좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2025 New year Vol.75



좋은병원들
GOOD HOSPITALS

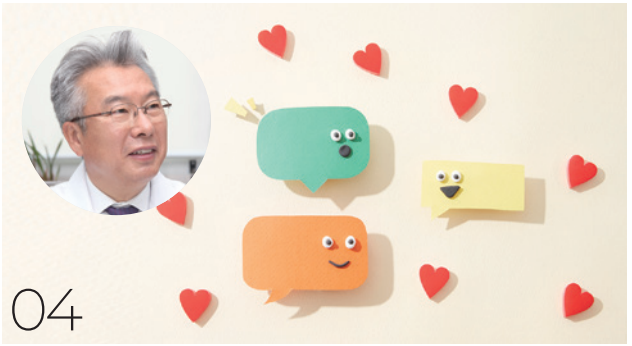
좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300
좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000
좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

Good Hospitals Magazine
2025 New year

Vol.75

좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가

좋은병원들
소식지
바로 보기







표지
열정
作 백명숙

발행일 2025. 1. 2

발행인 은성의료재단 이사장 구자성

발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
좋은삼정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL.(051)310-9419 FAX.(051)316-9295
www.goodhospital.or.kr

편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협

편집위원
좋은문화병원 기획총무팀 이유리, 배지혜
좋은삼선병원 의학도서실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 정영부, 백선아
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송욱진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 방대성
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집·인쇄 디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr

Column Section

여는 이야기

04 먼저 미소 짓고, 먼저 인사합시다
구정회 은성의료재단 회장

Issue Section

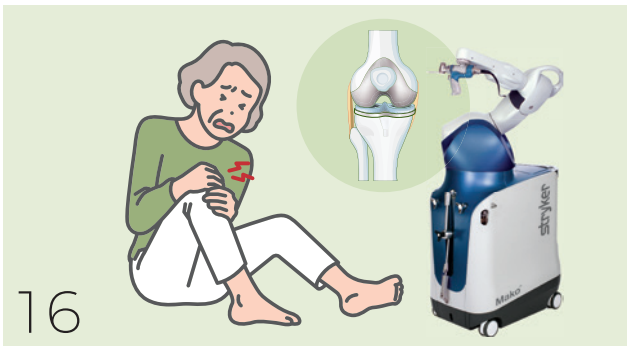
좋은병원들 이야기

06 ① 좋은병원들, 다문화가정을 위한 'GOOD START' 지원사업
07 ② 좋은병원들 × 초록우산, 아동·청소년을 위한 지원사업
08 ③ 좋은병원들, 만성폐쇄성폐질환(COPD)·결핵 1등급 & 천식 우수
09 ④ 좋은병원들, 의료관광 컨벤션 참가
10 ⑤ 좋은병원들, 우수직원 해외(스페인) 연수기
11 ⑥ 좋은병원들, 크리스마스트리로 연말연시 따뜻한 분위기 선사
12 ⑦ 좋은병원들, 2024 진료부 송년회 성료
13 ⑧ 은성의료재단·구글·DK메디칼시스템
디지털 혁신을 위한 MOU 체결



13


26


16



30

Medical Section

건강칼럼

14 ① 섬유선종, 조기 발견과 정기 검진의 중요성
황효준 좋은문화병원 유방외과 과장

16 ② 무릎 관절 건강을 지키는 방법
허태영 좋은삼선병원 정형외과 과장

18 ③ 겨울철 심장을 지키는 법, 협심증과 그 예방
이영민 좋은강안병원 순환기내과 과장

20 ④ 불편하지만, 꼭 필요한 대장검사
이찬복 좋은삼정병원 소화기내과 과장

좋은언론정보

22 ① [부산일보] 안전 마진 충분히 확보해 암조직 확실히 제거
유동원 좋은문화병원 유방암센터 소장

24 ② [국제신문] 코막힘 방치하다 치통·실명까지…
부비동염 주의보
진효승 좋은삼선병원 이비인후과 과장

26 ③ [서울경제TV] 스마트폰 세대의 척추 위기
이영헌 좋은강안병원 척추센터·신경외과 과장

Culture Section

인문학 강좌

28 “천재 재능, 인류사회 삶 윤택하게 할 것”

테마여행

30 좋은삼선병원 공감 테마여행
청마 시도 낭송하고, 동료의식도 유대감도 확인하고

Hospital Section

34 감사의 편지

36 좋은병원들 3대 천왕

37 좋은병원들 유튜브

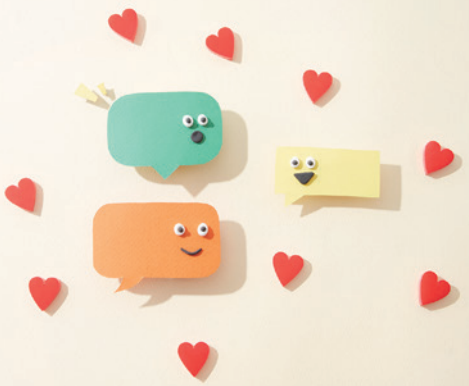
38 좋은병원들 뉴스

42 언론에 비친 좋은병원들

44 병원진료안내

45 독자퀴즈

먼저 미소 짓고, 먼저 인사합시다





구정회
은성의료재단 회장

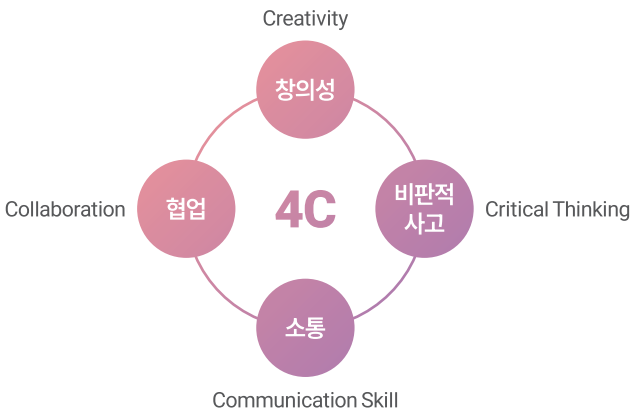
우리 자랑스러운 대한민국은 모두가 힘을 합쳐 좋은 나라를 만들어가고 있습니다. 부족한 부분이 있지만, 이미 상대적으로 좋은 나라를 이루어냈습니다. 많은 나라들이 이를 기적이라고 부르며 부러워하고 본받으려 합니다. 헌신과 봉사로 나라를 일구신 조상님과 어르신들의 노력, 성실, 그리고 열정에 감사하고 존경합니다.

그러나 2024년에는 세상을 놀라게 할 사건들이 발생했습니다. 계엄령 선포와 의대 증원 2,000명 같은 중대한 결정들이 어떻게 이루어졌는지 궁금합니다. 현재 우리는 미래를 향한 방향과 속도가 주춤하거나 뒷걸음치고 있는 상황입니다. 이러한 일이 발생한 이유는 과정과 순서의 어김 때문입니다. 국가의 어려운 문제를 해결하고 미래를 걱정하며 의논하기 위해 선출된 대통령과 국회의원들이 해야 할 일들은 하지 않고, 정쟁(政爭)만을 반복하고 있습니다. 만약 정치가 권력에 눈이 먼 사람들끼리의 집단으로 전락한다면, 국민들은 낙담하고 황당해할 수밖에 없습니다.

정치의 목적은 국민의 걱정을 듣고 나라 발전에 대해 이야기하며 의논하는 것입니다. 그러나 지금은 이상한 이유로 이상한 결정들만 이루어지고 있습니다. 이 이유는 소통의 부재와 소통 기능의 미숙이 결정적 원인입니다. 국민 이상의 정치는 없고, 정치 지도자 이상의 국민도 없다는 점을 고려할 때, 우리 국민 모두가 소통의 중요성을 모르고 그 효과를 제대로 누리지 못하고 살고 있는 것입니다.

요즘 유수한 기업들이 협업을 통해 공생의 방법을 모색하고 있고 각 국가 간의 외교와 국방도 많은 만남과 회의를 통해 개선되고 강화됩니다. 요즘 교육의 새로운 지향점은 4C: Critical Thinking(비판적 사고), Communication Skill(소통), Collaboration(협업), Creativity(창의성)로 잡고 학문 간의 강한 연계교육, 미래 융합 교육, 인성 교육을 통해 튼튼한 기본을 갖춘 미래 혁신 역량 인재를 육성하는 데 집중하고 있으며 리버럴아츠(Liberal Arts)가 주목받고도 있습니다.

미래 핵심역량 4C



* 출처 : Framework for 21st Century Learning / partnership for 21st Century Skills

창의적 성과를 위해서는 문제를 인식하고 소통하여 각자의 역할을 정하고 공동 목표를 향해 협업해야 합니다. 그러나 현재의 대학 입시 제도는 이러한 4C가 설 자리를 제공하지 못하고 있습니다. "나만 잘 되면 된다"는 식의 교육은 개인의 불균형적인 성장을 강조할 수밖에 없고, 교육이 미래라면, 문제의 발견과 문제 해결을 위한 능동성, 자율성, 적극성, 긍정성, 대인 관계 능력은 수능 점수에 반영되어야 할 것입니다. 수능시험 대신 소통과 협업 능력을 평가해야 되는 것 아닙니까.

어떤 회사의 사훈이 "가봐라", "만나봐라", "이야기해봐라"라고 합니다. 이는 영업적인 의도도 있지만, 사원들 간의 긍정성과 적극성을 강조하며, 대화를 통해 협업의 실마리를 풀어낼 수 있다는 점에서 매우 흥미롭고 집중력 있는 사훈이라고 생각합니다.

소통은 살아가는 지혜 중 가장 중요한 지혜이며, 어떤 학자는 그 비중이 70%에 달한다고 합니다. 오늘날 인간은 만물의 영장이 되고 인간 스스로 놀라는 문화적 발전을 이룩한 근본이 소통에 있다고 합니다. 사람들은 정보를 교환하는 방법이 몸짓, 발짓, 눈짓에서 계속 발전되었고 역사 발전과 함께 언어와 기호, 문자 체계의 발명과 대량의 인쇄기술 발전에 이어 근년의 라디오, TV, 인터넷, SNS 등 다양한 매체를 통해 소통하고 있습니다. 무엇을 아는가보다 무엇이 궁금한가에 능력과 무능력이 갈립니다. 바쁘고 시간이 없어서가 아니라, 관심이 없거나 제도와 법률의 문제로 소통이 이루어지지 않는 것이 큰 문제 입니다. 결국, 국가와 개인의 소통 부재와 무능에 대한 책임은 스스로 져야 하는 시대가 되었습니다.

동물도, 식물도 서로 소통하고 본능적으로 협업을 합니다. 결론적으로, 종의 번식과 개체 유지를 위해서는 소통과 협업이 천명(天命)입니다. 인간은 이러한 소통과 협업에 대한 특별한 재능으로 오늘의 문화를 이룩했습니다.

소통을 이야기할 때, 맨 처음 하는 말이 경청(傾聽)입니다. 청(聽)을 풀이하면 귀 이(耳), 임금 왕(王), 열 십(十), 눈 목(目), 마음 심(心)으로 이루어진 형태입니다. 임금처럼 진득하게 귀를 기울이면서 눈을 크게 뜨고 사람을 바라보면 상대의 마음마저 얻을 수 있다는 풀이가 됩니다. 우리 대통령님은 보도에 따르면 자기주장이 강하시고 남의 말을 잘 듣지 않는다고 합니다. 높은 자리에 있는 분들이 이런 분이 많습니다. 수직적 문화에 익숙해 수평적 문화에 익숙치 못한 탓도 있지만 "같이 가야한다"면 경청하고 이해하고, 시간이 걸리더라도 설득해야하는 것이 리더의 숙명임을 잊고 습관적으로 실천하지 않기 때문입니다.

2025년 새해는 어려울 거라고 하지만 우리 서로 만나 이야기합시다. 우리 모두 하고 싶은 좋은 일들을 정하고, 함께할 사람과 대화하고 의논하는 시간을 가지길 바랍니다. 이야기를 나누면 생각이 정리되고, 남의 이야기를 통해 자신의 생각의 옳고 그름을 판단하게 됩니다. 이 세상에 혼자 할 수 있는 일은 없습니다. 서로를 돕고 이끌고 밀어주며 즐거운 나날을 함께 보내길 바랍니다. 먼저 미소 짓고, 먼저 인사하고, 먼저 이야기합시다. 그리고 먼저 칭찬합시다. 절로 소통의 달인이 되고 조직과 세상을 이끄는 행복한 사람이 됩니다.



좋은병원들
다문화가정을 위한 'GOOD START' 지원사업

마더박스 전달



좋은병원들(이사장 구자성)은 지난 10월 24일(목) 오후 1시 30분, 좋은문화병원 대강당에서 **마더박스 전달식**을 개최하였습니다. 이번 사랑의 마더박스 지원 대상자는 부산 지역의 14개 거점 다문화가족지원센터를 통해 대상자를 신청 받아 출산을 앞둔 40가정이 선정됐고 체온계, 젖병, 방수요, 내의, 베개 등 40만원 상당의 출산 및 육아 용품들이 전달되었습니다.

좋은병원들 2024년 'GOOD START(굿 스타트)'사업은 총1억원의 예산이 투입되었으며, 마더박스 후원 외에도 다문화가정 기초교육 학습지원, 검정고시 장학금, 의료지원 등 다양한 사업에 진행중에 있습니다.



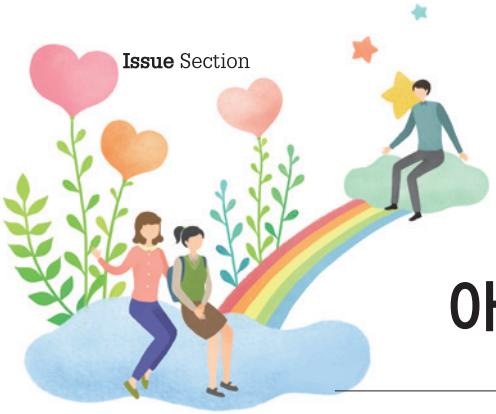
장학금 수여식



좋은병원들(이사장 구자성)은 지난 10월 24일(목), 좋은문화병원 15층 대강당에서 다문화가정을 위한 **'제6회 GOOD START (굿 스타트) 장학금 수여식'**을 개최하였습니다. 부산지역 내 다문화가정 양육자 중 지난 8월 치러진 하반기 검정고시에서 합격한 38명이 좋은병원들 다문화가정을 위한 굿스타트 장학생으로 선정되어 총 1,900만 원(1인 50만 원)의 장학금을 지원받았습니다.

구자성 이사장은 "GOOD START(굿 스타트) 사업을 통해 검정고시 초·중·고 모두 합격하신 분들도 있다는 사실에 너무 감사하고, 앞으로도 더 실질적인 도움을 드릴 수 있도록 고민하고 노력하겠다"라고 전하며 "성인이 된 후 낯선 언어를 배우고 검정고시까지 합격한 여러분들의 노력이 진심으로 존경스럽다"라고 인사말을 전했습니다.

장학생 대표 이◯현 씨(베트남)는 "초등학교 검정고시를 준비하며 힘든 점도 있었지만 공부하는 엄마의 모습을 보여주면서 두 자녀와의 소통과 교육에 대해 자연스럽게 이야기를 나눌 수 있어서 기뻤다"며 "이번 합격을 통해 얻은 자신감으로 중등학교 검정고시도 도전해 다시 또 장학금 수여식 행사에 참석하고 싶다"고 소감을 밝혔습니다.





