

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원
2024 Spring Vol.72



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버부모양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS



COVER_
자기만의 여행(4)
作 안소영

발행일
2024. 4. 1

발행인
은성의료재단 이사장 구정희

편집장
좋은문화병원 내분비내과 안준협

발행처
좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL.(051)310-9419 FAX.(051)316-9295
www.goodhospital.or.kr

편집위원
좋은문화병원 기획총무팀 배지혜, 나동희
좋은삼선병원 의학도서실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 정영부, 백수민
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
좋은애인요양병원 사회사업실 최해빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집 인쇄
디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



04



09



11

Column Section

04 여는 이야기

홍매화 나무 앞에서 찍은 사진을 보며
때와 기다림의 시간을 생각한다
- 원미경 부산광역시 해운대교육지원청 교육장

Issue Section

06 좋은병원들 이야기 ①

좋은병원들
스마트병원으로 또 한번 앞서 나갑니다

07 좋은병원들 이야기 ②

구정희 은성의료재단 이사장
동서대학교 잡지 「지역사회」 대담
“환자·직원·사회 모두에게
좋은 병원 되는 게 목표”

08 좋은병원들 이야기 ③

좋은문화병원 문화숙 병원장
초록우산 그린노블클럽 위촉 &
좋은병원들
올해의 연구자상 은성 의학상 시상

09 좋은병원들 이야기 ④

좋은병원들 구자성 부이사장
대한산부인과학회
부이사장 취임 및 감사패 수상 &
부산인공지능융합기술회 협회장 취임

10 좋은병원들 이야기 ⑤

좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터
조형래 부원장 롯데자이언츠 스프링캠프 동행 &
좋은삼정병원, 울산지역 종합병원
4주기 의료기관 최초 인증

11 좋은병원들 이야기 ⑥

좋은강안병원
4세대 다빈치 로봇 수술 도입

12 좋은병원들 이야기 ⑦

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)
신임 진료과장님을 소개합니다

Medical Section**14 건강칼럼 ①**

자궁경부암의 최신 수술 동향
- 이윤순 좋은문화병원 부인암센터장

16 건강칼럼 ②

치매, 어떻게 진행될까요?
초기에서 말기까지
- 박승하 좋은삼선병원 신경과 과장

18 건강칼럼 ③

당뇨병
침목의 암살자
- 이신준 좋은강안병원 내분비내과 과장

20 건강칼럼 ④

성조숙증
그 치료와 방법
- 구천회 좋은삼정병원 소아청소년과 과장

22 좋은언론정보 ①

[바이오타임즈]
소아외과의 다양한 질환과 치료
- 좋은문화병원 외과 조용훈 부장

24 좋은언론정보 ②

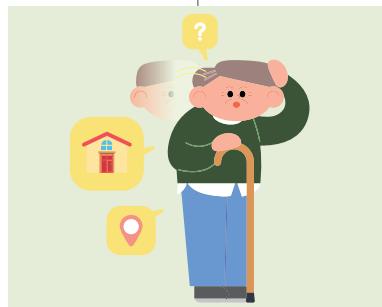
[국제신문]
담석증 증상과 치료 예방법
- 좋은삼선병원 소화기내과 김동균 과장

26 좋은언론정보 ③

[TBN부산교통방송]
갑상선암과 로봇 수술
- 좋은강안병원 외과 김동일 과장

28 진료기 <7>

사랑의 묘약
- 조현우 좋은부산요양병원 부인과 과장



14



22



30

Culture Section**30 여행을 떠나요**

경주 남산 문화재 순례 <4>
엎어진 채 천 년을 견딘
'5cm 기적'의 마애불

Hospital Section**34 감사의 편지****36 좋은병원들 3대 천왕****37 좋은병원들 유튜브****38 좋은병원들 뉴스****42 언론에 비친 좋은병원들****44 병원진료안내****45 독자퀴즈**

좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가



좋은병원들
소식지
바로 보기



홍매화 나무 앞에서 찍은 사진을 보며

때와
기다림의
시간을
생각한다



원미경

부산광역시
해운대교육지원청 교육장

기다리던 봄,

양산 통도사의 홍매화가 예쁘게 피었다는 말만 듣고
통도사로 향했다.

막상 도착해서 보니 아직은 때가 이른 듯 홍매화는 꽃
망울 속에서 필 준비만 하고 있었다.

꽃망울 속에서 살짝 빛을 발하는 모습이 예쁘기는 했다.
조금만 기다려 주면 활짝 필 거니 참고 기다려 달라고
하는 것 같았다. 약간의 아쉬움은 있었으나 홍매화 나무
앞에서 한껏 자세를 잡고 사진을 찍었다.

집에 돌아와 휴대전화 속에 든 사진을 소형 인화지에
출력했다. 화면으로 보는 것보다, 더 정감이 가고 좋았다.
작은 미니 앨범에 사진을 고이 넣으며 이런저런 생각을
하게 되었다.



모든 것은 ‘때(시기)’가 있구나.

지금은 꽃망울로 살짝 빛나지만, 시간이 흐를수록 꽃망울 속에서 단단해지고 아름답게 피어날 준비를 하겠지. 그러다 적절한 때가 되면 활짝 피어나 아름다운 자태를 빌해 통도사를 찾는 많은 사람의 발걸음을 홍매화 나무 앞에 멈추도록 하겠지.

홍매화 나무 앞에서 찍은 사진을 보며 모든 것에는 ‘때’가 있어야 하고 ‘기다림의 시간’이 필요하다는 생각이 들었다.

그러한 생각들이 나와 주변의 다른 이들이 삶 속에서 성장하는 모습으로 이어졌다. 교육자로 살아온 세월로 인해 무슨 일을 경험하던 생각의 끝자락에서 교육과 성장하는 사람들이 있었다.

요즈음 우리들!

학교에서도 집에서도 직장에서도 너무 바쁘다. 너나 없이 너무 바쁜 시간 속에서 살아가고 있다. 이런 아침부터 늦은 시간까지 일과 학업의 연속이다. 항상 주변의 누군가와 보조를 맞추고 보이지 않는 경쟁 속에서 바쁘게 생활하고 있다. 다른 누군가와 비교하면서 조금만 늦어도 불안하고 조급해 진다.

아직 피지 않은 홍매화를 보면서 여러 꽃을 생각했다. 각각의 꽃들은 저마다 활짝 피는 시기가 다르다. 각각 다른 꽃망울 속에서 햇빛, 물, 양분으로 성장하다 적절한 때가 되면 활짝 만개하여 사람들의 시선을 사로잡는다.

우리의 성장도 꽃망울 속에서 활짝 필 날을 기다리다 만개하는 꽃과 같다고 생각한다. 성장의 밑바탕이 되는 양분은 학습을 잘하도록 역량을 키워주는 것도 있지만 무엇보다 우선은 사랑, 격려, 믿음이 아닐까?

사람마다 각자가 가진 역량과 재능은 각기 다르다. 자신만의 꽃망울 속에서 사랑, 격려, 믿음의 양분을 듬뿍 받고 자라는지에 따라 자신이 가진 역량을 발휘하는 때는 어떤 사람은 조금 늦게, 또 어떤 사람은 조금 빨리 나타나기도 한다. 그렇기에 우리는 스스로에게, 우리 가족에게, 팀원에게 성장에 필요한 양분을 아낌없이 듬뿍 주고 나를 비롯해, 가족, 팀원들이 가진 역량과 재능이 발현될 때까지 기다림의 시간을 가져야 한다.

꽃을 키울 때, 빨리 만개하길 바라며 너무 많은 물과 거름을 주어 피기도 전에 시들게 한 경험이 있다. 때에 맞추어 적절한 양으로 물과 거름을 주어야 함에도 욕심을 낸 것이다. 과한 것은 부족함보다 못하다는 옛 말이 틀리지 않았다.

이제는 적절한 때와 기다림의 시간으로 우리 인생이 아름답게 피어나기를 지켜보아야 한다. 남들의 시선에 맞추어 빨리 꽂피우게 하지 말고 스스로 성장하면서 활짝 피어나길 기다려 주자. 나의 속도와 시선에 맞추어 내가 진정 원하는 곳을 함께 바라보자.

지금, 이 순간이 나는 어떤 꽃으로 어느 시기에 피어날까? 나는 나와 내 주변 사람들에게는 사랑, 격려, 믿음의 양분이 충분히 주어졌을까? 찬찬히 살펴보고 기다림의 시간을 가질 때이다.

아직 피지 않은 홍매화에 내재된 아름다움처럼 나의 속에 있는 역량과 재능이라는 아름다움이 사랑, 격려, 믿음의 양분을 듬뿍 받고 쑥쑥 자라서 멋지게 발현되기를 진심으로 바란다.



좋은병원들은 환자 중심의 양질의 의료 서비스와 좋은 진료 경험을 제공해 드리기 위해 늘 고민하고 최선을 다하고 있습니다. 특히 시대의 흐름에 발맞춰 인공지능 및 최신 IT 기술을 접목한 디지털 헬스케어를 적극 도입하여 스마트병원으로 한 번 더 앞서 나가고 있습니다.

첨단 로봇 수술 시스템 4세대 다빈치 & 마코

로봇수술기를 접목한 환자 중심의 정밀하고 정확한 수술

AI 영상분석 보조시스템 루닛 인사이트

흉부·유방 X-ray의 분석 솔루션을 통한 영상진단 및 진료 보조

AI 기반 실시간 배아 배양 관찰경 시스템

임신율과 출생율을 높이는 최적의 배아 선별 보조

심정지 AI 분석 솔루션 바이탈 케어

입원환자의 실시간 상태를 모니터링해 심정지 같은 위험 요소 및 환자상태를 예측

병원 내 검체 운송 시스템 에어슈터

검체 등을 기송관을 통해 부서 간에 전달하는 물류운송 시스템

보이는 영상상담 서비스 비디오 헬프미

비디오 원격 상담 솔루션을 통한 양방향 건강검진 결과 상담

좋은병원들 이야기 ①

Issue Section



좋은병원들

스마트병원으로 또 한번 앞서 나갑니다



AI 딥러닝 기반 MRI 가속화 솔루션

MRI 촬영시간 단축,
환자의 편의성과 진료 연속성 유지

RFID 난임환자 확인 시스템

진료 및 시술 전 과정에서
안전하고 정확한 환자식별 및 정보 제공

AI 진단 홀터 모비케어

심전도 검사의 편의성과
정확하고 신속한 부정맥 등을 진단

외래 채혈실 자동 접수 시스템

키오스크를 통한 외래 채혈 자동 접수,
환자확인 등 편의성 제공

입원환자 퇴원 시 복약 알리미 서비스

입원 후 처방된 의약품 정보 등을
모바일 알림 서비스로 제공

헬스케어 플랫폼 구축 및 연구

메디블록과 MOU 체결,
블록체인 기반 의료정보 플랫폼 구축·연구

부산·울산·포항에 ‘좋은병원들’ 총 11개 운영

구정회 은성의료재단 이사장
동서대학교 잡지
「地域社會(지역사회)」 대담

“환자·직원·사회 모두에게 좋은 병원 되는 게 목표”



병원이 참 많이 늘었습니다. 원래 구정회 의원과 문화병원으로 시작하였지요?

그렇습니다. 제가 (중구 영주동) 메리놀병원에서 인턴을 하고 경희의료원에서 레지던트를 했는데, 춘해병원에 있다가 구정회 정형외과의원을 개원한 때가 1978년이니까 벌써 45년 전이네요. 그러다 문화숙 산부인과와 합병해서 1987년 문화병원을 개원 했지요. (문화숙 현 좋은문화병원장은 구 이사장과 부산의대 동기에서 부부로 연을 맺었다.)

평소 병원을 경영하시는 철학은 무엇입니까?

제가 경영학자는 아니지만 병원경영은 우리에게 주어진 시간과 인적자원, 물적자원, 정보를 잘 융합해서 최고의 가치를 뽑아내는 활동이라고 생각합니다. 경영의 큰 요소는 돈과 사람과 기술 이 세 가지인데, 가장 큰 것은 사람입니다. 초기에 병원에 강력한 세력은 돈인데 병원이 설립되고 나면 사람이 모든 것을 잡습니다.

2024년 1월호(제5권 1호)

구정회 은성의료재단 이사장은 ‘병원 부자’이다. 좋은문화병원을 필두로 한 5개 병원과 6개의 요양병원 등 모두 11개의 병원으로 좋은병원들 네트워크를 구성하고 있다. 구 이사장은 여러 병원들의 원장을 역임한 뒤 이제는 재단 이사장으로 병원을 종합 운영하는 최고 경영자이다. 70대 중반을 넘긴 나이지만 여전히 현역 의료인으로 활동하고 있는 구 이사장을 수영구 광안동 좋은강안병원 내 재단 이사장실에서 만났다.

사람이 가장 중요한 요소가 되는 것이죠. 의료계에서 살아남을 수 있는 유일한 길은 “**환자에게 좋은 병원, 직원에게 좋은 병원, 사회에게 좋은 병원이 된다**”입니다. 이 목표는 내가 머리로 생각해 낸 유일한 방향이고 경영철학입니다. 어떻게 하면 꾸지람 적게 듣고 칭찬받나 하는 것을 계속 생각했습니다. 결국 좋은 병원이 되는 것이었습니다. 그것이 4,500명의 직원이 있는 우리 은성의료재단이 별 탈 없이 막대한 운영되고 있는 가장 큰 이유라고 생각합니다.

“의과대학 정원 문제는 의료계 난맥상의 한 부분에 불과합니다. 우리나라에서 가장 중요한 개혁과제는 교육과 노동, 의료연금 이렇게 3개입니다. 의료 부문은 꼭 개혁해야 할 가장 시급한 순위 중 하나입니다. 의료비 지출은 급격히 늘어나는데 건강보험을 내어줄 젊은이들은 줄어듭니다. 이렇게 가면 의료비는 고갈되고 재정 안정이 안됩니다.”

**좋은문화병원
문화숙 병원장
초록우산
그린노블클럽 위촉**



**좋은병원들
올해의 연구자상
은성 의학상 시상**



좋은문화병원 문화숙 병원장은 지난 2월 26일(월), 초록우산 고액 기부자 모임인 ‘그린노블클럽’에 위촉되었습니다.

그린노블클럽은 초록우산에 1억 원 이상을 기부하는 고액기부자 모임이며, 문화숙 병원장은 그린노블클럽 전국 447호, 부산 90호 회원으로 이름을 올렸습니다.

문화숙 병원장은 “40년 넘게 산부인과 의사로서 병원을 운영하면서 수많은 아이들이 태어나는 순간을 봤다”며 “미래의 꿈나무인 아이들이 행복한 세상을 만들기 위해 노력해 왔고, 이번에 그린노블클럽에 동참하게 되었다. 앞으로 나눔을 통해 더 많은 아이들이 행복해질 수 있도록 노력하겠다”고 소감을 밝혔습니다.

좋은문화병원을 비롯한 좋은삼선병원, 좋은강안병원 등 11개의 병원들로 이루어진 은성의료재단 좋은병원들은 초록우산을 통해 후원하고 있으며 2021년부터는 다문화 가정을 위한 ‘GOOD START’ 사업을 진행하고 있습니다.

이 사업을 통해 다문화가정 아동을 위한 방문기초학습 후원, 임산부 대상 마더박스 지원, 검정고시 장학금 후원 등 매년 1억 원 규모의 사회공헌 활동을 펼치고 있습니다.

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 1월 26일(금), 부산 해운대구 웨스틴조선호텔 오키드홀에서 열린 2023년도 ‘올해의 연구자상’ 시상식에서 양산부산대학교병원 영상의학교실 정연주 교수에게 ‘은성 의학상(내과계)’을 시상하였습니다.

부산대 의학연구원과 의과대학이 주최하는 ‘올해의 연구자상’은 부산대 의과대학 교수들의 논문을 심사해 내과계, 외과계, 기초 의학계에서 각 1명씩 총 3명을 선정하였습니다. 정 교수는 코로나19 감염 예방을 위한 백신의 효과를 간접적으로 검증하는 임상 연구로 상패와 은성의료재단이 출연한 상금 1,000만 원을 받았습니다.

