

# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2024 New year Vol.71



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002

좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500

좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988

좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900

좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000

좋은리버부모요양병원 | 부산 (051)995-0900

좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900

좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700

좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900

[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

# CONTENTS



COVER \_  
낮에 꾸는 꿈  
작 안소영

발행일  
2024. 1. 2

발행인  
은성의료재단 이사장 구정희

편집장  
좋은문화병원 내분비내과 안준협

발행처  
 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
 좋은삼정병원, 좋은선린병원  
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원  
 TEL.(051)310-9419 FAX.(051)316-9295  
 www.goodhospital.or.kr

편집위원  
 좋은문화병원 기획총무팀 배지혜, 나동희  
 좋은삼선병원 의학도서실 유정화  
 좋은강안병원 기획총무팀 송호원, 백수민  
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
 좋은선린병원 기획총무팀 송숙진  
 좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈  
 좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
 좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱  
 좋은부산요양병원 행정부 이관구  
 좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집 인쇄  
 디자인글꼴  
 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



04



06



10

## Column Section

### 04 여는 이야기

오타니와 쓰레기 줍기  
- 구정희 은성의료재단 이사장

## Issue Section

### 06 좋은병원들 이야기 ①

좋은병원들 따뜻한 겨울이야기

### 08 좋은병원들 이야기 ②

좋은병원들, 다문화가정을 위한 사회사업

### 09 좋은병원들 이야기 ③

좋은병원들, 우수지원 이탈리아 해외연수 &  
좋은병원들, 일본 카마치그룹 병원 방문

### 10 좋은병원들 이야기 ④

구자성 부이사장  
메트라이프 월간매거진  
「오늘부터 반짝반짝」인터뷰  
좋은 의료 문화 실천하는  
세상의 중심이 될 좋은 병원

### 11 좋은병원들 이야기 ⑤

좋은병원들  
부산국제영화제 아시아영화펀드 후원 &  
구자성 부이사장  
지역의료 분권 포럼 좌장 패널 참여

### 12 좋은병원들 이야기 ⑥

구정희 이사장  
제16차 부산-후쿠오카 포럼 참석 &  
좋은문화병원 문화숙 병원장 및 난임센터 의료진  
세계 체외수정학회서 난임 연구 성과 발표

### 13 좋은병원들 이야기 ⑦

좋은삼선병원 정형외과 연구팀  
제18차 추계학술대회 최우수학술상 수상 &  
좋은강안병원  
2023 환자참여 솟폼영상 공모전 장려상 수상

**Medical Section****14 건강칼럼 ①**

헬리코박터균  
꼭 치료해야 하는가  
- 여승현 좋은문화병원 소화기내과 과장

**16 건강칼럼 ②**

전립선비대증 방치 말고  
비뇨의학과 치료 고려해야  
- 채종석 좋은삼선병원 비뇨의학과 과장

**18 건강칼럼 ③**

팔꿈치통증, 테니스엘보와 골프엘보  
비절개 시술 소개  
- 최장규 좋은강안병원 정형외과 과장

**20 좋은언론정보 ①**

[국제신문] 암은 떼고 가슴은 지키고 ...  
로봇 '유두 보존 즉시 재건술' 뜯다  
- 좋은문화병원 유방암센터 유동원 소장

**22 좋은언론정보 ②**

[국제신문]  
환절기 비염 원인과 치료법  
- 좋은삼선병원 이비인후과 진효승 과장

**24 좋은언론정보 ③**

[바이오타임즈] 갑상선 결절, 암이 의심된다면...  
갑상선암 정확한 진단과 수술 필요  
- 좋은강안병원 이비인후과 홍종철 과장

**26 좋은언론정보 ④**

[TBN부산교통방송]  
통풍과 만성콩팥병  
- 좋은삼선병원 신장내과 박정민 과장

**28 진료기 <5>**

고구마줄기 반찬  
- 조현우 좋은부산요양병원 부인과 과장



18



22



30

**Culture Section****30 여행을 떠나요**

경주 남산 문화재 순례 <3>  
산속 박물관서  
사바세계 굽어보다

**Hospital Section****34 감사의 편지****36 좋은병원들 3대 천왕****37 좋은병원들 유튜브****38 좋은병원들 뉴스****42 언론에 비친 좋은병원들****44 병원진료안내****45 독자퀴즈**

좋은병원들  
카카오톡 채널  
친구 추가



좋은병원들  
소식지  
바로 보기



## 오타니와 쓰레기 줍기



구정회

은성의료재단 이사장

10년에 1조 가까운 돈, 오타니 다저스행. 스포츠 역사상 최고의 계약금이라고 한다. 오타니가 야구를 그냥 잘하는 것이 아니고, 투수면 투수, 타자면 타자 둘 다 잘한다는 투타 겸업 선수이며 그의 생각, 행동, 목표는 너무나 탁월하다. 목표를 달성하기 위해 짜놓은 그의 만다라트는 유명하다. ‘8구단 드래프트 1순위’라는 목표를 위한 구궁도는 누가 만들었는지 모르지만 놀랍다. 몸만들기, 제구, 구위, 스피드, 멘탈, 변화구, 인간성, 운에 대한 각각 8가지 생각과 행동지침을 보면 우리네 보통사람의 삶은 아무 목표도 계획도 실천도 없이 한 해를 보내고 또 한 해를 보내고 살아가는 것 같은 모습이라 부끄럽다.

더욱 놀라운 것은 운(運)이란 표시이다. 자기가 잘해서 성공으로 가는 길에 꼭 운이란 도움을 받아야 된다는 겸손과 감사의 철학이 담겨있다. 운을 받으려면 인사하기, 쓰레기 줍기, 책 읽기 등 8가지가 있다. 그중 많은 사람 입에 회자되는 것이 쓰레기 줍기인데 쓰레기를 줍는다는 것은 다른 사람이 훌린 행운을 줍는다고 학교 선생님께 배웠고 실천한다는 것이다. 우리나라 선수 중 많은 선수들이 운동장에서 침 뱉는 모습을 자주 보여주는 것과 비하면 더 큰 차이를 보이는 고개 숙여지는 행동 요강이다.

일본을 가보면 누구나 느끼는 것이지만, 일본은 깨끗하고 일본 사람들이 친절하고 절약한다는 사실이다. 2022년 기준 우리나라 1인당 GDP가 3만 2,255달러, 일본이 3만 3,815달러인데, 우리나라가 그동안 엄청 노력하고 발전하였음을 알 수 있다. 너무 감사한 업적이다. 이 시점에서 한국이 기술적으로, 학문적으로, 국가운영 시스템적으로 차이를 극복하기는 더 많은 노력과 시간이 필요하겠지만 국민 한 사람 한 사람이 좀 더 주변을 깨끗하게 하고, 지구를 위해 후손의 안녕을 위해 절약하고 이웃에게 친절하면 쉽게 국민 1인당 GDP가 일본을 따라잡을 것 같다. 그렇다면 따라잡기 쉬운 일 아닌가 싶다.

특히 서로 신뢰하지 못하고, 서로 다투고 싸우면서 보내는 아까운 시간만이라도 아껴질 수 있다면 국민의 편안과 행복의 시간이 늘어나서 소득이 좀 더 늘어나고 행복지수도 높아질 것이고 운도 따를 것이고 노동생산성도 높아질 것이다. 국가지도자와 각계각층의 리더들은 정말 노력해서 신뢰 높은 국가, 사회를 우선적으로 만들면 국격이 높아져 똑같은 상품과 서비스라도 더 높은 평가를 받을 것이다. 국격 부가가치가 올라갈 것이다.

요즘 세상이 너무 급변하고 있다. 잘 사는 나라일수록 더 빨리 더 높게 변하고 있다. 디지털 세상으로 급속하게 바뀌면서 유통업계도 이커머스(인터넷 판매)가 급증하고 기존 대형마트도 작은 구멍가게도 사업이 줄어들고 있는 현상을 우리는 어떻게 받아들여 소화하고 개선할 것인가는 심각한 문제이다. 공유경제의 본보기인 우버, 에어비앤비 등 많은 세계 관광객들이 이용하는 교통수단과 숙박시설이 제대로 안된 우리나라를 결국 물가 비싸고 불편한 나라로 도시로 취급 당할 수밖에 없다.

성장과 성공이 그냥 여행으로, 어느 한 사람의 힘으로 이루어지는 경우가 있긴 하지만 오래 버틸 수 없다. 다 같이 깊이 생각하고 잘 연구해서 전략을 수립하고 전술을 구상해야 한다. 오타니의 만다라트 같이 목표를 향하는 열정과 지극정성이 있어야 함은 다시 설명이 필요 없고 정성을 기울여 완벽에 가깝게 가려면 학습이 끝없이 이루어져야 한다. 정성이란 것의 간단한 설명은 지성무식(至誠無息)이란 익숙한 개념으로 충분하다. 쉼 없이 될 때까지 하는 것이다. 학습은 지식 향상을 위한 연구와 기술 연마 그리고 끝이 없는 실험이다. 에디슨이 전구(電球)를 발견하는데 200여 차례 실험한 유명한 사실이 교훈일 것이다.

심리학자들의 연구에 의하면 인간의 잠재력은 인간이 상상한 것보다 훨씬 크다고 한다. 스티브 잡스의 말처럼 ‘stay hungry’. 항상 완벽을 향한 부족함에 잠겨있어야 한다. 심지어 고통을 사랑하라고도 한다. 고통은 좋은 것이다. 고통의 구간을 어떻게 다루느냐가 성패를 결정하는 구간이라고 말하는 위너(winner)의 말도 있다. 우리 보통 사람들은 이렇게 거창한 각오까지 안 하더라도 좀 더 우리 주변을 청결하게 하면 좀 더 이웃 간에 사이좋게 친절하게 하면, 좀 더 전기·수도·가스를 아끼면, 좀 더 남의 시간을 아껴주면 우리 서로 행복을 짓고 행복을 주는 대한민국 국민이 된다. 행복한 국민이 되면 절로 큰 운이 생겨 행복한 국가를 만들고 나아가 행복한 세계를 만들 수 있다.

**우리의 주변부터 청결하게 하면  
행복한 국민이 되고  
행복한 세계를 만들 수 있다.**





## 좋은병원들 따뜻한 겨울이야기

좋은병원들의 아주 특별한 겨울이야기를 전합니다.

겨울이 아름다운 건 서로에게 따뜻함을 전해 줄 수 있어서라고 합니다.

좋은병원들이 행복한 겨울을 선물합니다~♥

### 좋은병원들 자원봉사단 취약 계층을 위한 사랑의 온정 나눔 연탄 3,500여 장 기부



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 11월 25일 (토), 동구 범일동 일대 기초생활수급자, 홀몸 노인, 조손 가정을 대상으로 **사랑의 연탄 나눔 행사를** 진행하였습니다. 이날 연탄 나눔 행사에는 좋은병원들 직원 60여 명이 참여했으며 좋은병원들 봉사 기금 300만원으로 준비된 연탄 3,500여장을 직접 배달하며 겨울철 연탄난방으로 생활하는 취약 계층지역주민들을 위해 따뜻한 겨울나기를 지원하였습니다.

연탄 나눔 행사에 참여한 좋은문화병원 황종식 사무국장은 “연탄을 받게 되는 이웃들에게 좋은병원들이 전하는 따뜻한 마음까지 전달되길 바란다”며 “앞으로도 다양한 봉사 활동을 통해 함께하는 나눔 사회, 봉사 문화 확산에 앞장 서는 좋은병원들이 되겠다”고 소감을 전하였습니다.

한편 좋은병원들은 다문화가정을 위한 사랑의 마더박스 및 교육 지원사업 후원, 부산국제어린이영화제 후원 및 의료지원, 대한적십자사 후원 등 다양한 공헌활동을 지속적으로 이어나가고 있습니다.

좋은병원들( 좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 11월 24일(금), 초록우산에 후원금 1,000만원을 기부하며, ‘제17회 초록우산 산타원정대’에 동참하였습니다. 올해로 17회를 맞이하는 초록우산 산타원정대는 초록우산의 연말 대표 사회공헌 캠페인으로 보호아동 및 보호종료아동, 자립준비청년들의 자립과 꿈을 지원하고 있습니다. 후원금은 부산지역 보호아동과 자립준비청년들이 꿈을 찾고 키워나가는데 필요한 보호아동 역량 계발 맞춤형 장학금과 사회로 첫 발을 내딛는 자립준비 청년들의 첫 살림을 선물하는 자립키트, 따뜻한 연말을 보낼 수 있도록 하는 크리스마스 소원 선물금으로 지원하였습니다.

2022년에 이어 올해도 산타원정대에 참여하는 구자성 부이사장은 “보호아동과 자립준비청년들의 꿈을 응원하는데 동참할 수 있어 기쁘다. 아이들이 조금 더 따뜻한 연말을 맞이했으면 한다”며 참여 소감을 밝혔습니다.

좋은병원들은 2021년부터 다문화 가정을 위한 ‘GOOD START’ 사업을 진행하며 다문화가정 아동을 위한 방문기초학습 후원, 임산부 대상 마더박스 지원, 검정고시 장학금 후원 등 매년 1억 원 규모의 사회공헌사업을 진행하고 있습니다.

## 좋은병원들 구자성 부이사장 산타원정대 참여



## 좋은문화병원 부산 동구자원봉사센터 제2회 자봉이네 김장한DAY 참가



좋은문화병원은 사회공헌활동의 일환으로 지난 11월 27일(월), 부산 동구자원봉사센터가 주관한 ‘제2회 자봉이네 김장한DAY’ 김장행사에 참여하였습니다. 병원 직원으로 구성된 자원봉사단 20여 명이 행사 현장을 찾아 김장과 포장작업을 도왔습니다.

이날 행사에는 좋은문화병원을 비롯한 관내 기업과 단체가 참여해 담근 김치 600여 박스를 홀로 어르신, 장애인, 다문화 가정 등 도움이 필요한 이웃에 전달하였습니다.

또한 2022년 제1회 이어 2023년도에도 김장 행사에 참여하였으며 소정의 후원금을 전달하였습니다.

# 좋은병원들 다문화가정을 위한 사회사업



## 사랑의 마더박스 전달식



## 제4회 GOOD START 장학금 수여식



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 지난 10월 6일(금), 다문화가정 임산부를 위한 사회사업 후원금(1,500만 원)으로 마련한 ‘사랑의 마더박스’ 전달식을 진행하였습니다. 이날 전달식에는 은성의료재단 구자성 부이사장, 좋은문화병원 이양미 간호부장, 초록우산어린이재단 노희현 부산지역본부장 등이 참석하였습니다. 사랑의 마더박스 대상자는 부산 14개 거점 다문화가족지원센터를 통해 신청받아 올해 출산을 앞둔 40 가정을 선정했으며 마더박스에는 기저귀, 체온계, 젖병, 방수요, 목욕용품, 속싸개 등 18개 품목 50만 원 상당의 용품으로 구성했습니다. 마더박스 포장 작업에 좋은문화 병원 자원봉사단이 함께해 사랑의 마더박스 전달식에 의미를 더했습니다.

마더박스 사업은 2018년부터 좋은문화병원이 시행해 왔으며, 2021년부터는 은성의료 재단 좋은병원들의 사회사업인 ‘GOOD START’ 프로젝트의 일환으로 다문화가정에 마더박스를 전달하기 시작했습니다.

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 지난 10월 6일(금), 좋은문화병원 15층 대강당에서 다문화가정을 위한 ‘제4회 GOOD START(굿 스타트) 장학금 수여식’을 개최하였습니다. 장학금 수여식에는 구자성 부이사장을 비롯한 초록우산어린이재단, 각 지역 다문화가족지원센터 담당자, 다문화가정 검정고시 합격자 등 관계자들이 참석한 가운데 상호인사와 은성의료재단 소개 및 사업결과 발표, 구자성 부이사장의 인사말, 장학금 수여식, 장학생 대표 이예진 씨(베트남)의 소감, 단체사진 촬영의 순으로 진행되었습니다. 부산지역 내 다문화가정 양육자들 중 올해 8월에 치러진 검정고시 응시자 39명 중 합격자 22명이 ‘GOOD START(굿 스타트) 장학금’의 장학생으로 선정되었고, 총 1,100만원(인당 50만원)의 장학금을 지원 받게 되었습니다.

구자성 부이사장은 “낯선 타국에서 새로운 언어를 배우고 또 그 언어로 공부를 해서 검정고시까지 합격해 이 자리에 함께한 분들은 정말 존경스럽고 대단하다”며 “굿 스타트 장학금 후원 사업이 더 많은 응시자과 더 많은 합격자를 배출하는 긍정적인 선순환을 가져오는 사업으로 성장해 나가길 기대한다”고 소감을 전하였습니다.

## 좋은병원들



### 우수직원 이탈리아 해외연수

좋은병원들은 지난 11월 13일(월)~27일(월), 1·2차에 걸쳐 **이탈리아에서 우수직원 해외연수를 실시하였습니다.** 6박 8일 일정의 우수직원 해외연수는 이탈리아 대표 관광지인 밀라노·베니스·피렌체를 시작으로 수도 로마를 거쳐 품페아·나폴리·쏘렌토 등 남부 주요 관광지 등에서 역사와 문화를 체험할 수 있는 일정으로 진행되었습니다. 이번 해외연수 프로그램은 1·2차에 걸쳐 좋은문화·삼선·강안·삼정병원, 좋은애인요양병원 등 재단 내 11개 병원에서 선발된 장기근속자와 우수직원 및 가족 약 60명이 참가하였습니다.

좋은병원들은 직원들의 사기진작과 글로벌 역량을 강화하기 위해 2017년 스페인 연수를 시작으로 이탈리아·동유럽·터키 등에서 해외연수 프로그램을 진행하고 있습니다.