좋은병원들 × 초록우산
아동·청소년을 위한 지원사업

제29회 장학금 수여식
“청소년들에게 꿈과 희망을 전달하다”

좋은병원들(이사장 구자성)과 초록우산 어린이재단은 지난 11월 27일(수) 오후 4시 30분, 좋은삼선병원 회의실에서 **‘제29회 은성의료재단 장학금 수여식’**을 개최하였습니다. 이날 행사에는 구자성 이사장과 박성우 병원장, 초록우산 김희석 부산지역본부장을 비롯해 장학생, 학부모 등 30여 명이 참석해 자리를 빛냈습니다.

2024년 29회를 맞은 장학금 수여식은 초록우산 어린이재단과 각 지역의 청소년센터 등의 추천을 통해 자신만의 꿈을 가지고 패기 있게 도전할 학생들을 선발하였으며, 총 10명의 장학생에게 지급되었으며, 장학금 총액은 2,000만 원(학생 1인당 200만 원)에 달했습니다.







초록우산 산타원정대 후원

좋은병원들(이사장 구자성)은 지난 11월 27일(수), 초록우산(부산지역본부장 김희석)에 **산타원정대 소원성취 후원금 1,000만 원**을 전달하였습니다. 이는 겨울이 되면 더 소외되는 부산지역의 저소득가정 어린이들의 소원성취금과 크리스마스 선물비, 동절기 난방비, 인재양성을 위한 학습비, 문화체험비 등 어린이들의 상황에 맞춰 지원될 예정입니다.

초록우산은 산타를 기다리고 있는 부산지역 저소득 가정과 보호아동들에게 특별한 선물을 전해줄 산타를 모집합니다. 2024년 12월 18회를 맞는 ‘초록우산 산타원정대’는 기부문화 확산과 나눔의 즐거움을 누리기 위해 국제신문과 초록우산이 공동으로 진행하는 나눔 캠페인입니다.

좋은병원들
만성폐쇄성폐질환 COPD·결핵 1등급
천식 우수



좋은문화·삼선·삼정병원
COPD 적정성 평가 1등급

좋은삼선·강안병원
결핵 적정성 평가 1등급

좋은삼선병원
천식 적정성 평가 우수

좋은병원들(이사장 구자성)은 최근 건강보험심사평가원이 발표한 **적정성 평가**에서 **1등급**과 **우수 등급**을 획득하였습니다. 특히 결핵 적정성 평가와 만성폐쇄성폐질환 적정성 평가에서는 최고 등급인 1등급을 획득하였습니다.

이번 결핵 평가는 2023년 1월부터 6월까지 결핵 신규 환자에게 입원 및 외래 진료를 시행한 전국 505곳을 대상으로 진료의 적정성 평가를 진행하였습니다. 평가 지표로는 ▲결핵균 확인검사 실시율 ▲통상 감수성 검시 실시율 ▲신속 감수성 검사 실시율 ▲약제 처방 일수율 등 4개 항목과 모니터링 지표로 ▲치료 성공률(확진 후 1년 내)이 처음 도입되었습니다.

또한 만성폐쇄성폐질환 적정성 평가는 외래 진료를 받은 만 40세 이상 만성폐쇄성폐질환 환자를 대상으로 진행하였으며 ▲폐기능검사 시행률 ▲지속 방문 환자 비율 ▲흡입 기관지확장제 처방 환자 비율 등 3개의 평가 지표와 3개 모니터링 지표가 사용되었습니다. 이로써 좋은병원들은 환자 안전과 신뢰를 바탕으로 한 만성폐쇄성폐질환의 우수성을 다시 한번 입증하게 되었습니다.

좋은삼선병원에서는 2023년 1월 ~12월 진료분에 대하여 ▲폐기능 검사 시행률 ▲지속 방문 화자비율 ▲ICS 처방 환자 비율이라는 3개의 주요 평가 지표에서 우수한 성과를 달성하였습니다.

병원 관계자는 "이번 평가 결과는 환자 안전과 의료 질을 유지하기 위해 꾸준히 노력한 결과로, 앞으로도 환자 중심의 의료 서비스를 제공하기 위해 최선을 다할 것"이라고 밝혔습니다.





MEDI TOUR BUSAN

좋은병원들
의료관광 컨벤션 참가

좋은병원들(이사장 구자성)은 **MEDI BUSAN 2024 시민건강박람회**에 참가하였습니다. 지난 11월 8일(금)~ 9일(토), 개최한 이번 행사는 지역 의료기관과 글로벌 의료 관계자들이 한자리에 모여 부산의 의료관광 산업의 현재와 미래를 확인하는 자리였습니다.

좋은병원들은 이번 행사에서 지역과 글로벌 의료를 아우르는 11개의 좋은병원들 중 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원, 좋은삼정병원의 주요 센터와 전문 진료 분야를 중심으로 홍보 활동을 펼쳤습니다.

개막식에서 부산권의료산업협의회 구정회 회장(은성의료재단 회장)은 "부산국제의료관광컨벤션이 해외환자 유치와 의료관광 발전의 관문 역할을 해왔다"며, "부산 의료와 웰니스 관광의 결합이 더 큰 시너지를 낼 것"이라고 강조하며 이번 행사의 의미를 더했습니다.

병원 관계자는 "2024 부산국제의료관광컨벤션를 통해 병원의 주요 전문 분야를 효과적으로 알리고, 지역사회와 글로벌 방문객들에게 신뢰를 심어줄 수 있어 뜻깊었다"며, "앞으로도 환자 중심의 의료 서비스와 지역사회 공헌을 이어가겠다"고 밝혔습니다.



좋은문화병원 지역 최고의 여성·가족 종합병원으로, 모든 여성과 가족의 건강을 책임지는 든든한 파트너

좋은삼선병원 인공관절, 어깨, 심뇌혈관 분야에서 전문성을 자랑하는 명실상부 지역 최고의 병원

좋은강안병원 보건복지부 선정 외국인이 가장 많이 찾는 글로벌 병원으로 부산을 넘어 세계로 뻗어가는 의료 서비스의 중심

좋은삼정병원 다양한 내과 질환과 응급 의료서비스에 탁월한 전문성을 갖춘 지역 의료의 핵심 병원



좋은병원들
우수직원 해외스페인 연수기





Good Hospitals # overseas training # Spain





좋은병원들(이사장 구자성)은 지난 11월 1일(금)~22일(금), 1차와 2차 팀으로 나누어 스페인에서 6박 8일간의 **우수 직원 해외연수**를 진행하였습니다. 이번 연수는 은성의료재단 산하의 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원, 좋은삼정병원, 좋은애인요양병원 등 11개 병원에서 선발된 장기근속자, 우수직원, 그리고 직원 가족 60여 명이 참여하였습니다.

이번 연수는 직원들의 사기를 북돋우고 다양한 문화를 경험하며 글로벌 마인드를 함양하기 위해 마련되었습니다. 스페인의 대표적인 명소인 프라도 미술관, 푸에르타 델 솔 광장, 세비야 대성당, 론다, 알함브라 궁전, 몬세라트 수도원, 사그라다 파밀리아 등 주요 도시와 명소를 탐방하며 직원들은 스페인의 풍부한 역사와 예술, 문화적 유산을 직접 체험하였습니다.

병원 관계자는 이번 연수의 취지에 대해 "좋은병원들은 환자, 직원, 사회가 가장 좋아하는 병원을 지향한다"며, "직원들에게 값진 경험을 제공함으로써 환자와 사회가 좋아하는 병원의 토대를 다지고자 한다"고 전했습니다. 또한, "앞으로도 양질의 연수를 제공해 직원들의 성장과 만족도를 높이기 위해 노력할 것"이라고 강조했습니다.

좋은병원들은 지난 2017년 스페인 연수를 시작으로 이탈리아, 동유럽, 터키 등 다양한 지역에서 해외연수 프로그램을 진행해 왔습니다. 뿐만 아니라 모범 직원 및 친절, 절약, 청결 우수 활동자로 선정된 직원들을 대상으로 일본에서 해외연수를 지원하며, 국내외에서 꾸준히 직원들의 역량을 강화하고 있습니다.



좋은병원들
크리스마스트리로
연말연시 따뜻한 분위기 선사

부산·울산 지역사회에
희망의 메시지 전달



좋은병원들(이사장 구자성)은 2024년 연말연시를 맞아 **환자와 지역 주민들을 위한 크리스마스트리 장식**을 실시하였습니다. 2024년 크리스마스 외벽 장식에는 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원에 이어 울산 좋은삼정병원이 새롭게 동참해 더욱 풍성한 행사가 마련되었습니다.



좋은병원들은 병원 외벽뿐 아니라 로비, 병동 등에 크리스마스트리를 비롯한 다양한 장식물을 설치해 환자와 보호자들에게 따뜻한 연말 분위기를 선사하고 있습니다. 특히 병동과 대기공간에 마련된 '소원트리'는 환자와 보호자들이 새해 희망을 적어 걸 수 있도록 해 큰 호응을 얻고 있습니다. 병원 관계자는 "크리스마스트리는 단순한 장식을 넘어, 환자와 지역 주민들에게 따뜻함과 위로를 전하기 위한 좋은병원들의 연말 전통"이라며 "이번에는 울산 좋은삼정병원도 참여해 더 넓은 지역사회와 함께할 수 있어 더욱 뜻깊습니다"라고 전하였습니다.



좋은요양병원들도 로비, 병동 등에 크리스마스 장식을 설치하여, 환자와 가족분들에게 더욱 특별한 의미를 가졌습니다. 2024년을 마무리해가며 병원을 방문해주시는 모든 분들 뿐 아니라 병원을 지나가는 지역사회 분들에게도 밝게 빛나는 트리처럼 희망과 긍정의 메시지를 전하는 역할을 해나가겠습니다.



좋은병원들
2024 진료부 송년회 성료



좋은병원들은 지난 12월 10일(화) 오후 6시, 파라다이스호텔 2층에서 갑진년(甲辰年) 한 해를 되돌아보고 다가오는 2025년을 맞이하기 위한 **'2024 좋은병원들 진료부 송년회'**를 성대하게 개최하였습니다. 이번 행사는 1부 공식행사와 2부 화합의 장으로 나뉘어 진행되었으며, 한 해를 마무리하고 새로운 시작을 준비하는 뜻깊은 자리로 마련되었습니다.

1부는 좋은강안병원 종양·혈액내과 정주섭 센터장의 특별 강연으로 시작되었습니다. 이어서 2024년을 돌아보는 스페셜 영상을 함께 시청하며 한 해의 발자취를 돌아보는 시간을 가졌습니다. 이후 은성의료재단 구자성 이사장과 구정회 회장이 직접 환영 인사를 전하며 참석자들에게 감사의 마음을 전하였습니다. 만찬의 시간에는 2024년의 특별한 순간을 담은 포토슬라이드 영상이 상영되었으며, 함께 건배를 나누며 진료부 가족들의 화합을 다지는 시간을 가졌습니다.

2부는 노래자랑을 시작으로 감사의 영상편지가 이어졌으며, 좋은문화병원 김상갑 의무원장의 나누는 말씀이 있었습니다. 또한, 참석자들이 진솔한 이야기를 나누는 뜻깊은 시간을 가진 후, 마지막으로 각 부서의



화합과 협력을 격려하는 화합상 시상식으로 행사가 마무리되었습니다.

이번 송년회는 좋은병원들 진료부 가족들의 화합과 노고에 감사를 표하는 자리로, 한 해 동안의 성과를 되새기고 새해를 준비하는 의미 있는 시간이었습니다. 다가오는 2025년에도 좋은병원들 진료부는 더 나은 의료 서비스와 환자 중심의 진료로 도약할 것을 다짐하였습니다.







은성의료재단·구글·DK메디칼시스템
디지털 혁신을 위한 MOU 체결



은성의료재단 좋은병원들(이사장 구자성)은 지난 12월 9일(월), **구글 그리고 헬스케어 전문기업 DK메디칼시스템(대표이사 이준혁)과 함께 의료기관의 디지털 혁신을 위한 업무협약(MOU)**을 체결하였습니다.

이번 협약은 구글의 대규모 언어 모델인 Gemini와 Med-LM을 기반으로 한 디지털 솔루션을 공동으로 기획·개발·제공하기 위해 추진되었습니다. 이를 통해 은성의료재단은 의료 디지털 생태계 조성, 필수 서류 자동화, 의료진을 위한 전문 Q&A 서비스 등 첨단 디지털 혁신을 실현하고자 합니다.

DK메디칼시스템은 이번 협력을 통해 Med-LM을 활용한 의료 전용 생성형 AI 솔루션 개발에 박차를 가할 예정입니다. 주요 프로젝트로는 GWS, 의무기록 자동화, 의료진 맞춤형 Q&A 챗봇 등이 포함되며, 의료기관의 디지털 전환을 선도하겠다는 비전을 밝혔습니다.

구자성 이사장은 "이번 협약이 대한민국 의료계에 AI 솔루션과 첨단 협업 툴을 도입하는 계기가 되기를 바라며, 이를 통해 연구성과를 창출하고 선도적인 변화를 이루어가겠다"고 전했습니다.

이준혁 대표이사는 "은성의료재단과 함께 디지털 헬스케어 생태계를 구축하는 협력을 시작하게 되어 매우 기쁘다"며 기대감을 표명했습니다.

이번 협약을 통해 은성의료재단과 DK메디칼시스템은 디지털 혁신과 협력을 통해 미래 의료 환경을 선도할 수 있는 강력한 파트너십을 구축하게 되었습니다.





Good Moonhwa

요즘 유방 건강에 대해서 고민하는 젊은 여성분들 많으시죠? 섬유선종은 주로 젊은 여성의 유방에 발생하는 양성 종양으로 유방에서 가장 흔히 발견되는 종양 중 하나입니다. 새해를 맞아 정기 검진 일정을 확인하고, 스스로의 건강을 적극적으로 챙기는 한 해를 만들어 보세요. 섬유선종과 같은 유방 건강 문제는 초기 관리가 가장 중요합니다.



황 효 준

좋은문화병원 유방외과 과장

전문 진료 분야

유방외과, 양성 유방 질환, 맘모톰, 갑상선외과, 혈관외과 (PICC)

진료 예약 및 상담 1577-1359

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	진료
오후	진료	수술	휴진	진료	수술	

※ 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

섬유선종, 조기 발견과 정기 검진의 중요성

섬유선종은 어떤 특징을 갖고 있을까요?

섬유선종은 25세 이하의 젊은 여성에게 흔하게 나타나며 유방통이 있거나 유방암 가족력이 있는 여성에게 더 많이 발생합니다.

증상이 거의 없어서 대부분 건강검진 또는 우연히 발견되지만 종괴의 크기가 빠르게 커지면서 유방에 만져지는 혹으로 내원하여 진단되는 경우도 많습니다.

섬유선종 자체는 양성 종양으로 암이 될 가능성이 거의 없습니다. 하지만 중심침생검상 섬유선종으로 진단된 종양은 0.1~0.3%에서 암이 동반되는 경우가 발견되므로 지속적으로 경과 관찰하는 것이 중요합니다.

환자가 만져져서 내원한 경우, 대개 직경이 1~2cm 정도의 크기이고 고무와 같은 탄력성을 지니며 만졌을 때 잘 움직입니다. 또한 압통이 없고 경계가 명확합니다. 유방의 피부가 함몰되거나 변형되지도 않습니다. 대부분 아무런 증상이 없으나 종괴의 발생 위치와 크기에 따라서 통증이 나타날수도 있습니다.

> “유방 섬유선종은 유방암 검진 중에 발견되는 가장 **흔한 양성종양의 일종**입니다.”