시상을 진행한 은성의료재단 구자성 부이사장은 “한국 의료계가 위기라고 하지만 이런 때일수록 경쟁보다는 연대하고 협업해 나간다면 우리가 겪고 있는 수많은 난제들도 함께 잘 헤쳐나갈 수 있을 것이라고 믿는다”고 전하였습니다.

좋은병원들 구자성 부이사장
대한산부인과학회
부이사장 취임 및 감사패 수상

좋은병원들 구자성 부이사장은 지난 1월 4일(목), 서울 웨스틴조선 호텔에서 개최된 대한산부인과학회 취임식에서 2024년부터 2025년까지 **대한산부인과학회 부이사장**으로 취임하였습니다. 구자성 부이사장은 좋은문화병원 부원장을 겸임하고 있으며 산부인과 전문의로서 산부인과 연구와 학회 활동, 학회 발전에 기여한 바를 인정받아 감사패도 수상하였습니다. 올해로 개원 46주년을 맞은 좋은문화병원은 난임 가족, 미혼모, 소외계층 임산부 등을 지원하며 양질의 분만문화 정착을 선도하며 여성을 위해 다양한 사회공헌을 지속적으로 펼치고 있습니다.

좋은병원들 구자성 부이사장
부산인공지능융합기술회
협회장 취임

좋은병원들 구자성 부이사장은 지난 2월 26일(월), 수영구 호메르스호텔에서 제5대 **부산인공지능융합기술협회 회장**으로 취임하였습니다. 이·취임식은 협회 회원과 회원사·유관기관 관계자 80여 명이 참석한 가운데 인공지능융합기술 우수기업 VRAD 이희석 대표 특강과 협회장 이·취임식, 인공지능융합기술대상 시상식 순으로 진행되었습니다. 구자성 협회장은 취임사에서 “AI가 산업계를 이끄는 시대 부산인공지능융합기술협회의 역할이 더 중요해지고 있다”며 “다양한 배경과 지식, 전문성을 가진 회원, 기관들과 함께 협력과 혁신을 이끌어내는데 일조하겠다”고 전하였습니다.



좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 부원장 롯데자이언츠 스프링캠프 동행



좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래(정형외과 전문의) 부원장은 프로야구 롯데자이언츠 선수단의 광현지 스프링캠프에 주치의로 동행하였습니다. 롯데 선수들의 부상 방지와 체력 관리를 위해 선수들의 몸 상태를 점검하고 메디컬 테스트 등의 의료지원을 실시하였습니다.

조형래 부원장은 “시즌 동안의 경기력 향상은 물론 선수들의 부상 예방을 위해 앞으로도 최선을 다하겠다”고 전하였습니다. 또한 롯데자이언츠의 팀닥터인 조형래 부원장은 ‘2023 대한정형외과 초음파학회 제18차 추계학술대회’에서 최우수학술상을 수상하였습니다.

좋은삼정병원 울산지역 종합병원 4주기 의료기관 최초 인증



좋은삼정병원은 울산지역 종합병원 가운데 최초로 보건복지부 의료기관평가인증원으로부터 4주기 ‘의료기관 인증’을 획득하였습니다. 인증유효기간은 2024년 1월 30일부터 2028년 1월 29일 까지 4년입니다. 의료기관인증제도는 의료기관에 환자 안전과 의료 질 향상을 위한 지속적인 노력을 유도해 의료 소비자들이 양질의 의료 서비스를 제공받을 수 있도록 하는 제도입니다. 병원급 이상 의료기관을 대상으로 시행되며 기준을 달성한 의료 기관에 인증마크를 부여합니다.

좋은삼정병원은 지난 2023년 12월 5일부터 8일까지 나흘간의 서류 및 현장조사를 거쳐 △ 기본 가치 체계(환자 안전 보장 활동) △ 환자 진료체계(진료 전달 체계와 평가, 환자 진료, 의약품 관리, 수술 및 마취진정 관리, 환자 권리존중 및 보호) △ 조직관리체계(질 향상 및 환자 안전 활동, 감염관리, 경영 및 조직 운영, 인적자원 관리, 시설 및 환경관리, 의료정보·의무기록 관리) △ 성과관리체계(성과관리) 등 4개 영역 총 512개 조사항목에서 우수한 평가를 받았습니다. 서성우 병원장은 “전 직원이 노력으로 합심한 결과” 라며 “앞으로도 울산 시민들에게 양질의 의료서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠다”고 전하였습니다.

좋은강안병원

4세대 다빈치 로봇 수술 도입

담낭절제, 갑상선암,
유방암, 부인과 양성질환 등
분야 순차적으로 확대 예정



좋은강안병원은 지난 3월, 최첨단 **4세대 다빈치 로봇 수술 시스템(Da Vinci X Surgical System)**을 도입하여, 최첨단 의료환경을 갖추고 로봇수술을 펼쳐나갈 계획입니다.

이번에 도입된 다빈치 로봇수술은 최소침습수술로 이루어지며, 복강경 수술을 시행하는 집도의의 모든 손 움직임을 로봇팔과 로봇손목에 전달하여, 실제 손의 움직임과 똑같이 수술할 수 있어 절개부위가 작습니다. 이에 수술 후 흉터의 회복기간이 짧고, 일반 수술에 비해 합병증 및 통증을 줄일 수 있다는 장점이 있습니다. 좋은강안병원 관계자에 따르면 “국내에서 로봇수술은 해마다 질적, 양적인 성장을 보이며 보편적인 치료로 자리매김하고 있다. 본원은 담낭절제, 갑상선암을 시작으로 유방암, 산부인과적 양성 질환 수술까지 순차적으로 진행해 나갈 계획이다. 이 과정에 로봇 수술 전담매니저를 통해 환자 및 보호자들에게 충분한 상담을 제공하고, 입원·수술 및 퇴원 후 관리까지 원스톱 환자 관리 시스템을 운영할 것이다”고 전하였습니다.



2024년 3월

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)

신임 진료과장님을 소개합니다

보강된 의료진만큼 더욱 든든한 진료로

여러분의 성원에 보답하겠습니다.

좋은문화병원

Good Moonhwa Hospital

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |  |
| 산부인과 이윤순 센터장 | 호흡기내과 김동완 과장 | 소화기내과 이주언 과장 | 신장내과 조성연 과장 | 영상의학과 손우곤 과장 | 마취통증의학과 김진실 과장 |
| 로봇복강경수술, 로봇부인암수술 (지궁경부암, 자궁내막암, 난소암) 싱글포트로봇수술(대발성/재발성종양 선근증, 대자궁근증, 기관근증 증증 재발성 자궁내암) 부인종양, 부인내시경 질식접근로봇복강경수술(NOTES) | 만성기침, 기관지천식 만성폐쇄성폐질환 폐렴, 결핵, 폐농양 기관지확장증 급성호흡곤란증후군 | 상부위장·하부위장관 내시경 | 헬뇨, 단백뇨, 사구체질환 급성신온상, 만성신장병 혈액·복막 투석 | 유방영상의학 복부영상의학 | 마취 및 통증관리 소아산과마취 |

좋은삼선병원

Good Samsun Hospital

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
| 정형외과 최재상 소장 | 정형외과 이완석 과장 | 정형외과 허태영 과장 | 신경외과 안법홍 과장 | 신경외과 최운혁 과장 | 외과 이대영 과장 |
| 척추, 척추관 협착증 미세현미경적 척추수술 척추 재수술 비수술적 척추 치료 고관절 및 슬관절 | 경추 요추 디스크 척추관 협착증 양방향 척추내시경 수술 비수술적 척추치료 고관절, 골절 및 외상 | 관절내시경(무릎, 어깨) 인공관절(무릎, 어깨) 관절염 상하지 골절 및 외상 골다공증 | 뇌혈관질환(뇌동맥류 뇌경색, 뇌출혈, 경동맥 협착 뇌동정맥 기형, 뇌동맥박리 등) 뇌종양 중재적뇌혈관 치료 (코일 색전술, 스텐트 삽입술 뇌종양 색전술 등) | 뇌혈관질환(뇌동맥류 뇌경색, 뇌출혈, 경동맥 협착 뇌동정맥 기형, 뇌동맥박리 등) 뇌종양 중재적뇌혈관 치료 (코일 색전술, 스텐트 삽입술 뇌종양 색전술 등) | 상부위장관외과 복강경외과 (담석증, 틀장 충수염) 대장, 항문외과(치질) 소아외과, 화상 |

정신건강의학과
김덕형 과장

신장내과
정예린 과장

소화기내과
이혜영 과장

건강증진센터소화기내과
장채령 과장

마취통증의학과
정민우 과장

인지장애(초로기치매
치매 경도인지장애
기질성 정신장애)
노인정신장애
일반정신의학
(기분장애, 불안장애
조현병, 중독정신장애)

만성콩팥병
급성 신부전
혈뇨, 단백뇨
혈액투석

소화기계 위장질환
대장질환, 간질환
내시경검사 및 치료

종합검진 문진 및
결과상담

마취 및 통증관리
중환자관리



좋은강안병원

Good Gang-an Hospital

정형외과
강승우 과장

외과
고상화 과장

외과
김동일 과장

내분비내과
이신준 과장

응급의학과
박병주 과장

안과
임재완 과장

인공 관절술
관절 내시경술
관절 보존술, 족부
수부-어깨 팔꿈치 질환
골반골절, 골다공증
고난도 중증 골절 및 외상

대장암, 직장암
항문질환
탈장, 복강경수술

갑상선 내분비 외과
갑상선암
로봇갑상선수술
부갑상선 수술
부신 수술

당뇨병, 갑상선질환
골다공증, 고지혈증
부신질환
뇌하수체질환

전문심폐소생술
전문외상 처치술
응급약물 중독
응급영상 진단학
중환자관리

망막, 포도막
유리체, 백내장
녹내장, 안외상

병리과
장태정 과장

산부인과
유건상 과장

산부인과
서소영 과장

산부인과
하영숙 과장

내과
홍진희 과장

소화기내과
추형욱 과장

종양병리 및 소화기병리

부인종양
폐경 및 간기념기 관리
일반 부인과

부인종양, 월경 과장장애
폐경기 부인과 질환
부인과내시경
수술 및 복강경 수술

부인종양
폐경 및 간기념기 관리
일반 부인과

건강검진

위장관진단 및
치료내시경
식도 위 소장 대장질환
담도 및 췌장



Good Moonhwa

자궁경부암의 최신 수술 동향



이윤순

좋은문화병원 부인암센터 센터장

전문 진료 분야

로봇복강경수술, 로봇부인암수술(자궁경부암, 자궁내막암, 난소암)

싱글포트로봇수술(다발성/재발성종양, 선근증, 거대자궁근증)

거대난소종양, 중증 재발성 자궁내막증)

부인종양, 부인내시경, 질식접근 로봇복강경수술(vNotes)

진료 예약 및 상담 051-644-2002

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 오전 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 격주 |
| 오후 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | |

※ 매월 둘째주, 넷째주 토요일 휴진입니다.

※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

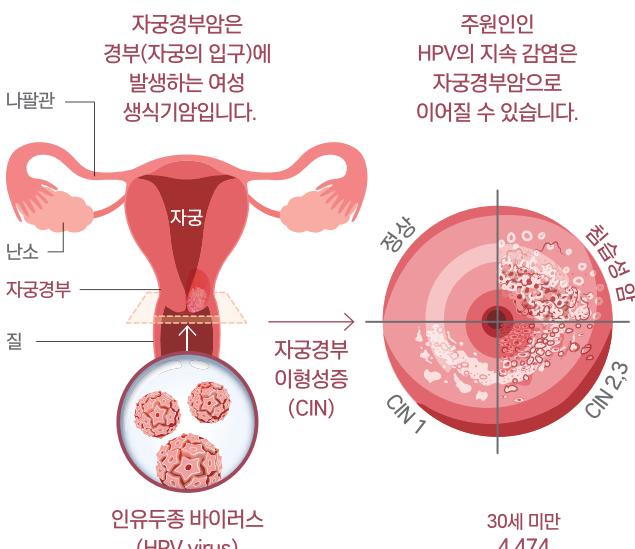
자궁경부암 치료

자궁경부암 치료 방법에는 수술, 방사선 요법, 화학 요법으로 나눌 수 있고 구체적인 치료 계획은 암의 병기 및 유형, 환자의 전반적인 건강 및 선호도와 같은 요인에 따라 달라지며 연령, 전반적인 건강 상태 및 기타 의학적 상태와 같은 개별 요인도 자궁경부암의 생존율에 영향을 미칠 수 있습니다.

예를 들어, 나이가 많거나 기저질환이 있는 환자는 합병증 위험이 높거나 특정 치료법을 견딜 수 있는 능력이 떨어질 수 있습니다. 또한 특정 유전적 또는 분자적 요인이 환자의 치료와 전반적인 예후에 영향을 미칠 수 있습니다.

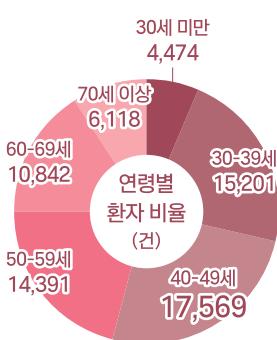
따라서 자궁경부암 환자는 개인별 맞춤 치료 계획을 세우고 부인과 종양 전문의와 개별 위험 요인 및 치료 옵션에 대해 논의하는 것이 매우 중요합니다.

| 자궁경부암의 발생



2022년
여성 환자수(명)
66,159

출처 : 건강보험심사평가원



| 자궁경부암의 진행에 따른 치료



**초기
수술 치료**

일반적으로 수술 치료를 하며
진행된 경우에는 항암제나 방사선 치료를
주로 합니다.



**1~2기 초
항암제 치료**

수술 치료가 가능하나
항암제 치료나 방사선 치료 등
추가 치료가 필요할 수도 있습니다.



**2기 말 이상
방사선 치료**

방사선 및 항암제 치료를 병행합니다.

여성의 가임력 보존을 위한 자궁경부암 수술

- ① **근치적 자궁 경부 적출술**은 자궁체부를 보존하면서 자궁경부만 제거하여 여성이 임신을 지속할 수 있도록 합니다.
- ② **난소 전위 수술방법**은 짧은 여성의 방사선 치료는 조기 폐경을 초래하므로 방사선 영역 밖으로 난소를 이동하면 난소 기능과 생식력을 보존하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- ③ **자궁경부암 수술 시 감시 림프절 평가**는 암이 림프절로 퍼졌는지 확인하는 데 사용되는 기술입니다. 로봇 수술에서는 원발 종양에서 암이 퍼졌을 수 있는 첫 번째 림프절을 식별하는데 사용되는 기술입니다. 수술의는 자궁, 자궁경부 및 인근 림프절을 제거하는 과정 중 자궁경부에 형광 염료를 주입하면 림프절의 이동 과정을 로봇용 카메라로 자세하게 확인 가능합니다. 암이 골반의 림프절로 퍼졌는지를 판단하는 데 사용되며, 수술 중 전이 여부 평가를 위해 이런 림프절을 찾아서 제거 할 수 있습니다.
- ④ **신경 보존 근치적 자궁 적출술**은 방광 및 장 기능 개선, 성 기능 개선, 빠른 회복, 삶의 질 향상 등 기존의 근치적 자궁 적출술에 비해 여러 가지 이점을 제공할 수 있습니다. 신경 보존 기술은 방광과 장 기능 및 성 기능을 담당하는 골반 자율 신경을 보존하는데 도움이 됩니다. 따라서 수술 후 배뇨장애 및 변비와 같은 방광 및 장 기능 장애가 발생할 위험이 줄어듭니다.

자궁경부암 로봇수술

로봇 복강경 수술, 가임력 보존 기술, 감시 림프절 평가, 신경 보존 근치적 자궁 적출술 및 확대 골반 림프절 절제술은 자궁경부암 치료 결과와 삶의 질을 개선할 수 있는 이 방법으로 좋은 문화병원 부인암센터에서 유일하게 실시하고 있습니다.