## 좋은병원들



### 일본 카마치그룹 병원 방문

좋은병원들은 지난 11월 20일(월)~22일(수), 1·2차에 걸쳐 **일본 카마치그룹 내 병원 탐방 및 해외연수를 실시하였습니다.** 이번 연수 프로그램은 한국과 일본의 병원 의료시스템 교류를 위해 이뤄졌으며 은성의료재단 우수직원 40명이 참가하였습니다. 방문단은 후쿠오카 와지로병원 방문을 시작으로 레이와대학·종합검진클리닉·카시이오카재활병원, 후쿠오카미라이병원을 견학하였습니다.

마스미 카마치그룹 회장은 “이번 방문을 환영하며 교류를 통해 더 좋은 점들을 배우고 나눠서 서로가 더 발전하는 병원이 되었으면 좋겠다”고 인사를 전하였습니다. 견학 단장인 송호원 좋은강안병원 기획총무팀장은 “카마치그룹의 우수한 의료 환경 및 교육 현장을 경험하게 돼 영광이며, 앞으로도 발전적인 교류가 지속되길 기대한다”고 화답하였습니다.

좋은병원들과 일본 카마치

그룹은 2010년 업무 협약 이후 정기적으로 병원 탐방 및 해외연수 등 의료시스템 교류를 해오고 있습니다.

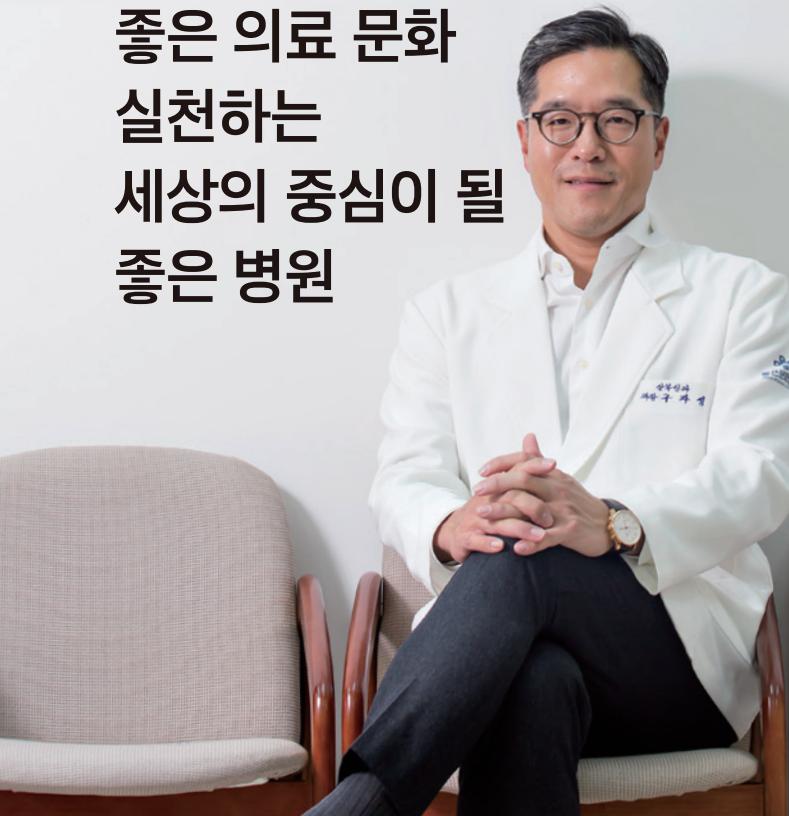




**MetLife 2023년12월호**

은성의료재단의 구자성 부이사장을 재단의 모태인 좋은문화병원에서 만났다. 부산에서는 랜드마크로 통할 정도로 지역민들의 깊은 신뢰와 애정의 대상이기도 한 좋은문화병원은 늘 머뭇거림이 없이 좋은 방향을 향해 전진한다. 온화한 리더십의 소유자, 하지만 매번 모두가 놀랄 만한 성과를 일궈내며 그가 실현해 온 ‘좋은 의료문화’란 어떤 것일까.

## 좋은 의료 문화 실천하는 세상의 중심이 될 좋은 병원



### 구자성 부이사장 메트라이프 월간매거진 「오늘부터 반짝반짝」 인터뷰

#### 부산 베스트를 넘어 월드 베스트로 나아가는 부산 대표 종합병원

45년 전 부산 동구 범일동에 개원한 ‘문화숙산부인과’, ‘구정회정형외과’ 자리를 그대로 지키고 선 ‘좋은문화병원’은 부산·경남·울산 최대의 병원 네트워크인 ‘은성의료재단 좋은병원들(급성기 병원 5개/만성기 병원 6개, 3,000여 병상)’의 모태 병원으로 개인이 설립한 의료 재단 중 전국에서 가장 큰 규모를 자랑하고 있습니다.

**수평적인 조직 문화를 통해 환자 중심의 ‘좋은 문화’를 구축**  
부산 시내 3개 급성기 종합병원인 좋은문화·삼선·강안 병원을 필두로 은성의료재단은 매년 성장을 거듭하면서 현재 재단 내 의료진과 직원 수는 무려 4,500여 명에 이릅니다. 구 부이사장은 “조직 문화가 모든 것(Everything)이라고 늘 강조합니다. 그러기 위해서는 수직적이기 쉬운 병원 문화에서 탈피하는 것이 첫째입니다. 수평적인 의사 소통이 가능한 조직이라면 두려움 없이 서로 다른 생각과 의견을 주고받을 수 있습니다. 실수 또한 두려움 없이 말 할 수 있어야 하죠. 물론 그에 대한 해결 방안도 더 빠르게 찾을 수 있을 겁니다”라며 “병원의 수평적인 조직 문화는 결국 ‘고객 지향, 환자 중심’이라는 결과를 가지고 모든 의사 결정은 고객을 위해 무엇을 해야 할지 매 순간 고민을 해야 됩니다”라고 ‘조직 문화’의 중요성에 대해 말을 전했습니다.

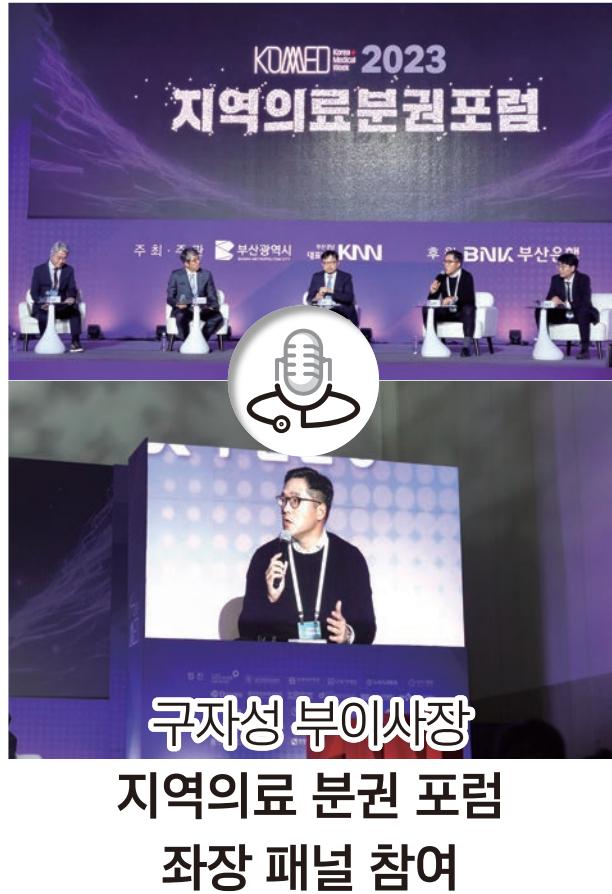
#### 후원 대상의 발전까지 확인하는 차원이 다른 후원

좋은문화병원은 후원 사업에도 열심이다. 초록우산어린이 재단과 함께 매년 연말 후원 행사(산타 원정대)를 진행하고 있으며, 3년 전부터는 1억 예산의 다문화가정 지원 사업 ‘Good Start’를 매년 펼치고 있다. 후원을 받는 대상이 이 사업을 통해 발전을 할 수 있도록 지원하고 있다.



좋은병원들은 지난 10월 9일(월), 부산 파라다이스호텔에서 열린 ‘2023 부산국제영화제 아시아영화펀드’ 후원 행사에 참가하였습니다. 아시아영화펀드는 재능 있는 아시아 감독들의 시나리오 개발과 후반 작업, 다큐멘터리 제작을 지원하는 프로그램으로 아시아의 독립영화와 다큐멘터리 산업 발전의 창구 역할을 하고 있습니다. 좋은병원들은 ‘은성의료재단 좋은강안병원 펀드’를 통해 우판 감독의 ‘씨씨’를 제작 지원했으며, 은성의료재단 구자성 부이사장이 시상하였습니다. 이 펀드는 AND 펀드 중 하나로, 극장 개봉을 목표로 하는 장편 다큐멘터리 프로젝트에 제작비를 지원하는 프로그램입니다.

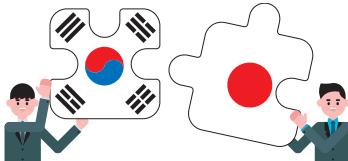
2023 부산국제영화제 기간 마련된, ACF의 밤 시상식에는 좋은 병원들 구자성 부이사장 외에도 해인상선, J솔루션 임직원들이 참가하였으며, 시상식 이후에는 아시아콘텐츠&필름마켓 운영 위원회 관계자들과 친목의 시간을 가졌습니다.



좋은병원들 구자성 부이사장은 지난 10월 13일(금) 오후 1시 30분, 부산 벡스코 제1전시장에서 열린 ‘KOMED 2023 지역 의료분권포럼’ 집중토론 세션의 패널로 참여하였습니다. 1시간 반가량 진행된 집중토론 시간에는, 의사수 부족, 지역 간 의료 불균형, 필수의료의 침체 등 다양한 의제에 대한 의견이 오고갔으며, 정부, 사회, 의료계 간 사회적 공감대를 키울 수 있는 노력을 강조하였습니다.

구자성 부이사장은 해당 주제와 관련하여, “최근 특정 지역이나 진료과에 대한 쓸림현상, 이로 인한 의료공백은 단위병원의 노력으로 해결될 수 있는 부분이 아닙니다”라며 “지역 의료계의 자체적인 경쟁력 확보 노력 외에 정부 중심의 단기, 중장기 계획과 재정적 지원이 절실하다. 이러한 인프라가 갖추어졌을 때, 지역의료분권으로 나아갈 수 있을 것이다”라고 했습니다.

## 구정회 이사장 제16차 부산-후쿠오카 포럼 참석



은성의료재단 구정회 이사장은 지난 11월 10일(금)~11일(토), 규슈대학 이토 캠퍼스에서 개최된 ‘부산-후쿠오카포럼 제16차 후쿠오카회의’에 참석하였습니다. 이번 포럼은 최근 한일관계의 개선에 맞추어 지난 몇 년간 약화된 양 도시 간 교류를 활성화 하자는 의미에서 ‘한일 해협권 시대를 여는 기반 구축’이라는 주제로 개최되었으며, 구정회 이사장을 비롯하여 이성권 부산광역시 경제부 시장, 박건찬 주후쿠오카 대한민국 총영사, 오오즈카 츠요시 주부산일본국총영사 등 포럼회원 30여 명이 참가하였습니다.



## 좋은문화병원 문화숙 병원장 및 난임센터 의료진 세계 체외수정학회서 난임 연구 성과 발표



좋은문화병원은 지난 11월 2일(목)~4일(토), 일본 오사카에서 열린 제21차 세계 체외수정학회에 연구성과를 발표하였습니다. 문화숙 병원장과 구자성(난임센터장) 부원장, 난임센터 문성은(산부인과) 과장, 난임의학연구소 민성훈 박사는 ‘시험관아기 시술에 있어서 GM-CSF(과립구 대식세포 콜로니 자극인자) 처리가 난소 기능 저하군에서 임신율과 착상을 향상’을 공동연구하였으며, 이날 연구성과 포스터 발표는 문성은 과장이 맡았습니다.

민성훈 박사는 “난소기능 저하군에서 GM-CSF를 수정된 배아로 처리해 임신율과 착상을 향상시킬 수 있다는 것을 저희 연구를 통해 확인하였으며, 그 성과를 학회에서 인정받았다”고 소감을 전달하였습니다. 또한 포스터 발표한 문성은 과장은 “이번 연구 결과로 자연주기 시험관아기 시술, 저자극 시험관아기 시술군에서 얻어진 배아에 대해서도 GM-CSF 처리가 임신율 및 착상을 향상에 도움을 줄 수 있을 것으로 기대한다”고 말을 전하였습니다. 이번 학회에서 문화숙 병원장은 자궁내막증 세션에서 좌장을 맡았습니다. 문 병원장은 여러 학회를 참석하며 부인과질환을 꾸준히 연구하고 있으며, 대한 산부인과내시경학회 학술대회 세션 2 좌장과 대한산부인과학회 윤리위원회 위원에 발탁되기도 하였습니다.

## 좋은삼선병원 정형외과 연구팀 2023 대한정형외과 초음파학회 제18차 추계학술대회 최우수학술상 수상



좋은삼선병원 어깨관절-스포츠의학센터 조형래 부원장, 정형외과 진홍기·구정화·김지훈 연구팀은 지난 11월 19일(일), 서울 백범김구기념관 컨벤션홀에서 개최된 ‘2023년 대한정형외과 초음파학회 제18차 추계 학술대회’에서 학술위원회 투표로 최우수학술상을 수상하였습니다. 연구팀은 ‘초음파 검사상에서 관찰된

**청소년 야구선수 어깨관절 후방부의 형태학적 변화**’란 자유 연제를 발표해 수상의 영예를 안았습니다. 청소년 야구선수에서는 골격의 미 성숙으로 인해 야구경력과 나이에 따라 어깨관절 후방부에 특징적인 형태의 골변화가 단계적으로 일어나는데, 이는 어깨 통증과 상관없는 생리적인 변화이며 병적인 질환으로 오인할 수 있으므로 주의해야 한다는 내용을 발표하였습니다. 또한, 토의시간에는 초청연자로 초빙된 일본 견관절 초음파 진단의 권위자인 나고야 스포츠 크리닉의 스기모토 가즈마사 원장과 청소년 야구선수에서의 어깨 및 팔꿈치 초음파 진단 술기에 대해 토론하였습니다.

연구팀은 이전에도 청소년야구선수에서 어깨, 팔꿈치 관절 질환에 관해 2018년 일본정형외과 학술대회(JOA)와 2023년 미국정형외과 학술대회(AAOS), 2022년

대한스포츠의학회, 2023년 로마 세계견주 관절학회(ICSES)에서 발표하여 일본과 한국에서 우수 논문상과 최우수 연제상을 수상한 바가 있으며, 이번 발표에서는 인체에 무해하고 실시간으로 양측 어깨 동시 비교가 가능한 초음파를 사용하여 변형의 빈도와 특징을 규명하였습니다.



## 좋은강안병원 2023 환자참여 숏폼영상 공모전 장려상 수상

좋은강안병원은 지난 10월 13일(금)~31일(화)까지 진행되었던 ‘2023 환자참여 숏폼 영상 공모전’에서 장려상을 수상하였습니다. 이번 공모전 주제는 ‘환자 참여 방법 알리기’와 ‘환자의 목소리를 높여라’로 의료기관 평가인증원 중앙환자안전센터에서 주최하였습니다. 지난해 공모전에 이어 두 번째로 수상하게 된 좋은강안병원은 꾸준히 환자 안전과 관련된 교육 및 다양한 공모전에 참여하여 환자안전에 대한 경각심을 높이고 있습니다.





Good Moonhwa

## 헬리코박터 균 꼭 치료해야 하는가

여승현

좋은문화병원 소화기내과 과장



## 전문 진료 분야

소화기계 질환 (식도, 위, 소장, 대장, 십이지장), 간질환

소화기 내시경 (위·대장 내시경, 용종 절제술)

진료 예약 및 상담 051-644-2002

## 진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	내시경	진료	진료	내시경	내시경
오후	내시경	진료	내시경	휴진	진료	

※ 매월 첫째주 토요일 휴진입니다.

※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

**헬리코박터 균이란?**

정식 명칭은 '헬리코박터 파이로리(Helicobacter pylori)'로써, 위 점막에 기생하며 위염, 위궤양 및 위암까지 다양한 상부 소화기 질환을 유발하는 균입니다. 위는 강 산성으로 일반적인 균은 생존이 불가합니다. 하지만 헬리코박터 균은 다른 균과 다르게 요소 분해효소를 가지고 있어 요소를 분해해 암모니아를 형성합니다. 분해된 암모니아로 자신의 주위를 중성으로 유지해 위에서 생존 할 수 있습니다.

**헬리코박터 균의 감염률 및 전파경로**

우리나라 전국민의 약 40~50%가 헬리코박터 균에 감염이 있는 것으로 추정되며 이러한 수치는 최근 치료의 활성화로 인해서 점차 감소하고 있습니다.

주된 전파 경로가 정확히 알려져 있지는 않으나, 입과 대변을 통해서 전파된다고 알려져 있으며, 가족 중에 헬리코박터 균 감염이 있는 사람이 있으면, 다른 가족 구성원들도 감염이 있을 확률이 높습니다.

**헬리코박터 균은 왜 치료해야 하나?**

위암은 불과 몇 년 전까지만 하더라도 국내 암 발생 1위였으며, 2020년 기준으로는 한국인의 암 발생률 4위입니다. 인구 10만 명 당 발생률을 보면 한국인의 위암 발생률은 세계 1위인데요, 헬리코박터 균은 위암과 깊은 연관성이 있어 1994년 세계보건기구 WHO에서 위암의 발암인자로 분류되었습니다. 최근 발표된 논문에서는 헬리코박터 균을 치료하지 않은 사람이 치료를 받은 사람에 비해서 위암 발생률이 2배에서 많게는 6배까지 상승하는 것으로 나타났습니다. 이러한 위암 발생률의 증가는 감염된 시간이 길수록 커지는 것으로 나타났습니다.