- 20~30대 젊은 여성에게 흔히 발생
- 월경 전 심한 유방 통증이 발생하기도 함
- 에스트로겐에 대한 민감도가 높아 발생



점수	0	1	2	3	4A	4B	4C	5	6
모양		정상							
암 발견 확률	판정 유보	-	-	~2%	3~10%	10~50%	50~90%	~95%	100%
종괴에 대한 진료	추가 검사	추적 관찰	추적 관찰(원하면 제거 가능)		조직검사 시행				전이 검사
추적 관찰	추가 검사 결과에 따라	1년 마다	1년 마다	6개월 마다 (2년간)	조직검사 결과에 따른 치료				암 수술

“섬유선종은 대다수 유방암과 관련 없으며 **맘모톰으로 제거 가능**합니다.”

섬유선종의 발생 원인은 어떻게 될까요?

정확한 발생 원인은 아직 모르지만 유방의 한 부분이 다른 부분에 비해 여성호르몬인 에스트로겐에 대한 민감도가 높아지고 이 에스트로겐의 과도한 자극에 의해 유선의 말단 부위가 증식하고 이에 따른 유방 조직이 변형되어 발생한다고 알려져 있습니다.

따라서 체내 에스트로겐 수치가 올라가는 임신이나 수유가간 중에 크기가 증가할 수 있고 체내 에스트로겐 수치가 점차 감소되는 폐경 이후에는 크기도 감소하는 경향이 있습니다. 폐경 이후의 여성에서 갱년기 증상 치료를 위해 호르몬 치료를 시행하거나 여성 호르몬 유사체가 함유된 석류, 홍삼 등의 복용으로 체내의 에스트로겐이 상승하면서 가지고 있던 섬유선종이 커지거나 새로운 섬유선종이 발생할 수 있습니다.

섬유선종의 진단 방법은 어떻게 될까요?

환자가 유방외과를 방문하시면 먼저 문진, 시진, 촉진을 통하여 증상 유무 및 환자의 병력을 파악한 이후 유방촬영술 및 유방 초음파를 실시합니다. 섬유선종의 일반적인 초음파 소견으로는 균질한 에코를 보이면서 명확한 경계를 나타내는 저에코 혹은 등에코성의 고형성 병변으로 나타납니다. 주위를 침범하지 않기 때문에 초음파 탐색자를 눌렀을 때 움직이는 소견을 보입니다.

하지만 섬유선종은 영상학적 검사상 다양한 모양을 보일 수 있으므로 확진을 위해 가장 확실하고 빠른 방법은 조직학적 검사를 시행하는 것입니다.

섬유선종의 치료는 어떤 과정으로 진행될까요??

원칙적으로는 암으로 진행할 가능성이 매우 낮은 병변으로 치료가 필요하지 않습니다. 하지만 발견당시 혹의 크기가 커서 만져지는 경우, 혹이 있는 부위로 통증이 느껴지는 경우, 초음파로 경과 관찰했는데 계속 혹이 자라는 경우, 모양이 울퉁불퉁하거나 이상한 경우, 중심침생검상 섬유선종이 외에 증식성 병변이 같이 관찰된 경우에는 제거가 꼭 필요합니다. 섬유선종의 수술을 결정할 때는 환자의 과거력, 가족력, 나이, 초음파 소견까지 고려한 믿을 수 있는 주치의의 의견을 따라 수술 유무를 결정하는 것이 가장 중요할 것으로 생각됩니다.

섬유선종의 수술 방법으로는 흔히 맘모톰이라고 알려져 있는 진공 보조흡입절제술과 일반적인 절개수술법이 있고 숙련된 외과 전문의라면 흉터가 작게 남고 수술 휴유증이 적은 진공 보조흡입절제술만으로도 섬유선종을 깨끗하게 제거 할 수 있어서 진공 보조흡입절제술이 더 선호되고 있습니다.

섬유선종을 예방할 수 있을까요??

현재 유방에 발생하는 혹은 예방할 수 있는 방법은 아쉽지만 없는 상태입니다. 유방 질환의 조기 발견을 위해 1년에 1번은 유방전문병원을 방문하여 유방 촬영술 및 유방초음파를 시행하는 정기검진이 필요하다고 할 수 있습니다.

여러분의 소중한 유방 건강, 전문가의 도움을 통해 지키세요.

Good Samsun

새해를 맞아 많은 분들이 건강 목표를 세우며 새로운 시작을 준비하고 계실 것입니다. 건강한 삶을 유지하는 데 있어 중요한 요소 중 하나는 바로 관절 건강입니다. 특히 무릎 관절은 우리 몸의 움직임을 가능하게 하고 체중을 지탱하는 중요한 역할을 하기 때문에 특별히 신경 써야 할 부분입니다. 많은 사람들이 고민하는 무릎 관절염의 원인, 예방 및 관리 방법을 살펴보며 건강한 새해를 위한 팁을 전해드리겠습니다.



허 태 영

좋은삼선병원 정형외과 과장

전문 진료 분야
관절내시경 (무릎, 어깨), 인공 관절 (무릎, 어깨), 관절염
상하지 골절 및 외상, 골다공증

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	격주
오후	진료	수술	진료	수술	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

무릎 관절 건강을 지키는 방법

무릎 관절염이 흔히 발생하는 이유

무릎은 체중을 지탱하는 하지 관절로, 걸을 때나 서 있을 때 가장 많은 압력을 받습니다. 관절의 구조상 고관절이나 발목관절에 비해 상대적으로 평평하여 외부의 압력과 마찰에 더 취약합니다. 통계에 따르면, 우리나라에서는 약 400만 명이 퇴행성 무릎 관절염을 앓고 있으며, 이는 나이가 들수록 그 비율이 높아지는 추세입니다.

관절염의 초기 신호와 경고

초기에는 내리막길이나 계단을 내려갈 때 무릎에 통증을 느끼는 것으로 시작됩니다. 시간이 지나면 평지에서도 통증이 나타나고, 관절이 붓거나 물이 차는 증상이 생길 수 있습니다. 이러한 초기 신호를 무시하면 병이 진행되어 결국 수술적 치료가 필요할 수 있으므로 조기 관리가 중요합니다.

무릎 관절염 예방을 위한 생활습관

① **바른 자세 유지**

쪼그려 앉거나 양반다리 같은 자세는 무릎에 불필요한 부담을 줄 수 있으므로 피하는 것이 좋습니다. 입식 생활을 통해 무릎의 압력을 줄이는 것도 추천됩니다.

② **운동으로 근육 강화**

대퇴사두근을 강화하면 무릎에 가해지는 부담을 줄일 수 있습니다. 평지 걷기, 제자리 자전거, 수영과 같은 운동은 효과적이며 무릎에 무리를 주지 않습니다.

③ **체중 관리**

적정 체중을 유지하는 것은 관절에 가해지는 압력을 감소시키는 데 매우 중요합니다. 특히 과체중인 경우 체중 감소만으로도 관절염 진행 속도를 늦출 수 있습니다.

④ **무릎 통증이 있을 때 병원 방문 시점**

통증이 지속되거나 생활에 지장을 줄 정도라면 전문의의 진료를 받아야 합니다. 초기 진단을 통해 적절한 치료를 받으면 통증을 완화하고 관절 기능 저하를 예방할 수 있습니다. 필요할 경우 MRI 검사를 통해 보다 정확한 진단을 받을 수 있습니다.

비수술적 치료에서 수술까지

무릎 관절염은 초기에는 약물 치료와 물리치료, 주사 요법으로 관리할 수 있습니다. 하지만 통증이 심하거나 반월상 연골의 손상이 심할 경우, 정렬 교정술이나 관절경 수술 같은 비인공관절 수술로 진행을 늦출 수 있습니다.

인공관절 수술, 시기의 중요성



통증을 무조건 참고 버티는 것은 다른 관절과 허리 건강에 악영향을 미칠 수 있습니다. 특히 인공관절 수술은 적절한 시기에 받는 것이 중요합니다. 최근에는 로봇을 이용한 인공관절 수술이 도입되어 수술 정확도를 높이고 회복 속도를 빠르게 할 수 있는 옵션도 마련되어 있습니다.

건강한 관절로 활기찬 새해를

건강한 관절은 삶의 질을 높이는 데 중요한 요소입니다. 무릎 관절 건강을 위해 올바른 생활습관을 유지하고, 통증이 있다면 조기에 진단받는 것이 무엇보다 중요합니다. 새해에는 관절 건강을 지키며 더욱 활기차고 행복한 일상을 누리시길 바랍니다.

퇴행성 무릎 관절염의 증상별 치료



"무릎 관절을 보호하고 있는 연골의 손상이나 연골이 닳는 퇴행성 변화로 인해 **무릎 관절을 이루는 뼈와 인대 등에 손상**이 일어나서 염증과 통증이 생기는 질환입니다."



증상 가벼운 연골 손상으로 무릎 관절 국소 부위만 시큰거리거나 뻣뻣해서 앉았다 일어서는 동작에 불편함을 느낍니다.
치료 약물치료, 물리치료, 운동치료



증상 부종과 국소적인 통증이 발생하며 움직임이나 보행 시 유발되는 통증 등의 불편함을 느낍니다.
치료 절골술, 연골 성형술, 줄기세포 재생 치료



증상 이때부터 O다리, X다리와 같은 관절의 변형이 진행되며 무릎이 완전히 펴지지 않거나 굽혀지지 않는 관절 구축 등 증상이 발생할 수 있습니다.
치료 절골술, 인공관절 치환술 등의 수술

Good Gang-an

"갑자기 가슴이 쥐어짜는 듯 아프더니 숨쉬기가 힘들었어요." 평소 건강에 자신 있었던 50대 주부 박모 씨는 추운 겨울 새벽에 가슴 통증으로 응급실에 실려 갔습니다. 의사의 진단은 협심증. 관상동맥이 갑자기 좁아져 심장이 필요한 혈액을 제대로 공급받지 못한 것이 원인이었습니다. 겨울철에는 이러한 심혈관 질환의 위험이 더욱 커지며, 이에 대한 이해와 예방이 중요합니다.



이 영 민

좋은강안병원 순환기내과 과장

전문 진료 분야

고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증(고지혈증)
관상동맥질환(협심증, 심근경색), 부정맥, 심부전, 심초음파
심혈관중재시술, 심박동기

진료 예약 및 상담 051-625-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	시술	진료	진료	격주
오후	시술	시술	진료	시술	시술	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

겨울철 심장을 지키는 법
협심증과 그 예방

협심증은 심장 근육에 혈액을 공급하는 혈관인 관상동맥이 좁아지거나 막혀 심장에 충분한 산소가 전달되지 않을 때 발생합니다. 증상은 보통 가슴 통증으로 나타나며, 이는 명치에서 목까지 이어지는 쥐어짜는 듯한 고통, 어깨와 팔로 방사되는 통증을 동반할 수 있습니다. 협심증은 크게 두 가지로 나뉘는데, 안정형 협심증은 격한 신체 활동이나 스트레스 시에 증상이 나타나며 안정 시에는 사라지는 반면, 불안정형 협심증은 조그만 활동이나 별다른 활동 없이도 통증이 발생하며 심근경색으로 이어질 가능성이 높은 위험한 상태입니다.

협심증의 원인

겨울철에는 추운 날씨로 인해 혈관이 수축하고 혈압이 상승해 심장에 부담을 줍니다. 특히 저녁이나 새벽에 기온이 급격히 낮아질 때는 심혈관 질환의 발병 위험이 더 높아집니다. 이런 환경적 요인으로 협심증 환자가 겨울철에 급증하는 경우가 많습니다. 협심증은 고혈압, 이상지질혈증, 당뇨병, 흡연, 스트레스 등 다양한 위험요인이 있으며, 동맥경화가 주된 원인입니다. 이외에도 음주와 갑작스러운 기온 변화 등도 혈관 건강을 해칠 수 있습니다. 음주는 동맥경화의 주요한 위험인자는 아니지만 일부 환자에게서는 혈관 연축을 일으켜 협심증의 위험을 높이므로 이러한 분들은 금주가 필수적입니다.



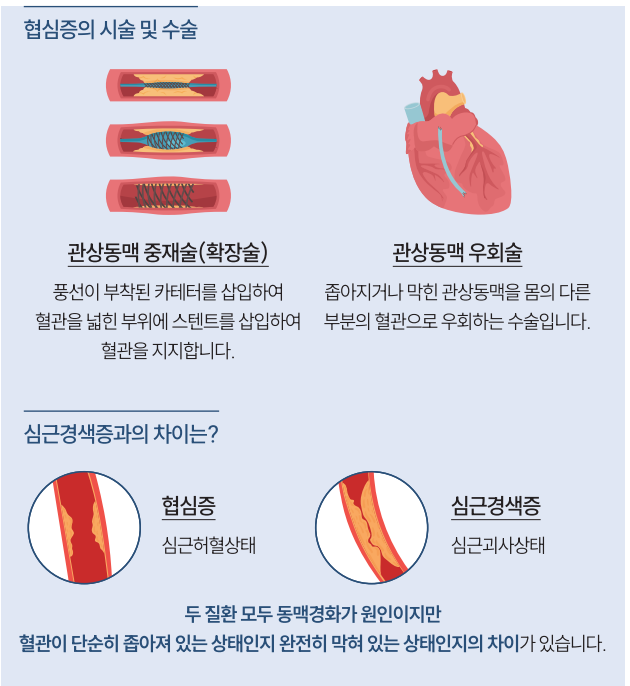
협심증의 증상

협심증의 대표적인 증상으로는 가슴 중앙의 압박감 또는 타오르는 듯한 통증, 목과 어깨, 팔, 턱으로 퍼지는 통증, 호흡 곤란, 식은땀, 메스꺼움 등이 있습니다. 이러한 증상이 5분 이상 지속된다면 병원 진료를 받는 것이 반드시 필요하고, 이미 진단 받은 분들은 니트로글리세린과 같은 처방 약물을 사용할 수 있습니다. 그러나 니트로글리세린 설하 투여를 5분 간격으로 3회 투여 후에도 증상이 호전되지 않으면 지체하지 말고 다니던 의료기관 혹은 응급실을 방문해야 합니다. 안정형 협심증은 보통 약물치료로 관리할 수 있으며, 필요에 따라 스텐트 삽입술과 같은 시술이 시행되기도 하며 중증이거나 시술에 적절하지 않은 관상동맥상태이면 수술적 치료를 시행 하기도 합니다. 반면 불안정형 협심증은 심근경색으로 진행할 가능성이 높은 응급 상황으로 간주되어 약물치료와 함께 즉각적인 시술이나 수술이 필요할 수 있습니다.

협심증의 예방

협심증을 예방하기 위해서는 생활습관 관리가 중요합니다. 추운 날씨에는 외출 시 목도리와 장갑을 착용해 혈관 수축을 예방하고, 동물성 지방과 염분 섭취를 줄이며 신선한 채소를 자주 섭취하는 식단을 유지해야 합니다. 하루 30분 이상, 주 3회 이상 꾸준히 운동을 하되 무리하지 않도록 하며, 금연과 절주를 반드시 실천해야 합니다. 또한 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증과 같은 심혈관 질환의 위험 요인을 정기적으로 점검하고 관리하는 것이 필수적입니다. 이미 협심증을 진단받은 경우에는 처방받은 약물을 꾸준히 복용하고 정기 검진을 통해 상태를 확인해야 합니다.

겨울철, 가벼운 가슴 통증이라도 방치하지 말고 전문가의 도움을 받으세요. 적절한 예방과 관리는 건강한 삶의 시작입니다. 지금, 자신의 심장을 위한 건강 습관을 시작해보세요.





Good SamJeong

"축구 황제 펠레, 울지마 톤즈 이태석 신부, 개그맨 유상무, NC 다이노스 투수 원종현, 오은영 정신건강의학과 의사, '일본은 없다'의 저자, 전 국회의원 전여옥" 이분들은 공통점이 있습니다. 모두 대장암을 앓았던 분들입니다. 우리나라에서도 2020년 들어서면서 갑상선 암, 폐암에 이어서 위암을 누르고 3번째로 많이 발생하는 암으로 대장암이 통계적으로 많아졌음이 확인되었습니다.



이 찬 복

좋은삼정병원 소화기내과 과장

전문 진료 분야
소화기계 질환 진단 및 치료(위,식도,간,담도,췌장,소장,대장)
내시경 점막하 절제술(조기위암, 식도암,위선종 대장의 양성종양)
치료내시경(용종절제, 지혈술, 위루술)

진료 예약 및 상담 052-220-7567

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	내시경	진료	진료	내시경	내시경	격주
오후	진료	내시경	휴진	진료	진료	

※ 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

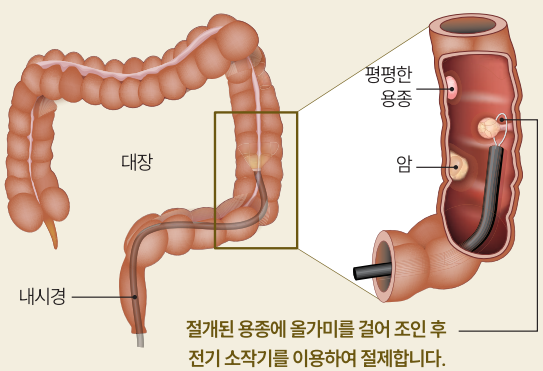
불편하지만, **꼭 필요한 대장검사**

건강검진 중 대장내시경 검사의 중요성

건강검진에서 위내시경을 적극적으로 하는 인구가 많아졌기 때문에 위암에 대해서는 많은 분들이 검사를 하지만, 대장암의 경우 국가검진에서는 분변 잠혈 검사로만 검사를 하기 때문에 민감도(병이 있는데 정말로 병이 있다고 진단할 확률)가 50% 정도밖에 되지 않는 분별 잠혈 검사로는 대장암의 조기진단은 좀 어렵습니다. 가장 확실하게 대장암을 조기진단하는 방법은 대장내시경 검사를 통한 검사법입니다.

대장암을 보는 검사에는 국가검진에서 하는 분별 잠혈검사가 가장 값싸지만 민감도가 떨어지기에 좋은 검사법은 아니며, 복부 CT는 편하게 금식만 하면 검사를 할 수 있지만, 조기에 대장암이나 대장암 되기

대장내시경과 용종 절제술







전에 폴립(용종)같은 경우는 CT로 확인하기 어렵습니다. 수년 전에 새로 나온 분변으로 하는 DNA검사법(얼리텍)은 비급여 방법(건강보험이 적용되지 않아서 10~15만 원 정도의 비용부담)이 있지만, 대장암 민감도와 특이도는 90% 이상으로 신뢰할 수 있으나, 검사상 대장암이 의심되면 다시 대장내시경 검사를 이중으로 해야 하는 번거로움이 있습니다.

건강검진에서 하는 대장내시경 검사는 건강보험 적용이 되지 않지만, 내과 외래 진료를 보고 의사의 판단 하에 대장내시경 검사가 필요하다고 생각하는 검사는 거의 모두 건강보험이 적용이 되고, 본인이 부담해야 하는 비용 또한 10~20만 원 내외로 크게 비싼 금액은 아닙니다. 미국에서 대장내시경 검사가 2,000달러에서 3,000달러 정도(300~400만원)하는 비용에 비해, 미국 의사들보다 훨씬 내시경 검사를 많이 하는 한국 의사들이 더 정확하고 잘 한다고 생각합니다.

대장암의 사례

일주일 전에 우하복부 복통을 주된 호소로 필자가 일하고 있는 병원 소화기 내과 외래로 내원한 56세 여성분이 있었습니다. 갑자기 생긴 우하복부 통증은 보통 우리가 생각하는 급성 충수염(흔히 맹장염이라고 불리지만, 정확한 진단 이름은 급성충수염)을 의심할 수 있습니다. 그래서 초음파 검사를 했더니 충수염이 터졌거나 맹장에 고름까지 차 있는 농양이 의심된다는 영상의학과적인 소견이 있었습니다. 다시 정확한 진단을 위해 복부 CT를 시행했습니다.

복부 CT상에서는 충수염이 터진 복막염의 의심 소견보다는 맹장 부위에 덩어리가 보이는 대장암 의심이 된다는 판단이었습니다. 입원 후에 응급으로 대장내시경 검사를 시행하고, 결국 대장암 진단이 되었고, 외과로 전과 후에 복통이 심해서 오른쪽 대장을 반 정도 절제하는 수술을 받게 되었습니다. 대장암을 응급수술하는 경우는 아주 드문 케이스였지만, 생애 대장내시경 검사를 한 번도 하지 않았던 분이었습니다.

대장암의 원인

대장암의 주된 원인은 술과 육류를 많이 먹는 식습관이 중요하게 알려져 있습니다. 대부분의 암이 그렇듯이 40대 이하에서의 암 발생은 드문 편입니다. 40대부터는 대장 건강을 위해서라도 대장내시경 검사를 한 번도 해본 적이 없는 독자라면 검사를 꼭 해보시길 권합니다. 게다가 요즈음의 대장내시경 시약은 3~4년 전의 약을 물에 타서 먹는 방식에서, 알약과 물만 마시면 되는 복약 편의성이 훨씬 좋아졌습니다. 물론 약을 먹고 설사를 하기는 해야 하지만, 더 늦게 진행된 암을 만나기보다는, 대장암이 되기 전 단순 폴립(용종)을 커지기 전에 내시경적 시술을 통해 절제해서 예방적으로 없애는 방법도 있으며 조기 대장암이 발견되면 사이즈에 따라서 수술을 안 하고 내시경 절제술만으로 완치가 가능합니다. 가족 중에 대장암 가족력이 있는 분들은 20~30대에도 일찍 대장내시경 검사를 해보는 것도 추천합니다.

대장내시경 검사가 검사를 받는 수검자나 검사를 하는 의사도 아주 간단한 검사는 아니라서, 숙련된 의사에게서 검사를 받는 것도 중요합니다. 적극적인 검사가 암을 예방하는 데에 좋은 방법이 될 수 있기 때문에 40대 이상이라면 적극적인 대장내시경 검사를 꼭 추천합니다.

좋은문화병원

유방암센터 유동원 소장

바로가기

치유의 시대 - 명의와 휴&락 부산일보 2024년 10월 8일(화)

안전 마진 충분히 확보해 암조직 확실히 제거

- 비만과 출산력, 발병률에 영향 미쳐
- 치밀 유방, 맘모그램 후 초음파 검사
- 수술 전 선항암 생존율 향상 기대
- 유방재건 보형물 조직에 영향 없어
- 부분절제와 3, 4기는 방사선치료
- 항호르몬 치료로 암 재발률 낮춰



비만이 유방암에 영향을 주나.

체지방질량계수(BMI) 기준 25를 초과하면 콜레스테롤의 대사에 장애가 초래돼 여성호르몬 불균형이 생긴다. 여성호르몬 균형이 깨지면 유방암 조직이 증식할 수 있는 위험이 커진다. 적절한 체중을 잘 유지하면서 호르몬 균형을 유지하는 것이 중요하다.

미혼에 출산력이 없고 수유한 과거력이 없다고 하면 유방암 위험이 높아지나.

생리 기간이 2년 연장될수록 유방암의 위험이 2% 정도 증가한다. 결혼을 하고 임신을 하고 수유를 하게 되면 이런 생리 주기를 자연스럽게 차단하면서 유방이 쉴 수 있는 기회를 가진다. 일찍 결혼해서 출산과 수유를 하면 외부 환경에 대한 민감도가 떨어져 유방암 예방 효과가 4배 정도 올라간다.

유방 엑스선 촬영인 맘모그램 검사에서 치밀 유방이 보이면 어떻게 해야 하나.

가임기 여성은 유관이 많아서 맘모그램을 찍으면 하얗게 보이는데 유관이 치밀하다 해서 치밀 유방이라 한다. 이 자체가 질환이라고 할 수는 없고 만져지는 종물(혹)이 있을 경우 감별이 어려울 수 있기에 유방 초음파 검사 결과를 종합해서 판단한다.

조직 검사 후 경과 관찰을 할 것인지 추가 치료가 필요한지는 어떻게 결정하나.

조직 검사를 하면 단계별로 유관증식증, 관내유두종, 원주세포증식증, 아포크린 변화, 비정형 유관증식증, 상피내암, 유관암 등 여러 질환으로 나온다. 유관증식증, 관내유두종, 원주세포증식증은 경과 관찰 시 유방암의 위험성이 배 정도 되므로 의료진과 협의 후 치료 방향을 정한다. 비정형 유관증식증은 종양절제술이 필요하고 유관암부터는 유방암이므로 암 치료에 부합하는 치료를 받아야 한다.

유방암의 유형이 있나.

혈액형처럼 유방암도 원인에 따라 6가지 정도로 분류된다. A형(여성호르몬 수용체 과증식 및 변위), H형(사람표피성장호르몬 수용체 과증식 및 변위형), BH형(A형+H형), BK형(A형+높은 세포분열지수), T유전자형(암억제유전자의 변위형) 그리고 T면역형(면역관용성이 높은 형)이 있다.

유방암의 치료 단계와 전략을 설명한다면.

이해를 돕기 위해 지하철 노선도 형태로 설명을 해 보겠다. 수술을 기준으로 볼 때 수술 전 단계에서 수술전 항암 표적역이 나오고 수술역을 지나면 항암제역, 방사선역, 항호르몬역, 표적역 순서로 진행된다. 재발을 하지 않은 초기 유방암과 진행성 유방암이 이런 과정을 거친다. 2기와 3기 이상의 유방암은 수술전 항암 표적역에서 수술역을 지나면 암세포가 30~40% 없어진다. 이후 항암제역에서 20~30%, 방사선역에서 20% 가량 암세포를 줄인다. 그리고 남은 암세포는 항호르몬 치료 등을 통해서 재발률을 낮추게 된다.

선항암은 어떨 때 하나.

선항암 표적 치료로 수술하기 전에 항암제와 표적 치료제를 같이 투여해서 완전관해를 유도하는 치료이다. 완전관해가 유도되면 2~5% 정도 생존율의 향상이 기대된다. 2기 이상 H형, T형에서 시도해 볼 수 있고 H형에서 활발한 연구가 진행되었고 현재까지 많은 임상적 경험이 축적되어 있다.



80년 전에 지어진 일본식 목조 가옥 '문화공감 수정'에서 좋은문화병원 유동원(왼쪽) 소장과 유방암을 주제로 인터뷰를 하고 있다. 유 소장은 유방재건술로 알려져 있는 암성형 분야에 권위가 높다.

수술에서 가장 중요하게 생각하는 부분은.

안전 마진이다. 수술로 암 조직을 제거하면서 정상 조직과 2mm 이상 거리를 충분히 확보하는 것이다. 유방암 재발을 막기 위해선 암세포가 없는 영역까지 완전히 없애 주는 것이 가장 중요하다.

수술을 하면서 즉시 재건술을 해도 되나.

유방 보형물은 대부분 유방에 직접 넣지 않고 가슴 쪽 대흉근 아래에 넣기 때문에 유방 조직에 직접적인 영향을 주지는 않는다. 다만 방사선 치료를 받으면 조금 딱딱해지는 느낌을 받을 수는 있다.

최근 들어 항암 치료를 하지 않는 경우가 증가하고 있는데 어떤 기준으로 판단하나.

1기 유방암 중 여성호르몬 수용체의 과증식 또는 변위로 생긴 A형 유방암은 유전자 검사를 추가로 실시해서 유전자까지 괜찮게 나오면 항암 치료를 생략한다. 근래에는 림프절의 전이가 1~2개 정도 있는 2기 A형 유방암의 경우 유전자가 괜찮다고 하면 항암 치료를 생략할 수도 있다.

방사선 치료는 언제 하나.

유방 부분 절제술의 경우 재발률을 낮추기 위해서 시행하고 있다. 3기, 4기 유방암의 경우는 수술 방법과 상관없이 방사선 치료를 시행하는 것이 재발률을 낮추는 데 도움이 된다.

항호르몬 치료의 대상은.

유방암의 원인이 여성호르몬 수용체의 과증식 및 변위로 생긴 A형 유방암의 경우 수술 항암제 방사선 치료 후 항호르몬 치료제를 복용한다. 복용 기간은 5년이 기본이며 2기 이상은 10년까지도 복용하는 것이 권장된다.

표적 치료제와 면역 치료제는 어떤 경우에 투여하나.

유방암의 원인이 사람표피성장인자 수용체2형의 과증식 및 변위로 생긴 H형 유방암의 경우 수술 항암제 방사선 치료 후 표적 치료제를 3주 간격으로 1년 정도 투여한다. 간격과 기간은 경우에 따라서 달라질 수 있다.

좋은삼선병원 | 이비인후과 진효승 과장 | 바로가기

국제신문 2024년 10월 22일(화)

코막힘 방치하다 치통·실명까지… 부비동염 주의보

증상과 치료·예방법

- 누런 콧물 등 감기와 증상 유사
- 만성 방치하면 심각한 합병증
- 항생제 등 약물치료 안 통할땐
- 내시경 수술로 빠른 회복 기대



진효승 과장이 부비동염 환자의 비강내시경 촬영 후 이상소견을 설명하고 있다.

감기 같은, 감기 아닌 호흡기 질환

부비동염을 이해하려면 우선 부비동(副鼻洞)에 관한 설명이 필요하다. 부비동은 코 주변 얼굴 뼛속에 있는 빈 공간으로, 콧속과 연결돼 공기가 드나들고 분비물이 배출되는 곳이다. 머리(뇌)를 외부 충격에서 보호하는 역할도 한다.

부비동염과 감기는 모두 호흡기와 관련된 질환이지만, 서로 다른 병이다. 감기는 주로 비강(콧속)이나 비인두(코 뒤쪽의 관)에 염증이 생기는 질환인 반면 부비동염은 코 주위에 있는 부비동에 염증이 생기는 질환이다. 부비동과 비강을 연결하는 작은 통로가 다양한 원인의 영향으로 막히면서 환기가 잘 안 되고 분비물이 빠져나가지 못해 고여 염증이 생기는 것이다. 이로 인해 고름이 쌓이며, 흔히 축농증이라 불리는 부비동염이 생긴다.

부비동염의 증상은 감기와 유사하다. 주요 증상으로 코막힘, 누런 콧물, 후각 감퇴, 콧물이 코 뒤로 넘어가는 후비루, 기침 등이 있다. 코막힘이 심하면 늘 머리가 무겁고 두통을 호소하며 묵직한 압박감에 따른 안면부 통증도 발생한다. 안구 주위가 부어오르는 종창과 미열, 심지어 치통도 나타날 수 있다. 특히 염증이 발생하는 부비동의 위치에 따라 다양한 증상이 발생하며, 전신 증상으로는 권태감과 두통이 동반되기도 한다.

부비동염은 발생 기간에 따라 4주 이내의 급성 부비동염과 12주 이상 지속되는 만성 부비동염으로 나뉜다.

급성 부비동염은 감기나 알레르기 비염으로 말미암아 비강과 부비동을 연결하는 자연공이 막혀 분비물이 배출되지 못해 발생하는 경우가 많다. 초기에는 바이러스 감염으로 시작되지만, 이차적으로 세균 감염이 동반될 수 있다. 이외에도 치아 감염, 코의 구조적인 문제 즉 해부학적 이상, 외상 등이 부비동염을 유발할 수 있다.

부비동염의 발생 및 증상



내시경수술, 회복 ↑ 흉터는 '없음'

부비동염은 환자의 증상과 병력만으로도 의심할 수 있다. 이비인후과에서는 비강내시경을 통해 코 내부를 관찰, 화농성 분비물이나 점막 충혈 여부를 우선 확인한다. 필요하면 엑스(X)레이나 컴퓨터 단층촬영(CT)을 통해 부비동 상태를 더 정확히 평가할 수 있다.

치료는 크게 약물 치료와 수술적 치료로 나뉜다. 전자는 기본적으로 항생제 치료가 필요하며 혈관수축제, 진해거담제, 항히스타민제 등의 약물을 함께 사용할 수 있다. 생리식염수를 이용한 비강 세척도 증상 완화에 도움이 된다. 약물 치료로 호전되지 않거나 해부학적인 문제가 있으면 내시경을 이용한 부비동 수술을 고려할 수 있다. 이는 피부를 절개하지 않고 코 안으로 내시경과 기구를 넣어 수술을 진행해 회복 기간이 빠르고 흉터를 걱정하지 않아도 된다.

가벼운 부비동염은 자연적으로 회복될 수 있지만, 방치하면 만성 부비동염으로 진행하거나 심각한 합병증을 앓을 수 있다. 특히 얼굴이나 눈 주위에 봉와직염, 시신경염이, 심할 땐 실명까지 갈 수 있다. 드물게 뇌수막염이나 뇌농양 같은 중증 합병증이 발생할 위험도 있다.

부비동염 예방을 위해서는 감기나 알레르기 비염을 잘 관리하는 것이 중요하다. 외출 때 마스크를 착용하고 귀가 후 반드시 손을 씻고, 급격한 온도 변화에 주의하는 등 생활습관을 지키는 것이 필요하며, 실내에서는 가습기를 사용하는 것이 좋다. 알레르기 비염이 있으면 유발 요인을 피하고 초기 증상을 약물로 조절하는 것이 중요하다. 식염수로 비강 세척을 꾸준히 하면 부비동염 예방에 큰 도움이 된다.

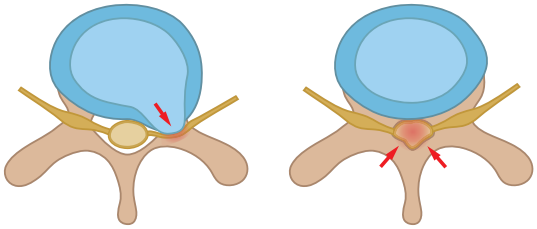
좋은강안병원	척추센터·신경외과 이영헌 과장	바로가기
의학 상식	서울경제TV	2024년 11월 18일(월)



스마트폰 세대의 척추 위기

목·허리 통증을 예방하는 방법은?

30대 후반의 직장인 이 씨는 몇 달 동안 무시했던 목과 허리 통증이 악화되자 결국 병원을 찾았다. 척추신경외과 전문의와의 정밀 검사를 통해 이 씨에게 척추 협착증과 디스크 문제가 있음을 발견했고, 이 씨는 조기에 진단을 받아 비수술적 치료를 통해 상태가 빠르게 호전될 수 있었다. 만약 증상을 더 오랫동안 방치했다면 수술이 필요할 수 있었던 상황이었다.



척추 디스크 탈출증　　척추 협착증

이처럼 목과 허리 통증은 다양한 원인에 의해 발생하며, 초기에는 가벼운 증상으로 시작되지만 시간이 지날수록 심각한 질환으로 발전할 수 있다. 척추 질환의 경우 초기 발견과 조기 치료가 매우 중요하다. 신경외과 이영헌 과장은 "통증을 느끼는 순간부터 병원을 찾는 것이 가장 현명한 선택이다. 목과 허리 통증은 단순한 근육통이 아니라 디스크나 척추 협착증의 초기 신호일 수 있다"라고 강조한다.

목과 허리 통증의 주요 원인 중 하나는 척추 디스크 탈출증이다. 이는 디스크가 튀어나와 신경을 압박하면서 통증을 유발하는데, 초기에는 비수술적 치료로 충분히 관리할 수 있다. 그러나 증상을 방치하면 신경 손상이 진행되어 결국 수술이 필요할 수 있다. 또 다른 흔한 원인은 척추 협착증으로, 척추관이 좁아져 신경을 압박하며 통증을 유발한다. 이 경우에도 조기 발견과 치료가 중요한데, 치료 시기를 놓치면 장기적인 신경 손상이 발생할 수 있다.

그렇다면 젊은 층에서 이러한 척추 질환이 점점 더 많이 발생하는 이유는 무엇일까? 바로 잘못된 생활 습관과 자세에서 비롯된 통증이 주된 원인이다. 현대인, 특히 젊은 직장인과 학생들은 장시간 앉아 있는 시간이 많고, 컴퓨터와 스마트폰 사용 시간이 증가하면서 거북목과 같은 잘못된 자세가 고착화되고 있다. 거북목 자세는 목의 만곡을 변형시켜 목과 어깨의 긴장도를 높이고, 장기적으로 척추에 부담을 준다. 또한, 오랜 시간 앉아서 일하는 사람들은 허리에 지속적인 압박을 받게 되어 허리 디스크나 근육 경직이 생길 가능성이 높다.

이영헌 과장은 젊은 환자들이 이러한 문제로 병원을 찾는 경우가 증가하고 있다고 말한다. 그는 "젊은 층의 목과 허리 통증은 대부분 잘못된 자세와 관련이 깊다. 장시간 앉아 있거나 구부정한 자세로 전자기기를 사용하면서 척추에 가해지는 부담이 증가한다. 이러한 생활 습관을 교정하는 것만으로도 통증을 크게 완화할 수 있습니다"라고 조언한다.

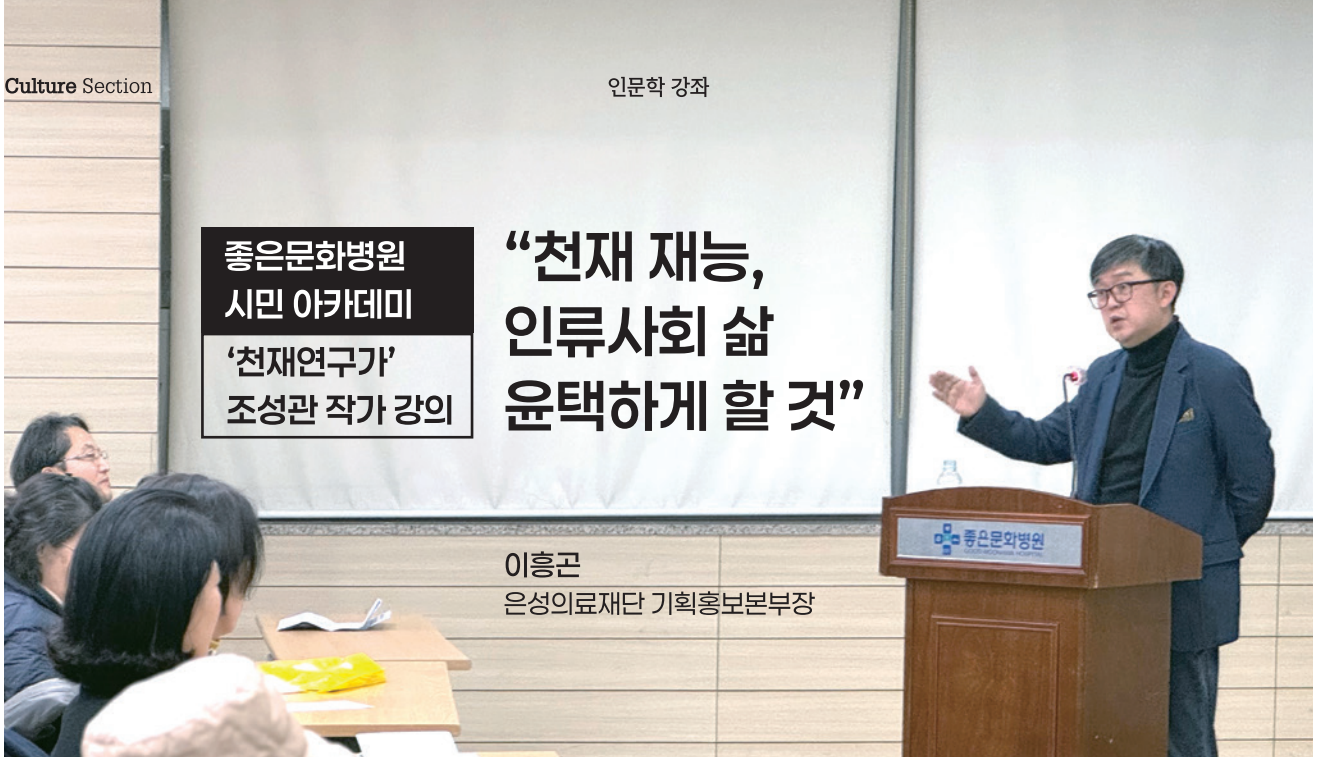
따라서 젊은 층에서 목과 허리 통증을 예방하려면 적절한 자세를 유지하고, 규칙적인 스트레칭과 운동을 통해 척추 주변 근육을 강화하는 것이 중요하다. 특히 하루에 몇 번씩 스트레칭을 하고, 장시간 앉아 있는 습관을 피하며, 컴퓨터나 스마트폰을 사용할 때 고개를 바르게 세우는 습관을 들이는 것이 좋다. 예를 들어, 장시간 책상 앞에 앉아 일할 경우, 한 시간에 한 번씩 일어나 가벼운 스트레칭을 하거나 짧은 산책을 하는 것이 도움이 될 수 있다. 이러한 작은 변화만으로도 척추 건강을 지킬 수 있다.

끝으로 이영헌 과장은 목과 허리 통증을 무시하지 말고 조기에 진단받는 것이 장기적인 건강을 지키는 방법이라고 강조한다. "비수술적 치료로 충분히 호전될 수 있는 상태에서 발견하는 것이 환자의 건강과 삶의 질을 지키는 길이다"라고 그는 말한다. 목과 허리 통증이 지속된다면 늦기 전에 전문가와 상담하는 것이 바람직하다.

척추 건강은 단순한 통증 관리뿐만 아니라, 장기적인 삶의 질과도 밀접하게 연관되어 있다. 통증이 나타나기 전이라도, 평소 생활 습관을 개선하고 예방적인 관리를 하는 것이 척추 건강을 지키는 첫 걸음이 될 것이다.

목과 허리 통증 예방법





좋은문화병원
시민 아카데미
'천재연구가'
조성관 작가 강의

"천재 재능, 인류사회 삶 윤택하게 할 것"

이흥곤
은성의료재단 기획홍보본부장



"천재는 하늘에서 뚝 떨어지는 존재가 아닙니다. 천재는 자신의 목적을 위해 상상할 수 없는 엄청난 노력을 지속적으로 해나가는 사람입니다" "사람은 어떤 사람을 만나느냐에 따라 인생이 달라질 수 있습니다. 그 만남과 만남이 모여 인생의 방향이 결정되지요. 천재들도 예외는 아닙니다. 천재 연구를 하다 보니 그들은 하나같이 결정적인 순간에 그들의 재능을 알아보고 손을 내민 조력자가 있었습니다."

좋은문화병원은 12월 17일(화), 병원 대강당에서 문화아카데미를 개최했다. '좋은문화병원과 같이 생각 그릇을 키웁시다'라는 캠페인으로 시작한 첫 아카데미에선 국내 유일의 천재 연구가 조성관 작가가 '천재들의 인생을 바꾼 순간들'을 주제로 강연했다.

연세대 영문과 졸업 후 조선일보에서 월간 조선 기자와 주간조선 편집장을 역임한 그는 30여 년 몸담은 언론계를 떠나 2018년부터 전업작가로 활동하며 천재 탐구 아카데미인 '지니어스 테이블'을 운영하고 있다.

조 작가는 '빈을 사랑한 천재들'을 시작으로 프라하, 런던, 뉴욕, 페테르부르, 파리, 독일, 도쿄, 서울 등 세계 9개 도시에서 흔적을 남긴 54명의 천재를 집중 조명, 10권의 천재 시리즈를 집필하는 등 지금까지 모두 19권의 단행본을 냈다.

조 작가는 "천재는 최고의 혁신가이자 개척자다. 그들이 지구별에 왔다간 뒤 세상이 크게 달라졌다"며 이들이 어떻게 창조적 아이디어를 역사에 남겼는지에 관한 특별한 이야기를 소개했다. 그는 이날 백남준, 지그문트 프로이트, 구스타프 클림트의 삶을 예로 들며 "이 세 사람 모두 기존 개념에 새로운 것을 융합했다"고 강조했다. 백남준은 서로 이질적인 예술과 과학기술을 융합해 미디어 아트라는 새로운 장르를 개척했고, 프로이트는 정신과 치료에 문학·인류학·고고학을 결합해 인간에게 무의식의 세계가 존재한다는 사실을 알렸고, 클림트는 서양미술에 동양미술을 과감히 접목해 자신만의 독특한 그림을 완성했다는 것이다. 다음은 세 천재들에 대한 강의 요약.





미디어아트 창시자 백남준

어딜 가나 미디어아트 천지다. 미디어아트 없는 현대미술은 상상할 수 없는 세상이 되었다. 미디어아트 백남준은 어떻게 지구상에 존재하지 않았던 미디아아트라는 장르를 창조했는가.

18세 때 한국을 떠나 도쿄대학을 마치고 독일로 유학 간 백남준. 그는 독일에서 현대음악의 거장 존 케이지와 독일 현대미술의 아버지 요셉 보이스 등 예술가들과 교유하며 새로운 예술의 가능성을 읽는다. TV에서 새로운 예술 세계를 간파한 그는 TV회로, 전자학 관련 책을 독학으로 공부한다. 마침내 그는 서로 이질적인 예술과 과학기술을 융합시켜 미디어아트라는 새로운 장르를 개척한다. 백남준이 획일주의를 강요한 한국을 떠나지 않았다면 천재성은 발현되지 않았을 것이다.

때마침 지금 사하구 부산현대미술관에서는 백남준 전시회(3월 16일까지)가 열리고 있다. 국내에서 열린 백남준 전시회 중 최대 규모다. 백남준의 천재성을 새롭게 확인할 수 있는 좋은 기회다.



인문학, 정신과 치료에 융합한 프로이트

20세기를 바꾼 사상가 지그문트 프로이트. 세상은 프로이트 이전과 이후로 나뉜다고 말한다. 그는 인간 정신의 심연을 탐사하기 위해 정신과 치료에 인문학을 융합했다. 문학·인류학·고고학을 서로 결합해 그는 인간에게 '무의식의 세계'가 존재한다는 것을 발견했다.

프로이트 박사가 런던에서 타계한 지 85년이 지났지만 여전히 문화예술 전반에 걸쳐 정신분석학의 유산이 고스란히 남아 있다. 미술 사진의 초현실주의, 문학의 의식의 흐름, 행동경제학 등이 그것이다.

크리스토퍼 놀란 감독의 명작 '인셉션'은 바로 프로이트의 정신분석학을 영상언어로 옮긴 것이다.



서양미술에 동양미술 가미한 클림트

28세 때 빈 미술계에 스타로 떠오른 구스타프 클림트. 하지만 파리 여행 후 충격을 받는다. 과거 양식을 답습해서는 미래가 없다고 판단한 그는 과거와 과감하게 절연한다. 그렇게 해서 탄생한 게 분리파다. 이 과정에서 그는 주류 미술계로부터 엄청난 비난을 받는다. 그럼에도 불구하고 일본미술과 중국미술을 과감하게 융합해 클림트만의 미술 세계를 창조해나간다.

분리파 회장으로 그는 1900년 분리파회관에서 일본회화특별전을 개최한다. 현재 오스트리아 빈에 있는 클림트빌라에는 그가 평소 즐겨 본 중국 및 일본 회화책들이 전시 중이다.

클림트는 뼛속 깊은 유럽인이다. 그리스·로마문명과 기독교문명이 내재화된 유럽인이 이처럼 과감하게 동양문명을 흡수해 새로운 미술을 창조했다. 그런 클림트에 전 세계는 지금도 열광한다. 시대를 앞서간 천재임에 틀림없다.



좋은삼선병원 공감 테마여행

이흥곤
은성의료재단 기획홍보본부장

청마 시도
낭송하고

동료의식도
유대감도
확인하고



'꽃으로도 때리지 말라', 이 문구 원조는?

'꽃으로도 때리지 말라'.

지난 2004년 드라마 '사랑이 뭐길래'에서 '대발이 엄마'로 열연한 국민배우 김혜자가 쓴 책 제목이다. 소말리아, 에티오피아 등 아프리카 등지에서 10년 넘게 구호활동을 벌여온 저자가 직접 체험한 전쟁과 가난, 기아의 현장을 오롯이 담고 있다. 섬세한 감정을 통해 인간의 고통과 회복, 사랑의 본질을 깊이 있게 탐구한 수작이라는 평과 함께 관심을 모은 또 하나는 바로 책 제목 '꽃으로도 때리지 말라'였다. 당시로선 제목이 아주 신선했기 때문이었다.이 책 제목은 저자인 김혜자의 생각인지, 출판사의 권유인지는 알 수 없으나 그 의도는 자신의 의지와 상관없이 태어난 아이들이 미래에 그 나라의 동량으로 존엄성을 존중받아야 하지 않겠느냐 하는 의미이지 않을까 싶다.

뜬금없이 '꽃으로도 때리지 말라'라는 문구를 화두로 끄집어낸 까닭은 바로 그 원조가 청마 유치환이기 때문이다.

미당 서정주와 함께 생명파 시인으로 불린 청마 유치환은 평생 교직에 몸담은 교육자이기도 했다. 청마의 교단 경력은 줄잡아 30년에 이른다. 통영보통학교를 졸업한 그는 일본으로 유학한다. 도요야마중학교 4학년 때 가세가 기울자 중퇴하고 급히 귀국해 부산 동래고등보통학교를 마친다. 연희전문학교 문과에 입학했지만 무슨 이유인지 1년 만에 중퇴한다. 이후 바로 위 형이자 극작가 유치진의 영향으로 시에 본격 관심을 가져 24세 때인 1931년 문예월간에 시 '정적'을 발표하며 등단한다.

청마는 이후 평양으로, 또 부산으로 이주했다가 30세인 1937년부터 통영협성상업고등학교에서 교편을 잡는다. 이후 통영여중 성포중학교를 거쳐 1952년(45세) 함양 안의중학교 교장으로 취임한다. 잠시 경북대 문리과대학에서 학생들을 가르치다 1955년부터 경주고, 경주여중고, 대구여고 교장을 잇따라 역임한 후 1963년 7월 4일 부산 경남여자고등학교 교장으로 취임한다.

취임 다음날 오전 상견례를 겸한 조회 때 청마는 이런 연설로 뜨거운 환호성과 박수를 받는다. "여자는 꽃으로도 때릴 수 없습니다. 하물며 여러분 같이 어여쁜 소녀들에게…." 청마는 1960년대인 당시 여학생 나아가 여성의 인권과 존중성을 소중히 여긴 앞서 나간 선각자였음을 이를 미뤄 짐작해볼 수 있다.

이런 연유로 경남여고에서 남여상(현 부산영상예술고)으로 전근 발령이 났을 때 경남여고 학생이 철회시위를 벌였고, 남여상 교정에는 청마가 운명한 그해 가을, 스승을 사모하는 마음을 모아 졸업생들이 시비를 세우기도 했다.

청마가 머물렀던 곳마다 시비가 세워져 아마 전국에서 청마의 시비가 가장 많은 것으로 알려졌다. 부산 남여상, 경남여고, 용두산공원, 동래고, 에덴공원, 수정가로공원, 경주 불국사, 통영 남망공원, 청마거리 등 줄잡아 10여 개는 될 것으로 추정된다.

청마 유치환 발자취를 따라서

"여고시절 시험을 위해 공부했던 생명파 시인 청마 유치환의 대표 시 '깃발' '바위' '행복' 등을 통영 청마문학관, 거제 청마기념관에서 낭송하게 될 줄이야." "평소 업무로만 접했던 동료들과 함께 통영 중앙동 우체국과 거제 청마묘소 등 청마 유치환 선생의 발자취를 더듬어볼 수 있는 흔치 않은 여행이었어요." "사실 하루 쉬는 일요일이라 여행에 큰 기대를 안 했는데 뜻밖에도 오랫동안 기억에 남을 좋은 추억이 될 것 같아요." "다음 여행은 언제 어디로 갑니까."

은성의료재단 좋은삼선병원이 지난 11월 10일, 경남 통영과 거제로 '공감 테마여행'을 다녀왔다. 대한민국 근대문학사의 거목이자 한국인에게 가장 사랑받는 생명파 시인 중 한 명으로 손꼽히는 청마 유치환 시인의 발자취를 더듬어보기 위해서였다. 청명한 하늘, 신선한 바람이 부는 늦가을, 평소 업무 외에는 소통과 유대감이 거의 없던 동료들이 청마의 시를 감상하며 웃고 얘기하는 등 하나가 되었다는 후문이다.

전국의 각 지자체가 볼거리를 제공하기 위해 적지 않은 예산을 들여 조성한 '판박이' 관광지와 달리 이번 여행은 청마가 실제 생활하며 발자취를 남긴 장소를 둘러보는 여정이어서 참가자들의 공감을 얻었다.

청마가 주로 성년시절을 보냈던 통영에선 한국인들에게 가장 사랑받는 시 '행복'을 쓴 통영 중앙동우체국과 당시 청마가 사랑했던 시조시인 정운 이영도의 수예점, 청마의 아내 권재순 여사가 운영했던 충무교회 내 문화유치원과 청마의 집필공간인 영산장 자리, 청마와 정운이 한때 즐거운 시간을 보냈던 봉래극장 터, 지금은 통영문화원으로 바뀐 붉은 벽돌건물인 옛 통영여중 등이 불과 200m 안에 모두 있다는 사실에 참가자들은 놀람과 흥미로움을 보였다.





귀가하는 버스 안에서 참가자들은 “관광지를 둘러보는 수준을 넘어 동료 간 못다한 대화를 나누고 재충전의 소중한 시간이었다”며 “앞으로도 이런 자리가 마련되면 반드시 참가하겠다”고 말했다. 한 직원은 “다음 여행은 언제 어디로 가느냐”며 아쉬움을 표했다.

은성의료재단 측은 “이번 여행은 시작에 불과하다”며 “앞으로도 단순 여행을 탈피해 예술과 역사 그리고 소통을 함께할 특별한 기회를 정기적으로 마련하겠다”고 밝혔다.

은성의료재단은 앞으로도 직원들의 삶의 질 향상과 동료 간 화합을 위한 다양한 프로그램을 지속적으로 마련할 계획이다. 이번 여행은 그 시작에 불과하며, 재단은 앞으로도 예술과 역사, 그리고 소통을 함께할 수 있는 특별한 기회를 계속해서 제공할 예정이다.

통영여중 국어교사였던 청마는 이 학교 가정교사로 부임한 정운에 반해 통영 중앙동우체국에서 연서를 쓰기 시작, 이후 20년간 모두 5,000여 통을 보냈다. 청마 타계 후 정운은 청마가 준 연서 200통을 골라 ‘사랑하였으므로 행복하였네라’라는 서간집을 출간했다. 당시 정운의 부탁으로 편지 글을 정리한 당시 국제신보(현 국제신문) 문화부장이었던 최계락은 “한 남자가 한 여자를 사랑함에 있어 어쩌면 이토록 진실할 수 있었는지 놀라웠다”고 술회한 건 알려지지 않은 사실이다.

여정 중 하나인 통영케이블카 탑승 후 한국의 100대 명산인 미륵산 정상까지 낙오자 없이 올라 단체사진을 찍을 땐 모두가 하나임을 확인하는 자리가 됐다.

청마의 묘는 그의 시 ‘거제도 둔덕골’에서 밝힌 것처럼 진주 유씨 청마 집안의 선산인 거제 둔덕면 방하리에 있다. 청마기념관도 이곳에 있다. 논두렁을 지나 늦가을 정취가 물씬 풍기는 1.3km 구간의 청마묘소 가는 운치 있는 길에선 직원들이 삼삼오오 무리를 지어 병원에서 못다 한 얘기를 나누는 소통하는 자리가 되었다. 묘지 입구 너른 터에는 청마 탄생 100주년 때인 2008년 조성된 ‘행복’ ‘깃발’ ‘낮달’ ‘울릉도’ 등의 여러 시비가 청마의 흉상을 동그랗게 감싸고 있다.

둔덕만과 한산섬이 시원하게 펼쳐지는 선산에는 “그토록 목숨 같은 사랑인데 어찌하겠어요”라고 살아 생전 대범하게 정운과의 관계를 인정한 청마의 조강지처 권재순 여사의 묘가 청마 묘와 나란히 있다. 그 옆에는 청마의 부모 묘가 합장돼 있다.





To. GOOD HOSPITALS

고객님의
소중한 칭찬과 격려의 말씀
감사합니다.

좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.

좋은강안병원

유방센터 김윤경 과장님 감사합니다.



2024년 2월, 유방암 4기라는 청천벽력 같은 소식을 듣고 절망의 나날을 보냈습니다. 하지만 좋은강안병원 김윤경 선생님을 만나면서 다시 희망을 품을 수 있었습니다.
처음 진료실에 들어섰을 때, 선생님의 따뜻한 미소와 차분한 목소리는 제 마음을 안정시켜 주었습니다. 선생님은 마치 가족처럼, 친언니처럼 저를 다독여 주셨습니다. 특히, 항암 치료로 인해 힘든 시간을 보낼 때, 선생님께서 해주신 말씀은 지금도 제 마음속 깊이 남아 있습니다.
"우리 하나만 약속해요. 절대로 혼자 있을 때 울지 말고, 울고 싶을 땐 내 앞에서 마음껏 울어요. 힘들겠지만, 긍정적인 생각을 해야 암도 이길 수 있어요. 우리같이 이겨내요." 선생님의 진심 어린 위로는 제게 큰 힘이 되었고, 덕분에 저는 지금도 긍정적인 마음으로 하루하루를 살아가고 있습니다. 항암 치료 과정에서 간수치가 500까지 올라 건강이 악화되었을 때도, 선생님께서는 항상 곁에서 저를 챙겨주셨습니다. 끊임없이 저의 상태를 체크하고, 최적의 치료 계획을 세워 주셨습니다.
덕분에 무사히 치료를 마칠 수 있었고,이번 정기검진에서 뼈에 전이되었던 암 중 2개가 사라졌다는 기쁜 소식을 들었습니다. 선생님의 뛰어난 의술과 따뜻한 마음에 진심으로 감사드립니다. 선생님, 앞으로도 많은 환자들에게 희망을 주는 멋진 의사 선생님으로 계속 활약해 주세요. 저는 항상 선생님을 응원하겠습니다. 다시 한번 정말 감사합니다.

2024. 10. 30. 정○○

좋은문화병원

산부인과 박은영 과장님 감사드립니다.



안녕하세요. 며칠전 두번째 제왕절개 후 건강하게 퇴원한 산모입니다. 그간 박은영 과장님께 감사한 일이 많아 이렇게 편지를 적게 되었습니다. 박은영 과장님을 처음 뵌건 3년 전 첫째를 임신했을 때 였어요.

첫째가 막달까지 역아여서 제왕절개 수술이 불가피했고, 큰 수술이 처음이던 저는 많이 불안했어요. 하지만, 항상 따뜻하게 맞아주시고 어떤 질문이든 상세히 설명해주시는 과장님 덕분에 마음 편하게 수술하고 그 후 회복도 잘 하였습니다. 그때 워낙 수술을 잘 해주신 덕분에 출혈이 거의 없었다고 들었어요.

그 후 둘째 가졌을땐 제가 이사를 해서 병원이랑 거리가 멀었음에도 박은영 과장님을 찾아가야겠다고 마음 먹었고, 알아보니 좋은문화병원으로 가셨더라구요.

저희 집에서 왕복 2시간이 넘는 거리지만, 박은영 과장님이면 두번의 제왕절개 수술도 믿고 마음 편하게 받을 수 있을 것 같았어요. 그렇게 박은영 과장님을 만나기 위해 좋은문화병원을 다니게 되었고, 두번째 제왕절개 수술도 잘 받을 수 있었습니다!

두번 겪는 수술이었지만 여전히 긴장이 많이 됐고, 수술실에서 긴장하는 제 손을 박은영 과장님께서 꼭 잡아주셨어요. 그땐 너무 떨려 아무 말씀도 못드렸지만, 정말 감사했습니다. 과장님 덕분에 지금 잘 회복하였어요.

혹시 주변에서 산부인과 물어본다면, 꼭 좋은문화병원 박은영 과장님을 추천할꺼예요. 다시 한번 감사드리고, 항상 건강하시고 좋은 일만 가득하시길 바랍니다.

2024. 11. 01. 조○○

좋은삼선병원

8병동, 환한 미소로 따뜻함을 전해주셔서 감사합니다.



안녕하세요?

아침저녁으로 쌀쌀한 바람이 부는 요즘, 출퇴근길에 고생 많으시죠? 언제나 헌신적으로 환자들을 돌봐주시는 모든 선생님들께 감사의 마음을 전합니다.

정형외과 은일수 과장님, 바쁜 진료 일정 속에서도 환자들을 위해 늘 최선을 다하시는 모습에 진심으로 감사드립니다. 8층 병동 선생님들, 착하고 따뜻한 마음으로 환자들에게 사랑을 나눠주시는 여러분 덕분에 큰 힘을 얻었습니다. 복 많이 받으실 거예요! 수 선생님, 고운 목소리와 잔잔한 미소로 환자들에게 안정을 주시는 모습이 참 인상 깊었습니다. 정말 고생 많으셨습니다. 송 선생님, 환자들에게 밝은 미소와 눈빛으로 헌신해주시는 모습에 환자들뿐만 아니라 문희 할머니께서도 찬사를 보내십니다. 김지현, 최구겸, 안성은, 고유은, 성하 선생님들, 여러분의 세심한 보살핌 덕분에 치료를 잘 받을 수 있었습니다. 입원 중 신경 써주셔서 정말 감사합니다.

여러분께서 받는 스트레스가 조금이라도 줄어들기를, 그리고 늘 행복하시기를 진심으로 바랍니다. 모두 사랑합니다. 그리고 늘 잊지 않겠습니다. 매일매일 힘내시고, 앞으로도 화이팅하세요! 감사한 마음을 담아…

2024. 11. 27. 김○○

3대 천왕



환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약'하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

GOOD MOONHWA

9월 친절왕



내시경실 이지훈

"작은 친절이 큰 변화를 만든다"는 말을 믿으며 살아왔습니다.

10월 절약왕



기획총무팀 김현우

절약은 단순히 아끼는 것을 넘어, 자원을 소중히 여기고 효율적으로 활용하는 삶의 태도라고 생각합니다.

11월 청결왕



안전관리실 조종욱

청결은 작은 습관에서 시작된다고 믿습니다. 사소한 정리가 깨끗하고 쾌적한 환경을 만듭니다.

GOOD SAMSUN

9월 친절왕



안전보건팀 박찬영

여러분의 작은 미소와 따뜻한 말 한마디가 세상을 밝게 만듭니다. 친절은 누구에게나 가장 값진 선물입니다.

10월 절약왕



재활치료팀 최임락

작은 절약이 큰 미래를 만듭니다. 지금의 지혜로운 선택이 내일의 풍요를 약속합니다.

11월 청결왕



재무팀 김규년

깨끗함은 건강과 신뢰의 시작입니다. 작은 정리가 큰 변화를 만듭니다!

GOOD GANG-AN

10월 절약왕



응급실 공민지

평소 집에서 절약을 위해 지켜온 작은 습관들이 일할 때 자연스럽게 나오게 된 것 같습니다.

11월 친절왕



9병동 김민지

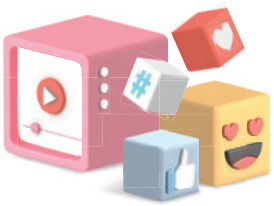
친절은 익숙하지 않은 환경과 불편한 몸상태로 어려움이 많은 환자들에 대한 배려라고 생각합니다.

12월 청결왕



신관 주사실 이지란

환자분들이 깨끗한 환경에서 간호 받을수 있도록 앞으로 더 노력하겠습니다.



좋은병원들이 다양한 건강정보로 여러분께 건강을 전해드립니다.

YouTube



1988년부터 난임을 진료해온 산부인과에서 말씀드리겠습니다. 대화만으로도 지금보다는 임신 성공율이 올라갈 수 있습니다.

건강클래스 #좋은문화병원 #산부인과 #난임 #임신성공율



압박이 아니라 새로운 림프관을 연결해 드리겠습니다. 국내 최초 인공림프관 수술 집도의가 말하는 근본적인 림프부종 치료법

건강클래스 #좋은문화병원 #성형외과 #인공림프관 #림프부종치료



무릎관절염, 나으려면 이렇게만 하세요.

건강클래스 #좋은삼선병원 #정형외과 #무릎관절염 #인공관절 #로봇인공관절



3대 어깨질환(오십견, 충돌증후군, 석회화건염), 어깨를 가장 많이 쓰는 야구선수들이 치료받는 정형외과에서 말씀드리겠습니다.

건강클래스 #좋은삼선병원 #정형외과 #오십견 #충돌증후군 #석회화건염



이명, 귀에서 삐 소리 안 나는 방법

건강클래스 #좋은강안병원 #이비인후과 #이명 #귀건강 #소음성난청



노안백내장, 병원이 유명하다고 해서 그 병원의 모든 의사가 수술을 잘하는 것은 아닙니다.

#좋은강안병원 #안과센터 #백내장수술 #노안백내장 #백내장수술노하우

NEWS 좋은문화병원



세계 뇌졸중의 날 맞아 환자 대상 '뇌 건강 챙기기' 이벤트

좋은문화병원은 지난 10월 29일(화), 세계 뇌졸중의 날을 기념하여 외래 환자들을 대상으로 **'뇌 건강 챙기기'** 이벤트를 시행하였다. 이 행사는 뇌졸중 예방의 중요성을 알리고 환자들에게 식습관과 일상생활에서 꾸준한 건강관리의 중요성을 알리는 계기를 마련하였다. 이날 병원 외래에 방문한 환자 및 내원객을 대상으로 뇌졸중 건강정보지와 영양가 높은 견과류를 나눠주며 뇌졸중에 대한 인식을 높이는 자리게 되었다.



부산국제어린이청소년아트페어 후원

좋은문화병원은 지난 11월 28일(목), 15층 대강당에서 어린이와 청소년의 미술 등용문인 **'부산국제어린이청소년아트페어(BIKAF·Busan International Kids Art Fair) 2025' 후원 협약**을 체결하였다. 이번 협약에 따라 좋은문화병원은 2025년 2월 14일(금)~3월 3일(월), 해운대구 부산영화의전당에서 열리는 '부산국제어린이청소년아트페어 2025'의 성공적인 개최를 위해 후원금을 전하며, 의료부스도 운영할 계획이다.



'2024년 제3회 자봉이네김장한 DAY ' 행사 후원

좋은문화병원은 지난 12월 3일(화), 소외된 이웃의 건강한 먹거리 제공과 나눔 문화 확산을 위한 사회공헌 활동의 일환으로 **'제3회 자봉이네 김장한 DAY'** 김장행사에 참여 및 후원금 200만원을 전달하였다. 부산시 동구에서 주최하고 사단법인 부산시 동구자원봉사센터에서 주관한 '2024년 제3회 자봉이네 김장한DAY' 행사는 좋은문화병원을 비롯한 여러 기업과 단체의 후원으로 독거노인, 장애인, 다문화 가정 등 도움이 필요한 이웃에게 전달할 김장김치 700여 박스를 담갔다.



입원한 시니어 환자들을 위한 연말 깜짝 이벤트 개최

좋은문화병원은 지난 12월 6일(금), 병원 내에 입원한 **시니어 환자들을 대상으로 연말 깜짝 이벤트**를 개최하였다. 이번 행사는 노년층 환자들이 겨울철 건강을 유지하고 병원 생활에서 위로를 받을 수 있도록 기획되었다. 입원하고 계신 70세 이상 시니어 환자분 약 40여 명에게 수면양말을 전달하며 빠른 쾌유를 기원하였다. 선물로 준비된 수면 양말은 혈액순환이 어려운 시니어 환자들의 체온 유지에 도움이 될 예정이다.

NEWS

좋은삼선병원



경남정보대학교와 산학협력 업무협약

좋은삼선병원과 **경남정보대학교**는 지난 10월 7일(월) 오후 4시, 민석기념관 대회의실에서 **유학생 요양보호사 인력 양성 및 의료산업 발전을 위한 산학협력 업무 협약**을 체결하고, 양 기관의 공동발전을 도모하기로 했다고 밝혔다. 이번 협약을 통해 좋은삼선병원과 경남정보대학교는 지역 사회의 의료 인력 수요를 충족시키고, 전문 인재 양성을 목표로 다양한 교육 및 연구 프로그램을 함께 진행할 예정이다.



환자와 직원 모두가 행복한 15병동 개소

좋은삼선병원은 지난 10월 16일(수) 오후 1시 30분, **환자와 직원 모두가 행복한15병동 개소식**을 개최하였다. 이번 병동 확장을 통해 좋은삼선병원은 환자들에게 더욱 편안한 환경과 맞춤형 치료 서비스를 제공하며, 환자 케어의 질을 한층 더 강화 할 예정이다. 또한, 이번 15병동 오픈을 통해 좋은삼선병원은 부산 지역의 의료 수요를 충족시키는 동시에 지역 사회의 건강 증진에 기여할 것으로 기대된다.



사단법인 우리전통음악연구원과 함께하는 사랑의 음악회

좋은삼선병원은 지난 11월 13일(수) 오후 12시 30분, 병원 1층 로비에서 **사단법인 우리전통음악연구원과 함께하는 사랑의 음악회**를 개최하였다. 이번 행사는 병원을 찾는 환자와 방문객들에게 일상 속 작은 행복과 문화예술의 향기를 선사하기 위해 기획되었다. 이번 음악회는 '보통날의 행복 페스타'라는 테마로 진행되었으며, 우리의 전통 음악을 통해 따뜻한 힐링과 감동을 나누는 시간이 되었다.



2024 인공관절수술환자 간담회

좋은삼선병원은 지난 11월 24일(수) 오후 3시, 신관 8층 대강당에서 **'2024 인공관절수술환자 간담회'**를 성공적으로 개최하였다. 이번 간담회는 인공관절 수술 후 환자들의 회복과 관리를 돕고, 건강한 삶을 지원하기 위해 마련되었다. 행사는 축하공연을 시작으로 전문의 강의, 건강 소원나무 참여 등 다채로운 프로그램으로 구성되었다. 특히, 무릎 인공관절 수술 후 운동과 관리 방법에 대한 전문 강의는 환자들의 큰 호응을 얻으며 실질적인 도움이 되었다는 평가를 받았다.

NEWS 좋은강안병원



간호부 1004 DAY

좋은강안병원은 지난 10월 4일(금), 천사데이를 맞아 **천사데이 기념 행사**를 개최하였다. 간호부가 주관한 이번 행사는 봉사 및 행복 나눔이라는 천사데이의 취지를 바탕으로 진행되었다. 행사는 입원 및 외래 환자를 대상으로 무료 건강상담, 간식 나눔, 환자 참여 만족도 조사 이벤트, 중환자실 외상환자 대상 풋케어, 감염관리 손위생 교육 등으로 이루어졌다.



몽골 의료기관과 협력 강화…원격진료센터 개소

좋은강안병원은 지난 11월 21일(목), 몽골 울란바토르에서 **몽골 국립 외상센터와 '사전·사후관리 원격협진센터 개소식'**을 열며 글로벌 헬스케어 네트워크를 강화하였다. 지난10월, 몽골 국립외상센터와 업무협약(MOU)을 체결한 좋은강안병원은 이후 신경외과와 영상의학과 두 차례 연수를 통해 의료기술을 공유하며 협력을 확대해 왔다. 이번 개소식은 원격진료 시스템 구축을 통해 치료 전후 관리를 강화한 결과물로, 양국 간 의료협력의 지속 가능성을 한층 높이는 계기가 되었다.



자원봉사대 사랑의 도시락 나눔 봉사

좋은강안병원은 지난 11월 23일(토) 오후 1시 30분, 수영구청에서 좋은강안병원 자원봉사대와 대한적십자사가 함께하는 **'사랑의 도시락 나눔 봉사'**를 진행하였다. 이날 봉사활동에서는 좋은강안병원 자원봉사대와 대한적십자사 봉사자들이 정성껏 만든 도시락을 수영구 적십자 희망풍차 결연세대 90가구에 전달하였다. 추운 날씨 속에서도 많은 봉사자들의 따뜻한 마음이 담긴 도시락은 지역 이웃들에게 희망과 온기를 전하는 뜻깊은 시간이 되었다.



갑상선암 다빈치 로봇수술 환자 및 보호자 간담회

좋은강안병원은 지난 11월 27일(수), **다빈치 로봇수술을 경험하신 환자분들과 보호자분들을 초청해 뜻깊은 간담회**를 개최하였다.
이번 간담회는 수술 후 건강 관리에 대한 정보와 궁금증을 해결할 수 있는 유익한 자리였다. 특히, 외과 김동일 과장님이 직접 수술 후 관리와 관련된 정보를 공유하며 환자분들과 심도 있는 대화를 나누었고, 참석자분들의 소중한 의견을 바탕으로 저희 병원이 더욱 발전할 수 있는 계기가 되었다.

NEWS 좋은병원들



좋은병원들, '2024 미담 어워즈'

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)이 올해 환자와 보호자들이 남긴 약 200건의 칭찬카드 중 가장 감동적인 사례들을 선정해 **'2024 미담 어워즈'** 수상자들을 선정하였다. 최고미담상은 좋은문화병원 유방외과 황효준 과장, 좋은삼선병원 정형외과 조형래 부원장, 좋은강안병원 원무팀 강현서 사회복지사에게 돌아갔다. 최다미담상은 좋은문화병원 갑상선외과 김은혜 간호사, 좋은삼선병원 6병동, 좋은강안병원 간담췌 간이식외과 윤성필 과장이 수상했다.



좋은병원들, 초록우산 산타원정대 후원

좋은병원들은 지난 11월 27일(수), 초록우산(부산지역본부장 김희석)에 **산타원정대 소원성취 후원금 1,000만 원**을 전달했다. 이는 겨울이 되면 더 소외되는 부산지역의 저소득가정 어린이들의 소원성취금과 크리스마스 선물비, 동절기 난방비, 인재양성을 위한 학습비, 문화체험비 등 어린이들의 상황에 맞춰 지원될 예정이다. 구자성 이사장은 "아이들에게 따뜻한 연말을 보낼 수 있도록 지원되어 모두 행복하게 한 해를 마무리했으면 좋겠다"고 말했다.



좋은선린병원, 고압산소치료센터 개소

좋은선린병원은 지난 11월 27일(수), 경북 최초로 14명을 동시에 치료할 수 있는 **고압산소치료센터**를 개소했다. 경북에는 고압산소 치료기가 없어 환자를 대구나 부산 등 타 지역으로 이송해 치료를 받아야 해 골든타임을 놓쳐 중대재해로 이어질 우려가 적지 않았다. 포항 좋은선린병원이 14명을 동시에 치료할 수 있는 고압산소 치료기를 도입함으로써 고압산소치료가 필요한 가스중독, 감압병(잠수병), 화상, 당뇨병성 족부궤양(당뇨발) 등의 골든타임 확보에 크게 기여할 것으로 예상된다.



좋은삼정병원, 정형외과 최영진 과장 건강강좌 개최

좋은삼정병원은 지난 11월 8일(금) 오후 3시, 희망관 4층 강당에서 **제2회 건강강좌**를 개최하였다. 이번 강좌에서는 정형외과 최영진 과장이 골다공증과 관절염 치료와 예방에 대해 강의를 펼쳤다. 질의응답 시간과 경품추첨시간을 통해 참석자의 큰 호응을 얻었으며 참석자들이 골다공증과 관절염에 대한 이해도를 높이고, 예방의 중요성을 인식하게 되었다. 좋은삼정병원은 앞으로도 다양한 건강 강좌를 지속적으로 개최하여 지역 사회의 건강 증진에 기여할 계획이다.

GOOD NEWS

GOOD HOSPITALS 2024.12.18

부산일보

부산대 의과대학·의학연구원 '2024년 올해의 연구자상' 시상



부산대학교(총장 최재원) 의과대학과 의학연구원은 소속 연구자들의 의학 발전에 기여한 업적을 기리고자 '2024년 부산대학교 의학연구원 올해의 연구자상' 시상식을 개최하였다. 시상식은 인당의료재단(이사장 정흥태)과 은성의료재단(이사장 구자성)이 상금 전액을 후원해 지역 의학 연구와 발전을 돕고 연구 의욕을 고취시켰다.

GOOD MOONHWA HOSPITAL 2024.11.18

국제신문

위궤양 부르는 헬리코박터균… 제균 치료 선택 아닌 필수

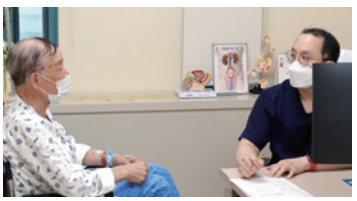


30대 중반의 직장인 A 씨는 최근 소화가 잘 안 되고 상복부의 불편감이 지속하자 소화제를 복용했지만, 효과가 없었다. 주위의 권유로 병원을 찾은 그는 위내시경 검사를 받았고, 그 결과 위와 십이지장에 경증의 궤양이 확인됐다. 문제는 조직 검사 결과였다. 헬리코박터 파일로리균이 확인된 것이다. 좋은문화병원 소화기내과 구자준 과장의 도움말로 헬리코박터균의 위험성과 치료법 등에 관해 알아본다.

GOOD SAMSUN HOSPITAL 2024.12.16

국제신문

좋은삼선병원 비뇨의학과 이영익 과장 "감기약 먹었는데 소변이 안 나와요" 중장년 男 요주의



급성요폐 발생 땐 방광팽창 통증, 전립선비대증·음주 등 원인 다양

급성요폐 환자들은 평소 술 커피 홍차 콜라 등을 피하고 다양한 채소를 곁들이는 것이 도움이 됩니다. 특히 급성요폐의 주원인인 전립선 건강을 위해선 토마토와 같은 라이코펜이 풍부한 음식을 섭취하는 게 좋습니다.