자궁경부암 기존 수술과 로봇 수술의 차이점

1. 정교하고 정확한 조직 제거

로봇 수술에 사용되는 로봇 팔과 기구는 더 넓은 동작 범위와 수술 부위의 더 나은 시각화를 제공하여 건강한 조직을 보존하면서 암 조직을 더 정밀하게 제거할 수 있습니다.



2. 최소 출혈

로봇 수술은 수술 중 출혈률을 줄여 수혈의 필요성을 줄일 수 있습니다.



3. 적은 통증과 흉터 최소화

로봇 수술에 사용되는 작은 절개창은 기존의 개복 수술에 비해 통증과 흉터를 줄일 수 있습니다.



4. 빠른 회복, 일상 복귀

로봇 수술을 받은 환자는 기존 복강경 수술보다 회복 시간이 빠르고 입원 기간이 짧습니다.



좁은 공간에서
정확한 시야를 확보하여
정교한 로봇팔의
움직임을 통해
복잡한 질환들을
내시경적으로 수술합니다.



Good Samsun

치매 어떻게 진행될까요? 초기에서 말기까지



박승하

좋은삼선병원 신경과 과장

전문 진료 분야

뇌졸중, 두통, 어지럼, 치매

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 오전 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 순번 |
| 오후 | 진료 | | 진료 | 진료 | 진료 | |

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

치매

최근 치매안심센터 사업 등으로 일반인분들의 치매에 대한 관심이 높아지고, 치매를 초기에 진단하는 비율이 높아지고 있습니다. 치매라는 단어는 어떤 하나의 진단명이라기보다는 상태를 표현하는 단어입니다. 다양한 수많은 원인에 의해서 기억력이나 다른 인지기능이 떨어져서 일상생활이나 사회생활을 혼자서 제대로 할 수 없을 때를 치매상태라고 정의합니다.

이런 치매를 일으키는 질병은 많은데요, 대표적인 원인으로는 알츠하이머병이 있습니다.

알츠하이머병

한 문장으로 표현하자면 주로 기억력이 먼저 나빠지기 시작하는 형태의 퇴행성 치매입니다. 퇴행성 치매라는 것은 나이가 들어서 뇌세포가 천천히 손상 되면서 인지기능이 떨어지는 질병의 종류를 말하는데요, 알츠하이머병은 아밀로이드와 타우라는 생기지 말아야 할 단백질 덩어리들이 뇌에 자꾸 쌓여서 주변 뇌세포들을 계속 망가뜨리게 되는 질병입니다.

치매의 경과

가장 흔한 퇴행성 치매인 알츠하이머 치매를 기준으로 평균적인 경과를 말씀드리자면 치매 진단 후 말기 치매까지 진행되는데 10년 정도를 예상합니다.

초기라고 하는 것은 발병 후 1년에서 3년

정도까지의 시간을 말합니다. 이때는 기억력이 떨어지는 것이 가장 흔한 증상인데 했던 얘기를 또 하거나 방금 들은 얘기를 깨먹거나, 냄비를 태우거나 하는 증상들이 시작이 됩니다. 직업을 가지고 계시던 분들은 본인이 굉장히 능숙하게 하던 일이었는데 자꾸 실수가 잦아지고 자꾸 지적을 당하니까 자신감이 떨어지면서 우울감이 동반되기도 합니다. 하지만 기본적인 일상생활, 씻고 옷 갈아 입고 하는 것들은 혼자서 다 하실 수가 있습니다. 가족과 같은 가까운 사람들은 확실히 환자가 이전 같지 않다는 것을 알 수 있지만 가깝지 않은 분들이 봤을 때는 큰 문제가 없다고 여기실 정도의 상태입니다.



치매 중기는 발병 후에 한 2~3년에서부터 10년 정도까지를 말합니다. 본격적으로 인지기능이 떨어지고, 치매와 관련된 이상행동심리증상들이 본격화 됩니다. 가족 분들이 많이 속상해 하기도 하고 이상행동들로 인해 난감해 하시는 시기인데요. 최근 기억 뿐만 아니라 지나간 일들에 대한 기억도 나빠지고, 왜곡되기 시작합니다. 판단도 잘되지 않아서 상황에 맞지 않는 엉뚱한 말들도 많이하게 됩니다. 모든 일에 의욕이 없어지거나, 성격이 과파하게 변해 욕을 하거나, 폭력을 쓰기도 하고, 망상이나 환각 등과 같은 정신병적인 증상들도 나타나게 됩니다. 혼자 외출 했다가 길을 잃어버려 한참을 혼자 헤매기도 하여 혼자서 외출이 힘들어집니다. 보호자 분들께서 진료를 같이 보러 오시면 환자의 치매와 관련한 여러 증상들을 맞대응 하지 마시고, 최대한 안전 위주로 돌보시라는 상담을 많이하게 되는 시기입니다.



말기는 평균적으로 8에서 12년 정도 사이를 말합니다. 아기로 돌아 가버린 시기라고 생각하시면 됩니다. 가족도 못 알아 볼 정도로, 대부분의 기억을 상실한 상태에서 일상적인 모든 것들이 누군가의 도움을 필요로 하는 그런 시기라고 볼 수 있습니다. 대소변처리, 밥 먹기 등의 기본적인 행위가 힘들고, 식사 중 음식을 삼키지 않고 입에 머금고 있다거나, 양치질을 할 때 물을 뱉는 행위를 못하기도 합니다. 대부분 침대에 누워서 지내게 되고, 결국 육창이나 폐렴 등의 감염으로 인해 사망하게 되시는 경우가 많습니다.



| 치매 예방에 도움이 되는 12가지 수칙

출처 :
대한민국
정책브리핑



규칙적 운동



금연



건강한 식단



금주



꾸준한 인지훈련



사회활동 참여



적정 체중 유지



혈압 관리



당뇨병 관리



콜레스테롤 관리



우울증 예방



청력 감소 주의

치매에서 신경 써야 할 부분

첫 번째, 넘어지는 것을 주의하세요. 노인 환자분들이 넘어져서 다리뼈나 골반 골절이 생기면 6개월 이내 사망할 확률이 매우 높습니다. 환자분 침대 밑이나, 화장실에 충격흡수가 되는 매트를 까시고, 외출을 하실 때도 쿠션 있는 속옷을 입히시는 것이 좋습니다.

두 번째, 영양 상태를 평가 할 수 있는 식사 일기를 쓰세요. 치매 환자의 약 40% 정도가 영양실조가 나타나는데요. 영양실조는 치매 환자분들의 체력저하, 면역력저하를 유발하고, 감염 등에 더 취약하게 됩니다.

세 번째, 전신을 자주 확인하세요. 치매가 진행 될수록 통증과 불편감에 대한 표현도 힘들어지기 때문에 전신을 자주 만지고 확인하여, 통증이 있는 곳은 없는지, 육창이 생긴 곳은 없는지 자주 자주 확인 해 주시는 것이 좋습니다.

아직 현대의학으로 퇴행성 치매를 완치시킬 수 있는 방법이 없다는 것은 여러 매체들을 통해 잘 알고 계실 거 같습니다. 하지만 분명히 조기에 진단하여 잘 관리하면 치매 말기로 진행되는 시기를 최대한 늦출 수 있습니다. 혹시 이전과 달리 깜빡깜빡 하시거나 단어나 사람 이름이 잘 안 떠오르는 것이 있을 때는 병원에서 시행하는 신경심리검사 등을 통해서 정말로 문제가 있는 것인지 아니면 나이가 들면서 그냥 그럴 수 있는 정상 수준인 것인지를分辨을 해드릴 수 있으니까요. 너무 걱정 마시고 병원에 오셔서 검사를 꼭 받아보시면 좋겠습니다.



Good Gang-an

당뇨병 침묵의 암살자



이신준

좋은강안병원 내분비내과 과장

전문 진료 분야

당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 고지혈증, 부신질환, 뇌하수체질환

진료 예약 및 상담 051-625-0900

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 오전 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 격주 |
| 오후 | 검사 | 진료 | | 진료 | 진료 | |

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

당뇨병을 침묵의 암살자라고 부르는 이유

당뇨병의 가장 흔한 증상은 ‘무증상’으로 많은 당뇨병 환자들은 증상이 없습니다. 당뇨병 전단계와 당뇨병 발병 초기 단계에는 별다른 자각 증상이 없기 때문에 증상만으로는 당뇨병이 있는지 알 수 없어요. 별다른 불편함이 없기 때문에 선별 검사를 통해 당뇨병 전단계나 초기 당뇨병을 발견하기 전까지는 당뇨병의 예방과 치료에 대해 무관심하게 됩니다. 당뇨병 전단계와 무증상의 초기 당뇨병 시기를 지나 당뇨병이 많이 악화되어 불편한 증상이 나타나서 병원에 오게되면 인슐린 치료를 바로 시작해야 되는 경우도 많아요.

당뇨병의 일반적인 증상

일명 ‘3다(다식, 다뇨, 다음)’라고 불리는 대표적인 증상이 있습니다. 사람의 혈액은 일정한 삼투압을 유지해야 되는데, 피 속에 혈당이 지나치게 올라가면 혈액 내 삼투압이 올라가게 되요. 콩팥에서 재흡수 할 수 있는 포도당의 양을 초과 할 때 소변으로 포도당이 많이 빠져나갑니다. 이때 포도당이 수분과 함께 나가면서 소변을 많이 자주 보게 되지요. 몸 안에 수분이 부족해지고 삼투압이 계속 올라가니까 갈증이 심해지고, 갈증을 해소하기 위해 물을 많이 마시게 됩니다. 우리 몸의 에너지원인 포도당을 먹고 먹어도 포도당이 몸에서 제대로 사용되지 않을 뿐더러 소변으로 계속 빠져나가 버리게 되니 몸은 피로와 허기를 지속적으로 느끼게 되어 많이 먹게 되지요. 그리고 살을 빼려고 하지도 않는데 체중 감소가 나타납니다.

당뇨병 선별 검사를 꼭 받아봐야 하는 사람

침묵하며 조용히 진행되고 있던 당뇨병이 증상과 함께 존재감을 드러내기 시작하면 많이 악화되어 있는 경우가 흔해요. 당뇨병이 발병하기 쉬운 위험요인을 가진 사람들은 정기적인 선별검사를 받아볼 필요가 있습니다. 최근 발표된 당뇨병 진료 지침에 따르면, 35세 이상 성인과 당뇨병 위험인자를 가진 19세 이상의 모든 성인들이 매년 당뇨병 검진을 받도록 권고하고 있어요.

당뇨병의 위험인자

체질량지수(BMI) 23kg/m² 이상, 허리둘레가 남성 90cm(35인치), 여성 85cm(33인치) 이상인 복부비만, 부모나 형제자매 등 직계 가족이 당뇨병이 있는 경우, 공복혈당장애나 내당능장애가 있었거나 있는 경우, 임신성 당뇨병이나 4kg 이상의 거대아를 출산했던 경우, 140/90mmHg 이상의 고혈압이 있거나 고혈압약을 복용하고 있는 경우, 좋은 콜레스테롤이라고 알려진 HDL 콜레스테롤이 35mg/dl 미만이거나 중성지방이 250mg/dl 이상인 경우, 다낭성난소증후군이나 흑색가시세포증 등의 인슐린 저항성이 있는 경우, 뇌졸중이나 관상동맥질환 등의 심뇌혈관질환이 있는 경우, 스테로이드나 비정형 항정신병약 등의 당뇨병을 유발할 수 있는 약제를 복용하는 경우들이 있습니다. 이런 경우 19세 이상 성인은 모두 당뇨병 선별 검사를 받는 것을 권해요.

당뇨병 선별 검사와 당뇨병 진단 기준

공복혈당, 당화혈색소, 75g 포도당 부하검사가 있습니다. 공복혈당 126mg/dl 이상, 당화혈색소 6.5% 이상, 75g 포도당 부하검사 2시간 혈당이 200mg/dl 이상이면 당뇨병으로 진단 내릴 수 있어요. 75g 포도당 부하검사는 검사 시간이 길고 방법이 번거롭기 때문에 먼저 공복혈당과 당화혈색소 검사를 하고, 특정한 수치를 넘어서면 75g 포도당 부하검사를 꼭 받도록 하고 있습니다.

75g 포도당 부하검사를 반드시 받아 봐야 하는 경우

사람들이 공복혈당이나 당화혈색소가 당뇨진단 기준에 미치지 못하면, 당뇨병이 아니니까 안심하고 당뇨병을 예방하기 위한 노력들을 제대로 하지 못합니다. 때문에 당뇨병을 예방하거나 조기에 당뇨병을 발견하여 적극적인 치료를 할 수 있는 골든 타임을 놓치는 경우가 많아요. 우리나라 당뇨병의 특징은 서양인에 비해 덜 비만하고 인슐린 분비능력이 상대적으로 낮기 때문에

식후 혈당이 먼저 조절이 안되면서 나타나는 경우가 많습니다. 특히 노인에서는 식후 고혈당만 있는 경우도 많아요. 우리나라 사람들을 대상으로 한 대규모 연구에서 75g 포도당 부하검사 2시간 혈당이 200mg/dl 이상으로 당뇨병 진단이 가능한 사람들의 공복혈당이 110mg/dl에 해당한다는 보고가 있었습니다. 여러 연구 결과들을 바탕으로 공복혈당 110mg/dl 이상, 당화혈색소 6.1% 이상인 경우에는 75g 포도당 부하 검사를 꼭 받아봐야 해요.

75g 포도당 부하검사 방법

검사 전에 적어도 3일 동안은 평상시의 활동을 유지하고, 적어도 하루 150g 이상의 탄수화물을 섭취해야 합니다. 당뇨일 가능성이 있다고 해서 검사 전에 바짝 열심히 운동하고 음식을 확 줄이면 안 된다는 것이죠. 검사 전날은 밤부터 10시간~14시간 금식합니다. 다음날 아침에 공복혈당을 채혈하고, 75g의 포도당을 5분이내에 마셔요. 이후 걷지 말고 가능한 앉아 있고, 수액이나 다른 음식, 음료를 섭취하지 않은 채로 2시간 뒤 혈당을 측정합니다. 검사 당일엔 금연을 해야 해요.

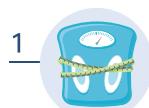
독자분들이 집에 꼭 가지고 가셔야 하는 메시지

성경에 따르면 “사람은 신의 형상이다”라고 합니다. 이 존귀하고 신비로운 생명을 아름답게 가꾸고, 건강하게 지킬 수 있어야 하겠습니다. 당뇨병이라는 건강의 적은 초기엔 증상이 없어 조기 치료와 예방의 골든타임을 놓치는 경우가 많아, 당뇨병 고위험인 분들은 적극적으로 당뇨병을 발견하고 조기에 치료를 하는게 중요합니다. 특히 공복혈당이 110 이상, 당화혈색소가 6.1% 이상으로 진행되는 경우에 당뇨병이 아니라고 안심하여 방심하면 안 되요. 반드시 75g 포도당 부하검사를 받아서 침묵의 암살자인 당뇨병을 발견해서 치료의 골든타임을 붙잡아 건강을 지키고 인생을 바꾸는 기회로 삼으시길 바랍니다.

| 당뇨병 예방·관리 5대 생활수칙

출처 :

대한민국
정책브리핑



1 적정 체중과 허리둘레
유지하기



2 규칙적인 운동으로
신체 활동 늘리기



3 균형 잡힌 식단으로
골고루 제때 식사하기



4 좋은 생활습관
기르기



5 정기적인 검진 통해
위험 인자 확인하기



Good SAMJEONG

성조숙증 그 치료와 방법



구 철 회

좋은삼정병원 소아청소년과 과장

전문 진료 분야

성조숙증 클리닉, 성장클리닉, ADHD, 소아 내분비 질환, 소아 비만
이비인후과 질환, 소아폐렴, 천식, 뇌수막염, 호흡기질환, 피부과질환

진료 예약 및 상담 052-220-7792

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 오전 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 |
| 오후 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 휴진 | |

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

아이들의 바른 성장을 막는 성조숙증, 성장의 과속 그 유발요인은 무엇일까요? 성조숙증 치료의 골든타임과 치료방법에 대해 알아봅니다.