위암 뿐만 아니라 궤양과도 헬리코박터 균은 연관이 깊은데요, 십이지장 궤양의 90~95%, 위 궤양의 60~80%에서 헬리코박터 균이 연관이 있는 것으로 알려져 있습니다. 이외에도 위축성 위염, 장상피화생과 같은 만성 위염을 유발하는 것으로 알려져 있어 헬리코박터 균이 확인되면 가급적 치료하는 것이 위 건강에 도움이 됩니다.

## 헬리코박터 균은 언제 검사하게되나?

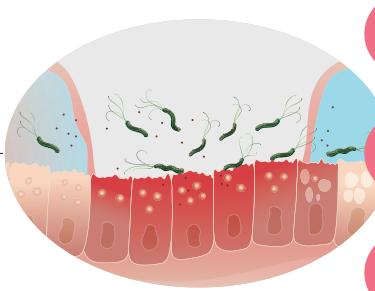
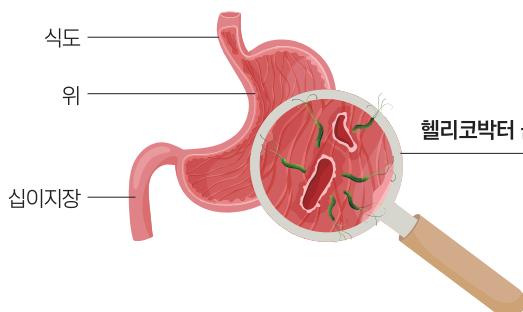
위, 십이지장 궤양과 같은 소화성 궤양이 있는 경우, 조기위암이나 위 선종의 치료 후, 위 MALT 림프종이 있는 경우, 특발성 혈소판 감소증이 있는 경우에는 헬리코박터 균의 검사 및 치료 적응증이 됩니다. 앞서 말한 경우 이외에도 만성적인 철 결핍 빈혈이 있는 경우, 기능성 소화불량이 있거나 위축성 위염이 있는 경우, 위암의 가족력이 있거나 저용량 아스피린을 장기간 복용하는 경우에도 헬리코박터 균 검사를 진행하게 됩니다. 이러한 경우에는 검사 및 치료비가 의료보험 적용은 되지 않으나 전액 본인부담으로 치료가 가능합니다.

앞서 말한 경우 이외에도 본인이 원하는 경우에도 전액 본인 부담으로 헬리코박터 균 확인 검사는 가능합니다.

## 치료 부작용

헬리코박터 균 치료는 부작용이 있습니다. 가장 흔한 부작용으로는 설사와 무른변이 10~30% 정도에서 발생하며, 5~15%에서는 음식에서 쓴맛이나 금속 맛이 나는 미각이상이 발생할 수 있습니다. 이외에도 구역 복통 메스꺼움 피부 발진이나 두드러기와 같은 증상도 생길 수 있습니다. 대부분의 부작용은 경미하거나 일시적 이지만 2~5%의 사람들에게서는 심한 설사나 피부병변, 혈변 등의 심각한 부작용이 발생할 수 있습니다. 부작용 발생 여부는 개인차가 큰 부분으로 약물 복용 전에 누구에게 부작용이 발생 할지는 정확히 알 수는 없습니다.

또한 헬리코박터 균은 항생제를 복용하는 치료이기 때문에 이전에 항생제 알러지가 있었던 분들은 치료 전에 반드시 진료보시는 의사 선생님께 알러지가 있었다고 말해주세요 합니다.



감염 경로

아동기에 주로 감염...  
음식물을 썹어서  
아이 입에 넣지 않아야 합니다.

치료의 필요성

위궤양·십이지장궤양·위림프종 있을 땐  
반드시 제균해야 합니다.

재발률

항생제 복용 후 70~80% 치료 성공...  
재감염률은 여자보다 남자가 높습니다.

## 헬리코박터 균 치료 방법

치료법으로는 여려 가지가 있는데, 표준 3제요법이라고 항생제 2종류, 위산분비 억제제 1종류를 하루 2번 1주에서 2주 복용하는 방법이 가장 대표적입니다. 치료 성공률은 치료 기간마다, 논문마다 차이가 있지만 대략적으로 70~80% 정도의 성공률을 보입니다. 치료 성공률이 100%가 아닌 이유는 헬리코박터 균이 항생제에 내성이 있을 수 있기 때문입니다. 치료 성공률이 100%가 아니기 때문에 반드시 치료 후 성공적으로 균이 제거되었는지 확인 검사를 해야 합니다. 가장 많이 시행되는 확인 검사는 ‘요소호기 검사’로 제균 치료 후 4~6주 뒤에 금식한 상태에서 검사하게 됩니다. 검사 후 균이 남아있다면 치료가 실패한 것으로 생각하고 약제를 변경하여 2차 치료를 시행하게 됩니다.

## 치료 이후 관리

치료 후 헬리코박터 균에 재감염되는 경우는 일반적이지는 않습니다. 국내에서는 연간 2% 정도로 보고되고 있는데, 대부분의 경우 재감염이기보다는 이전에 균이 없어지지 않고 남아있는 ‘재활성화’로 생각되는 경우가 많습니다. 치료가 잘 되었다 하더라도 헬리코박터 균에 감염된 적이 없던 사람에 비해서는 위암 발병률이 높기 때문에 반드시 2년에 한 번씩 국가 암 검진을 통해서 위내시경 검사를 받아 주시는 것이 좋고, 국이나 찌개를 공유하는 습관을 피하고, 염분이 많이 들어있는 젓갈류, 국 찌개와 같은 음식도 조절해서 먹는 것이 필요합니다. 또한 술과 담배는 위암 점막을 손상시킴으로 자제해주시는 것이 위 건강관리에 도움이 되겠습니다.



Good Samsun

## 전립선비대증

방치 말고  
비뇨의학과 치료  
고려해야



### 채종석

좋은삼선병원 비뇨의학과 과장

#### 전문 진료 분야

요로결석(신장결석, 요관결석, 방광결석, 요도결석)  
전립선질환(전립선비대, 전립선염, 전립선암, 배뇨장애)  
여성배뇨장애(방광염, 과민성방광 요실금, 배뇨통)  
요로감염, 음낭수종, 정계정맥류, 혈뇨

진료 예약 및 상담 051-322-0900

#### 진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료		순번
오후	진료	수술	진료	수술	진료	

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

### 전립선이란 무엇인가요?

전립선은 방광 바로 아래에 위치한 부속 생식선 기관입니다. 고환에서 생성된 정자에 영양공급 및 운동능력 향상을 위한 정액을 생성하는 역할을 하고 있습니다. 남성호르몬의 자극에 의하여 그 기능이 유지되며, 정상 성인의 평균적인 전립선 무게는 약 15~20g, 길이는 4cm 정도 됩니다. 정액 생산 외에도 정상적인 사정기능 유지 및 배뇨기능에 중요한 역할을 하고 있습니다.

### 전립선비대증이란 무엇인가요?

양측 콩팥에서 만들어진 소변이 하복부의 방광에 모이고 요도를 통해 배뇨를 하게 되는데, 전립선은 방광 바로 아래 위치하여 요도를 감싸고 있습니다. 남성호르몬, 노화 등의 이유로 전립선의 크기가 커지면서 내측으로는 요도를 압박하여 소변 줄기가 가늘어지는 증상을 유발하게 됩니다. 나이 든 남성에서 배뇨 불편감을 유발하는 가장 흔한 질환으로 인구의 노령화, 식생활의 서구화, 삶의 질 향상에 대한 욕구 등으로 발생빈도와 중요성이 빠르게 증가하고 있습니다.

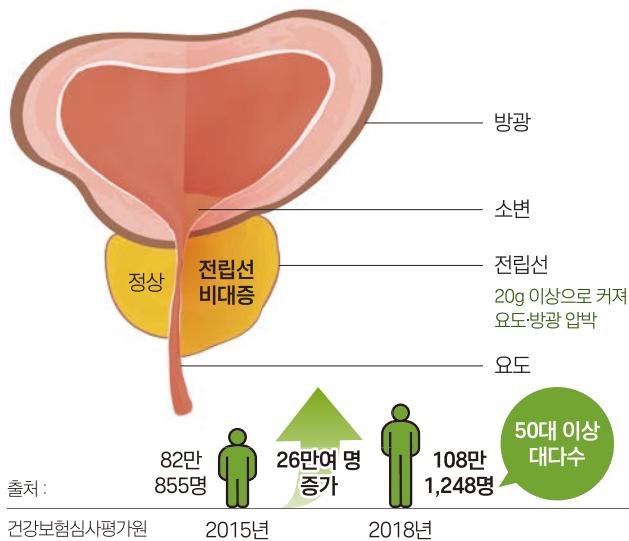
### 전립선비대증의 증상은 무엇인가요?

처음에는 소변 줄기가 약하다거나 가늘어지고 소변을 보고 나서도 남아있는 잔뇨감을 느끼게 됩니다. 소변이 금방 나오지 않는 지연뇨나 중간에 끊기는 단속뇨가 동반되기도 합니다. 시간이 지나면서 방광의 기능변화로 소변이 2시간 이내 간격으로 자주 마려운 빈뇨나 참기 어려운 급박뇨, 밤에 자다가 소변이 마려워서 수차례 잠에서 깨는 야간뇨가 발생할 수 있습니다. 치료없이 방치하게 되면 방광에 소변이 많이 차도 스스로 배출할 수 없는 요폐 증상이 발생할 수도 있습니다.



### 병원에 가면 어떤 검사를 받게 되나요?

우선 '국제전립선증상점수'라는 설문조사를 통해 증상을 객관화하고 치료효과를 평가합니다. 기본적인 소변검사 및 혈액검사를



통해 요로감염이 있는지, 신장 기능은 괜찮은지 확인하고, 혈액검사 중 전립선특이항원 수치를 전립선암 선별에 이용할 수 있습니다.

항문을 통한 직장수지검사로 전립선의 크기, 모양, 단단함 등을 확인하며, 추가로 경직장 전립선 초음파를 통해서 크기를 정확하게 확인하고 결석, 낭종 유무 등을 진단할 수 있습니다. 측정 기계에 직접 배뇨를 하는 요류검사 및 잔뇨측정을 통해 객관적으로 배뇨상태를 평가할 수 있습니다.

필요에 따라서 약물치료에 반응이 없는 경우나 수술적 치료를 고려하는 경우 요도방광내시경 검사나 방광기능 확인을 위한 요역동학검사를 시행할 수도 있습니다.

### 치료는 어떻게 하나요?

증상이 경미한 경우에는 생활습관 개선을 먼저 해볼 수 있습니다. 대부분의 환자는 일차치료로서 약물치료를 하게 되고 호소하는 증상에 따라서 단일 약제 혹은 2~3가지 이상의 약제의 병합요법을 시행할 수 있습니다. 증상이 심하거나 합병증이 동반된 경우에는 수술적 치료를 고려할 수 있습니다.

치료는 증상의 호전을 통해 삶의 질을 향상시키고 질병의 진행으로 인한 수술과 급성 요저류의 위험성을 감소시킬 수 있기 때문에 불편한 증상이 있다면 일찍 병원진료를 받으시는게 좋겠습니다.

### 생활 습관 교정은 어떤 방법이 있나요?

커피, 녹차, 흙차 등과 같은 카페인이 함유된 음료와 음주는 이뇨작용 및 방광자극을 통해 빈뇨, 급박뇨를 악화 시킬 수 있으므로 섭취를 줄이는 것이 좋겠습니다. 저녁 식사 후에는 음료 및 수분이 많은 간식 섭취를 줄이는 것이 야간뇨를 감소시키는 데 도움이 되겠습니다. 감기약의 복용, 과한 음주는 급성 요저류를 유발할 수 있으므로 평소 배뇨장애가 있는 분들은 조심해야 하겠습니다. 음식은 특별히 좋은 음식이 따로 있지는 않고, 과일, 야채 섭취를 늘리고 지방이나 탄수화물 비중에 높은 인스턴트 식품은 멀리 하는 것이 좋겠습니다.

### 약은 계속 먹어야 하나요?

전립선비대증은 시간이 경과 함에 따라 점차 진행하는 경향을 보입니다. 약물치료로는 구조적인 문제를 짊은 시절로 되돌릴 수 없고, 약효 지속기간 동안 증상을 호전시켜주기 때문에 약물치료 중단 시 증상 재발 가능성이 높습니다. 고혈압, 당뇨병과 같은 만성 질환의 하나로 장기간 관리가 필요한 질병입니다. 이러한 특성을 고려하여 대부분의 치료 약제들이 장기간 복용에도 크게 문제가 없도록 개발되었습니다. 노인 환자분들은 기저질환으로 다른 약을 드시고 계신 경우가 많은데, 같이 복용하더라도 큰 문제가 없는 경우가 대부분입니다.

### 수술은 어떻게 하나요?

반복적인 요저류, 요로감염 혹은 방광결석, 신장기능의 저하 등 절대적인 경우 외에도 약물 치료만으로는 삶의 질 저하가 심하거나, 드물게 약물 부작용으로 약제 복용이 어려우면 수술적 치료를 시행할 수 있습니다. 보편적인 방법으로는 요도를 통한 내시경 수술인 경요도전립선절제술이나 출혈 위험이 적은 레이저를 이용한 홀렙수술이 있으며, 전립선 크기가 아주 큰 경우에는 로봇을 이용해 복강 내로 접근하는 전립선 절제술도 시행하고 있습니다. 최근에는 최소한의 마취 및 빠른 회복 등의 장점을 가진 최소 침습치료로서 이식형 결찰사로 비대해진 전립선 조직을 요도를 통해 양방향에서 묶어주는 전립선 결찰술인 유로리프트도 많이 시행되고 있습니다.



Good Gang-an

## 팔꿈치통증, 테니스엘보와 골프엘보 비절개 시술 소개



최장규

좋은강안병원 정형외과과장

## 전문 진료 분야

상지(어깨, 팔꿈치, 손목) 특화치료, 관절내시경수술(어깨, 무릎, 발목)  
인공관절수술(어깨, 무릎, 고관절), 관절보존술(출기세포, 자기연골 이식술)  
스포츠손상(비수술 인대 재생술), 재건술, 고난도 중증 골절 및 외상

진료 예약 및 상담 051-625-0900

## 진료일정

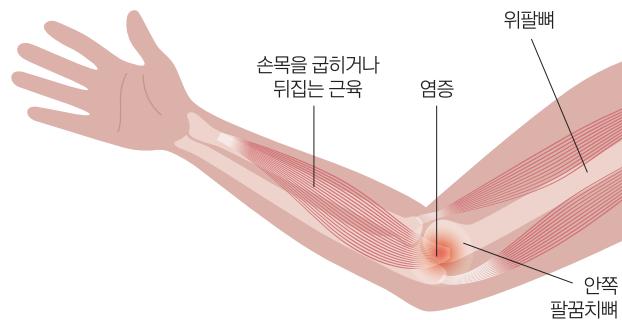
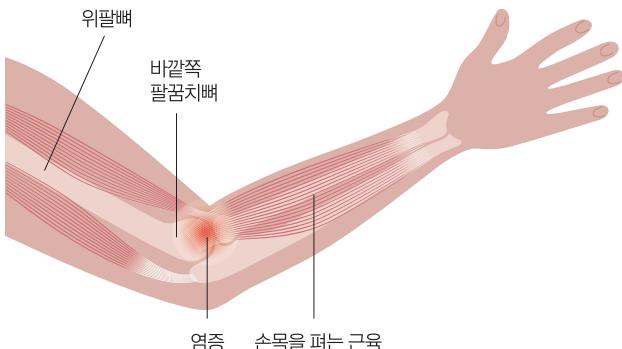
	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	격주
오후	수술	진료	수술	진료	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

최근 테니스나 골프 등 기존 야외에서 주로 해왔던 활동들이 실내에서도 다양한 형태로 할 수 있게 되다보니, 계절이나 나이에 상관 없이 해당 질환으로 내원하시는 분들이 많아졌습니다. 이 팔꿈치 질환의 치료 어떻게 이루어질까요?

## 팔꿈치 질환의 개념 및 종류

물건을 쓰면 쓸수록 닳는 것처럼 우리 신체부위도 마찬가지입니다. 특히 어느 한 곳을 지나치게 많이 사용하거나 무리하게 힘이 들어가면 그 부위에 탈이 나게 마련인데 대표적인 질환이 ‘테니스 엘보와 골프엘보’입니다. 정식 병명은 ‘외측상과염과 내측상과염’이며, 팔꿈치에서 뼈가 가장 튀어나온 부분인 바깥쪽 상과와 안쪽 상과에 부착하는 인대의 손상으로 인해 발생합니다. 운동으로 인한 손상뿐만 아니라 반복되는 집안일을 하는 주부나 손과 손목을 많이 사용하는 노동자에게도 자주 발생하며, 최근에는 컴퓨터를 장시간 사용하는 사무직 근로자에게도 발병이 증가하는 추세입니다.



| 테니스엘보(위)와 골프엘보(아래)

## 팔꿈치 통증의 치료

테니스엘보나 골프엘보는 전문의 진료를 통하여 다른 질환을 감별한 후 환자 증상에 맞는 치료법을 선택해 시행하는데, 초기에는 휴식, 약물, 스트레칭, 물리치료, 주사 치료, 체외충격파치료 등을 시도합니다. 이러한 보존적인 치료방법에도 호전이 없고 1년 이상 통증이 지속돼 일상생활에 불편을 초래하거나 재발이 잦을 때 통상적으로 수술적 치료를 고려하게 되지만, 본 지면에서는 수술부위 상처 없이 빠른 일상생활 복귀가 가능한 비절개 시술을 소개합니다.

