

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2026 New Year Vol.79



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002

좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500

좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988

좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900

좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000

좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900

좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6060

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900

좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700

좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900

좋은사랑요양병원 | 부산 (051)220-7000



표지
Sea breeze
작 남궁 정화

발행일 2026. 1. 2

발행인 은성의료재단 이사장 구자성

발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
 좋은삼정병원, 좋은선린병원
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
 TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295
 www.goodhospital.or.kr

편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협

편집위원 은성의료재단 기획홍보팀 이흥근
 좋은문화병원 기획홍보팀 이유리, 배지혜
 좋은삼선병원 기획홍보팀 유정화
 좋은강안병원 기획홍보팀 정민호, 이상미
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
 좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
 좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
 좋은연인요양병원 원무팀 조병재
 좋은리버뷰요양병원 원무팀 김재혁
 좋은부산요양병원 행정부 김태곤
 좋은선린요양병원 사회사업실 김진경

편집·인쇄 디자인글꼴
 TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr



Ch
좋은병원들
카카오톡 채널
친구 추가



f
좋은병원들
페이스북
팔로우 신청



좋은병원들
소식지
바로 보기

Instagram goodhospitals
 스투드 은성의료재단 좋은병원들
 유튜브 좋은병원들

CONTENTS

시작과 방향

인사말

04 인공지능과 병원의 아름다운 협연
구자성 은성의료재단 좋은병원들 이사장

숫자로 보는 좋은병원들

06 앞선 의술로 환자의 일상을 지키다

건강과 의료

의학칼럼

- 08 ① 고혈압, 겨울이 위험하다
서정민 좋은문화병원 순환기내과 과장
- 10 ② 뇌졸중, 5분의 경고를 놓치지 마세요!
최윤혁 좋은삼선병원 신경외과 과장
- 12 ③ 우리의 건강을 위협하는 폐렴 바로 알기
이혁 좋은강안병원 호흡기내과 과장
- 14 ④ 놓치기 쉬운 남성 갱년기
김정호 좋은삼정병원 비뇨의학과 과장

의료기술 & 혁신 스토리

16 100년 전 경성의 모던보이,
현재 병원의 'SI 모던보이'가 되다

좋은센터 소개

18 좋은병원들 척추센터
환자 중심의 맞춤형 척추 솔루션

사람과 이야기

좋은사람들 이야기

20 파리에서 돌아온 '폴레랑스'와 '봉쥬르'의 마법

좋은사람들 인터뷰

21 일본 현장에서 마주한 디테일이 만드는 신뢰

칭찬편지

- 22 ① 좋은강안병원 신경외과 이영현 과장님 감사합니다
- 23 ② 어머니의 완쾌 소식, 가족 모두의 기쁨이 되다

지역과 함께

사회공헌

- 24 꿈을 향한 뜨거운 열정
다문화가정 어머니들의 검정고시 합격 스토리

작은 여행, 큰 이야기

부산이야기

- 26 부산을 걷다 - 1
100년의 숲길을 걷다, 성지곡수원지
좋은병원들과 함께 떠나요
- 28 야마구치 역사기행
과거를 배우고 미래를 준비하다
여행을 떠나요
- 30 수직 절벽 걷는 이 황홀한 기분
용굴산 하늘길, 이젠 전국구 명성

좋은병원들 이야기

좋은 이야기

- 34 ① 은성의료재단 구정회 회장, 대한적십자 부산지사 신임 회장 취임
 - 35 ② 은성의료재단 구정회 회장
부산광역시 제41회 자랑스러운 시민상·사상구 사상문화상 수상
 - 36 ③ 좋은문화병원 문화숙 병원장, AAGL 심사위원 3년 연속 위촉 &
좋은삼선병원 간호·간병통합서비스 2년 연속 최상위 S등급 달성
 - 37 ④ 좋은병원들 구자성 이사장
KOMED2025 지역의료분권포럼 주제발표 및 토론 참여
HiPex 2025에서 미래 의료 리더십 주제로 강연
 - 38 ⑤ 좋은병원들 지역사회 건강증진을 위해 다양한 지역행사 참여
 - 39 ⑥ 좋은병원들 다문화가정을 위한 사회사업
-
- 40 좋은병원들 뉴스
 - 44 언론에 비친 좋은병원들
 - 46 병원진료안내
 - 47 독자참여





인공지능과 병원의 아름다운 협연

병원의 새로운 경쟁력을 위한 선택,
AI 증강병원



구자성
은성의료재단
좋은병원들 이사장

우리의 삶은 대개 예측 가능한 리듬으로 흘러갑니다. 아침이 오면 해가 뜨고, 겨울이 지나면 봄이 오는 것처럼 말이지요. 하지만 아주 드물게, 그런 익숙한 달력의 법칙이 통하지 않는 순간이 찾아옵니다. 그것은 순환하는 계절이 아니라, 마치 우리가 밟고 서 있는 땅의 축이 갑작스럽게 기울어지는 거대한 지각변동과 같은 것입니다.

지금의 인공지능(AI) 열풍이 바로 그렇습니다. 이것은 잠시 머물다 가는 유행이나 계절풍이 아닙니다. 우리가 오랫동안 '병원'이라고 정의해왔던 공간의 중력과 공기 흐름을 송두리째, 그리고 영구적으로 바꿔놓을 수도 있을 불가역적인 흐름입니다.

많은 이들이 이 급격한 변화 앞에서 막연한 두려움을 느끼거나, 혹은 먼 미래의 일로 유예하려 합니다. 하지만 저는 이 불확실성의 파도 위에서 우리 병원들이 나아가야 할 명확한 좌표를 제시하고 싶습니다. 바로 '인공지능 증강병원(AI-

Augmented Hospital)'입니다. 인간을 대체하는 것이 아니라, 우리 능력의 한계를 넓히고 우리가 가진 온기를 더 깊은 곳까지 닿게 하는 '증강(Augmentation)'의 수단으로서의 인공지능 말입니다.

이 낯선 지형 위에서 우리가 중심을 잡고 나아가기 위해서는 세 가지 단계의 조직 역량이 필요합니다.

첫 번째 단계는, 외부에서 잘 만들어진 AI 솔루션을 우리 환경에 도입하고 적용하여 사용하는 역량입니다. 이미 시장에는 영상 판독 보조 AI나 챗봇 형태의 행정 보조 솔루션 등 검증된 도구들이 나와 있지요. 이는 마치 이미 훌륭한 작곡가가 만든 악보를 정확하게 읽고 연주하는 것과 같습니다. 이 단계를 통해 우리는 AI가 가져다주는 효과와 부작용을 경험하고, 이를 토대로 우리 병원에 맞도록 AI를 편집하고 구성할 수 있어야 합니다.

두 번째 단계는, 구성원들이 AI를 단순한 도구가 아닌, 협업하는 동료처럼 능숙하게 다루며 업무 효율을 극대화하는 역량입니다. 반복적이고 기계적인 작업을 AI에 맡기고 더 창의적이고 환자 중심적인 서비스 개발에 집중하는 모습이 이에 해당합니다. 이 단계를 통해 조직은 주도적으로 AI를 활용하여 업무의 효율 개선을 가속화하고 역량을 증강시켜 나가기 시작합니다.

그리고 미래 경쟁력의 핵심이 될 수도 있는 세 번째 단계는, 바로 우리 스스로 현장의 필요에 맞는 AI 솔루션을 직접 만들어 낼 수 있는 역량입니다. 최근 우리는 ‘에이전트 AI(Agent AI)’라는 놀라운 존재를 만나게 되었습니다. 에이전트 AI의 시대가 열리면서, 이제는 전문 개발자만이 아니라, 실제 근무 현장의 간호사, 의사, 행정 직원이 코딩 없이 자신의 업무 맥락에 맞는 맞춤형 AI를 실험하고 개발하는 일이 가능해졌습니다. 현장에서의 AI 개발 역량은 병원 경쟁력의 새로운 원천이 될 것입니다. 현장의 미묘한 필요와 불편함을 가장 잘 아는 사람이 가장 효과적인 인공지능 해결책을 만들어 낼 수 있기 때문입니다.

그렇다면, 우리는 이 거대한 AI의 파도 속에서 우리가 주력해야 할 일은 무엇일까요? 저는 세 가지 핵심 과제를 제시하고자 합니다.

첫째, 흩어져 있고 사일로화(Siloed) 되어 있는 병원 데이터를 통합하여 AI가 학습하고 사용할 수 있는 형태로 정리해나가는 일입니다. AI가 심장이라면 데이터는 혈액과도 같습니다. 아무리 좋은 AI 엔진이 있어도, 정제되지 않은 데이터는 무용지물이지요. 마치 도서관의 책을 체계적으로 분류하고 정리하듯, 우리의 소중한 의료 기록, 행정 기록, 진료 과정 데이터 등을 사용 가능한 재료의 형태로 다듬어야 합니다. 이렇듯 데이터의 자산화를 이룬 병원은 향후 AI 개발의 생산기지 또는 공장의 역할을 할 수 있을 것입니다. 수 많은 기업들과 대학들이 협업을 원하는 파트너가 될 수 있음은 물론입니다. 둘째, 이 정리된 데이터를 기반으로 하여, 행정 및 간호 업무의 효율을 향상시키고 고객 경험을 높이기 위한 AI를 적극 도입

하고 개발하는 일입니다. 예약 시스템의 AI 자동 응대, 복잡한 보험 청구 프로세스를 간소화하는 AI, 간호사의 업무 중 서류 작업 부담을 줄여 환자 곁에 더 오래 머물 수 있게 해주는 AI 시스템 등이 여기에 포함됩니다. 이것은 곧 업무의 피로도를 줄이고, 인간적인 돌봄에 집중할 수 있는 환경을 만들어 하이테크(High-tech)가 하이터치(High-touch)로 연결되게 하는 일입니다.

셋째, 궁극적으로 진료 효율과 정확성을 올리기 위한 AI, 즉 임상 의사결정 지원시스템(CDSS, Clinical Decision Support System)을 만들어내는 일입니다. 예를 들어, 환자의 다양한 임상 데이터를 실시간으로 분석하여 특정 질병의 진단 시 놓치기 쉬운 미묘한 패턴을 감지하거나, 환자 맞춤형 치료법의 우선순위를 제시해주는 AI를 들 수 있습니다. 이것은 의료진의 전문적인 판단을 대체하는 것이 아니라, 증강시켜 주는 역할을 하게 될 것이며, 인간이 범할 수 있는 오류를 줄이고 최선의 진료를 이끌어내는 강력한 도구가 될 것입니다.

글을 맺으며, 저는 무라카미 하루키의 소설 속에 자주 흐르는 재즈 선율을 떠올려 봅니다. 훌륭한 재즈 연주는 악보에 적힌 대로만 따라가는 것이 아닙니다. 베이스가 묵직하게 리듬을 잡아주면, 피아노와 색소폰이 그 위에서 자유롭게 춤추듯 즉흥 연주를 펼치며 전혀 새로운 화음을 만들어내죠.

AI 증강병원이라는 우리의 미래도 그러했으면 좋겠습니다. 우리가 쌓아온 의료 시스템이라는 든든한 베이스 위에, AI라는 새로운 악기가 더해졌습니다. 이제 필요한 것은 창의력과 순발력을 동원하여 우리의 경험과 지혜를 섞어 풍성하고 아름다운 화음을 만들어내는 일입니다.

인공지능은 데이터를 기반으로

행정·간호·진료 전반의 역량을 증강해

인간 중심의 의료를 한 단계 끌어올리는

불가역적 전환의 핵심 수단입니다.

앞선 의술로 환자의 일상을 지키다

2025년 11월 기준

좋은문화병원

양방향 척추 내시경 수술(UBE)

1,600

례

두 개의 내시경을 동시에 사용해 허리디스크·척추관협착증을 절개 최소화로 치료하는 척추 수술

근육 손상 적음

고령 환자도 회복 빠름

당일 보행 가능 사례 증가

좋은삼선병원

로봇 인공관절 수술

800

례

로봇 정렬 시스템을 통해 환자 무릎 모양과 움직임을 3D 분석해 인공관절을 정확히 삽입하는 수술

수술 오차 감소

무릎균형·정렬 정확도 향상

수명 연장 + 빠른 재활로 일상 복귀

산부인과·외과 로봇 내시경 수술

1,020

례

로봇팔을 이용해 미세한 절개로 시행하는 수술로 자궁근종·대장질환 등에 적용

3D 고배율 정밀 수술

통증·출혈 감소

미용적 흉터 최소화

회전근개 수술

2,500

례

스포츠 손상부터 퇴행성 질환까지 선수·일반인 어깨 손상을 아우르는 풍부한 임상 경험을 바탕으로 정밀 수술과 체계적인 재활 제공

프로야구단 주치의 경험(2015년부터)

선수·일반인 어깨 손상 통합 케어

스포츠 손상·고난도 파열 다수



좋은병원들은 매년 수천 건 이상
환자의 생명과 일상을 지키는 수술을 시행합니다.

지역 환자가 멀리 가지 않아도, 최신 의료 혜택을 누릴 수 있도록 노력합니다.

좋은강안병원

유방암 수술

2,000례



암 조직과 주변 림프절을 절제하며,
항암·방사선·호르몬 치료와 연계하는 통합 치료

조기 진단 후
생존율 높음

유방 보존 치료
확대

여성 전문 클리닉
운영

척추유합술(ALIF/DLIF)

1,180례



허리디스크·요추 불안정증을 치료하기 위해
척추 뼈를 안정적으로 고정하는 수술

측면·복부 접근으로
신경 손상 위험 감소

수술 후 통증
감소

척추 정렬 개선
효과

좋은삼성병원

심장혈관 시술

1,680례



심장혈관이 막히거나 좁아진 환자에게
스텐트나 풍선 등을 넣어 혈류를 회복하는 시술

응급 심근경색
치료 핵심

사망률을 크게
낮추는 시술

24시간 심장 전문
응급 대응

요관경 결석제거

1,000례



요도를 통해 가느다란 내시경을 삽입해
요관에 생긴 결석을 절개 없이 직접 확인하고 제거하는 시술

절개 없는
안전한 시술

빠른 회복·
짧은 입원

높은 결석 제거
성공률



+ Good Moonhwa +

고혈압 겨울이 위험하다



서 정 민

좋은문화병원 순환기내과 과장

전문 진료 분야

순환기내과(심장초음파, 심부전, 고혈압, 심장판막질환, 부정맥)

진료 예약 및 상담 1577-1359

진료 일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	검사	진료	휴진	진료	진료	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.

※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

※ 매달 둘째주, 넷째주 토요일 휴진

날씨가 추워지면 우리 몸의 말초혈관이 수축되면서 혈압 상승으로 인한 심뇌질한 합병증의 위험도가 증가되므로 특히나 혈압 관리가 중요합니다.

고혈압 왜 겨울철 관리가 중요한가요?

날씨가 추워지면 우리 몸의 말초혈관이 수축돼 혈압이 더 올라가기 때문에 고혈압에 주의해야 합니다. 고혈압이 있으신 분은 되도록 외출을 삼가시고 보온에 신경 써야 합니다.

고혈압은 정확하게 무슨 질환인가요 ?

고혈압은 혈압이 여러 원인으로 인해 높아진 상태를 말합니다. 혈압은 심장에서 뿜어내는 혈액이 혈관 벽에 주는 압력인데 심장 박동에 따라 수축기혈압과 이완기혈압으로 측정되며 정상 혈압은 수축기혈압 120mmHg, 이완기혈압 80mmHg 이하입니다. 고혈압은 수축기혈압이 140mmHg 이상 또는 이완기혈압 90mmHg 이상인 경우를 말합니다. 우리나라 20세 이상 성인 인구의 약 30%가 고혈압이 있는 것으로 보고되고 있습니다.