성조숙증이란

성조숙증은 2차 성징이 8세 미만의 여아, 9세 미만의 남아가 어린 나이에 평균 또래 신체 성장 속도와 걸맞지 않게 신체만 성숙해지는 것을 말합니다.

성조숙증 증상



- ☑ 목젖이 나오고 변성기가 나타난다.
- ☑ 고환이 커지고 음경이 길어지며 색이 짙어진다.



- ☑ 초경이 시작되며 냉 같은 분비물이 나온다.
- ☑ 유방이 발달하며 가슴 멍울이 잡힌다.



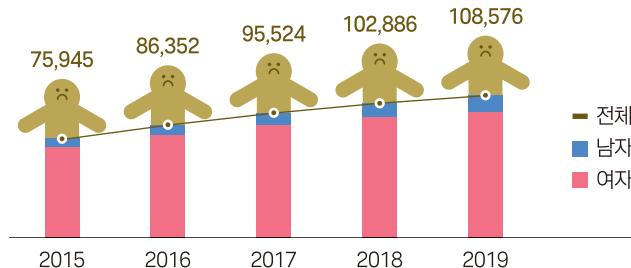
공통적으로 남아나 여아 모두 여드름이 나오고 정수리에서 성인의 체취가 나며 음모가 자라나는 것이 큰 특징이며 키가 여아는 1년에 8cm 이상, 남아는 10cm 이상 자랍니다.

최근 성조숙증 환자가 급증하는 원인

유전적인 원인이 70~80% 정도로 제일 많이 차지하며 피자같은 칼로리가 많은 인스턴트 식품을 많이 먹는 식습관의 변화, 운동 부족에 의한 비만으로 오는 호르몬 불균형, 환경호르몬, 스트레스, TV나 인터넷을 통한 성적 자극에 대한 노출 등이 원인으로 지목되고 있습니다.

유독 여자에서 많은 이유는 여아의 뇌가 환경의 변화에 예민하게 반응하여 성호르몬을 많이 분비하며 체지방의 비율이 높아 거기서 나오는 아로마타제가 성호르몬의 분비를 자극하기 때문입니다.

| 연도별 성조숙증 증가 추이(명)



출처 : 건강보험심사평가원

성조숙증의 문제점

키 성장 방해

상대적으로 어린 나이에 성호르몬이 분비되면 성장판이 빠르게 닫히다 보니 정상적인 사춘기 를 보낸 아이에 비해 신장이 작을 수 있습니다.

성격 장애 유발

또래 아이들과 달리 성장이 빠르게 되면 갑자 기 성숙해진 자신의 몸이 낯설게 느껴져 수치심을 느끼면서 정서 불안이 오기도 합니다.

생리관련

너무 이른 나이에 월경을 시작하게 됨에 따라 생식 기관이 완전하지 못해 생리통, 불순이 나타나는 생활의 불편함을 초래할 수 있습니다.

성조숙증 진단 검사

우선 나이를 보고, 2차 성징이 있는지 살펴봅니다. 이에 해당하면 진행속도를 평가한 다음에 골연령을 검사하며 진행속도는 3~6 개월 간격으로 키가 자라는 속도와 2차 성징이 진행하는지 여부를 봅니다. 진행하지 않으면 그대로 관찰만 하기도 합니다. 처음 보았을 때 환자의 성성숙도가 Tanner stage III 이상이거나, 골연령이 실제 나이보다 많이 앞서 있을 때, 즉 1세 이상 앞서는 경우에는 관찰 기간 없이 바로 성선자극 호르몬 방출검사(GnRH 자극검사)를 시행합니다. GnRH 자극검사에서 LH가 5 IU/ml 이상 이면 진성 성조숙증으로 진단하며 진성 송조숙증이 진정한 의미의 성조숙증입니다.

성조숙증 치료의 골든타임

6세가 되기 전에 치료를 시작하면 여아의 경우 9~10cm, 남아의 경우 6~7cm의 키 증가를 기대할 수 있고 6세부터 8세 끝날 때 까지 치료를 시작하면 4.5cm 정도 키 증가의 효과가 있습니다. 그러나 여아의 경우는 9세, 남아의 경우는 10세 이후에는 효과가 거의 없는 것으로 되어 있습니다. 그러므로 치료를 시작하는 나이는 어릴수록 좋고 여아의 경우 9세, 남아의 경우 10세 이후에는 적극적인 치료를 하지 않습니다.

성조숙증 치료방법

성선자극호르몬 방출호르몬 유도체를 일정한 간격으로 주사하며 제형에 따라 4주, 3개월, 6개월, 1년 간격으로 투여합니다. 성조숙증 치료 종료의 시점은 골연령이 여아 12.5세, 남아 14세를 초과하는 치료는 키에 도움이 되지 않기 때문에 골연령을 기준으로 하여 종료합니다.

다른 기준으로는 1년 반이나 2년 치료 후 골연령과 실제 연령이 비슷해지면 종료하기도 하며 치료 중에 성장 속도가 1년에 4cm 미만으로 자라면 치료를 중단하거나 성장호르몬 치료를 병행합니다.

최근에는 우리나라 성인의 키가 더 이상 크지 않고 정체이거나 감소상태에 있습니다. 원인으로는 성조숙증이 지목되고 있습니다. 따라서 성조숙증이 발생하지 않도록 미리 예방해야 하며 증상이 나타나면 적극적인 치료가 필요하겠습니다.



| 예상 키 계산식과 골연령 검사

① 예상 키 계산식

- 남아 : 아버지 키 + 어머니 키 / 2 + 6.5
- 여아 : 아버지 키 + 어머니 키 / 2 - 6.5

또래와 비교하여 차이가 많이 나는 경우

골연령 검사를 통해

정확한 진단을 받는 것이 좋습니다.

② 골연령 검사

뼈의 실제 나이를 알아보는 검사로

2차 성징이 나타나기 전인

10세 전후가 적합합니다.

보통 손목과 손가락 뼈의 엑스레이
촬영을 진행합니다.



좋은문화병원

외과 조용훈 부장



바로가기

BIOTIMES

2024년 2월 29일(목)

건강면

소아외과의 다양한 질환과 치료

외과 영역 중 ‘소아외과’란 소아 환자들을 대상으로 수술을 시행하는 분야 중 하나이다. 외과 영역 중 ‘소아외과’를 따로 분리해서 보는 이유는 소아에서만 발생되는 질환의 특수성 때문이다.



다양한 연령층과 특수한 질환으로
전문적이고 차별화된 진료가 필요

흔히들 소아는 단지 작은 어른이라고 생각하는데, 소아외과 분과전문의 입장에서는 절대 아니라고 말하고 싶다. 그 이유는 첫째, 막 태어난 신생아부터 주로 학동기 어린이까지 다양한 연령층을 볼 수 있으며 둘째, 발생 가능한 외과적 질환은 선천성

질환부터 후천적인 질환까지 매우 다양하며 셋째, 특정 부분이 아닌 우리 몸의 여러 장기에서 질환이 발생 가능하기 때문이다. ‘히르쉬스프룽병(선천성 거대결장증)’, ‘항문-직장 기형’, ‘선천성 장무형성증’ 등 신생아기 때 발견되는 질환이 있는 반면 외래에서는 ‘서혜부 탈장’, ‘급성 충수들기염(맹장염)’, ‘비후성 유문부 협착증’, ‘모기질종’, ‘임파관종’ 등과 같이 영유아-학동기 때 발견되는 질환을 많이 접할 수 있다.

신생아기에 주로 발견되는 질환의 공통점은 ‘**선천성 질환**’이다. ‘**히르쉬스프룽병(선천성 거대결장증)**’은 생후 1개월 미만 영아에서 변비가 주 증상으로 나타난다. 과거에는 2회에 나누어 개복 수술을 시행했지만 현재는 개복 없이 항문을 통한 1회 수술로 흉터가 없는 치료가 가능하다.

‘**항문-직장 기형**’의 경우 항문 폐쇄증(또는 막힘증)으로 막힘의 위치에 따라 1회 또는 3회의 수술로 치료가 가능하다. 반면 ‘**선천성 장무형성증**’은 앞의 두 질환과는 달리 산전 진찰에서도 종종 확인이 가능하며, 출생 후 담즙을 함유한 구토 및 복부 팽만이 주 증상으로 빠른 외과적 교정을 요구하는 질환 중 하나이다.

유아기 때 관찰되는 대표적인 질환 중 하나인 ‘**비후성 유문부 협착증**’은 생후 1개월 전후 건강한 남자 아기에서 많이 관찰된다. 평소 건강했던 아기가 수유 후 갑자기 발생한 분출성 구토를 주 증상으로 내원하게 되며, 복부 초음파 검사를 통해 진단할 수 있다.

‘**모기질종**’, ‘**상피낭종**’, ‘**임파관종**’은 아동들의 연령에 상관 없이 관찰되며, 주로 피부 아래에 혹 같은 게 만져져 내원하게 된다. 모기질종이나 상피낭종은 비교적 단단하며, 잘 움직이는 반면, 임파관종은 부드럽거나 물렁물렁한 느낌을 가진 혹으로 느껴질 수 있다. 모기질종과 상피낭종은 수술을 통해 제거가 가능하고, 임파관종은 수술보다는 병변 내부에 약물을 주입하는 경화요법으로도 치료가 가능한 질환이다.

‘**서혜부 탈장**’은 신생아부터 아동기 전반에 걸쳐 증상이 나타난다. 보통 아이들이 울거나 보챌 때 또는 목욕을 시키는 도중 우연히 발견되는 경우가 대부분이다. 허벅지의 시작 부위인 서혜부 또는 남자아이는 음낭 쪽으로, 여자아이는 대음순 상방으로 뭔가 볼록 튀어나온 후 다시 들어가는 증상이 발견되어 병원을 찾게 된다. 특히 유아기에는 성인기와는 달리 상대적으로 복부에 힘이 많이 가해지는 상황이 많다. 해부학적으로 외측 서혜관 구멍이 좁으며 길이가 짧고 넓어 응급상황이 발생할 수 있는 확률이 높으며, 어리면 어릴수록 그 위험도가 더 높아진다. 서혜부 탈장이 있는 경우 증상이 지속되며 이로 인한 다른 문제가 발생할 수도 있고 탈장 자체가 자연 소실되지 않아 시간이 지나면 지날수록 증상만 더 심해지는 결과를 초래한다. 외래에서 첫 증상이 발생한 지 꽤 많은 시간이 흐른 후 병원에 방문하는 사례도 가끔 있는데, 치료에 있어 어려움을 겪는 경우가 발생할 수도 있다. 이 질환 역시 수술을 통해서만 교정이 가능하며, 소아의 경우는 가급적 수술을 빨리 받을수록 치료가 간단하며 배꼽을 통한 단일공 복강경 수술로 진행된다.

‘**급성 충수 돌기염(맹장염)**’은 주로 학동기 소아에서 많이 관찰된다. 전체 인구의 약 7% 정도에서는 평생 한 번쯤은 겪을 정도로 어느 누구에게나 발생 가능한 매우 흔한 질환 중의 하나로, 단일공 복강경 충수 절제술을 통해 해결 가능하다.

좋은문화병원 소아외과 조용훈 교육수련부장은 “소아외과 관련 질환들은 특수한 경우가 흔하기 때문에 ‘소아외과 분과 전문의’를 통해 보다 전문적인 진료가 도움이 되는 경우가 많다”며, “소아 외과적 질환으로 고민하고 있는 여러 부모님들이 조금 더 주의와 관심을 가지고 전문 의료진의 차별화된 도움을 요청하는 것이 치료에 있어 최선의 결과를 기대할 수 있다”고 당부했다.





바로가기

좋은삼선병원

소화기내과 김동균 과장

국제신문

2024년 1월 2일(화)

16면

담석 60~80% 우연히 발견... 위장병 착각하는 경우 많아 **담석증 증상과 치료·예방법**

담석증(담석) 환자가 꾸준히 증가하고 있다. 60대 연령층에서 가장 많지만, 20~30대에서도 늘어나는 추세다. 서구적 식이에 따른 지방간, 비만 인구 증가와 고령화, 무리한 다이어트 등이 주요 원인으로 꼽힌다. 좋은삼선병원 소화기내과 김동균 과장의 도움말로 이 질환에 대해 알아봤다.



담관, 담낭(쓸개) 등에 돌이 생겨 복부 통증을 일으키는 담석증은 급성 췌장염 등의 합병증도 유발할 수 있다. 좋은삼선병원 소화기내과 김동균 과장이 환자를 진료하는 모습



우리 몸의 간에서는 매일 담즙이 만들어진다. 담즙은 담관과 담낭(쓸개)을 통해 십이지장으로 분비되며 음식 소화, 콜레스테롤 대사, 독성물질 배출 등의 기능을 한다. 담즙의 성분은 콜레스테롤, 지방산, 담즙산염 등으로 이뤄져 있으며 이들의 구성 비율은 생체 내에서 조절된다. 그 비율에 변화가 일어나면 찌꺼기가 생기고 그것이 뭉쳐져 응고되는데 이를 담석이라고 한다. 크게 콜레스테롤 담석과 색소성 담석으로 나뉜다. 발생위치에 따라서는 담낭 결석, 담낭관 결석, 총담관 결석 등으로 구분된다. 콜레스테롤 담석은 유전적 요인, 비만, 급격한 감량, 여성호르몬, 임신, 고지방 식이, 기저질환 등에 의해 일어난다.

담석의 60~80%는 증상이 없어 건강검진 등에서 우연히 발견되는 경우가 많다. 증상이 동반된 것은 주로 담석이 담낭의 출구 부분이나 담낭관에 박혀서 담낭 내 압력이 증가하고, 그에 따른 급성 담낭염에 의해 발생한다. 또 담석이 총담관을 막아 담즙 배출을 방해하면 급성 담관염이 생기고, 총담관 말단부나 십이지장 유두부에 박히면 급성 췌장염까지 초래할 수 있다. 실제로 담석은 음주와 함께 급성 췌장염의 혼한 원인이다. 급성 담낭염은 상복부 통증과 압통, 발열 등이 대표적 증상이며 급성 폐쇄성 담관염에서는 황달이 동반될 수 있다.

담석 진단을 위한 일차적 검사는 복부 초음파이다. 또 내시경 초음파 검사는 초음파에서 확인되지 않는 미세한 담석이나 담관 담석을 진단하는데 유용하다. 담석증 이외 다른 질환이 의심될 때에는 복부 CT 등을 시행할 수 있다. 약물 치료인 담석용해

요법은 담낭의 수축(담즙 분비) 기능이 정상적인 상태에서 콜레스테롤을 담석의 경우에 주로 효과적인데, 담석 크기가 아주 크면 그 효과를 보장하기 어렵다.

급성 담낭염에는 보통 담낭절제술을 하는데, 요즘은 대부분 복강경으로 이뤄지고 로봇수술도 많아지고 있다. 김동균 과장은 “일부 환자는 요로결석과 같이 체외충격파나 초음파로 담석을 부수고 저절로 배출되기를 기다리거나 담낭을 두고 담석만 제거 할 수 없는지 궁금해 하는데, 그것은 표준치료가 아니다. 오히려 합병증이나 재발 위험이 있다. 담석 치료가 필요한데도, 맥주나 물을 많이 마셔 배출하려는 잘못된 방법을 고집하는 경우도 간혹 있다”고 말했다.

담석 예방을 위해서는 콜레스테롤이 많고 기름진 음식, 포화지방산이 많은 식품, 고단백 식이, 카페인, 탄산음료 등을 피하는 것이 좋다. 고등어, 견과류 같은 불포화지방산 음식과 식이섬유가 많은 음식을 섭취하고, 규칙적인 운동으로 비만을 예방하는 것이 중요하다.