## 경피적 건절제술 및 골 천공술

손상된 인대부위를 긁어내고 떼어낸 후, 뼈에 구멍을 뚫어 골수 세포를 유도하여 정상 인대로의 재생을 도모합니다.

**적용가능 질환** 회전근개 '부분'파열, 외측·내측상과염

**시술의 절차**

- ① 입원 당일 CT/MRI 검사 확인 후, 시술 가능 여부 상담 및 예후를 설명합니다.

- ② 다음날 오전 시술 시행, 오후 회진 후 통증여부에 따라서 퇴원여부 결정합니다.

- ③ 퇴원 이후 외래 내원하여 물리치료 및 추가 주사 치료 시행합니다.

**시술의 과정**

- ① 국소 마취를 시행합니다.

- ② 초음파를 유도하여 손상된 인대부위를 찾아냅니다.

- ③ 바늘을 이용하여 손상된 인대 부위를 긁어내어 떼어냅니다.

- ④ 골 천공술을 시행한 후 조직재생유도 물질(PRP, 콜라겐)을 주입 후 시술을 종료합니다.

위 시술은 모든 환자분께 적용할 수는 없으며, 정밀검사 및 전문의 진찰 후 병변의 상태에 따라 상담 후 결정합니다.

## 팔꿈치 통증의 예방

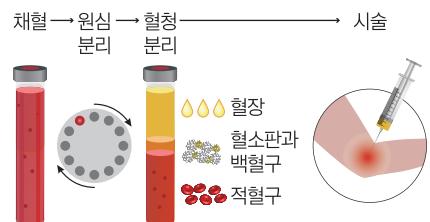
팔꿈치 통증의 치료에 대해 소개해 드렸지만, 발병한 후 치료하는 것보다 더욱 중요한 것은 예방입니다. 내가 어떤 동작이나 작업을 할 때 통증이 많이 오는지 잘 살펴본 후, 유발시키는 행위를 줄이고 휴식을 하는 것이 기본입니다. 운동이나 작업도중 틈틈이 하는 스트레칭을 생활화만 하여도 예방에 큰 도움이 됩니다.



| 초음파 유도 건절제술



| 초음파 유도 골 천공술



| 자가혈장주사(PRPR)



| 팔꿈치 통증 예방 스트레칭

좋은문화병원

## 유방암센터 유동원 소장



바로가기

국제신문

2023년 10월 30일(월)

15면

암은 떼고 가슴은 지키고 …

## 로봇 ‘유두 보존 즉시 재건술’ 뜯다

- 전체 절제 땐 국소재발률 낮지만
- 비용 높고 긴 수술시간은 단점
- 심리적 부담 크고 신체균형 왜곡
- 사분엽·덩이 부분절제술도 있어
- ‘유두 포함 피부 보존’ 결손 최소



유방암의  
다양한  
수술법



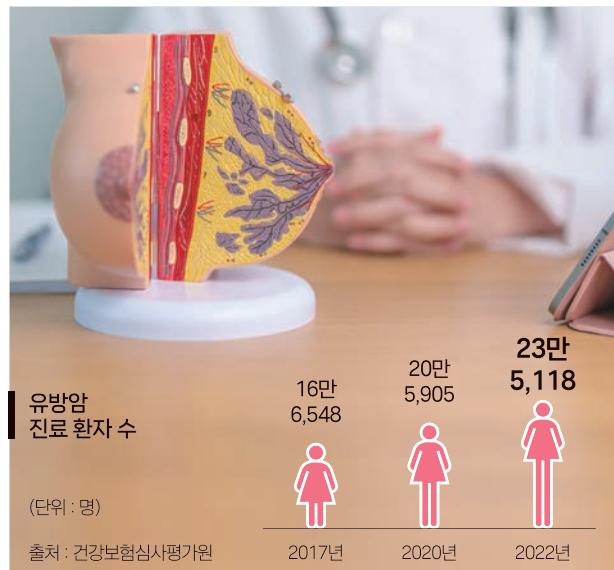
유방암에 대한 수술 치료는 다양한 방법과 각각의 장·단점이 있기 때문에 전문의와의 긴밀한 상담을 통해 결정하는 것이 좋다. 수술을 진행하고 있는 좋은문화병원 유방암센터 유동원 소장

유방암에 대한 치료는 수술 항암제 방사선 치료가 기본이다. 그중에서 수술은 첫단추를 끼우는 역할로 볼 수 있다. 특히 최근에는 로봇이 이용되면서 유방암 수술 치료에 대한 선택의 폭을 넓혀주고 있다. 좋은문화병원 유방암센터 유동원 소장의 도움 말로 유방암의 다양한 수술방법에 대해 알아봤다.

먼저, ‘피부 포함 유방 전(全)절제술’이 있다. 이는 유방 전체를 절제하고 암세포가 전이되는 겨드랑이 림프절을 감시 확인하는 것이다. 방사선 치료를 하지 않아도 되는 경우가 많고 국소 재발률이 낮은 것이 장점이다. 반면 유방 결손이 커서 심리적 부담감이 많고 신체 균형이 왜곡되는 경향이 있다. 다음은 ‘피부 보존 유방 전절제술’이다. 이는 유방을 덮고 있는 피부를 보존하면서 유방 실질조직을 주로 제거하는 방식이다. 향후 유방 재건수술 때 필요한 피부를 제공함으로써 자연스러운 재건을 유도할 수 있다. 하지만 수술시간이 다소 오래 걸리고 남은 피부 및 피하조직에 대한 치료를 고민해야 한다.

‘유두 포함 피부 보존 유방 전절제술’은 유방의 피부를 포함해 유두까지 보존하는 것을 말한다. 유두 소실의 불편감을 최소화 할 수 있고 재건수술을 할 때 가장 자연스러운 모습을 유도할 수 있다. 하지만 유두조직에 국소 재발률이 높아질 수 있으며 유두에 괴사가 초래될 수도 있으니 주의해야 한다. 다음은 ‘유두 포함 피부 보존 유방 전절제술 및 즉시 재건술’이다. 이 방식은 유방 수술에 따른 결손감을 최소화하고 재건술로 유방의 처짐을 교정할 수 있다. 반면, 유두 괴사의 위험성이 있고 재건에 따른 ‘구형구축’(유방 삽입물 이식수술 이후 삽입물 주변에 피막이 과도하게 생겨 딱딱해지는 부작용)의 위험성이 따른다.

‘로봇 보조 유두 포함 피부 보존 유방 전절제술 및 즉시 재건술’은 가장 최신의 수술방법이다. 위에서 언급한 수술을 로봇으로 시행하는 것이다. 손으로 하기 힘든 부위를 로봇의 도움으로 진행할 수 있다. 이 방식은 유두 괴사율이 낮은 반면, 비용이 많이 들고 수술시간이 다소 긴 것이 단점이다.



‘사분엽 부분절제술’이란 방법도 있다. 유방암 수술 때 분엽 단위로 절제를 하는 것이다(유방은 유즙이 흐르는 유관 구조의 집합으로, 이런 유관들의 분포 위치에 따라 분엽으로 나눠진다). 이 방법은 유방 결손에 따른 결과를 최소화할 수 있지만 잔여 유방조직에 대해 방사선 치료를 해야 할 가능성이 높다. ‘덩이 부분 절제술’은 유방암 발견 부위를 기준으로 동심원상으로 절제하는 것이다. 암 주변 조직 중 암세포가 발견되지 않은 부분인 ‘안전 마진’을 2mm 이상 확보하는 것을 목표로 진행된다. 유방 결손이 가장 적지만, 방사선 치료의 가능성이 높고 국소 재발에 대한 경과 관찰에 더욱 주의를 기울여야 한다.

좋은문화병원 유동원 소장은 “여러 수술방법 중에서 어떤 것이 제일 좋다고 단정할 수는 없다. 전문의와의 긴밀한 상담을 통해 결정하는 것이 필요하다. ‘안전 마진’이 최소 2mm 이상 확보되는 수술이면 어떤 방법이든 수술적 치료의 요건을 갖췄다고 볼 수 있다”고 말했다. 유 소장은 “다만, 유방 결손에 대한 보완을 염두에 둔다면 유두 보존 유방절제술을 하면서 즉시 재건술을 하는 것이 최신 경향이다. 이런 수술마다 로봇이 보조하게 되면 금상첨화일 것이다”고 말했다.

좋은삼선병원

## 이비인후과 진료 과정



바로가기

국제신문

2023년 11월 14일(화)

16면

환절기에는 유난히 코를 훌쩍이고 코를 자주 풀어야 되는 사람들이 많다. 맑은 물 같은 콧물을 줄줄 흘리고, 코안이 간지러우며 재채기를 자주 해서 생활에 지장을 주는 환자들도 있다. 이런 증상을 비염이라고 한다. 요즈음 늘어나는 것에는 알레르기 비염, 혈관운동성 비염, 급성 감염성 비염 등이 대표적이다. 좋은삼선병원 이비인후과 진료 과장의 도움말로 이를 비염의 원인과 증상, 치료에 대해 알아봤다.

추워지면  
재채기에 콧물 줄줄…  
코 세척·마스크만  
해도 좋아져요

## 환절기 비염 원인과 치료법



콧물이나 코막힘, 재채기 등의 증상이 심하면 병원에서 문진과 비강 내시경 등의 검사로 정확한 원인을 파악하고 제때 치료하는 것이 좋다.

## 알레르기 비염

코 안의 점막이 특정 물질에 과민반응을 일으키는 것이다. 알레르기를 일으키는 물질을 항원이라고 하는데, 항원들이 숨을 쉴 때 코안의 점막으로 들어와 염증반응을 일으킨다. 이로 인해 가려움 재채기가 유발되며 점막이 부풀어 코막힘 콧물이 생긴다. 그 외 안구 가려움증, 충혈 등 눈 관련 증상도 흔하다. 기울 철에 알레르기 비염이 늘어나는 것은 공기 중 꽃가루 때문이다. 꽃가루가 날리기 시작하면 증상이 즉시 생기고, 꽃가루가 소멸되면 2~3주에 걸쳐 서서히 소멸된다. 환절기 알레르기 비염 환자들은 꽃가루가 없는 장마철이나 겨울에는 증상이 없는 경우가 많다.

## 혈관운동성 및 급성

혈관운동성 비염은 온도나 습도, 담배연기 등 강한 자극에 노출 됐을 때 생긴다. 기온차가 급격하면 차갑고 건조한 공기가 비강 점막을 자극하게 된다. 이로 인해 맑은 콧물, 코막힘과 재채기 등이 동반된다.

하지만 알레르기 비염과 달리 눈 가려움이나 안구 충혈은 거의 없다. 급성 감염성은 흔히 알려진 코감기이다. 기온이 낮은 계절에 코감기 발생률이 더 높아진다. 그 원인이 되는 바이러스는 세균과 달리 낮은 온도에서 활동성이 강하고 복제속도가 빨라진다. 전염성도 오래 지속돼 감기에 걸릴 가능성이 높다. 낮은 습도로 인해 코안 점막이 건조해지는데, 이런 경우 바이러스들이 코안 점막에 더 쉽게 달라붙는다. 실내 활동으로 다른 사람들과의 접촉시간이 늘면서 급성 비염이 더 빈발하게 된다.

## 진단 및 치료법

환절기에 콧물 코막힘 재채기 등이 생기면 병원에서 자세한 문진과 비강 내시경 같은 진찰 및 알레르기 검사로 진단을 받는 것이 좋다. 이후 그에 따른 적절한 치료를 받아야 한다.

코안의 점막 염증이 심해지면 2차적으로 세균

성 부비동염에 걸릴 수 있어 적절한 시기에

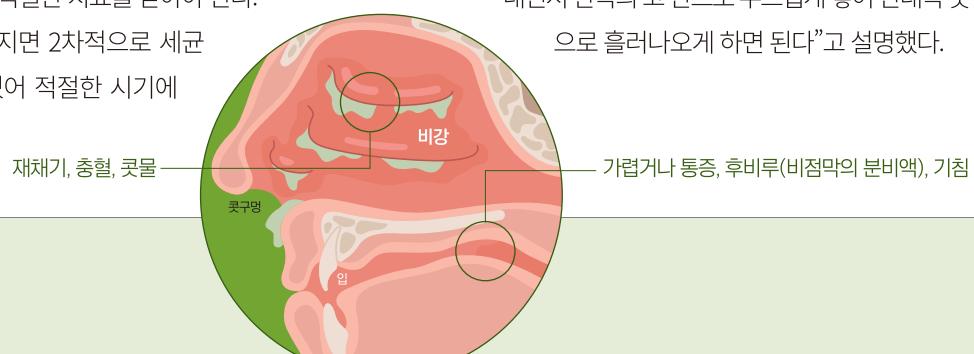
증상을 조절하고 치료하는 것이 필요하다. 코막힘이 유독 심하면 ‘비중격만곡증’이나 비강 내 물혹 등이 있는 환자들이 많은데, 이때는 약물보다 수술적 치료를 고려할 만하다.

알레르기 비염은 피부반응 및 피 검사로 정확한 항원을 아는 것이 치료와 예방에 도움을 준다. 꽃가루뿐만 아니라 개, 고양이, 집먼지 진드기, 곰팡이, 과일·음식 종류까지 여러 항원에 대해 검사를 할 수 있다. 치료에는 항히스타민제, 류코트리엔 조절제, 혈관수축제 등의 약 복용이나 국소 스테로이드 스프레이의 비강 내 분무 등이 있다. 혈관운동성 비염 및 코감기에서도 적절한 약물로 증상을 조절할 수 있다.

## 예방을 위한 팁

병원 진료나 약물 치료 외에도 비염을 관리·예방하는 방법이 있다. 마스크를 사용하면, 비말로 인한 바이러스 전파를 막을 수 있으며 꽃가루가 비강 내 들어오는 것을 줄여줘 코감기와 알레르기 비염 방지에 도움이 된다. 그리고 코에 강한 자극이 없도록 하면 혈관운동성 비염을 줄일 수 있다. 알레르기 검사로 자신의 알레르기 비염 원인을 알고 있다면 꽃가루가 심한 날에는 외부 활동을 자제하고 집에서 창문을 닫고 생활하는 것이 좋다. 알레르기 비염은 실내 환경과 관련이 많아서 집안 청소 및 침구류 세탁 등 생활 환경을 청결히 해야 한다. 또한 코 점막의 건조를 방지하기 위해 가습기로 습도를 조절해 주는 것이 필요하다. 물을 자주 마시는 것도 도움을 준다.

좋은삼선병원 진효승 과장은 “코 세척은 효과가 있는 좋은 방법이다. 코 세척을 하면 코안 점막 내 염증 유발물질들을 없애는데 도움이 되고, 코 점막을 습하게 만들어 점막 내 섬모운동에 도움을 준다”고 말했다. 진 과장은 또 “코 세척을 할 때는 약국에서 파는 생리식염수로 하는 것이 좋고, 코 세정용 용기나 주사기 등을 사용하면 편리하다. 고개를 숙이고 아~소리를 내면서 한쪽의 코 안으로 부드럽게 넣어 반대쪽 콧구멍으로 흘러나오게 하면 된다”고 설명했다.



좋은강안병원

## 이비인후과 홍종철 과장



바로가기

BIOTIMES

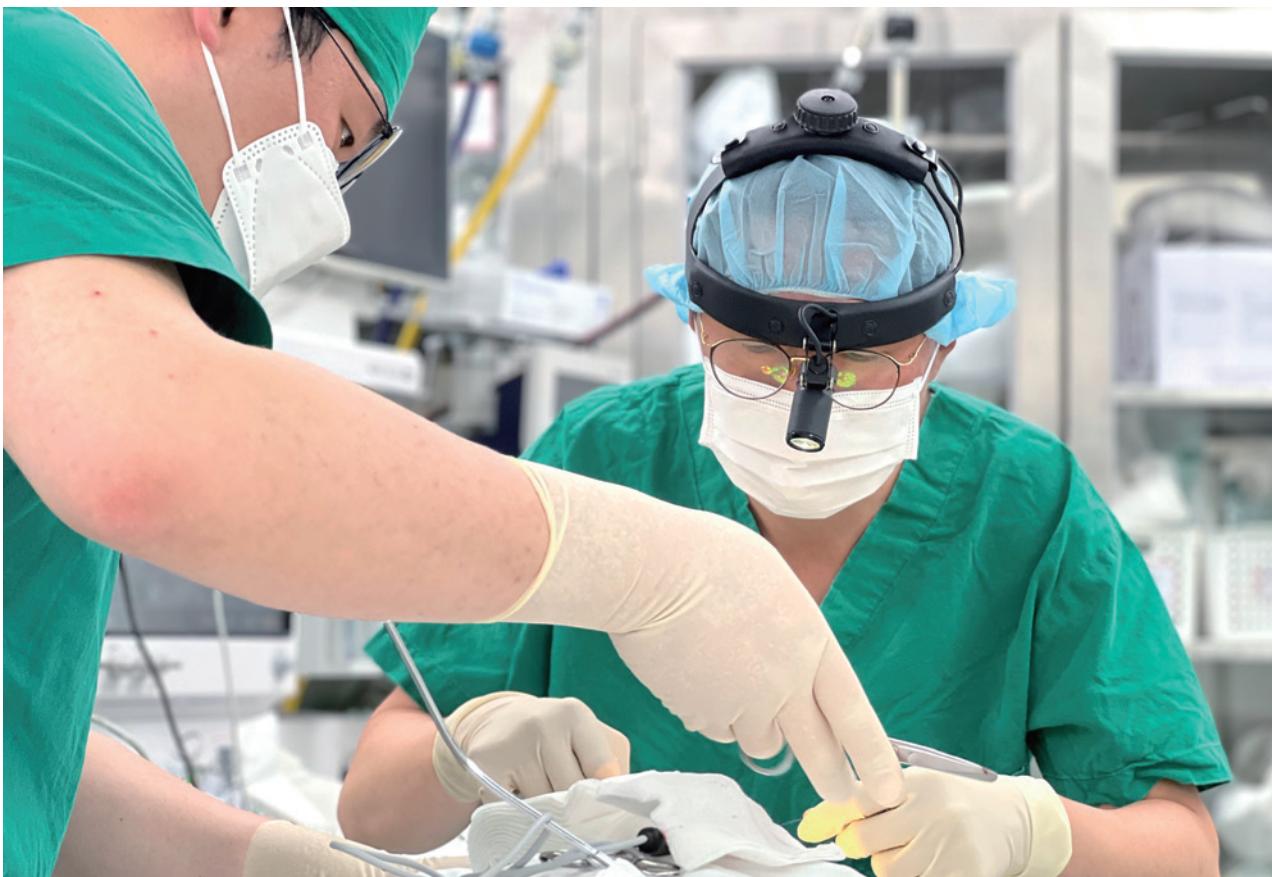
2023년 12월 19일(화)

건강

갑상선 결절,  
암이 의심된다면…

## 갑상선암 정확한 진단과 수술 필요

갑상선은 목 앞부분에 위치해, 인체 대사(체온 유지 및 태아의 뇌 와 뼈 성장 등)에 관련된 갑상선 호르몬을 분비하는 내분비기관이다. 이러한 갑상선에 다양한 원인으로 혹이 생긴 것을 갑상선 결절이라 하는데, 모든 혹이 암으로 진단되지는 않으나 악성인 갑상선암의 비중이 5~10%에 이른다는 점에서 정확한 진단에 따른 치료가 필요하다.



