는 신경 성형술을 시행할 수 있습니다. 이런 신경 차단술 및 신경 성형술은 수술의 위험성도 없으며, 입원 치료 없이 시술이 가능하며, 빠른 증상 호전과 일상 생활 복귀가 가능하여 많은 환자들에게서 시행 되어지고 있습니다. 이런 시술들은 대부분의 경도 또는 중등도의 척추관 협착증 환자에서 큰 효과를 볼 수 있으며, 증상 호전 후에 지속적인 보행 운동 및 재활 치료로 재발을 막도록 노력하여야 됩니다.

그러나, 충분한 보존 치료 및 재활 치료에도 증상의 호전 없이 허리 통증과 하지 저림이 심하여 급격히 보행이 어려워 지는 경우에는 수술 요법이 고려 되어야 됩니다.

요추 척추관 협착증 수술은 대부분 고령의 환자에게서 시행 되어하는데, 이전에는 마취 위험 및 수술 위험성을 고려하여 수술을 받기 어려운 분들도 많이 계셨지만, 요즘에는 수술 기법의 발달로 척추 내시경(양방향 척추 내시경)을 이용하여 큰 위험 없이 수술을 할 수 있게 되었습니다. 양방향 척추 내시경 수술은 이전의 고식적인 절개 수술에 비해 피부절개가 작고, 근육손상이 거의 없으며, 출혈도 거의 되지 않습니다. 또한 수술 시간도 단축되어 수술 위험도 및 감염 위험을 최대로 낮추어 고령의 수술이 위험한 환자에게서도 충분히 시행될 수 있으며, 수술 후에 빠르게 일상 생활 복귀를 할 수 있어 요즘 많이 시행 되어지고 있습니다.

• 양방향 척추 내시경의 장점 •



허리 질병은 보행을 어렵게 만들고, 보행이 어려워지면 삶의 질이 심각하게 저하되며, 심폐 기능 및 전신 건강이 크게 악화되어 일상 생활을 어렵게 만듭니다. 그러므로 위와 같은 증상이 있을 시에는 지체 없이 질병의 진단 및 질병의 병기에 따른 치료가 필요하고, 정확한 진단 및 치료를 위해 전문가의 조언이 필요합니다. ‘허리 통증, 엉치 뻐근함, 하지 저림’ 증상이 발생하면 가까운 병원에서 진료 받으시기를 추천 드립니다.



Good Gang-an

갑상선 검사 언제 해 보면 좋을까요?



박 미 경

좋은강안병원 내분비내과 과장

전문 진료 분야

갑상선질환, 당뇨병, 골다공증

진료 예약 및 상담 051-610-9011

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	검사	진료		진료	진료	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01

→ 목에 위치한 나비 모양의 갑상선

갑상선은 목 앞의 중앙 아래 부분에 있는데, 양측으로 나비 모양의 염과 중앙의 협부라는 부위로 연결되어 있습니다.

갑상선은 항상 일정량의 갑상선 호르몬을 생성하고 분비하도록 조절되고 있으며 신생아 시기에는 뼈와 중추 신경계의 성장과 발육을 촉진하고, 에너지 대사와 열을 발생하며 신진 대사를 촉진하는 역할을 하고 있습니다.



- ▶ 신생아 뼈 성장, 발육
- ▶ 신생아 중추신경계 발육
- ▶ 에너지 대사, 열발생
- ▶ 신진대사 촉진



02

→ 갑상선 질환의 종류

갑상선 질환에는 갑상선 호르몬 분비에 이상이 생겨서 기능에 변화가 오는 갑상선기능저하증과 갑상선기능亢进증이 있고, 갑상선 모양에 변화가 오는 경우가 있습니다. 모양 변화로는 갑상선 전체가 전반적으로 뭇고 커지는 갑상선종이 있고, 갑상선 자체는 정상 모양이지만 혹이 생길 수 있는데 이를 결절이라고 부릅니다. 결절의 종류에는 물혹이라고도 부르는 낭종, 양성결절, 그리고 악성결절인 갑상선암이 있습니다. 그리고 갑상선염이 있는데, 원인과 임상 소견에 따라 만성 자가면역성, 급성 세균성, 아급성, 무통성 갑상선염 그리고 출산 후에 발생하는 산후 갑상선염 등이 있습니다.

기능의 이상 (호르몬 분비)	갑상선종 갑상선결절	갑상선염
▶ 갑상선기능저항증 ▶ 갑상선기능亢进증	▶ 비중독성 갑상선종 ▶ 갑상선 양성 결절, 갑상선 암	▶ 만성 자가면역성, 급성 ▶ 아급성 갑상선염, 산후 갑상선염

03

→ 추위를 많이 타고 피로가 심해요

갑상선 기능저하증 의심

신체 기관의 기능을 적절히 유지 시켜주는 갑상선 호르몬의 분비 장애로 갑상선기능저하증일 경우 체중이 늘고 피부가 건조해져서

푸석푸석 부을 수 있고 또 추위를 많이 탑니다. 쉰 목소리가 나기도 하고 변비가 올 수 있습니다. 또 기운이 없고 많이 피로할 수 있습니다. 생리량은 늘어나는 경우가 많고 식욕은 떨어지는 경우가 많지만 체중은 증가할 수 있습니다. 탈모도 올 수 있습니다. 갑상선 기능저하증은 특히 중년 여성들에서 많이 발생한다고 알려져 있습니다.

살이 빠지고 더위 타며 가슴이 두근거려요

04 ━━> 갑상선 기능항진증 의심

갑상선 호르몬이 비정상적으로 많이 분비되면 에너지 대사가 촉진되고, 열 발생도 증가되어 더위를 많이 느끼고, 땀이 많이 나서 손발이 축축하게 느껴지기도 합니다. 체중이 빠지고, 심장 박동수가 빨라져 가슴이 두근거릴 수 있으며, 숨도 찰 수 있습니다. 손이나 팔 다리가 떨릴 수 있으며, 눈이 앞으로 돌출되거나 목 앞 부분이 불룩하게 튀어나올 수 있습니다. 장 운동도 증가되어 설사를 하기도 하고 여성에서는 생리량이 줄고 생리 간격이 늘어나기도 합니다.

목 앞부분에 둉이가 만져지거나 불룩 튀어나와요

05 ━━> 갑상선 결절이나 갑상선종 의심

갑상선암을 의심할 수 있는 증상으로는 결절의 크기가 매우 클 경우에는 목에 혹이 만져지거나 목 주위 압박 증상이 동반될 수 있고 갑상선 주변의 후두 신경을 침범하여 쉰 목소리가 발생하기도 합니다. 결절 크기가 큰 경우에는 외견상 보이기도 하고 만져서 알 수도 있겠지만 대부분은 특별한 증상 없이 검진에서 갑상선 초음파를 하시거나 또는 흉부 CT에서 갑상선 결절이 발견되어 오시는 경우가 많습니다.

06

임신 예정이라면 갑상선 검사 한 번쯤 고려

갑상선 질환은 임신 가능 연령대의 여성에서 더욱 흔하게 발견되는 대표 질환이며, 갑상선 호르몬 변화는 산모 및 태아 건강에 큰 영향을 끼치므로 기존 갑상선 질환 환자는 임신 계획 단계에서부터 임신의 유지, 출산 후까지 갑상선 질환을 더욱 철저하게 관리하는 것이 중요합니다. 현재 갑상선 질환으로 치료를 받고 있거나 또는 치료를 받고 있지 않더라도 과거에 갑상선 질환이 있었던 경우, 또는 갑상선이 커져 있거나 갑상선 기능 이상의 가족력이 있는 경우에는 임신 전 혈액 검사를 통해 갑상선 기능을 확인하는 것을 필요하겠습니다. 임신 초기 입덧이 심할 경우 일시적인 갑상선 중독증이 나타날 수 있지만, 입덧이 사라지게 되면 대부분 정상화 됩니다. 유산이 반복되는 경우에도 갑상선 기능 검사를 꼭 확인해 보는 것이 필요하겠습니다.

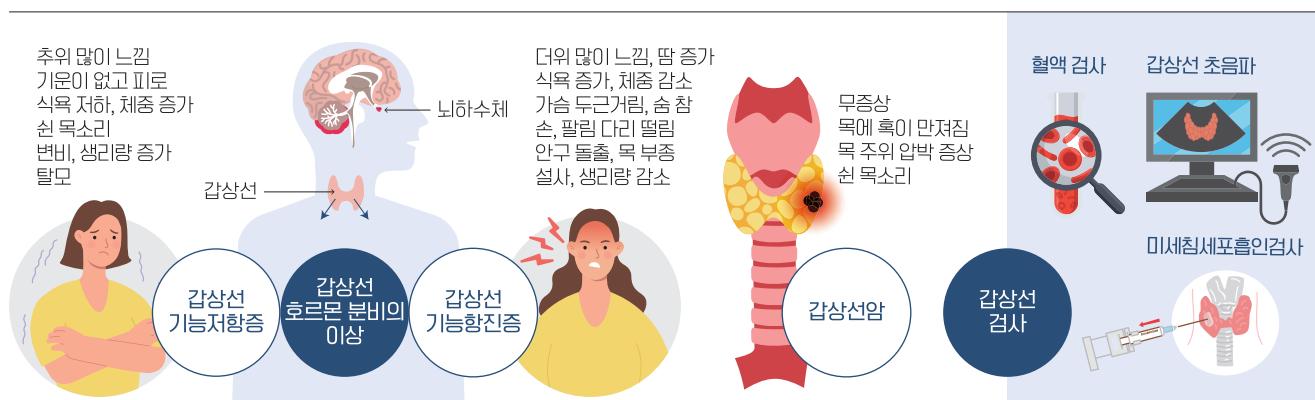
갑상선 검사는 어떻게 할까요?

07

혈액 검사, 갑상선 초음파, 미세침세포흡인검사

갑상선 기능이상을 확인하기 위해서는 식사와 상관없이 혈액에서 갑상선 호르몬 검사를 해 보면 쉽게 확인할 수 있습니다. 갑상선 기능이상이 발견된 경우 자가면역 이상 원인을 확인하기 위해 추가적인 혈액 검사로 갑상선 자가항체를 확인해 볼 수 있습니다. 그리고 갑상선 모양에 이상이 동반되어 있는지를 확인해 보기 위해 갑상선 초음파를 시행해 볼 수 있습니다. 갑상선 초음파에서 결절이 발견된 경우 결절의 모양이나 크기, 주변 경부 임파선이 커져 있는지 등을 고려하여 암이 의심된다면 미세침세포흡인 검사를 시행하여 갑상선 암 여부를 확인해 볼 수 있겠습니다.

※ 자료 : 보건복지부, 대한의학회





Good Samjeong

방광암

**통증 없이 혈뇨 보인다면 의심
애연가 4배 정도 발병 위험 높아**



김정호

좋은삼정병원 비뇨의학과 과장

전문 진료 분야

전립선질환, 전립선 비대증의 진단·치료·수술
비뇨기암 진단·수술, 요로결석 수술, 쇄석술, 배뇨장애
요실금수술, 음낭질환, 포경수술, 정관수술

진료 예약 및 상담 052-220-7691

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	진료
오후	진료/수술	진료/수술	수술	진료/수술	진료/수술	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01

— 중년 위협하는 비뇨기암 중 하나 —

방광은 우리 몸의 골반 안쪽에 위치하고 있으며 소변을 저장하고 배설하는 주머니 같은 모양의 장기입니다. 방광 내부는 제일 안쪽의 점막층, 점막하층, 근육층 및 지방층으로 이루어져 있으며 소변을 놀 때 배에 따로 힘을 주지 않아도 소변이 나오는 것은 방광을 구성하고 있는 배뇨근의 수축에 의한 것입니다.

방광암은 요로상피세포가 여러 가지 발암물질에 의해 유전적 독성 영향을 받아 유전자가 변형이 되거나 세포가 본래 갖고 있던 유전적인 불안전성에 의해 자발적인 유전자 변화가 발생해서 상피조직 내에서 암세포로의 형질변환이 발생하면서 암 덩어리가 만들어집니다.

방광암 환자의 가장 흔한 증상은 육안적 또는 현미경적 혈뇨입니다. 대부분 통증이나 빈뇨 증상 등의 다른 증상이 동반되지 않는 무통성 혈뇨를 호소하며 방광암 환자의 85%가 이런 무통성 혈뇨를 주소로 내원합니다. 혈뇨의 정도는 암 덩어리의 크기와 반드시 일치하지 않기 때문에 어떤 종류의 혈뇨라도 발견되면 꼭 방광암을 의심할 필요가 있습니다.

임상적으로 진단 가능한 방광암 환자는 거의 대부분 육안적 또는 현미경적 혈뇨를 동반하기 때문에 혈뇨가 있는 환자는 비뇨의학과 의사의 면밀한 확인이 필요합니다. 가장 중요한 검사는 복부CT 촬영과 방광내시경 검사입니다. 복부CT 검사는 CT영상을 통해 방광 내부에 종양 여부를 확인하고 종양이 있을 때에는 종양이 방광벽을 뚫고 방광 주위 연조직으로 침범했는지 평가할 수 있으며 전이 여부 확인에도 유용한 검사입니다.

방광내시경 검사는 요도를 통해 직경이 가는 내시경을 삽입해 요도 및 방광을 관찰하는 방법으로 방광암의 진단에 가장 중요합니다. 방광내시경 검사는 시술자의 주관적 판단이 필요하기 때문에 시술자의 경험과 숙련도에 따라 검사 결과가 달라질 수 있습니다. 또한 내시경의 해상도도 중요하며 협대역 영상 강화 기술 (Narrow Band Imaging) 등 장비가 갖고 있는 보조 기능도 검사 결과에 영향을 줄 수 있습니다.

02

‘표재성 방광암’과 ‘침윤성 방광암’으로 구분

방광에 종양이 있는 것이 확인되면 제일 먼저 하는 치료는 경요도 방광종양절제술(TUR-BT)로 종양을 제거하는 일입니다. 요도를 통해 방광내시경을 삽입해 내시경 끝에 있는 작은 절제 기구로



확인되는 종양을 모두 제거하고 절제한 조직을 수거해 병리 분석을 시행해서 최종적으로 방광암에 대한 진단을 내리게 됩니다. 병리 분석에서 방광암으로 결과가 나오면 방광암으로 진단을 받은 것이 되며, 이 때 근육층 침범을 기준으로 표재성 방광암과 침윤성 방광암으로 구분합니다. 근육층 침범이 없는 것이 확인되면 표재성 방광암으로 부르고 종양의 크기, 개수 및 종양의 분화도에 따라 후속 치료 진행 여부를 결정합니다.

표재성 방광암으로 진단받은 대부분의 환자는 재발 억제 목적인 방광 내 약물 주입술 후속치료를 받게 됩니다. 가는 카테터를 요도를 통해 방광 안으로 삽입해 약물을 주입하는 것으로 약물의 종류에 따라 차이는 있지만 보통 주 1회로 대개 6주간 시행하고 이후로는 환자의 상태에 따라 주입 횟수 및 시기를 조절합니다. 표재성 방광암은 기본적으로 원발 장기를 보전하며 진행하는 치료이기 때문에 재발이 자주 발생할 수 있는데 방광을 보전하기 위한 치료 과정이라 생각할 필요가 있고 주치의는 주의 깊게 추적 검사를 시행해 재발을 조기에 발견하고 또 발견되면 빠르게 제거해야 합니다.

03 ━ 남녀 환자따라 맞춤 수술 생존율 높여

새롭게 진단되는 방광암 환자 중 15~25%가 근육층 침범이 있는 침윤성 방광암으로 진단받고 표재성 방광암이라도 T1 병기 중 30~45%에서 침윤성 방광암으로 진행을 경험합니다. 침윤성 방광암으로 진단되면 이환된 방광을 제거하는 것이 가장 중요합니다. 삶의 질을 고려하여 간혹 침윤성 방광암에서도 방사선 치료나 항암

치료를 시행하며 방광을 보존하는 치료를 하기도 하지만 일반적인 방법은 아닙니다.

방광을 제거하면 소변을 저장하는 곳이 없어지기 때문에 요로전환술이 필요하게 되며 회장도관 요로전환술이나 신방광조성술을 시행합니다. 방광적출술 및 요로전환술은 개복수술이나 복강경 또는 로봇을 이용한 수술 모두 시행 가능하며 수술 시간이 약 6시간 정도 걸리는 비뇨의학과에서 시행하는 수술 중 제일 힘들고 합병증 발생 위험이 높은 수술입니다. 남성에서는 방광과 붙어 있는 전립선을 같이 제거하며 아주 젊은 환자에서는 전립선을 보전하기도 하지만 일반적이지는 않습니다. 여성에서는 질 침범 가능성성이 높기 때문에 질의 앞쪽 벽과 자궁, 난소를 같이 제거하는 경우가 많고 때에 따라 다른 장기를 다 보전하고 방광만 제거하여 성기능 보전 및 신방광조성술 후 요실금 회복에 도움이 되는 방법으로 수술을 시행하기도 합니다. 골반 내 림프절 절제를 같이 시행하며 생존율 향상에 매우 중요한 것으로 알려져 있습니다.

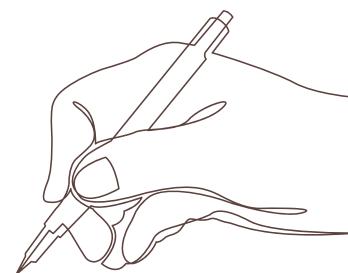
근처적 방광적출술은 수술 후에 요로전환이라는 신체에 매우 큰 변화가 발생하기 때문에 환자가 수술을 받는 것에 대해 거부감을 갖는 경우가 많습니다. 하지만 침윤성 방광암에서는 방광적출술이 제일 중요한 치료이며 또한 진단 후 수술 시기가 늦어질 수록 생존율이 낮아 진다는 보고도 있기 때문에 주치의와 잘 상의해 치료 시기를 늦추지 말아야 합니다. 진단 후 3개월 이내에 수술을 시행하는 것이 생존율을 유의하게 높이는 것으로 알려져 있습니다.

04 ━ 예방약 따로 없어 위험 인자 피하는 것이 최선

방광암을 일으킬 수 있는 유전적 특성을 일으키는 유해 인자는 많은 것이 알려져 있습니다. 화학염색에 사용 되는 염색제, 연소 가스나 석탄의 그을음에서 나오는 유해 물질이 영향을 주기도 합니다. 또한 흡연이 가장 중요한 단일 위험인자로 약 4배 정도 방광암 발병 위험을 증가시키는 것으로 보고돼 있습니다. 흡연을 하다 중단하면 발생 위험이 점차 감소하며 위험이 없어지기 까지는 약 20년의 세월이 필요하기 때문에 처음부터 흡연을 하지 않는 것이 중요합니다. 방광암 예방약은 따로 없지만 비타민A나 베타 카로틴이 방광암 예방에 도움이 될 수 있습니다. 또한 여기에 피할 수 있다면 여러 위험 인자를 피하는 것이 가장 좋은 예방법 이라 하겠습니다.

진료기 <3탄>

글. 조현두
좋은부산요양병원
부인과 과장

**금산댁**

박 할머니는 44년생으로 자갈치시장에서 장사하며 혼자 생활 하시다 몇 년 전 겨드랑이와 등이 심하게 아파 일반병원에 입원 하였다. 빈혈도 심하고 대상포진까지 생겨 종합병원에 입원 하여 치료하다 3년 전부터 본원에 입원하여 요양치료 중이다. 회진을 할 때 한 번은 이분이 말씀하셨다.

“내가 아래 봐도 한때는 자갈치시장에서 날린 사람이요. 지금은 상늙은이가 되어 이렇게 누워있지만 자갈치시장에서 금산댁이라 하면 모르는 사람이 없었어요.”

인삼산지인 충청도 금산(錦山)에서 태어나 부산으로 시집와서 자갈치시장에서 인삼을 팔았다고 한다. 아침에 시장을 쭉~ 한번 둘러보고 인삼이 많이 나와있으면 인삼을 싸게 박리 다매로 많이 팔고, 인삼이 많이 안 나와있으면 적게라도 비싼 값으로 팔았다고 한다. 인삼을 팔다 보니 도라지 찾는 손님이 있어 도라지도 팔고, 팔다 보니 산나물 찾는 손님이 있어 산나물, 과 등을 팔았다고 한다.

한번은 아침 회진 때 누워 계시길래 박복순 씨하고 이름을 불렀지만 미동도 없었다. 금산댁~ 하고 부르니 갑자기 별떡 일어나 머리와 옷매무새를 단정히 갖추더니 금방 침상에서 내려와 어디로 황급히 가려고 하였다. 다음날 회진 때 금산댁이라고 부르니 또다시 별떡 일어나셨다. 그날 이후 금산댁으로 부르고 있다.

아침 회진 때 만나 약수를 하며 “금산댁, 오늘은 인삼 상품(上品) 들어왔습니까?”하면 웃으면서 명랑한 목소리로 “최상품으로 있어요.” “한 상자 얼마합니까?” “30만원입니다.” “어쿠, 비싸네요. 좀 깎아주세요.” 아침마다 자갈치시장에서 만난 것처럼 대화를 하였다.

방안에만 틀어박혀 있던 이분이 이때부터 생기가 돌면서 방 바깥으로 나와 복도도 거닐고 휴게실에 있는 실내자전거도 타셨다. 약수를 해보니 팔힘도 많이 세어졌다. 한 달 만에 딸이 면회를 왔는데 어머니가 활달해지고 건강해져 놀라워했다. 금산댁으로 효과를 본 이후로 할머니들 모두 고향을 물어보고 시집와서 무슨 이름으로 불리었는지 알아내었다.

한분은 항상 창밖만 보고 있는데 “(산청)생초댁~”하고 부르니 아주 좋아하셨다. “선생님, 생초댁 그 말을 들으니 힘이 솟구치며 젊어지는 것 같습니다.”

그 이후로 할머니들 이를 대신 시집왔을 때의 택호를 부른다. 남해댁, 강릉댁, 청도댁, 청산도댁, 창원댁, 하동댁, 고성댁, 삼천포댁, (함양)내곡댁, (함양)수동댁…

병과 서러움과 우울증 등으로 자기만의 세계에 빠져있던 할머니들이 남해댁, 수동댁, 고성댁 하면서 말을 서로 주고받게 되었다. 하동댁은 하동이 강이 맑아 재첩이 유명하다며 말하고, 고성댁은 질세라 고성은 풍광이 좋아 인물이 많이 난다고 말했다. “강릉댁은 멀리서 시집와서 고생많았겠네요.” 시집살이 이야기도 듣고 눈물 짓기도 하고 다독거리기도 하면서 방 분위기가 화기애애하게 변했다. 젊었을 때 늘 듣던 호칭을 불러주니 몸도 마음도 절로 젊어지는 것 같다.

요양병원이라고 해서 다 중증 치매나 중환자가 오는 것은 아니다. 너무 나이가 많아 식사를 제대로 못하거나, 집을 나가 길을 자주 잃어버리거나, 맞벌이하는 자녀가 집에서 모시기 힘들어 오는 경우도 많다. 암환자도 많이 입원하는데 고령에서는 말기암이라도 빨리 악화되지 않고 몇 년을 끄는 경우가 많다. 암환자들은 죽을 때까지 정신이 온전한 경우가 대부분으로 분위기를 조금만 좋게 바꾸어 주면 훨씬 즐겁고 편하게 병원생활을 할 수 있다.

금산댁으로 불러준 후 이분은 신체활동이 증가하고 기억력까지 좋아졌다. 이분은 약물을 8가지나 복용하고 있었는데 진통제를 끊게 하였다. 진통제 때문에 속이 쓰려 소화제, 위장약, 변비약 등을 썼었는데 이런 약들까지 모두 끊을 수 있었다. 약이 절반으로 줄어드니 위장장애가 해소되며 식욕이 오르고 식욕이 오르니 영양상태가 좋아져 심신이 더 좋아지는 선순환의 흐름에 올라타게 되었다. 이분들이 살아계시는 동안 건강하고, 즐겁고, 행복하게 지낼 수 있도록 오늘도 좋은 아이디어를 생각해본다.

만화로 보는 진료기



부산일보

17면

건강

2023년 2월 21일 화요일



척추 전문의들이 외래에서 환자들에게 자주 강조하는 것이 ‘척추 양치질’이다. 척추는 양치질하듯이 평소에 관리하고 평생 돌봐야 한다는 뜻이다. 검진도 받고 물리치료도 하고, 그래도 안 되면 수술도 받아야 한다. 수술을 미루면 더 큰 대가를 치를 수도 있다. 수술이 끝이 아니다. 척수 수술 후에도 바른 자세를 유지하도록 꾸준히 노력하고 운동과 재활치료를 해야 건강한 척추를 유지할 수 있다.

정확한 검사와 진단

좋은문화병원 척추센터는 평생 척추 건강 관리를 위한 맞춤 치료 시스템을 구축하고 있다. 정확한 진단-최소침습 수술-수술 후 재활 프로그램으로 이어지는 단계별 진료 시스템을 운영 중이다. 치료에 앞서 정확한 진단이 우선이다.

환자의 상태를 정확히 파악하기 위한 엑스레이와 CT 검사 외에도 수술이 필요한 경우엔 MRI를 찍기도 한다. 이외에도 동적체 평형검사(3D 센터어)와 관절 기능 및 근육형상 검사(엑스 바디)를 시행할 수 있다.

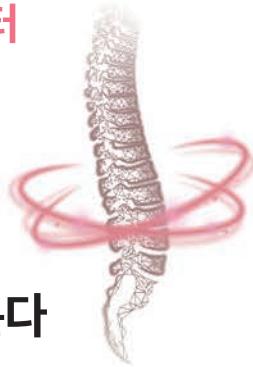
양방향 내시경으로 최소침습 수술

척추 환자들은 부담이 적고 안전한 수술을 원한다. 양방향 척추 내시경 수술로 불리는 UBE(Unilateral Biportal Endoscopic Surgery) 수술이 요즘은 대세다.

양방향 내시경 수술은 근육을 절개하는 대신 7mm 가량의 작은

**좋은문화병원 척추센터
박만규 센터장**

**매일 양치질하듯
척추 관리하면
허리 고민 확 줄어든다**



절개창을 2개 만들어서 양쪽으로 내시경과 수술 도구를 넣어 진행한다. 이 수술법의 장점은 내시경 장비와 수술 기구가 독립적으로 움직일 수 있다는 점이다. 그래서 집도의가 목표로 하는 척추 마디 어느 곳이든 쉽게 도달할 수 있고 비정상적인 구조물도 다양한 수술 기구를 사용해 안전하게 제거할 수 있다.

두 개의 구멍으로 내시경과 수술 기구가 따로 들어가기 때문에 단일공에 비해 넓은 시야에서 다양한 각도의 움직임이 가능하다. 특히 양방향 내시경 수술은 개복 수술에 비해 최소 절개로 흉터가 매우 작게 생기며, 척추의 주변 구조물 및 근육의 손상을 최소화해 출혈이 적어 수혈이 필요 없다.

좋은문화병원 박만규 척추센터 센터장은 “수술 후 통증이 적기 때문에 수술 당일 바로 서거나 걸을 수 있다. 당뇨나 고혈압 등의 내과 질환이 있는 환자나 고령의 환자에게도 안전하게 치료할 수 있고 일상생활의 복귀도 빠르다”고 설명했다.

해외에서도 찾아와 연수교육

앞선 기술을 배우기 위해 세계 각국에서 러브콜이 이어지고 있다. UBE 수술법을 확립한 손상규 소장과 박만규 센터장, 박대원 과장이 ‘UBE 아카데미’를 오픈해 임상경험을 각국의 의료진들과 공유 중이다.

부산일보 ▶
바로가기



국제신문

16면

건강

2023년 2월 6일 월요일

좋은삼선병원 정형외과 온일수 과장

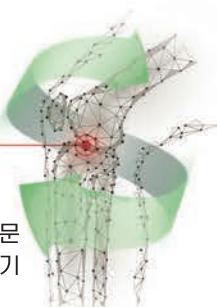
정확도 뛰어난 로봇 인공관절수술 조직 손상 적고 회복 빨라 주요 궁금증 Q&A



- ✓ 인체 뼈 인식…첫 수술에만 사용
- ✓ 뼈 절개 판단하는 의사경험 중요
- ✓ 골절 뒤 변형오면 로봇수술 추천
- ✓ 3~4일이면 혼자 걸을 수도 있어



▶ 국제신문
바로가기



일반 인공관절 수술을 받은 후 문제가 발생해 재수술이 필요한데 로봇 인공관절 수술이 가능한가?

로봇수술은 ‘지침자’로 인체의 뼈를 인식해 수술하는 방법으로, 재수술을 할 때 사용은 불가하다. 보통 인공관절의 수명은 20년 정도로 알려져 있다. 수술이 잘 되고 관리를 잘 하면 25년 넘게 쓸 수 있다. 인공관절수술 환자의 대다수가 65세 이상이고 평균수명이 85세 정도라고 보면 평생 한 번 수술로 지낼 수 있는 분들도 꽤 있다. 따라서 처음에 수술이 잘 돼야 한다. 그런 의미에서 로봇 인공관절수술은 상당히 좋은 방법이다.

로봇인공관절수술은 경험 많은 의사에게 받아야 하는가?

이 수술은 의사와 기계가 함께하는 것이다. 정확히 말하면 의사가 계획하고, 로봇은 실행한다고 보면 된다. 뼈를 얼마나 어떤 각도로 자를지에 대한 계획은 의사가 정한다. 이 과정에서 저는 수많은 수술경험을 토대로 계획을 세운다. 로봇수술을 받더라도 의사의 경험은 매우 중요한 것이다.

로봇수술은 상처가 더 적고 회복이 빠르다고 하는데?

로봇수술이라도 상처의 크기는 줄어들지 않는다. 오히려 핀 삽입을 위해 아주 작은 상처가 하나 더 생긴다. 다만, 연부조직 손상이 덜해서 급성기 회복이 빠른 장점이 있다. 저의 경험상 급성기 회복은 로봇으로 수술했을 때 재활이 더 빨라 일상 복귀가 단축되는 환자를 많이 보았다.

로봇 인공관절수술은 모두 같은 방법으로 진행되는가?

그 방법은 제조회사마다 다르다. 크게 자동과 반자동 로봇으로 나뉜다. 자동은 수술 전 계획한 방식대로 기계가 모든 절삭과정을 시행한다. 반자동은 의사가 직접 로봇 팔을 잡고 수술하는 것이고, 절삭기구도 다르다. 두 가지 중 어느 것이 좋다고 단정하기 어렵다. 기계마다 특징을 잘 살려 수술하는 것이 중요하다. 앞으로 이에 대한 많은 연구가 필요하다고 생각한다.

로봇 인공관절수술의 적응증이 따로 있는지, 수술 후 재활이 다른지?

로봇수술을 하더라도 수술의 적응증은 동일하다. 즉 인공관절수술을 받아야 하는 모든 환자는 로봇수술의 적응이 된다. 다만 경골 절골술이나 골절 후 변형이 있는 분들은 로봇수술이 더 좋다고 할 수 있다. 재활도 같은 방식으로 이뤄진다. 수술 후 3~4일이 지나면 혼자 걸을 수 있고 굴곡운동도 가능하다.

* 적응증 : 치료효과가 기대되는 증상



분만 후 1~2주부터 할 수 있는 스트레칭

글.
좋은문화병원
재활치료팀

출산 후 바로 움직이며
무리하는 것도 문제지만
누워서 몸을 전혀 움직이지
않는 것도 좋지 않습니다.

신부인과에서는 출산 후
24~28시간 내에 걸을 것을
권하고 있습니다.
조금씩 걷는 것이
건강 회복과 변비를 비롯해
방광 합병증 등의 감소에
도움이 되기 때문입니다.



▶ 동영상
바로가기

1 5회

흉곽을 이용해 깊게 호흡하기



- ① 손을 갈비뼈 위에 올립니다.
- ② 숨을 들이 마실 때 흉곽을 부풀리고 내쉬며 흉곽을 조여줍니다.

④ 임신으로 인해 벌어진 흉곽이 제자리로 돌아올 수 있게 도와줍니다.

2 5회

골반 굴리기



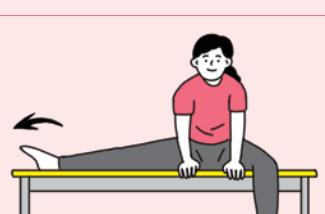
- ① 허리를 바닥으로 누르듯이 배꼽을 바닥 쪽으로 당기고 팔약근을 조이면서 고리뼈를 앞으로 밀어 올립니다.



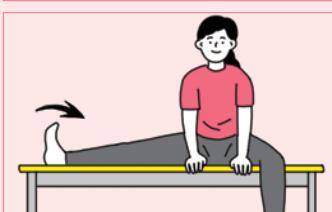
- ② 이때 엉덩이만 들리는 느낌으로 골반을 굴리듯이 옮리고 제자리로 내립니다.

3 양발 좌우
각 10회

앉아서 다리 스트레칭



비단보다는 침대나 소파에 앉아 허벅지 안쪽이 늘어나도록 한쪽 다리를 펴서 올려줍니다.
발 끝을 수평으로 두었다
천장으로 당기는 것을 반복합니다.



- ④ 허리는 굽어지지 않도록 세우고 힘들 경우에는 침대 끝을 가볍게 잡고 등을 펴줍니다.

4 양발 좌우 각 10회

서서 종아리 스트레칭



① 벽이나 바를 잡고 다리는 앞 뒤로 벌립니다.



② 앞다리를 구부리며 뒤쪽 종아리 근육을 늘려줍니다.
(5~10초 정도 유지합니다.)

6 5회

잡고 흉곽 스트레칭



① 바를 잡고 앞으로 기울어지듯 다리를 뒤로 보냅니다.



② 엉덩이를 뒤로 보내며 상체를 숙여 몸통을 늘려줍니다.
(5~10초 유지합니다.)

5

고관절 이용하여 잡고 몸 숙이기



① 무릎과 등을 펴고 고관절이 구부러지도록 하며 점점 범위를 늘려갑니다.



② 바를 잡고 발 위치를 정하고 천천히 엉덩이를 뒤로 보내며 고관절을 구부립니다.

③ 임신 중에 잘 취하지 못했던 자세로 고관절을 풀어주고 몸을 숙이는데 도움을 줍니다.

7 5회

잡고 앉았다 일어나기



바를 잡고 천천히 스쿼트를 하듯 고관절과 무릎을 구부려 앉았다 일어납니다.

④ 움직임이 줄어들었던 고관절을 움직여 무릎과 균형을 맞춰 구부리도록 유도하여 앉았다 일어서기에 도움을 줍니다.

인터넷 건강상담

Q&A



좋은병원들 홈페이지를 통하여

자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다.

건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면

각 병원 홈페이지로 접속하신 후

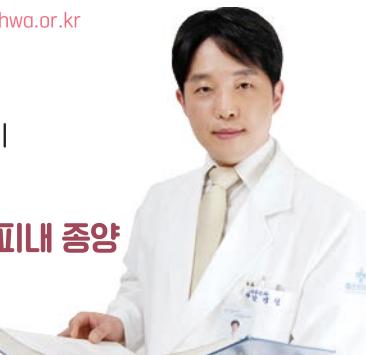
‘건강상담’ 코너에 질문을 작성하시면

전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.

좋은문화병원

<http://www.moonhwa.or.kr>

산부인과
남경일 과장이
알려주는



자궁경부 상피내 종양

자궁경부암에도 전단계가 있나요?

+

자궁경부 상피내 종양(CIN)은 자궁경부암의 전단계 병변을 말합니다. 그 진행 상태에 따라 CIN 1, 2, 3로 나누는데 다른 용어로는 각각 경도, 중등도, 중증 이형성증/상피내종양 (0기 암)이라고도 합니다.

CIN 1을 그대로 방치했을 경우 12% 정도가 상급 단계로 진행하고 CIN 2, CIN 3의 경우에는 각각 27%, 12%가 그러합니다. 반면 CIN 1은 57%, CIN 2는 43%, CIN 3는 32%가 자연 소멸됩니다.

여기서 진행에 영향을 미치는 인자로는 감염된 HPV의 종류, 성접촉상대의 수, 면역 상태, 흡연 여부 등인데 HPV 16, 18번에 감염되었을 경우 가장 위험합니다.

자궁경부 세포진 검사와 인유두종 바이러스 (HPV) 검사가 CIN 진단의 첫단계인데 여기서 이상이 있을 경우 자궁 경부 조직 검사를 하게 됩니다. 조직 검사 결과 CIN 1으로 진단되었을 경우 정기적인 추적 검사를 하면 됩니다. CIN 2로 진단되면 암이 강하게 의심될 경우에만 원추절제술을 시행합니다. CIN 3로 진단되면 반드시 원추절제술을 해서 침윤성 암이 아닌지 확인하는 과정이 필요합니다. 원추절제술 후 침윤성 암 또는 상피내 종양으로 진단되었을 경우 상황에 따라 자궁 절제술을 시행하게 됩니다.

정상 자궁경부 세포가 HPV에 감염되어 자궁경부암으로 진행하려면 10년 넘는 시간이 필요합니다. 정기적인 검사를 받는다면 암으로 진행하기 전에 CIN 단계에서 진단 및 완치가 가능합니다. CIN이나 자궁경부암은 진행되기 전에는 증상이 없기 때문에 정기적인 검진을 받는 것이 중요하고 성경험을 하기 전에 HPV 접종을 받고 면역력을 증진시키면 충분히 예방 및 초기 진단이 가능한 질환입니다.



좋은삼선병원

<http://www.samsun.or.kr>

신경외과
박태식과장이
 알려주는

봄철 산행시 척추질환

척추 질환이 있는 분에게 산행에 도움이 되나요?



척추 질환이 있는 분들은 대부분 디스크 탈출증 또는 협착증이 있을 겁니다. 우선 디스크 탈출증의 환자분에게 등산은 증상 정도에 따라 다릅니다.

초기의 디스크 탈출증이나 거의 무증상인 환자분에게는 척추 주위 근육 및 인대 강화에 등산은 향후 진행을 예방하는 좋은 운동이 될 수도 있지만 통증이 약을 먹어야 할 정도로 심한 경우에는 무거운 배낭을 메고 경사 길을 내려가는 과정에서 허리가 굽히지기 때문에 증상을 악화시킬 수 있다. 따라서 이런 분에게는 등산보다는 평지에서의 걷기나 자유형 정도의 수영을 추천 드립니다. 산행 전 주치의 선생님이 계시다면 먼저 산행이 가능한지 물어보고 산행을 다녀 오시길 권해 드립니다. 한편 척추에 협착증이 있는 분들은 허리가 굽은 상태에서 척추관이 넓어서 더 편하게 느끼시기 때문에 산행을 더 선호합니다. 하지만 요통 정도만 있는 정도가 아닌 보행 시 다리가 당기는 증상이 있으면 무리한 산행은 피하시는 게 좋습니다. 또한 디스크 탈출증과 다르게 협착은 대개 50대 이상에서 주로 나타나기 때문에 상대적으로 젊은 분들에 비해 운동 강도를 낮추는 게 도움이 됩니다. 따라서 낮은 언덕이나 가볍게 다녀 올 수 있는 코스 정도를 추천 드리며 총 산행시간은 1~2시간 정도로 추천 드리며 30분마다 잠시의 휴식을 권해 드립니다. 수술 후 운동은 약해진 하체와 허리 근력을 강화하는 데 도움을 주고, 척추를 안정화하는 데 도움이 됩니다. 운동 종류 및 시기는 담당 의사와 상의 후에 결정해야 하며 대개 등산은 2~3개월 후부터 가능하나 바닥이 평평하고 경사가 낮은 곳부터 시작하는 게 좋습니다.



좋은강안병원

<http://www.gang-an.or.kr>

관절센터·정형외과
송의섭과장이
 알려주는

어깨 충돌증후군

충돌증후군의 주요증상은 어떻게 되나요?

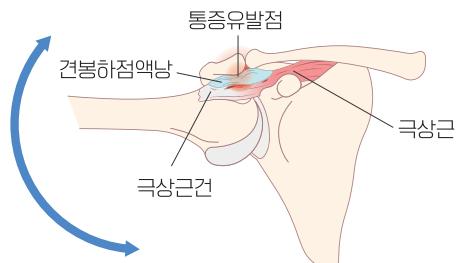


언뜻 보면 어깨 질환의 증상이 비슷비슷해보이지만 질환마다 조금씩 다른 증상들이 나타나는데요. 어깨충돌증후군의 경우는 보통 팔을 머리 위로 들어올리는 동작이나 팔을 회전시키는 동작을 할 때 통증이 생기게 됩니다. 또한 어깨를 들어 올릴 때 어깨 안에서 걸리는 것 같은 느낌이 들고, 낮보다는 밤에 통증이 더 심하다는 특징이 있습니다. 심하지 않은 초기에는 약물치료나 물리치료로 좋아질 수 있지만 방치하면 통증이 심해지고 힘줄이 끊어지거나 오십견으로 이어질 수 있으므로 주의가 필요합니다.

만성화된 어깨통증, 치료 및 예방법은 무엇인가요?



약물치료나 물리치료를 해도 차도가 없거나 일상생활에 불편을 초래할 정도의 통증이 지속된다면 수술적인 방법을 고려해야 됩니다. 초기에는 충돌을 일으킨 뼈의 모양을 다듬어 주고 염증만 정리하는 수술을 시행하게 되는데 힘줄 파열 등 다른 손상이 동반된 경우에는 힘줄봉합술 등의 수술을 함께 시행하는 경우도 있습니다. 그리고 평소 어깨 질환을 예방하기 위해서는 꾸준한 어깨 스트레칭 운동과 함께 운동 전에는 충분한 준비 운동으로 어깨에 무리가 가지 않도록 하는 것이 중요합니다.



오체투지 티베트인에 숙연… 몸 낮춰 부처 만나다

이홍곤

국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

베이징(北京)과 중국 서부의 중심 도시이자 유비가 세운 촉의 수도였던 청두(成都)를 거쳐 도착한 티베트의 성도(省都)인 라싸 공가공항. 해발 3,600m 정도여서 트랙을 내리는 순간 몇몇은 벌써 머리가 깨지듯 아프지만 비행기에서 바라보는 만년설이 덮인 장엄한 히말라야 연봉은 상상을 초월할 정도로 인상적이다.

티베트는 그 자체로 여행지이지만 전 세계 트레커들의 꿈인 에베레스트 베이스캠프로 가기 위한 필수 경유지다. 에베레스트 베이스 캠프로 가기 위한 방법은 크게 두 가지. 흔히 알려진 네팔로 들어가는 길이 있고, 기자처럼 중국 티베트를 경유하는 또 다른 방법이 있다.



라싸 공기공항서부터 고소증 조심

중국 서쪽의 한 자치구인 티베트 라싸 공기공항에선 심할 경우 비행기에서 내리자마자 구토하는 중증 고소증 환자부터 멀쩡한 사람까지 증세의 스펙트럼이 다양하다. 고소증이 나타날 땐 방법은 단 하나. ‘낮은 데로 임하소서’.

고소 적응을 위해 대개 라싸보다 해발고도가 300m 쯤 낮은 티베트 문화의 발원지 체탕으로 우선 간다. 불경이 적힌 오색찬란한 깃발인 룽다가 펼럭이는 티베트 최초의 궁전 융부라캉은 유럽 고성이 연상되고 밭아래에는 티베트 최초의 농경지가 바둑판처럼 펼쳐진다.



이동 중 운이 좋으면 감동적인 장면도 조우한다. 작열하는 태양 아래 오체투지(五體投地)를 하는 티베트인들이다. 오체투지는 인간이 가장 낮은 자세로 부처에게 다가서는 행위. 글자 그대로 머리, 양 팔꿈치, 양 무릎, 이 다섯 부분이 땅바닥에 완전히 닿도록 엎드린다. 이 동작이 끝나면 ‘옴 마니 반메 훔(연꽃 속의 보석이며 영원하소서)’ 진언을 외운다.

깊게 팬 주름은 겹게 탄 피부에 묻혀 곁에 가야 확인되고, 손바닥과 무릎엔 조그만 판자와 두꺼운 고무를 덧대고 있다. 흔치 않은 장면이라 사진을 찍으라는 가이드의 말에 감히 근접해 카메라를 들이 대기가 미안했다. 그들의 표정이 너무나 진지했기 때문이다.

알고 보니 한 가족이었다. 부모 자녀 모두 7명이었다. 3년 전 이곳에서 2500km 쯤 떨어진 고향 쓰촨(四川)성에서 출발, 최종 목적지는 티베트 불교 성지인 라싸의 조캉사원이었다. 10세쯤 돼 보이는 막내는 그들의 이동 살림도구가 실린 수레를 끌었다. 텐트와 등불, 각종 살림도구에 태양열 집광판도 눈에 띄었다. 조캉사원까지는 조우한 지점에서 200km 정도. 얼추 한 달 정도 더 가야 할 것 같다. 조심스럽게 약간의 돈과 먹을 것을 건네니 밝은 표정으로 받았다.

티베트 불교 교리의 핵심은 윤회. 비록 이승에선 헐벗고 못 먹어도 부처를 믿으면서 다음 생애는 더 나은 업을 가진 사람으로 태어나길 바라는 그들을 보면서 티베트 불교의 진정성을 약간이나마 엿볼 수 있다.

티베트는 1950년 중국의 무력에 의해 강제 합병되고, 그들의 정신적 지도자인 제14대 달라이 라마 텐진 가쵸는 9년 뒤 인도의 다람살라로 망명했다. 티베트는 73년째 중국의 지배를 받고 있지만 종교적 신념이 그들의 정체성을 지키고 있는 듯하다.

조캉사원, 티베트인의 평생 순례 희망지

마침내 조캉사원. 티베트인이면 평생 한 번 순례하는 게 소원인 티베트 불교의 총본산이다. 주변엔 온통 마니차(경륜통)를 돌리는 인(人)의 물결이다. 뿐만 연기가 피어오르는 사원 앞 두 개의 커다란 돌 향로를 지나 정문으로 다가서면 성지순례의 군상들이 오체투지를 하며 진언을 외고 있다. 발 디딜 틈이 없다. 가까이서 본 돌바닥은 수백 년 오체투지에 닳고 닳아 검은 거울처럼 반짝인다.

티베트어로 ‘부처의 집’이란 뜻인 조캉사원은 7세기 티베트를 통일한 송첸 감포왕이 창건한 목조건물. 내부에는 그의 부인인 당나라 문성공주와 네팔의 브리쿠토 공주, 그리고 문성공주가 갖고 온 석가모니상(像) 등이 모셔져 있다.

라싸 시내 한가운데 있는 포탈라 언덕에 우뚝 솟은 포탈라궁도 빼놓을 수 없다. 첫인상은 우선 방문자를 위엄으로 압도한다.

라싸의 상징인 포탈라궁은 2000년 유네스코 세계문화유산으로 지정됐다. 티베트에선 유일하다. 높이 117m, 폭 400m의 13층 건물로, 외벽의 색에 따라 백궁과 홍궁으로 나뉜다. 역대 달라이 라마가 백궁에서는 정치를 돌보았고 홍궁에선 종교행사를 주재했다. 백궁이 아래층이고 홍궁이 위층인 것을 보면 성(聖)이 속(俗)보다 위에 있음을 상징적으로 보여주며, 무엇보다 티베트가 정교합일의 국가였음을 미뤄 짐작할 수 있다.

건물 내부 모두를 공개한 것은 아니었다. 홍궁을 위주로 그저 주최 측이 쳐놓은 동선을 따라 움직였다. 역대 달라이 라마의 미라가 보관된 스투파(영탑)와 티베트 불교에 큰 영향을 미친 대학자 총 카파와 파드마삼바바상 등이 금은 청동 그리고 각종 보석 등으로 화려하게 치장돼 방문객들의 발걸음을 한참 동안 붙잡는다. 한편으론 헐벗고 검소하게 살아온 티베트인들의 궁전인지 의심이 들 정도이다.



↑ 티베트인이면 평생 한 번 순례하는 게 소원인 티베트 불교의 총본산인 조캉사원. 가까이에서 본 둘바닥은 수백 년 오체투지에 닳고 닳아 검은 거울처럼 반짝인다.

중국 정부는 티베트 점령 이후 문화혁명이 절정에 달했을 때 티베트 사원의 대부분을 파괴했다. 하지만 티베트의 상징인 이 포탈라궁만 살아남았다. 당시 주은래(周恩來)가 군대를 배치해 흥위병들의 침탈을 막은 때문이란다.

포탈라궁 건너편은 오성기가 휘날리는 광장. 북경의 천안문 광장처럼 회색빛 아스팔트가 아니라 주변에 드넓은 잔디와 나무를 심어 공원을 조성했다. 이곳은 과거 물새가 노니는 호수였지만 점령 이후 대부분 매립했다는 말을 듣곤 어딘지 허전한 마음을 지울 수 없다.

포탈라궁이 달라이 라마의 겨울 궁전이라면 노부링카는 달라이 라마의 여름 궁전. 노부링카는 포탈라궁이 세계문화유산으로 등재된 이듬해 포탈라궁 역사유적군으로 추가 등재됐다. 아름드리 거목이 하늘을 향해 쭉쭉 뻗은 시원하고 넓은 정원과 연못이 있는 휴식공간이다.

↓티베트의 라싸 시내 한가운데 위치한 포탈라 언덕에 우뚝 솟은 달라이 라마의 겨울 궁전인 포탈라궁 전경. 2000년 유네스코 세계문화유산으로 지정됐다.



1959년 달라이 라마는 이곳 노부링카에서 히말라야를 넘어 인도 다람살라로 망명, 지금까지 평화적 독립운동을 전개하고 있다. 이를 보여주듯 노부링카 현관의 시곗 바늘은 달라이 라마가 탈출 할 당시 시각인 밤 9시에서 멎어 있다. 하루빨리 그가 돌아왔으면 하는 티베트인들의 바람일 게다.

노부링카에는 특히 14대 달라이 라마의 체취가 묻어난다. 손님 접견실, 내실, 침실 및 목욕탕과 침대 옆의 필립스 전축도 남아있다. 궁전 뒤틀에는 당시 사용하던 승용차 두 대도 쓸쓸히 옛 주인을 기다리고 있었다.

쇼핑 맨 일단 깎아라… 사원 내 촬영은 불허

조캉사원 주변은 전통거리인 바코르(八角街). 티베트의 장신구나 향, 의류 그리고 각종 기념품을 파는 노점상들이 모여 있다. 부산의 국제시장이라 하면 금방 감이 오려나. 티베트의 관문 라싸를 방문 한 관광객들 대부분은 이곳에서 쇼핑과 구경을 겸해 많은 시간을 할애한다.

주의할 점 하나. 예부터 티베트족은 상인이다. 외국인이면 무조건 3,4배 가격을 먼저 부르는 건 기본이다. 지피지기면 백전백승이라.

이땐 과감히 깎아야 한다. 그러면 상인들은 난색을 보이며 냉정히 안 판다고 한다. 아쉬워 말고 바로 돌아서자. 필히 다시 팔겠다고 달려온다. 바코르 외곽에는 등산용품점이 특히 많다. 에베레스트 트레커들이 많이 찾기 때문이다. 비록 짹퉁이지만 상상을 초월할 정도로 싸다. 역시 과감히 깎아야 한다.

바코르에는 풍류를 즐겼던 6대 달라이 라마가 자주 들른 찻집인 ‘마키아미’와 야크 스테이크가 기가 막힌 ‘스노랜드 레스토랑’이 있다. 외국인들이 특히 많이 찾는다.

티베트의 모든 사원이나 궁전 내부는 사진촬영 금지구역. 곳곳에 감시원과 심지어 CCTV가 설치돼 있다. 꼭 지켜야 한다. 만일 발각되면 바로 확인 후 삭제당한다.

티베트에는 몇 달은 빨지 않았을 옷에 콧물이 줄줄 흐르는 아이들이 언제 어디서나 손을 벌린다. 거절하면 심지어 허벅지를 안고 떨어지지 않는 경우도 있다. 이런 때를 대비해 적은 돈이나 과자를 준비하는 것도 좋은 방법이다.

중국 음식은 향료를 많이 넣어 입맛이 까다로운 사람들은 정말 괴롭다. 하지만 간판에 ‘東北~’으로 시작하는 식당에 가면 우리 입맛에 맞는 요리를 맛볼 수 있다. 이 식당은 지린(길림)성, 랴오닝(요녕)성, 헤이룽장(흑룡강)성 등 출신 조선족들이 운영하기 때문이다. 향료 걱정은 필요 없다. 군만두, 물만두, 탕수육 등 우리 입맛에 딱 맞다.

↓ 조캉사원 주변의 전통거리인 바코르(八角街). 라싸를 방문한 관광객들과 트레커들 대부분은 이곳에서 티베트의 장신구나 향, 의류 그리고 각종 기념품을 산다.





**고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.**

**좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.**

엄마와의 아름다운 이별을 도와주신 좋은강안병원 암센터

주영돈 부원장님께



안녕하세요 과장님, 저는 10월 24일 돌아가신 김OO 환자의 딸이자 보호자이고 인스타툰을 연재하고 있는 강OO이라고 합니다. 시간이 많이 지났지만 감사하다는 인사를 꼭 남기고 싶어서 이렇게 글을 쓰게 되었습니다. 치료의 의지가 강했던 엄마를 이 병원에 받아주셔서 정말로 감사합니다. 다른 병원에서 엄마가 가망이 없다며 거절하기만 했는데 덕분에 저희도 치료의 희망을 안고 믿고 따를 수 있었습니다.

엄마의 상태를 꼼꼼히 봐주시고, 주말이나 연휴에도 나오셔서 환자 상태를 체크해주시는 모습에 너무 큰 감동을 받았었습니다. 그리고 마지막으로 면회의 배려를 해주셔서 코로나라는 시국에도 엄마가 가족 분들, 친지 분들을 뵙고 떠날 수 있어서 그 어느 환자보다 아름다운 이별을 할 수 있었습니다. 다 과장님 덕분입니다. 머물렀던 병실에서 많은 추억을 나눌 수 있었던 건 과장님과 의료진분들의 세심한 배려 덕분이라는 걸 알기에 늦게 나마 이렇게 인사드립니다.

직접 인사드려야 하는데 행여나 바쁘신데 방해될까 글로 남기고 갑니다. 정말로 너무 감사했습니다. 평생 잊지 못하고 기억하겠습니다. 감사합니다. 과장님도 건강하시고 올해 원하시는 것 다 이루시는 한 해 되세요.

A8병동 간호사, 간호조무사께



안녕하세요. 저는 10월 24일 돌아가신 김OO 환자의 딸이자, 상주보호자였던 강OO이라고 합니다. 길다면 길고 짧다면 짧은 이 병원에서의 약 두 달간의 입원생활을 엄마가 가장 행복했던 추억으로 갖고 떠나신 게 다 고생해주신 선생님들 덕분이기에 이렇게 인사드리게 됐습니다. 삼성병원에서 모든 희망까지 다 저버리고 이곳에 와 희망을 다시 가졌다가, 결국 떠난 엄마였지만 이 곳 선생님들이 한 분 한 분 너무 친절하시고 병실도 쾌적해서 꼭 호텔에 온 것 같다며 항상 감사해 하셨습니다. 시간이 조금 지났지만 꼭 인사드리고 싶어서 작은 선물을 함께 가져왔습니다. 당 충전하시고, 오늘도 환자분들 위해서 힘써주셔서 감사합니다. 한 분 한 분의 친절과 섬세함 전부 잊지 못합니다. 평생 기억하겠습니다. 정말로 감사했습니다. 의료진분들, 건강하시고 행복한 2023년 되세요.

2023.01.30 김OO 보호자 접시 드림



김정훈 과장님과 갑상선암센터 선생님들께 감사 인사드립니다.



기벼운 마음으로 받은 건강검진에서 갑상선에 많은 혹이 발견됐다는 소견을 듣고 일단 빨리 진료를 봐야겠다는 생각에 주변에 지인들과 인터넷으로 정보를 찾던 중 김정훈 과장님에 대한 이야기를 듣고 바로 좋은문화병원으로 예약을 하게 되었습니다.
워낙 많은 환자를 보는 센터라 너무 오래 기다리거나 설명을 제대로 듣지 못하면 어찌나 하는 걱정이 앞섰지만 이론 시간부터 분주히 움직이시며 친절히 환자와 보호자를 응대하는 간호사 선생님들을 보면 걱정이 사라졌습니다. 꼼꼼하며 차분히 제가 잘 알아들을 수 있게 잘 설명해 주셔서 감사했습니다. 세침검사도 함께 받았는데 마취도 없이 바늘을 찔러도 통증이 없고 실력이 좋으셔서 그런지 검사 시간도 빨리 끝났던것 같습니다. 검사 결과를 유선으로 설명해 들을 수 있는 점도 직장을 다니는 입장에서는 따로 휴가를 내거나 하지 않아도 되서 편했던것 같고요. 앞으로도 정기 검진 다니며 만나뵙게 될 김정훈 과장님과 갑상선암센터 선생님들! 잘 부탁드립니다.

장○○님으로부터

아픔을 함께 해 주신 정형외과 김두열 과장님 감사합니다.



저의 담당 주치의 정형외과 김두열 과장님 감사합니다. 뭐라고 감사의 말씀을 드려야 될지 모르겠습니다. 항상 밝은 미소로 환자를 치료하고, 내 가족처럼 아픔도 함께 하시고 진심으로 감사합니다. 그리고 좋은삼선병원 원무과 직원분, 10병동 간호사 선생님, 10병동 요양보호사님 모든 직원 여러분께 진심으로 감사드립니다.
지난해 저의 팔꿈치·발목 수술하신 정형외과 김두열 과장님~ 세심하게 수술의 설명과 치료를 잘해 주셔서 눈물 나게 감사드립니다. 10병동에 입원하면서 불편한거 없이 편안하게 입원생활 잘 마치고 퇴원 할 수 있게 되어서 저로서는 이 은혜를 어찌 다 갚을지 모르겠습니다.
좋은삼선병원 직원 모든 분들 건강하시고, 어려운 일들을 다 잊고 하는 일마다 잘되고 날로 날로 발전하는 병원이 되었으면 하는 바랍니다.
불출주야로 뛰어다니시는 모든 좋은삼선병원 직원분들에게 에너지 보내드립니다. 힘내시고, 건강하세요. 수고하십시오. 파이팅!





좋은병원들 3대 천왕

좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.



GOOD MOONHWA	GOOD SAMSUN	GOOD GANG-AN
 <p>22년 12월 친절왕 건강관리팀 윤설희</p> <p>친절함 뿐만 아니라 말 한마디에 감동을 주는 직원이 되고 싶습니다. 건강관리팀에 방문하시는 고객님들께 더욱 더 친절한 직원이 되겠습니다.</p>	 <p>12월 친절왕 원무팀 조진영</p> <p>병원이라는 곳이 아파서 오는 곳이다 보니 그 분들에게 조금이라도 더 친절하게 대해야 한다는 생각뿐입니다. 앞으로도 친절함을 잊지 않기 위해 더더욱 노력하겠습니다.^</p>	 <p>22년 12월 친절왕 교육수련부 허준영</p> <p>친절이란, 상대방을 생각하고 행동하는 것입니다.</p>
 <p>1월 절약왕 원무심사팀 성주연</p> <p>종이컵 사용을 자제하고, 일 할 때는 텀블러를 사용하고, 사무실에 근무하는 부서는 점심시간에는 최소한으로 커놓고 소동해주시면 에너지 절약에 도움이 되지 않을까 생각합니다.</p>	 <p>1월 절약왕 외래 박숙연</p> <p>이면지들을 재사용함으로써 종이 사용을 조금이라도 줄여서 환경보존에 힘 쓸 수 있다는 사실! 우리 함께 실천해 봅시다~♥</p>	 <p>1월 친절왕 원무부 김은혜</p> <p>고객이 불편함을 느끼지 않도록 최선을 다하겠습니다.</p>
 <p>2월 청결왕 원무심사팀 조주연</p> <p>저는 뒤근전에 꼭 제 자리를 정리하고 가는 습관이 있습니다. 저의 사소한 청결이 병원의 청결이 된다는 마음으로 늘 제가 있는 자리부터 청결하기 위하여 노력하고 있습니다.</p>	 <p>2월 청결왕 영상의학팀 이은솔</p> <p>청결은 '꾸준함'이라고 생각합니다. 길을 걸어 다니다가 쓰레기가 보이면 줍고 정리되지 않은 곳을 보면 정리하고, 그렇게 꾸준한 행동부터 시작하는게 청결이라고 생각합니다.</p>	 <p>2월 친절왕 소화기내과 장지원</p> <p>환자들의 눈높이에서 가까이 소통하겠습니다.</p>



**좋은병원들이 다양한 건강정보로
여러분께 건강을 전해드립니다.**



좋아요 댓글 구독 알림설정 부탁드립니다!



2023년 좋은병원들 프리미엄 패키지

좋은병원들 소식 # 2023 # 은성의료재단 # 좋은병원들 # 시무식



좋은병원들이 알려 드리는 강화폐활량계 사용법!

건강한 담소 # 좋은병원들 # 강화폐활량계



좋은병원들이 알려 드리는 부인과 내시경 수술 장점, 수술 방법, 적용 질환

건강한 담소 # 좋은문화병원 # 부인과내시경수술 # 자궁경 # 복강경



**분만 후
1-2주부터
스트레칭**



산부인과 분만 후 1-2주부터 할 수 있는 스트레칭

건강을 전하는 사람들 # 좋은병원들 # 좋은문화병원 # 분만 후 스트레칭



로봇인공관절수술 『네비게이션 VS 수술로봇』

건강하자GOOD! # 좋은삼선병원 # 로봇인공관절수술 # 인공관절



**“100세시대, 눈 건강
좋은강안병원 안과센터가
지켜드립니다.”**

건강한 100세 시대 눈 건강, 좋은강안병원 안과센터가 지켜드립니다.

좋은병원들 소식 # 좋은강안병원 # 4월 오픈



좋은문화병원 BEST 12 1~3월



척추센터 박만규 센터장 미국 양방향 내시경 심포지엄



척추센터 박만규 센터장 NASESS 심포지엄 발표 및 감사패 수상



QPS 주관 근접 오류 시상식



안전관리 의료진 선임



신규 간호사 오리엔테이션



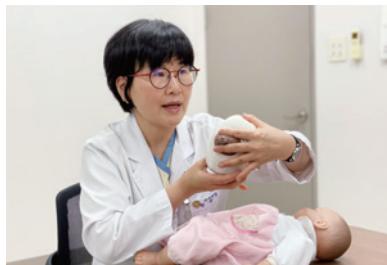
동구정신건강복지센터 협약식



미리모이는 조리원 동기 모임 온라인 강좌



순산교실 온라인강좌



모유수유 온라인 강좌



2023년 새해동아



친절위원회, 절약위원회 설날 이벤트



헌혈행사



• • •





좋은삼선병원 BEST 12 1~3월



2023 시무식 # 위대함은 흔하고 사소한 데서 시작된다



송철수 원장님 퇴임식



전공의수료식



신권교환



찾아가는 좋은건강교실 # 사상구노인복지관



사랑의 헌혈 # 사랑의 온도를 올려주세요



호흡기내과 윤늘봄 과장 # 공개클리닉 월



QI 경진대회



플로깅 # 건강도 챙기고 # 환경도 살리자



심쿵14데이 # 다이어리데이 # 1월 14일



심쿵14데이 # 발렌타인데이 # 2월 14일



심쿵14데이 # 화이트데이 # 3월 14일





좋은강안병원 BEST 12 1~3월



나눔애사랑 환우회 # 한라산 유정



소방현장활동 사진 # 불조심 포스터 전시



환자확인 # 우수부서 # 8병동 # QPS



전공의 수료식 # 새출발



신장내과 # 간담췌외과 # 신장이식



서정대 외국인 유학생 팜투어 # 의료관광



유방암 수술 500례 # 유방센터



신입 전공의 # 오리엔테이션



자원봉사대 # 연탄나눔행사



사랑의헌혈 # 자원봉사대



신규간호사 입문교육



출장강좌 # 뇌졸증



● ● ● ●





좋은병원들 BEST 12 1~3월



좋은삼정병원
건강반찬지원 # 사회복지사업



좋은삼정병원
삼호동 # 저소득가구지원



좋은선린병원
암병동 # 오픈 # 시식회



좋은애인요양병원
신축이전



좋은애인요양병원
렉레이션 # 재활치료프로그램



좋은선린요양병원
웃음치료 # 사회복지프로그램



좋은부산요양병원
개원 9주년 기념식



좋은부산요양병원
어르신학교



좋은리버뷰요양병원
새해 복 많이 받으세요



좋은리버뷰요양병원
졸업식



좋은선린요양병원
새해 맞이 토퍼 만들기

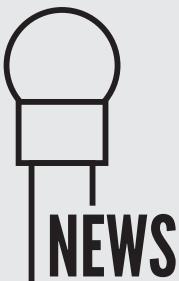


좋은선린요양병원
입춘 축 행사



● ● ● ●





Good Hospital

2023.02.08

부산일보

**구정회 은성의료재단 이사장
적십자사 레드크로스 아너스클럽 가입**



대한적십자사 부산지사(회장 서정의)는 7일 구정회 은성의료재단 이사장이 부산적십자사 레드크로스 아너스클럽에 가입하고 명예의 전당 등재식을 가졌다고 밝혔다.

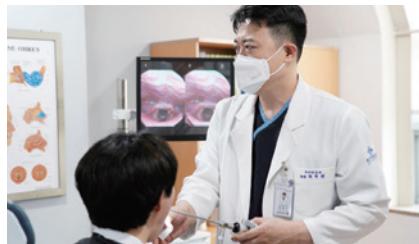
대한적십자사 레드크로스 아너스클럽은 적십자 인도주의 사업을 위해 1억 원 이상을 기부하거나, 5년 이내에 기부할 것을 약정하는 고액기부자 모임으로, 구정회 이사장은 부산 20호, 전국 212호로 등재됐다.

Good Moonhwa Hospital

2023.02.12

부산일보

**목 안쪽 이물감에 ‘음, 음’
습관성 헛기침 계속한다면…**



30대 초반의 직장인 남성 A 씨는 최근 직장에서 중요한 업무를 맡고 나서부터 습관성 헛기침이 생겼다. ‘음, 음’ 소리를 내면서 목을 가다듬는 것이 버릇처럼 되어 주위 사람들에게 편장을 듣기도 했다. 견디기 어려울 만큼 통증이 심한 상태가 아니라 별다른 검사를 해본다거나 병원에서 약을 처방받지는 않고 있다. 좋은문화병원 이비인후과 최병권 과장은 “이비인후과를 찾는 환자 중 적지 않은 사람이 지속적으로 목의 이물감을 느끼는 ‘인후두 역류 질환’인 경우가 많다”고 말했다.

Good Samsun Hospital

2023.02.07

국제신문

**좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장
정확도 뛰어난 로봇 인공관절수술…
조직 손상 적고 회복 빨라 주요 궁금증 Q&A**



무릎 인공관절수술을 받는 환자 수는 연간 7만여 명에 이른다. 비용이 비싸지만 정확도가 뛰어난 로봇 인공관절수술도 점차 증가하는 추세이다. 로봇을 이용한 이 수술은 우리나라에 본격 도입된 지 7~8년이 지났다. 그런 만큼 로봇 인공관절수술에 대한 고령층 환자들의 관심이 높아지고, 여려 궁금증을 가진 이들도 많다. 좋은 삼선병원 은일수 과장과 문답 방식으로 주요 궁금증에 대해 알아봤다.