좋은삼선병원 김동균 과장은 “담석 걱정으로 과도한 스트레스를 받거나 수술을 거부하는 경우도 종종 접한다”면서 “정기적 건강 검진을 유지하고, 담석이 발견되면 전문의 진료로 정확한 정보를 얻어야 한다”고 조언했다. 그는 또 “담석증은 복부 불편, 식욕 저하 등의 비특이적이거나 소화불량, 속쓰림, 구역감 등으로 나타나는 경우도 많다. 위염 치료 등에도 호전이 없으면 복부 검사를 받는 것이 필요하다”고 덧붙였다.

좋은강안병원

외과 김동일 과장



TBN 부산교통방송

2024년 3월 12일(화)

949 건강클리닉

갑상선암과 로봇 수술



갑상선암의 종류와 증상에는 무엇이 있나요? 비교적 착한 암이라던데, 맞나요?

갑상선암의 종류는 크게 4가지가 있습니다. 가장 많고 흔한 갑상선유두암이 있고, 그 다음으로 갑상선여포암, 갑상선수질암, 그리고 마지막으로 갑상선역형성암이 있습니다. 대부분의 갑상선암은 크게 자각증상이 없습니다. 만약 갑상선암이 큰 경우에는 만져지거나, 주변의 장기를 침범하여 목소리가 변하거나, 음식을 삼킬 때 걸리는 증상이 있을 수 있지만, 대부분은 증상이 없습니다. 그리고, 가장 많은 95%정도를 차지하는 갑상선유두암의 경우 5년 생존율이 99% 육박하지만, 경과가 나쁜 갑상선역형성암의 경우, 그 발생 빈도는 매우 낮지만 환자의 대부분이

6개월 이내에 사망할 정도로 매우 위험한 종류도 있습니다. 대부분의 갑상선암은 착하지만 모든 갑상선암이 착한 것은 아닙니다.

갑상선암, 꼭 수술해야 하나요?

갑상선암의 기본적인 치료법은 수술로 제거하는 것입니다. 현재 까지 수술 이외의 다른 확실한 치료법은 없습니다. 간혹 암의 크기가 매우 작거나, 위치가 나쁘지 않은 경우에는, 당장 수술을 하지 않고, 경과를 지켜보다가 수술을 하는 경우도 있습니다. 이 경우에도 주기적으로 암을 관찰하면서 변화가 생기는 경우에는 수술을 해야 합니다.

갑상선암의 경우 로봇을 이용한 수술을 하기도 한다는데, 어떤 경우에 로봇 수술을 하시나요?

수술용 로봇은 2005년도에 도입되어 외과영역에서 사용하게 된지 거의 20년이 다 되어 갑니다. 갑상선 수술에서도 2006년 전 세계 최초로 우리나라에서 로봇 갑상선 수술이 시작되었습 니다. 로봇 갑상선 수술 초기기에는 작은 갑상선암에서만 적용 하였지만, 점차 수술 기법이 발전 함에 따라 거의 대부분의 갑 상선암에서 로봇으로 수술이 가능합니다. 림프절 전이가 있는 경우에도 로봇으로 수술로 가능 합니다. 하지만, 갑상선암이 너무 크거나, 기도나 식도 등 다른 장기에 침범이 있는 경우나, 출혈이 심할 것으로 예상되는 갑상선기능항진증의 경우에는 절개를 통한 수술을 권유하고 있습니다.

로봇 수술의 방법 및 각광받는 이유에 대해 말씀해 주세요.

갑상선암에서 시행하는 로봇 수술은 크게 4가지 방법이 있고, 대부분이 우리나라에서 개발되어 시행하고 있습니다. 아무래도 우리나라에 갑상선암이 많이 발생하여 그런 이유도 있겠지만, 그만큼 우리나라 의료진의 로봇수술 실력이 뛰어나다고 할 수 있겠습니다.

4가지 방법은 겨드랑이를 통한 액와접근법과, 양쪽 겨드랑이와 유륜을 통한 액와유륜접근법, 귀 뒤쪽의 머리카락이 자라는 경계를 따라 절개하는 후이개접근법이 있고, 입술과 잇몸사이 공간에 절개를 하여 수술하는 구강접근법으로 나눌 수 있습니다.



4가지 방법 모두 목에 절개를 하지 않고 갑상선을 제거할 수 있으므로, 목에 흉터가 없고, 그에 따른 유착이 적은 장점이 있습니다. 아무래도 갑상선암이 여성, 최근에는 젊은 환자들이 많아 짐에 따라 눈에 잘 띠는 목의 흉터가 신경쓰일 수 밖에 없습니다. 또한 갑상선암이 다른 암들에 비해 생존율이 99%에 이를 정도로 예후가 좋으므로, 수술 후 삶의 질에 더 많은 관심을 가지게 되어, 갑상선 로봇 수술이 각광을 받고 있는 것 같습니다.

로봇 수술이 뛰어나더라도 후유증이 있을거 같은데 어떤 것들이 있나요?

로봇 수술이 흉터가 적고 더 확대되어 수술 시야가 보이기 때문에 더 정밀한 수술을 할 수 있지만, 후유증이 아예 없는 것은 아닙니다. 절개 수술법에 비해 후유증이 좀 더 적을 뿐입니다. 수술 후 통증도 수술 직후에는 절개법에 비해서 더 심하고, 일시적인 목소리 변화도 있을 수 있고, 저칼슘 혈증으로 손발이 저리는 증상이 있을 수 있습니다. 하지만 이러한 후유증은 대부분은 시간이 지나면서 좋아지게 되고, 절개 수술법에 비해서는 더 적게 발생하는 것 같습니다. 장기적으로는 절개법에 비해 로봇 수술을 받은 환자분들이 만족도는 더 좋습니다.

수술 후 주의사항은 무엇인가요?

수술 직후에는 아무래도 감염의 위험성이 있으므로, 날것이나 익히지 않은 음식은 조심하는게 좋습니다. 많은 분들이 갑상선 환자는 '해조류를 먹으면 안된다'라고 알고 계신데, 이는 갑상선 기능항진증 환자에게만 해당되는 내용으로 갑상선암으로 수술하신 분들께는 해당되지 않으므로, 미역, 다시마 등 해조류는 적당히 섭취하는 것은 아무런 문제가 없습니다.

운동 역시 수술 직후에는 상처가 아물지 않은 상태에서 심한 운동을 하면 출혈이 발생할 수 있으므로, 수술 후 1달 정도는 안정을 취하는게 좋습니다. 수술 후 피로감을 호소하시는 분들이 많은데, 이러한 경우에는 적절한 유산소 운동이나 근력운동을 해주시면 피로감 해소에 도움이 될 수 있습니다.

진료기 <7>

사랑의 묘약

조현두

좋은부산요양병원 부인과 과장

악성 우울증이었다. 어떤 항우울증 약에도 반응하지 않은 증세를 가진 78세 여성, 이꽃분 씨였다. 아침 회진 때마다 이불을 머리끝까지 덮고 있었고, 볼 때마다 한숨도 못 잤다고 편두통을 호소하며, 설사 증세를 종종 보였고, 표정이 너무 고통스러워 보이며 눈꺼풀을 들어올리는 것조차 힘들어 했다. 울상이 되어 걸어 다니는 적이 한두 번이 아니었다. 창밖을 보니 삵막한 대지는 바짝 말라 있었다. 하루는 이분이 외출시켜 달라고 말했다.

“외출요? 아니, 어디 가실 겁니까?” “미장원에 갔다 와야겠어요.”

미, 미장원? 나는 귀를 의심했다. 항상 형틀어진 머리를 하고 다닌던 이분이 갑자기 미장원에 가겠다니… 하여간 무슨 변화가 일어난 것이 분명했다. 다음날 회진할 때 보니 이꽃분 씨가 침상에 앉아 미소를 짓고 있어 가슴이 철렁했다. 증세가 악화되어 백치가 되어버린 것일까?

“좀 어떠세요?”

“웬일인지 두통이 많이 나아지고 잠도 잘 자고 기분이 좋네요, 선생님.” 갑자기 증세가 호전되다니 조금 이상했지만, 봄이 되어 날씨가 풀리니 이렇게 된 것일까?

다음날 병실을 지나다가 이분이 세면실에서 나오는 것을 보았는데 ‘호호호’하며 크게 웃고 있는 것이었다. 이분 뒤에 어떤 남자가 웃으면서 따라 나오는 것이 보였다. 50여 명이 입원해 있는 병동에 방은 남녀가 분리되어 있고 화장실도 따로 쓰지만, 세면실은 구분되어 있어도 종종 같이 쓰고 있었다.

“선생님, 오늘도 외출을 해야겠습니다.”

이분이 또 외출을 청하였다. 표정이 아주 밝아 보였고 연한 립스틱을 입술에 발라 전혀 다른 사람 같았다. 기분 변화가 아주 큰 폭으로 발생한 것이다. 약을 잘못 쓴 것일까? 이 사람에겐 항우울증 약을 쓰고 있는데 이 약은 말 그대로 우울증을 호전 시키는 약으로 약물 부작용이 생겼는지 걱정이 되었다.



현대를 살아가는 우리들은 집에서 환자를 간호할 여유가 없다. 누구든지 일을 해야 하기에 돌봄이 필요한 노령환자는 병원이나 시설에 맡길 수밖에 없다. 나이 들어 치매가 생기거나 노환이나 혹은 암으로 병원 시설에서 보살핌을 받아야 하는 경우가 많은데 아직도 요양 병원에 대한 부정적인 시각을 가진 사람들이 종종 있다. 요양병원은 가족이 해왔던 보살핌을 체계적으로 대신해주는 곳이다.

하루는 이분의 보호자인 50대의 딸이 찾아왔다.

“원장님, 저의 어머니가 난데없이 화장품을 사달래요. 그것도 비싼 파운데이션을요. 이곳에서 화장품이 왜 필요합니까? 우리 어머니 혹시 미친 거 아닙니까?”

병동에서 차트를 정리하고 있는데 50대의 수간호사가 말했다.

“선생님. 이꽃분 씨 바람난 거 아시지요? 일주전에 들어온 알콜중독자 김판세 씨와 늘 외출하여 맛있는 것 먹고 돌아온답니다.”

60대 중반인 김판세 씨는 속된 말로 술주정뱅이로 가족들이 감당을 못하여 이곳에 들어왔다. 뇌출혈로 뇌수술을 한 적이 있고 한쪽 팔 다리가 마비되어 걷는데 조금 절뚝거리긴 하지만 평소엔 착한 사람이었다. 치매 증세도 있었지만 술을 끊지는 못했다. 악성 우울증으로 고생하던 이꽃분 씨는 복도에서 만난 60대 중반의 선량한 이 남자에게 꽂혔던 것이다.

“의심받지 않으려고 다른 시간대에 외출나가지만 밖에서 만나 늦게 들어오기도 한답니다.”

중년의 수간호사는 예리하게 두 사람의 행적을 그리고 있었다. 어찌 되었거나 하여간 내가 담당한 환자의 우울증이 나아서 큰 다행이었다. 가족에게 버림받았다고 화가 나 있던 알콜중독증 환자는 돈 많은 누님이 먹을 것 사주고, 술도 사주어 삵막한 이 병원에서 인생의 또 다른 행복을 느끼는 것 같았다. 보호자인 딸이 또 찾아왔다.

“원장님, 어머니가 매달 나오는 연금을 다 빼서 쓰고 이젠 마이너스까지 되었어요. 무슨 돈을 그렇게 쓰는지 모르겠어요.”

싸아~ 소나기가 창문을 때리는 소리가 들렸다. 삵막한 대지에 비가 내리고 있었다. 고목에 아름다운 꽃이 피고 있었다.

몇 달 후에 이꽃분 씨는 당뇨와 뇌졸중의 오랜 후유증으로 돌아가셨다.

짧게나마 행복했던 그 시간들이 없었다면 더 힘들게 죽음을 맞이 했을 것이다. 노후라도 누구와 사랑에 빠진다면 얼마나 축복받은 삶인가! 사랑은 우울증, 편두통, 식욕부진, 위장염, 무기력 등 많은 것을 치료할 수 있는 묘약이다. 배우자를 잃었어도 노후에 행복할 권리가 있다.

자녀들이여! 부모님 인생을 그냥 담담히 지켜봐주자. 도와줄 수 있다면 응원해 주자.

만화로 보는 진료기



경주 남산 문화재 순례 <4>

새갓골주차장~열암곡 석불좌상·마애불~
봉화대 터~고위봉~천룡사지 삼층석탑~
새갓골주차장

이흥곤

국제신문 선임기자 hung0322@hanmail.net

엎어진 채 천 년을 견딘

‘5cm 기적의’
마애불



↑ 불상의 코가 지면에서 겨우 5cm 차이로 보존된 열암곡 마애불. 당시 프랑스 ‘르 몽드’에도 실릴 정도로 세계적인 관심을 끌었다.

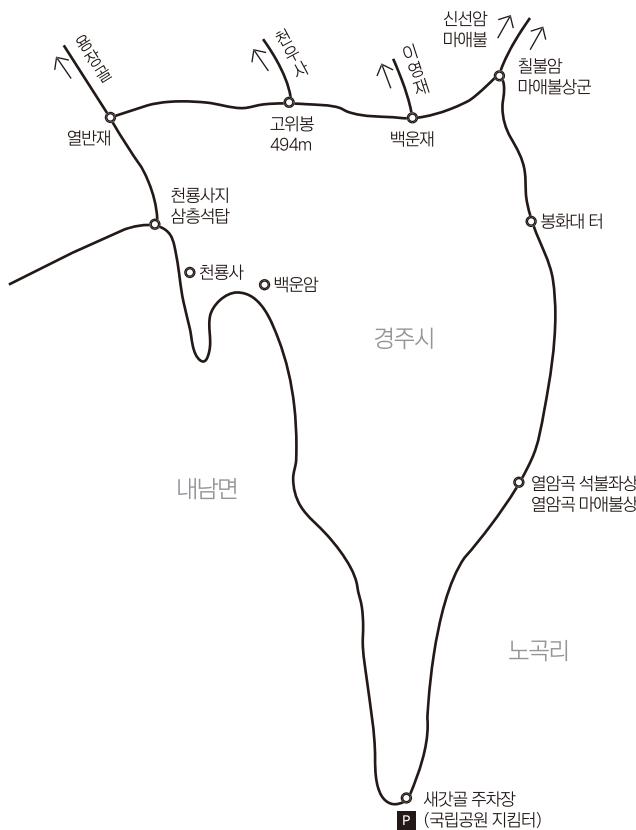
이번 경주 남산 문화재 순례는 남산의 최남단 계곡인 새갓골에서 출발해 최고봉인 고위봉(494m)을 찍고 시계 반대 방향으로 원점회귀하는 코스다. 고위봉에서 남쪽 마을인 노곡리로 흐르는 골짜기의 원래 이름은 열암곡이지만 지금 동네 사람들은 열암곡보다 새갓골로 더 많이 부른다.

동서로 4km, 남북으로 8km로 세로로 긴 타원형인 경주 남산은 비슷한 높이의 두 봉우리 금오봉(468m)과 고위봉이 남북의 중심으로 각각 포진해 있다. 종주가 아니라면 남산 코스는 크게 남북 두 구역으로 나뉜다.

널리 알려진 들머리인 서남산의 삼릉 용장골 포석정 상서장 약수골, 동남산의 통일전 옥룡암 등과 달리 새갓골은 남산의 최남단으로, 상대적으로 외지고 사람들의 발길이 적다.



↑ 열암곡 석불좌상. 목이 부러지고 대좌와 광배도 깨진 채 오랫동안 방치되다 근처에서 부처님 머리를 발견한 뒤 석재들을 수습해 2009년 복원했다.