고혈압이 생기는 원인에는 어떤 것들이 있을까요?

고혈압은 90% 이상이 본태성으로 원인을 알 수 없는 경우가 대부분입니다. 나머지 5~10%는 원인이 명확한 이차성 고혈압입니다. 우리가 흔히 이야기하는 고혈압은 본태성 고혈압을 일컫는 것으로 이는 한 가지 원인에 의해 유발되지 않습니다. 여러 가지 요인이 모여져 고혈압이 유발되는데 가장 흔한 것이 유전적인 요인 즉 가족력이며 특히 부모가 모두 고혈압일 경우 자녀에게 이환되는 확률이 46% 이상으로 고혈압 유발에 있어 상당히 높은 비중을 차지합니다. 그 외 60세 이후 노년층, 비만, 짜게 먹는 습관, 운동 부족, 흡연, 스트레스 등이 있습니다.

왜 특별한 증상이 없다가 건강검진에서야 질환을 발견하게 되는 건가요?

대부분의 고혈압은 특별한 증상이 없어서 검진이나 다른 질환으로 병원을 내원했다가 우연히 진단되는 경우가 적지 않습니다. 일부의 환자는 두통이나 어지러움, 피로감을 느끼기도 하며 코피나 혈뇨, 시력 저하, 협심증 등 고혈압성 혈관질환에 의한 증상을 호소하기도 합니다. 두통이나 뒷목이 빠근한 것이 고혈압 증상이라 여기고 내원하는 경우가 있는데 대개는 근육 긴장에 의한 증상으로 실제적으로 고혈압으로 인한 증상이 아닌 경우가 더 많습니다. 평소에 혈압계로 간단히 자가 측정을 하여 자신의 혈압 상태를 수시로 확인해 보는 것이 좋겠습니다. 특히 고혈압의 가족력이 있다면 더 신경을 써야겠습니다.

고혈압 약은 평생 먹어야 한다고 들었는데 사실인가요?

고혈압 진단이 확실하다면 평생 먹어야 한다는 말이 맞습니다. 혈압 약은 혈압을 정상화하는 목적 외에도 고혈압으로 인해 생길 수 있는 뇌졸중, 심부전, 관상동맥질환, 만성 신부전증, 망막증 등의 합병증을 예방하기 위해서 필요합니다.

약을 먹고 정상 혈압으로 돌아왔다 하더라도 약을 중단하게 되면 다시 오르기 때문에 꾸준히 약을 복용하고 정상 혈압을 유지하는 것이 가장 중요합니다.

혈압약 복용하는 방법

🔊 의사의 처방에 맞게 꾸준히 복용하세요.
(대부분 아침 기상 직후 또는 아침식사 후 30분)

☞ 주의사항

- ✓ 다른 약제와 함께 복용하는 할 경우
- ✓ 약의 종류가 변경·추가된 경우
- ✓ 혈압이 갑자기 낮아지거나 (90/60mmHg 이하) 어지럼증이 있는 경우



고혈압 합병증



뇌질환
뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색)



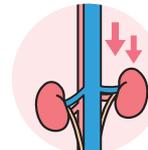
안질환
고혈압성 망막증



심장질환
협심증, 심근경색



혈관질환
경동맥질환, 말초혈관질환



콩팥병
신장경화증, 신부전



기타 질환
악성 고혈압, 어지러움 등



2mmHg 혈압 감소로 심혈관계질환 위험 10% 감소

고혈압 7대 예방수칙



식단조절
소금 섭취 줄이고, 골고루 먹기



체중관리
체중 관리로 혈압 낮추기



규칙적인 운동
주 5회, 매일 30분 이상 규칙적으로 운동하기



금연과 절주



스트레스 관리



혈압 모니터링과 정기검진



약물 치료

출처 : 질병관리청

+ Good Samsun +

뇌졸중 5분의 경고를 놓치지 마세요!



최 윤 혁

좋은삼선병원 신경외과 과장

전문 진료 분야

뇌혈관질환(뇌동맥류, 뇌경색, 뇌출혈)
경동맥 협착, 뇌동정맥 기형, 뇌동맥박리 등), 뇌종양
중재적뇌혈관 치료(코일 색전술, 스텐트 삽입술, 뇌종양 색전술 등)

진료 예약 및 상담 051-322-0900

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	순번
오후	진료	진료	수술	수술	진료	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.
※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

뇌졸중은 어떤 질환이며 왜 이렇게 위험한가요?

뇌졸중은 뇌혈관이 막히거나(뇌경색) 터져서(뇌출혈) 뇌 기능이 급격히 손상되는 응급질환입니다. 통계청 2023년 자료에 따르면 뇌혈관 질환은 단일 장기 질환 사망률 1위이며, 국내에서 평균 5분마다 1명 발생, 20분마다 1명 사망할 정도로 치명적입니다. 생존하더라도 언어 장애, 반신마비, 인지 저하, 삼킴 장애 등 영구적 후유증을 남겨 삶의 질을 크게 떨어뜨립니다. 따라서 빠른 치료가 생명과 장애 정도를 좌우합니다.

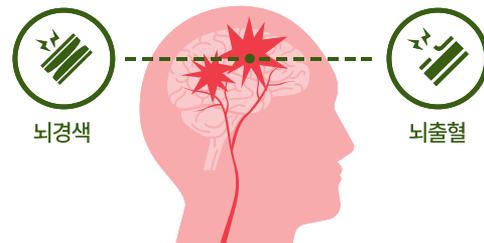
왜 겨울과 환절기에 뇌졸중 발생이 증가하나요?

기온이 떨어지면 말초혈관 수축 → 혈압 상승 → 혈전 생성 증가가 발생해 뇌혈관이 막히거나 터질 위험이 높아집니다. 특히 새벽·기상 직후 혈압이 급격히 오르는 겨울철에 발생률이 가장 높아 보온·혈압 관리·급격한 체온 변화 방지가 중요합니다.

뇌경색과 뇌출혈의 차이와 치료 방법은 무엇인가요?

구분	뇌경색	뇌출혈
원인	뇌혈관 폐색	뇌혈관 파열·출혈
치료	혈전용해제 투여, 뇌혈관 내 혈전제거술	지혈, 혈종 제거, 두개감압술
시간	6시간 내, 이상적 2시간 내 치료 시작	빠른 수술·뇌압 관리

뇌경색 혈전제거술은 후유장애 감소 효과가 크지만, 골든타임 내 병원 도착 사례는 매우 적어 인식 개선이 관건입니다.



뇌졸중 의심 시 어떤 증상을 가장 먼저 확인해야 하나요?

뇌졸중은 갑작스럽고 비대칭적인 신체 변화가 특징이며, FAST 행동법을 통해 쉽게 확인할 수 있습니다.



Face(얼굴)

웃어보라고 하면 얼굴 한쪽이 처져 있나요?



Arm(팔)

들어 올리게 하면 한쪽 팔이 떨어지나요?



Speech(말)

말이 어눌하거나 이해가 잘 되지 않나요?



Time(시간)

의심되면 즉시 119

“조금 쉬면 괜찮아지겠지”라는 생각은 가장 위험한 대응입니다. 집에서 기다리기보다 119 구급차 이용이 치료 성공률을 높이는 가장 확실한 방법입니다.

뇌졸중 후 재활치료는 왜 중요하고 어떤 방법들이 있나요?

손상된 뇌 기능을 보완하여 장애를 최소화하기 위해 발병 직후 조기 재활 시작이 가장 효과적입니다. 운동·언어·인지·삼킴·흡치료를 통해 독립적 일상 복귀 가능성이 크게 상승한다는 연구가 다수 보고되어 있습니다.

뇌졸중 예방을 위해 생활 속에서 반드시 실천해야 할 방법은 무엇인가요?

위험 인자 관리가 가장 확실한 예방법입니다.

- ▶ **혈압 조절** : 고혈압은 뇌졸중 위험을 최대 4배 높입니다.
- ▶ **당뇨·고지혈증** : 검사와 꾸준한 치료
- ▶ **금연과 절주**
- ▶ **주 3~5회 유산소 운동 + 10분 이상 근력운동**
- ▶ **저염식, 나트륨·지방 섭취 제한**
- ▶ **뇌 건강 식품 섭취** : 호두, 블루베리, 연어, 아보카도, 브로콜리 등
- ▶ **체중 관리** : 복부 비만은 뇌졸중 주요 위험 요인

최근에는 AI 기반 뇌혈관 영상 분석 기술이 발전하면서 뇌혈관 협착, 미세 출혈, 동맥류 등을 조기에 발견할 수 있어 정기 검진이 매우 중요합니다.

조기 검진은 누구에게 필요하며 어떤 효과가 있나요?

증상이 없더라도 40대 이후에는 정기 뇌혈관 검사가 권장됩니다. 특히 고혈압·당뇨·고지혈증·흡연·심장질환·가족력 등이 있는 경우 필수입니다.

두통이나 어지럼증이 분명하지 않다고 검사를 미루지 말아야 합니다. 환절기와 겨울철 뇌혈관 질환은 조기진단과 정기 검진을 통해 충분히 위험을 낮출 수 있습니다. 뇌졸중 치료는 ‘시간’이, 예방은 ‘생활습관’이 결정합니다. FAST 증상 체크 후 즉시 119, 정기 검진이 생명을 지킵니다.

QR코드 통해
뇌혈관 질환 관련 정보를
얻을 수 있습니다.



+ Good Gang-an +

우리의 건강을 위협하는 폐렴 바로 알기



이혁

좋은강안병원 호흡기내과 과장

전문 진료 분야

만성기침, 기관지천식, 만성폐쇄성폐질환, 폐렴, 폐결핵
기관지 내시경, 기타 만성 폐질환

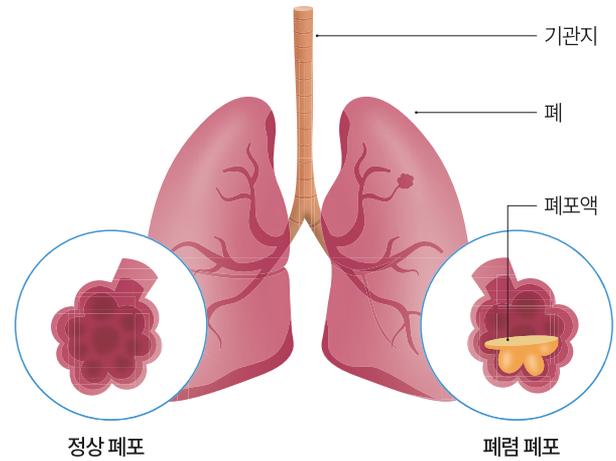
진료 예약 및 상담 051-625-0900

진료 일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료		진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료			진료	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.

※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.



폐렴이란? 세균 바이러스 곰팡이 등 미생물에 감염돼서 폐에 염증이 생기는 질환입니다.
2024년 사망원인 통계에 따르면
암, 심혈관질환에 이어 국내 사망원인 3위입니다.

2024년
사망원인
국내 3위

찬 바람이 불기 시작하면 호흡기내과 진료실은 기침 소리로 분주해집니다. 단순 감기인 줄 알고 병원을 찾았다가 엑스레이 촬영 후 ‘폐렴’ 진단을 받고 놀라시는 환자분들을 자주 뵙곤 합니다. 특히 일상생활 중에 감염되는 ‘지역사회 획득 폐렴’은 누구에게나 찾아올 수 있지만, 적절한 치료 시기를 놓치면 생명까지 위협할 수 있는 무서운 질환입니다. 오늘은 폐렴의 정확한 증상부터 치료, 그리고 예방 수칙까지 핵심 내용을 전해드리고자 합니다.

폐렴, 감기와 어떻게 다른가요?

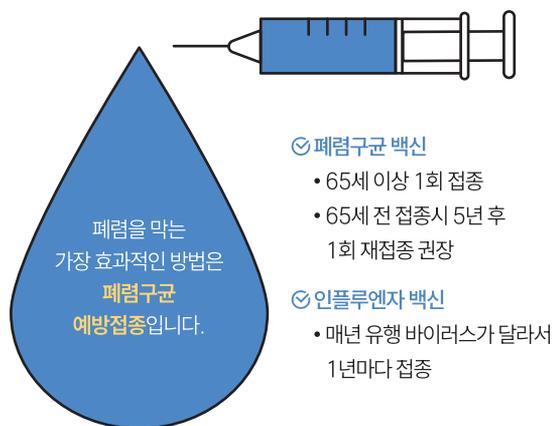
폐렴은 세균이나 바이러스 감염으로 폐(허파)에 염증이 생기는 병입니다. 콧물과 인후통이 주된 감기와 달리, 폐렴은 ① 38도 이상의 고열 ② 누런 가래 ③ 호흡곤란이 1주일 이상 지속되는 것이 특징입니다. 염증이 심해져 흉막을 자극하면 숨을 쉴 때 가슴 통증이 느껴지기도 합니다. 감기는 보통 1주 이내에 좋아지지만, 이런 증상이 오래간다면 폐렴을 의심해야 합니다.

정밀한 진단과 고위험군에 대해 알려주세요.

호흡기내과에서는 기본적으로 흉부 X-선 촬영을 통해 폐의 염증 부위를 확인합니다. 필요에 따라 흉부 CT나 혈액·객담(가래) 검사를 시행하여 원인균과 염증의 심각도를 파악합니다. 기침이 난다고 모두 정밀 검사가 필요한 것은 아닙니다. 하지만 ▲65세 이상 고령자 ▲만성질환자(당뇨, 천식, COPD 등) ▲면역 저하자는 고위험군에 속하므로 반드시 전문의 진료를 받아야 합니다. 특히 어르신들은 기침이나 열 없이 '식욕 부진'이나 '갑작스러운 기력 저하' 같은 애매한 증상으로 나타나는 경우가 많아 보호자들의 각별한 주의가 필요합니다.

치료는 어떻게 진행되나요?

치료의 핵심은 '끝까지 복용하기' 폐렴 치료는 원인균을 잡는 것이 핵심입니다. 세균성 폐렴의 경우 적절한 항생제를 투여하며, 증상이 심하거나 고령인 경우 입원 치료가 안전합니다. 가장 중요한 점은 '처방받은 약을 끝까지 복용하는 것'입니다. 증상이 조금 나아졌다고 해서 임의로 항생제를 끊으면 내성균이 생겨 치료가 훨씬 어려워질 수 있습니다.



폐렴을 막는 가장 효과적인 방법은 **폐렴구균 예방접종**입니다.

- ☑ **폐렴구균 백신**
 - 65세 이상 1회 접종
 - 65세 전 접종시 5년 후 1회 재접종 권장
- ☑ **인플루엔자 백신**
 - 매년 유행 바이러스가 달라서 1년마다 접종

건강한 폐를 위한 예방법은 무엇인가요?(5가지 예방 수칙)

폐렴은 치료보다 예방이 훨씬 중요합니다. 다음 수칙만 잘 지켜도 폐렴 위험을 크게 낮출 수 있습니다.

▶ **예방접종은 필수:** 폐렴구균(65세 이상 무릎)과 매년 가을 독감 예방접종은 가장 강력한 방패입니다. 만성질환자는 의사와 상담 후 추가 접종을 권장합니다.



▶ **철저한 개인위생:** 폐렴균은 주로 손을 통해 호흡기로 감염됩니다. 외출 후에는 비누로 30초 이상 꼼꼼히 손을 씻으세요.



▶ **구강 청결 유지:** 입안 세균이 기관지로 넘어가 발생하는 '흡인성 폐렴'을 막기 위해 양치질을 잘하고, 어르신은 틀니 관리에 신경 써야 합니다.