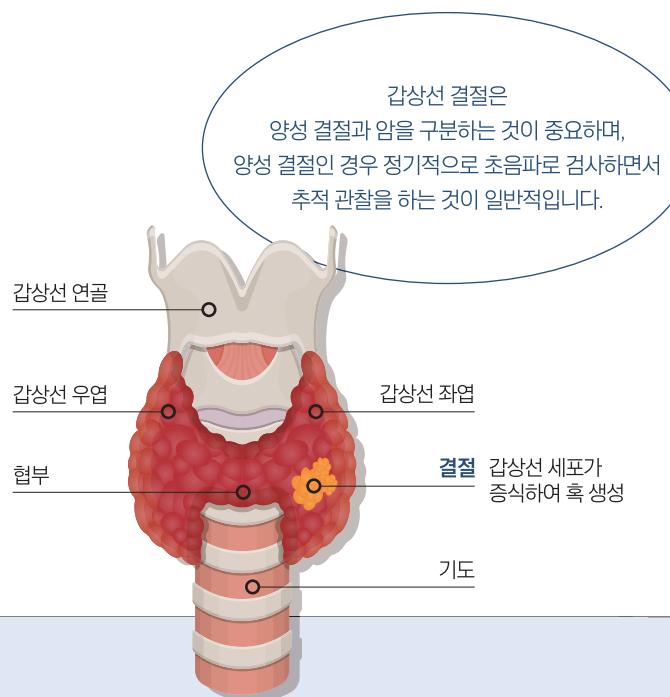


앞서 언급한 결절은 갑상선암을 유발하는 여러 요인 중 알려져 있는데 갑상선암을 유발하는 결절의 대표증상으로는 크게 5 가지로 나타난다. △ 종양이 매우 크거나 최근에 커진 경우 △ 종양이 커서 기도나 식도를 눌러 호흡 또는 삼키는 것이 곤란한 경우 △ 종양이 있으면서 목소리가 변한 경우 △ 종양이 매우 딱딱하게 만져질 경우 △ 종양과 같은 쪽의 목에서 림프절이 만져질 경우 등은 암일 가능성을 의심해야 한다.

결절의 암여부에 대한 검사는 일반적으로 초음파검사를 통해 결절의 모양과 개수를 확인해 악성 여부를 짐작한다. 초음파검사에서 결절이 발견되면 암 여부를 판단하기 위해 시행하는 것이 세침흡인 세포검사이다. 가느다란 바늘로 결절에서 세포를 채취해 현미경으로 관찰하는데, 100% 정확하지는 않으므로 세포검사에서 암이 의심된다고 했을 경우에는 수술로 갑상선을 떼어낸 후 최종적으로 조직검사를 하게 된다. 이 외에도 갑상선 스캔은 방사성동위원소 요오드와 같은 소량의 방사성 물질을 이용해 갑상선 전체를 촬영하는 검사로, 일부 갑상선 기능 항진을 보이는 결절을 확인하기 위해 시행한다.

갑상선암 치료는 수술이 원칙이다. 갑상선암수술은 목 부위를 절개해서 갑상선을 제거하는 절개수술과 로봇 등을 이용한 내시경 수술이 있다. 두 수술법 모두 장단점이 있으므로 환자의 상태 등을 고려해 결정해야 한다. 절개 수술은 수술 시간이 짧고 조직 손상 빈도가 적으며, 비용이 상대적으로 적게 든다. 다만 목 부위에 절개 흉터가 그대로 보이는 단점이 있다. 내시경 수술도 실시하는데, 겨드랑이나 유륜, 귀 뒤쪽 피부, 구강을 절개해 기구를 넣어 수술하여, 흉터가 눈에 잘 띄지 않는 대신 절개한 곳에서 갑상선까지 수술 기구가 들어가면서 연부 조직 손상 가능성이 있다.

부산 좋은강안병원 이비인후과 전문의 홍종철 과장은 “갑상선 암수술 후에는 부족한 호르몬을 보충하고 재발을 억제하기 위해 갑상선 호르몬제를 평생 복용하는데. 이때 한 가지 더 강조하는 부분이 있다. ‘평소 하던 대로 하시라’는 것이다”라며, “일부 갑상선 결절이 요오드 결핍 지역에서 잘 생긴다는 이야기에 요오드가 많이 들어간 해조류를 많이 섭취하려는 사람도 있지만, 우리나라에는 요오드 결핍 지역이 아니므로 극히 일부 경우를 제외하고는 요오드 섭취량이 영향을 미치지 않는다. 따라서 요오드 함유 음식 섭취를 권유하지도 금지하지도 않는다. 즉 평소 먹던 대로 먹으면 된다”고 설명했다.



좋은삼선병원

신장내과 박정민 과장



TBN 부산교통방송

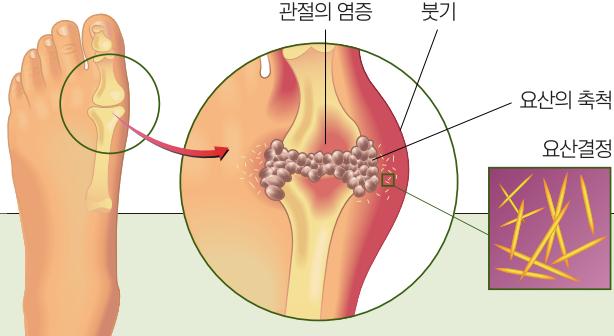
2023년 11월 29일(수)

949 건강클리닉



### 통풍은 어떤 병인가요?

아플 통(痛), 바람 풍(風)으로, 바람만 스쳐도 아프다 해서 이를 붙여졌다 합니다. 퓨린이라는 단백질 성분이 분해되면서 만들어진 요산은 혈액 중 농도가 올라가면 결정을 만들게 되는데, 이 요산결정은 현미경에서 바늘모양으로 관찰되는데 이 결정들이 관절에 축적되면서 관절이 빨갛게 붓고 아프게 됩니다. 이렇게 갑자기 발생한 관절통증 및 부종이 있는 경우를 통풍 발작이라고 부릅니다.



### 통풍은 콩팥과 어떤 관련이 있나요?

요산결정은 결석을 만들어 요로결석으로 발견되기도 하고, 통풍콩팥병이라 불리는 만성콩팥병의 원인 중의 하나이기도 합니다. 또한 이미 당뇨병이나 고혈압으로 만성콩팥병을 진단 받은 환자들의 경우, 요산을 배설하는 장기인 콩팥의 기능이 떨어져 있어 요산 배설이 잘 되지 않고 축적이 더 쉬워 만성콩팥병의 진행도 빠를 수 있습니다. 또한 통풍 발작시에는 관절부위 통증이 심하기 때문에 소염진통제를 복용하게 됩니다. 그러나 이 소염진통제가 콩팥기능을 떨어뜨릴 수 있는 약물이기 때문에, 본인이 스스로 통풍 환자라고 알고 계시는 분들은 극심한 관절통증, 부종이 발생하는 통풍 발작이 생기지 않도록 주의하시는 게 좋습니다.

### 요산 수치가 높으면 무조건 아프고, 무조건 치료를 해야 하나요?

그렇지는 않습니다. 증상이 없으면서 혈중 요산 농도가 7mg/dL 이상이면 무증상의 고요산혈증이라고 정의하고 치료하지 않는 경우가 대부분입니다. 그러나 관절이 빨갛게 붓거나 아픈 증상이 있다면, 치료는 필요합니다. 다만 국가별 진료지침이 조금씩 다르기는 하지만, 혈중 요산 농도 9mg/dL 이상이 지속되면 치료를 권유하기도 합니다.

무증상의 고요산혈증이 지속되면 체내 요산이 축적될 확률이 증가하여, 고요산혈증 환자 40% 정도에서는 통풍으로 발전한다고 알려져 있습니다. 그러니까 혈중 요산 농도가 높을수록, 또 요산 농도가 높았던 기간이 길수록 통풍이 발생할 확률도 높은 것으로 알려져 있습니다. 요산이 혈관 내부를 둘러싸고 있는 내피세포의 기능을 떨어뜨려서, 콩팥병 뿐만 아니라 고혈압, 심혈관계 질환을 일으키는 것으로도 알려져 있는 만큼, 무증상의 고요산혈증의 환자들은 통풍의 예비 단계에 있고, 만성 콩팥병의 전단계에 있다고도 볼 수 있으니 요산 농도가 올라가지 않도록 주의가 필요합니다.

### 통풍은 어떻게 진단하나요?

처음 통풍을 진단받는 환자의 약 70%에서, 엄지발가락부위에서 통증을 경험하게 된다고 합니다. 기타 다른 부위로는 발등, 발목, 무릎, 손목, 손가락, 팔꿈치 등이 있으나 주로 하지 부위가 대부분이고 척추를 침범하는 경우는 거의 없습니다. X-ray, CT 또는 관절초음파 등을 시행할 수 있으나 이런 영상학적 검사는 다른 감염성 관절염과의 감별을 위해 시행하게 됩니다. 관절액을 뽑아 보면 노란색 윤활액과 흰색의 요산 결정이 섞여 불투명한 노르스름한 색을 확인할 수 있는데, 이 관절액을 편광현미경에서 보면 바늘모양의 결정을 관찰하게 되어 이로써 통풍을 확진을 하게 됩니다.

### 통풍의 유발 원인들은 어떤 것들이 있나요?

통풍은 혈청 요산 농도가 갑자기 '상승 또는 감소'할 때 발생하게 됩니다. 맥주 같은 술이나 퓨린이 많은 '육류, 특히 내장류'나

등푸른 생선류, 조개류, 과당이 많은 과자, 청량음료 같은 음식을 과다 섭취한 경우, thiazide 같은 이뇨제나 저용량 aspirin 같은 약물들도 원인이 될 수 있으며, 외상, 수술, 금식·과식 등 모두 통풍의 원인이 될 수 있습니다.

### 통풍 치료는 어떻게 하나요?

고요산혈증 치료제로는 요산배설을 촉진하는 probenecide, 요산생성을 억제하는 allopurinol(상품명 자이로릭), febuxostat(상품명 페브리) 같은 약물이 있으며 이 중 allopurinol의 경우 일부 환자에서 극심한 알레르기 반응으로 피부탈락, 발열 등을 유발하는 DRESS(Drug Reaction with Eosinophilia and Systemic Symptoms) 증후군의 위험이 있을 수 있어 요즘에는 만성콩팥병이 이미 동반된 환자에서는 용량 감량할 필요가 없는 febuxostat를 처방하는 경우도 있습니다. 현재 allopurinol을 문제없이 복용하고 계시다면, DRESS 증후군의 위험 없이 복용하고 계시다고 아시면 되겠습니다.

### 식이조절 등 일상생활에서는 무엇을 해야 하나요?

우선 퓨린이 많아 요산을 생성할 수 있는 음식, 예를 들면 멸치, 새우, 등푸른 생선 등의 어패류, 육류, 특히 내장육, 술 등은 요산을 많이 생성할 수 있으니 피하는 것이 좋습니다. 그리고 체질량지수와 혈청 요산농도는 비례 관계에 있어 비만 환자에서 통풍 발생 위험이 2~3배 더 증가한다고 알려져 있으니 규칙적인 식습관, 운동 등의 생활습관 개선으로 적정한 체중조절도 필요합니다. 대신 급격한 체중 감량은 통풍뿐만 아니라 급성 콩팥병도 유발할 수 있으니 탈수되지 않도록 기본적인 식사는 잘 챙겨 가면서 체중 조절하는 것이 필요하겠습니다.

이렇게… 통풍과 콩팥병의 관련성을 알게 되셨다면, 특히 통풍 환자분들은 급한대로 통증이 해결되고 나면 본인의 콩팥 상태에 대해서도 신장내과 전문의와 체크해보시길 추천드립니다. 요산! 통풍! 한번 생각하셔서 통풍발작을 다시 겪지 않으시길 바랍니다.

## 진료기 &lt;5&gt;

## 고구마줄기 반찬

조현두

좋은부산요양병원 부인과 과장

오늘 병원 점심식사에 고구마줄기무침이 나왔다. 마늘을 넣고 볶아낸 덕분에 어머니도 생각난다. 대학생시절 여름방학에 시골집에 가면 어머니가 고구마줄기무침을 자주해주셨다. 고춧가루에 다시용 큰 멸치를 많이 넣고 볶아주셨던 그 반찬은 내가 제일 좋아하는 음식이다. 아내에게 이렇게 저렇게 만들어보라고 해도 어머니의 맛을 내진 못한다. 반찬 때문에 어머니가 그립다. 고구마줄기를 먹을 때 나를 바라보시던 어머니의 눈길이나 등을 토탁토탁 두드리며 격려해주시던 그 모습이 자주 생각난다. 부모님이 오래 사셨던 그 시골집은 그리움의 대상이며 영원한 앙식처이다.

옥분이 할머니 이야기를 해본다. 그분은 고생을 많이 하신 분으로 어린 아들을 데리고 시장에서 야채 장사를 하면서 억척스럽게 살다가 나이 들어 치매로 입원하셨다. 허리가 굽어 등이 'ㄱ'자 같이 되었다. 고생을 많이 하셨다는 것을 외모만 보아도 한눈에 알 수 있다. 얼굴에 진 주름하며 손가락의 마디마디가 튀어나오고 옆의 환자들보다 나이가 더 들어 보인다. 입원했을 때 하루 종일 쉬지 않고 큰소리로 말을 하고 자꾸 나가려고 하여 주의를 기울여야 했다. 보호자와 상담을 하면서 아들과 어머니의 끈끈한 정을 느낄 수 있었고 아들은 어머니를 존경하고 사랑한다는 것을 느꼈다.

어느날 아침 병동에서 난리가 났다. 아들이 큰 보따리에 고구마줄기를 가득 가져와 할머니의 병실에 던져놓고 갔다. 치우려고 했더니 소란을 피우던 할머니가 암전히 앓아 아주 익숙한 솜씨로 고구마줄기를 벗기고 있었다. 옆의 할머니들이 고구마줄기를 만지려고 하자 옥분씨는 자기 것이라고 손도 못 대게 하였다. 직원을 동원하여 치우려고 하다가 그냥 지켜보기로 했다. 할머니는 하루 종일 아무 말도 없이, 허리가 아픈지 한 번씩 허리를 좌우로 움직이면서 많은 양의 고구마줄기를 벗겼다. 잠도 안자고 일을 하여 아들에게 전화하니 금세 달려와 고구마줄기 다듬은 것을 거두어들이고 할머니에게 밥도 떠먹이고 얼굴도 닦아주고 손도

씻기고 하였다. “엄마, 내일도 가져올 테니 다듬어주세요”하고 부탁하며 돌아갔다. 아들이 일감을 맡긴 날은 하루 종일 일하고 피곤하여 잠도 잘 주무셨다. 하루걸려 완두콩 등 여러 종류의 콩을 가져와 까고 호박잎도 다듬고 하였다. 아들과 어머니가 얼굴을 보면서 잘지내는 것을 보니 흐뭇한 웃음이 나온다.

할머니가 너무 난폭하고 주위 사람을 힘들게 한다고 여러 차례 상담을 하였다. 아들이 내린 처방(의학적으로 작업치료라는 처방이었다), 그것은 의사의 처방보다 훨씬 좋았는데 바로 수십 년간 해왔던 익숙한 일을 시키는 것으로 치매치료에 확실히 효과가 있었다. 웃이 형글어지고 소변을 하는 장소도 잘못 찾지만 고구마줄기 벗기는 것은 몸이 기억해내어 자동으로 하는 것이다. 평생 그 일을 밤이 새도록 하며 아들을 키운 어머니는 아들에게 채소장사를 맡겨 안정된 자리와 함께 장사의 노하우를 전수하고 자기는 병원에 있는 것이다. 장한 어머니이다. 아쉬움이 있다면 친구들과 여행도 다니고 하면서 여유로운 노년을 보낼 수 있는데 병들어 요양병원에 있는 점이다.