이번 순례에선 놓쳐선 안 될 볼거리가 두 개 있다. 새갓골 초입의 열암곡 마애불과 고위봉 바로 아래 위치한 천룡사지 삼층석탑이 그것이다. 전자는 부처님이 조각돼 있는 바위가 넘어져 흙 속에 오랫동안 묻혀 있다가 2007년 한 등산객에 의해 우연히 발견됐고, 후자는 산중에 나 홀로 너른 절터를 쓸쓸히 지키는 전형적인 신라 삼층석탑 양식이다.

이번 순례의 구체적인 경로는 경주 내남면 노곡리 새갓골 주차장~열암곡 석불좌상~열암곡 마애불~봉화대 타~백운재~고위봉~열반재~천룡사지 삼층석탑~천룡사~잇단 백운암 갈림길~새갓골주차장 순. 걷는 시간은 2시간 30분 정도 걸리지만 문화재 관람, 휴식시간을 포함하면 넉넉하게 3시간이면 충분하다.

새갓골주차장 내 ‘경주국립공원 지킴터’를 등지고 서면 10시 방향의 봉우리가 고위봉이다. 지킴터와 마주보는 길로 오르면 왼쪽으로 탐방로가 열려 있다. 들머리다. 이정표도 서 있다. ‘고위봉 2.8km, 봉화대 1.6km, 열암곡 석불좌상 0.8km’. 참고로 지킴터 왼쪽 차량 차단기가 보이는 길이 하산길이다.

돌계단을 오르면서 문화재 순례는 시작된다. 야자수 매트가 깔린 송림 오름길이다. 늘 푸른 산죽길을 지나면 소나무들 사이로 부처님 한 분이 보인다. 열암곡 석불좌상이다. 목이 부러지고 대좌와 광배도 깨진 채 오랫동안 방치되다 2005년 근처에서 부처님 머리를 발견한 뒤 석재들을 수습해 2009년 복원했다. 부처님 얼굴은 오랫동안 계곡에 방치돼 있어 상당히 마모돼 있지만 멀리서 봤을 때 커다란 광배를 배경으로 한 전체적인 아우라는 대단하다.

석불좌상 인근에는 철골기둥에 유리로 지붕을 씌워 보호하고 있는 열암곡 마애불도 볼 수 있다. 2007년 등산객에 의해 우연히 발견됐다. 마애불의 규모도 엄청나다. 불상을 새긴 바위는 폭 4m, 높이 6.8m, 두께 29m나 되고 무게는 무려 80t에 이른다. 그런 바위가 40도 가까운 경사면에 거꾸로 박힌 것도, 불상의 코가 지면에서 불과 5cm 거리를 둔채 떨어진 것도 불가사의하다. 그런 거대한 몸이 고꾸라지면서도 코 끝 하나 다치지 않았으니. 프랑스 일간지 ‘르 몽드’가 2007년 9월 13일 자에 ‘한국에서 땅과 불상의 공간이 단 5cm 차이로 아슬아슬하게 보존된 마애불이 발견됐다’는 기사를 실었을 정도로 세계적인 관심을 끌었다.

현재 산사면에 있어 미세하게 밀리는 게 확인돼 쇠기둥으로 받치고 있다. 이 마애불을 두고 아직도 문화계와 불교계는 신중하다. 혹자는 신기술로 일으켜 세우면 될 일이 아닌가라고 쉽게 말할 수 있겠지만 해발 300m가 넘는 산 중턱에, 그것도 아슬아슬하게 엎어져 있는 무게 80t의 불상을 어떻게 세운단 말인가. 헬기를 이용하자는 말도 나왔지만 이 방법도 불상의 안전을 보장할 수 없다. 해서, 문화유산의 보호 측면에서 볼 때 ‘최대한의 안전 장치를 구축해 지금 위치에 그대로 두자’는 견해도 만만치 않다.

여튼 여전히 넘어진 채로 누워 있는 이 부처님이 안전하게 보존돼 한반도의 중생들을 오랫동안 보호해줬으면 하는 바람으로 발길을 되돌린다.

↓고위봉 정상.



다시 산길을 재촉한다. 푹신푹신한 낙엽길이지만 얼마간의 경사는 있다. 10여 분이면 능선에 올라선다. 왼쪽으로 발길을 잡는다. 우측으로 경주시가지가 나목 사이로 시야에 들어온다. 5분 뒤 무덤이 있는, 조망도 없는 평범한 작은 봉우리에 올라선다. 이제부터 약간의 내리막길. 길 양편엔 온통 진달래꽃. 발걸음이 덕분에 아주 가볍다. 곧 봉화대. 정확히 말하자면 봉화대 터. 일부 남은 석축으로 알 수 있다. 국립공원관리공단에서 만든 경주국립공원 지도에는 표시돼 있지 않고 이를 소개하는 안내판도 없어 무심히 지나가면 놓치기 십상이다. 곧 삼거리. 우측은 남산의 유일한 국보인 칠불암 마애불과 보물인 신선암 마애불 가는 길. 칠불암과 신선암 마애불은 지난 호에 소개한 탓에 좌측 백운재 방향으로 간다. 이제부터 급내리막길. 10분이면 사거리인 백운재에 닿는다. 직진한다. 이제 남산 최고봉인 고위봉으로 향한다. 경사가 생각보다 심하지 않아 쉬엄쉬엄 오르다 보면 고위봉 정상. 한국의 100대 명산인 남산의 쌍두마차인 북쪽의 금오봉 정상과 달리 쉼터인 벤치가 없다. 아쉬움을 남기고 정상석을 정면으로 바라보고 왼쪽 용장마을(열반재) 방향으로 간다. 돌길과 나무계단이 이어진다. 산불초소를 지나 왼쪽 발아래 천룡사지가 보일 즈음 우측으로 전망대가 보인다. 금오봉, 용장사지 삼총석탑, 도깨비능선, 탑상골, 이무기능선, 비석대골 등 ‘고위봉에서 바라본 금오봉’이라 적힌 대형 안내판이 사진과 함께 서 있어 사진 속의 지명을 일일이 맞춰보는 재미가 쏠쏠하다.

이제부터 본격 바윗길과 나무계단으로 이어진 급내리막길의 연속. 정면 1시 방향으로 보이는 마을이 서남산 들머리 중의 하나로, 이번 순례길의 이정표에 많이 나오는 용장마을이다. 10여 분이면 삼거리인 열반재. 우측 용장마을 천우사 방향 대신 좌측 천룡재 천룡사지 방향으로 간다. 마냥걷고 싶은 푹신푹신한 낙엽길이다. 양지 바른 쪽에선 늘 푸른 산죽이어서 오라 손짓한다.

갑자기 너른 터가 시야에 들어온다. 고위봉 아래 무너진 절터, 천룡사지다. 해발 300m 산 속에 이처럼 너른 터가 있으리라고는 생각지도 못했다. 여기저기 주춧돌, 석등 부재, 비석의 거북받침, 맷돌, 수조, 석종형 승탑 등을 모아놓았지만



↑ 남산 최고봉인 고위봉을 배경으로 외로이 서 있는 천룡사지 삼층석탑의 모습은 한 폭의 그림이다.



↑ 고위봉에서 천룡사지로 하산하는 도중 만나는 전망대. 정면 봉우리가 금오봉이다.

↑↑ 고위봉에서 하산길에 보이는 해발 300m의 너른 터 천룡사지. 자세히 보면 삼층석탑도 보인다.

눈길은 애오라지 천룡사지 삼층석탑으로 끌린다. 파란 하늘 아래 고위봉을 등지고 외로이 서 있는 삼층석탑은 한 폭의 그림이다.

671년 당의 사신이 천룡사를 보고 ‘이 절이 허물어지면 신라가 망할 것’이라는 삼국유사의 기록을 볼 때 늦어도 7세기 후반 이전에 이 절이 존재했던 것으로 보인다. 조선시대 말기까지 절은 유지됐지만 이후 어느 시점에 폐사되었던 모양이다. 탑은 전형적인 신라 삼층석탑 양식이지만 기단이 이중 기단이 아닌 단층 기단인 점이 다르다. 일부 부재가 깨지고 상륜부는 새로 만들어 끼운 것이지만 전체적으로 균형이 잘 잡혀 있다.

이제 천룡사지 삼거리에서 천룡사와 백운암을 거쳐 새갓골 주차장으로 향한다. 첫 갈림길. 왼쪽은 계단, 오른쪽은 돌레길이다. 두 길은 곧 천룡사 앞에서 만나니 고민하지 말자. 이내 백운암 삼거리. 천룡사도 백운암도 최근의 사찰이다. 참고 하길.

이때부터 임도. 백운암 주차장을 지나 좌우측 계곡물소리를 들으며 쉬엄쉬엄 걸으면 들머리 새갓골주차장에 닿는다. 도중 침식곡 석불좌상 이정표가 보이지만 왕복 1km여서 그냥 지나쳤음을 밝혀둔다.

To. GOOD HOSPITALS

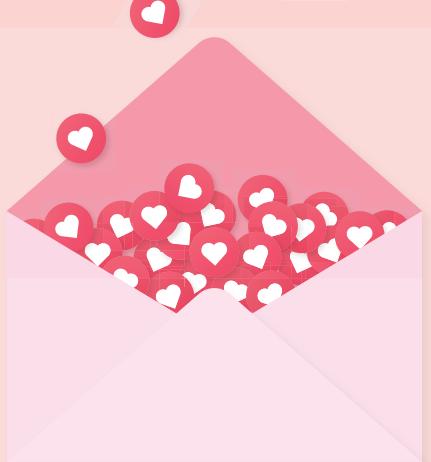
THANK
thank
you

고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은

보다 나은 서비스로 위해

항상 노력하겠습니다.



환자에 대한 열정과
진심 어린 따뜻한 마음까지 겸비한
좋은삼선병원 정형외과
조형래 부원장님 감사합니다

조형래 부원장님 감사합니다. 20여 년 전 발가락 하나도 꼼짝할 수 없을 만큼 만신창이가 된 무릎으로 선생님을 처음 봤습니다.

백병원에서 수술받을 거라는 저에게 부원장님께서 “제가 잘 고쳐 드릴 테니 한 번 맡겨보시지요!” 하셨던 그 말씀에 왠지 믿음이 가서 수술을 하게 되었는데요. 정말 잘한 결정이었다는 생각 많이 했습니다. 수술 후 두어 달 물리치료도 잘 받고(그때 좋은삼선병원 물리치료실 선생님들께서도 친절하시고 환자에게 늘 진심이었다는 걸로 기억합니다.)

그 즈음 저희 집 사정도 형편없었는데, 제가 일을 하지 않으면 수입이 전혀 없었던…, 홀시어머니와 고교생 두 아이를 부양해야 했던 막막한 저는 부원장님께 실업 급여라도 받을 수 있게 일을(근로) 할 수 있다는 진단서를 부탁했고, 부원장님께서는 “이 다리로 일은 절대 안 됩니다” 하시면서 제 부탁을 들어 주셔서 그때 저는 천군만마를 얻은 것 같은 힘이 되었습니다. 또 부끄럼계도 혹시 장애 등급을 받게 해 주실 수 있느냐고 부탁했을 때, 그때도 흔쾌히 “주민센터에 가서 서류를 준비해 오세요”라고 하셨습니다. 환자의 사정과 마음까지 치료해 주시며 힘이 되어 주셨던 부원장님 정말 감사드립니다. 덕분에 두 아이들 대학까지 보내고, 딸내미는 결혼해서 예쁜 손녀가 둘이나 됩니다.

3년, 5년, 20년이 다 되어가는 지금도 늘 걱칩니다. 수술 후 처음 걷는 운동을 하면서 눈물 나도록 통증도 있었지만 쉬며, 걸으며, 또 걷고 하루에 두세 시간을 걸었습니다.

작은 체구에 환자에 대한 열정과 진심 어린 따뜻한 마음까지 겸비한 부원장님은 진정 이 시대의 명의입니다. 오래오래 환자 곁에 계셔 주십시오. 감사합니다. 부원장님의 건강을 위해 기도 드릴게요. 파이팅입니다.

2024년 3월 9일, 김○○ 올림



좋은문화병원
유방외과 황효준 과장님,
어시 간호사님 감사합니다



안녕하세요, 지난달 맘모톰 시술받고간 환자입니다. 유방외과 진료 자체가 처음이라 많이 긴장되고 불안했는데 조금 무뚝뚝하시지만 아프지 않게 세심하게 잘 치료해 주신 황효준 과장님 너무 감사드려요!

더불어 과장님 진료받으러 갈 때마다 친절하게 대해주신 어시 간호사 선생님! 너무 감사해서 꼭 이름을 외워 오리라 마음먹었는데 훌라당 까먹고 왔네요. 매 진료 때마다 불안에 떠는 절 잘 다독여주시고 주의사항이나 알아야하는 정보 알려주실 때도 너무 친절하셔서 진짜로 너무너무 감사했습니다! 6개월 뒤에 추적 검사 가서도 꼭 볼 수 있었으면 좋겠네요.

크고 바쁜 병원들 진료 보러 갈때면 까칠한 선생님들 때문에 몸은 나아도 마음이 불편한 채로 나온적이 많았는데 좋은문화 병원 유방외과 선생님들은 다들 친절하셔서 몸도 마음도 너무 기분 좋게 치료받고 왔습니다. 다시 한번 감사합니다. 새해 복 많이 받으세요!

2024년 1월 9일, 김○○님으로 부터

좋은강안병원
영상의학과
이승룡 과장님 감사합니다



양성자 치료 후 요관협착으로 서울에서 pcn시술을 하고 코로나로 시술 받을때 마다 이런저런 여러 어려움을 겪다 응급상황이 생겨 병원을 찾고 협력센터의 친절한 상담을 통해 시술을 하게 되었습니다. 지금까지 3년 가까이 시술하면서 환자의 어려움과 불편함을 물어 오신 이승룡 과장님의 말씀에 위로와 감사함을 느꼈습니다. 시술 실력은 경험해 온 저에게는 최고의 시술이고 일상이 많이 회복되었습니다.

함께하시는 모든 스텝 선생님들의 친절함 또한 칭찬하고 싶습니다. 투병 중 이런 의료진을 만난다는 것이 얼마나 감사한 일인지요.

아직도 남은 투병 기간 잘 이겨낼 수 있을 것 같아요. 감사합니다.



2024년 2월 28일, 신○영 올림



3대 천왕

칭찬합시다!

GOOD
MOONHWA



좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약'하다고 말씀해 주십니다.
항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.
이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.
환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

2023년 12월 친절왕



73병동 강동우

환자분들과 동료선생님들께
더 따뜻하고 친절한 사람으로
다가갈 수 있도록 노력하겠습니다.

1월 절약왕



원무팀 이재현

앞으로도 솔선수범하여 절약을 실천하고
주변 동료들과 절약 실천을 위한
노력을 더 열심히 하겠습니다.

2월 청결왕



8병동 김보선

청결은 제자리두기라고 생각합니다!
항상 앞장서서 청결에 솔선수범이라는 의미로
주시는 상이라 생각하며 청결을 위해
애쓰는 직원이 되겠습니다.

GOOD
SAMSUNG



2023년 12월 친절왕



원무팀 조현우

친절한 행동에는 파장 효과가 있습니다.
친절을 베푸는 사람과 그 친절을 받은
당사자는 물론, 친절을 목격한 사람에게까지
긍정적인 영향을 미칩니다.

1월 절약왕



전산운영팀 김정현

나부터 천천히 실천하자!
작은 행동부터 시작해서 차근차근 에너지를
절약하는 습관을 만들기 위해
나부터 노력하겠습니다.

2월 청결왕



진료협력센터 김수진

청결한 환경과 개인 위생을 유지하기 위해
꾸준한 노력이 필요하지만,
그 노력은 우리의 건강과 행복을 위한
가치있는 투자입니다.

GOOD
GANG-AN

2023년 12월 절약왕



재활치료팀 김가영

절약하는 것은 미래를 위한 지속가능한
선택이며, 우리 병원을 위해 작은 노력으로
큰 변화를 이끌어 낼 수 있습니다!
우리 모두 더 나은 미래를 위해
절약의 힘을 발휘합시다 :)

1월 친절왕



71병동 양현미

친절은 첫 인상이라고 생각합니다.
환자분께서 편하게 말을 들으실 수 있도록
예쁘고 듣기 좋게 건네는 것이
친절이라고 생각합니다.