▶ **금연과 절주:** 흡연은 폐의 방어막을 파괴하여 세균 침투를 쉽게 만듭니다. 폐 건강을 위해 금연은 선택이 아닌 필수입니다.



▶ **수분 섭취와 습도:** 물을 충분히 마셔 가래 배출을 돕고, 실내 습도는 40~60%로 쾌적하게 유지하는 것이 좋습니다.



기침이 오래가거나 숨쉬기가 불편하다면 주저하지 말고 호흡기내과를 찾아주십시오. 조기 진단과 적절한 치료, 그리고 현명한 예방 습관이 여러분과 가족의 건강한 폐를 지키는 열쇠입니다.

폐렴의 치료 방법

- ☑ 세균성 폐렴의 경우 대부분 항생제 치료
- ☑ 바이러스 폐렴의 경우 항바이러스 치료 고려
- ☑ 그 외 증상에 따라 진해제, 해열제 등 사용



+ Good SamJeong +

놓치기 쉬운 남성 갱년기



김정호

좋은삼정병원 비뇨의학과 과장

전문 진료 분야

전립선 비대증의 진단·치료·수술, 비뇨기암 진단·수술
요로결석, 배뇨장애, 음낭질환, 쇄석술, 요실금수술, 포경수술
정관수술, 방광경검사, 요관경 결석 제거술

진료 예약 및 상담 052-220-7500

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	진료
오후	진료/수술	진료/수술	격주	진료/수술	진료/수술	

※ 의료진의 학회 참석 및 연수 등으로 인해 진료 일정이 변동될 수 있습니다.
※ 당일 진료시 전화로 확인 후 내원해 주시기 바랍니다.

나이가 들면 각종 신체 기능이 저하되는 것은 어쩔 수 없는 자연법칙입니다. 예나 지금이나 젊음을 유지하기 위해 각종 민간요법부터 최신 의학 기술까지 동원해 보는 시도는 계속되고 있지만 과거 20대 청년 시절 본인의 몸 상태를 더듬어 본다면 자연의 섭리는 거스를 수 없다는 것을 어쩔 수 없이 받아들여지게 될 것입니다.

남성은 여성과 달리 폐경이라는 극적인 변화가 있지는 않기 때문에 대부분 갱년기라는 것에 대해 인식을 하지 못하고 지냅니다. 하지만 수명이 길어지고 사회적 활동 기간이 길어지면서 여러 신체 기능이 좀 더 좋은 상태로 유지됐으면 하는 바람을 자연스럽게 갖게 된 것 같습니다.

남성호르몬(테스토스테론)은 중년 이후 어떻게 변하며, 건강에 어떤 영향을 주나요?

남성에게 남성호르몬은 매우 중요합니다. 2차 성징 발현, 근육 및 뼈 성장, 성욕과 성기능 유지, 정자 생성 등 남성다움을 유지하는 데 있어 핵심 역할을 합니다. 또한 인지기능의 활성화와 정신적으로 활력을 유지하게 합니다. 남성호르몬은 20대에 최고 농도로 생성됐다가 30대 이후로 매년 1%씩 감소해 70대가 되면 20대 남성의 약 50~60% 수준까지 감소합니다. 이유는 고환 자체의 기능도 저하되고 뇌에서 남성호르몬 및 정자 생성을 조절하는 호르몬 분비 기능 역시 저하되기 때문입니다. 남성호르몬 저하에 따라 근력 감소, 인지 기능 저하, 운동능력 감소, 성욕 및 성기능 저하, 체지방 증가 등의 신체 변화가 나타납니다.

비만인에게는 갱년기 관련 증상이 높게 나타나는데 성호르몬결합 글로불린(생물학적 비활성)의 증가 및 총 남성호르몬이 감소하기 때문에 관련 기능이 떨어지게 됩니다. 우리나라 40대 이상 남성 중 약 30%가 남성 갱년기 증상을 갖고 있는 것으로 추정되고 있어 평소 성욕감퇴 및 성기능 저하, 활력 저하, 우울감, 집중력 저하 등의 증상이 뚜렷하게 느껴진다면 진료를 받아볼 필요가 있습니다.

남성갱년기는 어떤 검사와 기준으로 진단하고, 치료는 어떻게 진행 하나요?

남성 갱년기의 진단은 혈중 남성호르몬 수치가 3.5 ng/ml 이하로 감소돼 있으면서 관련 증상이 있을 때로 관련 학회에서 정의하고 있습니다. 혈중 남성호르몬의 기준치는 관련 학회마다 약간의 차이는 있으나 대한남성건강갱년기학회에서는 3.5 ng/ml 기준으로 치료 시작을 권고하고 있습니다.

남성호르몬은 하루 중 오전 8시경 최고 농도로 분비됐다가 저녁 8시경 최저 농도를 나타내는 일중 변화가 크기 때문에 남성호르몬 혈액 검사는 오전 7~11시 사이에 진행하도록 하고 약 2회 측정해서 비교하도록 합니다. 총 남성호르몬 수치가 정상임에도 증상이 뚜렷하고 남성 갱년기가 의심된다면 유리 남성호르몬을 검사하여 생물학적 활성 남성호르몬 수치가 떨어진 것은 아닌지 확인하기도 합니다.

남성 갱년기로 진단을 받은 후 당장 약물 치료를 원하지 않는다면 몸에 위해가 되는 흡연과 과음을 삼가고 균형 잡힌 식생활을 하면서 적절하게 근력 운동을 하는 것입니다. 적절한 근력 운동은 뇌에서 성선 자극호르몬 분비호르몬의 분비를 촉진해서 남성호르몬의 생성을 유도할 수 있습니다.

국내에서 이용 가능한 약물 치료에는 코에 뿌리는 젤 제제와 주사제 두 가지가 있으며 모두 건강보험 적용이 되지 않는 비급여 제제입니다. 과거에는 경구 약제도 있었지만 부작용 및 효용성의 문제로 생산이 중단돼 현재는 이용 가능한 경구용 약제는 없습니다. 보통 주사제를 많이 사용하며 약제에 따라 3~4주 간격 또는 3개월 단위로 근육 주사를 맞는 치료가 있습니다. 치료 목표는 증상 개선 및 혈중 남성호르몬 수치를 4.2~6.3 ng/ml까지 향상시키는 것입니다.

치료를 받은 환자 약 65~80%에서 효과를 보게 되며 성욕증가 및 활력증가, 우울감 개선 효과가 빠르게 나타나고 치료를 지속하면 체지방 감소, 근력 증가, 골밀도 증가의 효과가 나타납니다.

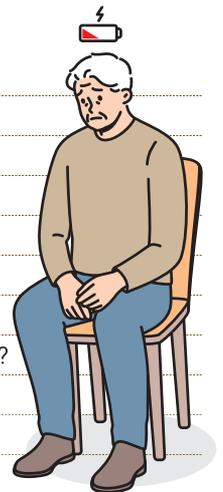
건강한 중년을 위해 병원에서는 어떤 관리와 생활습관을 권장 하나요?

과거에는 남성 호르몬 보충요법 치료에 따른 심혈관계 합병증 발생이 증가한다는 우려가 있었으나 최근 2023년에 보고된 대규모 4상 임상 연구에 따르면 심혈관계 질환이 증가하는 것은 아니라고 나왔으면 전립선암을 비롯한 전립선 질환의 유의한 증가도 없는 것으로 보고됐습니다. 다만 적혈구 증가가 발생할 수 있기 때문에 치료 시작 후 3~6개월 사이에 혈액검사 및 증상 변화를 확인하고 치료를 지속한다면 이후에 연 1회 정도 주기적으로 혈액검사를 시행할 필요가 있습니다.

치료를 시작하면 정자 생성이 감소했다가 중단하면 다시 회복되지만 매우 드물게 회복이 되지 않는 환자도 있기 때문에 향후 자녀 계획이 있는 환자라면 남성 호르몬 보충요법은 삼가는 것이 좋습니다. 자주 쓰이는 치료는 아니지만 때에 따라 배란 유도제 등을 사용해 생식 능력을 보존하며 갱년기 증상을 치료하는 방법도 있으니 주치의와 잘 상의해서 치료를 받도록 합니다.

남성 갱년기 자가 진단

- ☉ 성욕감퇴가 있습니까?
- ☉ 피로하고 무기력합니까?
- ☉ 근력 및 지구력이 감소했습니까?
- ☉ 키가 다소 줄었습니까?
- ☉ 삶의 즐거움이 줄었다고 느낀 적이 있습니까?
- ☉ 슬프거나 불안, 짜증이 많이 남니까?
- ☉ 발기력이 감소했습니까?
- ☉ 운동능력이 최근에 떨어진 것을 느낀 적이 있습니까?
- ☉ 저녁 식사 후 바로 잠에 빠져들습니까?
- ☉ 일의 수행 능력이 최근에 떨어졌습니까?



1번이나 7번에 해당하면 남성 갱년기 의심
혹은, 1번과 7번 제외한 나머지 3개 이상의 질문에 해당하면 남성 갱년기 의심



100년 전 경성의 모던보이, 현재 병원의 ‘시 모던보이’가 되다

GWS로 여는
스마트 병원의 따뜻한 혁신

서정규(With Gems)
좋은강안병원 구매관리팀

Good! We Share

100년 전 개화기, 경성에는 새로운 문물을 받아들이며 시대를 앞서가던 ‘모던보이’들이 있었습니다. 그리고 2026년 오늘, 우리 병원에는 시라는 새로운 날개를 달고 업무의 혁신을 이끄는 ‘디지털 모던보이’들이 활약하고 있습니다. 단순히 새로운 프로그램을 도입하는 것을 넘어, 일하는 문화를 바꾸고 ‘남겨진 시간 만큼 환자에게 더 집중하자’는 우리들의 스마트한 도전기를 소개합니다.

GWS의 재발견:

나만의 PC를 넘어, ‘우리의 공간’으로 (Good! We Share)

혹시 ‘GWS’라는 단어를 들어보셨나요? 보통은 문서작성 (Docs), 스프레드시트 (Sheets), 프레젠테이션 (Slides), 드라이브, 캘린더 등 구글의 클라우드 기반 업무 도구 모음인 ‘Google Workspace’를 줄여 부르는 말입니다. 하지만 우리 병원에서 GWS는 조금 특별한 의미를 가집니다. 바로 “Good! We Share(좋아! 우리 함께 나눠요)”입니다.

과거의 병원 업무가 내 컴퓨터 바탕화면에 끄꽂 숨겨진 ‘나만의 일기장’ 같았다면, 지금의 GWS 환경은 모두가 함께 쓰고 읽을 수 있는 ‘광장’과 같습니다.

이제 우리는 ‘나만의 문서’가 아닌 ‘우리의 문서(We Document)’를 만들고, ‘우리의 업무(We Work)’를 공유합니다. 서로의 지식과 데이터를 투명하게 나눌 때, 병원의 협업 문화는 비로소 완성을 향해 나아갑니다.





똑똑한 AI 비서 ‘제미니(Gemini)’와의 동행

우리 병원의 디지털 모던보이들은 혼자 일하지 않습니다. 든든한 AI 파트너와 함께하죠.

☀ 함께 쓰는 문서와 시의 조화: 예전처럼 파일 버전을 ‘최종’, ‘진짜_최종’으로 바꿔가며 메일로 주고받지 않습니다. 하나의 문서에 동시에 접속해 의견을 나누고, 구글의 AI 비서인 ‘제미니(Gemini)’를 소환합니다. 의료 장비 도입을 위한 복잡한 스펙 비교부터 시장 조사, 수익성 분석(ROI)까지, AI가 순식간에 데이터를 정리해 초안을 잡아줍니다. 우리는 그 위에 전문가의 통찰력을 더해 더 빠르고 정확한 의사결정을 내립니다.

☀ 빈틈없는 소통의 연결고리: 프로젝트별, 부서별 ‘스페이스(Chat)’ 공간을 만들어 소통합니다. 덕분에 시도 때도 없이 울리는 전화 업무에서 벗어나, 방해받지 않고 업무에 온전히 집중하며 협업 효율을 극대화했습니다. 또한 주요 일정은 ‘캘린더’로 공유되어 누락을 방지하고, 방대한 의학 자료는 AI 학습 도구(NotebookLM)로 핵심만 빠르게 파악하며 지식의 깊이를 더하고 있습니다.

코딩? 몰라도 괜찮아! 현장이 직접 만드는 ‘맞춤형 앱’

가장 놀라운 변화는 사무실이 아닌 ‘현장’에서 일어나고 있습니다. 복잡한 코딩 기술이 없어도 앱을 만들 수 있는 ‘앱시트(AppSheet)’ 덕분입니다. 개발자가 아닌 간호사, 행정직원이 우리 부서에 딱 필요한 앱을 똑딱 만들어냅니다.

☀ 환자 안전을 지키는 앱: 낙상고위험환자 예방, 환자확인 모니터링, 응급약품 점검, 제세동기 점검, 업무 매뉴얼 교육까지 스마트폰 하나로 해결합니다.

☀ 업무 효율을 높이는 앱: 장비 점검일지, 소독 물품 점검일지, 병동별 비품 보유 현황, 차량운행일지, 내시경 장비 점검일지 등 수기 장부를 없애고 모든 것을 데이터로 관리합니다.

이미 병원 곳곳에는 직원들이 직접 만든 ‘외래 휴가원 신청 앱’, ‘천국의 계단(운동 관리 앱)’ 등 수백 개의 앱이 실제로 쓰이며 현장의 문제를 해결하고 있습니다.

High Tech를 통한 High Touch의 실현:

기술은 차갑지만, 돌봄은 따뜻하게

우리가 이렇게 치열하게 디지털 혁신을 추구하는 이유는 무엇일까요? 단순히 첨단 기술을 자랑하기 위함이 아닙니다.

구자성 이사장님께서 늘 강조하시는 “High Tech, High Touch”가 우리의 정답입니다. AI와 자동화 기술(High Tech)을 적극적으로 도입하여 반복적인 행정 업무 시간을 줄이고, 그 확보된 시간과 에너지를 오롯이 환자를 향한 따뜻한 맞춤과 돌봄(High Touch)에 쏟기 위함입니다.

오늘도 우리 병원의 디지털 모던보이들은 가장 스마트한 기술로, 환자를 위한 가장 따뜻한 혁신을 만들어가고 있습니다.

*주) 위 원고는 작성자의 아이디어와 시의 도움을 받아 초안을 작성하고 수정한 협업의 결과물입니다.



좋은병원들 척추센터 환자 중심의 맞춤형 척추 솔루션

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안·삼정·선린병원)이 함께하는 척추 센터는 환자 중심의 철학과 최신 의료 기술을 바탕으로 척추 질환의 정확한 진단부터 치료, 재활까지 책임지는 원스톱 척추 건강 관리 시스템을 제공합니다. 일상의 빠른 복귀를 위해 최고의 의료 서비스를 제공할 것을 약속드립니다.

또한, 척추센터는 분야별 전문의들의 협진을 통해 환자 케어의 질을 높이고 있습니다.

최소 침습 치료 중점

정상 조직 손상을 최소화하고 빠른 회복을 유도 하는 최소 침습 척추수술을 지향합니다. 특히, 좋은 문화병원의 양방향 내시경 척추수술(UBE)과 좋은삼선병원의 최소 침습 척추 유합술은 환자 중심의 치료를 실현합니다.



고난이도 치료 가능

다년간의 경험과 노하우를 바탕으로 내시경 추간판 절제술/감압술 및 고난이도 척추 재수술에 전문성을 갖추고 있습니다. 좋은강안병원은 해외 우수 기관에서 임상 경험을 쌓은 의료진을 통해 경추부 인공 디스크 치환술 등 고도의 기술을 요 하는 치료를 시행합니다.



원스톱 진료 시스템

좋은병원들 척추센터는 진단, 검사, 치료부터 재활 까지 환자를 위한 편리한 원스톱 진료 시스템을 갖추어 최상의 효율을 제공합니다.



좋은문화병원 척추센터



신경외과
손상규 소장



신경외과
신태희 과장



신경외과
우준혁 과장

좋은삼선병원 척추센터



신경외과
김종열 센터장



신경외과
최윤희 과장



정형외과
이완석 과장

좋은강안병원 척추센터



신경외과
전상호 소장



신경외과
이영헌 과장

좋은삼정병원 척추센터



신경외과
서성우 병원장



신경외과
박대원 과장

좋은선린병원 척추센터



정형외과
박창규 병원장



정형외과
김윤종 과장



제1회 좋은병원들 척추 연수강좌 척추 의료 발전을 향한 첫 걸음

‘제1회 좋은병원들 척추 연수강좌’가 지난 12월 6일(토), 좋은문화병원 신관 15층 대강당에서 성공적으로 개최되었습니다. 이번 연수강좌는 척추 분야 의료진을 대상으로 빠르게 변화하고 있는 최소 침습 척추 수술의 최신 트렌드와 실제 임상 경험을 공유하기 위해 마련된 자리였으며, 참석자에게는 의사 평점 2점이 부여되었습니다.

이번 강의는 최근 임상 적용이 확대되고 있는 UBE(양방향 내시경 수술)와 OLIF(요추 측방 유합술)를 중심으로 진행됐으며, 기초 술기와 응용, 경추·요추 접근법, 네비게이션 활용, 합병증 예방과 관리 등 실제 진료 현장에서 활용도가 높은 내용들이 다뤄졌습니다.

각 병원의 척추 전문의들이 연자로 참여해 단순 이론을 넘어 실제 사례 기반의 실용적인 강의를 이어졌으며 참가자들의 높은 관심과 호응을 이끌었습니다.



좋은문화병원 신경외과 손상규 소장은 “최소 침습 척추 수술 분야는 속도가 빠르게 발전하고 있는 만큼 의료진 간 노하우 공유와 학술 교류가 매우 중요하다”며, “이번 연수강좌가 지역 척추 환자 치료 수준 향상에 의미 있는 출발점이 되길 바란다”고 전하였습니다.

앞으로도 좋은병원들 척추연구회는 지속적인 교육 프로그램과 학술 교류를 통해 전문성을 강화하고 지역 의료 환경 발전에 기여할 계획입니다.





해외 연수기(프랑스)

파리에서 담아온 '톨레랑스'와 '봉쥬르'의 마법

박정식

좋은문화병원 인사총무팀장

기간: 2025.11.03~11.09(7일)

장소: 프랑스(파리·노르망디 일대)



낯선 파리에서 가장 먼저 마주한 것은 '봉쥬르(Bonjour)'라는 짧은 인사가 주는 마법 같은 힘이었습니다. 이번 20년 장기근속 연수는 단순한 여행을 넘어, 우리 병원을 더욱 따뜻한 공간으로 만들어줄 소중한 영감의 시간이었습니다.

파리에서 얻은 가장 큰 배움은 다름을 존중하는 '톨레랑스(Tolérance)' 정신이었습니다. 다양한 문화가 어우러져 조화를

이루듯, 우리 병원 또한 서로 다른 직군과 세대가 이 톨레랑스의 마음으로 화합할 때 진정한 환자 중심의 하모니가 시작될 것이라 믿습니다. 또한, 식사 시간의 여유를 즐기는 파리 시민들을 보며 '느림의 미학'이 주는 심리적 안정감을 배웠습니다. 이러한 재충전의 에너지는 우리가 번아웃 없이 환자들에게 더 진심으로 집중할 수 있게 하는 원동력이 될 것입니다.

예술 도시 파리는 병원 서비스 혁신에 대한 아이디어도 선물해 주었습니다. 기차역을 미술관으로 바꾼 오르세 미술관처럼 우리 병원을 '문화와 치유가 공존하는 힐링 미술관'으로 꾸미고, 획상부르 공원처럼 직원과 환자가 쉴 수 있는 '비밀 정원'을 가꾸는 꿈을 꾸게 되었습니다. 누구나 길을 잃지 않는 친절한 안내 시스템까지 더해 진다면 우리 병원은 진정한 '문화 공공재'로 거듭날 것입니다.

연수 내내 함께한 20년 지기 동료들은 파리의 마카롱보다 달콤하고 로댕의 조각보다 역동적인 최고의 팀이었습니다. 20년이라는 시간의 선물로 얻은 이 긍정적인 에너지를 이제 병원 현장에서 나누려 합니다.

매일 아침 건네는 따뜻한 미소와 인사로 병원의 온도를 높여줍니다. "추억은 더 나은 사람을 꿈꾸게 한다"는 말처럼, 이번 연수의 행복했던 기억을 자양분 삼아 환자분들에게 고향처럼 편안한 병원을 만드는 데 앞장서겠습니다. 이 소중한 기회를 주신 재단에 깊은 감사를 전합니다.





해외 연수기(일본)

일본 현장에서 마주한 디테일이 만드는 신뢰

권정아
좋은삼선병원 QPS팀장



좋은삼선병원 QPS팀 권정아 팀장은 은성의료재단 좋은병원들을 대표하는 ‘청결왕’으로 선정되어 일본 연수단에 합류했습니다. 이번 연수는 좋은병원들 우수 직원 17명이 일본 가마치그룹 와지로병원을 방문해 환자 안전 시스템과 ‘친절·청결·절약’ 문화를 현장에서 체험하는 일정으로 진행됐습니다.

Q1 일본의 의료기관을 직접 경험하며 가장 인상 깊었던 운영 시스템이나 환자 대응 방식은 무엇이었습니까?

환자 안전을 위한 시스템적 투자와 현장 중심 교육이 특히 인상적이었습니다. 모든 병동에 약사가 상주해 투약 오류를 사전에 차단하고, 시뮬레이션 실습 후 교연차 직원이 즉시 피드백을 주는 구조가 잘 갖춰져 있었습니다. 단순히 “친절하라”고 요구하는 것이 아니라, 규율과 직업적 자부심을 함께 높이는 환경이 인상 깊었습니다.

Q2 일본 병원의 ‘친절·청결·절약’ 실행 방식 중, 우리 병원에 도입할 수 있다고 판단한 구체적 사례가 있다면 무엇인가요?

‘여유에서 나오는 자연스러운 친절’을 가장 배우고 싶었습니다. 충분한 인력 배치로 환자 한 명에게 쓸 수 있는 시간을 확보해 마음의 여유가 생기고, 이것이 진심 어린 배려로 이어지는 모습을 확인했습니다. 우리 병원에서는 현실적으로 낮은 침대 문화 정착, 전 직군의 손 소독제 상시 휴대 등 낙상·감염 예방 실천부터 적용할 수 있다고 생각합니다.

Q3 해외의 실천력과 우리 병원의 장점을 비교했을 때, 앞으로 우리가 가장 집중해야 할 개선 포인트는 무엇이라고 생각하나요?

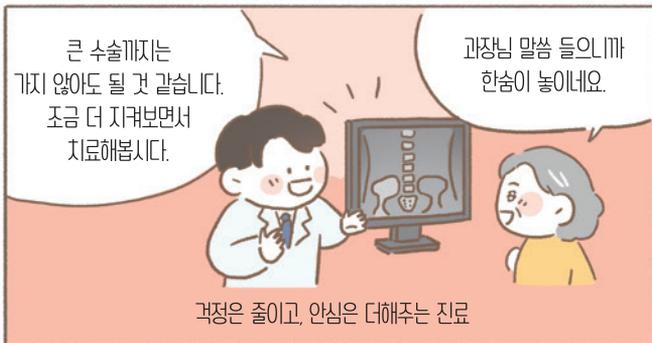
‘표준화된 응대 매뉴얼’과 ‘안전 문화의 시스템화’가 핵심이라고 느꼈습니다. 일본은 환대와 예절이 문화로 자리 잡아 일관된 서비스가 자연스럽게 이루어지고 있었습니다. 우리도 인증 기준을 일회성이 아닌 일상 업무 프로세스로 정착시키고, 현장 의견을 반영해 프로토콜을 지속적으로 개정·관리하는 체계를 강화해야 합니다.

Q4 ‘친절왕·절약왕·청결왕’으로 선정된 직원으로서, 이번 연수를 통해 더욱 확신하게 된 ‘나만의 서비스 철학’이 있다면 무엇인가요?

“진정한 서비스는 디테일과 환자 안전에서 시작된다”는 믿음이 더 확고해졌습니다. 신발 방향을 돌려 정리해 주는 세심함, 무릎을 꿇고 눈높이를 맞춰 경청하는 태도에서 큰 감동을 받았습니다. 화려함보다 청결과 낙상 예방 등 환자가 ‘안전하다’고 느끼는 환경이 서비스의 기본이며, 여기에 환자를 존중하는 디테일한 예의를 더하는 것이 제가 실천하고 싶은 서비스 철학입니다.

좋은강안병원 신경외과 이영헌 과장님 감사합니다

그림. 김수진



*좋은강안병원 신경외과 이영헌 과장님께 보낸 ○○○님의 편지를 각색하였습니다.



To. 좋은문화병원 성형외과 최재연 과장

어떤 계기로 병원을 찾게 되셨나요?

저희 친정어머님께서 피부낭종이 악화되어 여러 병원을 찾아다녔습니다. 부위가 민감하고 수술이 까다로운 편이라 진료를 망설이는 병원이 많았고, 저희도 점점 지쳐갈 때쯤 좋은문화병원 성형외과 최재연 과장님을 만나게 되었습니다. 과장님께서서는 첫 진료부터 밝은 얼굴과 편안한 목소리로 흔쾌히 치료를 맡아주셨어요.

치료 과정은 어떠셨나요?

치료 기간이 약 3개월 정도로 길었습니다. 연세도 있으시고 상처 부위가 잘 낫지 않다 보니 어머님께서 중간에 우울감도 느끼시고 좌절하시는 순간도 많았습니다. 그럴 때마다 과장님께서서는 농담도 건네며 분위기를 풀어주시고, 치료 내용도 친절하게 적어가며 안내해주셔서 저희 가족 모두 큰 위로를 받았습니다.

병원에 대한 전반적인 인상은 어떠셨나요?

정말 감사한 분들이 많았습니다. 최재연 과장님은 물론이고, 남자 간호사분, 여자 간호사분, 데스크 직원분들까지 모두 환자를 진심으로 돌보는 마음이 느껴졌어요. 하나라도 더 챙겨주시려는 모습 덕분에 어머님도 마음 편하게 치료를 이어가실 수 있었습니다.

어머니의 완쾌 소식,
가족 모두의
기쁨이 되다



현재 어머님 상태는 어떠신가요?

오늘 드디어 완쾌 판정을 받았습시다! 3개월 동안 지치고 힘든 시간도 있었지만 덕분에 온 가족이 기뻐하는 날이 있었어요.

마지막으로 하고 싶은 말씀이 있다면요?

환자를 '사람'으로, '마음'으로 돌봐주셨던 성형외과 최재연 과장님과 모든 직원분들께 진심으로 감사드립니다. 저희는 앞으로 누군가 부산에서 성형외과를 찾았다면 망설임 없이 좋은문화병원을 추천할 겁니다. 정말 감사합니다!

고객님의 소중한 칭찬과 격려의 말씀 감사합니다.
좋은병원들은 보다 나은 서비스를 위해 항상 노력하겠습니다.

꿈을 향한 뜨거운 열정 다문화가정 어머니들의 검정고시 합격 스토리

“18개월 아이 엄마의 꿈 응원” 좋은병원들, 장학생 95명에게 5천만 원 후원

은성의료재단 좋은병원들이 4년째 이어온 다문화가정 양육자 검정고시 장학금 수여식이 지난 10월 20일(월), 좋은문화병원 대강당에서 열렸습니다. 아이를 위해, 그리고 자신의 꿈을 위해 만학(晩學)의 길을 걷은 어머니들의 이야기는 현장을 찾은 이들에게 큰 감동과 희망을 선사했습니다.



은성의료재단 좋은병원들은 4년째 다문화가정 어머니들의 새로운 도전을 응원하고 있습니다. **2025년 검정고시 합격자는 총 95명으로, 이들에게 5,000만 원의 장학금이 수여됐습니다.** 특히 초등·중등, 중등·고등 부문을 연이어 합격해 100만 원을 받은 장학생도 20명에 달했습니다. 2022년부터 현재까지 검정고시에 세 번 모두 합격해 세 차례 장학금을 받은 수상자는 21명이나 됩니다.

좋은병원들의 지원과 어머니들의 열정이 만나면서 합격자 수는 해마다 가파르게 증가하고 있습니다. 첫해 35명에서 시작해 올해 95명으로 크게 늘었으며, **현재까지 총 232명에게 1억 1,600만 원이 지급되었습니다.** 이는 좋은병원들의 사회 공헌 사업의 값진 결실입니다.

새벽과 밤을 바친 1년 6개월의 기적

이날 장학금을 받은 어머니 중 연제구가족센터 소속 서보경 씨(한국 생활 7년 차, 18개월 아이 엄마)는 합격자를 대표해 용기 있는 소감을 발표해 큰 박수를 받았습니다.

“베트남에서 시집와 한국어가 서툴러 사람들의 말을 제대로 알아듣지 못하고, 하고 싶은 말도 표현하지 못해 마음이 무거웠 습니다. 한국에서 살려면 한국말부터 배워야 한다고 결심했고, 아이와 저의 미래를 위해 공장 일을 그만두고 공부를 시작했습니다.”



2025년 수상자대표 서보경.

늦은 시작에 대한 두려움도 있었지만, 서 씨는 포기하지 않았습니다. 아이를 재운 후 새벽과 밤 시간을 활용해 1년 6개월 동안 꾸준히 노력한 결과, 검정고시 초등·중등·고등 과정을 모두 합격하는 기적을 이루었습니다.

은성의료재단 구자성 이사장은 “새로운 언어를 배우는 것도 쉽지 않은데, 그 언어로 검정고시에 합격한 어머니들의 도전에 깊은 존경을 보낸다”며 “이 사업의 성과가 눈에 띄게 나타나고 있는 만큼, 앞으로도 특별예산을 편성해서라도 장학금 지원을 이어가겠다”고 밝혀 큰 박수를 받았습니다.

한편 은성의료재단은 2021년부터 초록우산 어린이재단과 함께 매년 1억 원 규모의 사회공헌사업 ‘굿 스타트(Good Start)’를 진행하고 있습니다. 검정고시 장학금 수여를 비롯해 다문화가정 아동 교육비 지원, 출산·육아용품 마더박스 제공 등 다양한 사업을 통해 지역사회와 함께 성장하는 나눔을 실천하고 있습니다.



부산을 걷다 - 1

100년의 숲길을 걷다 성지곡수원지

이인미

사진가, 비온후 공동대표

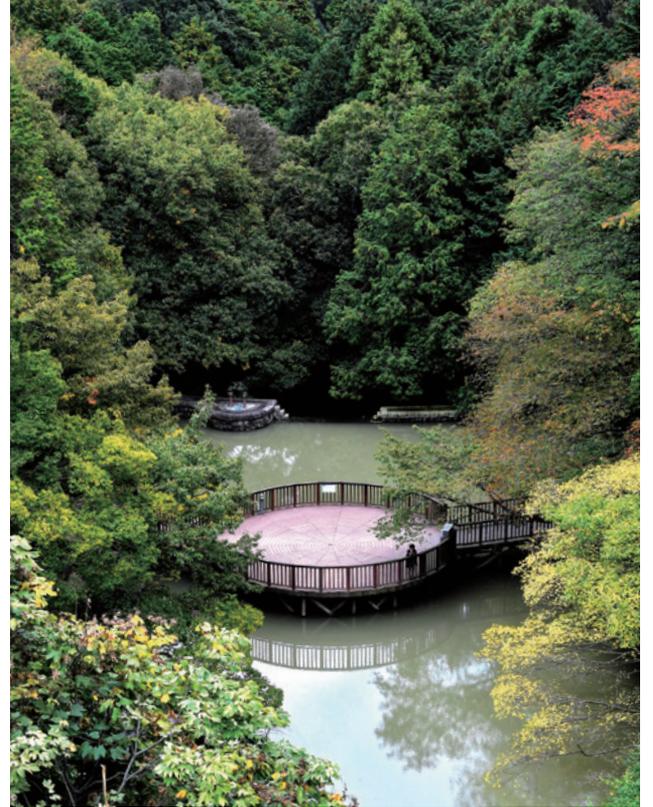
부산하면 으레 바다부터 떠오른다. 하지만 부산 근대 역사는 물에서 시작되었다고 해도 과언이 아니다. 옛 보수천 물만으로는 커가는 도시를 감당할 수 없게 되자 1909년 우리나라 최초의 콘크리트댐인 성지곡수원지를 만들었다. 당시 기록을 보면 비가 오지 않을 때도 물이 마르지 않게 하고 흙이 댐으로 쓸려 내려오는 것을 막기 위해 편백 나무와 삼나무를 촘촘히 심었다고 한다. 사람들에게 맑은 물을 제공하려고 가꾸어 온 숲이 벌써 100년이 넘었다.

부산에서 어린 시절을 보낸 이들에게 성지곡수원지는 단순한 숲이

아니다. 거창한 역사보다는 엄마가 새벽부터 싸준 김밥을 가방에 담고 어린이회관으로 향했던 '소풍'의 기억이 먼저일 것이다. 지금 보면 소소한 볼거리지만 1974년에 개관한 과학관에서 우리는 '최첨단 미래'를 보고 입을 다물지 못했다. 그때의 첨단 기술들이 이제는 너무나 당연한 일상이 되었거나 오히려 박물관에나 있을 법한 낡은 유물이 되어 버린 것도 있다. 그토록 신기해했던 미래가 빛바랜 과거가 되어 버릴 만큼 많은 시간이 흘렀다. 전망대에 오르면 당시만 해도 높은 건물이 많지 않았던 부산이 어찌나 넓어 보였는지 감탄이 절로 나왔다.

그사이 도시풍경은 변했어도 묵묵히 자리를 지켜온 숲만은 그대로이다. 변함없는 풍경 안으로 한 걸음 더 깊이 들어가면 도시의 분주한 소리가 잦아들고 고요한 초록의 세상이 열린다. 복잡한 생각을 내려두고 나무와 바람이 안내하는 숲길을 따라 걷다 보면 하늘을 향해 곧게 뻗은 나무들의 수직선에 시선이 간다.

숲을 빼곡히 채운 편백나무와 삼나무는 언뜻 보면 비슷하게 보이지만 가만히 들여다보면 잎이 다르게 생겼다. 잎이 납작하고 부드러운 것이 편백나무이고 날카롭고 뾰족한 바늘잎을 가진 것이 삼나무이다. 재미 있는 것은 이 둘의 조화이다. 편백나무가 좋은 향기로 사람을 풀어주는 '치유'의 나무라면 삼나무는 거친 바람을 막아주고 든든하게 숲을 지키는 '보호자' 같은 나무이다. 서로 성격이 다른 나무들이 어깨를 맞대고 숲을 이루고 사는 모습이 우리가 살아가는 모습과 꼭 닮은 것 같다.



물을 깨끗하게 지키기 위해 심었던 나무들이 어느새 100년이 넘는 세월을 지나 부산 최고의 숲 터널을 만들었다. 날씨가 좋은 날 숲길에 들어서면 곧게 뻗은 나뭇가지 사이로 빛줄기 같은 햇살이 쏟아진다. 누구나 걷기 편하게 설치된 나무 데크 옆으로 난 흙길을 걷는 것도 좋다. 발끝에 전해지는 폭신한 감촉과 코끝을 스치는 알싸하고 청량한 숲 내음이 복잡했던 머릿속을 맑게 비워준다.

이제 더 이상 수원지로서의 기능은 하지 않지만, 댐 마루에서 보는 잔잔한 물결은 지친 마음을 위로해 준다. 어릴 적 친구의 손을 잡고 오르던 길이 이제는 숲의 위로가 필요한 이들의 산책로가 되었다. 눈을 감고 100년 전부터 그 자리에 서 있는 나무 기운을 느끼며 깊은 숨을 내쉬어 보면 저절로 건강해지는 느낌이다. 부산 시내 곳곳이 어느새 뻘뻘한 아파트 숲으로 변해 가고 있지만 부산의 중심에서 그리 멀지 않은 곳에 다른 세상으로 통하는 문처럼 '진짜 숲'이 우리 곁에 있다는 것이 참 다행이다.

이인미

사진가, 비온후 공동대표

🏠 www.beonwho.com

📷 www.instagram.com/beonwhobookshop

부산을 기반으로 도시의 풍경과 건축을 기록하는 사진가이다. 빠르게 변하는 도시와 시간의 흔적을 담아내며 공간과 기억의 관계를 시각적으로 탐구한다. 다수의 개인전과 2012년, 2022년 부산비엔날레 등 국내외 기획전과 단체전에 참여하며 활발하게 활동하고 있다. 현재 '비온후' 공동대표로서 부산과 도시에 관한 책을 펴내고 있다. 망미동에서 로컬과 커뮤니티를 잇는 작은 책방도 운영 중이다.

야마구치 역사기행

과거를 배우고 미래를 준비하다

박성우

좋은삼선병원 병원장

은성의료재단 좋은병원들이 지난 11월 21일(금)~23일(일), 2박 3일 일정으로 일본 야마구치현으로 역사기행을 다녀왔다. 이번 연수는 단순 관광의 관점보다는 시대를 앞서 서양의 신지식을 받아들여 일본 근대화의 출발지가 된 역사 현장을 둘러보면서 조직 내 발상의 전환을 환기시키는 교육 프로그램이라는 점에서 의미가 크다.

야마구치현은 부산과 가까운 일본 규슈 최북단 후쿠오카현에서 간몬 대교를 건너면 만나는 혼슈의 서쪽 끝이다. 도쿠가와 이에야스가 정권을 잡은 에도시대 댄 조슈번으로 불린 야마구치현 하기시에는 일본 근대화의 출발점인 메이지 유신의 발상지로, 일본 근대화의 성립 과정을 엿볼 수 있는 사설 및 공립 교육기관이 문화재로 남아 있다.

명륜관의 빈 교실에서 동심을 떠올리며 포즈를 취한 연수단





풍경이 아름다워 도요다, 렉서스 등 자동차 광고 촬영지로 유명한 츠노시마 대교를 배경으로 기념 촬영을 하고 있다.

연수단은 메이지유신의 주역들을 길러낸 하기시의 사설 교육기관 ‘쇼카손주쿠(송하촌숙)’와 공교육 인재양성기관인 명륜관을 잇따라 방문, 당시 20대 초중반의 젊은 하급 무사들이 서양의 신문물을 배운 기록과 이후 광산·철강·철도 등 역할 분담을 해 영국에서 배워와 일본의 산업화와 공업화에 기여한 사실을 확인했다. 난국의 여건 속에서도 시대를 꿰뚫는 발상의 전환이 국가(조직)를 변화시킬 수 있다는 교훈을 얻을 수 있었다.

아마구치의 해상 관문이자 최대 도시 시모노세키에선 청일전쟁에서 승리한 일본이 1895년 강화회의(시모노세키조약)를 연, 우리에겐 아픈 역사의 현장이다. 서양의 신문물을 거부하고 쇄국의 길로 나아간 조선의 오판을 적나라하게 보여준다. 조직의 소통과 토론 문화 부재의 결과를 보여준다.

연수단은 일본 최대 석회동굴인 아키요시도와 일본 3대 명탐 중 하나인 유리광사 5층탑, 절경으로 세계적으로 주목받는 모토노스미 신사, 코발트블루빛 바다 절경으로 도요다, 렉서스 등 자동차 광고 촬영지로 유명한 츠노시마 대교 및 전망대 등을 둘러봤다. 숙박은 아마구치에서 유일하게 일본 100대 전통료칸으로 선정된 유다온천의 도키와료칸에서 묵으며 피로를 풀었다.

은성의료재단 좋은병원들 구정희 회장은 “병원의 경쟁력은 결국 사람 에게서 나온다”며 “배움과 성장의 문화를 지속하기 위해 매년 이런 교육프로그램 연수를 계속하겠다”고 말했다.



유리광사 5층탑(아래)과 모토노스미 신사(위)

수직 절벽 걷는 이 황홀한 기분 용굴산 하늘길, 이젠 전국구 명성

이흥곤

은성의료재단 기획홍보본부장

전북 순창군 하면 가장 먼저 떠오르는 게 뭐냐고 물으면 열에 아홉은 고추장이라 답한다. 예부터 깊고 진한 맛으로 명성이 자자해 임금님 진상품이었다. 지금은 흩어져 있던 '고추장 장인'들을 한데 모아 읍내에 전통고추장민속마을을 만들고, 인근에는 순창장류박물관과 체험관도 조성했다. 매년 10월이면 순창장류축제를 열어 순창의 장문화를 대내외에 알린다.

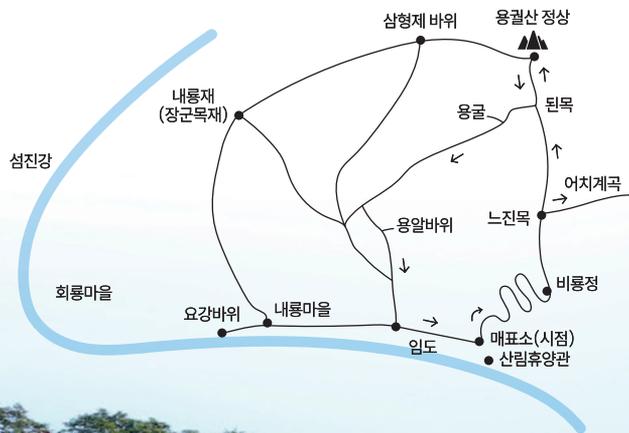
그럼 순창 하면 떠오르는 산이 뭐냐고 물으면 산꺼나 탄다는 산꾼 열에 다섯 정도는 강천산을 꼽는다. 깊은 계곡과 기암괴석이 한데 어우러져 '호남의 소금강'으로 명성이 자자하기 때문이다. 1981년 국내 최초로 국립공원으로 지정된 강천산은 특히 만추의 단풍이 아름다워 산림청 지정 대한민국 100대 명산에 당당히 이름을 올렸다.



이제 순창의 대표 산 자리매김

강천산은 이제 순창의 대표 산 명함을 이 산에 물려줘야 할 듯싶다. 바로 용골산(龍鬮山·645m) 때문이다. 정확하게 말하자면 혜성같이 등장한 순창 최고의 핫 플레이스 ‘용골산 하늘길’이다.

사실 ‘하늘길’ 없는 용골산은 산 가운데 거대 바위가 박혀 있는 평범한 산이었다. 하지만 순창군의 한 공무원의 아이디어로 거대 암벽에 나무 데크로 만든 잔도가 지그재그 형태로 올라가는 모습으로 등장하자 전국의 산꾼들이 몰려들기 시작했다. 이런 나무데크 잔도는 중국의 숭산이나 태항산 같은 곳에서나 보던 것으로, 국내에서는 처음이었다.



용골산 하늘길과 섬진강 물줄기를 담은 풍광은 한 폭의 산수화다.

당연히 유튜브에 소개되자마자 하루 조회수가 수백만 회를 넘었고, 주말이면 이른 아침부터 주차장이 가득 찼다. 한마디로 자고 일어나니 스타가 돼 있었다.

2020년 534m로 처음 개방했던 용골산 하늘길은 신비로움과 풍광에 비해 길이가 짧다는 아쉬움이 쇄도하자 군은 3년여의 추가 공사를 진행해 2023년 7월 마침내 총연장 1,096m로 재탄생해 지금에 이르고 있다.

순창 땅 북동쪽에 위치한 용골산의 원래 이름은 용여산(龍女山)이었다. 하늘길이 놓인 거대 암벽 이름이 용여암이지만 이 암벽이 산을 대표하기에 무리가 있다고 판단돼 이후 용골산(龍骨山)으로 바뀌었다.



능선 아래 희끄무레하게 드러난 암벽에 지그재그 형상으로 걸려 있는 용골산 하늘길은 바라보는 것만으로도 아찔하다. 사진제공=순창군·드론 촬영

하지만 ‘용의 뼈’는 생동적이지 못하고 ‘죽었다’는 의미로 해석돼 주변 마을사람들이 산 이름 교체를 원했고, 군은 정부에 이를 건의했다. 정부는 중앙지명위원회를 열어 순창군민의 뜻을 반영, 2009년 4월 공식적으로 ‘대궐 궐(闕)’ 자를 써 ‘용이 거처하는 산’이란 의미의 용궐산으로 최종 확정했다.

멀리서 보면 용궐산은 마치 용이 하늘로 비상하는 듯한 형상이어서 산 이름뿐만 아니라 곳곳에 ‘용’자가 들어가는 이름의 바위나 굴을 만난다. 용굴, 용알바위, 용유암, 비룡정, 귀룡정 등이 그것이다.

정말 하늘 위를 걷는 기분

용궐산의 등산 코스는 크게 세 가지. 우선 하늘길 코스. 매표소에서 하늘길의 종점인 비룡정까지 다녀오는 코스다. 왕복 3.2km, 안내판엔 2시간 걸린다고 돼 있지만 1시간30분이면 충분하다. 애오라지 하늘길 탐방이 목적이다. 주로 노인 여성들이 이 코스를 애용한다.

다음은 용굴 코스. 용궐산을 작게 한바퀴 도는 코스(5.7km)로, 3시간 남짓 걸린다. 크게 도는 용궐산 코스(7km)도 넉넉잡아 4시간이면 충분하다. 참고로 필자는 용굴 코스를 걸었다. 들머리는 매표소 바로 옆. 용의 산담계 ‘등용문(登龍門)’을 통과하면서 산행은 시작된다. 이곳은 원래 등산로가 없었으나 하늘길을 내면서 새로 조성했다. 큰 돌을 깔고 나무계단을 만들어 놓아 걷기에 편하다. 초입에만 완만

하지만 이후에는 경사가 만만치 않다.

이렇게 600m. 드디어 하늘길을 만난다. 용의 날개에 해당하는 자리인 하늘길은 거대한 수직 암벽에 설치된 나무데크 잔도로 보기만 해도 아찔하지만 막상 걷기 시작하면 그 스릴과 경관에 빠져들게 된다. 그야말로 하늘 위를 걷는 기분 그 자체다.

용궐산과 이웃해 형제처럼 나란히 서 있는 무량산(586m)과 맞은편 용궐산처럼 거대 암벽이 박혀 있는 벌동산(461m) 사이로 유장하게 흐르는 섬진강의 물줄기가 만들어내는 그림은 한 폭의 산수화다. 전북 진안군 데미샘에서 발원해 정읍, 임실, 순창, 남원, 곡성, 구례, 하동을 지나 광양만에 이르는 총길이 225km의 섬진강 물줄기 중 용궐산 하늘길에서 보는 풍광이 가장 아름답다는 소문이 사실인 듯하다. 하늘길에서 만난 한 산꾼은 연신 탄성을 자아내는 필자에서 한마디를 건넨다. “하늘과 가까워질수록 풍광이 더 아름답고, 이 아름다운 풍광에 낙조가 한데 어우러지면 그야말로 환상적이에요.”

하늘길 곳곳에는 장소와 어울리는 암벽이나 계단에 용비봉무(龍飛鳳舞·용이 날고 봉황이 춤춘다) 계산무진(谿山無盡·계곡과 산이 끝이 없다) 수승화강(水昇火降·찬기운은 올리고 뜨거운 기운은 내린다) 상선약수(上善若水·최고의 선은 물과 같다) 등의 고사성어를 새겨놓아 발길을 붙잡는다. 고사성어 읽으랴, 풍광 감상하랴, 사진 찍으랴. 데크길이 항상 붐벼 일부 지점엔 친절하게 벤치도 조성해 놨다. 쉬어가라고.

용굴



용알바위





용굴산을 찾은 좋은삼선병원 등산모임 '산남산녀' 회원들.

1년 6개월 만에 찾은 요강바위

풍광을 즐기다 보면 시나브로 데크계단으로 변한다. 계단 끝 바로 위에는 비룡정(飛龍亭) 정자가 있다. 이곳은 용굴산 하늘길을 목표로 올라온 이들에게는 종점이고, 일반 산꾼들에게는 중간쉼터다.

비룡정에서 용굴산 정상까지는 1.3km. 이 구간은 닭의 벼슬처럼 생겨 달구벼슬능선이라 불리는데 양쪽이 급경사 암반이다. 안전펜스도 설치돼 있고, 급경사 바윗길엔 밧줄이 매달려 있다. '느진목'을 지나면서 차츰 경사가 심해진다. 정상으로 다가갈수록 급경사 바윗길이라 난간이 설치돼 있어도 아주 힘들다. 본래 용굴산 등산로는 동쪽의 어치계곡으로 올라와 '느진목'에서 달구벼슬능선과 만나 정상까지 가는 게 정식 루트였으나 하늘길이 생김으로써 새로운 코스가 하나 더 생긴 셈이다.

정상은 올라오면서 본 풍광의 총아다. 사방팔방 막힘 없어 황홀하다. 북으로 임실의 원통산 백련산, 남동쪽으로 무량산과 섬진강의 물줄기가 펼쳐진다. 날씨가 맑을 땐 저 멀리 지리산 반야봉과 천왕봉도 확인된다. 서쪽은 현수교 인근 섬진강변의 요강바위가 있는 장군목도 보인다.

하산은 방금 지나왔던 '된목'에서 우측 용굴 방향으로 내려선다. 이번 코스는 이정표가 친절하게 알려줘 길 찾기는 전혀 문제 없다.

내림막길도 험하긴 매한가지. 용굴까지는 300m. 용이 거처했다는 용굴은 주경로에서 30m 정도 벗어나 있다. 넓적바위가 천장에 엮힌 모양의 용굴은 깊이 10m, 높이와 폭은 5m 정도다. 굴 안에서 보는

바깥풍경도 멋지다.

하산 막판, 두 쪽으로 깨진 바위를 만난다. 용이 알을 깨고 나왔다는 용알바위다. 김유신 장군이 단칼로 베었다는 경주 단석산 정상의 단석이랑 사연은 다르지만 모양은 비슷하다.

여기서 조금만 더 내려오면 산을 벗어나 임도를 만난다. 왼쪽으로 가면 들머리인 매표소·산림휴양관(1km) 방향, 오른쪽으로 가면 요강바위(1km)를 만난다. 높이 2m, 폭 3m, 무게 15t에 달하는 섬진강변에 위치한 요강바위는 수천 년 섬진강의 거센 물살로 요강처럼 움푹 팬, 보기 드문 호수석이다. 6·25전쟁 때 주민들이 이 구멍으로 숨어 목숨을 건지면서 마을의 수호신으로 보호를 받아왔다. 한때 10억을 호가한다는 소문이나 1993년 도난을 당했지만 1년 6개월 만에 주민들의 끈질긴 추적으로 제자리를 찾는 우여곡절도 있었다.

무게 15t 규모의 요강바위. 한때 10억을 호가한다는 소문이나 1993년 도난당했지만 1년 6개월에 제자리를 찾았다.



은성의료재단 구정회 회장 대한적십자 부산지사 신임 회장 취임

“시민에게 감동을 전하는
적십자 활동이 되도록 앞장서겠습니다”



은성의료재단 좋은병원들 구정회 회장은 지난 11월 24일(월), **대한 적십자사 부산지사 제32대 회장**으로 취임하였습니다. 취임식은 부산 적십자회관 대강당에서 열렸으며 박형준 부산시장 등 지역 주요 기관 관계자들이 참석해 새 회장의 취임을 축하하였습니다.

경남 함안 출신으로 부산고와 부산대 의과대학을 졸업한 구 신임회장은 1978년 구정회 정형외과로 출발, 1992년 의료법인 은성의료재단을 설립해 지금까지 부울경 지역에서 5개의 종합병원과 7개의 요양 병원을 운영하며 지역 의료분야에 헌신하였습니다. 2020년 11월 부터 부산적십자사 상임위원으로 활동하며 인도주의에 기반한 선한 영향력을 펼쳐왔습니다.

이날 구 신임회장은 “우선 지난 6년간 숭고한 인도주의의 꽃을 피우며 부산적십자사를 이끌어오시다 최근 작고한 서정의 회장님께 경의를 표한다”고 아쉬움을 표했습니다. 이어 구 회장은 취임사를 통해 “반 평생 비영리 의료재단을 운영한 노하우와 생명 존중 실천의 경험을 살려 진심 어린 적십자 활동으로 시민에게 감동을 전하는 적십자 활동이 되도록 앞장서겠다”고 밝혔습니다. 이와 함께 “초고령화, 다문화 시대에 복지정책의 사각지대에 놓인 분들에 대해서도 적십자의 손길을 닿을 수 있도록 노력을 아끼지 않겠다”고 덧붙였습니다.

한편, 구 신임회장은 적십자의 이념과 일맥상통하는 나눔과 기부에도 아낌없이 참여했습니다. 1억 원 이상을 기부하는 대한적십자사 레드크로스 아너스 클럽, 사회복지공동모금회 부산 아너소사이어티, 초록우산 그린노블클럽 회원으로도 활동하고 있습니다. 또한, 부산범죄피해자 지원센터 이사장으로서 범죄 피해자 치료와 지원에 앞장서고 있습니다.

은성의료재단 구정회 회장 부산광역시 제41회 자랑스러운 시민상·사상구 사상문화상 수상



의료법인 은성의료재단 구정회 회장이 '제41회 자랑스러운 시민상 (시민 봉사 부문)'을 수상하였습니다.

구정회 회장은 30여 년간 의료 분야에 헌신하며 24시간 응급의료 체계를 구축하고 전문 의료센터를 운영해 영남권 중증 환자 대응력 강화에 기여, 부산의료산업협회 공동이사장으로서 지역 의료 발전에 힘써왔습니다. 또한 부산범죄피해지원센터 이사장으로 범죄 피해자 치료와 지원, 어려운 이웃을 위한 꾸준한 나눔과 기부로 대한적십자사 '레드크로스 아너스클럽'에 등재되는 등 부산의 지역 의료 발전과 시민의 권익 향상을 위해 공헌한 공로를 인정받아 '제41회 자랑스러운 시민상 봉사 부문' 수상자로 선정되었습니다.



의료법인 은성의료재단 구정회 회장은 사상문화원의 제1·2대 원장을 맡아 성장의 기틀을 마련하고 문화학교, 향토사연구소 등을 개설, 주민들에게 참여 기회를 확대하는 등 사상구의 역사·문화·예술 진흥에 크게 기여한 공로를 인정받아 '사상문화상'을 수상하였습니다.

좋은문화병원 문화속 병원장 AAGL 심사위원 3년 연속 위촉



좋은문화병원 문화속 병원장이 3년 연속 세계적 권위의 **미국부인과 내시경학회(AAGL) 심사위원**으로 위촉되었습니다. 미국부인과 내시경학회에 따르면 지난 11월 8일(토)~11일(월), 캐나다 밴쿠버 컨벤션센터에서 열린 제54차 학회에서 문 병원장은 논문 초록과 영상 연제 선정 심사위원으로 위촉돼 활동하였습니다. 2023, 2024년에 이어 3년째입니다.

미국부인과내시경학회는 110개국 이상의 전문가 8,000여 명이 회원인 세계 최대 규모의 산부인과 내시경 전문학회입니다. 산부인과 최소침습 수술분야에서 학문적 권위와 기술적 표준을 이끄는 기관입니다. 미국부인과내시경학회의 공식 학술지 ‘최소침습 부인과 저널(Journal of Minimally Invasive Gynecology·JMIG)’은 이 분야 최고 저널로 꼽힙니다.

한편 문 병원장은 미국산부인과저널(American Journal of Obstetrics & Gynecology) 등 SCI·SCOPUS급 세계 유명 등재지에 지금까지 25편의 논문을 게재한 바 있습니다.

좋은삼선병원 간호·간병통합서비스 2년 연속 최상위 S등급 달성

좋은삼선병원은 지난 12월 4일(목), 국민건강보험공단이 주관하는 ‘2025년 간호·간병통합서비스 성과 평가’에서 지난해에 이어 최상위 등급인 ‘**S등급**’을 획득하였습니다. 상급종합병원을 포함한 전국 709개 의료기관 중 10위를 기록하였습니다.

이번 평가는 전년도 사업 운영 성과를 바탕으로 ▲평가 참여도 ▲사업 참여도 ▲간호·간병통합서비스 적정성 ▲간호인력 처우 개선 등 4개 주요 영역의 점수를 반영해 이뤄졌습니다. 여기에 패널병원 여부, 중증도 및 간호 필요도 상위 환자군 비율, 교육 전담 간호사 배치 여부 등 다양한 가점 요소가 평가에 포함되었습니다.

좋은삼선병원은 2016년 포괄간호서비스병동 지원 시범사업에 참여한 이후 병동과 병상 수를 지속적으로 확대해 현재 9개 병동, 총 376병상 규모의 간호·간병통합서비스 병동을 운영하고 있습니다. 또 국민건강보험공단이 주관하는 ‘간호·간병통합서비스 패널 병원’으로 선정돼 모범 운영기관으로 평가받고 있습니다.

여중선 간호부장은 “2년 연속 간호·간병통합서비스 S등급을 달성한 것은 질 높은 간호서비스 제공과 감염 예방, 그리고 간병비 부담 완화라는 사업의 목표를 실현하기 위해 전 직원이 한마음으로 노력한 결과”라고 전하였으며, 이어 “앞으로도 환자 중심의 안전하고 따뜻한 의료서비스 제공과 함께 간호 인력의 처우 개선, 간호의 전문성 강화를 위해 최선을 다하겠다”고 덧붙였습니다.



좋은병원들 구자성 이사장 KOMED 2025 지역의료분권포럼 주제발표 및 토론 참여 HiPex 2025에서 미래 의료 리더십 주제로 강연

좋은병원들 구자성 이사장은 올해 부산에서 열린 두 개의 주요 의료 행사 ‘KOMED 2025 지역의료분권포럼’과 ‘HiPex 2025 병원 혁신 컨퍼런스’에서 잇달아 주제 발표와 토론에 참여하며 지역 의료 혁신의 방향성을 제시하였습니다.

구 이사장은 지난 9월 26일(금), 벡스코에서 열린 ‘KOMED 2025 지역의료분권포럼’에서 ‘의료 AI, 지역의료의 희망인가?’ 패널 토론에 참여해 지역 의료는 공공의료의 보완재를 넘어 지역사회 건강 불평등을 해소하는 핵심축이 되어야 한다고 강조했습니다. 그는 의료 AI와 디지털 헬스케어 기술이 지역의료 인프라를 강화하는 실질적 도구가 되고 있으며, 좋은병원들의 디지털 전환 사례를 소개하며 지역 의료 거버넌스를 위한 협력 모델의 필요성을 제시했습니다.



이어 지난 10월 13일(월), ‘HiPex 2025’에서는 ‘하이테크와 하이터치 사이의 리더십’을 주제로 발표에 나섰습니다. 구 이사장은 빠르게 발전하는 기술 중심의 의료환경 속에서도 환자를 돌보는 본질은 결국 ‘사람’이라며, AI·데이터 기반의 하이테크와 의료진의 공감·서비스 문화라는 하이터치의 균형을 리더십의 핵심 가치로 제시했습니다. 그는 은성의료재단의 디지털 의료 인프라 고도화와 환자경험 개선 사례를 공유하며 “지역병원도 기술과 사람의 조화를 통해 충분히 높은 의료 질을 구현할 수 있다”고 설명했습니다.

두 행사에서의 연속된 발표는 은성의료재단이 추진하는 미래형 의료 혁신 전략을 지역 의료계와 공유한 자리로, 지역 의료의 역할 확대와 디지털 기반 혁신의 실천적 방향을 제시했다는 점에서 큰 관심을 모았습니다.



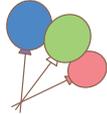
2025 시민 건강박람회



2025 부산국제의료관광컨벤션



좋은병원들 지역사회 건강증진을 위해 다양한 지역행사 참여



2025 시민 건강박람회

☞ 9월 5일(금)~7일(일) ☞ 벡스코

좋은병원들은 9월 5일(금)~7일(일), 벡스코에서 열린 '2025 시민 건강박람회'에 참가했습니다.

특히 좋은문화병원은 부산시 저출생 극복을 위한 '제1회 헬시 베이비 페스티벌'에 부스를 운영했습니다. 이번 행사에서 임신·출산·육아 관련 건강 상담과 전문적인 정보를 제공하였습니다. 특히 예비 부모와 젊은 부부들에게 건강한 임신과 출산, 그리고 육아에 필요한 최신 의학 정보를 공유하며 지역민들에게 신뢰받는 의료기관으로서의 역할을 강화한다는 계획입니다. 헬시 베이비 페스티벌의 메인 협찬사인 은성 의료재단 구자성 이사장은 이번 행사에서 큐티베이비 선발대회 심사 위원장을 맡아 축제의 의미를 더했습니다.

구 이사장은 "순위에 연연하기보다는 우리 아기들의 재롱에 마음껏 웃으시고 '사랑한다'는 표현을 아낌없이 해주시면 좋겠다"며 "아기의 사랑스러움을 함께 발견하고 축하하는 따뜻한 자리로 만들고 싶다"고 전했습니다.

2025 부산국제의료관광컨벤션

☞ 9월 5일(금), 6일(토) ☞ 벡스코

좋은병원들은 재단 차원에서 '2025 부산국제의료관광컨벤션'에 공동 참가했습니다. 이번 행사에는 14개국 바이어 77명이 참가해 의료 관광 네트워크를 형성해 정보를 교환하였습니다. 좋은병원들은 외국인 환자 진료 경험과 특화 진료과, 국제협력 프로그램 등을 소개하며 해외 의료관광 시장에서 입지를 다져나갔습니다.

2025 mampeohan 부산

☞ 11월 7일(금), 8일(토) ☞ 부산시민공원 다솜광장

좋은병원들은 제9회 임신·출산·육아 의료정보박람회 '2025 mampeohan 부산'에 참가하였습니다. 부산시와 국제신문등이 공동주최한 이번 행사에서는 각 병원 주요 센터와 수술 후 관리 건강정보 등을 홍보하였습니다.

제27회 국제신문 부산마라톤대회

☞ 11월 16일(일) ☞ 다대포해수욕장

'제27회 국제신문 부산마라톤대회'에서는 좋은병원들은 지역사회와 함께하는 건강캠페인을 진행하였습니다. 좋은병원들은 마라톤 시종착지인 다대포해수욕장에서 각 병원 주요 센터와 의료 서비스를 홍보하며 참여자들을 맞았으며, 행사 부스에서는 기념품을 전달하였습니다.



2025 mampeohan 부산



제27회 국제신문 부산마라톤 대회



좋은병원들 다문화가정을 위한 사회사업

“저출산 시대, 새 생명의 탄생을 함께 축하하고 응원하며
아이가 자랄때까지 실질적인 지원을 아끼지 않겠습니다”

은성의료재단 좋은병원들은 2018년부터 ‘사랑의 마더박스’에 이어 2021년부터 ‘굿스타트(GOOD START)사업’, 2025년부터는 ‘굿리더 장학금’으로 사업을 점차 확대하여 **다문화가정을 위한 지원**을 아끼지 않고 있습니다.

☑ 사랑의 마더박스란?

저출산과 양육의 사각지대에 놓인 다문화가정을 지원하기 위해 마련되었으며 후원금 총 1,500만원이 투입되어 다문화가정 40 가구에 출산 준비물 세트를 전달합니다.

Q 마더박스 구성품 : 체온계, 젖병, 방수요, 목욕용품, 속싸개, 응원 메시지 카드 등 1세트 당 약 40만 원 상당의 신생아 필수용품

☑ 굿스타트 지원사업이란?

‘다문화가정 어머니들의 언어 능력 향상이 가족 간 소통 강화와 함께 꿈을 실현하는 지름길’이라는 신념으로 시작된 굿스타트 장학 사업은 은성의료재단 좋은병원들이 다문화가정 어머니들의 검정 고시 합격에 대한 장학금을 제공합니다. 현재까지 총 232명, 1억 1600만원이 지급되었습니다.

☑ 굿리더 장학금이란?

다문화가정 아동·청소년 인재 양성을 위한 장학금 지원입니다. 장학생으로 선발된 학생들은 매년 400만원의 장학금을 고등학교 졸업까지 지원받게 됩니다.

은성의료재단 좋은병원들은 다문화가정을 위한 굿스타 사업 이외에도 장학사업, 무료 진료, 헌혈, 사랑의 열매 후원, 부산국제어린이청소년 영화제, 부산국제어린이청소년아트페어, 하나뿐인 지구영상제 후원 등 다양한 사회 공헌 활동을 하고 있습니다.



Good Start

대한산부인과학회서 OGS의학상 ‘좋은문화의학상’

좋은문화병원은 지난 10월 30일(목)~31일(금), 서울 라움 아트센터에서 열린 제111차 대한산부인과학회 학술대회에서 OGS (Obstetrics & Gynecology Science) 의학상인 ‘좋은문화의학상’을 성균관대학교 의과대학 김성은 교수에게 수여했다. 대한산부인과학회의 공식 영문 학술지로, 매년 한 해 동안 게재된 논문 중 학술적 가치가 가장 뛰어난 연구를 선정해 ‘OGS의학상’을 수여하고 있다. 좋은문화병원은 국내 산부인과 연구 활성화를 위해 2010년부터 이 상을 후원하고 있다.



다빈치 로봇수술 1,000례 달성

좋은문화병원은 지난 11월 13일(목), 다빈치 로봇수술 1,000례 달성을 기념해 기념식을 열었다. 이는 지난해 4월 다빈치 수술로봇을 도입한 이후 1년 7개월 만에 거둔 성과다. 좋은문화병원은 로봇수술 도입 이후 산부인과를 중심으로 난소암·자궁암 등 부인과 암은 물론 자궁근종, 자궁선근증, 자궁내막증, 난소낭종 등 다양한 양성 질환 치료에까지 로봇수술을 적극 확대해 왔다. 외과에서도 담낭절제술 등 정밀 복강경 수술 영역으로 로봇수술을 확장하며 활용도를 높였다.

산부인과 설현주 과장, 한국난임가족연합회와 난임 건강강좌

좋은문화병원은 지난 11월 21일(금), 한국난임가족연합회와 함께 난임에 대한 올바른 이해와 치료 방향을 안내하는 난임 건강강좌를 진행했다. 이번 강좌는 산부인과 설현주 과장이 강의를 맡아 난임의 주요 원인, 최신 치료 접근법, 그리고 임신을 준비하는 과정에서 도움이 되는 다양한 정보를 체계적으로 전달했다. 난임으로 고민하는 분들뿐 아니라 임신을 준비하는 참석자들에게도 뜻깊은 시간이 되었다. 특히 대구 등 먼 지역에서 참석한 분들도 있어 현장의 관심과 열기가 더욱 높았다.



사내하도급 근로자 보호 위한 부산 고용노동청과 상생 협약

좋은문화병원은 지난 11월 26일(수), 부산지방 고용노동청과 함께 사내하도급 근로자의 고용 안정 및 근로조건 보호를 위한 중요한 상생 협약을 체결하였다. 이는 병원이 사내하도급 근로조건 보호 가이드라인을 철저히 준수하고, 사회적 책임을 다하겠다는 강력한 의지를 담고 있다.

이번 협약을 통해 좋은문화병원은 사내하도급 근로자의 고용 안정을 최우선으로 확보하고, 이들의 근로조건 보호를 위한 사회적 책임을 성실히 이행할 것이다.

몽골 다큐 '만남의 축복' 대표단 방문

좋은삼선병원은 지난 10월 28일(화), 몽골 다큐멘터리 '만남의 축복' 촬영팀 및 공연팀 일행이 병원을 방문해 건강검진 시스템을 참관하며 의료관광 네트워크를 넓혔다. '만남의 축복'은 부산에서 근무하는 몽골인들의 자녀들을 초청, 가족 상봉과 부산 여행 모습을 다큐멘터리로 제작해 몽골 전역에 방영하는 사회공헌 프로그램이다. 방문단은 첨단 의료장비로 체계화된 좋은삼선병원 건강검진 시스템을 둘러본 후 병원 관계자들과 함께 향후 몽골의 부산 의료 관광 활성화와 양국 간 교류를 확대하기로 의견을 모았다.



부산개인택시운송사업조합과 지정병원 협약 체결

좋은삼선병원 지난 11월 12일(수) 오후 2시, 신관 8층 대회의실에서 부산광역시 개인택시운송사업조합과 조합원 건강검진 및 의료지원 강화를 위한 지정병원 협약을 체결하였다. 이번 협약으로 부산개인택시운송사업조합 소속 1만 4,200명의 조합원과 가족들은 좋은삼선병원을 통해 ▲진료 예약 및 접수 간소화 ▲응급의료 연계지원 ▲종합건강검진 프로그램 ▲만성질환(근골격계·심혈관계 등) 맞춤형 케어 등 전담 의료 서비스를 우선적으로 제공받게 된다.

'인공관절 수술환자 간담회' 성황리 개최

좋은삼선병원은 지난 11월 14일(금) 오후 3시, 신관 8층 대강당에서 '2025 인공관절 수술환자 간담회'를 개최하였다. 좋은삼선병원은 인공관절 수술 환자들의 조속한 회복과 효율적인 관절 관리 등을 지원하기 위해 매년 이 행사를 열고 있으며, 올해로 세 번째다.

이날 간담회에는 무릎 인공관절 수술을 받은 환자와 보호자, 수술 예정자, 관심 있는 지역민 등 110여 명이 참석해 강의 수강과 함께 재활 운동 시연, 공연 등도 참관했다.

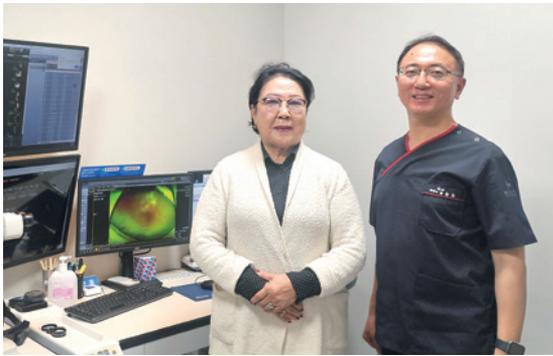


한·일 만성폐색병변(CTO) 합동 시술 시연회 성료

좋은삼선병원은 지난 12월 10일(수)~11일(목), 일본의 세계적인 심장질환센터인 미에심장센터 케냐 나수 박사를 초청해 만성폐색병변(CTO) 합동 시술 시연회를 성공적으로 마쳤다. 이번 시연은 지난 2월 업무협약 후 가진 첫 합동 시연 이후 두 번째 진행된 기술 교류 프로그램이다. 순환기내과 배장환 소장은 "4명의 환자 모두 합병증 없이 시술을 마쳐 환자 치료에 실질적인 도움이 됐다"며 "앞으로 부산경남 지역 심혈관질환 치료 수준을 더욱 끌어올리는 계기가 됐다"고 말했다.

‘플로깅’ 통해 병원 주변 환경정화 활동

좋은강안병원은 지난 10월 17일(금), 자원봉사대와 청결위원회 주관으로 광안리해수욕장 일대에서 플로깅 행사를 열어 해변의 쓰레기와 폐기물을 수거했다. 플로깅은 걷거나 뛰면서 길거리의 쓰레기를 줍는 활동으로, 운동과 환경정화를 동시에 실천하는 친환경 사회공헌 캠페인이다. 좋은강안병원 자원봉사대 김타현 팀장은 좋은병원들이 매년 이런 환경 캠페인을 이어 오며 지역사회와 함께하는 ESG 경영을 실천해 왔으며, 앞으로도 다양한 나눔 활동으로 지역과의 연대를 더욱 확대해 나가겠다고 밝혔다.



몽골 환자 대상 두 번째 나눔의료·의사연수 진행

좋은강안병원은 지난 11월 26일(수), 2025년 두 번째로 몽골 환자를 초청해, 현지에서 백내장만 진단받았던 71세 바담자브 씨의 실제 질환인 망막박리·망막열공을 정확히 진단하고 수술을 성공적으로 마쳤다. 같은 기간 몽골국립외상센터와 멜테스 메드 병원 소속 의사 2명을 초청해 신경외과·척추 분야 수술과 응급 대응 체계를 실습 중심으로 연수했다. 이로써 좋은강안병원의 활동은 단발성 봉사를 넘어 몽골과의 지속적인 국제 의료 협력과 나눔의료 모델로 자리잡고 있다.

로봇 갑상선암 수술 200례 달성

좋은강안병원 갑상선외과 김동일 과장이 로봇을 이용한 갑상선암 수술 200례를 달성했다. 지난해 3월 첫 수술을 시작한 이래 1년 9개월 만에 이룬 성과다. 이번 200례 달성의 핵심은 ‘구강 로봇수술’이다. 흔히 갑상선 수술은 목 앞부분 피부를 절개하기 때문에 수술 후 목 부위에 선명한 흉터가 남는다. 하지만 김동일 과장의 로봇수술은 말 그대로 ‘입 안’을 통로로 이용한다. 아랫입술 안쪽의 점막을 통해 로봇 팔을 넣어 갑상선까지 접근하는 방식 이어서 피부를 직접 찌지 않아 겉으로 흉터가 전혀 남지 않는다.

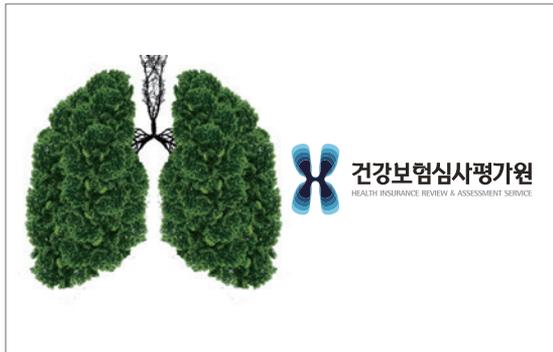


허현 병원장, 부산광역시의회 표창 수상

좋은강안병원 허현 병원장이 지난 12월 8일(월), 부산롯데호텔에서 열린 부산광역시병원회 확대이사회 및 정기총회에서 부산 시장상을 수상했다. 허 병원장은 환자 안전 중심의 병원 운영과 진료 질 향상 강화, 지역 의료기관과의 협력 확대에 힘써왔다. 좋은강안병원 개원 20주년 이후에도 의뢰서비스 고도화와 운영 혁신을 이어나온 점이 높이 평가됐다. 허 병원장은 “좋은강안병원을 함께 만들어온 의료진과 직원의 노력 덕분”이라며 “지역사회가 신뢰하고 환자가 안심하는 병원을 만들겠다”고 밝혔다.

좋은병원들, 인재 육성 '사내강사 양성교육' 성료

좋은병원들은 지난 11월 24일(월), 좋은문화병원 대강당에서 '사내강사 양성교육' 수료식을 개최하였다. 부산 좋은문화·삼선·강안병원과 울산 좋은삼정병원에서 선발된 28명의 직원은 7주 동안 매주 1회 4시간씩 총 28시간의 집중적인 강사 양성 프로그램을 이수했다. 교육은 코칭심리 전문교육기관인 리플레이코칭연구소의 전문적인 지도 아래 진행되었으며, 심층 강의시연을 통해 검증된 강사들이다. 앞으로 좋은병원들의 각종 교육은 병원의 가치와 문화를 잘 이해하는 28명의 내부 전문강사가 담당한다.



좋은병원들, 결핵·만성폐쇄성폐질환 1등급, 천식 우수 획득

좋은병원들(좋은삼선·강안·삼정·선린병원)은 건강보험심사평가원에서 실시한 '2024년(7차) 결핵 적정성 평가'에서 1등급을 획득하였다. 또한 '만성폐쇄성폐질환(COPD) 적정성 평가'에서 좋은문화·삼선·삼정·선린병원은 1등급, 좋은강안병원은 2등급을 획득하였다. '천식' 부분에서는 좋은문화·삼선·강안병원이 우수 병원으로 선정되었다.

좋은요양병원들, 실무자 욕창 교육

좋은요양병원들은 지난 11월 6일(목), 좋은애인요양병원 9층 강당에서 '욕창 특강'을 개최하였다. 이번 특강은 환자 안전 강화를 위한 실무 중심의 교육 프로그램으로, 재단 산하 7개 요양병원 직원 100여 명이 참석하였다. 이날 강의는 좋은문화병원 성형외과 최재연 과장이 '욕창에 대해서'를 주제로 강의하였다. 최 과장은 이날 강의에서 욕창의 원인과 단계별 관리 방법, 예방을 위한 실천적 접근법 등 현장에서 바로 적용할 수 있는 노하우를 중심으로 설명하였다.



좋은병원들, 크리스마스 트리로 희망의 메시지 전달

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 연말연시를 앞두고 환자와 지역 주민들에게 위로와 희망을 전하기 위한 크리스마스트리 장식을 만들었다.

좋은병원들은 매년 이 행사를 통해 따뜻한 연말의 전통을 이어가고 있으며, 병원 외벽과 로비, 병동 등 주요 공간에 크리스마스트리를 비롯한 다양한 장식물을 설치해 환자와 지역 주민들에게 긍정적인 메시지를 전하였다.

GOOD NEWS

건강칼럼

GOOD HOSPITALS 2025.11.24

국제신문

좋은병원들 구정회 회장
부산적십자사 32대 회장 취임
“복지 시각지대로 살필 것”



대한적십자사 부산지사 제32대 회장에는 은성의료 재단 좋은병원들 구정회 회장이 취임했다. 취임사에서 “반평생 비영리 의료재단을 운영한 노하우와 생명 존중 실천의 경험을 살려 진심 어린 적십자 활동으로 시민에게 감동을 전하는 적십자가 되도록 앞장서겠다”며 “특히 초고령화, 다문화 시대에 복지정책의 시각지대에 놓인 분들께도 적십자의 손길이 닿을 수 있게 노력을 아끼지 않겠다”고 말했다.