잘 키운 아들은 장사를 하는 틈틈이 어머니를 보러온다. 이 모자를 보면서 젊어서는 고생을 많이 했지만 병원 안에서는 제일 효자를 둔 행복한 할머니이구나 싶다. 1년에 설, 추석 명절에만 부모님을 뵙고 가는 자녀들이 많다. 시간을 내어서 부모님을 자주 찾아뵙자. 부모의 행복한 삶은 자녀가 99%를 차지한다는 것을 명심하자.

요즘은 뜻하게 오는 자녀들을 나무라지도 못한다. 살아가기 위해서는 부모보다 자기 곁에 있는 아내와 자식들을 더 챙겨야 아무 탈 없이 살아갈 수 있는 세태이다. 부부가 같이 맞벌이를 해야 살 수 있기 때문에 집안일도 남녀 구분 없이 먼저 온 사람이 밥을 하고, 덜 바쁜 사람이 집안일을 해야 한다. ‘잘 키운 아들 나라 뭉이고 못 키운 아들 부모 차지’라는 말이 있다. 요양병원에 있어보면 자녀 여럿 두어

이런 자녀, 저런 자녀 있는 부모가 행복해 보인다. 자녀에게 기대하지 말고 스스로 살아가는 방법을 배우자. 요즘은 잘난 자식, 못난 자식 구분 없이 모든 자녀들이 생존하기 위해 힘들게 살아야 하는 세상이다.



재활치료 중인 입원 환자  
※ 사진은 글 내용과 관계 없습니다.

## 만화로 보는 진료기



## 경주 남산 문화재 순례 <3>

포석정~남산순환도로~

늠비봉 5층 석탑~금오정~

팔각정 터~남산부석~통일전

산속  
박물관서

사바세계  
굽어보다

이홍곤

국제신문 아카데미사업국장 hung0322@hanmail.net



↑ 능비봉 정상 암봉에 기단을 만들어 세운 능비봉 5층 석탑. 경주시가지와 배리들판은 물론 구미산 선도산 옥녀봉도 시야에 들어온다.

산림청 100대 명산인 경주 남산은 작지만 알차다. 북쪽에 금오봉(468m), 남쪽에 고위봉(495m)이 우뚝 서 있는 남산은 동(東)남산과 서(西)남산으로 나뉜다. 완만하고 골짜기가 긴 서남산의 간판은 용장골~삼릉 코스. 산 타는 재미도 있고 보물인 용장사곡 석조여래좌상과 용장사곡 삼층석탑을 감상할 수 있기 때문이다. 동남산 쪽에선 보통 통일전에서 출발, 남산 유일의 국보인 칠불암 마애불과 신선암 마애보살반가상을 보고 통일전으로 돌아온다.

이번에는 앞서 소개한 용장골~삼릉, 칠불암~신선암 마애불 코스 이외에 흘어져 있는 유적들, 즉 배리 윤을곡 마애불좌상, 늄비봉 5층 석탑(포석곡 6사지 5층 석탑), 남산부석 등을 보기 위해 서남산에서 동남산으로 넘어가는 남산순환도로를 택했다. 남산순환도로를 중심으로 길 주변의 유적을 둘러봤다는 것이 정확할 듯싶다.

서남산 포석정에서 동남산 통일전을 잇는 남산순환도로는 고 박정희 대통령의 지시에 따라 1966년 5월 기공식 후 7개월 만인 1966년 11월 준공됐다. 준공기념비에 따르면 군인 신분의 건설단장이 주체가 되어 200명의 기간정병과 일부 건설단원이 동원된 것으로 기록돼 있는데, 건설단원은 서남산 아래 경주교도소 재소자들이 주축이었다고 한다.

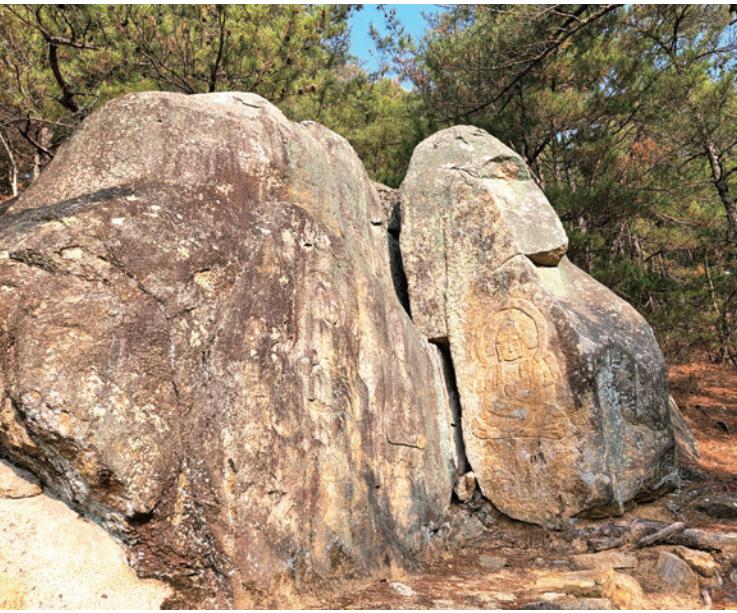


구체적 경로는 포석정 주차장~포석정~남산순환도로~공원지킴터~윤을곡 마애불좌상~부흥사~포석곡 6사지 5층석탑(늄비봉 5층석탑)~금오정~상사바위~팔각정 터~남산부석~국사곡 5사지(돌탑)~남산순환도로~동남산탐방지원센터~서출지~통일전 주차장 순. 순수하게 걷는 시간은 3시간, 간단한 식사 등 휴식시간을 포함하면 넉넉잡아 3시간 30분 정도 걸린다.

우리나라 국보 1호는 숭례문, 보물 1호는 홍인지문이다. 그럼 사적 1호는 바로 포석정이다. 신라의 가장 아름다운 이궁이 있었다던 포석정이지만 지금은 노거수로 둘러싸인 작은 공원이다. 포석정 주차비와 입장료는 각각 2000원.

↓ 사적 1호인 포석정.





↑ 배리 윤을곡 마애불좌상.

중국의 명필 왕희지는 친구들과 함께 물 위에 술잔을 띄워 술잔이 자기 앞에 오는 동안 시를 짓지 못하면 별주 3잔을 마시는 잔치인 유상곡수연(流觴曲水宴)을 했다. 포석정은 이를 본떠 만든 연회 장소로 알려져 있다. 지금은 정자는 없고 물길만 남았다. 역사에선 왕의 연회 장소인 포석정을 신라 멸망의 주범으로 적고 있지만 최근에는 단순 연회 장소가 아니라 왕과 귀족들의 주요 회의 장소나 신성한 제사 공간이었다는 설도 나온다.

포석정을 나와 포석정판매점을 지나 남산순환도로로 향한다. 입구에 대형 ‘남산지구 세부안내도’가 서 있다. 옆에는 ‘통일전 주차장 8.5km, 금오봉 4.7km’를 알리는 이정표도 보인다. 곧 공원지킴터. 갈림길이다. 오른쪽은 부흥사(1.5km)로 바로 이어지는 산길, 남산순환도로로 직진한다.

사실상 임도인 남산순환도로는 산꾼들에게 안 좋은 이미지로 낙인찍힌 기존 임도와는 다르다. 기존 임도는 산을 인위적으로 파헤쳐 땅볕을 그대로 받을 수밖에 없는 구조지만 남산 순환도로는 햇볕을 막아주는 포근한 송림 숲길이라 걷기에 안성맞춤이다.

10분이면 마애불을 하나 볼 수 있다. 물론 팻말이 알려준다. 메인 길에서 70m 오르면 만난다. 배리 윤을곡 마애불좌상이다. 바위에 부처님 세 분이 조각돼 있다. 정면 바위 면에 두 분, 측면 바위 면에 한 분을 새겨서 삼존불이다. 측면 부처님 광배 왼쪽에 ‘태화 구년 을묘(太和 九年 乙卯)’라고 새겨져 있어 흥덕왕 10년(835년)에 조성된 것으로 밝혀졌다.

다시 남산순환도로. 약간의 오름길로 고도를 서서히 올리지만 전혀 힘들지 않다. 빛밀한 임도라 약간 지루하다는 생각이 들 무렵 ‘포석곡 6사지 5층 석탑과 부흥사’를 알리는 팻말이 발길을 붙잡는다. 남산순환도로를 벼리고 우측으로 간다. 금오봉에서 늄비봉을 거쳐 포석정으로 흘러내린 골짜기가 포석곡(골)이다. 오래전 낮에도 부엉새가 운다고 해서 보통 부엉골로 불리는데, 그만큼 깊숙한 계곡이라는 이야기다. 7분쯤 언덕을 오르면 양지바른 터의 조그만 절집을 만난다. 부흥사다. 대웅전과 조그만 전각인 삼성각을 잇달아 지나 운치 있는 나무다리를 건너 한 굽이를 오르면 갈림길. 우측으로 200m 정도 걸으면 5층 석탑을 만난다. 포석곡 6사지 5층 석탑으로 불리는 늄비봉 5층 석탑이다. 매달 보름을 전후한 주말마다 열리는 ‘남산 달빛 기행’ 때 보름달을 감상하는 포인트로 유명하다. 암봉인 늄비봉 정상의 자연 암반 위에 단층 기단을 만들고 늘씬한 5층의 탑신을 올렸는데 호리호리한 몸매 덕분에 시원함과 함께 파란 하늘로 비상할 듯한 동적인 아름다움이 느껴진다. 조망도 좋아 발아래로 경주시가지와 배리들판은 물론 구미산 선도산 옥녀봉도 확인된다.

다시 갈림길로 돌아가 전형적인 오르막 송림길과 늘 푸른 산죽길을 따라 꼬불꼬불 힘겹게 오르면 금오정에 닿는다. 금오정은 금오봉 북쪽 능선에 세운 정자 겸 전망대. 정자 현판을 보고 왼쪽엔 곧 만날 남산부석과 상사바위, 금오봉 정상이 보이고, 우측으론 남산 동쪽의 토함산과 무장봉 동대봉산 조항산 등이 확인된다. 파노라마처럼 이 모습을 찍은 대형 안내판이 사진과 함께 서 있어 사진 속의 산을 일일이 맞춰보는 재미가 쏠쏠하다.



↑ 경주 팔괴(八怪) 중 하나로, 부처님 머리를 닮은 바위가 마치 허공에 떠 있는 것처럼 보여 남산 부석(浮石)으로 불린다.

금오정을 뒤로하고 산길을 따라 내려서면 다시 남산순환도로와 만난다. 7분 뒤 옛날 국사골에 살던 할아버지와 피리라는 소녀와의 이룰 수 없는 사랑 이야기가 전해오는 상사바위를 지나고, 여기서 오르막이 끝나는 삼거리에 팻말이 서 있다. 여기서 우측 남산순환도로로 지루하게 계속 가면 이영재를 거쳐 통일전 주차장에 닿는다. 필자는 남산부석을 보기 위해 왼쪽 돌계단을 오르면 팔각정 터 방향으로 간다. 100m 정도 힘겹게 오르면 팔각정 터. 지도상의 사자봉으로, 남산에서 가장 위엄 있는 봉우리로 불리며, 이곳에서 바라보는 서라벌의 경관이 가장 아름답다. 1966년 남산순환도로 준공 때 팔각정이 세워졌으나 얼마 지나지 않아 강풍과 함께 벼락을 맞아 무너져 지금은 흔적만 남아 있다.

이젠 남산부석을 볼 차례. 솔가리가 수북이 쌓인 급내리막 송림길로 내려서면 이내 남산부석 입구. 안내판이 서 있다. 경주 팔괴(八怪) 중 하나인 이 바위는 큰 바위 위에 얹힌 부처님 머리를 닮은 바위가 마치 허공에 떠 있는 것처럼 보여 부석(浮石)으로 불린다. 벼선을 거꾸로 세워놓은 모양을 닮았다 해 벼선바위로도 불린다. 바로 아래 편평한 일명 탁자바위에서 보면 더 선명하게 확인된다.

이후부턴 급내리막이지만 산길이 낙엽과 솔가리 때문에 뚜렷하지 않다. 앞서 내려간 산꾼 두 사람도 길을 못 찾겠다고 다시 올라올 정도였다. 나중에 알았지만 이 구간은 산꾼들이 잘 다니지 않는 길이라고 했다. 필자 또한 잠시 길을 못 찾아 혼났지만 결국 물 마른 계곡에 이르러 길을 겨우 찾았다. 이정표(통일전 주차장 1.9km) 이후에는 평온하고 푹신푹신한 낙엽길이다. 산죽길을 지나면 큰 돌탑과 ‘국사곡 5사지’ 안내판이 있다. 통일신라 때부터 운영된 굴바위 절터로 추정된다고 한다. 그 옆에는 집채만 한 자연동굴이 있다. 이제부턴 본격 하산길. 물 마른 계곡(국사골)과 나란히 이어지는 마냥 걷고 싶은 전형적인 산길이다. 20분 뒤 남산 순환도로와 다시 만나고 여기서 30, 40m 뒤 동남산탐방지원 센터를 지나면서 산을 벗어난다. 여기서 통일전 주차장까지는 13분 정도 걸린다.

↓ 팔각정 터. 지도상의 사자봉으로, 이곳에서 바라보는 서라벌의 경관이 가장 아름답다.



To. GOOD HOSPITALS

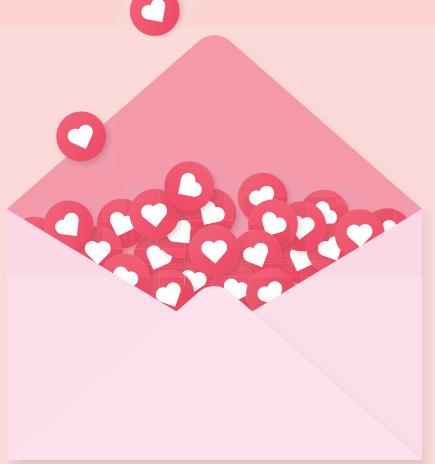
THANK  
thank  
you

고객님의 소중한 칭찬과  
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은

보다 나은 서비스로 위해

항상 노력하겠습니다.



좋은삼선병원 정형외과 조형래 부원장님  
환자 섬기는 따뜻한 마음 진심으로 감사합니다.

저는 10월 31일에 입원하여 11월 1일에 수술을 하고 11월 15일에 퇴원했습니다. 조형래 부원장님께 수술을 하고 당일 밤 극심한 통증으로 잠을 못 이루고 있을 때 밤 12시부터 새벽 3시까지 제가 몸에 열이 너무 많다면 체온을 떨어뜨려야 한다며 저에게 얼음팩을 가져다 손수 제 옆구리에 넣어주시고 그래도 열이 내리지 않으면 해열진통제를 맞아야 한다며 시간 날 때마다 제게 오셔서 열을 재주시고 저에게 무통과 진통제를 알려주시며 제게 신경을 써주신 간호사님, 죄송합니다. 그 날 제가 정신이 없어 이름을 기억을 못합니다. 11월 1일밤 12시부터 새벽 3시까지 733호에 저에게 신경을 써주셨던 간호사님, 감사드립니다. 그리고 다음날 병실사람에게 폐가 될까 712호 3인실로 방으로 옮겨서 생활을 하였는데 한 1주일 여간 계속 새벽 3, 4시 이렇게 일어나며 간호사님들에게 그 시각에 진통제 맞으며 버텨냈습니다. 새벽에 혼자 일어나 진통제 맞고 로비와 병실을 왔다 갔다 해 신경이 쓰이셨을 텐데 항상 친절하고 성의 있게 대해주셔서 7병동 간호사님들께 감사드립니다.

잠을 자거나 불편한 상황에서도 항상 웃으며 환자들을 케어해주시는 조무사님들, 시간이 날 때마다 오셔서 “얼음팩을 갈아줄까요?”라며 물어보시고 뭐 필요한 게 없나며 항상 쟁쟁주시려는 보호사님들, 병실과 회장실을 깨끗하게 해주시고 개인적인 쓰레기를 담은 봉투를 놔둬도 된다 하였지만 본인께서 내일 일요일이라 쉬신다면 일부러 비워주시던 7병동 미화여사님, 모두 감사드립니다. 다음에 다시 입원하게 되면 다시 잘 부탁드리겠습니다.^^

ps. 조형래 부원장님과 당시 수술에 계셨던 분들에게는 당연 고마운 마음이 들지만 그 마음을 표현할 방법이 없네요. 마취 중이어서… 하핫.^^; 수술 잘 해주셔서 감사합니다. 외래 열심히 하겠습니다.^^

2023년 11월 30일, 이○○ 올림





**좋은문화병원  
내분비내과 이신준 과장님과  
함께 계시는 간호사 선생님  
사랑합니다!**



선생님, 안녕하세요. 저 최초로 조직 검사할 때 미처 없이 한 김○○입니다. 담당 과장님 바꿔고 나서 처음부터 끝까지 과장님께서 진료 봐주시고 또 옆에서 서브로 봐주시는 간호사 선생님이 계셔서 든든하고 감사합니다.

조직 검사할 때 정말 안 아팠고 아플까봐 걱정 많이 해주셨는데 두 선생님의 섬세함과 다정함으로 아픈 걸 못 느꼈습니다. 특이한 환자라고 볼 수도 있지만 저도 병원에서 일하면서 환자 분들이 협조가 정말 중요한 거 알기에 저도 최대한 협조 많이 하고자 해요.

여태 병원 검사하면서 잔잔하고 웃으면서 검사

한 건 처음이었어요! 매번 진료 볼 때 꼼꼼하게 봐주시고 웃으면서 진료 봐주셔서 감사해요. 사람보는 직업이라 지칠 때도 있는데 과장님과 간호사 선생님은 늘 웃으셔서 저도 배웠어요. 검사 결과가 미뤄져서 엄청 미안해하는 모습에 제가 오히려 더 미안했어요. 언제나 저한테는 편하게 해주셔도 되니까 미안해 하지마세요! 저는 그때 제 검사가 너무 잘 되었고 내 검사를 꼼꼼히 봐주려고 미뤄졌구나 생각했어요! 늘 저도 다정하게 대할게요. 병원 가는 길이 우울하고 암흑했는데 과장님과 선생님 보러 가는 낙으로 가는 거 같아요. 앞으로도 잘 부탁드릴게요!

저도 마찬가지, 저라는 환자를 보는 재미에 일 하신다고 느낄 만큼 늘 웃겨드릴게요. 기회 된다면 같이 사진 찍고 싶어요. 사랑합니다.

2023년 10월 11일, 김○○ 올림



**좋은강안병원 7병동  
주사 잘놓는 어벤져스  
간호사님들 감사합니다!**



선생님, 안녕하세요. 일요일에 입원하고 수요일에 퇴원한 김○란입니다.

우리 선생님들 병원에서 일하는 고충과 힘듦, 너무나 잘 알고 있어서 선생님들이 저 케어할 때만큼은 조금 더 편하게끔 노력했는데 와닿았는지 모르겠습니다. 촌데레처럼 저 마지막 날까지 독감주사 안 아프게 잘 놔준 박○○ 선생님 성함을 모르겠네요. 선생님께서 다리를 다치셨길래 걱정이 되었습니다. 선생님은 진짜 주사 안 아프게 잘 놓는다고 할머님들이 엄청 좋아하셨어요. 그리고 수술하고 난 뒤에 야간에 계시는 선생님(머리 노란색 분, 제가 초코우유 줬어요!) 목 통증 너무 심하다고 말씀드리니 “많이

아프죠 괜찮을거에요”하면서 위로해 주셨을 때 너무 감사했어요. 병원에 있는 게 갑갑하고 힘들었는데 선생님들의 케어에 너무 감사했고, 또 나머지 선생님들도 어벤져스처럼 주사 ‘꽝’ 한번에 놓고 가시고 환자분들과 진심으로 소통하시면서 케어하려는 모습에 감동받았습니다.

다들 하루하루 애쓰십니다! 매번 힘내시길 바랄게요. 입퇴원 할 때부터 불편함 전혀 없었고 편하게 있다 갑니다.

2023년 11월 9일, 김○란 올림



## 3대 천왕

칭찬합시다!

GOOD  
MOONHWA



9월 친절왕



산부인과 김효진

친절은 누군가에게 가지는 작은 관심이라고 생각합니다. 우리 고객님들께 더 친절한 사원으로 일할 수 있도록 노력하겠습니다.

10월 절약왕



국가검진팀 박희정

작은 것부터 절약해 주신다면 병원에 큰 이바지가 되지 않을까 싶습니다.

11월 청결왕



71병동 김미선

청결은 건강관리의 기본이라고 생각합니다. 앞으로도 겸손한 마음을 가지고 좋은문화병원 식구들과 환자분들을 위해 청결에 앞장서서 더 노력하겠습니다.

GOOD  
SAMSUNG



9월 친절왕



영상의학팀 박성진

살아가는 데 중요한 것이 세 가지가 있다고 합니다. 첫째는 친절, 둘째도 친절, 셋째도 친절!

10월 절약왕



진단검사의학팀 홍영선

사소한 실천이 필요합니다. 점심시간 조명 소등, 사용하지 않는 사무기기 전원 차단 등 우리 모두 함께 실천합시다.

11월 청결왕



재활/치료팀 이수정

청결은 다른 이를 위한 배려입니다. 특히 병원을 깨끗하게 만들기 위한 행동 하나하나가 배려이자 청결이라고 생각합니다.

GOOD  
GANG-AN

9월 절약왕



내분비내과 김민재

절약의 시작은 나부터 우리부터 함께 하는 절약 습관, 실천이 중요합니다.

10월 친절왕



6병동 안정민

내원하시는 분들이 편안할 수 있도록 조금 더 친절히 따뜻하게 대하여 저희 병원을 신뢰하고 적극적으로 이용할 수 있도록 노력하겠습니다.

11월 청결왕



병리팀 김현

주변 환경 뿐만 아니라 마음가짐까지 깨끗하고 청결한 태도를 가져 환자분들에게 믿음을 줄 수 있는 직원이 되도록 하겠습니다.

좋은병원들이 다양한 건강정보로   
여러분께 건강을 전해드립니다.



짧은 허가 우리아이의 성장 장애를 일으킨다?!

**건강클래스** # 좋은문화병원 # 성형외과 # 설소대단축증 # 성장장애



난임병원의 기술력과 예비부모의 멘탈 중 임신 성공에 있어 더욱 중요한 것은?

**닥터스토킹** # 좋은문화병원 # 난임센터 # 난임 # 인공수정



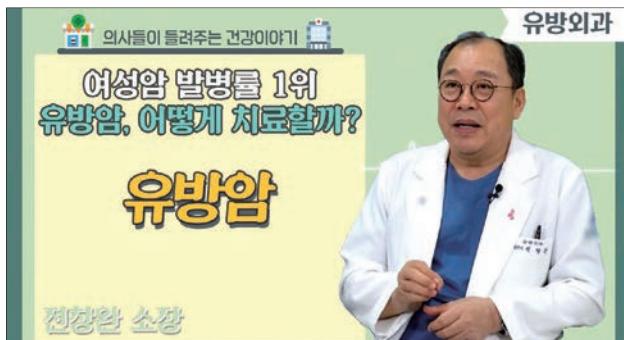
무릎 치료의 모든 것! 최후의 보루는 ‘인공관절’

**건강하이소** # 좋은삼선병원 # 정형외과 # 인공관절 # 로봇인공관절



남자들 주목! 비대해지는 전립선 그냥 두면 안된다!!!

**건강클래스** # 좋은삼선병원 # 비뇨의학과 # 전립선비대증 # 전립선암



여성암 발병률 1위 유방암, 어떻게 치료할까?

**닥터스** # 좋은강안병원 # 유방센터 # 유방암 # 유방암치료



허리 통증 확실히 잡자! 건강한 허리를 위한 척추 스트레칭!

**건강을 전하는 사람들** # 좋은강안병원 # 척추스트레칭 # 척추운동 # 허리운동

## 좋은문화병원



## NEWS

### 제7회 임신·출산·육아 관련 의료정보박람회 '2023맘편한부산' 참가

좋은문화병원은 지난 10월 20일(금)~22일(일), 부산시민공원 다솜관 일대에서 개최되는 제7회 임신·출산·육아 관련 의료정보박람회 '2023맘편한부산' 참가했다.

이번 행사에서는 좋은문화병원 행사를 찾은 부산 시민을 대상으로 임신·출산·육아 관련 건강상담을 진행했으며, 좋은병원들 관계자는 “이번 박람회를 통해 임신·출산·육아 전 과정에 필요한 의료정보와 지식을 한 곳에서 효율적으로 얻어가길 바란다”고 전하였다.



### 부산국제어린이청소년아트페어(BIKAF)와 협약

좋은문화병원이 지난 11월 6일(월) 오후 3시, 신관 15층 대강당에서 구자성 부원장과 이영애 비카프 대표를 비롯해 양사 임직원이 함께한 가운데 비카프와 후원 협약을 체결하였다. 구자성 부원장은 “좋은문화병원이 시민 여러분들께 받은 사랑을 사회에 다시 돌려드려야 한다는 사명감과 책임감을 지속적으로 사회공헌 활동을 펼쳐왔고 특히 아이와 여성에 대한 후원에 힘써 왔다”면서 “아이들이 예술 활동을 할 수 있고, 꿈을 이룰 수 있도록 후원하게 되어 뜻깊고, 같이 고민하고 함께 하겠다”고 말하였다.



### 제22회 QI 경진대회

좋은문화병원은 지난 11월 13일(수), 신관 15층 대강당에서 제22회 QI 경진대회를 개최하였다. 환자안전 및 의료서비스의 질 향상과 업무활동 개선을 위해 좋은문화병원은 지난 1년동안 21개의 부서에서 다양한 주제로 QI활동을 진행해왔으며 이날 경진대회에서는 총 21개 팀 중 노인 TFT팀, 수술실, 8병동, 영상의학팀 총 4개의 팀이 본선에 올라 활동경과를 직원들과 공유하며 발표하는 경연을 가졌으며 최우수상의 영예는 ‘노인 낙상 예방활동’을 주제로 한 노인 TFT팀이 차지하였다.



### 4세대 다빈치 로봇수술 100례 달성 기념식

좋은문화병원은 지난 11월 14일(목) 오전 8시, 신관 15층 대강당에서 4세대 다빈치 로봇 수술 100례 달성을 기념식을 진행하였다. 이번 행사에는 문화숙 병원장을 비롯한 로봇수술센터 의료진과 주요 임직원들이 참석한 가운데 진행되었으며, 성과를 축하하고 로봇수술센터가 앞으로 나아갈 방향에 대해 의견들을 나누는 시간을 가졌다. 김상갑 의무원장은 “앞으로도 환자 중심의 앞선 의료를 펼치는 좋은문화병원으로 직원들이 더 큰 자부심을 가질 수 있도록 더 노력하겠다”라고 축사를 전하였다.

## 좋은삼선병원



## NEWS

### 제6회 주례 이웃사랑 나눔축제 참가

좋은삼선병원은 지난 11월 4일(토), 양지2공원에서 개최되었던 ‘제6회 주례 이웃사랑 나눔축제’에 참가하였다. 주례1동 주민들의 나눔과 화합을 위해 마련된 이번 행사에서는, 행복플러스 전달식, 문화공연, 어르신 초청 오찬행사, 나눔 및 체험행사, 노래자랑, 먹거리 장터 등 다양한 프로그램이 진행되었다. 또한, 부스 내에서는 건강상담은 물론 로봇인공관절센터, 뇌졸중센터, 비뇨의학과 등 병원 홍보와 함께 ‘좋은병원들과 카카오톡 친구해요’를 통해 좋은병원들 기념품을 증정해 드렸다.

### 외국인 환자 유치 팬투어 실시

좋은삼선병원은 지난 11월 23일(목) 오후 2시, 신관 8층 회의실에서 부산 소재 외국인환자 유치 에이전시 관계자를 초청하여 ‘외국인 환자 유치 팬투어’를 개최하였다. 이번 팬투어에서는 좋은삼선병원의 소개와 로봇 인공관절수술 뿐만 아니라 척추, 무릎, 족부 등 다양한 정형외과적 수술에 대한 정보를 제공하고자 진행되었다. 박효선 팀장은 “팬투어를 통해 좋은 삼선병원의 의료서비스의 우수성을 알려 현지 환자를 적극 유치하고 부산 의료관광 활성화에도 도움이 되도록 노력하겠다”고 전하였다.

### 무릎인공관절수술 간담회

좋은삼선병원은 지난 11월 24일(금) 오후 3시, 신관 8층 대강당에서 ‘무릎 인공관절수술 간담회(무릎 인공관절 수술 후 운동은 어떻게 해야 하는가)’를 개최하였다.

이번 간담회는 영상상영(로봇인공관절센터 언론 홍보영상), 전문의 강의, 1:1 상담(정형외과 전문의), 실내재활운동(배워봅시다! 물리치료사 & 간호사), 실외계단걷기(계단 걷기운동 + 옥외정원 이동 후 휴식) 순으로 행사가 진행되었다.

### 국민건강보험공단 간호간병통합서비스 패널병원 선정

좋은삼선병원은 국민건강보험공단으로부터 간호간병통합서비스 패널 병원에 선정되어 지난 11월 30일(목) 오전 11시, 엘타워 B1층 골드홀에서 열리는 수여식에 참석하였다.

간호간병통합서비스 패널병원은 국민건강보험공단이 의료 현장의 의견을 수렴하고 이를 제도 개선 및 정책 개발의 자료로 활용하기 위해 시행하는 사업으로, 운영기간은 2024년 1월부터 2025년 12월 말까지 2년이다.

## 좋은강안병원



## NEWS

### 좋은강안병원과 함께하는 사랑의 음악회

좋은강안병원은 지난 9월 8일(금) 오후 6시, 본관 1층에서 ‘좋은강안병원과 함께하는 사랑의 음악회’를 개최하였다. 이번 음악회는 부산시 전문 예술단체인 월드브리지 필하모닉 오케스트라의 공연으로 ‘You Raise Me Up’, ‘지금 이순간’ 등 다양한 곡을 연주하였다. 좋은강안병원 사랑의 음악회는 매달 환우들을 대상으로 음악회 등의 문화공연을 꾸준히 진행하고 있다.



**04 개선활동 / (5) 약제팀 내부 환자안전교육 및 보고 활성화**

- ① 조제오류보고 사례 공유 → 약제팀 자체 점검
- ② 환자안전사고에 대한 재교육 → 환자안전사고 근절오류 보고 활성화

교육 현장

질의응답

A woman in a white lab coat is speaking into a microphone at a podium. Behind her is a presentation slide showing two photographs of people working in a pharmacy setting.

### 광안리 일대 환경정화 캠페인

좋은강안병원은 지난 9월 22일(금) 오전 7시, 청결위원회 주관으로 환경 정화 캠페인을 진행하였다. 이번 행사는 직원 40여 명이 참가하였으며, 병원 인근과 광안리 일대의 쓰레기를 수거하여 깨끗한 거리 조성을 힘을 모았다. 좋은강안병원은 간호부, 행정부 및 진료지원부 등 많은 직원들의 자발적인 참여로, 병원인근 일대에 대한 환경정화 캠페인을 정기적으로 펼치고 있다.

### 간호부 천사데이 개최

좋은강안병원은 지난 10월 4일(수), 천사데이 행사를 개최하였다. 건강 검진부터 즉석 사진 촬영 행사, 천아트 가방 만들기 등 다양한 행사를 진행하여 환자분들에게 큰 호응을 얻었다. 특히 올해 천사데이에는 QPS팀과 감염관리팀이 ‘환자안전·감염관리 주간행사’도 함께 진행하며 환자 안전 OX퀴즈, 올바른 손씻기 방법 안내 등으로 환자안전과 감염관리에 있어서도 경각심을 높였다.

### 2023 QI 경진대회 개최

좋은강안병원은 지난 11월 30일(목) 오후 5시, 지하 4층 대강당에서 ‘제 17회 QI경진대회’를 개최하였다. 하현 병원장은 “코로나19로 인해 취임 후 QI경진대회는 처음인데, 축제같은 분위기로 진행되어 인상적이었고 QI 활동이 일회성이 아닌 지속가능한 환경이 될 수 있도록 노력하겠다”라고 전하였다. A7병동, 중환자실, 진단검사의학팀, 약제팀 등 총 4팀의 발표로 진행된 이번 행사에서는, ‘의약품 조제오류 감소활동’을 주제로 참가한 약제팀(발표 윤지영)이 최우수상을 수상하였다.

## 좋은병원들



## NEWS

### 좋은병원들 직원자녀분들의 수능을 응원합니다

좋은병원들은 지난 11월 16일(목), 2024년 대학수학능력시험을 치르는 자녀를 둔 직원 50여 명을 대상으로 수능 응원 다과를 전달하였다. 이 행사는 수능을 치르는 학생을 둔 직원들의 수고를 기억하고 좋은 결과 맺기를 응원하는 마음으로 좋은병원들의 각 총무팀에서 준비를 하였다. 은성의료재단은 환자뿐 아니라 직원, 사회가 가장 좋아하는 병원들이라는 비전을 가지고 국민 보건 향상에 이바지하고 있다.

### 좋은삼정병원, 4주기 의료기관 인증조사

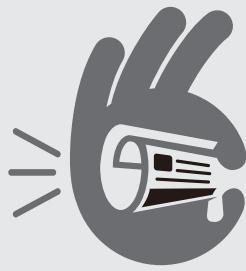
좋은삼정병원은 지난 12월 5일(화)~8일(금), 울산지역 종합병원 최초 4주기 의료기관 인증 획득을 위한 의료기관 평가 인증 조사를 진행하였다. 보건복지부에서 주관하는 의료기관 평가 인증은 의료서비스 질 향상을 위해 의료기관의 서비스와 운영 실태 등을 평가하는 제도이다. 좋은삼정병원은 △ 기본 가치 체계 △ 환자진료체계 △ 조직관리체계 △ 성과관리체계 등 4개 영역 총 512개 항목에 대해 현장 조사를 실시하였다.

### 좋은애인요양병원, 개원 17주년 기념식

좋은애인요양병원은 지난 11월 22일(수) 오전 8시 30분, 좋은애인요양 병원 9층 대강당에서 개원 17주년 기념식을 가졌다. 이날 기념식에는 임직원들과 직원 등 50여 명이 참석한 가운데 이원재 행정 부원장의 17년 간의 연혁 보고, 장기근속자 수상, 병원장 기념사, 재단 이사장 축사 등으로 진행되었다. 이번 개원기념식은 지난 16년간의 좋은애인요양병원의 역사를 뒤로하고 새로운 좋은애인요양병원의 역사를 기념하여 더욱 뜻 깊은 자리였다.

### 좋은부산요양병원, 이웃사랑 실천 '희망 2024 나눔캠페인'

좋은부산요양병원은 지난 11월 28일(화), 지역사회환원봉사의 일환으로 홀로어르신 및 저소득 취약계층에게 이불 나눔 및 세탁 행사를 진행했다. 봉사활동 참가자들은 거동이 불편해 직접 이불세탁이 어려운 어르신들을 대신하여 학장동에 거주하는 취약계층에게 이불세탁과 따뜻한 새이불을 전달했다. 이번 봉사활동은 좋은부산요양병원 직원들이 조금씩 모은 봉사 기금으로 준비하여 더욱 뜻 깊은 활동이었다.



Good Hospitals

2023.11.23.

## 국제신문

**은성의료재단 좋은병원들,  
우수직원 이탈리아 해외연수 실시**



은성의료재단 좋은병원들은 지난 11월 13일(월)부터 27일(월)까지 1, 2차에 걸쳐 6박 8일 일정으로 장기 및 우수직원 이탈리아 연수를 실시했다. 이번 연수에는 재단 산하 11개 병원에서 선발된 직원 60여 명이 참가해 이탈리아 주요 도시를 둘며 역사와 문화를 체험했다. 재단은 직원들의 사기 진작과 글로벌 역량 강화를 위해 지난 2017년부터 스페인을 시작으로 매년 아시아 국가와 중동, 동유럽 등에서 해외연수를 진행하고 있다.

Good Hospitals

2023.12.11.

## 국제신문

**은성의료재단 좋은병원들  
산타원정대 동참**



은성의료재단 좋은병원들은 최근 초록우산에 후원금 1,000만 원을 기부하며 제17회 초록우산 산타원정대에 동참했다.

후원금은 부산지역 보호아동과 자립준비청년에 필요한 보호아동 역량 개발 맞춤형 장학금과 사회로 첫 발을 내딛는 자립준비 청년들의 첫 살림을 선물하는 자립키트, 따뜻한 연말을 보낼 수 있도록 하는 크리스마스 소원 선물금으로 지원될 예정이다.

Good Moonhwa Hospital

2023.11.30.

## 부산일보

**명의와 함께하는 휴&락  
좋은문화병원 갑상선암센터 김정훈 소장  
식도와 신경 근처 발생, 전이 땐 수술 치료**



- 암 크기, 종류, 발생 위치 따라 결정
- 1cm 미만, 위치 안 나쁘면 추적관찰
- ‘살찐다’ 속설, 호르몬 전환장애 문제
- 목소리 변성, 수술 후 대부분 완화
- 평소 요오드 과잉섭취는 자제해야

갑상선암 만큼 논란이 많은 질환도 없다. 갑상선암의 진단과 치료법에 대해 좋은문화병원 갑상선센터 김정훈 소장으로부터 들어봤다.

Good Samsun Hospital

2023.11.13.

## 국제신문

**좋은삼선병원 이비인후과 진효승 과장  
추워지면 재채기에 콧물 줄줄…  
코 세척·마스크만 해도 좋아져요**



코 세척은 효과가 있는 좋은 방법이다. 코 세척을 하면 코안 점막 내 염증 유발물질들을 없애는데 도움이 되고, 코 점막을 습하게 만들어 점막 내 섬모운동에 도움을 준다. 또한 코 세척을 할 때는 악국에서 파는 생리식염수로 하는 것이 좋고, 코 세정용 용기나 주사기 등을 사용하면 편리하다. 고개를 숙이고 ‘아~’ 소리를 내면서 한쪽의 코 안으로 부드럽게 넣어 반대쪽 콧구멍으로 흘러나오게 하면 된다.

## 좋은문화병원

TV

KNN



12월 27일(수)

건강 365

탈장  
외과 조용훈 과장

라디오

KNN

11월 20일(월)-26일(일)  
척추질환  
신경외과 박대원 과장

TBN

10월 19일(목)  
당뇨병  
내분비내과 이신준 과장  
  
11월 22일(수)  
헬리코박터균,  
꼭 치료해야하는가?  
소화기내과 여승현 과장  
  
12월 19일(화)  
두통  
신경과 안준성 과장

웰빙라이프

신문

- 10월 10일 좋은병원들, '사랑의 마더박스' 전달 | **부산일보**  
 10월 11일 좋은병원들, 다문화가정에 굿스타트 장학금 | **국제신문**  
 10월 13일 좋은병원들, 부산국제영화제 아시아영화편드 후원 | **부산일보, 메디컬월드뉴스 외**  
 10월 31일 [건강칼럼] 좋은문화병원 유행외과 유동원 소장, 임은 폐고 가슴은 지키고 로봇 '유도 보존 즉 시 재건술' 뜯다 | **국제신문**  
 11월 8일 좋은문화병원, 세계 체외수정학회서 난임 연구 성과 발표 | **국제신문**  
 11월 27일 [건강칼럼] 좋은문화병원 강상선외과 김정훈 소장, '식도와 신경 근처 발생, 전이 맨 수술 치료' | **부산일보**  
 11월 28일 좋은병원들 '연탄 나눔 행사' 진행 | **스포츠조선**  
 12월 7일 좋은병원들, 부산시민의 건강을 기원하는 크리스마스 트리 장식 | **브릿지경제**  
 12월 12일 좋은병원들, 산타원정대 동참 | **국제신문**  
 12월 19일 [건강칼럼] 좋은문화병원 산부인과 최진국 부원장, 복강경이 대세? 이제는 로봇수술이 대체 | **부산일보**  
 12월 27일 좋은병원들, 아동여성청년에 따뜻한 손길 | **부산일보**

## 좋은삼선병원

TV

KNN



11월 5일(일)

100세 시대 건강하이소  
무릎인공관절! 무릎 치료의 모든 것! 최후의 보루는 인공관절 정형외과 은일수 과장

라디오

KBS

11월 7일(화)  
척추관 협착증 치료의 새로운 패러다임  
정형외과 신홍섭 과장

TBN

12월 12일(화)  
통풍과 콩팥의 밀접한 관계  
신장내과 박정민 과장

제1라디오 시사포커스부산

- 건강클리닉  
10월 21일(수)  
독감 시즌! 독감의 모든 것  
소아청소년과 허준 과장  
  
11월 25일(수)  
통풍과 만성콩팥병  
신장내과 박정민 과장  
  
12월 27일(수)  
어른신 예방 접종으로  
건강한 겨울 나기  
감염내과 이혁 과장

신문

- 10월 16일 좋은삼선병원, 4주기 의료기관 인증평가 발대식 | **보건뉴스**  
 10월 19일 좋은삼선병원, 롯데 프로야구 신입선수들 메디컬 테스트 | **국제신문, 메디컬월드뉴스 외**  
 10월 24일 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터, 2023년 대한스포츠의학회 제63차 추계학술대회 우수 연제상 수상 | **메디컬월드뉴스, 의사신문 외**  
 11월 6일 [진료실에서] 좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장 – 인공지능 시대 의료현장…환자 마음 위로가 진정한 치료 | **국제신문**  
 11월 9일 [건강칼럼] 좋은삼선병원 신경과 양태일 과장, 쌔粲해진 날씨에 찬바람 부는 계절… 노출증의 계절이 돌아왔다 | **세계일보, 바이오타임즈**  
 11월 14일 [건강칼럼] 좋은삼선병원 이비인후과 진효승 과장, 주워지면 재채기에 콧물 줄줄…코 세척·마스크만 해도 좋아져요 | **국제신문**  
 11월 23일 좋은삼선병원, 외국인환자 유치 펤투어 | **국제신문, 부산일보, 의사신문**

11월 24일 좋은삼선병원, 정형외과 초음파학회 '최우수학술상' 수상 | **국제신문, 로이슈**

11월 25일 좋은삼선병원, 인공관절수술환자 간담회 | **부산일보, 라포르시안, 브릿지경제, 의사신문**

## 좋은강안병원

TV

KNN



10월 12일(목)

췌장 질환,  
암과 연관성은?  
소화기내과 이진욱 과장

KNN

11월 13일(월)  
유방암의 치료  
유방센터 전창완 소장

KNN

건강 365  
12월 22일(금)  
밤마다 드르렁 컥 '수면무호흡증'  
이비인후과 남기운 과장

라디오

KNN

11월 13일(월)  
간담췌질환의 치료  
간담췌간이식외과 윤성필 과장

신문

- 10월 5일 좋은강안병원 척추센터 박만규 과장, 대만척추신경학술대회 초청 | **보건뉴스**  
 10월 24일 좋은강안병원 척추센터 박만규 과장, 대만최초침습적척추수술학회(TSMISS) 초청강연 | **시민일보**  
 11월 7일 [건강칼럼] 좋은강안병원 척추센터 전상호 소장, 척추전방전위증 치료 | **메디컬투데이**  
 11월 9일 좋은강안병원 응급실 이동근 실장, 소방의 날 기념 부산시장 표창 | **보건뉴스, 의계신문 외**  
 11월 23일 좋은병원들, 우수직원 이탈리아 해외연수 실시 | **국제신문, 의학신문 외**  
 11월 28일 좋은병원들, 일본 카마치그룹 병원 방문 | **부산일보, MBN, 보건뉴스, 라포르시안 외**  
 12월 5일 좋은강안병원, 2023년도 '제17회 QI 경진대회' 성료 | **부산일보, 의계신문, 브릿지경제 외**  
 12월 6일 좋은강안병원 척추센터 박만규 과장, 제22차 대한최초침습적척추학회 정기학술대회 참가 | **부산일보, 브릿지경제, 라포르시안**  
 12월 19일 [건강칼럼] 좋은강안병원 이비인후과 홍종철 과장, 갑상선암 정확한 진단과 수술 | **바이오타임즈**



 좋은문화병원  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

#### 진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과  
신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장항문/간담췌)  
정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과  
내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과  
피부과, 치과, 이비인후과, 가정의학과 영상의학과  
마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

#### 센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터  
자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관 선천기형  
센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터  
소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공  
신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추센터, 관절  
센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진  
센터, 로봇수술센터, 소아외과&탈장클리닉

[www.moonhwa.or.kr](http://www.moonhwa.or.kr)  
부산 (051)644-2002

-  유튜브 좋은문화병원
-  인스타그램 goodmoonhwa
-  네이버 블로그 [blog.naver.com/goodspital](http://blog.naver.com/goodspital)
-  카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
-  페이스북 goodmoonhwa



 좋은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

#### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과  
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과  
산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과  
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과  
치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취  
통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

#### 센터·클리닉 소개

로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절·스포츠  
의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료  
센터, 내시경센터, 간담췌센터, 인공신장센터, 투석  
혈관클리닉, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 좋은기억력  
센터, 건강증진센터, 응급의료센터

[www.samsun.or.kr](http://www.samsun.or.kr)  
부산 (051)322-0900

-  유튜브 좋은삼선병원
-  인스타그램 goodsamsun
-  네이버 블로그 [blog.naver.com/goodinfo2580](http://blog.naver.com/goodinfo2580)
-  카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
-  페이스북 goodsamsun



 좋은강안병원  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

#### 진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과  
내분비내과, 종양혈액내과, 외과, 간담췌간이식외과  
혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과  
신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과  
안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정  
의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과  
마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경  
의학과, 응급의학과

#### 센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기  
내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관  
센터, 혈관센터, 간담췌간이식센터, 인공신장센터  
인터벤션센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활  
치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터

[www.gang-an.or.kr](http://www.gang-an.or.kr)  
부산 (051)625-0900

-  유튜브 좋은강안병원
-  인스타그램 goodgangan
-  네이버 블로그 [blog.naver.com/busangangan](http://blog.naver.com/busangangan)
-  카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
-  페이스북 goodgang-an



 좋은삼정병원  
GOOD SAM-JEONG HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 신장내과  
호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과  
신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과  
마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과  
응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌  
신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기  
센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터  
비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

[www.sam-jeong.or.kr](http://www.sam-jeong.or.kr)  
울산 (052)220-7500



 좋은선린병원  
GOOD SUNLIN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기  
내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과  
신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업  
환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증  
의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 척추 및 관절센터, 암센터, 화상·창상  
진료센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경  
센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터  
호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터  
건강증진센터

[www.goodsunlin.or.kr](http://www.goodsunlin.or.kr)  
포항 (054)245-5000



[www.aein.or.kr](http://www.aein.or.kr)  
부산 (051)520-7700

 좋은애인요양병원  
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과, 한방내과, 한방침구과  
뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(심Hip)치료실, 일상생활작동작훈련실, 한방요법실 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실



[www.yeonin.or.kr](http://www.yeonin.or.kr)  
밀양 (055)350-9988

 좋은연인요양병원  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과 한방침구과  
암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실 온열치료실



[www.busanhp.com](http://www.busanhp.com)  
부산 (051)326-0900

 좋은부산요양병원  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 신경과, 가정의학과, 노인의학과, 부인과, 한방과  
뇌손상재활치료센터, 암요양 전인 치료센터 작업·연하·통증치료실, 일상생활작동작훈련실 호스피스실, 중증환자집중치료실, 고주파치료실 고압산소치료실 물리치료실



[www.riverview.or.kr](http://www.riverview.or.kr)  
부산 (051)995-0900

 좋은리버뷰요양병원  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인의학과, 부인과, 한방과  
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활작동실, 집중치료실, 햇살공원, 육외공원



[www.goodjurye.or.kr](http://www.goodjurye.or.kr)  
부산 (051)325-0300

 좋은주례요양병원  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과  
뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실 (말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



[www.goodsunlinmc.or.kr](http://www.goodsunlinmc.or.kr)  
포항 (054)245-6000

 좋은선린요양병원  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과, 외과, 노인의학과, 한방과  
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실 작업치료실, 통증치료실, 연하(심Hip)치료실, 수중치료실, 소아재활치료실), 한방요법실



# 독자 퀴즈

## 이번호 퀴즈

○○○은  
방광 바로 아래에 위치한  
부속 생식선 기관입니다.

## 지난호 정답 & 정답자

김선오 금정구 부산대학교  
이진석 해운대구 해운대로  
정영모 수영구 수영대로  
조지원 부산진구 진남로  
황영선 사상구 대동로

## 응모 요령

좋은병원들 홈페이지  
([www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr))  
웹진 독자퀴즈로  
2024년 2월 29일(목)까지  
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여  
신세계상품권(3만원)을 드립니다.



항상 발전하는  
좋은병원들 소식지를 만들기 위해  
독자 여러분의 소중한 의견을  
기다립니다.

## 원고 모집

좋은병원들 편집실에서는  
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.  
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,  
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.  
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를  
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.  
채택된 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

## 좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295

# 좋은문화병원

## 환자 중심의 맞춤 수술!

우수한 의료진의 풍부한 수술 및 진료 경험으로  
양질의 의료 서비스 제공에 최선을 다하겠습니다.



자궁·난소  
양성종양·암 수술

부인과내시경수술센터  
자궁근종센터



로봇  
내시경 수술

로봇수술센터



유방  
양성종양·암 수술

유방암센터



갑상선  
양성종양·암 수술

갑상선암센터



양방향 척추  
내시경수술(UBE)

척추센터



인공 관절 수술  
(어깨·무릎)

관절센터



흉터 성형 수술

피부미용성형센터



소아외과  
탈장 수술

소아외과·탈장 클리닉



좋은문화병원  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

T 051.644.2002

# 좋은삼선병원 로봇수술기를 이용한 인공관절수술



정확한  
수술지향



인체손상  
최소화 지향



빠른  
회복 지향



적은  
통증 지향



수술 중  
출혈 감소 지향



관절 운동  
각도 증가 지향

의료진의 경험과 함께 정밀하고 정확한 **로봇수술기를 이용한 인공관절수술**



조형래 부원장



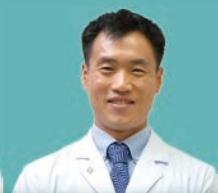
은일수 과장



진홍기 과장



오용승 과장



김대경 과장



신흥섭 과장



좋은삼선병원  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

정형외과 **T 051.322.0900**



- |      |          |
|------|----------|
| 척추센터 | 소화기내시경센터 |
| 관절센터 | 간담췌간이식센터 |
| 심장센터 | 뇌혈관센터    |
| 혈관센터 | 인터벤션센터   |
|      | 인공신장센터   |



**본관** **금련산역 4 번 출구**



**신관** **금련산역 5 번 출구**

**암센터**  
**유방센터**  
**건강증진센터**  
**안과센터**

**진료  
내용**

소화기내과 순환기내과 호흡기내과 내분비내과 신장내과 신경과 정신건강의학과 외과 정형외과 신경외과 흉부외과  
간담췌간이식외과 혈관외과 유방외과 마취통증의학과 산부인과 소아청소년과 안과 이비인후과 비뇨의학과 영상의학과  
종양혈액내과 방사선종양학과 병리과 진단검사의학과 재활의학과 해의학과 가정의학과 응급의학과 직업환경의학과 치과

**본관** 부산광역시 수영구 수영로 493  
**신관** 부산광역시 수영구 수영로 480

**T. 051)625-0900**

앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)



**좋은병원들**  
GOOD HOSPITALS



좋은문화병원  
GOOD MOONHWA HOSPITAL  
부산(051)644-2002



좋은삼선병원  
GOOD SAMSON HOSPITAL  
부산(051)322-0900



좋은강안병원  
GOOD GANG-AN HOSPITAL  
부산(051)625-7500



좋은삼성병원  
GOOD SAMSUNG HOSPITAL  
울산(052)220-7500



좋은선린병원  
GOOD SUNLIN HOSPITAL  
포항(054)245-5000



좋은에인요양병원  
GOOD INYO MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)520-7700



좋은연인요양병원  
GOOD YEON INYO MEDICAL CARE HOSPITAL  
밀양(055)350-9988



좋은비비유요양병원  
GOOD BIUBYEU MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)326-0900



좋은주례요양병원  
GOOD APJE MEDICAL CARE HOSPITAL  
부산(051)325-0300



좋은선린요양병원  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL  
포항(054)245-6000