2월 청결왕



원무부 채진주

병원에 방문하시는 환자분, 보호자분께
좀 더 쾌적한 환경을 제공하고자
앞으로도 더 노력하겠습니다.
감사합니다!

YouTube

좋은병원들이 다양한 건강정보로
여러분께 건강을 전해드립니다.



언제 수술 해야 할까요?

닥터스토킹 # 좋은문화병원 # 산부인과 # 자궁근증 # 근증수술



아이고 두야~ 머리가 지끈거리는 '두통'

건강클래스 # 좋은문화병원 # 신경과 # 두통 # 편두통



소변이 보내는 건강 적신호! 배뇨장애

닥터스 # 좋은삼선병원 # 비뇨의학과 # 배뇨장애 # 소변



무지외반증, 이런 땐 수술하는 게 이득

건강365 # 좋은삼선병원 # 정형외과 # 무지외반증



쥐도 새도 모르게 찾아오는 질병 '담석증'

건강클래스 # 좋은강안병원 # 소화기내과 # 담석질환 # 담석증



자는 동안 숨을 안 쉬는 게 말이 된다고 생각하니? '수면무호흡증'

건강클래스 # 좋은강안병원 # 이비인후과 # 수면무호흡증 # 수면다원검사

좋은문화병원



NEWS

2024년 새해 첫 아기 탄생

좋은문화병원은 지난 2024년 1월 1일(월) 오전 9시 1분, 새해동이가 탄생하였다. 새해 첫 아기 탄생을 축하하기 위해 구자성 부원장, 주치의, 간호부장, 분만실 수간호사 등 최소인원만 참석하여 축하 인사를 전했으며 기념촬영과 함께 선물을 전달하였다. 새해동이를 출산한 조혜자 씨는 “갑진년 새해 시작을 건강이와 함께 많은 분들의 축하를 받게 돼서 행복하다. 건강이가 태명대로 건강하게 태어날 수 있게 신경 써 주신 좋은문화병원 의료진에게 감사하다”고 전하였다.



다빈치 로봇수술 환자를 위한 건강 간담회 개최

좋은문화병원은 지난 1월 16일(화) 오후 2시, 신관 14층 의학도서실에서 ‘다빈치 로봇수술 환자를 위한 Good to Great! 건강 간담회’를 개최하였다. 이번 건강 간담회는 산부인과 남경일 과장을 비롯해 병원 관계자들과 10명의 환자들이 참석하였으며 다빈치 수술을 받은 이후 환자들의 근황에 대한 이야기를 시작으로 산부인과 전문의 남경일 과장과의 수술 후 사후관리 및 건강관리에 대한 질의응답 시간을 가진 뒤 로봇수술 후 환자경험에 대한 다양한 의견도 듣는 시간을 가졌다.



사랑의 헌혈행사

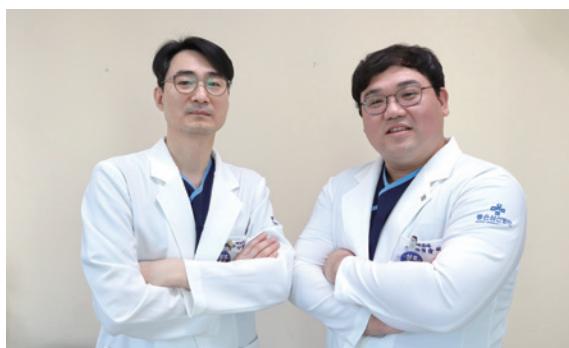
좋은문화병원은 지난 1월 24일(수) 오전 10시, 신관 15층 대강당에서 ‘사랑의 헌혈행사’를 진행하였다. 이번 행사는 직원들의 자발적인 참여로 이루어지며 겨울시즌 및 코로나 여파로 어려워진 혈액 수급에 보탬이 되고자 마련되었다. 직원들이 기증한 헌혈증은 한국백혈병소아암학회에 전달될 예정이다. 또한 이번 헌혈로 50회를 맞이한 김찬두 인턴에게 헌혈 유공장 금장을 전달하였다.



부산국제어린이청소년아트페어(BIKAF) 기관장상 시상

좋은문화병원은 지난 1월 25일(목), 부산 영화의 전당 하늘연극장에서 진행된 부산국제어린이청소년아트페어(BIKAF) 개회식 행사에서 기관장상 시상을 진행하였다. 총 3명의 어린이에게 ‘좋은문화병원장상’을 시상했으며 상을 받은 어린이에게는 소정의 선물과 상장을 전달하였다. 또한 좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 1월 25일(목)~28일(일), 의료부스를 지원하며 의료지원은 물론 건강정보 소통 채널을 공유하며 시민들과 소통의 시간을 가졌다.

좋은삼선병원



NEWS

2024년 시무식

좋은삼선병원은 지난 1월 3일(수) 오전 8시, 신관 8층 대강당에서 ‘2024년도 시무식’을 개최하였다. 2024년 시무식에는 박성우 병원장 신년사와 구정희 이사장의 신년사 영상이 진행되었다. 구정희 이사장은 “우리 모두 사랑하고, 서로 이해하고, 서로 도우는 남다른 조직을 만들어 경쟁에서 이기고 차별화 되는 새로운 좋은병원들을 만들어 가자”고 전하였다. 또한, ‘행복 짓는 하루! 행복 주는 하루!’라는 슬로건과 함께 2024년 갑진년, 새로운 출발을 시작하였다.

입춘 축문 무료 증정 이벤트

좋은삼선병원은 입춘을 앞둔 지난 1월 29일(월)~31일(수), 병원 1층 로비에서 한국가훈서예연구원 양태상 선생님을 모시고 ‘입춘 축문 무료 증정’ 이벤트를 실시하였다.

새해를 상징하는 절기, 봄이 시작되는 입춘(2월 4일)을 맞이하여 환자 및 보호자, 내원객들의 건강하고 행복을 기원하고 복운이 넘쳐나길 바라는 전 직원의 마음을 담아 마련되었다.

척추센タ팀 개설

좋은삼선병원 척추센타는 척추질환 치료 분야의 권위자 최재상 소장을 영입해 3월부터 새단장하였다. 이번 영입으로 좋은삼선병원은 척추·무릎·어깨·족부 파트로 세분화된 8명의 정형외과 전문의와 영상의학과, 재활의학과, 마취통증의학과의 전문 의료진이 유기적으로 상호 연계할 수 있는 통합 진료 시스템을 갖추게 되었다. 최재상 소장은 “척추센타팀 개설과 최고의 의료진 확보를 통해 척추분야에서도 위상을 높이고 어려운 치료와 수술을 해결해 아픈 이들의 희망이 되기를 기대한다”고 전하였다.

신경외과 전문의 영입 뇌혈관 질환 진료 강화

좋은삼선병원은 지난 3월 15일(금), 뇌혈관 질환에 대한 전문적 치료를 위해 신경외과 안법홍·최윤혁 과장을 영입하였다. 안법홍·최윤혁 과장은 뇌동맥류, 뇌경색, 뇌출혈, 경동맥 협착, 뇌동정맥 기형, 뇌동맥박리 등 뇌혈관 질환에 대한 풍부한 치료 경험을 자랑한다.

특히 코일 색전술, 스텐트 삽입술, 뇌종양 색전술 등 중재적 뇌혈관 치료에 뛰어난 능력을 보유하고 있어 골든타임이 중요한 뇌혈관 환자들에게 신뢰 받는 치료를 제공할 것으로 기대한다.

좋은강안병원



NEWS

유방센터 환우회, 새해맞이 한라산 산행

좋은강안병원 유방센터 환우회가 지난 1월 12일(금)~14일(일), 2박 3일 일정으로 새해맞이 한라산 산행을 진행하였다. 이번 산행은 유방센터 전창완 소장, 고다은 과장을 비롯하여 20여 명의 유방센터 환우회분들이 함께 성악판 코스를 등반하였다. 좋은강안병원 유방센터 ‘나눔애사랑’ 환우회는 새해 한라산 등반, 원내 힐링교양교실 등 환우들과의 친목도모를 위해 다양한 프로그램을 진행하고 있다.

필리핀 메디컬클리닉그룹 관계자, 좋은강안병원 방문

필리핀 메디컬클리닉그룹(Maayo Medical Clinic Group) 관계자들이 지난 1월 30일(화), 좋은강안병원을 방문하였다. 그룹회장(William Christopher U. Liu, Jr) 및 의료진 등 총 8명으로 구성된 이번 방문단은 좋은강안병원 관계자들과 간담회를 갖고, 병원 시설 환경을 둘러보았다. 한편 양기관은 세부지역 현지 병원 및 직업학교, 현지인 의료관광 및 한국인 관광객 진료연계 부문에 관해 논의 후 지속적인 교류를 약속하였다.

인터벤션센터, 중재시술 10,000례 돌파

좋은강안병원 인터벤션센터는 지난 3월, 중재시술 10,000례를 돌파하였다. 지난 2021년 인터벤션영상의학회 시술 인증의·지도 전문의 자격을 갖춘 영상의학과 전문의 2명, 혈관조영장비 3대, 간호사 4명, 방사선사 5명 체제를 갖추고, 최근 3년간 연평균 8,500례(연평균 2,800례)의 시술을 진행해 개원 이후 13,493건(2024년 1월 26일 기준)을 기록하고 있다.

설맞이 신권교환 이벤트 개최

좋은강안병원은 지난 2월 8일(목), 설 연휴를 맞이하여 본관 1층에서 신권 교환 이벤트를 개최하였다. 은행에 직접 방문하기 어려운 환자 및 보호자, 내원객들을 위해 개최된 이번 행사는 설날을 맞이하여 신권을 교환해야 하는 번거로움을 덜어드리기 위해 진행하였으며 참여한 환자 및 보호자, 내원객들로부터 뜨거운 반응을 얻었다. 본원은 해마다 추석과 설 연휴 전 다양한 행사를 진행하고 있다.

좋은병원들



NEWS

좋은부산요양병원 개원 10주년 기념식

좋은부산요양병원은 지난 1월 2일(화), 개원 10주년을 맞아 대강당에서 ‘개원 10주년 기념식’ 및 ‘2024년 시무식’을 진행하였다. 이날 기념식에는 김정현 병원장을 비롯해 은성의료재단 구정회 이사장 등 의료진 및 병원직원 50명이 참석하였으며 국민의례를 시작으로 △ 은성의료재단 좋은병원들 시무식 영상 시청 △ 연혁보고 △ 장기근속자 공로패 수여식 △ 김정현 병원장 기념사 △ 구정회 이사장 축사 순으로 진행되었다.

좋은애인요양병원 간호부장, 부산시장상 수여

좋은애인요양병원의 이숙희 간호부장은 지난 12월 28일(목), 코로나19 대응에 투철한 사명감과 헌신적인 봉사정신으로 맡은 바 직무를 성실히 수행하고 국민건강 증진, 감염확산 방지 및 예방 등 보건의료 분야 발전에 기여한 공로를 인정받아 부산시장상을 수상하였다. 좋은애인요양병원은 의사, 간호사 1등급 요양병원으로써 앞으로도 안전한 병원생활을 만들어 가겠다고 밝혔다.

좋은병원들 전공의 수료식

좋은병원들은 지난 2월, 직원조회 일정으로 진행된 전공의 수료식에서 병원장 이하 주요 보직자가 참석한 가운데 레지던트, 인턴 과정을 수료한 전공의(문화 2명, 삼선 9명, 강안 7명)에게 수료증과 공로패를 전달하고 수료를 축하하는 시간을 가졌다. 좋은삼선병원(1995년), 좋은문화병원(1996년), 좋은강안병원(2005년)은 수련병원 지정 이후 다양한 수련 프로그램과 최적의 수련환경 제공 등으로 우수한 전문 의료인력을 배출해 오고 있다.

좋은병원들 신규간호사 입문교육

좋은병원들은 2024년도 신규간호사들을 대상으로 입문교육을 실시하였다. 이번 입문교육에는 3~4월 기간 배치될 신규간호사들이 참가하였으며, 질 향상, 환자안전, 감염관리, 간호윤리 등 간호 필수과목 및 실습 교육(주사, 의료기기, 심폐소생술), 병원투어가 이루어졌다. 한편 입문 교육에 앞서, 각 병원별로 주요 보직자 인사, 취업규칙 및 내규 소개 등 오리엔테이션을 진행하였다.

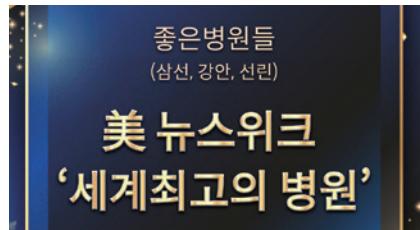
Good News

Good Hospitals

2024.03.20.



**좋은병원들, 美 뉴스위크
‘세계 최고의 병원-대한민국’에 선정**



좋은병원들 내 ▲좋은삼선 ▲좋은강안 ▲좋은선린병원이 최근 미국 시사주간지 뉴스위크가 발표한 ‘2024년 세계 최고의 병원-대한민국(World’s Best Hospitals 2024-South Korea)’에 선정됐다고 3월 20일(수) 밝혔다. 이번 평가는 미국 뉴스위크와 독일 글로벌 시장조사 기관 스타티스타(Statista)가 28개국 8만 명 이상 의료 전문가를 대상으로 병원 추천, 환자 만족도 조사, 환자 안전·의료서비스 등 의료 관련 지표를 반영해 이뤄졌다.

Good Moonhwa Hospital

2024.01.16.

국제신문

**좋은문화병원, 유방질환 치료
‘맘모톰 시술’ 3만례 돌파**



좋은문화병원은 지난 1월 12일(금), 원내 대강당에서 구정회 재단 이사장과 김상갑 의무원장 및 의료진, 임직원들이 참석한 가운데 ‘맘모톰 시술 3만례 달성 기념식’을 가졌다고 16일 밝혔다. 좋은문화병원은 2003년 7월 맘모톰 시술 도입했으며 2006년 유방센터 개설 이후 지난해 2023년 12월 마침내 3만례를 달성했다. 유방암센터 배성우 진료부장은 “맘모톰 시술 3만례라는 성과는 유방암센터의 의료진 및 직원들의 헌신과 노력 덕분이다”고 말했다.

Good Samsun Hospital

2024.03.11.

국제신문

**좋은삼선병원 박성우 병원장
“통합진료협력 센터 만들어
지역친화 의료서비스 더 강화”**



좋은삼선병원 박성우 병원장은 “올해 좋은삼선병원은 지역 친화 의료서비스 제공을 더욱 강화할 계획이다. 그동안 여러 기관·단체 및 기업들과 유기적인 관계를 맺고 협력하는 업무를 맡아온 부서들을 ‘통합진료협력 센터’로 합쳐서 지역 주민들에게 양질의 의료서비스를 더욱 신속하고 친절하게 제공할 수 있도록 하겠다”고 말했다.

Good Gang-an Hospital

2024.03.04.

부산일보

**좋은강안병원
의료진 보강해 외과센터 신설**



좋은강안병원이 대장항문외과와 갑상선내분비외과 의료진을 보강해 세분화된 전문의 체계를 갖춘 외과 센터를 신설했다고 3월 4일(월) 밝혔다. 외과센터는 기존 간담췌간이식 분야 윤성필 과장과 최근 초빙된 대장항문 분야 고상화 과장, 갑상선내분비 분야 김동일 과장이 이끌게 된다. 고 과장은 부산대병원 외과 임상 교수와 부산의료원 과장을, 김 과장은 부산대병원·양산부산대병원 외과 임상교수와 창원한마음병원 외과부교수를 역임했다.