GOOD SAMSUN HOSPITAL 2025.11.25

국제신문

좋은삼성병원 감염내과 이혁 과장
모든 세대를 위한
예방접종 평생 면역을 설계하라



충고 건조한 겨울 역시 무더운 여름처럼 감염병에 취약한 계절이다. 우선 신체 면역 반응을 약화시켜 바이러스 침투를 용이하게 한다. 무엇보다 환기가 되지 않는 밀폐된 실내 공간에 머무는 시간이 길어지면서 비말 등을 통한 바이러스 전파 가능성이 커지기 때문이다.

GOOD MOONHWA HOSPITAL 2025-12-01

부산일보

좋은문화병원 문화속 병원장
“자궁경·로봇수술로
개복 않고 최소 상처 지향”



부인과 수술의 주된 흐름은 최소 침습술이다. 개복 수술을 대신해 내시경 기반의 자궁경과 복강경 수술이 완전히 자리를 잡았다. 근래에는 로봇 수술까지 도입돼 상처를 줄이려는 노력이 계속되고 있다. 좋은문화병원은 1993년 자궁외 임신의 내시경 수술을 시작으로 현재는 거의 100%에 가까운 복강 내 수술을 복강경 또는 로봇으로 시행하고 있다. 부인과 내시경 누적 수술 건수는 4만 건에 육박한다.

GOOD GANG-AN HOSPITAL 2025.12.05

보건뉴스

“목 흉터 안 남아요”
좋은강안병원 갑상선외과 김동일 과장
로봇 갑상선암 수술 200례 달성



좋은강안병원 갑상선외과 김동일 과장이 로봇 갑상선암 수술 200례를 달성했으며, 지난해 3월 첫 수술 이후 1년9개월 만의 성과라고 밝혔다. 구강 로봇수술로, 아랫입술 안쪽 점막을 통해 로봇 팔을 삽입해 접근하는 방식이라 목 절개없이 흉터가 남지 않는 점이 큰 장점이다. 부산뿐 아니라 부울경 전역에서 환자가 늘고 정기 '수술 환자감담회'로 소통을 이어가고 있다.

좋은문화병원

- 10월 15일 유방외과 정창신 과장-정기 검진만 제때 받으면 유방암 충분히 극복 가능 | 부산일보, 국제신문, 간호사신문, 헬스포커스, 의계신문, 한국의학신문
- 11월 11일 이비인후과 최병권 과장-만성 코막힘, 알레르기 때문 아니라 코가 휘어서? | 부산일보
- 11월 26일 소아청소년과 황영진 과장-단순 감기 아니에요 RSV 확산 비상 | 데일리스포츠한국, 머니S, 의계신문, 경향신문, 뉴스경남, 한국의학신문
- 12월 1일 유방외과 정창신 과장-“유방암 조기발견 생존율 ↑... 정기검진 주기 앞당겨야” | 보건신문
- 12월 2일 문화속 병원장님-“자궁경·로봇수술로 개복 않고 최소 상처 지향”[명의와 함께 하는 휴&락] | 부산일보
- 12월 9일 내분비내과 권은진 과장-다식·다뇨·다음 ‘3다’ 증상 땀 혈당검사 꼭 받아보세요 | 국제신문

좋은삼성병원

- 9월 30일 정형외과 허태영 과장-러닝족 발목 잡는 족저근막염... 스트레칭만 잘해도 호전 | 국제신문, 부산일보, 의계신문, 스포츠조선, 하이뉴스, 한국의학신문
- 10월 2일 신경외과 조기용 과장-특별한 원인 없이 찾아오는 손 떨림, 본체성 진전 | 로이슈, 스포츠조선, 의계신문, 한국의학신문
- 10월 1일 정형외과 허태영 과장-무릎 건강 적신호 관절염, 조기 치료로 잡자! | 부산일보
- 10월 14일 신경외과 최은혁 과장-10월 29일 '세계 뇌졸중의 날'... 뇌출혈 뇌경색, 정확한 진단이 생사 가른다 | 국제신문, 동아, 의계신문, 한국의학신문
- 10월 29일 호흡기내과 윤늘봄 과장-11월 12일 '세계 폐렴의 날' 단순 감기인 줄 알았다가... 목숨을 위협하는 질환 '폐렴' | 메디소비즈니스, 의계신문, 한국의학신문
- 12월 4일 신경외과 최윤희 과장-‘최소침습 척추수술’ 신경 압박 최소화, 치료 패러다임 바꾼다 | 보건뉴스, 의계신문, 한국의학신문

좋은강안병원

- 9월 22일 안과 박찬금 과장-‘소리없는 시력 도둑’ 녹내장 예방관리 필수 | 부산일보
- 9월 25일 가정의학과 이가영 과장-“추석 차례상 뒤 찾아오는 건강 적신호 유의해야” | 뉴시스, 코리아헬스로그, 로이슈
- 9월 28일 직업환경의학과 김종은 센터장-“부산형 추치의 제1와 미래, 차기 시장에게 바란다.” | 국제신문
- 10월 22일 재활의학과 이상진 과장-“뜨레보다 말이 늦은 우리 아이 언어치료 하면 효과 있어요” | 국제신문, 후생신보, 스포츠조선
- 11월 6일 소화가내과 이진욱 과장-“침묵의 암” 췌장암, 정기 검진 필요한 위험군은 | 코리아헬스로그, 하이뉴스, 중앙일보, 데일리스포츠한국, 뉴스경남, 머니S
- 12월 6일 가정의학과 이가영 과장-“살과의 전쟁” 중요한 건 큰 목표보다 작은 일상들 | 부산일보

TV

좋은문화병원

KNN 건강365



10월 23일(목)
한국인 유방암 검진, 이제는 더 빨라져야
유방외과 정창신 과장



11월 3일(월)
소아탈장, 놓치면 안되는 응급 신호는?
외과 조용훈 부장

KNN 건강하이소



11월 30일(일)
갈수록 커지는 '자궁근종' 수술 미루지 말자!
산부인과 남경원 과장

KNN 건강365



12월 16일(화)
시각 유방암을 예측 할 수 있을까?
유방외과 유동원 소장

좋은삼선병원

KNN 건강365



12월 2일(화)
중년 흡연가, '만성폐쇄성폐질환' 점검해야
호흡기내과 윤늘봄 과장



12월 8일(일)
이왕하는 무료 수술, 로봇이 더 정확하게!
정형외과 은일수 센터장

좋은강안병원

KNN 건강365



11월 7일(금)
어깨 충돌증후군
정형외과 방진영 과장



11월 13일(목)
수면다원검사
신경과 김선정 과장

KNN 건강튜브



12월 11일(목)
회전근개파열
정형외과 방진영 과장

라디오

좋은문화병원

KNN 웰빙라이프



10월 20일(월) ~ 10월 24일(금)
비염, 알러지, 축농증
이비인후과 최병권 과장



11월 10일(월)
노로바이러스
소화기내과 손무진 과장

좋은삼선병원

KNN 50초 건강정보



10월 20일(월)~11월 2일(일)
골다공증 압박골절, 적극적인 검사가 필요합니다
척추센터 김중열 센터장



11월 3일(월)~11월 16일(일)
다리 저림 증상, 척추관 협착증을 의심해야 합니다.
척추센터 김중열 센터장

좋은강안병원

KNN 웰빙라이프



9월 29일(월)~10월 3일(금)
담석증, 장염, 위/대장내시경
소화기내과 고민석 과장



10월 27일(월)
코골이와 수면무호흡증
이비인후과 이봉희 과장

유튜브

좋은강안병원

YouTube 의학채널 비온뒤



11월 3일(월)
흔한 어깨질환 A to Z
정형외과 방진영 과장

신문

좋은병원들

- 10월 14일 사내강사 양성 프로그램 진행 | **국제신문, 의계신문**
- 11월 4일 결핵, COPD 적정성 평가 1등급 획득 | **로이슈, 보건뉴스**
- 11월 17일 구정회 회장, 부산적십자사 회장 선출 | **국제신문, 부산일보, 로이슈**
- 11월 20일 좋은삼선병원-좋은강안병원, 제2기 국민건강보험공단 패널병원 선정 | **보건뉴스**
- 11월 21일 좋은병원들이 차린 돼지국밥, 식탁 | **부산일보**
- 11월 23일 초록우산산타원정대 1,000만원 기부 | **국제신문, 하이뉴스, 의계신문**
- 12월 2일 일본 야마구치현서 역사기행 리더십 연수 진행 | **메디팜뉴스, 의계신문, 보건뉴스**
- 12월 7일 구정회 회장 기고문, 적십자 회비에 담긴 '부산의 연대' | **부산일보**
- 12월 22일 좋은사람요양병원 부산대병원 협력병원 협약 체결 | **의계신문**

좋은문화병원

- 11월 4일 대한산부인과학회 학술대회에서 OGS의학상 인 '좋은문화의학상' 수여 | **코메디닷컴, 의계신문, 하이뉴스, 네이트뉴스 외**
- 11월 13일 다빈치 로봇수술 1,000례 달성 | **메디포뉴스, 의학신문, 보건뉴스, 한국의학신문, 부산일보**

좋은삼선병원

- 9월 8일 척추센터 최윤희 과장, OLIF 두 가지 접근법 비교·분석 | **보건뉴스, 의계신문, 의학신문 외**
- 9월 17일 환자안전-감염관리 캠페인 개최 | **보건뉴스 외**
- 10월 20일 정형외과 조영래 부원장, 국내 학회서 어깨-팔꿈치 스포츠 손상 치료 전략 발표 | **보건뉴스 외**
- 10월 24일 순환기내과 배정환 소장, 일본 CCT 2025서 최신 중재술 발표 | **의계신문, 하이뉴스 외**
- 10월 29일 몽골 다국팀, 좋은삼선병원 방문해 의료관광 협력 논의 | **의계신문, 의학신문, 하이뉴스 외**
- 11월 13일 부산개인택시운송사업조합과 지정병원 협약 체결 | **보건뉴스, 비온드포스트, 의계신문 외**
- 11월 15일 '인공관절 수술환자 간담회' 성황리 개최 | **글로벌에픽, 보건뉴스, 의계신문, 하이뉴스 외**
- 11월 18일 미화부 간담회로 감사와 소통 강화 | **세계비즈, 의계신문, 하이뉴스, 한국의학신문**
- 12월 10일 2년 연속 간호-간병통합서비스 최상위 S등급 달성 | **보건신문, 의계신문, 한국의학신문**

좋은강안병원

- 9월 23일 유방암환우회, 정기모임 진행 | **국제신문**
- 10월 21일 남부소방서, 척추건강교육 | **부산일보, 국제뉴스**
- 11월 27일 몽골 환자 대상 나눔의료-의사연수 진행 | **국제신문, 보건뉴스, 로이슈, 하이뉴스, 의학신문**
- 12월 5일 로봇 감상선암 수술 200례 달성 | **코메디닷컴**
- 12월 9일 [세상읽기] 침례병원 미래는 '포괄2차 공공병원' | **국제신문**
- 12월 10일 허헌 병원장, 부산시장상 수상 | **보건뉴스**



www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

진료과목 내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 유방외과, 갑상선외과, 외과(간담체/대장항문), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과 내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 피부과 이비인후과, 신경과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 부인과내시경수술센터, 로봇수술센터, 자궁근종센터, 부인암센터, 산과센터, 자연주의 출산센터, 난임센터 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기 부인과 질항센터 신생아집중치료센터(NICU), 소아청소년 성장발달센터 소화기내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 척추센터, 관절센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터, 소아외과&탈장클리닉



www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 갑염내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과 진단검사의학과, 마취통증의학과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터·클리닉 소개 로봇인공관절센터, 인공관절센터, 어깨 관절 스포츠외과센터, 스포츠운동치료센터, 척추센터, 재활치료센터, 내시경센터, 간담체센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌혈관센터, 심혈관중재시술센터, 좋은기억력센터, 건강증진센터, 응급의료센터



www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 중앙혈액내과, 외과(간담체/간이식외과/대장/항문외과/갑상선내분비외과), 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 심장혈관흉부외과, 신경과, 정신건강의학과 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터소개 암센터, 건강증진센터, 유방센터, 안과센터 갑상선두경부센터, 소화기내시경센터, 심장센터, 관절센터 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 외과센터, 간담체간이식센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 특수운동치료센터 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터



www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500

진료과목 소화기내과, 심장내과, 신장내과, 호흡기내과 정형외과, 외과, 소아청소년과, 신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과 응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터, 비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터



www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 외과, 정형외과, 성형외과, 소아청소년과 신경과, 신경외과, 이비인후과, 흉부외과, 가정의학과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 척추 및 관절센터, 암센터, 화상·창상치료센터 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경센터, 혈액투석센터 위·대장 내시경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 고압산소치료센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진센터



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은애인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 가정의학과, 한방내과 뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활 동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자 집중치료실



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과 암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 재활의학과, 가정의학과, 노인외과, 부인과 한방과 뇌손상재활치료센터, 암재활면역치료센터, 작업·연하·통증치료실, 일상생활동작훈련실, 호스피스실, 중증환자 집중치료실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 물리치료실



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 비뇨의학과, 한방과, 방사선 종양학과 재활치료센터, 물리치료실, 통증치료실, 작업치료실, 일상생활동작실, 햇살공원, 옥외공원



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과 뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실(말기암), 사회 복지프로그램실, 하늘공원, 야외실터



www.sunlinrmh.co.kr
포항 (054)245-6060

좋은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

재활의학과, 비뇨의학과, 가정의학과, 외과, 한방과 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실, 로봇/원백 치료장비, 작업치료실, 통증치료실, 언어치료실, 연하 재활치료실, 소아재활치료실)



www.goodsarang.kr
부산 (051)220-7000

좋은사랑요양병원
GOOD SARANG MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 가정의학과, 한방의학과, 산부인과, 외과 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(운동재활치료, 작업재활치료, 통증재활치료, 연하재활치료), 중증환자집중치료실 한방요법, 야외실터



이번호 퀴즈

○○○은
뇌혈관이 막히거나(뇌경색) 터져서(뇌출혈)
뇌 기능이 급격히 손상되는 응급질환입니다.

지난호
정답 & 정답자

오십전

김○이 수영구 광안해변로
고○현 부산진구 동성로
이○선 남구 유엔로
정○우 사상구 가야대로
황○정 기장군 철마면

응모 요령

좋은병원들 홈페이지
(www.goodhospital.or.kr)
웹진 독자퀴즈로
2026년 2월 28일(토)까지
응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여
신세계상품권(3만원)을 드립니다.

원고 모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.

보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

좋은병원들
편집실

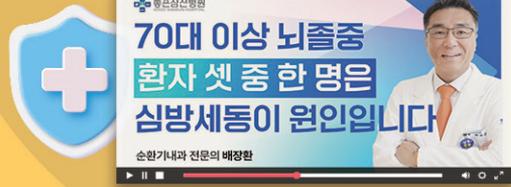
TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295

여러분의 소중한 의견을 들려주세요!



병원보를 더욱 알차고 유익하게 만들기 위한
구독자 설문조사에 참여해 주세요!
추첨을 통해 기념품을 드립니다.

좋은병원들 유튜브



좋아요



댓글



구독



알림설정

은성의료재단 12개의 좋은병원들이
다양한 건강정보로
여러분께 건강을 전해드립니다.



좋은병원들
유튜브

좋은병원들의 다양한 소식을 만나보세요.

좋은병원들 SNS



좋은병원들
카카오톡 채널



좋은병원들
블로그



좋은병원들
인스타그램



좋은병원들
스레드



좋은병원들
페이스북



건강보험심사평가원
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE

평가 결과 우수한 성적을 거둔 **좋은병원들**



만성폐쇄성폐질환 적정성평가



결핵 적정성평가



천식 적정성평가