Good Gang-an Hospital

2023.01.09

부산일보

**전조증상 없는 담관암…
피부·눈 흰자위 황달 증상 땐 ‘의심’**



담관암은 생소하지만 매우 치명적인 암 중 하나다. 종양암등록본부의 2021년 자료에 의하면 2019년에 우리나라에서는 25만 4718건의 암이 새로 발생했는데, 그중 담낭·담도암은 7,383건이었다. 이진욱 좋은강안 병원 소화기내과 전문의는 “담관암 환자에게서 가장 흔하게 나타나는 증상은 황달이다”며 “황달로 인한 피부 가려움이 있을 수 있고 체중이 줄어들고, 오른쪽 상복부가 애매하게 아픈 증상과 등 부위에 방사통이 있을 수 있다”고 증상을 설명했다.

좋은문화병원



라디오



라디오



1월 25일(수)
척추 수술에 대한
부정적 인식과 올바른 이해
신경외과 박대원 과장



신문

- 1월 2일 좋은문화병원, 2023년 새해 첫 아기 탄생 축하 기념 | 국제신문, 부산일보
- 2월 2일 [포토뉴스] 좋은문화병원 사랑의 헌혈 | 부산일보
- 2월 14일 목 안쪽 이물감에 '음, 음' 습관성 헛기침 계속한다면… | 부산일보
- 2월 21일 매일 양치질하듯 척추 관리하면 허리 고민 줄어든다 | 부산일보
- 3월 7일 [진료실에서] 고령환자 척추수술, 무조건 피하는게 능사는 아니다 | 국제신문

좋은강안병원



라디오



라디오



3월 14일(화)
회전근개파열
정형외과 송의섭 과장



신문

- 1월 9일 좋은강안병원 소화기내과 이진욱 과장 「전조증상 없는 담관암…피부·눈 흰자위 황달 증상 땐 ‘의심’」 | 부산일보
- 1월 31일 [진료실에서] 좋은강안병원, 방사선종양학과 허원주 과장 「암 치료법은 진화 중…맹신·현혹 피하고 합리적 진료 모색」 | 국제신문
- 2월 8일 좋은강안병원, 2023년도 전공의 수료식 개최 | 부산제일경제, 부산일보, 메디컬월드뉴스
- 2월 9일 [건강톡톡] 아주가인데 복부와 등에 통증 느껴 진다면…신장내과 김준현 과장 | 하이닥
- 2월 27일 좋은강안병원-부산연탄은행, 연탄나눔 행사 진행 | 메디컬월드, 부산제일경제, 스포츠조선

좋은삼선병원



라디오



라디오



1월 5일(목)
겨울철 치아관리! 임플란트 바로알기!
치과 유희현 과장



2월 9일(목)
통증의 왕, 대상포진
감염내과 이혁 과장



3월 16일(목)
봄철 산행시 척추질환
신경외과 박태식 과장



부산교통방송 건강클리닉



1월 19일(목)
심각한 합병증을 유발 할 수 있는
당뇨병 관리
내분비과 김종호 과장



2월 16일(목)
겨울-봄 장염 vs 여름 장염의 비슷한 점과
다른 점 10문 10답
소아청소년과 허준 과장



3월 30일(목)
척추관 협착증
정형외과 신흥섭 과장



TV

KNN

공개클리닉웹



1월 28일(토)

낯설지만 무서운 만성폐쇄성폐질환의 원인과 치료법
호흡기내과 윤늘봄 과장



2월 13일(월)

예고 없이 찾아온다, 뇌졸중
신경과 양태일·조기용·박승하 과장

좋은병원들



신문

좋은삼선병원

- 1월 11일 좋은삼정병원, 복강경 하 요관결석제거술·연성 요관경 신결석 제거술 동시 시행 | 울산제일일보
- 3월 8일 좋은삼정병원, 복강경 이용 신장암 부분절제술 성공 | 경상일보
- 3월 9일 좋은삼정병원, 건강반찬 지원 | 울산매일신문
- 3월 13일 좋은삼정병원, 저소득 이웃 건강검진권 지원 | 울산신문, 울산제일일보

좋은선린병원

- 1월 18일 좋은선린병원, 암 치유를 위한 암센터 시설회 개최 | 뉴데일리, 대경일보

좋은애인요양병원

- 2월 15일 좋은애인요양병원, 신축 이전 진료개시 | 보건뉴스

좋은리버뷰요양병원

- 1월 28일 좋은리버뷰요양병원, 사랑의 떡만둣국 행사 | 보건뉴스, 부산제일경제



 좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 유방외과, 갑상선외과, 외과(소아외과·탈장) 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과 내시경 수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과 피부과, 치과, 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과 응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관 선천 기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료 센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추센터 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

-  유튜브 좋은문화병원
-  인스타그램 goodmoonhwa
-  네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
-  카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
-  페이스북 [goodmoonhwa](#)



 좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 직업환경의학과

센터·클리닉 소개

내시경센터, 인공신장센터, 투석혈관클리닉, 혈관 시술센터, 뇌출증센터, 어깨관절·스포츠의학센터 스포츠운동치료센터, 인공관절센터, 로봇인공관절 센터, 척추센터, 긴담췌센터, 재활치료센터, 건강증진 센터, 응급의료센터

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

-  유튜브 좋은삼선병원
-  인스타그램 goodsamsun
-  네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
-  카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
-  페이스북 [goodsamsun](#)



 좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 종양혈액내과, 외과, 간담췌간이식외과 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 간담췌 간이식센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

-  유튜브 좋은강안병원
-  인스타그램 goodgangan
-  네이버 블로그 blog.naver.com/busangangan
-  카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
-  페이스북 [goodgang-an](#)



 좋은삼정병원
GOOD SAM-JEONG HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 신장내과 호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과 신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과 응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌 신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기 센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터 비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



 좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기 내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과 신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업 환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 암병동, 화상·창상진료센터, 척추 및 관절센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경 센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진 센터



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은애인요양병원 GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(증풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원 GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실
한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원 GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과
한방과

재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터, 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작훈련실
한방요법실, 호스피스병동, 중증환자집중치료



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리버뷰요양병원 GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과
노인의학과, 부인과, 한방과

뇌졸중(증풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실, 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실
집중치료실, 헛살공원, 육외공



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원 GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(증풍)센터, 물리치료실, 호스피스실(말기암)
사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

좋은선린요양병원 GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과
외과, 노인의학과, 한방과

뇌졸중(증풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실
작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실), 한방요법실



독자 퀴즈

항상 발전하는
좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



이번호 퀴즈

○○○은 목 앞의 중앙 아래 부분에
있는데, 양측으로 나비 모양의 엽과
중앙의 혁부라는 부위로 연결되어
있습니다.

응모 요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로 2023년 5월 31일(수)까지
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호 정답 & 정답자

로봇인공관절

강지연 해운대구 해운대로
박재원 사하구 사하로
서준교 동래구 동래로
송현주 포항 북구 종흥로
이수경 수영구 좌수영로



원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.
보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.
채택되신 분들께는
소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419

FAX. (051) 316-9295



좋은문화병원 소아외과 & 탈장 클리닉



당일 입원,
당일 수술 가능합니다.



마취통증의학과 전문의가
마취합니다.



복강경 수술로 흉터가 거의 없고
일상 회복이 빠릅니다.



소아 외과 수술

3,100례

신생아 수술 710례 포함

탈장 수술

2,700례

성인 1,400례
소아 1,300례

진료 분야

소아외과(항문질환, 음낭수종)

성인·소아 탈장(서혜부, 복벽)

복부외과, 충수염

복강경 수술

“

풍부한 수술 및 진료 경험을 바탕으로
풀 넓은 진료와 양질의 의료서비스 제공에
최선을 다하겠습니다.

”

조용훈

외과 전문의 / 의학박사

소아외과 분과 전문의

부산대학교 어린이병원 소아외과 과장

양산부산대학교병원 외과 과장

부산대학교 의과대학 외과 교수 / 부학장

미국 UCLA Mattel Children's Hospital 연수



환자중심
맞춤치료



신경외과 박태식



정형외과 김두열



정형외과 신흥섭

+

환자중심 맞춤치료

- 양방향 내시경 척추수술(UBE)
- 최소 침습 척추수술
- 척추질환 비수술 치료(시술)
- 디스크 · 협착증
- 내시경적 척추 유합술
- 척추건강검진 및 관리

좋은삼선병원

척추센터

| 상담 및 문의 | T. 051)322-0900



안과센터

2023. 4. 1
개소

100세시대 눈건강,
좋은강안병원이 지키겠습니다!

- 대학병원 출신의 검증된 안과 분야별 전문의 초빙
- 체계적인 검사시스템 및 첨단장비
- 독립된 건물의 1F 외래, 10F 수술공간

망막질환
유리체, 망막
포도막, 백내장

 인제대학교부산백병원

안과 교수

 인제대학교해운대백병원

안과 책임교수(김현웅 센터장)

안과 망막전임의(이명신 과장)



안과 전문의
김현웅

안과 전문의
이명신

녹내장
백내장

 서울대학교병원

녹내장 전임의



성모안과병원

녹내장 진료과장

안과 전문의
김호승

외안부 질환
노안, 백내장
각막, 안구건조증

 삼성서울병원

외안부 분과 임상강사



한길안과병원

외안부(각막, 백내장) 분과 진료과장

안과 전문의
김영준

신관 금련산역 5 번출구 부산광역시 수영구 수영로 480

문의 | T.(051)625-0900

앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr



좋은병원들
GOOD HOSPITALS



좋은문화병원
GOOD MOONHAE HOSPITAL
부산(051)644-2002



좋은삼선병원
GOOD SAMSON HOSPITAL
부산(051)322-0900



좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL
부산(051)625-7500



좋은삼정병원
GOOD SAMSUNG HOSPITAL
울산(052)220-5000



좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL
포항(054)245-5000



좋은에인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)520-7700



좋은연인요양병원
GOOD YEON INYO MEDICAL CARE HOSPITAL
밀양(055)350-9988



좋은리비뉴요양병원
GOOD RIVIERA MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)995-0900



좋은주례요양병원
GOOD APIE MEDICAL CARE HOSPITAL
부산(051)326-0300



좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL
포항(054)245-6000