GOOD GANG-AN HOSPITAL 2024.12.05

메디컬투데이

귀에서 들리는 소리 '이명'… 적극적인 관리 필요한 이유



이명은 흔한 증상이지만, 그 원인은 매우 다양하다. 귀 내부의 청각 세포가 손상되거나 달팽이관의 기능에 문제가 생기면 이명이 시작될 수 있다. 스트레스나 과로, 심지어 큰 소음에 노출된 뒤에도 갑자기 귀에서 이상한 소리가 들리기 시작할 수 있다. 증상이 지속적으로 나타나는 경우, 이를 단순히 스트레스 탓으로 돌리기보다 전문가의 도움을 받는 것이 중요하다.

건강칼럼

좋은문화병원

10월 29일 산부인과 이은현 과장-방치하면 위험! 비정상 자궁출혈 | 헬스인뉴스, 이뉴스투데이, 브릿지경제, 라포르시안, 스포츠조선
11월 19일 소화기내과 구자준 과장-위궤양 부르는 헬리코박터균…제균 치료 선택 아닌 필수 | 국제신문
11월 12일 유방외과 황효준 과장-유방 종양 섬유선종, 정기적인 자가진단 중요 | 메디컬투데이
11월 21일 유방외과 황효준 과장-유방 종양 '섬유선종', 정기적인 자가진단·관리 중요 | 라포르시안, 헬스인뉴스
12월 2일 외과 조용훈 부장-"소화기 선천성 기형 질환, 대부분 응급 상황" | 부산일보

좋은삼선병원

10월 21일 이비인후과 진효승 과장-코막힘 방치하다 치통·실명까지…환절기 부비동염 주의보 | 국제신문
10월 25일 비뇨의학과 이영익 과장-소변, 시원하게 못 보세요? | 사상소식지
11월 25일 정형외과·로봇인공관절센터 은일수 과장-로봇인공관절 수술, 안전할까? | 사상소식지
12월 3일 신경외과 최윤혁 과장-겨울철 뇌혈관질환 급증…뇌경색·뇌출혈 이렇게 예방하세요 | 메디컬투데이
12월 11일 호흡기내과 윤늘봄 과장-폐렴, 겨울철 주의해야 할 대표적인 호흡기 질환 | 헬스인뉴스
12월 16일 비뇨의학과 이영익 과장-"감기약 먹었는데 소변이 안 나와요" 중장년 男 요주의 | 국제신문
12월 23일 호흡기내과 윤늘봄 과장-감기·폐렴 등의 호흡기 질환, 추운 겨울철에 더 심해져 주의해야 | 사상소식지

좋은강안병원

9월 30일 신경외과 허채욱 과장-숨겨진 위험, '경동맥 협착증' 당신의 혈관은 안전한가요 | 헬스인뉴스
11월 18일 신경외과 이영헌 과장-스마트폰세대 거북목·허리 통증 예방법 | 서울경제TV
12월 5일 이비인후과 남기윤 과장-귀에서 들리는 소리 '이명' | 메디컬투데이
12월 23일 순환기내과 이영민 과장-겨울철 심장을 지키는 법 | 헬스인뉴스



TV

좋은문화병원

KNN KNN건강365



10월 8일(화)

난임의 원인과 치료

산부인과 조현녕 과장



10월 18일(금)

젊은 여성 유방 '선유선종'

유방외과 황효준 과장

좋은삼선병원

KNN KNN건강365



11월 11일(월) 오전 10시 10분

외출 꺼리는 노년 여성,
'배뇨장애' 점검하세요!

비뇨의학과 이영익 과장



11월 18일(월) 오전 10시 10분

'골다공증' 치료 시작 전,
이것 꼭 살피세요!

정형외과 김대경 과장

KNN 메디컬 24시 닥터스



12월 19일(화) 오전 8시 50분

시간과의 싸움!
부풀고 터지는 뇌혈관 치료

신경외과 안법흥·최윤혁 과장

좋은강안병원

KNN KNN건강365



11월 12일(화)

뇌졸중, 골든타임을 잡아라

신경외과 허채욱 과장



11월 19일(화)

합병증 무서운 만성신부전,
이렇게 예방하세요!

신장내과 김보라 과장

KNN 메디컬 24시 닥터스



12월 3일(화)

시력을 지키는 첫걸음,
반드시 알아야 할 눈질환

안과센터 임재완 과장

라디오

좋은문화병원

KNN 웰빙라이프



10월 14일(월)~19일(토)

비염, 알러지, 축농증

이비인후과 최병권 과장



11월 11일(월)~15일(금)

소아안면열상, 켈로이드흉터, 욕창

성형외과 최재연 과장

TBN 00



11월 12일(화)

소아외과

외과 조용훈 부장

좋은삼선병원

KNN 50초 건강정보



12월 16일(월)~29일(일)

찬바람이 불면…
뇌혈관 질환 주의하세요!

신경외과 최윤혁 과장

KBS 제1라디오 시사포커스부산



12월 3일(화)

무릎 관절염 조기치료와 관리

정형외과 허태영 과장

좋은강안병원

TBN 부산교통방송 건강클리닉



10월 23일(수)

경동맥 협착증

신경외과 허채욱 과장



12월 16일(월)

유방암의 예방,
자가검진부터 정기검진까지

유방외과 김윤경 과장

신문

좋은병원들

10월 11일 2024 독감 예방접종 시작 | 파이낸스투데이 외
10월 16일 외국인 환자 유치 활성화 위한 간담회 | 브릿지경제, 의학신문 외
10월 22일 구정회 회장 '부산-후쿠오카 포럼'서 한일 청년 협력 확대 강조 | 부산일보, 국제뉴스 외
10월 30일 다문화가정 임산부를 위한 '사랑의 마더박스' 전달 | 부산일보, 베이비뉴스 외
11월 3일 다문화가정 검정고시 합격 장학금 전달 | 국제신문, 부산일보 외
11월 11일 스페인 해외 연수로 글로벌 마인드 함양 | 보건뉴스, 브릿지경제 외
12월 3일 초록우산에 아동 드림챌린지 장학금 | 부산일보 외
12월 5일 KB국민은행, 좋은병원들 임직원에 커피차 이벤트 | 브릿지경제
12월 6일 크리스마스트리로 연말연시 따뜻한 분위기 선사 | 헬스인뉴스, SR타임스 외
12월 11일 DK메디칼시스템, 디지털 혁신 위한 MOU 체결 | 보건뉴스, 브릿지경제 외
12월 13일 '진료부 송년회' 성황리 개최 | 브릿지경제 외
12월 17일 환자·보호자의 마음을 움직인 직원에 '2024 미담 어워즈' | 부산일보 외
12월 19일 구자성 이사장, 긍정양육 챌린지 동참 | 베이비뉴스 외
12월 19일 부산의대 올해의 연구자상 '은성의학상' 시상 | 라포르시안, 브릿지경제 외

좋은문화병원

10월 29일 세계 뇌졸중의 날 기념 '뇌 건강 챙기기' 이벤트 | 의학신문, 보건뉴스, 부산일보 외
11월 12일 세계 폐렴의 날 맞아 홍보 이벤트 진행 | 의학신문, 국제신문, 브릿지경제, 라포르시안 외
11월 18일 시민 위한 인문학 강연 개최 | 부산일보, 국제신문 외
11월 29일 부산국제어린이청소년아트페어 후원 | 국제뉴스, 보건뉴스, 의학신문, 스카이데일리 외
12월 4일 김치 나눔 행사 참여·후원금 전달 | 라포르시안 외
12월 6일 입원한 시니어 환자들을 위한 연말 깜짝 이벤트 개최 | 헬스인뉴스

좋은삼선병원

10월 8일 경남정보대와 외국인 요양보호사 양성 업무협약 | 국제신문, 뉴스1 외
10월 16일 환자와 직원 모두가 행복한 15병동 개소 | 국제신문, 브릿지경제 외
11월 12일 늦가을 잊지 못할 공감 테마여행 성료 | 보건뉴스, 헬스인뉴스 외
11월 28일 2024 인공관절수술환자 간담회 성료 | 국제신문, 보건뉴스 외
12월 5일 2024 간호·간병통합서비스 성과평가 'S등급' 달성 | 라포르시안, 헬스인뉴스 외

좋은강안병원

10월 20일 몽골국립외상센터 전문의 연수 성공적 마무리 | 보건뉴스, 국제신문 외
11월 7일 몽골 도르노고비 국립병원과 의료 협약 | 부산일보, 시민일보, 의학신문 외
11월 28일 도시락 나눔 봉사 | 부산일보
12월 19일 유방암 환우모임 '나눔愛사랑' 연총회 | 의학신문 외



좋은문화병원 GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr | 부산 (051)644-2002

진료과목 내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장항문/간담췌), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과 피부과, 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 부인과내시경 수술센터, 자궁근종센터, 부인암센터 산과센터, 자연주의 출산센터, 난임센터, 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기 부인과 질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추센터, 관절센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터, 로봇수술센터, 소아외과&탈장클리닉



좋은삼선병원 GOOD SAMSUN HOSPITAL

www.samsun.or.kr | 부산 (051)322-0900

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터·클리닉 소개 로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨관절·스포츠의학센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료센터, 내시경센터, 간담췌센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌혈관센터, 심혈관중재시술센터 좋은기억력센터, 건강증진센터, 응급의료센터



좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr | 부산 (051)625-0900

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 종양혈액내과, 외과(간담췌간이식외과 대장항문외과/갑상선내분비외과), 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 심장혈관흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과 ,핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터소개 암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터, 소화기내시경센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 외과센터, 간담췌간이식센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터



좋은삼정병원 GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr | 울산 (052)220-7500

진료과목 소화기내과, 심장내과, 신장내과, 호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과, 신경과, 신경외과 비뇨의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과, 응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 인공신장센터 소화기 및 내시경센터, 비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

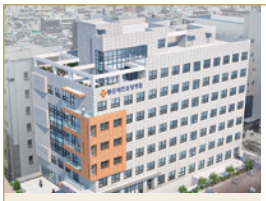


좋은선린병원 GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr | 포항 (054)245-5000

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경과, 신경외과 이비인후과, 흉부외과, 가정의학과, 치과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과 응급의학과

센터소개 척추 및 관절센터, 암센터, 화상·창상진료센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경센터, 혈액투석센터 위·대장 내시경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진센터



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은애인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인의학과
한방내과, 가정의학과

뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴 기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실 온열치료



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 방사선종양학과, 가정의학과, 노인의학과, 부인과, 한방과, 신경과

뇌손상재활치료센터, 암요양 전인 치료센터 작업·연하·통증치료실, 일상생활동작훈련실 호스피스실, 중증환자집중치료실, 고주파치료실 고압산소치료실, 물리치료실



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 비뇨의학과, 노인의학과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실 (말기암), 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외 쉼터



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

재활의학과, 비뇨의학과, 가정의학과, 외과, 노인의학과, 한방과

뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수중치료실, 소아재활치료실), 한방요법실

독자 퀴즈



이번호 퀴즈

○○○은 심장 근육에 혈액을 공급하는 혈관인 관상동맥이 좁아지거나 막혀 심장에 충분한 산소가 전달되지 않을 때 발생합니다.

지난호 정답 & 정답자

만성신장병

김○경 사상구 백양대로
김○철 부산진구 새싹로
백○아 해운대구 해운대로
진○미 사하구 사하로
서○영 수영구 황령대로

응모 요령

좋은병원들 홈페이지
(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로
2025년 2월 28일(금)까지
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

원고 모집

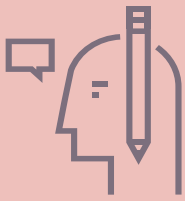
좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다.
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들 편집실

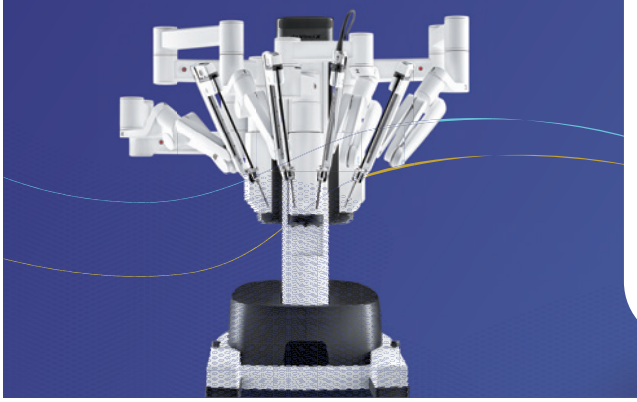
TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295

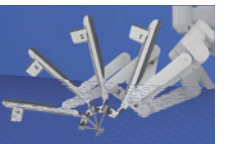
항상 발전하는 좋은병원들 소식지를 만들기 위해 독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



좋은문화병원

4세대 다빈치 로봇수술





600례 이상 달성(2024.12 기준)

의료진의 경험과 함께 **정밀**하고 **정확**한
로봇수술기를 이용한 **최소 침습 수술!**

산부인과	☑ 부인과암	☑ 자궁근종
	☑ 자궁선근증	☑ 자궁내막증
	☑ 난소낭종	
외 과	☑ 탈장	☑ 담낭

좋은문화병원 GOOD MOONHWA HOSPITAL | 로봇수술 상담센터 (051)630-0976

뇌혈관 센터

- 환자중심 맞춤치료
- 신경외과·신경과의 유기적인응급콜 시스템



- 뇌경색·뇌출혈
- 뇌종양·중재적 뇌혈관치료
- 뇌혈관 중재시술(인터벤션치료)

혈관 시술센터



- 환자중심 맞춤치료

- 대동맥 혈관질환
- 허혈성 심장질환
- 말초 혈관질환

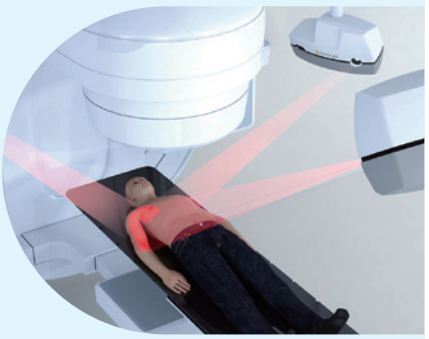
좋은삼선병원 GOOD SAMSUN HOSPITAL TEL. 051)322-0900

좋은강안병원 암센터

체표면 유도 방사선 치료 시스템 도입 (SGRT)



환자분의 체표면과 호흡을 실시간으로 추적하여 정확한 치료 위치를 추적하는 장비로 **몸에 잉크선을 그리지 않거나 아주 적은 범위만 표시하여 치료 부위를 씻는 것이 자유롭습니다.**



- **정확한 치료위치 추적**
- **최적화된 치료 시간**
- **환자 편의성 증대**
- **환자 안전성 강화**
- **방사선 노출 감소**

좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL

방사선종양학과 TEL. 051)933-8750

신장내과 전문의 및 투석 전문의에 의한 최첨단 투석 시스템

인공신장센터



신장내과1 정은영 과장



신장내과2 홍정민 과장

- **편하고 쾌적한 투석공간**
- **전문 의료진의 원스톱 진료**
- **신속하고 빠른 협진시스템**

진료분야 급성·만성 신부전, 고혈압, 당뇨, 사구체신염 요로감염, 담백뇨, 혈뇨, 당뇨병성 신증

좋은삼정병원 GOOD SAMJEONG HOSPITAL

TEL. 052)220-7500



좋은병원들
GOOD HOSPITALS

앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

좋은문화병원	좋은삼선병원	좋은강안병원	좋은삼정병원	좋은선린병원	좋은애인요양병원	좋은연인요양병원	좋은리버뷰요양병원	좋은부산요양병원	좋은주례요양병원	좋은선린요양병원
부산(051)644-2002	부산(051)322-0900	부산(051)625-0900	울산(052)220-7500	포항(054)245-5000	부산(051)520-7700	밀양(055)350-9988	부산(051)995-0900	부산(051)326-0900	부산(051)325-0300	포항(054)245-6000