좋은병원들

신문

- 1월 4일 좋은병원들, 2024 시무식 개최 | **라포르시안, 메디컬월드뉴스, 브릿지경제 외**
- 2월 6일 구정회 은성의료재단 이사장, 중국총영사관 신년 인사회 참석 | **라포르시안**
- 2월 16일 일본 의료법인재단 카마치 그룹, 좋은병원들 방문 | **국제뉴스, 라포르시안, 보건뉴스 외**
- 3월 10일 좋은병원들, 2024 신규간호사 입문 교육 실시 | **라포르시안, 보건뉴스, 브릿지경제, 의학신문**
- 3월 18일 좋은병원들, 서비스 응대 역량 강화 교육 진행 | **의학신문, 라포르시안, 시민일보**

좋은문화병원

TV

- KNN** 건강 365
 1월 3일(수)
디스크와 협착증
 신경외과 박대원 과장

라디오

- KNN** 웰빙라이프
 1월 15일(월) ~21일(일)
유방양성질환
 유방외과 황효준 과장
- TBN** 건강클리닉
 2월 13일(화)
고혈압
 순환기내과 서정민 과장

신문

- 1월 17일 좋은문화병원, 맘모톰 시술 3만례 달성을 기념식 | **부산일보, 국제신문, 보건뉴스, 의학신문 외**
- 1월 21일 좋은문화병원, 부인과로봇수술 간담회 진행 | **국제신문**
- 1월 24일 좋은문화병원, 사랑의 현혈 행사 | **부산일보**
- 1월 26일 좋은문화병원, BIKAF 기관장상 시상 | **의학신문 외**
- 2월 13일 구자성 부이사장, “사명감만으로 분만 진료 못 버텨…필수의료 지원대책 시급” | **부산일보**
- 2월 27일 구자성 부이사장, 부산인공지능융합기술협회 회장 취임 | **라포르시안, 부산일보, 코메디닷컴 외**
- 2월 29일 [건강칼럼] 외과 조용훈 부부장 – 소아외과의 다양한 질환 | **바이오타임즈**
- 3월 5일 좋은문화병원, 로봇수술명의 이윤순 교수 초빙 | **부산일보, 국제신문, 라포르시안 외**
- 3월 6일 문화숙 병원장님 그린노블클럽 가입 | **국제신문**

좋은삼선병원

TV

- KNN** 닥터스
 1월 8일(월)
소변이 보내는 건강 적신호
 비뇨의학과 이영익·채종석 과장
- KNN** 건강365
 1월 26일(금)
윗배 통증&소화 불량, '쓸개' 둘 때?
 소화기내과 김동균 과장
-  1월 31일(수)
무지외반증!
 이런 경우라면 수술하는 게 이득
 정형외과 김대경 과장

라디오

- KBS** 제1라디오 시사포커스부산
 1월 23일(화)
겨울 감기인 줄 알았더니 '부비동염'?
 이비인후과 진희승 과장
-  3월 12일(화)
봄철 스포츠 손상 주의
 재활의학과 유승완 과장
- TBN** 건강클리닉
 1월 31일(수)
치매, 어떻게 진행될까요?
 - 초기에서 말기까지
 신경과 박승하 과장
-  2월 27일(화)
자끈거리는 두통
 비뇨의학과 이영익 과장

신문

- 1월 3일 [건강칼럼] 소화기내과 이태영 부장 – 건강검진으로 위암 조기발견…정기적인 조기 암검진 중요해 | **바이오타임즈**
- 1월 15일 좋은삼선병원, 진단검사의학과 이용성 과장 무료 건강 강좌 개최 | **국제신문**
- 1월 17일 [건강칼럼] 비뇨의학과 채종석 과장 – 소변이 자주 마렵고 참기 어려운 비뇨의학과 고민…‘과민성방광’ 의심 | **라포르시안**
- 1월 17일 좋은삼선병원 조형래 부부장, 한국프로야구 오프시즌 세미나 토론자 참여 | **국제신문, 보건뉴스, 의사신문**
- 1월 31일 좋은삼선병원, ‘진료 활성화 TF팀 발대식’ | **라포르시안, 보건뉴스**
- 2월 14일 [건강칼럼] 신경과 박승하 과장 – 두통에 진통제…오히려 두통을 키운다 | **라포르시안**

- 2월 15일 좋은삼선병원, 치매 주제 ‘찾아가는 좋은건강교실’ 개최 | **국제신문, 라포르시안, 브릿지경제, 스포츠조선**
- 2월 19일 좋은삼선병원 조형래 부부장, 롯데자이언츠 스프링캠프 ‘동행’ | **국제뉴스, 약업신문**
- 2월 29일 [건강칼럼] 호흡기내과 나혜정 과장 – 만성 호흡기 질환 ‘성인천식’ 올바른 정보로 천식치료 필요해 | **비건뉴스**
- 2월 29일 좋은삼선병원, 최재상 척추센터 소장 영입 진료 | **국제신문, 라포르시안, 로이슈, 약업신문 외**
- 3월 8일 [건강칼럼] 가정의학과 송영권 과장 – 피부 가려움 증과 건조증, 원인 찾아 치료해야 | **서울경제TV**
- 3월 15일 좋은삼선병원, 신경외과 전문의 영입 – 뇌혈관 질환 진료 강화 | **국제신문, 의학신문**

좋은강안병원

라디오

- KNN** 웰빙라이프
 1월 8일(월) ~1월 14일(일)
심혈관질환
 순환기내과 이영민 과장
-  1월 29일(월) ~ 2월 4일(일)
수면무호흡증과 코골이, 이명
 이비인후과 남기운 과장
- TBN** 부산교통방송
 1월 23일(화)
만성콩팥병
 신장내과 김보라 과장
-  3월 12일(화)
갑상선암과 로봇수술
 외과 김동일 과장

신문

- 1월 12일 좋은강안병원, 응급의료기판평가 'A등급' 획득 | **라포르시안, 의학신문, 의계신문, 보건뉴스, 스포츠조선**
- 1월 31일 [건강칼럼] 좋은강안병원 순환기내과 이영민 과장 – 대표적 심뇌혈관질환 위험인자 ‘이상지질혈증’ | **메디컬투데이**
- 2월 5일 좋은강안병원 인터벤션센터, 중재시술 1만례 돌파 | **부산일보, 스포츠조선, 라포르시안 외**
- 2월 28일 [건강칼럼] 좋은강안병원 이비인후과 남기운 과장 – 수면무호흡증과 코골이 방지하면 위험 | **바이오타임즈**
- 3월 4일 좋은강안병원, 의료진 보강해 외과센터 신설 | **부산일보, 라포르시안, 의학신문, 브릿지경제 외**
- 3월 12일 좋은강안병원, 4세대 다빈치 로봇수술 도입 | **의학신문, 의계신문, 라포르시안, 바이오타임즈 외**
- 3월 21일 좋은강안병원 척추센터 박만규 과장, 미국 척추내시경학회 초청 강의 | **메디월드뉴스**



좋은문화병원 GOOD MOONHWA HOSPITAL

진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과
신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장bowen/간담췌)
정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과
내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과
피부과, 치과, 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상
의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과
응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 부인암센터
산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관
선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중
치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경
센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추
센터, 관절센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터
건강증진센터, 로봇수술센터, 소아외과&탈장클리닉

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 좋은병원들, 좋은문화병원
- ▶ 인스타그램 goodmoonhwa
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodsptal
- ▶ 키카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
- ▶ 페이스북 goodmoonhwa



좋은삼선병원 GOOD SAMSUN HOSPITAL

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과
산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과
치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취
통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터클리닉 소개

로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절-스포츠
의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료
센터, 내시경센터, 간담췌센터, 인공신장센터, 혈관
시술센터, 뇌혈관센터, 좋은기억력센터, 건강증진센터
응급의료센터

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 좋은병원들, 좋은삼선병원
- ▶ 인스타그램 goodsamsun
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
- ▶ 키카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
- ▶ 페이스북 goodsamsun



좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 종양혈액내과, 외과, 간담췌간이식외과
혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과
신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과
안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정
의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경
의학과, 응급의학과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기
내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관
센터, 혈관센터, 외과센터, 간담췌간이식센터, 인공
신장센터 인터벤션센터, 특수운동치료센터, 중추
신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 좋은병원들, 좋은강안병원
- ▶ 인스타그램 goodgangan
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/busangangan
- ▶ 키카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
- ▶ 페이스북 goodgang-an

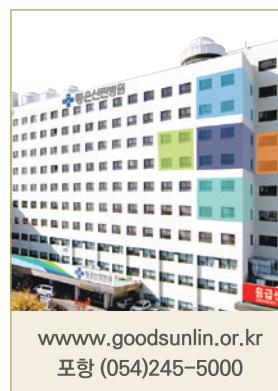


좋은삼정병원 GOOD SAM-JEONG HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 심장내과, 신장내과
호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과
신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과
응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌
신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기
센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터
비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



좋은선린병원 GOOD SUNLIN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기^{내과},
신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과
신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업
환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 척추 및 관절센터, 암센터, 화상·창상
진료센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경
센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터
호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터
건강증진센터

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000



독자 퀴즈



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은애인요양병원 GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과, 한방내과, 가정의학과
뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(심Hip)치료실, 일상생활작훈련실, 한방요법실 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원 GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

소아과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과 암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실 온열치료실



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원 GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 방사선종양학과, 가정의학과, 노인의학과, 부인과, 한방과
뇌손상재활치료센터, 암요양 전인 치료센터 작업·연하·통증치료실, 일상생활작훈련실 호스피스실, 중증환자집중치료실, 고주파치료실 고압산소치료실 물리치료실



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리버뷰요양병원 GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 비뇨의학과, 노인의학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활작실, 집중치료실, 햇살공원, 육외공원



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원 GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과
뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실 (말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

좋은선린요양병원 GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

재활의학과, 비뇨의학과, 가정의학과, 외과, 노인의학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실), 한방요법실

이번호 퀴즈

외과 영역 중 'OOOO'란
소아 환자들을 대상으로
수술을 시행하는 분야 중
하나이다.

지난호 정답 & 정답자

김남기 중구 중앙대로
이나연 부산진구 진사로
이명수 해운대구 수영강변대로
윤지선 동래구 안남로
최종훈 기장군 정관읍

응모 요령

좋은병원들 홈페이지
(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로
2024년 5월 31일(금)까지
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.



항상 발전하는
좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을
기다립니다.

원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.
채택된 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295

좋은강안병원 4세대 Da Vinci X Surgical System

다빈치 로봇수술

담낭절제 / 갑상선암 / 유방암 / 산부인과적 양성질환



의료진의 수술 동작 실시간 전달

10~15배 확대된 고해상도 화면



정밀·정확한
최소침습수술

출혈·흉터·통증
최소화

합병증 감소,
빠른 회복과 일상복귀

좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL

T. (051) 625-0900



통증이 적고 검사시간이 짧은

연성 방광 내시경 검사

올림푸스 4K 방광 내시경 (Olympus OTV-S200 VISERA Elite II)



매끄러운 말단부 모양으로 용이한 삽입



진단의 정확도를 높이는 NBI영상 가능



혈뇨의 정확한 원인 감별

방광 기능 이상의 원인 파악

전립선 이상의 유무 확인

요도의 이상 유무를 판단

요관 이상이 의심되는 경우

방광암의 정확한 진단·치료·추적

좋은삼정병원 GOOD SAMJEONG HOSPITAL

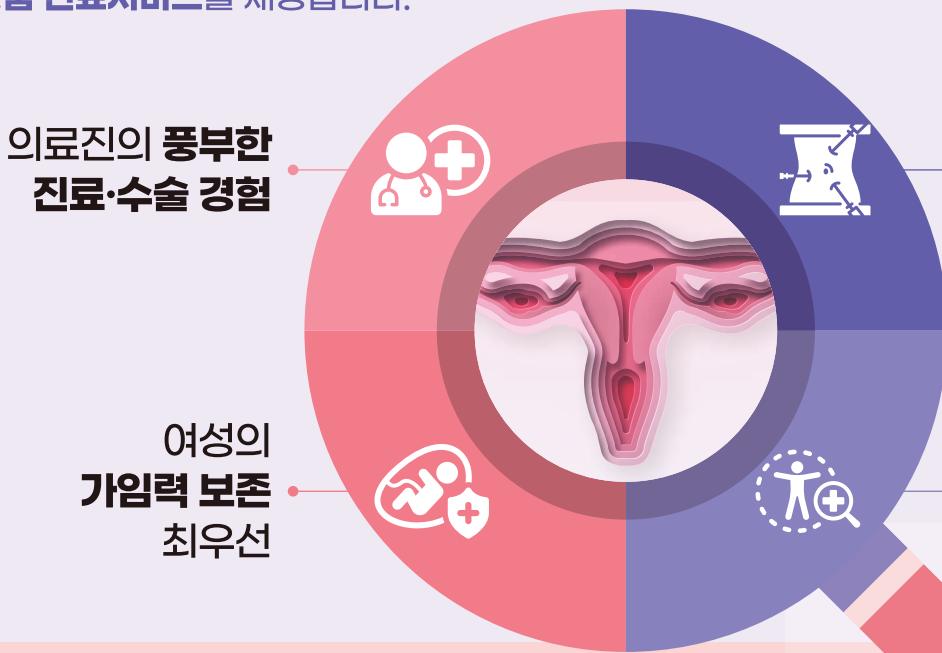
T. (052) 220-7500

좋은문화병원 산부인과 부인암센터

좋은문화병원 부인암센터는
칠곡경북대학교병원 산부인과 교수 및
부인암센터장을 역임한 이윤순 센터장과 함께
부인암이라 일컫는 여성 생식기 관련 암에 대해
정확한 진단부터 수술 및 치료까지
맞춤 진료서비스를 제공합니다.

전문 분야

자궁경부암
자궁내막암
난소암
부인 종양 등



의료진의 풍부한
진료·수술 경험

여성의
가임력 보존
최우선

최소 침습수술 지향

• 로봇 내시경수술
부인과 내시경수술

환자중심의
맞춤 치료 시행

센터장
이윤순

- * 산부인과 전문의·의학박사
- * 경북대학교병원 산부인과 교수
- * 칠곡경북대학교병원 산부인과 교수 및 부인암센터장
- * 한양대학교 의과대학 산부인과 임상교수
- * 일본 동경 부인암센터 연수
- * 프랑스 릴 의과대학 및 독일 예나 프리드리히슐러 의과대학 복강경 암수술 방문 교수
- * 미국 세인트루이스 워싱턴 의과대학 부인암센터 교환교수
- * 대한민국 로봇수술 명의 30인(로봇수술 1,600건 / 조선일보)



좋은삼선병원 척추센터

환자중심
맞춤치료



다양한 척추 질환은 삶의 질을 떨어뜨리고
생활에 많은 불편함을 주는
대표적인 정형외과 질환입니다.

척추

척추관 협착증

미세현미경적 척추수술

척추 재수술

비수술적 척추 치료

고관절 및 슬관절

정형외과



최재상 소장



이완석 과장



앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr



좋은병원들
GOOD HOSPITALS



좋은문화병원
부산(051)644-2002



좋은삼선병원
부산(051)322-0900



좋은강안병원
부산(051)625-0900



좋은삼성정병원
울산(052)220-7500



좋은선린병원
포항(054)245-5000



좋은애인요양병원
부산(051)520-7700



좋은인연요양병원
밀양(055)350-9988



좋은비비유요양병원
부산(051)995-0900



좋은부산요양병원
부산(051)326-0300



좋은주례요양병원
부산(051)325-0300



좋은선린요양병원
포항(054)245-6000

좋은삼선병원 뇌혈관센터

믿고 맡길 수 있는
튼튼한 병원



뇌경색·뇌출혈

급성기뇌졸중 적정성평가 1등급

건강보험심사평가원

신경외과



안법홍 과장



최윤혁 과장

신경과



양태일 과장



조기용 과장

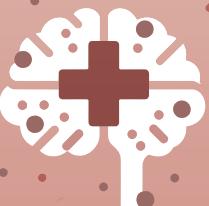


박승하 과장

재활의학과



유승완 과장



상담 및 문의 T. (051) 322-0900

 좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL