

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원
2024 Summer Vol.73



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버부모양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS



COVER_
자기만의 여행(7)
作 안소영

발행일
2024. 7. 1

발행인
은성의료재단 이사장 구정희

편집장
 좋은문화병원 내분비내과 안준협

발행처
 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
 좋은삼정병원, 좋은선린병원
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
 TEL.(051)310-9419 FAX.(051)316-9295
 www.goodhospital.or.kr

편집위원
 좋은문화병원 기획총무팀 배지혜, 나동희
 좋은삼선병원 의학도서실 유정화
 좋은강안병원 기획총무팀 정영부, 백수민
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
 좋은선린병원 기획총무팀 송욱진
 좋은애인요양병원 사회사업실 최해빈
 좋은인요양병원 원무팀 조병재
 좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱
 좋은부산요양병원 행정부 이관구
 좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집 인쇄
 디자인글꼴
 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



04



08



13

Column Section

04 여는 이야기

관계에 관한 상념

- 박창규 좋은선린병원 정형외과 병원장

Issue Section

06 좋은병원들 이야기 ①

좋은강안병원 개원 19주년

07 좋은병원들 이야기 ②

좋은삼선병원 개원 29주년

08 좋은병원들 이야기 ③

좋은강안병원 유방센터
유방암 수술 1,000례 돌파 &
좋은강안병원 척추센터
척추유합술 1,000례 돌파

09 좋은병원들 이야기 ④

좋은삼정병원 비뇨기계 중복암 환자 수술
지역 종합병원 첫 성공

10 좋은병원들 이야기 ⑤

좋은문화병원 문화숙 병원장
2024 AAGL 평가위원 위촉 &
좋은병원들 구자성 부이사장
부산시장상 수상

11 좋은병원들 이야기 ⑥

좋은병원들 세종병원·선병원
리더십 교환 프로그램 개최

12 좋은병원들 이야기 ⑦

좋은병원들 필리핀 메디컬클리닉 그룹 방문 &
좋은병원들 우수직원 일본 해외연수

13 좋은병원들 이야기 ⑧

좋은삼선병원
어깨관절·스포츠의학센터 연구팀
해외우수논문상 수상

Medical Section**14 건강칼럼 ①**

림프부종의 최신 수술 동향

- 김주형 좋은문화병원 성형외과 과장

16 건강칼럼 ②

100세 시대와 오십견

- 허태영 좋은삼선병원 정형외과 과장

18 건강칼럼 ③

망막박리, 눈이 갑자기 가려보여요

- 임재완 좋은강안병원 안과센터 과장

20 건강칼럼 ④

“내 나이가 어때서” 퇴행성 관절염

- 최영진 좋은삼정병원 정형외과 과장

22 좋은언론정보 ①

[국제신문]

알레르기 질환 오해와 진실

- 좋은문화병원 이비인후과 최병권 과장

24 좋은언론정보 ②

[부산일보]

뇌졸중 예방과 치료

- 좋은삼선병원 뇌혈관센터 안법홍·최윤혁 과장

26 좋은언론정보 ③

[부산일보]

췌장암의 위험 요인과 치료

- 좋은강안병원 간담췌간이식외과 윤성필 과장

28 진료기 <8>

아들의 소원, 아버지의 소원

- 조현우 좋은부산요양병원 부인과 과장



14



24



30

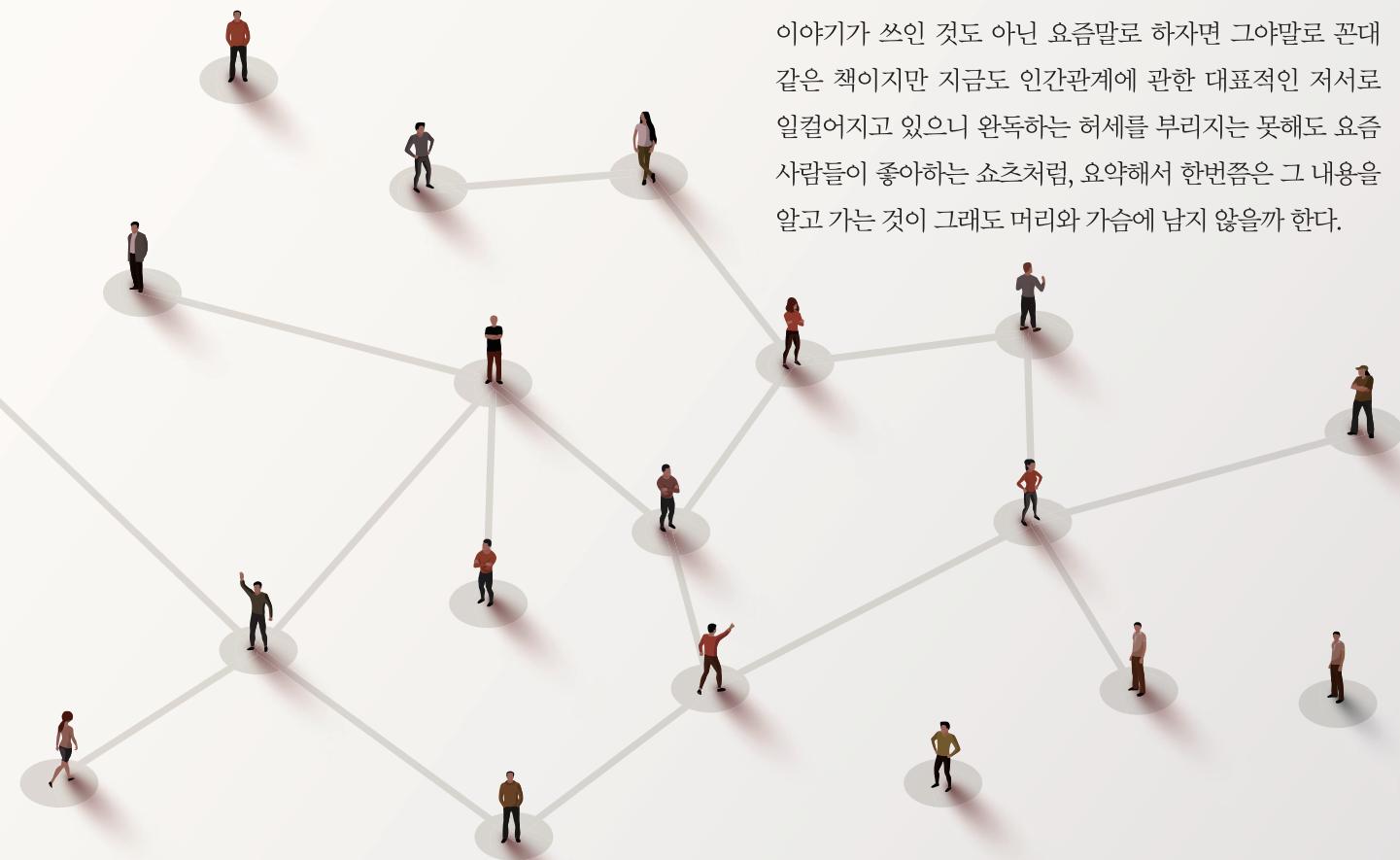
Culture Section**30 여행을 떠나요**'서해 해금강' 품은
신비의 섬 백령도**Hospital Section****34 감사의 편지****36 좋은병원들 3대 천왕****37 좋은병원들 유튜브****38 좋은병원들 뉴스****42 언론에 비친 좋은병원들****44 병원진료안내****45 독자퀴즈**좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가좋은병원들
소식지
바로 보기

관계에 관한 상념



박창규

좋은선린병원 정형외과 병원장



우리는 인간으로서의 삶을 살아간다면 자의든 타의든 간에 수많은 관계에 얹히며 살게 된다. 자의식이 생기기 전인 태어나면서부터 필연적으로 성립되는 가족과의 관계가 아마도 대부분의 사람들이 겪게 되는 최초의 관계이며, 일반적일 것이다.

이후 성장하고 또 늙어가면서 수많은 사람들과 그 사람들의 수만큼 많은 관계를 만들고 유지하고 지워가면서 자신의 인생에 관한 서사를 완성해 나가는 것이 아닐까 생각한다. 너무나 상투적이면서도 그만큼 중요한 사실이기에, 역사를 살아온 많은 현자 및 식자들이 관계에 관한 수많은 글과 어록, 그리고 가르침을 남기지 않았을까 하는 생각을 하게 된다.

인간관계론을 집필한 데일 카네기의 말을 잠시 인용하자면, “모든 사람은 누구나 인정받고 싶어 하고, 누구나 중요한 사람이 되고 싶은 욕망을 가지고 있다”라는 것에서 그의 모든 이야기가 출발하고 펼쳐지게 된다. 1936년 그러니까 지금부터 90년 전 쯤에 발간된 책이니까 새로울 것도 놀랄 만한 이야기가 쓰인 것도 아닌 요즘말로 하자면 그야말로 꼳대 같은 책이지만 지금도 인간관계에 관한 대표적인 저서로 일컬어지고 있으니 완독하는 허세를 부리지는 못해도 요즘 사람들이 좋아하는 쇼츠처럼, 요약해서 한번쯤은 그 내용을 알고 가는 것이 그래도 머리와 가슴에 남지 않을까 한다.



그의 이야기를 조금 더 요약해서 항목별로 살펴보자면,
첫 번째, 다른 사람에게 진심으로 관심을 가져라.

Become genuinely interested in other people.

두 번째, 좋은 인상을 주는 간단한 방법인 웃어라.

Smile.

세 번째, 사람들의 이름을 기억하고 불러줘라.

Remember that a man's name is to him the sweetest and most important sound in the language.

네 번째, 열심히 잘 들어주도록 해라.

Be a good listener. Encourage others to talk about themselves.

다섯 번째, 다른 사람의 관심사에 맞춰 이야기하라.

Talk in terms of the other man's interests.

여섯 번째, 인정하고 칭찬하라.

Make the other person feel important and do it sincerely.

이렇게 여섯 항목으로 정리해 볼 수 있다. 누구나 살아가면서 최소한 한번 이상은 읽거나 들어본 말이고 또 그렇지 않아도 너무나 당연한 이야기라 각각에 대한 언급을 하는 것은 피하는 게 좋을 듯하다. 맞이하는 대상이 누구든 위 사항은 분명히 머리 속에 각인시켜 행동하는 것이 사회생활에 도움이 될 듯하다. 처음 언급했던 가족과의 관계, 그리고 친구, 동료, 비즈니스 파트너, 연인, 또 우리처럼 병원에 종사한다면 환자와의 관계처럼 이루 말할 수 없이 다양한 인간 관계에서 물론 좋은 위치를 차지할 수 있는 좋은 무기가 될 것이다.

그러나 처음부터 인간관계라 칭하지 않았던 이유는 사실 조금만 더 깊이 생각해 보면 관계라는 것이 비단 대상을 인간으로 국한시키지 않고, 사고의 폭을 넓힌다면 다양한 관계에서도 위와 같은 혹은 유사한 사고를 할 수 있을 거라 생각해서이다.

이 지면을 통해서, 우리라 칭할 수 있고 동료라 생각할 수 있는 다양한 직종 간의 관계를 말하고 싶은 게 아니라(물론 그것도 매우 중요한 일이고 필수적이긴 하지만) 병원, 혹은 조직과 나의 관계를 정립하고 사고하는 것도 인간관계 못지 않은 일이 아닐까 해서이다. 회사나 관공서, 그리고 우리가 속해 있는 여러 병원들도 일정 이상 조직을 갖추게 되면 마치 유기체처럼 움직이고 활동을 하게 되니 그와의 관계에서도, 위에 나열했듯이 인간관계를 하는 것처럼 사고하고 행동하는 것이 합리적이지 않을까 하는 생각이다. 회사를 자신의 것처럼, 조직을 사랑하라 같은 거창한 슬로건이나 공감하기 어려울 수도 있는 말보다는 내가 관계하는 사람들처럼 인식하고 관계를 정립하는 것이 좀 더 다가가기 쉬울 것 같은 생각이다.

병원에 대해 진심으로 관심을 가지고, 그에 대해 긍정적인 생각과 늘 웃어주고, 병원을 늘 기억하고, 병원이 이야기하는 것을 열심히 잘 들어주며 병원의 관심사에 공감하고, 인정한다면, 병원 또한 우리에게 당연히 그리 하지 않을까 하는 생각이다.

사족을 하나 붙이자면, 우리는 병원에서 일하는 의료 종사자 이니 그 대상을 환자로 바꾸어 생각해도 아마 성공적인 사회생활을 할 수 있지 않을까 하는 재미없고 당연한 말로 이야기를 마무리 해볼까 한다.



좋은강안병원 개원 19주년

좋은강안병원은 4월 16일(화) 오전 8시, 본관 지하 4층 강당에서 ‘개원 19주년 기념식’을 개최하였습니다. 개원기념식은 지난 19년간의 기록을 담은 연혁영상 시청을 시작으로, 장기 근속자(10년, 20년) 및 모범직원에 대한 시상, 그리고 허현 병원장 기념사, 은성의료재단 구자성 부이사장 축사 순으로 진행되었습니다.

기념사를 통해 허현 병원장은 “병원 안팎으로 어려움에 놓여 있지만, 본원은 외과파트 보강 및 다빈치 로봇수술 운영을 통해 올해도 멈추지 않고 나아가려 한다. 변화에 두려말고, 부서원 간 소통, 협조, 협업을 통해 다 함께 멀리나아가자”고 하였으며, 이어 구자성 부이사장은 “좋은강안병원은 은성 의료재단 좋은병원들의 지난 46년 역사 위에 구성원들의 노력이 결실을 맺어, 지역사회를 대표하고 수준높은 의료 서비스를 제공하는 병원으로 인정받고 있다. 더 많이 베풀고 발전하는 병원이 되기를 응원하겠다”고 전하였습니다.



유방암 환우회 ‘나눔愛사랑 합창단’ 초청

좋은강안병원은 지난 4월 23일(화) 오후 6시, 본관 1층 로비에서 개원 19주년을 맞아 유방암 환우회 ‘나눔애사랑 합창단’ 초청 음악회를 펼쳐 환우 및 보호자들로부터 큰 호응을 얻었습니다. 나눔애사랑 합창단은 현재 회원수가 600여 명이 넘는 ‘나눔애사랑 환우회(2008년 창단)’ 소속으로, 매주 본원에서 합창 수업을 통해 유방암 환자들에게 희망과 용기를 전하고자 노력해오고 있습니다.

좋은강안병원 자원봉사대와 함께하는 기부봉사



좋은강안병원은 지난 5월 3일(금), 개원 19주년을 맞아 대한적십자사 부산지사를 통해 독거노인, 다문화 가정 등 취약계층 100가구에 간접기 이불을 지원하였습니다. 이번 지원은 좋은강안병원 임직원과 가족들이 참여한 자원봉사활동 ‘걷Go, 담Go, 나누Go’ 프로그램을 통해 모은 수익금 200만원으로 이루어졌습니다.



좋은삼선병원 개원 29주년

좋은삼선병원은 지난 5월 20일(월) 오전 8시, 신관 8층 대강당에서 ‘개원 29주년 기념식’을 개최하였습니다. 이날 기념식에는 구정희 이사장과 박성우 병원장을 비롯한 250여 명의 임직원이 참석한 가운데, 장기근속자 및 모범직원에 대한 시상이 이루어졌습니다.

박성우 병원장은 기념사를 통해 “주민들에게 수준 높은 양질의 의료서비스를 제공하고, 노인 인구가 많은 사상구 지역상 어르신 환자분들의 편의를 제공하는데 힘써 주셔서 감사하다. 현재 최고의 의료진과 최고의 직원들이 근무하고 있으며, 최고들만 모인 우리 좋은삼선병원이 내년에도 가슴 벅찬 30주년은 맞이 할 수 있도록 1년간 최선을 다하자”고 전하였습니다. 이어 구정희 이사장은 “지난 29년 동안 좋은 삼선병원을 만들고, 지키고, 키워 주신 직원분들과 무엇보다도 우리 병원을 만들고, 지키고, 키워 주신 환자 한 분 한 분께 진심으로 감사하다. 급변하는 의료 환경 속에 슬기롭게 대처해 새로운 도약을 이뤄내겠다”고 전하였습니다.

삼선의 형제~♥

박성우, 조형래가 쓴다!

오늘 아침은 커피와 샌드위치닷!

좋은삼선병원 삼선의 형제(박성우 병원장, 조형래 부원장)는 개원 29주년을 기념하고 매일 매일 고생하는 전 직원에게 감사를 전달하고자 지난 5월 16일(목), 오전 7시~9시 출근길 커피차를 준비하였습니다. 출근 시간을 이용하여 운영한 ‘좋은삼선병원 삼선의 형제 커피차’에서는 600여 명의 좋은삼선병원 의료진과 근무자에게 감사와 응원의 메시지와 함께 커피와 샌드위치를 전달하였습니다.

EVENT 2

건강과 환경보호 함께하는 플로깅 이벤트!



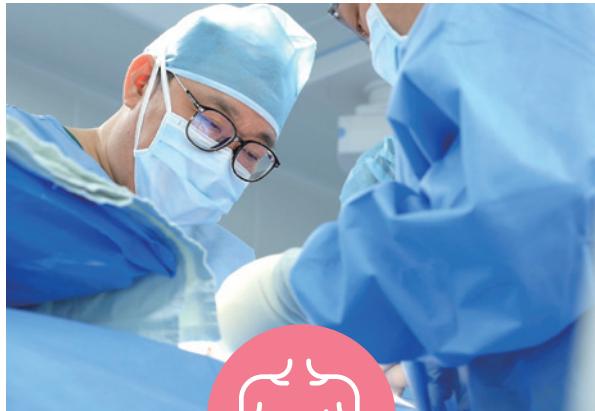
좋은삼선병원은 지난 5월 31일(금), 개원 29주년을 맞아 병원 일대에서 플로깅 행사를 진행하였다. 이번 행사는 환경보호 및 사회공헌 캠페인의 일환으로 기획되었으며, 직원 70여 명이 자발적으로 참여하였다.

좋은강안병원 유방센터 유방암 수술 1,000례 돌파

좋은강안병원 유방센터가 환자 편의의 One-stop 진료시스템과 다학제 프로그램을 통한 신속한 진료 시스템으로 지난 2021년 9월 개소한 이래 약 2년 6개월만에 최근 **유방암 수술 1,000례**를 돌파하였습니다.

전창완 소장은 “개소 초기만 하더라도 서울 유수의 센터나 인근 대학병원들과의 경쟁에서 이겨낼 수 있을지 걱정도 많았습니다. 하지만 센터 의료진 및 직원들이 한마음으로 진료 안정화를 위해 노력했고, 묵묵히 고생해준 외래, 병동, 수술실 및 협진과장님들 덕분에 뜻깊은 순간을 맞았습니다. 직원들의 응원을 받아, 병원발전에 함께하는 센터가 되겠다”고 소감을 밝혔습니다.

현재 좋은강안병원 유방센터는 유방암 환자의 치료에 있어 수술요법, 항암화학요법, 방사선요법, 수술 후에는 즉시 재건 성형술이 이루어지며, 유방수술 후 생길 수 있는 림프부종을 예방하고자 재활치료팀을 통한 물리치료도 이루어지고 있습니다. 또한 정확하고 수준높은 유방조기진단과 치료를 위해, 인공지능(AI) 영상분석 시스템 ‘루닛 인사이트’와 3D 유방단층 촬영 장비, CT, MRI 등 디지털 맘모그램 영상장비와 PET-CT, 감마카메라 등 핵의학과 장비를 갖추고 있습니다.



좋은강안병원 척추센터 척추유합수술 1,000례 돌파

좋은강안병원 척추센터가 최근 **척추유합수술 1,000례**를 돌파하였습니다. 척추유합수술은 척추의 두 개 이상의 뼈(추체)를 영구적으로 연결하여 움직임을 없애는 수술로, 디스크 탈출증, 척추관 협착증, 척추 전방 전위증 등 척추의 불안정성을 유발하는 질환을 치료하는데 사용됩니다.

전상호 소장은 “측방유합술은 2006년도에 미국에서 처음 소개되었으며, 개인적으로는 우리나라에 도입된 2009년 11월부터 시작해, 2014년 본원에 부임한 10년 동안 1000례를 맞이하게 되어 감회가 새롭다”고 소감을 전하였습니다.

좋은강안병원 척추센터에서는 옆구리를 통해 척추에 접근하는 측방유합술(DLIF)과 복부를 통해 척추에 접근하는 전방유합술(ALIF)을 시행하는데, 두 수술 모두 최소절개를 통해 근육 손상을 최소화하고, 큰 케이지를 삽입하여 그만큼 척추를 안정적으로 받쳐줄 수 있습니다. 또한 수술시간이 짧고 출혈이나 감염의 위험이 적으며, 고령 환자에게도 안정적인 수술을 제공하여 환자의 빠른 회복과 조기 보행이 가능한 장점이 있습니다.

전 소장은 2014년 첫 케이스를 시작으로, 2016년 미국 텁파 종합병원 연수를 진행하는 등 국내외 다양한 임상경험 등을 토대로 수술, 비수술적 치료를 통해 환자 맞춤형 척추 치료를 진행하고 있습니다.



좋은삼정병원 비뇨기계 중복암 환자 수술 지역 종합병원 첫 성공



좋은삼정병원 비뇨기수술센터가 지역 종합병원 가운데 최초로 신장암과 전립선암이 동시에 발생한 중복암 환자의 수술 치료에 성공하였습니다. 이 환자는 70대 남성으로 7년 전 서울 소재 대학병원에서 우측 신장암 수술을 받았는데 최근 배뇨곤란 등으로 좋은삼정병원에 내원해 검사를 받고 좌측 신장암 1기 및 전립선암 2기를 동시 진단 받았습니다. 타 장기로 전이는 없었으나 수술적 치료가 필요한 상태였습니다. 수술을 집도한 김정호 비뇨기수술센터장은 2달 간격으로 각각의 암 수술을 진행하였으며 개복 없이 진행된 수술 덕에 환자는 1주일의 치료 기간을 갖고 합병증 없이 퇴원하였습니다. 이후 3개월간의 추적 관찰에서 재발 소견은 발견되지 않았고 요실금은 완치 수준으로 회복되었습니다. 김정호 비뇨기수술센터장은 “2026년 초고령사회 진입을 앞두고 비뇨기 암이 지속 증가해 우리나라 남성 암 발생률 3위를 차지하는 등 비뇨기계 암 진단과 치료의 중요성이 커지고 있다”며 “최근 건강검진 활성화로 조기 암진단 환자가 늘고 있어 수술적 치료를 통한 완치 사례도 늘고 있다”고 설명하였습니다. 이어 “이번 환자도 암이 일찍 발견돼 완치될 수 있었으며 신장기능 저하 또한 막아낼 수 있었다”며 “좋은삼정병원은 앞으로도 고난도의 암 수술을 지역 내에서 받을 수 있도록 하고 질 높은 의료서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠다”고 전하였습니다.





좋은문화병원 문화숙 병원장 2024 AAGL 평가위원 위촉

좋은문화병원 문화숙 병원장은 미국부인과내시경학회(American Association of Gynecologic Laparoscopist:AAGL) 올해 국제 학술 대회 평가위원으로 위촉되었습니다. 11월 미국 루이지애나 뉴올리언스에서 열리는 2024년 제53차 미국부인과내시경학회 국제학술대회의 발표논문 및 비디오를 선정을 위한 평가위원으로 활동합니다. 미국부인과내시경학회(AAGL)는 세계 110개국, 7,500여 명의 회원으로 구성된 세계 최대 규모의 부인과 내시경 학회로, 매년 평가위원들의 사전 심사를 통해 그 해 학술대회에서 발표될 논문 등을 선정하고 있습니다.

문 병원장은 2023년 해당 학회 학술대회 평가위원으로 활약하였으며 지난 1997년부터 매년 새로운 수술 방법 및 연구결과를 발표해 오고 있습니다. 현재까지 SCI-SCOPUS급 저명 학술지에 25편의 논문을 게재했습니다.

좋은병원들 구자성 부이사장 부산시장상 수상 의료 서비스 수준과 지역사회 보건 의료 발전에 기여

좋은병원들 구자성 부이사장은 지난 5월 29일(수), 부산 롯데호텔 41층 에메랄드룸에서 개최된 부산광역시병원회 정기총회 및 회장 이취임식에서 **부산시장상**을 수상하였습니다. 이번 수상은 의료 인과 경영인으로서 평소 투철한 사명감과 봉사정신으로 의료 서비스 수준 향상과 지역사회 보건의료 발전에 기여한 공로를 인정받아 이번 상을 수상하게 되었습니다. 구자성 부이사장은 “뜻깊은 자리에서 큰 상을 수상하게 되어 감사드리며, 부산병원 협회를 도와 중앙과 지역 보건의료의 가교 역할을 하며 의료 발전에 기여하도록 하겠다”고 수상 소감을 전하였습니다.



좋은병원들·세종병원·선병원 리더십 교환 프로그램 개최

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 **세종병원**, **선병원**과 함께 지난 5월 17일(금)~18일(토), 3개 재단병원 ‘리더십 교환 프로그램’을 개최하였습니다.

첫 시작으로 부산의 좋은병원들에서 개최되었으며, 좋은병원들 구자성 부이사장, 혜원의료재단 세종병원 박진식 이사장, 선메디컬 센터 신승훈 의료원장 등을 비롯한 3개 병원 임원진 및 간호부 리더 총 24명이 참석하였습니다. 17일(금) 첫날 행사는 좋은문화 병원에서 상호 인사, 병원 시설과 현장을 둘러본 후 3개 재단 병원의 간호 업무 발표와 뜨거운 토의 시간을 통해 다양한 경험을 공유하는 자리를 가졌습니다. 또한 휴먼

케이프의 제원우 대표가 ‘디지털 대전 환 시대의 병원 리더십’이라는 주제로 특별 강연을 펼쳤습니다.

18일(토)에는 좋은삼선병원과 좋은강안병원 양 병원을 방문하여 병원 시설을 둘러보고 라운딩을 통해 병원의 현장에서 업무 교류의 시간을 가졌습니다.

좋은병원들 구자성 부이사장은 “이번 행사를 통해 3개 재단병원 간의 긴밀한 협력과 지식 교류를 통해 서로가 발전하고 더 나은 고객 만족과 효율적인 병원 운영으로 이어지기를 기대한다”며 “좋은병원들·세종병원·선병원의 리더십 교환 프로그램은 앞으로 정기적으로 개최할 예정이다”라고 전하였습니다.



좋은병원들 필리핀 메디컬클리닉 그룹 방문



좋은병원들은 지난 4월 4일(목)~6일(토), 필리핀 세부 마요 메디컬클리닉그룹을 방문하였습니다. 이번 방문에는 구정희 이사장, 서우영 국제진료센터장, 김용정 총무관리부장 등이 참가해 마요그룹과 회의를 하고 직업교육학교 등 그룹 내 주요 기관을 둘러보았습니다.

양 기관은 지난해 11월과 지난 1월에도 주요 임원진들이 서로 방문해 현지인 의료관광과 한국인 관광객 진료 연계에 대해 논의하였습니다. 이어 이번 방문에 앞서 의료진과 직원 연수 교육, 학술회의 개최 등을 골자로 한 업무협약(MOU)을 체결하였습니다.

마요그룹은 필리핀 세부에서 세계적 수준의 호텔과 웰빙센터를 갖추고 의료관광 분야에서 활발한 활동을 하고 있으며, 좋은 병원들은 부산, 경남, 울산, 경북 지역에 11개 병원을 두고 다양한 의료관광 사업도 진행하고 있습니다.

좋은병원들 우수직원 일본 해외연수



좋은병원들은 지난 5월 28일(화)~30일(목), 2박 3일 일정으로 일본 카마치그룹 내 병원 탐방 및 해외연수를 진행하였습니다. 이번 연수프로그램은 한국과 일본 병원 의료 시스템 교류를 위해 마련되었으며, 온성의료재단의 우수 직원(19명)들이 참가하였습니다.

방문단은 첫째날 후쿠오카 와지로병원 방문을 시작으로 레이와 대학, 종합검진클리닉, 카시이오카재활병원 견학을 진행하였고, 각 병원장 및 관계자 상호인사, 병원소개 및 투어 순으로 진행되었습니다. 이튿날 자유여행 후 마지막 날에는 시모노세키재활 병원, 신코몬지병원을 견학하였습니다.

일본 카마치그룹과 온성의료재단, 양 기관은 지난 2010년 업무 협약 이후 정기적으로 병원 탐방 및 해외연수를 실시하는 등 의료시스템 교류를 실시하고 있습니다.



第97回 日本整形外科学会学術総会

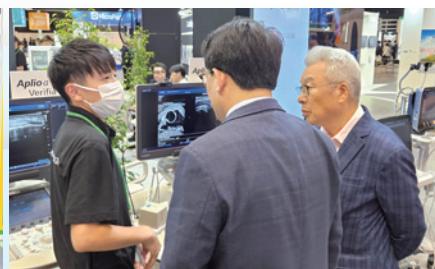
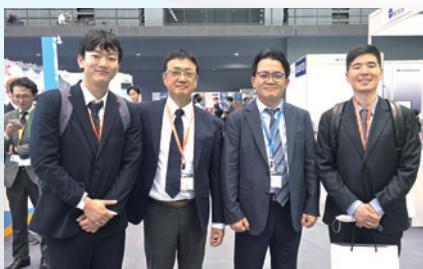
The 97th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Association



좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 연구팀 해외우수논문상 수상

좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 연구팀(조형래·구정희·장원규·최지한)은 지난 5월 23일(목)~26일(일), 일본 후쿠오카 국제 회의장에서 개최된 제97회 일본정형외과학회(the 97th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Association)에서 두 편의 논문을 구연 발표, 두 편 중 ‘청소년 야구 선수의 팔꿈치 박리성 골연골염에서 외측 구획 성장판의 조기 폐쇄’ 논문은 해외 우수논문상(travel grant)을 수상하였습니다. 박리성 골연골염은 청소년 야구선수의 팔꿈치 관절에 발생하여 관절염으로 진행하는 난치성 질환으로, X-ray 상 일반 선수에 비해 빠르게 팔꿈치 성장판 폐쇄를 유발하므로 조기에 진단하는 것이 중요함을 대조군 연구를 통해 증명하였습니다.

이번 학술대회는 ‘100세 시대를 맞이하는 미래를 만들자’라는 슬로건 아래 인공지능, 로봇 수술, 스포츠의학, 줄기세포 치료와 같은 최신 의료 진단 기법 및 치료 방법에 대한 포괄적인 주제 발표들로 구성되었습니다. 좋은삼선병원 연구팀은 해외 연자 구연 부문에서 스포츠의학 연구에 대해 발표해 수상하는 영광을 안았습니다. 발표 후 일본 척추 스포츠의학의 권위자인 도쿠시마 대학의 사이료 교수, 일본 어깨관절 학회 회장인 동경 스포츠 클리닉의 스가야 원장, 동경대학 세포치료 클리닉의 사이토 교수와 일본 최신 의료에 대해 토의하고 친목의 시간도 가졌습니다.





Good Moonhwa

림프부종의 최신 수술 동향



김주형

좋은문화병원 성형외과 과장

전문 진료 분야

림프부종수술, 안면외상 및 변형, 당뇨발, 옥장, 수부외과
피부암 및 종양, 사경, 미용성형

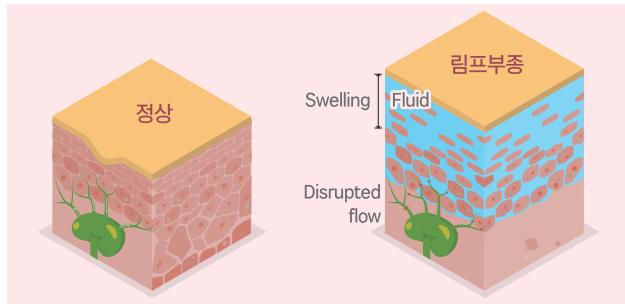
진료 예약 및 상담 051-644-2002

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술	진료	수술	진료	진료
오후	수술	진료		진료	수술	

※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

림프부종이란?



우리 몸의 70%를 차지하는 수분은 세포 안에 2/3, 세포와 세포 사이에 1/3이 존재합니다. 부종은 이렇게 고르게 분포하는 세포 내액과 세포외액이 어떤 원인에 의해 균형을 잃어 어느 한 곳에 몰리면서 해당 부위가 붓는 것을 말합니다. 특히 림프부종은 림프관을 통한 림프액의 순환에 문제가 생겨 몸이 통통 붓는 증상이 나타나는 질환으로, 주로 팔, 다리가 붓는 경우가 흔하고 얼굴, 회음부가 붓는 경우도 있습니다.

병의 경과

처음에는 붓기를 맨눈으로 확인하기 어렵다가 림프관의 기능이 떨어지면서 증상이 점점 심해집니다. 초기에는 큰 증상이 없이 붓기가 잘 안 빠진다고 느끼는 정도이지만 시간이 지나면서 지방 조직의 축적, 지방조직의 섬유화, 피부 궤양이 나타나게 됩니다. 림프액이 정체되어 염증반응이 심해지면 발적, 통증, 전신발열을 동반하는 ‘봉와직염’이 발생할 수 있습니다. 봉와직염은 즉시 입원 및 항생제 치료가 필요한 질환으로 제때 치료하지 않을 경우 생명에 위험한 전신감염으로 진행될 수 있습니다. 또한 조절되지 않는 림프부종으로 반복되는 염증으로 인해 ‘혈관육종’이라는 매우 위험한 악성종양이 만들어진다는 점은 림프부종이 적극적인 치료가 필요한 병이라는 것을 알려줍니다.

림프부종의 치료

림프부종의 치료는 발병 초기에는 압박, 물리치료 등 비수술적 치료로 병의 진행을 막기 위해 노력합니다. 이러한 노력에도 불구하고 림프부종이 진행되면 수술적 치료를 고려해야 합니다.



수술적 치료법은 주로 림프관정맥문합술, 림프절 이식술, 지방 흡입술 등을 할 수 있으며, 림프부종의 병기와 환자의 생활패턴에 따라 선택합니다.

림프관정맥 문합술 림프관정맥 문합술은 검사를 통해 림프관의 기능이 남아 있을 때 고려 하는 수술법입니다. 1~2cm의 작은 절개창을 통해 림프관과 정맥을 연결해 줌으로써 림프액이 순환 할 수 있는 길을 만들어주는 수술입니다. 비교적 심하지 않은 림프부종 환자에게는 부종의 완화, 통증, 무거운 느낌 등의 증상이 줄어드는 효과를 기대 할 수 있습니다. 심하게 진행 된 림프부종 환자의 경우 봇기 감소효과는 크게 기대하기 힘들지만 위험한 염증발생 가능성을 90% 이상 낮춰줄 수 있습니다.

림프절 이식술 림프관 기능검사를 통해 림프관이 없거나 기능이 없는 경우에는, 몸의 다른 곳에 있는 정상적인 림프절을 혈관과 함께 채취하여 부종이 있는 곳에 이식해 주는 ‘림프절 이식술’을 합니다.

지방흡입 등의 절제술 림프부종으로 지방축적이 심한 경우 림프관정맥 문합술, 림프절 이식술로도 효과가 없기 때문에 축적된 지방을 물리적으로 제거해서 해당 부위의 부피를 감소시키고 가볍게 만들어주는 지방흡입술을 시행합니다. 이 경우 수술 후에도 다시 림프액이 저류할 수 있기 때문에 지속적인 관리가 필요 합니다.

림프부종의 수술적 치료는 림프관에 대한 해부학적 이해와 초미 세재건 능력을 포함한 풍부한 수술 경험과 최첨단 장비가 필요한 고난이도 수술이기 때문에 수술적 치료가 가능한 의료진은 매우 드뭅니다. 좋은문화병원에는 20여 년간 대학병원에서 미세수술을 담당하면서 림프부종 수술에 풍부한 경험을 가진 의료진을 보유하고 있으며 림프부종의 진단과 치료에 필요한 최첨단 검사 및 수술장비를 구비하고 있습니다. 림프부종은 삶의 질과 밀접한 질환이기 때문에 힘들더라도 반드시 호전시키겠다는 각오로 적극적으로 치료하고 꾸준히 관리해야 합니다.



Good Samsun

100세 시대와 오십견



허태영

좋은삼선병원 정형외과 과장

전문 진료 분야

관절내시경 (무릎, 어깨), 인공 관절 (무릎, 어깨), 관절염
상하지 골절 및 외상, 골다공증

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

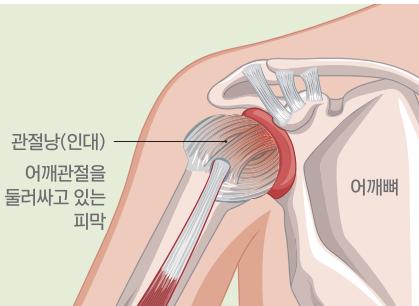
	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	격주
오후	진료	수술	진료	수술	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여
주시기 바랍니다.

오십견 질환

오십견(동결견)이란?

관절낭이
서로 들리붙거나
염증이 생겨서
두꺼워져
만성적인 통증과
관절운동의 제한이
발생하는 질환



오십견의 오십은 나이 50세를 뜻하고, 견은 어깨 견을 뜻합니다. 즉 50세에 주로 오는 어깨 질환이며, 어깨가 아프고 굳는 질환입니다. 어깨가 굳어서 팔이 안 들어지거나 관절 자체가 뻣뻣해져서 어깨 관절의 운동 제한이 나타나는 것입니다. 사실 한글 용어인 오십견보다는 영어인 frozen shoulder라는 말이 좀 더 잘 와닿습니다. Frozen 즉 얼어붙은 shoulder, 어깨라는 것으로, 어깨 관절이 굳은 현상을 좀 더 와닿게 영어인 frozen shoulder가 표현하고 있습니다.

오십견 발생하는 이유

안 풀어주는 어깨 근육이 있을 시 발생하기 쉽습니다. 무슨 말이냐 하면, 오십견은 특정 병변 없이 어깨 관절 심층부의 관절낭, 캡슐이 비후되고 염증이 생겨 굳는 일차성 오십견과, 회전근개 파열이나 석회성 건염과 같은 어깨 관절의 근육이나 인대에 병변이 뚜렷이 있는 이차성 오십견으로 나뉩니다.

일차성 오십견이 반복적인 집안일이나, 가만히 앉아서 사무일을 하는 분들에게 나타나는데 즉 반복된 작업이든 사무일이든 안 쓰는 어깨 근육이 있는 것이고 이는 이차성도 마찬가지입니다. 파열이 있거나 병변이 있으면 그 근육을 안 쓰게 되는 것입니다. 근육, 관절은 안 쓰면 더 움츠려 들고 더 굳게 됩니다. 병변이 있어도 마찬가지입니다.

병변을 healing 시키기 위해 관절은 가급적 움직임이 없어야 합니다. 그렇게 굳은 관절을 다시 움직이려고 하니 뻣뻣한 걸 움직이려고 하니 통증이 오고, 통증이 오니 움직임이 더 위축되는 악순환에 이르게 되는 것입니다.

오십견 증상



오십견의 주 증상은 어깨 통증과 어깨가 굳는, 관절운동 제한입니다. 어깨가 아프거나 어깨가 안 움직이고 제한이 있으면 의사의 정확한 진료를 먼저 받아야 합니다. 왜냐하면 오십견이 온 이유가 실제 병변이 있는 2차성 오십견일 수도 있기 때문입니다. 병변은 놔두면, 호미로 막을 걸 가래로 막는다고, 더 무거운 치료가 요해질 수도 있기 때문입니다.

병변이 없는 일차성 오십견은 평균 약 2년 지나면 없어지기도 하는데, 그 비율은 50% 정도이며 나머지 50%에는 운동장애 같은 후유증이 남습니다. 그런 걸 방지하기 위해서라도 의사에게 적절한 치료를 빨리 받는 게 좋습니다.

오십견 치료

일단 어깨에 병변이 있는지, 오십견이 현재 맞는지 신체진찰, 엑스레이, 초음파, 필요하면 MRI 등으로 진단이 우선되어야 합니다. 병변이 있으면 병변에 맞는 수술이면 수술, 치료를 하면 됩니다. 그리고 뚜렷한 병변이 없는 오십견은 자가 스트레칭 교육, 진통제, 어깨 주사, 어깨 관절 내 수압팽창술, 체외 충격파, 도수치료 등을 할 수 있습니다. 이러한 여러 치료 중 환자의 상태에 맞는 정확한 치료를 하는 게 중요하다고 할 수 있습니다.

| 오십견에 좋은 운동법



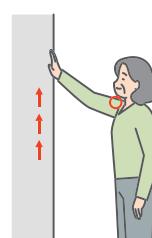
추 운동

- ① 아픈 팔로 물통을 들고
(통증이 있으면 맨손)
힘을 빼고 늘어뜨립니다.
(견갑골은 움직이지
않습니다.)
- ② 팔을 시계방향과
반대방향으로
돌립니다.(반동 사용)



수건을 이용한 운동

- ① 양손으로 수건 양끝을
잡은 뒤 아픈 팔이
뼈근해질 정도까지
들어올립니다.
- ② 아픈 팔이 아래로 수건을
잡은 뒤, 건강한 팔을 위로
뻗어 올립니다.(아픈 팔은
수동적으로 따라옵니다.)



벽을 이용한 운동

아픈 팔의 손가락으로
뼈근해질 정도까지
벽을 타고 오릅니다.

오십견 예방과 추천 운동

원인이 안 쓰는 어깨 근육이 있는 상황이라고 말씀드렸죠? 그만큼 다양한 어깨 근육을 다양하게 자극해 주는 게 중요합니다. 다르게 얘기하면 한 동작이 오래도록 반복되는 걸 경계하여야 합니다. 오랫동안 운전이라는 반복적인 어깨 활동을 하실 수밖에 없는데, 중간중간 차가 멈출 때나 다양한 방향으로 어깨 스트레칭을 하든지, 운동이면 운동, 운전이면 운전 특정 활동 전후 중간에도 스트레칭을 섞는다는지 등 여러 가지 어깨 근육이 자극되게 해주어야 합니다. 어깨 굴곡, 신전, 외전, 내전, 내회전, 외회전 여러 가지 어깨 운동의 방향이 있는데 이는 인터넷에서 어깨 스트레칭 같은 키워드로 검색해서 하루 30~40분 이상 스트레칭 할 것을 권해드립니다. 운동은 관절운동 범위가 넓은 운동이 좋습니다. 아쿠아로빅, 요가, 필라테스 같은 운동을 추천드리고 추천하지 않는 운동은 철봉이나 오랫동안 같은 자세로 있는 운동은 피해야 합니다. 그래도 이러한 운동을 하고 싶어 하실 수도 있는데 중간중간 스트레칭을 꼭 넣어서 다양한 어깨 근육을 풀어 주어야 합니다.

사실 어깨는 오래전 정형외과 태동기에는 수술도 많이 안 했습니다. 발 딛고 하는 하중을 받치는 관절도 아니고 떠다니는 관절이기 때문입니다. 그리고 그렇게 어깨가 불편하다가 50~60세에 옛날엔 돌아가셨지만, 100세 시대엔 다릅니다. 50세에 어깨가 불편하면 30~40년 이상을 그 불편한 어깨로 살 것이냐, 아니면 잠깐 수고를 해서라도 병원에서 적극적 치료를 해서 나은 상태로 40년가량의 여생을 살 것이냐 인데, 답은 사실 뻔합니다. 어깨가 아프거나 안 움직이면 병원에 오시고, 가급적이면 운동이든 스트레칭이든 일상에 도움이 되는 건강 시스템을 미리 예방적으로 넣어서 병원에 가급적 오시는 일 없이 모두 건강하셨으면 좋겠습니다.



Good Gang-an

망막박리 눈이 갑자기 가려보여요



임재완

좋은강안병원 안과센터 과장

전문 진료 분야

망막, 포도막, 유리체, 백내장, 녹내장, 안외상

진료 예약 및 상담 051-625-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	수술		수술	진료	격주
오후	수술	진료	진료	진료		

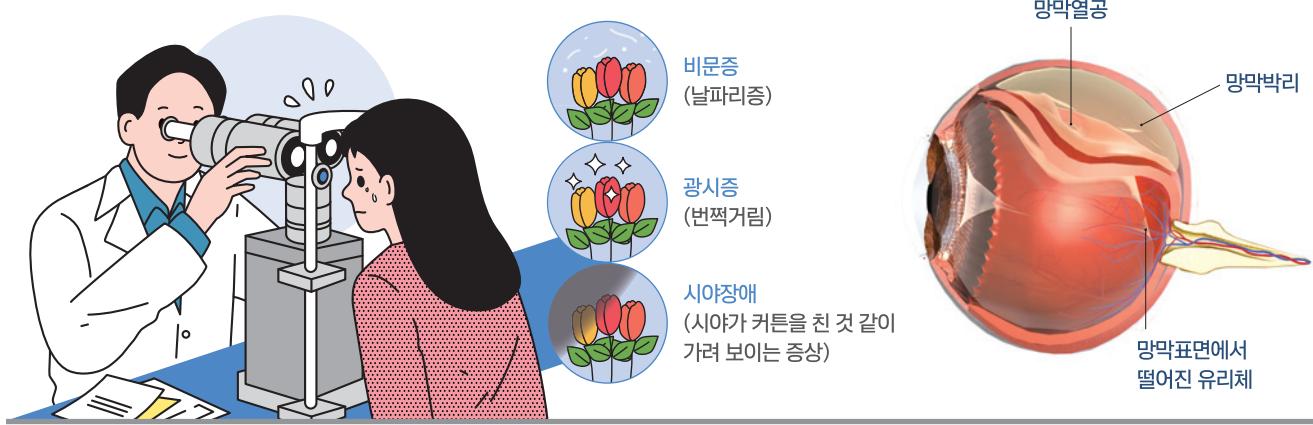
※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

망막박리란 안구의 가장 안쪽 벽에 붙어 있는 망막이 제 위치에서 떨어지는 경우를 말합니다. 눈의 필름 역할을 하는 망막이 안구 벽에서 떨어지면 영양 공급이 제대로 되지 않아 시각세포의 기능이 떨어집니다. 이 상태가 이어지면 영구적인 시력 손실을 가져올 수도 있습니다. 망막박리는 해마다 1만 명에 한 명꼴로 발생하는 흔한 질환입니다. 망막박리는 망막에 구멍이 생겨서 발생하는 열공망막박리가 일반적입니다. 열공망막박리 환자가 어떤 증상을 느끼는지, 치료는 어떻게 하는지, 회사원 A씨를 통해 알아봅시다.

35세 A씨는 출근하려고 길을 나섰다. 날씨가 좋다고 생각하며 파란 하늘을 올려다 보았다. 그런데 맑은 하늘에 검은 점 몇 개가 날아다니는 게 느껴졌다. 날파리인가 싶어 손으로 잡으려 해도 잡히지 않았다. 이상하다고 생각했지만 바쁜 출근길에 고민할 여유는 없었다. 평소처럼 책상에 앉아 모니터를 보니 바탕화면에도 검은 점이 날아다녔다.

눈에 문제가 있는건가? 10년 전 라식을 했던 이후로 안과에 간 적은 없었다. 하지만 매년 직장검진에서 눈은 이상 없었고 평소에 시력도 괜찮았다. 근무를 마치고 안과에 가볼까? 하지만 오늘따라 업무가 많아 저녁 8시에 퇴근. 안과에 가는 건 미룰 수 밖에 없었다. 집에 와서 허겁지겁 밥을 먹고 씻고 침대에 눕기 바쁜, 평소같은 하루였다. 핸드폰을 좀 볼까 하는데 아래쪽에서 번쩍하는 섬광이 느껴졌다. 이상했다. 방안은 어두운데 무슨 빛이 반사되어 그런 걸까? 부엌에 물을 마시러 갈때도 또 번쩍임을 느꼈다. 떠다니는 검은 검도, 갑작스런 번쩍임도 평소에 전혀 느껴보지 못한 것이다. 내일은 꼭 안과에 가보리라 마음먹고 잠이 들었다.

아침에 일어났는데 왼쪽 눈에 떠다니는 검은 점이 수도 없이 늘어났다. 그리고 검은 먹구름 같은 게 앞을 가려서 잘 보이지 않았다. 덜컥 겁이 났다. 오전 반차를 내고 서둘러 병원에 가야할 것 같았다. 지하철역까지 걸어가면서 오른쪽 눈을 가리고 왼쪽눈이 어떤지 체크해봤다. 그런데 아래 부분이 검게 가려서 안 보이는 것이 아닌가? 완전히 안보이는건 아니었지만 너무나도 공포스러웠다. 이렇게 갑자기 설명하는 건가? 지하철안에서 오만가지 생각이 들었다.

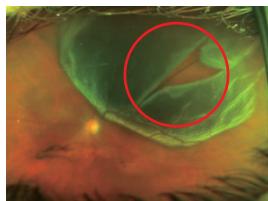


가까운 곳에 안과가 있어서 너무 다행이었다. 도착한지 얼마되지 않아 몇가지 검사를 마치고 바로 진료를 받을 수 있었다.

회사원(A)과 안과 전문의(B)의 대화

A 안녕하세요. 어제 저녁부터 갑자기 뭐가 떠다니더니, 빛이 번쩍 번쩍했어요. 그리고 나서 오늘 아침부터 왼쪽눈이 잘 안보여요. 아래쪽이 가려 보입니다.

B 눈안에 무언가 떠다니는 비문증, 번쩍거림을 느끼는 광시증은 망막에 구멍이 났을 때 느낄 수 있는 증상입니다. 환자분은 망막에 구멍이 나며 망막박리가 생겨서 가려보이는 것입니다. 여기 사진은 눈 안에 망막이라는 부분을 촬영한 것입니다. 빨간색 동그라미 부분이 망막이 찢어진 부분입니다. 그 주위로 망막이 불룩 튀어나온 게 보이시죠? 그 부분이 원래는 안구 뒷면에 붙어 있어야 하는데 떨어져 있는 것입니다. 그래서 이 병 이름이 ‘망막박리’입니다.



A 갑자기 이런 일이 왜 생겼을까요? 아무일 없었는데 갑자기 이렇게 됐어요.

B 망막박리는 망막이 찢어지는 것 즉 망막에 구멍이 나는 것이 원인입니다. 찢어지는 원인은 다양한데 많은 경우 유리체와 연관이 있습니다. 젊었을 때는 눈 안에 끈적하고 투명한 유리체가 가득 들어있습니다. 그런데 나이가 들면 유리체가 수축

하게 되면서 망막표면에서 떨어지게 됩니다. 이때 유리체가 망막을 당기면서 망막에 구멍을 만드는 경우가 가끔 발생합니다. 이런 구멍에 의해서 망막박리가 생기는 겁니다.

A 치료는 어떻게 해야 하죠?

B 떨어진 망막을 다시 붙이는 수술을 해야합니다. 수술은 2가지 방법이 있습니다. 첫 번째로는 눈안에 아주 가느다란 내시경을 넣어 눈안에 유리체를 제거한 후에 가스를 주입하는 방법. 두 번째는 눈표면에 스펀지를 대서 봉합해주는 방법입니다. 환자의 나이, 망막박리 상태 등 많은 것들을 고려해서 방법을 결정합니다. 수술성공률은 비슷한 것으로 알려져 있습니다. 유리체를 제거하는 방법은 눈안에 가스를 넣기 때문에 수술 이후에 엎드린 자세를 유지해야 하는 단점이 있습니다.

A 가려보이는 부분은 원래대로 돌아올까요?

B 일부 기능이 돌아오긴 하지만 완전히 회복되지는 않습니다. 시력이나 가려보이는 부분이 수술 후에 얼마나 회복되는지 지켜봐야 합니다.

회사원 A씨처럼 비문증이나 광시증을 느낄 경우 망막에 열공이 생겼을 가능성이 있으므로 안과검사를 받아보길 권해드립니다. 만약 갑자기 가려보이는 증상까지 있는 경우에는 즉각적으로 안과를 방문하여 망막박리 여부를 확인해야 합니다.



Good SAMJEONG

“내 나이가 어때서” 퇴행성 관절염



최영진

좋은삼정병원 정형외과과장

전문 진료 분야

인공관절, 관절경시술, 관절질환, 근골격계질환

스포츠 손상, 기형 및 장애교정, 통증 치료

진료 예약 및 상담 052-220-7574

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	수술	수술	진료	진료
오후	진료	수술	진료	진료	수술	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

우리가 뛰고 달릴 수 있는 것도 모두 우리 몸의 관절이 있기 때문 인데요. 어떻게 하면 관절 건강을 지킬 수 있는지에 대해 자세하게 알아봅니다.

퇴행성 관절염이란?

퇴행성 관절염은 관절을 보호하고 있는 연골의 손상이나 퇴행성 변화로 인해 관절을 이루는 뼈와 인대 등에 손상이 생겨 염증과 통증이 발생하는 질환입니다.

퇴행성 관절염이 생기는 원인

가장 큰 요인은 나이로 인한 퇴행이 가장 큽니다. 최근 스포츠 활동이 많아지며 과도한 사용으로 인한 경우, 또는 비만, 운동 부족, 과도한 다이어트 등으로 인한 근력저하로 생길 수도 있으며 쪼그려 앉거나 하이힐을 오랫동안 신고 있는 자세 등의 영향으로 발생할 수도 있습니다.

| 퇴행성 관절염 성별 환자 수



출처 : 건강보험심사평가원(2022)

퇴행성 관절염의 단계

노인들이 가장 흔하게 호소하는 무릎 퇴행성 관절염의 경우 단순 X-ray 검사로 기본적인 진단이 가능하며 X-ray 상 1에서 4단계로 구분하여 진단 후 치료 방향을 결정합니다.

1단계는 정상 무릎에 비해 관절 간격이 좁아진 것이 의심되는 정도의 초기 관절염으로 심하지 않은 통증, 불편감 등이 발생합니다. 운동, 생활 습관 교정 등으로 치료가 가능합니다.

2단계는 관절 간격이 명확하게 좁아지고 관절의 뼈가 자라는 골극이 확실하게 나타납니다. 점차 통증의 빈도가 잦아지며 급성 염증 시기에는 관절액이 과다 분비되어 무릎관절에 물이 차는 증상이 발생할 수 있습니다.



3단계는 중등도의 다발성 골극 및 뼈 끝부위로 골 경화와 골 형태 변형이 관찰됩니다. 지속적인 통증이 발생하고 골 변형으로 인하여 관절 운동 제한이 발생합니다.

마지막 4단계는 뼈와 뼈가 부딪히며 관절 간격이 완전히 좁아지는 형태입니다. 이 경우 심한 통증과 보행이 어려워지게 됩니다.

퇴행성 관절염의 자가진단법

퇴행성 관절염의 가장 흔한 증상은 통증입니다. 초기에는 무릎 관절 앞부분에서 발생하는 둔한 통증입니다. 계단을 오르내릴 때 또는 한 자세로 오래 앉아 있을 때 더욱 심해집니다. 우리가 한 자세로 오래 앉아서 영화를 보거나 자동차 또는 비행기에서 긴 시간 앉아 있다가 일어설 때 무릎 앞부분이 쑤시고 뻑뻑한 느낌이 발생합니다.

또 무릎을 움직일 때 딸깍하는 소리나 걸리적거리는 느낌을 받기도 합니다. 그러나 딸깍거리는 소리가 있다고 해서 반드시 연골이 손상된 것은 아니기 때문에 이런 증상이 있다면 반드시 정형외과 전문의의 자세한 상담을 받아보는 것이 좋습니다.

| 퇴행성 무릎 관절염 자가진단

- ☑ 무릎 통증으로 숙면을 취하기 어렵다.
- ☑ 아침에 일어났을 때 관절이 뻣뻣하게 굳어 있다.
- ☑ 한 자세로 오랫동안 앉아있거나 서 있을 때 무릎부터 아프다.
- ☑ 무릎 주변이 붓거나 열이 나면서 통증이 느껴진다.
- ☑ 다리를 굽혔다 펴 때 무릎에서 '딱' 소리가 난다.
- ☑ 엉덩이, 고관절, 발, 척추 등에도 통증이 느껴진다.
- ☑ 무릎 통증 때문에 계단을 오르내리기 부담스럽다.
- ☑ 걸음걸이가 이상하고 다리가 'O'자 형으로 휘어진다.



퇴행성 관절염의 치료

퇴행성 관절염의 경우 X-ray 상 퇴행성 변화가 심하더라도 환자 본인이 크게 통증이 없다면 반드시 해야 하는 수술은 아닙니다. 하지만 대부분의 경우 퇴행성 변화가 악화되면 통증, 운동제한 등의 증상이 동반되기에 수술이 필요한 경우가 있습니다.

약물, 주사 등의 보존적 치료에도 호전이 없는 관절염의 경우 관절 염 단계에 따라 치료가 결정됩니다. 관절염 2, 3단계에서는 연골 주사 등의 주사치료가 많이 사용되었지만 최근에는 자가 골수 채취 줄기세포 주사치료 등의 신 의료기술이 허가되어 어렵지 않게 줄기세포 주사치료를 받을 수 있습니다. 이 경우 당일 치료가 가능하며 바로 일상으로 복귀가 가능하다는 장점이 있습니다.

퇴행성 관절염에 좋은 생활 습관과 좋은 운동

치료보다 더욱 중요한 것은 바로 예방입니다. 이를 위해 기본적으로 체중을 줄이고, 하벽지와 종아리 근육을 강화시키는 운동을 무리하지 않는 선에서 하는 것이 중요합니다. 평지 걷기, 실내 자전거 타기, 수영, 야쿠아로빅 등 관절에 체중이 가해지지 않지만 다리 근력을 키울 수 있는 운동이 좋습니다. 평소 바닥에 쪼그려 앉는 생활보다는 의자에 앉는 생활 습관을 갖는 것도 좋습니다.

퇴행성 관절염은 누구나 발생할 수 있는 질환입니다. 적절한 식습관, 운동, 바른 자세 등 예방법에도 불구하고 관절 통증이 발생한다면 방치하지 마시고 반드시 정형외과 병원을 방문하여 상담 및 체계적인 치료를 계획하는 것이 중요합니다.

| 퇴행성 관절염 예방 및 관리

- | | | |
|----------------|-----------------|------------|
| 무릎 강화 주사, 연골주사 | 신경 치료 | 과체중시 체중 조절 |
| 적절한 스트레칭과 운동 | 무릎에 안 좋은 자세 피하기 | |

좋은문화병원

이비인후과 최병권 과장



바로가기

국제신문

2024년 4월 8일(월)

17면

알레르기 질환 오해와 진실

알레르기 유전 확률은 50%…
비염은 약물 부작용으로 생길 수도

알레르기 비염은 봄·가을에 가장 많이 발생한다. 꽃가루 미세 먼지 황사 같은 알레르기 자극 요소들이 넘치는 계절이기 때문이다. 난치병인 알레르기는 가려움, 코막힘 콧물 재채기 눈 충혈 만성 기침 등의 증상이 심하면 일상에 불편을 초래하기 마련이다. 그와 관련해 사람들이 잘못 알고 있거나 오해하는 점들도 많다. 좋은문화병원 이비인후과 최병권 과장의 도움말을 통해 주요사항들을 짚어봤다.



알레르기 비염 환자를 진료하고 있는 좋은문화병원 이비인후과 최병권 과장

- 봄철 꽃가루·미세먼지·황사 탓
- 비염은 물론 아토피·천식 유발
- 환경·약물 등 다른 요인도 가능
- 선식·로열젤리가 병 키울 수도
- 비염수술 뒤 관리 안 하면 재발

알레르기는 유전으로 부모 탓?

알레르기로 고생하는 아이를 둔 부모는 마치 큰 짐을 물려준 것처럼 마음 아파하는 경우가 있다.

하지만 유전은 사실이 아니다. 부모에게 알레르기가 있으면 약 50%의 유전성이 있지만, 증상 발현에는 그 외에도 환경적인 요소, 스트레스에서 비롯되는 심리적 상황, 만성 질환의 약물에 이르기까지 많은 요인들이 영향을 끼치는 걸로 알려져 있다. 따라서 유전이라고 자책할 필요 없이 적절한 관리로 증상을 호전시키도록 노력해야 한다.

비염은 무조건 알레르기가 원인?

콧물, 코막힘, 재채기 등을 호소하는 환자에게 진찰을 통해 비강 내부에 비염이 있다고 하면, ‘원래 없었는데 갑자기 알레르기 비염이 생겼느냐’고 묻는 경우가 많다. 위와 같이 코가 불편하고 염증이 관찰되면 비염으로 진단할 수 있다.

비염은 원인에 따라 알레르기성, 혈관운동성, 만성 비후성, 감염성, 호르몬성, 약물성, 위축성 등과 같이 종류가 다양하다. 그래서 의사들이 환자에게 비염이 있다고 말하는 것은 무조건 알레르기 비염으로 진단하는 것이 아니다. 원인 감별 검사를 통해 적절한 치료를 받는 것이 중요하다.

선식이나 천연물질로 예방?

각종 화학물질에 둘러쌓인 생활 환경으로 인해 여러 알레르기 질환(아토피 천식 알레르기 비염)이 유발되지만, 그렇다고 자연에서 직접 추출된 물질들이 모두 알레르기에 안전하다고 단언 할 수는 없다. 어느 환자는 로열젤리(벌꿀) 유래의 건강제품을

| 국내 비염 진료 환자 추이 (단위: 명)



출처 : 건강보험심사평가원

무분별하게 사용했다. 감기에 걸리거나 피곤한 일이 있을 때, 알레르기 상황 때 그것을 자주 섭취하고 바르는 용도로 사용했는데, 알고 보니 자신에게 꽃가루 알레르기가 있었다. 그로 인해 약물치료에도 증상이 호전되지 않고 반복됐던 것이다. 또 이유식을 하는 아이에게 여러 곡물가루를 한꺼번에 사용하는 것은 해당 물질에 알레르기가 있으면 상황을 악화시키게 된다.

수술로 알레르기 비염 완치?

비염 환자의 코 안에는 ‘하비갑개’라는 구조물이 부풀어 비강을 막고 있는데, 이를 줄여서 공간을 마련하는 것이 수술의 개요이다. 최근 많이 시행하는 고주파 수술은 절연침을 하비갑개에 꽂아 고주파 열을 전달함으로써 조직을 응고 축소시키고 공간을 넓힌다. 하지만 구조적 개선으로 증상 완화에 도움을 주는 것 이지 알레르기 체질 자체가 바뀌는 것은 아니다. 따라서 수술 후 제대로 관리하지 않으면 재발 가능성은 얼마든지 있다. 수술 할 때 하비갑개를 많이 잘라달라는 환자들이 있는데, 너무 절제 되면 콧속 점막의 위축으로 염증이 생기고 코의 건조감, 따가움, 만성적 코막힘을 유발할 수 있다.

좋은문화병원 최병권 과장은 “특히 어린아이의 경우 비염으로 코막힘이 심하면 입으로 숨을 쉬어 호흡기질환에 자주 걸리거나 구강 구조 및 안면 윤곽의 발달에도 악영향을 미쳐 부정교합 등을 유발할 수 있다. 조기 치료하지 않아서 비염이 심해지면 산소가 뇌로 충분히 전달되지 못해 만성 피로와 코막힘, 두통, 집중력 저하 등을 초래할 수 있다. 무엇보다 본인에게 맞는 치료를 위해서는 전문의와 상의하는 것이 필요하다”고 말했다.

좋은삼선병원

◀ 뇌혈관센터 안법홍·최윤혁 과장

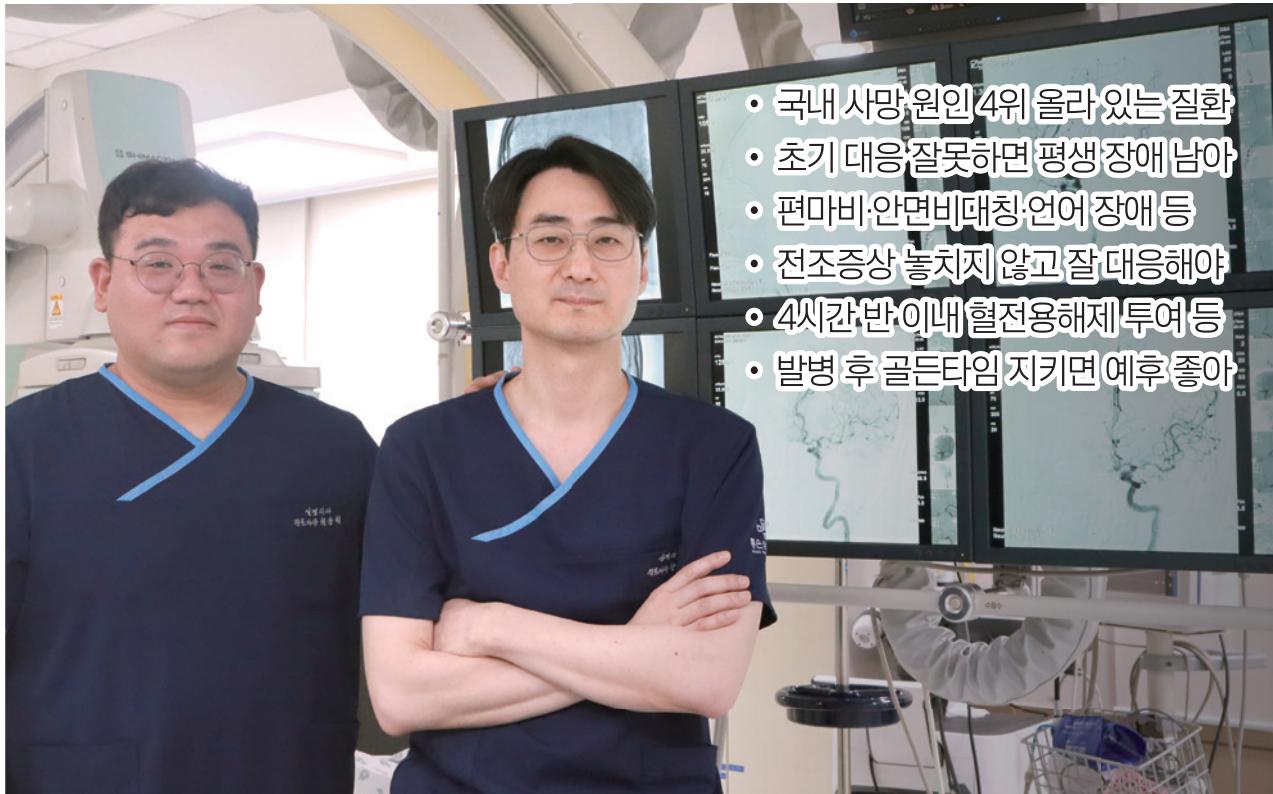


바로가기

부산일보

2024년 4월 30일(화)

19면



- 국내 사망 원인 4위 올라 있는 질환
- 초기 대응 잘못하면 평생 장애 남아
- 편마비·안면비·폐색·언어장애 등
- 전조증상 놓치지 않고 잘 대응해야
- 4시간 반 이내 혈전용해제 투여 등
- 발병 후 골든타임 지키면 예후 좋아

좋은삼선병원 뇌혈관센터를 이끌고 있는 신경외과 안법홍(오른쪽) 과장과 최윤혁 과장

젓가락이나 설거지 그릇 놓치면
응급실로 가라

뇌졸중 예방과 치료

뇌졸중(腦卒中)은 뇌가 갑자기 중풍을 맞았다는 뜻이다. 혈관의 문제로 뇌에 손상이 오고 뇌기능이 일시정지되는 질환을 통칭한다. 뇌졸중은 세계보건기구(WHO)가 발표한 세계 사망원인 2위이고 통계청이 발표한 국내 사망원인 4위에 올라 있다. 매년 10만 명 이상의 신규 환자가 발생하는 추세다. 발병 환자 절반 이상이 평생 장애가 남을 정도로 사회적 부담이 큰 질병이기도 하다.

혈전용해제와 혈전제거술 시행

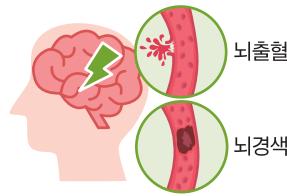
뇌졸중의 전조 증상은 일시적으로 나타났다가 사라지기도 한다. 증상이 짧게는 10분에서 수 시간 지속되다가 없어지는

일과성 뇌허혈증도 있다. 이런 경우라도 증상이 해결된 것이 결코 아니기 때문에 주의해야 한다. 잠시 혈전이 뚫렸을 뿐이지 조만간에 다시 재발할 수 있기 때문이다. 전조 증상이 발견되면 곧바로 119로 전화를 하거나 최대한 응급실로 빨리 가야 한다. 뇌경색으로 응급입원했을 때는 약물치료와 응급시술 두 가지 치료 옵션이 있다.

약물치료는 혈전용해제를 투여하는 것이다. 혈전용해제를 정맥주사해 막힌 혈관을 뚫는 것인데, 뇌경색 발병 후 4시간 30분 내에만 할 수 있다. 혈관을 막는 피떡(혈전)을 녹이기 위한 혈전용해제(t-PA, 유로키나아제 등)를 주사로 투여해서 혈전을 녹여내는 치료다. 가장 큰 부작용은 뇌출혈이며 위장관 출혈을 유발하기도 한다. 이런 부작용을 최소화하기 위해 혈전용해제 사용 전에는 환자의 상태를 면밀히 살펴야 한다.

응급시술은 혈전제거술인데, 약물요법이 안 될 때 시도하는 치료다. 뇌경색 발병 후 6시간 이내에서 24시간 이내에 시행한다. 여러 가지 방식이 있지만 막힌 뇌혈관 부위 사이로 미세도관을 넣고 자리를 잡은 뒤, 혈전을 끄집어 낼 스텐트를 삽입한 뒤 압력을 걸어 혈전을 직접 제거하는 시술이다. 그 외에 혈전용해제 투여 후에 혈전제거술을 받는 브리징(bridging) 시술과 시간이 조금 경과했다라도 뇌혈관문합술을 통해 환자 예후를 좋게 하는 치료법도 있다.

좋은삼선병원 신경외과 안법홍 과장은 “뇌졸중은 골든타임이 매우 중요하며 근래에 혈전제거술에 대한 관심과 치료법이 발달함에 따라 이에 대한 연구가 활발히 진행 중이다. 최근에는 24시간 내에서 더 나아가 48시간까지도 혈전제거술을 할 경우 환자 예후가 좋은 것으로 보고되고 있다. 급성 뇌경색 환자 치료에서 신경외과 의사 역할이 커지고 있다”고 강조했다.



혈관건강을 위한 생활습관

뇌졸중은 재발이 잘 되는 병이고 재발에 따른 위험도 아주 크다. 1년에 6%, 5년에 10~15% 재발하는 것으로 조사되고 있다. 약을 잘 먹고 병원치료를 잘 받지 않으면 재발률은 이보다 훨씬 올라간다.

뇌졸중이 발병한 환자는 정기적인 검진을 통해 꾸준히 체크해야 한다. 이와 함께 이전에 건강하지 못했던 생활습관을 개선해야 재발을 줄일 수 있다.

담배는 반드시 끊어야 한다. 흡연자는 비흡연자에 비해 뇌졸중 발병률이 2배 높다. 당뇨병도 뇌졸중 재발 위험을 높인다. 유산소 운동도 꾸준히 해 준다. 숨이 조금 찬 정도로 빠르게 걷기가 좋다. 건강한 식습관을 유지해 주어야 하며 콜라겐 섭취도 권할 만하다. 콜라겐은 혈관의 탄력성과 유연성을 유지하는 데 도움을 준다. 콜라겐 섭취는 식품을 통해서 섭취할 수 있고 보충제를 복용할 수도 있다. 콜라겐이 풍부한 식품으로는 뼈 국물, 피부나 연골이 불어 있는 닭고기나 돼지고기, 생선, 젤라틴 등이 있다. 보충제를 선택할 때는 순도와 흡수율이 높은 제품을 선택하는 것이 좋다. 좋은삼선병원 신경외과 최윤혁 과장은 “뇌혈관 질환은 적절하고 빠른 치료와 합병증 관리가 매우 중요한 질환이다. 심각한 후유증을 일으키는 위중한 질환이지만 충분히 예방할 수 있는 기회가 있기 때문에 적절한 식이와 생활습관을 통해 혈관 건강을 지키려는 노력이 필요하다”고 말했다.



지주막하출혈 환자를 대상으로 코일색전술을 시행하고 있는 좋은삼선병원 뇌혈관센터 의료진

좋은강안병원

간담췌간이식외과 윤성필 과장



바로가기

부산일보

2024년 4월 9일(화)

19면

췌장암의 위험 요인과 치료

발견 뒤엔 수술 힘든 ‘침묵의 암’…
가족력 있다면 ‘정기검진’ 필수

췌장암은 사망률이 높은 암으로 악명이 높다. 초기 증상이 거의 없어 ‘침묵의 암’이라고도 불린다. 췌장암은 왜 조기 발견이 어렵고 치명적일까. 어떤 경우에 췌장암을 의심할 수 있을까. 좋은강안병원 간담췌간이식외과 윤성필 과장의 도움말로 췌장암에 대해 알아본다.



좋은강안병원 간담췌간이식외과 윤성필(인쪽) 과장이 수술을 진도하고 있다.

발병 드물지만 5년 생존율 15.9%
 전체 80% 암 퍼진 시점에야 발견
 직계 가족 환자 있다면 정기 검진을
 CT·초음파 내시경 진단 정확도 높아
 발병 원인 정확히 몰라 예방 어려워
 흡연자 발병률 높아…금연은 기본

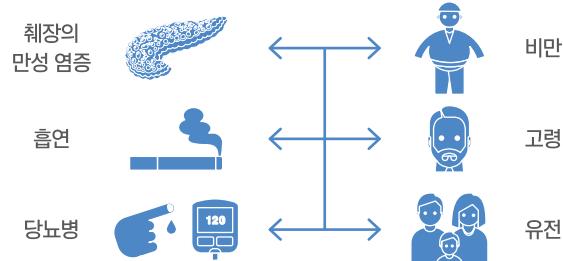
가장 무서운 암인 이유는

윤성필 과장은 “췌장암은 조기에 발견돼 수술이라도 받을 수 있는 1~2기 환자는 전체 환자의 20%에 불과하고, 나머지 80% 정도는 진단 당시에 근치적(완전한 치료) 수술이 불가능할 정도로 암이 퍼진 상태로 발견된다”고 말했다.

췌장암의 조기 진단이 어려운 이유는 아직 발생 기전을 정확하게 알지 못해서다. 유전적 요인으로는 K-Ras(케イラ스)라는 유전자 변형이 췌장암의 90% 이상에서 발견되는 점에 주목할 만하다. 환경적 요인 가운데는 흡연이 상당한 영향을 미치는 것으로 알려졌다.

윤성필 과장은 “직계 가족 가운데 50세 이전에 췌장암에 걸린 사람이 한 명 이상이거나 발병 나이와 상관없이 췌장암 환자가 둘 이상 있다면 의사와 상의해 정기적으로 검진을 받아야 한다”고 권한다. 이밖에 △급격한 체중 감소 △별다른 원인 없는 등과 상복부의 통증 △위대장 내시경으로도 설명할 수 없는 소화 불량이나 지방변 △가족력이나 비만이 없는 당뇨병 발병 등 경우에도 적극적인 검사가 필요하다.

| 췌장암의 위험 요인



발견도 치료도 어렵지만

췌장암을 진단하려면 먼저 혈액 검사로 췌장효소수치, 간기능 검사 및 췌장 종양 수치로 불리는 CA 19-9를 체크한다. 영상 의학과적 진단에서 보통 먼저 시행하는 복부 초음파 검사는 위와 십이지장 뒤에 숨어 있는 췌장의 위치 때문에 췌장암을 놓칠 수 있다. 정확한 진단을 위해서는 복부 컴퓨터 촬영(CT)을 꼭 해 봐야 한다. CT에서 췌장암이 의심되면 초음파 내시경으로 더 정확한 진단과 조직 검사를 함께 할 수 있다. MRI는 CT 결과가 애매하거나 수술 전에 췌장암의 구조적인 평가를 위해 시행한다. 치료 방법은 암의 크기와 위치, 병의 진행 정도, 환자의 나이와 건강 상태 등을 두루 고려해 선택한다. 경우에 따라 수술, 항암제 투여, 방사선 치료 중 한 가지를 선택하거나 여러 방법을 같이 쓴다. 최근에는 수술 전에 항암 치료를 먼저 시행해 반응을 평가한 후 수술을 하기도 한다.

췌장암에서 완치를 기대할 수 있는 유일한 치료법은 수술이다. 수술적 절제는 암이 췌장에 국한된 경우 적용한다. 암의 위치에 따라 췌장의 전부 또는 일부를 절제하고, 상황에 따라 주변 조직을 함께 제거한다. 최근에는 개복 수술과 복강경 수술의 장점을 결합한 다빈치 로봇 수술이 도입돼 좋은 결과를 보고하고 있다. 항암 화학 요법은 수술 후 치료뿐 아니라 진행성 췌장암 치료에도 이용된다. 윤성필 과장은 “췌장암에 대한 항암 치료는 반응 평가가 어렵고 잘 듣지 않는다고 해서 오랫동안 적극 시행되지 않았지만, 최근의 여러 연구를 통해 다양한 약제들의 항암치료 효과가 높음이 보고되고 있다”고 설명했다. 항암 치료는 암의 진행을 억제하고, 황달이나 통증에 대한 완화적 치료와 더불어 증상을 호전시키고 삶의 질을 높이는 데 도움이 된다.

아직 췌장암을 예방하기 위한 뚜렷한 수칙은 없는 만큼 일상 생활에서 위험 요인을 피하는 게 최선이다. 금연이 대표적이다. 흡연자는 췌장암에 걸릴 확률이 비흡연자보다 2~5배나 높고 다른 암이 생길 가능성도 높다. 고지방·고칼로리 대신 과일과 채소 중심의 건강한 식생활과 운동으로 비만을 막는 것도 중요하다.

진료기 <8>

아들의 소원,
아버지의 소원

조현두

좋은부산요양병원 부인과 과장

“원장님, 저희 어머니 언제까지 살겠습니까?”

“이 나이가 되면 언제 돌아가실지 모릅니다. 밤에 자는 동안 돌아가시는 분도 종종 있고요.”

환자는 고관절 골절로 병상에 누운 채 치매가 심하여 아들을 잘 알아보지도 못하고 음식도 요양보호사가 겨우 마음을 떠먹이는 상태였다. 하루는 환자 면회를 마치고 보호자가 찾아왔다.

“원장님, 저희 어머니 언제 돌아가시겠습니까?”

보호자는 하소연을 하였다.

“저는 스물일곱에 이 직장에 들어와 지금까지 35년간 근무하고 있습니다. 그동안 들어간 주변 동료들 경조사비만 해도 집을 몇 채는 산을 것입니다. 부모상, 자녀결혼 등 경조사가 크게 네 번 있어 벌써 네댓 번이나 경조사비를 탄 친구도 있는데 전 아직 한 번도 받아보지 못했지요. 아버지는 일찍 돌아가셨고 서른이 넘은 자식들은 결혼할 생각도 하지 않고 어머니 모친상 하나 남았는데 제가 올 8월에 정년퇴임을 합니다. 이런 말 하면 불효가 되겠지만 어머니가 이왕 돌아가실 것 같으면 제 퇴직 전에 돌아가시면 좋겠다는 생각을 늘 하고 있습니다. 제 어머니가 회복가능성도 없고 통증으로 고통만 겪고 있는 것은 원장님이나 저나 어머니나 모두 잘 알고 있지 않습니까?”

“요즘은 장인, 장모상도 경조사에 포함하지 않습니까?”

“장인, 장모님은 아직 건강하셔서 별 희망이 보이지 않습니다.”

입장을 바꾸어서 보면 나라도 충분히 그런 생각을 할 수 있겠다 싶다.

“인명(人命)은 재천(在天)이라 어떻게 할 수 없습니다. 마음 편안히 먹고 계십시오.”

“알겠습니다. 하지만 무의미한 연명술은 절대 하지 마십시오. 어머니도 원하지 않는다고 늘 말했습니다.”

해마다 여름방학이나 겨울방학이 되면 정년을 앞둔 이런 보호자들을 가끔씩 만나게 된다. 연로한 부모가 아들 재직 중에 돌아가시면 제일 좋긴 한데 그것이 어디 뜻대로 되는 것인가? 이분이 이번 주에 또 찾아왔다.

“원장님, 이번 주 일요일에 조카 결혼식이 있어 어머니가 이번 주말에는 돌아가시지 않게 해주십시오.”

조카 혼사 기간은 피해서 방학이 끝나기 전에 어머니가 돌아가시면 금상첨화이겠지만 정말로 하늘나라 가는 시간은 우리도 잘 모르고 어찌 할 수도 없다.

나의 아버지는 농촌에서 교장선생님으로 정년퇴임을 하셨다. 아버지는 72세에 중풍을 맞아 거의 10년이나 집에 누워서 지내셨다. 종종 방문하면 아버지는 누워 지내다보니 소화불량, 피부건조증과 가려움증으로 고생을 하셨다. 피부 연고를 바르는데도 가려움을 참지 못해 손으로 긁어 전신에 진물이 나고 하여 어머니가 간병하느라 오랫동안 고생 하셨다. 국내 최초로 중풍 등 노인병을 전문으로 보는 인천은혜요양 병원이 개원한 때가 1993년이었으니 요양병원의 역사가 그리 오래 되진 않았다. 아버지는 돌아가시기 2~3년전부터는 육창과 변비, 가려움증으로 너무 힘들어하셨다.

“아들아, 제발 날 편안히 보내줄 수 없겠니? 내가 널 중도 하차 안 시키려 뒷바라지하느라 얼마나 고생을 했는지 아느냐? 제발 내 소원을 한번만 들어다오.”

내가 고개를 외면하자 아버지는 동네를 한번 돌아보고 싶다고 말했다. 아버지를 업었다. 아, 아버지가 이렇게 가벼우셨던가? 항상 태산같이 생각되었던 아버지의 무게가 이렇게 가볍다니 눈물이 났다. 대문을 나서니 앞으로 논이 보이고 엉성한 옷을 입은 허수아비들이 바람에 나부끼고 있었다. 마을 한가운데 있는 우물을 지나니 골목길에 아카시아 향기가 가득했다. 등이 축축해지는 것을 보니 아버지가 우시는 것 같았다. 마을의 끝에는 남강이 흐르고 있었다. 아버지는 몇 달 더 고통 속에 살다가 눈을 감으셨다.

요양병원 근무자의 주업무 중 하나가 환자의 몸에 각종 연고와 크림을 발라주는 것일 만큼 노인피부관리는 중요한 부분을 차지하고 있다. 요양병원이 진작 있었더라면 아버지가 더 편안히 남은 생을 보낼 수 있었을 테고 어머니도 그렇게 고생을 하지 않아도 되었을 텐데 하고 생각이 되었다.



만화로 보는 진료기



맑은 날 북녘 땅 장산곶 가물가물 ‘서해 해금강’ 품은 신비의 섬 백령도

이홍곤

국제신문 논설위원 hung0322@hanmail.net

백령도. 서해 최북단에 위치한 외로운 섬이다. 행정구역상 주소는 인천시 옹진군 백령면. 북방한계선(NLL)과 고작 2km 지근 거리에 있다. 날이 맑을 땐 수평선 위로 길게 드러누운, 14km 떨어진 황해도 장산곶이 신기루처럼 가물거린다. 북녘 땅과 가깝다 보니 오래전부터 편견에 시달린다. 일촉즉발의 ‘화약고’니, 입도하려면 관청의 허가가 있어야 한다는 등등. 그중 “해병대 말고 사람이 살지 않는다”는 말이 편견의 절정이 녹아 있다. 실제 해병대와 육해공 3군이 주둔, 섬 자체가

하나의 요새다. 곳곳에서 훈련 중인 해병대원과 ‘용도’ 폐기된 장갑차 등을 수시로 조우한다. 심청각에는 북으로 포신을 내건 탱크와 자주포가 ‘전운의 백령도’를 호위한다. 해가 떨어지면 해안선에는 통금이 실시된다. 여기까지가 편견에 대한 사실 부문이다.

기묘한 비경과 아련한 전설을 잉태한 미지의 섬. 쉬이 발길이 향하지 못했기에 더욱 끌리는 것일까. 문명이 스미지 않은 마지막 섬 백령도, 국내에 남은 마지막 여행지일지 모른다.

↓ 붉은 해당화가 편 통일기념비에서 바라본 두무진 포구 전경





↑ 구한말인 1898년 외국인 선교사가 세운 중화동교회. 국내에서 두 번째로 오래 됐다.

평화와 긴장이 공존하는 땅

총면적은 51.18km². 국내에서 8번째로 큰 섬이다. 행정안전부 2024년 3월 기준 4,818명이 거주한다. 땅이 송곳처럼 솟아오른 화산섬 울릉도와 달리 섬 전체가 거대한 평지다. 막상 밭을 내딛으면 생각했던 것보다 훨씬 광활하다. 도로는 씨줄과 날줄로 실핏줄처럼 뻗어있고 집집마다 자동차를 1대 이상 보유하고 있다.

야트막한 구릉지대도 매력적이다. 젖무덤 같이 봉긋한 야산들이 포개지듯 섬 곳곳에 널려 있다. 최고봉인 업죽산이 184m일 정도로 모두 나지막하다. 섬을 제대로 보려면 발품을 엄청 팔아야 한다.

‘섬 생활이 척박하고 남루할 것’이란 생각은 편견이다. 비옥한 토양에 물까지 풍부해 주민 6할 이상이 농사를 전업으로 한다.

‘한 해 농사로 3년 거뜬히 베틴다’는 백령도 속담이 괜한 말이 아니다. 도로 주변에 유독 보리밭이 많다. 누렇게 익은 보리가 만들어낸 황금들녘, 초여름 햇살 아래 일렁이는 이삭의 군무가 전형적인 농촌 풍경이다. 해양성 기후 탓에 해무가 자주 끼고 일조량이 적어 유실수 재배는 어렵다.

한 주민은 “백령도는 예부터 울면서 왔다가 울면서 가는 곳”이라고 했다. 오지쯤으로 생각하고 왔다가 나갈 때쯤 밭길이 떨어지지 않는다는 것이다.

눈썰미 있는 여행객이라면 재미난 사실 하나를 발견할 수 있다. 인구 4,800여 명의 조그만 외딴섬에 교회가 10곳이나 된다. 중화동교회는 구한말인 1898년 외국인 선교사가 들어와 설립한, 국내에서 두 번째로 오래된 교회다. 그중 100년이 넘은 교회가 4곳이나 된다. 백령도는 천주교 성지이기도 하다. 백령천주교회와 10여 개의 공소가 있다. 섬 주민의 90% 이상이 개신교와 천주교를 믿는다.

↓ 해무가 온 섬을 뒤덮은 가운데 보리밭 사이로 훈련에 나서는 해병대원들의 모습이 아련하다.



혹시 들킬세라 천하제일 절경

백령도 관광의 일번지는 두무진이다. 거대한 기암절벽이 병풍처럼 펼쳐져 ‘서해의 해금강’이란 불린다. 두무진을 제대로 보려면 유람선을 1시간 정도 타야 한다. 인구 100명이 채 안되는 북서쪽 끄트막의 작은 포구지만 즐비한 횟집에는 늘 관광객들로 번잡하다. 사곶해수욕장과 더불어 일몰 이후 통금 제한을 받지 않는 곳이다.

두무진(頭武津)의 뜻은 ‘투구를 쓴 장수들이 회의하는 형상’이라는 데서 유래됐다. 사열 받는 해병들처럼 나란히 정렬한 선대암을 시작으로 수직으로 솟아오른 병풍바위, 서로를 껴안은 듯한 연인바위, 코끼리바위 등이 관광객의 눈을 즐겁게 한다. 맑은 날이면 바위 위에서 일광욕을 즐기는 점박이 물범들도 심심찮게 만난다. 가마우지들의 기가 막히는 물고기 사냥 모습도 운이 좋으면 볼 수 있다.

천연기념물인 사곶해수욕장과 콩돌해안도 대표 관광 명소다. 사곶해수욕장은 이탈리아 나폴리 해변과 함께 세계에서 두 곳뿐인 천연비행장이다. 규조토로 이루어진 모래사장은 썰물 때 폭 300m, 길이 3.7km에 이르는 광활한 벌판으로 둔갑한다. 비행기가 뜨고 내려도 될 만큼 바닥이 단단해 1970년대까지 미군 수송기의 활주로로 사용됐다.

사곶해수욕장과 산 하나를 끼고 있는 콩돌해안도 불가사의 하다. 수억 년간 진행된 파도의 침식작용으로 해변의 자갈들이



↑ 백령도는 점박이물범의 집단 서식지다.

콩알만큼 작고 동글동글하다. 바다 쪽으로 갈수록 잘고 양증 맞다. 회색 갈색 적갈색 등 색도 다양하다. 보석처럼 반투명한 옥빛의 콩돌도 보인다. 주머니에 슬쩍 넣는 것은 절대 금물. 반출 시 ‘5년 이하 징역과 5,000만 원 이하 벌금’이라 적힌 서슬퍼런 입간판이 서 있다.

백령도의 여러 전설 중 백미는 단연 심청전. 심청이 공양미 300석에 몸을 던진 인당수가 바로 장산곶이 보이는 백령도 앞바다란 주장이 유력하다. 심청이 연꽃을 타고 도착했다는 연화리, 빵덕어멈이 살았던 장촌마을 등 소설 속 지명도 확인할 수 있다. 심청전 주무대임을 강조하기 위해 인당수와 연봉바위가 내려다 보이는 곳에 심청각을 세워 관광객들을 맞고 있다.

← 해안가 바위 중 가장 압권인 용트림바위.

↓ 기암괴석이 병풍처럼 펼쳐져 ‘서해의 금강산’으로 불리는 두무진.





↑ 다양한 색깔의 자갈이 특징인 콩돌해변. 천연기념물로 지정돼 있어 몰래 갖고 나가면 안 된다.

중국에 온 듯, 인천 차이나타운

백령도 가려면 꼭 들러야 하는 인천. 놓쳐선 안 될 곳을 추천한다. ‘짜장면의 고향’ 차이나타운이 그곳. ‘한국 속 중국 기행’은 입구의 중국 전통 문루인 거대한 붉은 패루를 지나면서 시작된다. 물감을 뿐만 놓은 듯 거리는 저녁 노을 보다 붉다. 차이나타운에는 한때 5,000명 가까운 화교들이 살았지만 지금은 1,000명 정도로 오그라들었다. 그래도 부산 초량의 외국인거리와는 비교가 어렵게 웅장하다.

짜장면은 1908년 문을 연 국내 최초의 중국집인 ‘공화춘’에서 시작됐다. 하지만 1980년대 가게 주인이 중국으로 돌아간 후 문을 닫아 지금은 이름만 전해지고 있다. 3층 건물의 으리으리한 현재의 공화춘은 당시의 공화춘에서 이름만 빌린 곳이다. 주민에게 가장 맛있는 곳을 물었더니 “다 맛있어요”라는 답이 돌아온다. 한번 더 캐물으니 공화춘 옆의 자금성을 가리킨다. 입구에 들어서면 중국 전통복장을 한 종업원들이 손님을 반긴다. 요리 가짓수만 자그마치 131개.

대표 음식은 향토 짜장면. 기본 짜장면에 죽순 새우 버섯 등이첨가된다. 짜장면 박물관도 눈길을 끈다.

‘삼국지 거리’도 빠뜨리지 말자. 화교중산중학교를 중심으로 150여 m에 이르는 담벼락에 삼국지의 장대한 스토리를 77개 벽화로 옮겨 놓았다. 삼국지 거리가 끝나는 곳에 하얀 공자상이 인천 바다를 내려보고 있다. 위쪽으로 좀더 오르면 국내 최초의 서구식 공원인 자유공원에 다다른다. 인천상륙 작전을 지휘한 맥아더 장군의 동상이 서 있다.

떠나기 전에

부산에서 가는 길이 여간 멀지 않다. 일단 인천 연안부두에서 백령도를 오가는 고려고속페리(1577-2891) 쾌속정 두 편이 매일 오전 8시30분, 낮 12시30분에 운항한다. 백령도~인천 바닷길(224km)이 직선이 아닌 ‘ㄴ’자 형태인 것이 독특하다. 북방한계선(NNL)의 월경을 피하기 위해 70km나 바다를 우회하기 때문이다. 소청도·대청도를 거쳐 4시간 가량 걸린다.

To. GOOD HOSPITALS

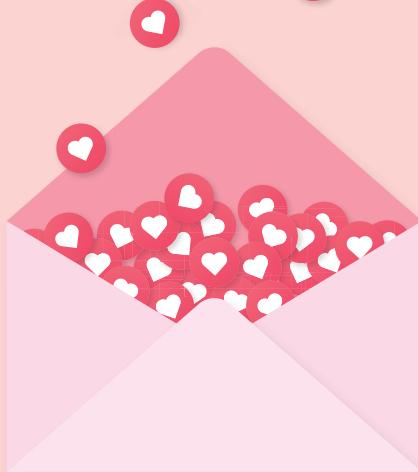
THANK
thank
you

고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은

보다 나은 서비스로 위해

항상 노력하겠습니다.



이미영 조산사 선생님,
산모, 아기 중심의 말씀 감사합니다!



안녕하세요. 저는 지난 12월 7일 좋은문화병원 자연주의 출산센터에서 출산한 산모입니다. 내일은 아기가 태어난 지 100일이 되는 날입니다. 건강하게 아기가 커가는 모습을 보니, 건강한 출산을 하게 힘써주신 좋은문화병원의 많은 의료진 분들이 종종 생각이 납니다. 좋은문화병원이 산부인과가 워낙 유명해서 대부분 너무 친절하시고 전문적이셔서 아이를 건강하게 만날 수 있었지만, 그 중에서도 특히 이미영 조산사 선생님께 감사의 인사를 전하고 싶습니다.

그전날 밤부터 새벽까지 내내 진통을 하고 갔는데 그날 당직이셨던 담당 조산사 선생님께서는 1센치 밖에 안 열려서 돌아가는 게 좋을 것 같다고 하셨었어요. 다시 돌아가야 한다는 말을 들으니 온몸에 힘이 빠지고 남편에게 울면서 제왕절개 하고 싶다고 말을 했었어요. 시간이 흘러 이미영 조산사 선생님께서 오셔서 태동검사 기록을 보시더니 일센치 밖에 안 열렸지만 진통을 너무 오래해서 힘이 없을 것 같아 조금만 더 버티다가 무통 맞고 한 숨 자고 일어나면 자궁문이 열릴 것 같다고 하셨고, 그러면 오늘 오후 쯤엔 아기를 볼 수 있을 것 같다고 하셨습니다.

사실 자연주의 출산을 하고 싶어 무통도 맞기를 원하지 않았지만, 이미 칠대로 지쳐버린 저는 아기를 볼 수 있다는 말에 선생님을 믿고 전적으로 따랐습니다. 준비하는 과정에서 마취가 덜 풀려서 조금 더 기다렸다가 제가 힘을 줄 수 있을 때 마지막 출산 단계를 준비해주셨습니다. 이미영 조산사 선생님께서는 이제 호흡을 해보자고 하셨고, 너무 아프고 힘들어서 못하겠다는 말이 계속 나왔지만, 계속 잘하고 있다고 격려해주셨습니다. 그러다가 어느 순간 아기 머리가 보인다고 했고, 그때 의사 선생님과 간호사 선생님 등이 오셔서 마지막 진통을 겪었고, 몇 번 꿍하고 선생님 말씀대로 오후에 건강하게 아기를 만날 수 있었습니다.

따뜻한 온기가 느껴지던 아기를 품에 안고 젖도 물려보고, 남편이 캥거루 케어할 수 있도록 도와주시는 것까지 자연주의 출산센터에서는 계속 이미영 조산사 선생님께서 정성스레 케어해주셨어요. 자연주의 출산센터에서 자연분만을 해서 그런지 회복도 엄청 빨랐습니다.

이미영 조산사 선생님, 항상 산모와 아기 중심으로 말씀해주시고, 조산사로서 전문적으로 이를 건강하게 만날 수 있도록 해주셔서 정말 감사드립니다. 아기의 100일, 200일, 돌 등 아기의 기념일마다 종종 생각이 날 것 같습니다. 주변에도 자연분만 할 거라면 좋은문화병원 자연주의 출산센터에서 하라고 많이 추천하고 있습니다. 좋은문화병원 의료진 분들께 진심으로 감사드립니다. 감사합니다.

박○○ 올림



**내부모가 아니라
모든 환자에게 한결 같은
좋은 삼선 병원 호흡기 내과
윤늘봄 과장님 감사합니다.**



호흡기 내과 윤늘봄 과장님, 6병동 간호사 선생님들, 간병하시는 분들 모두 감사했습니다.

봄꽃들이 활짝 핀 아름다운 봄날이지만 어머니께서 심한 감기로 입원을 하게 되었어요. 일전에 6층에 입원한 경험이 있는 터라 과장님과 6병동에 어느정도 친절함에 기대감이 조금 있었던 건 사실입니다. 이번엔 그 기대감이 업이 되어 입원생활 동안 보호자 없이도 8일동안 걱정없이 치료받게 되었습니다. 치료도중 과장님께서 천식이 있는 걸 아시고 함께 치료를 도와주셨어요.

윤늘봄 과장님께서 회진 때 항상 밝게 웃으시며 대해 주셔서 어머니께서 마음이 편안하다 하셨습니다. 칭찬을 많이 하셨어요. 기침이 심할 때 과장님의 직접 등도 두드려주시고 다음 날엔 간호사분께서 등을 두드려 주시고 참 감동받았습니다. 이런 분들도 계시구나 하는 마음에 그냥 있을 수 없어 두서 없이 몇 자 적어봅니다.

내 부모가 아니라 모든 환자에게 한결 같아서 너무 보기 좋았습니다. 입원기간 동안 불편함 없이 퇴원합니다. 윤늘봄 과장님, 6병동 간호사 선생님들, 간병인 모두 행복하세요.

2024년 4월 26일, 김○○ 올림



부산 좋은 강안 병원 관리자께



예기치 못한 병으로 고생하던 저에게 훌륭한 치료와 보살핌을 제공해주신 점에 대해 진심 어린 감사의 인사를 드리고 싶습니다. 저는 부산을 방문했다가 췌장에 심한 염증이 생겨 정말 고통스러웠고, 활동에 제한이 있었습니다. 응급의료 서비스(119)의 추천으로 귀 병원이 소화기 질환에 잘 대처할 수 있는 곳이라는 소문을 듣고 내원하게 되었습니다. 그리고 그 소문이 매우 사실이라는 것을 알게 되었습니다.

저는 귀 병원 직원들의 전적인 관심 속에 많은 검사와 치료를 받았으며 10일 만에 귀국하여 집으로 돌아갈 수 있었습니다.

의료진들은 제가 입원할 당시 저의 좋지 않은 상황으로 인해 몇 가지 수술을 할 준비가 되어 있었지만, 의료진의 정확한 의학적 판단 덕분에



저의 예기치 않은 병원 입원 기간을 단축할 수 있었습니다. 제가 매우 높이 평가하는 것은, 제가 여호와의 종인으로서 무수혈 치료를 요구하였을 때, 의료진들이 그러한 치료를 제공한 준비가 되어 있었고, 저의 입장을 매우 잘 이해해 주었다는 사실입니다. 저의 주치의부터 시작해서 통역 서비스, 간호사 및 기본적인 서비스에 이르기까지, 그리고 높은 수준의 청결을 유지해 준 직원들에 대해서 말로 다 표현할 수 없을 정도로 고마움을 느낍니다. 그들은 높은 전문적 수준에서 일하였을 뿐만 아니라 이 힘든 기간 동안 저에게 인간적인 관심과 공감, 배려를 보여주었습니다. 저는 그들의 업무와 인간적인 자질을 높이 평가합니다.

정말 감사합니다. 저는 심각한 병으로 고생한 경험에도 불구하고 다시 부산에 오고 싶습니다. 만약 의학적 도움이 필요한 경우가 생기더라도, 그곳에 최고의 도움을 받을 수 있는 병원이 있다는 것을 알게 되었기에, 부산의 아름다움을 다시 한번 경험하고 싶습니다.

2024년 5월 24일, 프라하에서
Malgorzata Krystyna Nemec 올림



3대 천왕

칭찬합시다!

GOOD
MOONHWA



좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약'하다고 말씀해 주십니다.
항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.
이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

3월 친절왕



종합검진센터 조은혜

4월 절약왕



중환자실 강만정

5월 청결왕



내시경실 오유진

제가 생각하는 친절이란 저의 수고로 인해서 상대방이 기쁨을 얻는 것이라고 생각합니다.
고객분들과 같이 일하는 직원 선생님들께 친절한 직원이 되도록 노력하겠습니다.

제가 찾은 방법 외에도 절약을 할 수 있는 방법을 찾아서 직원들이랑 공유하고 널리 알릴 수 있는 솔선수법 직원이 되도록 노력하겠습니다.

앞으로도 청결한 환경을 유지하여 편하고 쾌적한 병원을 만들도록 꾸준히 노력하겠습니다.

GOOD
SAMSUNG



3월 친절왕



6병동 전재

나의 미소와 친절로,
환자와 보호자 그리고 병원 전체가
밝아지도록 노력하겠습니다.

4월 절약왕



원무팀 손재우

5월 청결왕



QPS 권정아

깨끗하고 잘 정돈된 책상은 동료들과 상사에게
당신이 세부 사항에 주의를 기울이고
일에 대한 자부심을 가지고 있음을 보여줍니다.

GOOD
GANG-AN

3월 절약왕



내과 김창순

내 집처럼 절전, 절수, 절약하자!
눈에 보이는 작은 것부터 실천해 봅시다.
전원 끄기, 수돗물 잠그기, 이면지 사용하기
습관을 가지도록 노력합시다.

4월 친절왕



재활치료팀 손영한

5월 청결왕



핵의학과 김상은

제가 생각한 친절은 웃음이라고 생각합니다.
제가 웃음을 때 환자분들도 같이 웃음지으며
서로 몸도 마음도 편안한 진료가 됩니다.

환자분들이 쾌적한 공간에서
진료받으실 수 있도록
앞으로도 더 노력해서
지금처럼 깨끗한 환경을 만들겠습니다.



좋은병원들이 다양한 건강정보로
여러분께 건강을 전해드립니다.



림프부종의 근본적인 해결책은 마사지, 압박이 아닙니다.
건강클래스 #좋은문화병원 #피부미용성형센터 #성형외과 #림프부종수술



46년동안 114,800명이 넘는 신생아가 태어났습니다.
건강클래스 #좋은문화병원 #임산부지원센터 #LTC #산과센터



부산에서만큼은 뇌졸중, 뇌출혈 환자와 타협하지 않겠습니다.
I 서울대병원에서 고향으로 돌아온 부산남자
건강클래스 #좋은삼선병원 #뇌혈관센터 #신경외과 #뇌졸중 #뇌혈관



최초통증, 아파서 오래 걷기 힘들다 vs 오래 안 걸어서 더 아파?
건강클래스 #좋은삼선병원 #최초센터 #정형외과 #최초질환 #최초관협착증



흉터 없이 치료하자! 췌장담도 중재시술
건강튜브 #좋은강안병원 #소화기내과 #췌장도질환 #ERCP



갑상선암 때문에 100세 시대를 걱정하시는 일은 없도록 끝까지 함께 하겠습니다.
건강클래스 #좋은강안병원 #갑상선내분비외과 #갑상선암 #갑상선암로봇수술

좋은문화병원



NEWS

황종식 사무국장 대한중소병원협회장상 수상

좋은문화병원 황종식 사무국장은 지난 5월 17일(금), 베스트웨스턴 서울 가든호텔에서 열린 대한중소병원협회 제34차 정기총회 '제18회 한미중소병원상 시상식'에서 대한중소병원협회장상을 수상하였다.

황종식 사무국장은 평소 중소병원의 현안에 대한 지속적인 관심과 애정으로 의료환경 개선과 발전에 앞장섰을 뿐만 아니라 투철한 책임정신으로 협회 회무에도 적극 협조한 공로가 인정돼 수상의 영예를 안았다.

시니어 입원 환자를 위한 건강 간담회 개최

좋은문화병원은 지난 5월 28일(화) 오후 2시, 신관 15층 대강당에서 시니어 입원 환자를 위한 '건강 UP! 혈당 DOWN! Good to Great! 좋은문화병원 건강간담회'를 개최하였다. 이번 간담회는 본원에 입원하신 환자분들 중 당뇨 환자 및 당뇨에 관심있는 분들을 대상으로 진행되었다. 당뇨 관리의 중요성에 대해서 병동 수간호사, 영양팀장이 설명 시간을 가졌으며 평소 당뇨병에 대해 궁금했던 점을 질문하는 Q&A 시간과 외래 진료 시, 병동 입원 시 불편 했던 점들을 듣고 개선할 부분을 알아보는 시간도 가졌다.

신종감염병 위기대응 모의훈련 실시

좋은문화병원은 지난 5월 30일(목) 오후 2시, 신종감염병 발생 시 손상과 원내 감염 확산에 대비한 신종감염병 위기대응 모의훈련을 실시하였다. 몽골여행에서 쥐벼룩에 물린 이후 발열, 두통, 호흡곤란 증상을 호소하며 응급실을 방문한 상황을 가정해 진행되었다. 이날 모의훈련은 신속 대응 팀이 참여하여 실질적인 감염병 대응 역량을 점검하고, 감염병 발생 시 신속하고 체계적인 대응을 할 수 있도록 실전과 같은 상황으로 훈련이 진행되었다.

부산국제어린이청소년영화제 협약식 및 후원금 전달

좋은문화병원은 지난 6월 13일(금) 오후 1시 30분, 신관 15층 대강당에서 제19회 부산국제어린이청소년영화제와 협약 및 후원금 전달식을 가졌다. 영화제 기간 동안 후원사로서의 역할을 충실히 수행하며 7월 13일(토)~14일(일) 이틀간 의료부스 지원과 미래 영화 인재 양성 및 영상문화 발전을 위한 후원금을 기부하였다. 구자성 부이사장은 "사회 공헌에 늘 관심을 가지고 진정성 있는 후원을 해 왔고, 특히 2017년부터 지속적으로 후원해온 이번 영화제가 성공적으로 개최되기를 바란다"라고 소감을 전하였다.

좋은삼선병원



NEWS

2024 환자안전 및 감염관리 주간행사

좋은삼선병원 QPS팀·감염관리팀 공동주관으로 지난 5월 16일(목) 오전 10시, 환자안전 및 감염관리 문화 정착을 위한 주간행사를 개최하였다. ‘환자안전, 감염관리 우리가 지킨다’ 주제로 열린 이번 행사에서는 △약물 안전 캠페인 △낙상예방 홍보 △4행시 글짓기(입원환자 대상) △성인 백신 홍보 △올바른 손위생 홍보 △환자안전 관리활동 부서 시상 등 환자 안전, 직원안전, 감염관리에 대한 환자·직원의 인식을 강화하기 위한 다양한 활동과 이벤트로 진행하였다.

2024년 간호사 돌잔치

좋은삼선병원은 지난 5월 16일(목) 오후 3시 30분, 신관 8층 대강당에서 2023년 입사해 첫돌을 맞이한 간호사들을 대상으로 돌잔치 행사를 개최하였다. 이번 행사는 축하인사, 감사장 및 선물전달식, 부서별 롤링페이퍼 낭독 및 나에게 쓰는 편지 낭독, 행운권 추첨 및 맷음말 순으로 진행되었다. 이날 새내기 간호사들은 지난 1년 동안의 병원생활을 돌아보며 앞으로 더욱 혁신적인 간호 서비스로 환자들을 돌볼 것을 다짐하였다.

2024 다이아몬드브릿지 걷기축제 참여

좋은삼선병원은 지난 5월 19일(일), ‘2024 다이아몬드브리지 국제걷기 대회’에 참가해 행사 부스를 운영하였다. 이날 행사에는 1만여 명이 참가 접수를 하였으며, 해운대구 벡스코 앞 차 없는 거리에서 출발해 광안대교 상층부를 지나 부경대학교 대운동장까지 7.3km를 걷는 것으로 진행되었다. 좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 도착지점인 부경대 운동장에서 부스 방문자를 대상으로 인바디 측정(150여 명) 및 병원홍보, 기념품 증정 행사를 가졌다.

인공신장센터 혈액투석 월 2,500건 돌파

좋은삼선병원 인공신장센터는 지난 5월 한 달 동안 시행한 혈액투석 건수가 개소 최초로 2,500건을 돌파하였다. 하정인 인공신장센터 팀장은 “혈액 투석은 말기 질환을 앓고 있는 환자들의 생명 유지와 삶의 질을 개선하는데 중요한 치료”라며 “앞으로 환자들을 위한 최신 설비와 전문 인력을 갖추기 위해 노력하겠다”고 전하였다. 한편 혈액투석 교육 전담 코디네이터를 갖춘 병원이며, 만성콩팥병 고위험군을 대상으로 예방·교육 프로그램을 실시하고 조기 발견을 위한 시스템을 운영하고 있다.

좋은강안병원



NEWS

2024년 간호사 돌잔치

좋은강안병원은 지난 4월 30일(화), 지하 4층에서 입사 1주년을 맞이한 간호사들을 위한 돌잔치를 개최하였다. 이번 돌잔치는 간호사연구소 한동수 대표의 강연과 함께 축하 영상 감상 및 케이크 컷팅, 부서별 인생 네컷 등 다양한 행사가 진행되었다. 이번 돌잔치를 함께한 공수영 간호과장은 “앞으로의 어려움도 지금처럼 선배 선생님들, 동기들과 함께 의지하며 이겨내길 바라며 여러분의 앞날에 꽃길만 가득하길 항상 응원하겠다”고 전하였다.

꿈과 희망의 어린이날 기념 행사

좋은강안병원은 지난 5월 3일(금), 외래 방문 및 입원 환아들을 대상으로 소아청소년과 주최로 간호부와 함께 어린이날 행사를 진행하였다. 이번 행사는 병원을 내원한 어린이 및 병동 어린이들에게 폴라로이드 즉석 사진 촬영과 함께 소정의 선물을 증정하였으며 환아 및 보호자들로부터 큰 호응을 얻었다. 본원은 매년 환자들의 빠른 쾌유를 기원하기 위해 다양한 행사를 진행하고 있다.

QPS팀과 함께하는 환자 안전 캠페인

좋은강안병원은 지난 5월 17일(금), QPS팀 주관으로 환자안전지킴이 활동을 하였다. 본관 병동에서는 환자확인 모니터링, 전 병동 낙상 고위험군 대상 낙상예방교육, 환자 안전 라운딩 등을 진행하였으며 외래 환자를 대상으로 환자확인 캠페인도 함께 진행했다. 활동 후에는 각 부서에 환자 안전 뉴스가 공유되어 본원 직원들이 함께 환자의 안전 상황을 확인 하고 있다. 환자안전지킴이 활동은 매달 진행되고 있으며 각 부서별로 환자 확인 우수직원 추천제도 함께 하고 있다.

몽골 국립외상센터 전문의 팜투어

좋은강안병원은 지난 5월 31일(금), 몽골 국립외상센터(National center for traumatology and orthopedics) 전문의를 대상으로 팜투어를 진행하였다. 이번 팜투어는 몽골 국립외상센터병원의 센터장 AMARSANAA SEREGLENKHAD 외상 정형외과 전문의 외 아동 외상, 외상 신경외과 전문의 등 7명이 상호 인사 및 관계자들과 원격진료, 의사연수 등의 의료 협약에 대해 간담회를 가졌다.

좋은병원들



NEWS

좋은리버뷰요양병원 개원 11주년 기념식

좋은리버뷰요양병원들 지난 5월 10일(금) 오전 8시 30분, 지하 2층 대강당에서 개원 11주년 기념식을 가졌다. 11년간의 연혁보고를 시작으로 장기근속자 시상, 조현 좋은리버뷰요양병원 병원장 기념사, 은성의료재단 구정회 이사장 격려사 순으로 진행되었다. 개원 기념일을 맞아 좋은리버뷰요양병원에서는 직원들간 감사의 편지 이벤트를 진행하여 서로 격려하는 시간을 가졌다.

좋은선린병원·좋은선린요양병원 개원 7주년 기념식

좋은선린병원과 좋은선린요양병원은 지난 6월 2일(일), 개원 7주년 기념식을 진행하였다. 좋은선린병원 박창규 병원장, 좋은선린요양병원 오세진 병원장의 기념사와 모범직원 시상, 신임 진료과장 인사말로 식순이 진행되었다. 더불어 구정회 이사장의 격려사를 통해 남은 올 한 해도 다 같이 새로운 다짐을 해보는 시간이 되었다.

좋은요양병원들 면회 방역조치 완전 자율 전환

좋은요양병원들은 지난 5월 1일(수)부터, 코로나19 위기경보 단계가 ‘경계’에서 ‘관심’으로 하향 조정됨에 따라 면회가 가능해졌다. 보호자 박씨는 “코로나19가 극성일 때는 예약을 통해서만 대면 면회가 가능했고, 병원 로비 창문 밖에서 얼굴을 마주보며 수화기 넘어 목소리만 들어야 했었는데, 병실 면회가 가능해지면서 부모님이 생활하는 병실을 직접 볼 수 있어서 마음이 많이 놓인다”고 전하였다.

좋은삼정병원부터 좋은병원들 릴레이 헌혈 시작

좋은병원들은 지난 5월 28일(화), 좋은삼정병원을 시작으로 재단병원 간 릴레이 형태로 사랑의 헌혈을 진행하였다. 직원들의 자발적인 참여로 이뤄지는 이번 사랑의 헌혈은 혈액 부족으로 어려움을 겪는 부산, 울산지역 환자들을 돋는 것은 물론 평소 나눔에 관심이 있지만 시간과 장소의 제약으로 기회를 갖기 힘들었던 임직원들의 참여를 확대하고자 마련하였다.

Good News

Good Hospitals

2024.05.30.

국제신문

**좋은병원들 구자성 부이사장
부산시장상 수상**



은성의료재단 좋은병원들 구자성 부이사장이 지난 5월 29일 개최된 부산시병원회 정기총회 및 회장 이·취임식에서 부산시장상을 수상하였다. 구부이사장은 의료 인과 경영인으로서 평소 투철한 사명감과 봉사정신으로 의료 서비스 수준 향상과 지역사회 보건의료 발전에 기여한 공로를 인정받아 이번 상을 받았다.

Good Moonhwa Hospital

2024.04.08.

부산일보

**의사 의견 갈리는
'0기 유방암'치료, 최선책은?**



암세포가 상피 내에 국한되어 있는 경우를 제자리암이라고 한다. 주변 조직으로 침범하지 않은 상태로 '상피내암'으로도 불린다. 흔히 말하는 0기 암이다. 유방암과 자궁경부암 등에서 상피내암이 자주 발견된다. 유방암 0기로 진단받으면 어떻게 해야 될까. 환자 입장에선 치료를 해야 하는지, 아니면 그냥 지켜봐도 되는지 갈림길에 서게 된다. 0기 유방암이 암에 해당되는지, 암이 아닌지 의견이 엇갈리지만 리스크가 매우 커진 것만은 분명하다.

Good Samsun Hospital

2024.04.16.

국제신문

**좋은삼선병원 신경외과 최윤혁 과장
최소 절개로 빠른 회복…
뇌종양 신경중재시술 각광**



뇌종양은 두개강(머리뼈 속 공간) 내에 발생하는 모든 종양을 뜻하는 말이다. 임상 양상이 다양하기 때문에 다른 질병으로 종종 오인될 수 있다. 그렇다 보니 정신과, 안과, 비뇨기과, 혹은 소화기내과 등에서 불필요한 검사와 시간을 허비하는 경우도 적지 않다. 좋은삼선 병원 최윤혁(신경외과 전문의) 과장의 도움말로 뇌종양의 증상과 진단 검사, 치료법 등에 대해 알아봤다.

Good Gang-an Hospital

2024.06.13

메디컬투데이

**밤잠 설치는 고통
'척추전방전위증'**



척추전방전위증은 척추뼈가 정상적인 위치에서 앞으로 밀려나는 상태를 말하는데, 이로 인해 척추의 구조가 불안정해지고, 주변 신경과 조직에 압박이 가해지며 통증과 기능 장애를 일으킬 수 있다. 주로 허리 부위에서 발생하며, 나이와 함께 퇴행성 변화로 인해 발생할 수 있다. 좋은강안병원 척추센터 전상호 소장은 "척추전방전위증은 정확한 진단과 적절한 치료를 통해 충분히 관리할 수 있는 질환이기 때문에 증상을 겪게 된다면 지체하지 말고 전문 의료진과 상담하기 바란다"고 말했다.

좋은병원들

신문

- 4월 9일 좋은병원들, 필리핀 메디컬클리닉 그룹 방문 | **부산일보, 라포르시안, 국제신문 외**
- 4월 23일 좋은병원들, 부산시 소상공인 건강검진 협약병원에 선정 | **보건뉴스, 아시아경제, 라포르시안 외**
- 4월 30일 좋은병원들, 스마트병원 솔루션 도입 | **부산일보 외**
- 5월 16일 좋은병원들, 가정의 달 맞아 환아·고령환자 특별 이벤트 | **부산일보, 의학신문**
- 5월 22일 좋은병원들·선병원·세종병원, '혁신적 병원경영' 모색 | **의학신문, 라포르시안, 간호사뉴스**
- 5월 22일 좋은병원들, 다이아몬드브리지 국제걷기대회 부스 운영 | **브릿지경제**
- 5월 24일 日 카마치그룹 관계자 좋은병원들 방문…교류 재개 | **의학신문, 의계신문, 부산일보**
- 5월 29일 좋은병원들, 임직원 사랑의 현월 릴레이 행사 | **울산제일일보, 울산신문, 울산매일신문**
- 5월 30일 좋은병원들 구자성 부이사장, 부산시장상 수상 | **국제신문, 국제뉴스, 라포르시안, 브릿지경제**

좋은문화병원

TV

KNN

건강 365



4월 30일(화)

척추수술 오해와 진실
척추센터 손상규 소장

라디오

TBN

부산교통방송



4월 2일(화)

이루공과 스킨텍
성형외과 최재연 과장

신문

- 5월 2일 [건강칼럼] 느끼지 못하는 질병, 육창 제대로 알고 치료해야 예방 가능 | **바이오타임즈**
- 5월 13일 [건강칼럼] 고혈압, 무서운 침묵의 적! 예방과 치료로 건강을 지키자 | **로이슈, 헬스인뉴스**

- 5월 16일 좋은문화병원 문화숙 병원장, 2024 AAGL 평가 위원 위촉 | **의학신문, 의협신문, 메일리팜 외**
- 5월 21일 황종식 좋은문화병원 사무국장, 중소병원협회장 상 수상 | **라포르시안, 의학신문**
- 6월 11일 좋은문화병원, 신증감염병 위기대응 모의훈련 실시 | **브릿지경제, 보건뉴스**
- 6월 14일 좋은문화병원 부산국제어린이청소년영화제 지원 협약 | **국제신문, 의학신문, 보건신문, 로이슈**

좋은삼선병원

TV

KNN

건강튜브



5월 16일(목)

요로결석의 모든 것
비뇨의학과 이영익 과장

KNN

건강365



6월 13일(목)

저절로 낫는 오십견?
이것 놓치면 어깨 못 쓴다!
정형외과 허태영 과장

라디오

KBS

제1라디오 시사포커스부산



5월 7일(화)

100세 시대와 오십견!
정형외과 허태영 과장

TBN

부산교통방송



4월 23일(화)

응급 뇌동맥 혈전 제거술
신경외과 최윤혁 과장

신문

- 4월 2일 [건강칼럼] 정형외과 이완석 과장-우리 몸을 바로 세우는 척추의 적신호…'추간판 탈출증' 정복 | **메디컬투데이**
- 4월 11일 좋은삼선병원 어깨관절 스포츠의학센터 연구팀 춘계학술대회 구연 | **의사신문**
- 4월 16일 [건강칼럼] 신경외과 최윤혁 과장-최소 절개로 빠른 회복…뇌종양 신경증재시술 각광 | **국제신문**
- 4월 30일 [건강칼럼] 뇌혈관센터-젓가락이나 설거지 그릇 놓치면 응급실로 가라 | **부산일보**
- 5월 2일 [건강칼럼] 정형외과 허태영 과장-자기끌수 줄기세포 주사, 나의 무릎에도 효과적일까 | **메디컬투데이**

- 5월 16일 좋은삼선병원, 환자안전·감염관리 주간행사 | **간호사신문, 라포르시안, 의학신문**
- 5월 20일 좋은삼선병원, 개원 29주년 기념식 개최 | **간호사신문, 국제신문, 라포르시안, 로이슈 외**
- 5월 28일 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 연구팀, 해외수수문상 수상 | **라포르시안 외**
- 5월 31일 [건강칼럼] 신장내과 정예린 과장-몸이 붓는 '부종', 일시적이지 않고 지속된다면 원인 살펴야 | **바이오타임즈**
- 6월 3일 좋은삼선병원 인공신장센터, 혈액투석 월 2,500건 돌파 | **브릿지경제, 의사신문**

좋은강안병원

TV

KNN

건강튜브



4월 11일(목)

체험도질환의 중재시술
소화기내과 이진욱 과장

KNN

건강365



4월 18일(목)

유전성 유방암
유방외과 고다은 과장



4월 23일(화)

망막박리
안과 임재완 과장

라디오

TBN

부산교통방송



5월 22일(수)

코골이와 수면다원검사
이비인후과 남기윤 과장

신문

- 4월 3일 좋은강안병원, 부산적십자와 사랑의 빵 나눔 봉사 | **부산일보, 국제신문**
- 4월 9일 [건강칼럼] 간담췌간이식외과 윤성필 과장-발견 뒤엔 수술 힘든 '침묵의 암' 췌장암 | **부산일보**
- 4월 19일 좋은강안병원, 개원 19주년 기념식 개최 | **국제뉴스 외**
- 4월 24일 좋은강안병원, 환우합창단 음악회 | **부산일보, 의학신문, 라포르시안, 보건뉴스, 국제신문 외**
- 4월 29일 좋은강안병원, 부산시설공단 건강검진 협약기관 지정 | **브릿지경제, 로이슈, 의학신문 외**
- 5월 9일 좋은강안병원 개원 19주년 기념, 100가구에 간접기 이불 지원 | **부산일보, 국제신문**
- 5월 23일 [건강칼럼] 외과 김동일 과장-로봇수술 통한 간상선암 수술, 후유증 줄이고 예후 향상 기대 | **메디컬투데이**
- 6월 13일 좋은강안병원 척추센터, 척추유한술 1,000례 돌파 | **의학신문, 브릿지경제, 보건뉴스**



 좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과
신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장항문/간담췌)
정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과
내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과
피부과, 치과, 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상
의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과
응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 부인암센터
산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관
선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중
치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경
센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추
센터, 관절센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터
건강증진센터, 로봇수술센터, 소아외과&탈장클리닉

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

-  유튜브 좋은병원들, 좋은문화병원
-  인스타그램 goodmoonhwa
-  네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
-  카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
-  페이스북 goodmoonhwa



 좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과
산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과
이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과
치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취
통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터소개

로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절-스포츠
의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료
센터, 내시경센터, 간담췌센터, 인공신장센터, 혈관
시술센터, 뇌혈관센터, 좋은기억력센터, 건강증진센터
응급의료센터

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

-  유튜브 좋은병원들, 좋은삼선병원
-  인스타그램 goodsamsun
-  네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
-  카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
-  페이스북 goodsamsun



 좋은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과
내분비내과, 종양혈액내과, 외과(간담췌간이식외과/
대장항문외과/갑상선내분비외과), 혈관외과, 유방
외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신
건강의학과, 산부인과, 소아청소년과 안과, 이비인
후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과
방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과
응급의학과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기
내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관
센터, 혈관센터, 외과센터, 간담췌간이식센터, 인공
신장센터, 인터벤션센터, 특수운동치료센터, 종축
신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

-  유튜브 좋은병원들, 좋은강안병원
-  인스타그램 goodgangan
-  네이버 블로그 blog.naver.com/busangangan
-  카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
-  페이스북 goodgang-an



 좋은삼정병원
GOOD SAM-JEONG HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 심장내과, 신장내과
호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과
신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과
마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과
응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌
신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기
센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터
비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



 좋은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기^{내과},
신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과
신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업
환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증
의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 척추 및 관절센터, 암센터, 화상·창상
진료센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경
센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터
호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터
건강증진센터

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은애인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과, 한방내과, 가정의학과
뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실
운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(심Hip)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실
재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

소아과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과
암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실
한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실
온열치료실



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 방사선종양학과, 가정의학과, 노인의학과, 부인과, 한방과
뇌손상재활치료센터, 암요양 전인 치료센터
작업·연하·통증치료실, 일상생활동작훈련실
호스피스실, 중증환자집중치료실, 고주파치료실
고압산소치료실 물리치료실



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 비뇨의학과, 노인의학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실
통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 육외공원



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과
뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실
(말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외쉼터



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

재활의학과, 비뇨의학과, 가정의학과, 외과, 노인의학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실
작업치료실, 통증치료실, 연하(심Hip)치료실, 수중치료실, 소아재활치료실), 한방요법실



독자 퀴즈

이번호 퀴즈

OOOO은 림프관을 통한
림프액의 순환에 문제가 생겨
몸이 통통 붓는 증상이 나타나는
질환입니다.

지난호 정답 & 정답자

김○현 남구 황령대로
김○균 수영구 수영대로
나○선 사상구 백양대로
성○연 부산진구 가야대로
최○욱 기장군 정관읍

응모 요령

좋은병원들 홈페이지
(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로
2024년 8월 31일(토)까지
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.



항상 발전하는
좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을
기다립니다.

원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

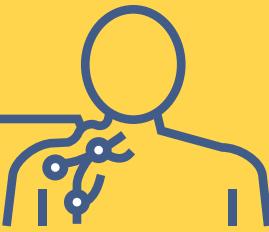
보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.
채택된 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295

좋은문화병원 성형외과

림프부종수술



- 의료진의 풍부한 진료 수술 경험
- 환자의 삶의 질까지 생각
- 최소 침습수술 지향
- 환자 중심의 맞춤 치료 시행

김주형 성형외과 과장

성형외과 전문의, 의학박사
부산대학교 의과대학 성형외과학교실 교수
부산대학교병원 성형외과 과장

일본, 동경대 림프부종 초미세수술(림프관정맥문합술) 연수
대한림프부종학회 수술위원·정회원
대한미세수술학회 정보통신위원장·정회원
대한창상학회 부산경남지회 회장
대한성형외과학회 부산경남지회 이사장 역임

전문분야

림프부종수술

창상(욕창, 당뇨발 등)

종양

미용성형(눈, 코, 지방이식, 체형)

좋은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

TEL. 051)644-2002

좋은삼선병원

뇌혈관센터

환자중심 맞춤치료

뇌경색·뇌출혈

뇌종양·중재적 뇌혈관치

건강보험심사평가원
급성기뇌졸증
적정성평가 1등급



좋은삼선병원

척추센터

환자중심 맞춤치료

비수술
치료

디스크

- 척추, 척추관 협착증
- 미세현미경적 척추수술
- 척추 재수술
- 비수술적 척추 치료
- 고관절 및 슬관절

척추
질환

좋은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

TEL. 051)322-0900

좋은강안병원 4세대

다빈치 로봇수술

- ✓ 의료진의 수술동작 실시간 전달
- ✓ 10~15배 확대된 고해상도 화면
- ✓ 정밀·정확한 최소침습수술
- ✓ 출혈·흉터·통증 최소화
- ✓ 합병증 감소, 빠른회복과 일상복귀



담낭절제

갑상선암

유방암

산부인과적
양성질환



TEL. 051)625-0900



무릎 연골을 되살려주는

자가 골수 흡인농축액 주사치료

절개나 마취가 없어서
바로 일상 복귀가 가능

자신의 골수를 사용으로
안전하게 치료가 가능

통증 완화는 물론이고
관절의 기능까지 개선 도움

지속적이고 높은
치료효과를 기대

SCL급 논문 입증
항염증작용 및 연골재생 효과

나이 및 손상면적 크기
제한없이 적용 가능

- 근육이나 인대에 부하가 발생하는 근골격계 질환
- 퇴행성 관절염이 심해져 연골이 완전히 소실된 경우



TEL. 052)220-7500





양방향 척추
내시경수술(UBE)

1,100
례



산부인과·인과
로봇내시경수술

350
례



로봇민공관절수술

450
례

앞선의학으로 사랑을 실천하는 좋은병원들

(2024년 6월 기준)



심장혈관수술

1,680
례



척추유합술
ALIF/DLIF

1,000
례



유방암수술

1,000
례

